



## REGOLE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA' SPORTIVA INDIVIDUALE PRESSO LE AREE ALL'APERTO DEL POLO SPORTIVO CRAVINO

1. L'accesso all'area all'aperto del Polo sportivo Cravino è limitato ai soli tesserati del CUS Pavia che devono svolgere l'attività sportiva e per lo stretto tempo necessario per svolgere tale attività. Non è ammessa la presenza di eventuali accompagnatori;
2. L'accesso è consentito ai soli tesserati maggiorenni;
3. Ciascun tesserato per essere ammesso all'impianto deve compilare e firmare il modulo di autodichiarazione predisposto dal CUS Pavia;
4. I tesserati possono accedere solo alle aree all'aperto. Non è consentito l'accesso alle palestre agli spogliatoi, alle docce, ai servizi igienici nonché a qualsiasi altro locale all'interno degli edifici;
5. Tutti i tesserati devono presentarsi in tenuta ginnica. Eventuali indumenti di ricambio devono essere chiusi in una borsa o in una busta chiusa e depositati nella zona indicata dal tecnico preposto. Indumenti dimenticati verranno smaltiti dal personale addetto alle pulizie. Eventuali rifiuti di carattere personale (es. fazzolettini di carta, bottigliette d'acqua, ecc.) non devono assolutamente essere lasciati nell'area e devono essere smaltiti dal proprietario stesso;
6. Nelle aree all'aperto i tesserati devono tenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro se a riposo e di almeno 2 metri se svolgono qualsiasi tipo di attività ginnica. Sono assolutamente da evitare assembramenti;
7. L'uso della mascherina protettiva è obbligatorio per acceder all'area. La mascherina può essere tolta solo durante l'attività fisica tenendola indosso (per questo si consiglia di procurarsi una bustina dove riporla) e deve essere rimessa al termine dell'attività;
8. Le aree saranno fruibili alle 16,00 alle 19,00;
9. I tesserati devono segnalare la propria presenza inviando personalmente una e\_mail a [fitness@cuspavia.org](mailto:fitness@cuspavia.org) indicando cognome, nome e orario prescelto. Ciascun tesserato ha diritto restare per un turno di allenamento della durata di 1 ora a partire dalle ore 16.00. Nel caso le prenotazioni superassero le 80 unità, numero che garantisce un corretto distanziamento interpersonale, i tecnici preposti consentiranno l'accesso ai tesserati che hanno trasmesso per primi la prenotazione;
10. I tesserati devono svolgere attività individuale e senza l'utilizzo di attrezzi sportivi condivisi con altri. I tesserati inoltre devono seguire le indicazioni date dai tecnici preposti alla sorveglianza;
11. Il presente regolamento è redatto conformemente alle norme vigenti. Esso può essere modificato in ogni momento in funzione delle disposizioni emanate dalla competenti autorità nazionali, regionali o locali.