




CUS PAVIA ESTATE SPORT a MARCIGNAGO 2021

Programma dal 14 Giugno al 30 Luglio

i programmi potranno subire variazioni in base al numero di iscritti e ai cambiamenti delle normative vigenti

Mezzani (6-9 anni): propedeutica e avviamento sportivo

(max 28 iscritti tra mezzani e grandi)

Orario	LUNEDI'	 MARTEDI'	MERCOLEDI'	 GIOVEDI'	VENERDI'
7.30/9.00	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO
9.00/10.30	ATLETICA LEGGERA	PISCINA	CALCIO	PISCINA	PALLAVOLO (Adattato)
10.30/11.00	Break e Merenda	CORSI DI NUOTO e STAFFETTE IN ACQUA	Break e Merenda	CORSI DI NUOTO	Break e Merenda
11.00/12.00	BASKET		DODGEBALL CASTLE	 EQUITAZIONE	RUGBY (Adattato) O GINNASTICA ARTISTICA
12.30/14.00	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago
14.00/16.00	ATTIVITA' EDUCATIVE e LABORATORIALI	NUOTO LIBERO	ATTIVITA' EDUCATIVE e LABORATORIALI	NUOTO LIBERO	ATTIVITA' EDUCATIVE e LABORATORIALI SCHERMA
16.00/16.30	Merenda e Termine attività	Merenda e ritorno a Marcignago	Merenda e Termine attività	Merenda e ritorno a Marcignago	Merenda e Termine attività
16.30/17.00	POST-CENTRO	POST-CENTRO	POST-CENTRO	POST-CENTRO	POST-CENTRO

IMPORTANTE!

LO ZAINO DEVE SEMPRE CONTENERE:

- Cambio completo di tutti gli indumenti; (OBBLIGATORIO)
- bustina / beauty-case (contrassegnata con Nome e Cognome) per poter riporre e riprendere la mascherina; (OBBLIGATORIO)
- bottiglietta d'acqua;
- merenda per la mattina.

Al fine di poter gestire al meglio le attività che prevedono l'utilizzo della Palla, e garantirne l'uso esclusivo, è possibile e consigliabile portare la propria PALLA al centro estivo che verrà riportata a casa ogni giorno al termine delle attività.

In collaborazione con le Educatrici della Cooperativa Marta, Le attività pomeridiane, subordinate alla nostra presenza, prevedranno:

Spazio Compiti, Laboratori di Alfabetizzazione Emotiva, Laboratori musicali e teatrali e Laboratori artistici e creativi

Le attività sportive verranno intervallate da ripetuti momenti di igiene del bambino e di sanificazione del materiale al fine di prevenire ogni rischio di contagio.

Gli sport di squadra saranno focalizzati sulla tecnica individuale.