



REGOLE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA' DI CANOTTAGGIO

1. L'accesso all'area sportiva è limitato ai soli tesserati del CUS Pavia che devono svolgere l'attività sportiva e per lo stretto tempo necessario per svolgere tale attività. Non è ammessa la presenza di eventuali accompagnatori;
2. Ad eccezione degli atleti indicati dalla FIC come *atleti di interesse nazionale*, l'accesso è consentito ai soli tesserati maggiorenni.
3. Ciascun tesserato per essere ammesso all'impianto deve compilare e firmare il modulo di autodichiarazione predisposto dal CUS Pavia o FIC;
4. Ad eccezione degli atleti indicati dalla FIC come *atleti di interesse nazionale*, i tesserati possono accedere solo alle aree all'aperto e al deposito imbarcazioni. Non è consentito l'accesso alle palestre agli spogliatoi, alle docce, ai servizi igienici nonché a qualsiasi altro locale nell'edificio principale che rimarrà chiuso;
5. Tutti i tesserati devono presentarsi in tenuta ginnica. Eventuali indumenti di ricambio devono essere chiusi in una borsa o in una busta chiusa e depositati nella zona indicata dal tecnico preposto. Indumenti dimenticati nelle aree all'aperto e nel deposito imbarcazioni verranno smaltiti dal personale addetto alle pulizie. Eventuali rifiuti di carattere personale (es. fazzolettini di carta, bottigliette d'acqua, ecc.) non devono assolutamente essere lasciati nell'impianto e devono essere smaltiti dal proprietario stesso;
6. Nelle aree all'aperto i tesserati devono tenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro se a riposo e di almeno due metri se svolgono qualsiasi tipo di attività ginnica. La distanza interpersonale di almeno 2 metri deve essere mantenuta anche per l'intera uscita sul fiume e durante le fasi di trasporto dell'imbarcazione dal deposito al fiume e viceversa. Sono assolutamente da evitare assembramenti;
7. Nel deposito imbarcazioni è consentito l'accesso di una sola persona per corsia per lo stretto tempo necessario per prelevare l'attrezzatura sportiva. Nessuno deve sostare in prossimità delle uscite del deposito imbarcazioni o in zone di transito dal deposito stesso alla riva del fiume;
8. I tesserati devono attenersi agli orari prestabiliti per consentire ai tecnici proposti di mettere in atto le turnazioni necessarie a garantire il corretto distanziamento interpersonale;
9. E' consentito solo uso di imbarcazioni singole. I tesserati dotati di imbarcazione/materiale nautico di proprietà devono utilizzarla personalmente. I tesserati che utilizzano imbarcazioni/materiale nautico di proprietà del CUS pavia possono utilizzare solo quello indicato dai tecnici preposti. E' assolutamente vietato scambiarsi durante le uscite indumenti, borracce o qualsiasi altro oggetto;
10. Il pontile deve essere utilizzato lo stretto necessario per consentire all'uscita, non ci devono essere più di una persona a pontile. Durante le operazioni di imbarco è necessario mantenere una distanza interpersonale di almeno 2 metri. I canottieri di ritorno, prima di attraccare, devono verificare che nelle zone di attracco (riva o pontile) vi siano le condizioni per mantenere tale distanza o in caso contrario attendere che la zona si sia liberata;
11. Al termine dell'uscita l'imbarcazione (privata o di proprietà CUS Pavia) e i remi devono essere

sanificati a cura del tesserato che le ha utilizzate. La sanificazione avviene tramite prelavaggio con acqua, lavaggio con soluzione igienizzante e risciacquo finale con acqua ogni qual volta si utilizza. Solo al termine della sanificazione il materiale può essere riposto nel deposito;

12. L'uso della mascherina protettiva è obbligatorio per tutta la permanenza a terra. La mascherina può essere tolta solo durante la permanenza in fiume (per questo si consiglia di procurarsi una bustina impermeabile dove riporla) e deve essere rimessa non appena si ritorna a terra;
13. Il presente regolamento è redatto conformemente alle norme vigenti. Esso può essere modificato in ogni momento in funzione delle disposizioni emanate dalla competenti autorità nazionali, regionali o locali oppure per altre indicazioni emanate della FIC o dal CUS Pavia.



ATTIVITA' DI CANOTTAGGIO PROGRAMMA DAL 18 AL 24 MAGGIO

ACCESSO CONSENTITO SOLO MAGGIORENNI

➤ **CORSI ADULTI DA LUNEDI' 18 A GIOVEDI' 21**

Consentita l'attività all'aperto che sarà distribuita su 2 turni al giorno:

1° turno, ore 18.00

2° turno, ore 19.00

➤ **GRUPPO MASTER DA LUNEDI' 18 A SABATO 23**

Consentita le uscite in barca singola che sarà distribuita su 2 turni al giorno:

Da lunedì 18 a venerdì 22

1° turno, ore 18.00

2° turno, ore 19.00

Sabato 23

turno unico ore 14.00