



REGOLE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA' DI CANOA KAYAK

1. L'accesso all'area sportiva è limitato ai soli tesserati del CUS Pavia che devono svolgere l'attività sportiva e per lo stretto tempo necessario per svolgere tale attività. Non è ammessa la presenza di eventuali accompagnatori;
2. Ad eccezione degli atleti indicati dalla FICK come *atleti di interesse nazionale*, l'accesso è consentito ai soli tesserati maggiorenni;
3. Ciascun tesserato per essere ammesso all'impianto deve compilare e firmare il modulo di autodichiarazione predisposto dal CUS Pavia;
4. Ad eccezione degli atleti indicati dalla FICK come *atleti di interesse nazionale*, i tesserati possono accedere solo alle aree all'aperto e al deposito imbarcazioni. Non è consentito l'accesso alle palestre agli spogliatoi, alle docce, ai servizi igienici nonché a qualsiasi altro locale nell'edificio principale che rimarrà chiuso;
5. Tutti i tesserati devono presentarsi in tenuta ginnica. Eventuali indumenti di ricambio devono essere chiusi in una borsa o in una busta chiusa e depositati nella zona indicata dal tecnico preposto. Indumenti dimenticati nelle aree all'aperto, nel deposito imbarcazioni e nell'imbarcazione stessa verranno smaltiti dal personale addetto alle pulizie. Eventuali rifiuti di carattere personale (es. fazzolettini di carta, bottigliette d'acqua, ecc.) non devono assolutamente essere lasciati nell'impianto e devono essere smaltiti dal proprietario stesso;
6. Nelle aree all'aperto i tesserati devono tenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro se a riposo e di almeno due metri se svolgono qualsiasi tipo di attività ginnica. La distanza interpersonale di almeno 2 metri deve essere mantenuta anche per l'intera uscita sul fiume e durante le fasi di trasporto dell'imbarcazione dal deposito al fiume e viceversa. Sono assolutamente da evitare assembramenti;
7. Nel deposito imbarcazioni è consentito l'accesso di una sola persona per corsia per lo stretto tempo necessario per prelevare l'attrezzatura sportiva. Nessuno deve sostare in prossimità delle uscite del deposito imbarcazioni o in zone di transito dal deposito stesso alla riva del fiume;
8. I tesserati devono attenersi agli orari prestabiliti per consentire ai tecnici proposti di mettere in atto le turnazioni necessarie a garantire il corretto distanziamento interpersonale;
9. E' consentito solo uso di imbarcazioni singole. I tesserati dotati di imbarcazione/materiale nautico di proprietà devono utilizzarla personalmente. I tesserati che utilizzano imbarcazioni/materiale nautico di proprietà del CUS pavia possono utilizzare solo quello indicato dai tecnici preposti. E' assolutamente vietato scambiarsi durante l'uscita l'imbarcazione, la pagaia e il salvagente;
10. Il pontile deve essere utilizzato solo con quelle imbarcazioni che non permettono di imbarcarsi dalla riva. Durante le operazioni di imbarco è necessario mantenere una distanza interpersonale di almeno 2 metri. I canoisti di ritorno, prima di attraccare, devono verificare che nelle zone di attracco (riva o pontile) vi siano le condizioni per mantenere tale distanza o in caso contrario attendere che la zona si sia liberata;
11. Al termine dell'uscita l'imbarcazione, (privata o di proprietà CUS Pavia), la pagaia e il salvagente devono essere sanificati a cura del tesserato che le ha utilizzate. La sanificazione avviene tramite prelavaggio con acqua, lavaggio con soluzione igienizzante e risciacquo finale con acqua. Solo al termine della sanificazione il materiale può essere riposto nel deposito;

12. L'uso della mascherina protettiva è obbligatorio per tutta la permanenza a terra. La mascherina può essere tolta solo durante la permanenza in fiume (per questo si consiglia di procurarsi una bustina impermeabile dove riporla) e deve essere rimessa non appena si ritorna a terra;
13. Il presente regolamento è redatto conformemente alle norme vigenti. Esso può essere modificato in ogni momento in funzione delle disposizioni emanate dalle competenti autorità nazionali, regionali o locali oppure per altre indicazioni emanate dalla FICK o dal CUS Pavia.



ATTIVITA' DI CANOA KAYAK PROGRAMMA DALL'11 AL 14 MAGGIO

Lunedì 11 e martedì 12 maggio

ACCESSO CONSENTITO SOLO AI POSSESSORI DI ATTREZZATURA PROPRIA

L'accesso al capannone per prelevare l'attrezzatura sarà distribuito su 2 turni:

1° turno, ore 17.30. Il tecnico referente aprirà le porte del capannone per poter prelevare l'attrezzatura.

Il rientro dovrà avvenire o entro le 18.45 oppure dopo le 19.15 ma non più tardi delle ore 20.00.

Le operazioni di sbarco e sanificazione dell'attrezzatura dovranno essere completate entro le ore 20.15, per consentire sbarco e manovre di disinfezione al secondo gruppo.

2° turno, ore 19.00 Il tecnico referente aprirà le porte del capannone per poter prelevare l'attrezzatura.

Il rientro sarà alle ore 20.15 per attuare le manovre di disinfezione e ricovero attrezzatura.

Mercoledì 13 e giovedì 14 maggio

- **ACCESSO CONSENTITO AGLI UTILIZZATORI DELL'ATTREZZATURA DEL CUS, AUTONOMI NELLA GESTIONE TOTALE DELL'USCITA** (per autonomia si intende non solo la capacità di pagaiare ma anche di eventuale autosoccorso in acqua, come appreso durante il corso di canoa).

I gruppi, con un numero massimo di 5 tesserati, verranno costituiti con modalità che vi verranno comunicate.

Anche in questo caso l'attività sarà distribuita su due turni:

1° turno, ore 17.30 – 18.45. Prelievo dell'attrezzatura ed imbarco con le modalità descritte nel regolamento e seguendo le indicazioni del tecnico presente.

Rientro ore 18.45 per attuare le manovre di disinfezione e ricovero attrezzatura.

2° turno, ore 19.15 – 20.15. Prelievo dell'attrezzatura ed imbarco con le modalità descritte nel regolamento e seguendo le indicazioni del tecnico presente.

Rientro ore 20.15 per attuare le manovre di disinfezione e ricovero attrezzatura.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA SU <https://cuspaviacanoeservio.com/>

- **ACCESSO CONSENTITO AI POSSESSORI DI ATTREZZATURA PROPRIA**

1° turno, ore 17.45 -19.00 Prelievo dell'attrezzatura, imbarco, sbarco, disinfezione, ricovero con le modalità descritte nel regolamento e seguendo le indicazioni del tecnico presente.

2° turno, ore 19.30- 20.30 Prelievo dell'attrezzatura, imbarco, sbarco, disinfezione, ricovero con le modalità descritte nel regolamento e seguendo le indicazioni del tecnico presente.

TAVOLA RIASSUNTIVA

GRUPPO	ORARIO RITROVO	ORARIO SBARCO
1° TURNO ATTREZZATURA CUS	17.30	18.45
1° TURNO ATTREZZATURA PROPRIA	17.45	19.00
2° TURNO ATTREZZATURA CUS	19.15	20.15
2° TURNO ATTREZZATURA PROPRIA	19.30	20.30