



CUS PaviaNEWS

Notiziario numero 37 - anno 2019

Le atlete di CUS Pavia per il #PinkPavia video contest



Il Centro Commerciale Carrefour di Pavia ha invitato il CUS Pavia a partecipare a un'importante iniziativa volta a celebrare le donne attraverso il progetto "Pink Pavia", per sensibilizzare il pubblico sull'importante ruolo sociale e culturale della Donna, coinvolgendo 10 importanti Associazioni femminili no-profit di Pavia. Ciascuna associazione ha realizzato un video per promuovere i propri progetti rivolti a sostenere le donne del nostro territorio.

I video sono pubblicati sulla pagina Facebook del Centro Commerciale Carrefour di Pavia e a questo link si può vedere quello realizzato dalle atlete del CUS Pavia:

<https://www.facebook.com/centrocommercialecarrefourpavia/posts/1440761112742648>.

L'associazione che riceverà più reazioni al proprio video riceverà un contributo di 1.000,00 €!
#votaCUSPavia #PinkPavia #lapassioneèilrisultato

Corso di calcio per ragazze dai 16 ai 26 anni



CUS Pavia in collaborazione con [AC Pavia Academy](#) promuove un corso di calcio giocato per ragazze, rivolto a studentesse e non, di età compresa tra 16 e 26 anni.

Il primo passo di questa collaborazione prevede il raggruppamento di ragazze di età compresa tra i 16 ed i 26 anni che vogliono giocare a calcio due giorni la settimana, per tutta la stagione universitaria, presso l'impianto Mascherpa di Pavia.

Il Corso di Calcio non prevede la partecipazione ad alcun campionato federale poiché lo scopo è quello di forgiare il gruppo attraverso allenamenti

tecnicotattici, atletici e di gioco, nonché la partecipazione a tornei organizzati consquadre

appartenenti ad altri Atenei del nostro paese.

Maggiori informazioni sono disponibili alla pagina [CALCIO FEMMINILE](#)

[Scarica il volantino informativo](#)

Rugby maschile Serie C – 2^a giornata



Amatori Genova - CUS PAVIA 0-12 (mete 0-0)

Prosegue nel migliore dei modi la marcia delle truppe del Comandante Cozzi. In casa del quotato Amatori Genova, appena sceso dalla serie B, i gialloblu sono chiamati a confermare quanto di buono fatto la scorsa domenica. La rosa ampia e di qualità permette di far fronte ad alcune defezioni, ed il turn-over non pregiudica il livello globale della squadra. L'inizio è piuttosto contratto, con squadre che poco vogliono concedere all'avversario. Subito chiara è la differenza di strategia: i padroni di casa

puntano sul possesso e sul gioco alla mano, e i nostri, appena possibile, ricacciano indietro gli avversari con un insistito uso del piede. La prima metà del tempo scorre senza particolari sussulti; riusciamo a ben controllare gli sforzi offensivi dei liguri e a guadagnare campo grazie alla pressione difensiva e ad alcune azioni fallose degli avversari. Dopo alcune punizioni calciate in touche che non portano risultati, optiamo saggiamente a concretizzare gli sforzi affidando al piede di Marconi il compito di muovere il punteggio. 0-3. Si prosegue sui binari di un sostanziale equilibrio: loro non riescono a finalizzare il maggior possesso e noi ci rendiamo sempre più pericolosi sui contrattacchi. È ancora Marconi a punire una scorrettezza con il piazzato dello 0-6. Non riusciamo a concludere un paio di veloci azioni per imprecisioni nell'ultimo passaggio, ma è ancora Tommi Marconi a marcare: 0-9. Sul calcio di ripresa del gioco commettiamo un sanguinoso errore in fase di ricezione e permettiamo agli avversari di attestarsi nei nostri 5 metri. I ripetuti attacchi si infrangono sul nostro muro difensivo, che con mestiere riesce ad evitare la meta che avrebbe riaperto la partita e restituito entusiasmo ai padroni di casa. La ripresa del gioco ci vede più intraprendenti, prendiamo il sopravvento in touche ed in mischia e ci troviamo quindi ad avere molti più palloni giocabili. Purtroppo, però, faticiamo a concretizzare la netta superiorità territoriale riuscendo solo a marcare un piazzato. Nei minuti finali, sullo 0-1, conteniamo abbastanza agevolmente la sfuriata d'orgoglio dei liguri e riusciamo così a portare a casa il secondo zero nella casella dei punti subiti. Buona gara, corretta, non eccessivamente spettacolare, ma che ha confermato la nostra capacità di adeguarci e gestire con maturità i diversi momenti della partita. Una citazione per Anzoli, Magni e Bancora, altri 3 giovanissimi all'esordio (in attesa di Cazzamali e Giuliani), reduci dalla splendida stagione con l'Under 18 Ticinensis, che hanno scelto Pavia ed il Cus per proseguire la loro attività agonistica. Tanti auguri di pronta guarigione allo sfortunato Edo Nicolato, costretto ad abbandonare la contesa per infortunio dopo pochi minuti dal suo ingresso in campo. Tommi Marconi e Micki Speranza i Men of the Match. Appuntamento a domenica 3 novembre quando alle 14,30 ospiteremo al Cravino il Savona. Forzalapavia!

