



CUS PAVIA
L'UNIVERSITÀ DELLO SPORT

CUS PAVIA CANOE PRESENTA 1ª CIRCUIT CHALLENGE

REGOLAMENTO

Possono partecipare alla sfida atleti maschi e femmine purché appartenenti alla categoria under 14 (nati/e 2006 e seguenti) e praticanti qualsiasi sport o disciplina.

Il circuito deve essere composto da 10 stazioni, ognuna della durata di 30" e sono da svolgersi senza recupero. Può essere realizzato sia in interno che all'esterno (nel rispetto delle normative vigenti) utilizzando massima libertà e fantasia sia negli attrezzi utilizzati che negli esercizi.

Il circuito deve comprendere almeno un esercizio per le braccia, uno per le gambe e uno per gli addominali.

La valutazione verrà fatta da una commissione giudicante del CUS Pavia che terrà conto

- della fantasia dell' originalità degli attrezzi utilizzati
- della fantasia dell' originalità degli esercizi svolti
- dell'efficacia degli esercizi
- del numero di like ricevuti dal filmato una volta pubblicato sulla pagina Facebook del CUS Pavia

In palio una maglietta del CUS Pavia.

I filmati del circuito dovranno essere ripresi con cellulare o smartphone in orizzontale, senza tagli o stacchi dall'inizio alla fine. Non si potrà aggiungere nessuna musica coperta da copyright e inviati alla mail media.cuspavia@unipv.it unitamente a nome e cognome dell'atleta che ha realizzato il video.

I video saranno pubblicati integralmente, brandizzati CUS Pavia; e verrà indicato il nome dell'atleta. L'invio del video autorizza implicitamente il CUS Pavia alla sua pubblicazione.

Il termine per l'invio dei Video è fissato al giorno 26 aprile 2020; non saranno presi in considerazione video che non rispettino le sopracitate condizioni e inviati entro questa data.