



# CUS PAVIA ESTATE SPORT a MARCIGNAGO 2021

## Programma dal 14 Giugno al 30 Luglio

*i programmi potranno subire variazioni in base al numero di iscritti e ai cambiamenti delle normative vigenti*

### Grandi (10- 14 anni): tecnica sportiva (max 28 iscritti tra mezzani e grandi)

Orario	LUNEDI'	 MARTEDI'	MERCOLEDI'	 GIOVEDI'	VENEDI'
7.30/9.00	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO
9.00/10.30	<b>PALLAVOLO</b>	<b>PISCINA</b>	<b>CALCIO</b>	<b>PISCINA EQUITAZIONE</b>	<b>RUGBY (Adattato) O GINNASTICA ARTISTICA</b>
10.30/11.00	break e merenda	CORSI DI NUOTO E STAFFETTE IN ACQUA	break e merenda		break e merenda
11.00/12.00	<b>ATLETICA LEGGERA</b>		<b>GIOCHI POPOLARI</b>	NUOTO LIBERO	<b>SCHERMA</b>
12.30/14.00	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago
14.00/16.00	ATTIVITA' EDUCATIVE e LABORATORIALI	NUOTO LIBERO	ATTIVITA' EDUCATIVE e LABORATORIALI	NUOTO LIBERO	ATTIVITA' LABORATORIALI e <b>SCHERMA</b>
16.00/16.30	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ	MERENDA E RITORNO A MARCIGNAGO	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ	MERENDA E RITORNO A MARCIGNAGO	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ
16.30/17.00	POST-CENTRO	POST-CENTRO	POST-CENTRO	POST-CENTRO	POST-CENTRO

#### IMPORTANTE!

#### **LO ZAINO DEVE SEMPRE CONTENERE:**

- Cambio completo di tutti gli indumenti; (OBBLIGATORIO)
- bustina / beauty-case (contrassegnata con Nome e Cognome) per poter riporre e riprendere la mascherina; (OBBLIGATORIO)
- bottiglietta d'acqua;
- merenda per la mattina.

Al fine di poter gestire al meglio le attività che prevedono l'utilizzo della Palla, e garantirne l'uso esclusivo, è possibile e consigliabile portare la propria PALLA al centro estivo che verrà riportata a casa ogni giorno al termine delle attività.

In collaborazione con le Educatrici della Cooperativa Marta, Le attività pomeridiane, subordinate alla nostra presenza, prevedranno:

Spazio Compiti, Laboratori di Alfabetizzazione Emotiva, Laboratori musicali e teatrali e Laboratori artistici e creativi

Le attività sportive verranno intervallate da ripetuti momenti di igiene del bambino e di sanificazione del materiale al fine di prevenire ogni rischio di contagio. Gli sport di squadra saranno focalizzati sulla tecnica individuale.