Amatori Genova: Sacchini, Marshallsay, Gargiullo (V), Panozza, Giovenco, Palomba (C), Barabino, Zerbetto, Rattazzi, Abbruzzese M, Morè, Caruso, Della Valle, Sciacchitano, Bia. A disp: Bruzzone, Tiache, Bedocchi, D'Onofrio, Beneduti, Orlandi, Abbruzzese A. All. Sacchini

Cus Pavia: Brandani, Anzoli, Ferrari Trecate, Amicucci, Zucchetti, Marconi (V), Giglio (C), Gobbo, Reposi, Gioia, Speranza, Inama, Zambianchi, Blasigh, Tavaroli. A disp: Bagnaschi, Bancora, Magni, Vescovi, Corbucci, Nicolato E, Ravizza. All: Cozzi.

Primo tempo: 20' c.p. Marconi; 34' c.p. Marconi; 39' c.p. Marconi. Secondo tempo: 27 c.p. Marconi.

Luca Brandani

Foto a cura di Amatori Rugby Genova

Ori e argenti



Ci sono momenti in cui remare è difficile, in cui la pioggia, la neve o la nebbia ti fanno odiare questo sport e ti fanno rimpiangere di non essere rimasto a dormire. Questo weekend di regate sul Lago di Varese però è stato fortunatamente tutto il contrario. Il lago piatto, il sole ed un clima mite hanno consegnato agli atleti cussini una cornice meravigliosa per gareggiare e per godersi allenamenti in delle condizioni che fanno bene all'anima. Durante la giornata di sabato è andata in scena la Insubria Cup, con regate disputate sui 6000 metri con giro di boa a metà percorso. Grandi

vittorie per Davide Iacuitti nel singolo under 23, Marco Venturini e Andrea Giuliani nel due senza under 23, tripletta cussina nel doppio under 23, con Francesco Molinari e Salvatore Giardino primi su Tommaso Molinari e Gianluca Cassarà con terzo posto per Simone Fusaro e Lorenzo Fois. Medaglia di bronzo anche per Giacomo Broglio nel singolo senior.

Nella giornata di domenica invece, nelle regate riservate al campionato italiano di fondo, medaglia d'oro per il quattro under 23 di Cassarà, Iacuitti, Fois e Tommaso Molinari, medaglia d'argento, viziata da incomprensioni con i giudici arbitri per il percorso, per il quadruplo assoluto di Giardino, Francesco Molinari, Stefano Ciccarelli e Broglio, terzo posto per il quattro di coppia under 43 femminile di Elena Percivalle, che ha gareggiato sotto i colori della canottieri Corgeno in un equipaggio misto e vittoria per Tito Christoforakis e Alberto Federzoni nell'otto cedetti misto con la canottieri Gavirate.

Ultima notizia ma non meno importante, la nostra Arianna Bini, scelta per un equipaggio misto del Cus Torino, ha vinto la medaglia di bronzo alla regata universitaria di Rizhao, in Cina, dietro l'università di Amsterdam e la University of British Columbia. Quasi terminata la stagione di gare 2019 per il CUS Pavia canottaggio, è ora di tornare ancora una volta al Capannone per seminare i risultati del prossimo anno!

Giacomo Broglio

Riccardo Novella Star del Pararafting ci racconta

Sono Riccardo Novella atleta del Cus Pavia disciplina kayak, precisamente la disciplina della paracanoa. Mi alleno tutta la settimana sotto la guida di Daniele Bronzini sul fiume Ticino, questo mi permette di avere una preparazione specifica negli sport fluviali. In questi anni mi sono avvicinato anche ad un'altra disciplina fluviale (rafting), che pratico a Vigevano dove abito, al centro AQQua canoa e Rafting, questa base mi serve d'appoggio anche per allenarmi in kayak quando non riesco ad andare a Pavia. Da un anno faccio parte della nazionale di Para-rafting, e dal 10 al 13 ottobre a Kiev si sono svolti i mondiali di specialità sul fiume Dnepr in Ucraina. L'evento ha coinvolto 5 nazioni con diversi equipaggi di cui uno misto di atleti russi e ucraini, nonostante sono in conflitto hanno dato un chiaro segnale che lo sport include e non divide. Ho partecipato come rappresentante della squadra nazionale italiana con altri quattro atleti di società diverse selezionati dall'allenatore Paolo Benciolini. Il team Italia, ha conquistato l'oro nella



specialità slalom, l'argento assoluto dopo le 3 giornate di gara con la somma dei punteggi acquisiti nelle tre specialità che sono discesa classica, down river slalom ed RX. Inoltre c'è stata un'altra medaglia conquistata nella categoria mix dove gli atleti si sono mischiati ad altri equipaggi di altre nazioni con un diverso modo di disabilità, ed io ho conquistato il bronzo con un equipaggio Serbo. L'inclusione ha prevalso in questa tre giorni di sport mondiale e il team Italy può essere soddisfatto del risultato ottenuto per l'impegno profuso nella preparazione con un anno di allenamenti costanti e impegnativi.

Riccardo Novella



[Calendario eventi](#)



[CUS Pavia Official](#)



www.cuspavia.org

Cus Pavia News è un periodico d'informazione sportiva del CUS Pavia. Direttore responsabile Fabio Liberali. Autorizzazione rilasciata dal Tribunale di Pavia n. 347 registro stampa e periodici. Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.