



## CUS PaviaNEWS

Notiziario numero 32 - anno 2019

### Chiari, 21 Settembre: 5<sup>a</sup> Marta Andreoni nella marcia ai Campionati Regionali Cadetti



Tre atlete gialloblu hanno preso parte nello scorso weekend ai regionali cadetti di Chiari. Il miglior risultato è stato ottenuto dalla marciatrice Marta Andreoni (nella foto) che si è classificata 5<sup>a</sup> nei 3000 metri. La sua condotta di gara è stata coraggiosa e con una partenza sprint ha seguito il gruppo di testa, prendendo la scia della quarta. Per oltre metà gara Marta è sembrata poter demolire prepotentemente il proprio record personale ma nella seconda parte ha pagato lo scotto della partenza veloce. Grazie alla forza di volontà e agli incessanti incitamenti del suo tecnico Scarabelli, ha combattuto la fatica resistendo al rientro delle avversarie che si stavano avvicinando pericolosamente. Il suo tempo finale di 17'48"80 ha sfiorato il personale di 17'43 ottenuto con ben altra mole di allenamenti sulle spalle.

Sempre nel pomeriggio di sabato sono scese in pedana Alice Lazzaro nel martello e Vittoria Spagoni nel triplo, anche loro rientrate da poco agli allenamenti. Per Alice, che quest'anno è finita ad un soffio dal minimo per i campionati italiani lanciando a 37,14, la gara si è conclusa con un 33,70 ottenuto al secondo lancio, con il quale si è classificata al 7° posto. Vittoria invece aveva evidenziato buoni miglioramenti nei salti durante i pochi allenamenti dopo la pausa estiva tuttavia, in una specialità molto tecnica e difficile come il salto triplo, non è sempre possibile tradurre in gara quanto appreso. La sua prestazione finale di 8,83 è circa 1 metro al di sotto del suo personale e l'ha posta al 27esimo posto.

Marcello Scarabelli

### Italia in Canoa – Pagaiando per l'ambiente – Puliamo il mondo

Sabato 21 settembre 2019 pulizia delle rive e isolotti del fiume Ticino nel tratto tra la Casa sul Fiume e l'area Vul.



La sezione canoa del CUS Pavia, in collaborazione con Lega Ambiente il Barcè, ha organizzato e partecipato ad una giornata ecologica/fluviale. Il Cus Pavia aderisce ad un progetto ambizioso della Federazione Italiana Canoa Kayak il cui obiettivo è di valorizzare in maniera determinante l'impegno della Federazione e dei suoi club in favore e a tutela dell'ambiente.

CUS PAVIA: presente!!!

CUS PAVIA CANOA: presente!!!

CIFFONAUTI: presenti!!!!

Ma vediamo cosa è successo nella giornata di sabato.

Alle ore 13.30 la cittadinanza si troverà presso la sede nautica del CUS Pavia, per essere dotata del materiale necessario per la raccolta dei rifiuti, ma i ciffonauti, alle 10.30 sono già operativi per preparare il necessario per lo svolgimento dell'attività fluviale: kayak, dragon boat, pagaie, salvagente e battelli a motore di supporto. Dato che è una giornata di festa, terminati i lavori in attesa dell'arrivo della cittadinanza, si allestisce un succulento banchetto all'insegna della condivisione, i ben noti ciffobanchetti!!!!

Alle ore 13.30 i volontari di Lega Ambiente accompagnati dal Presidente Giovanni Fustilla, distribuiscono il materiale necessario per la raccolta dei rifiuti, vengono costituiti 3 gruppi armati di guanti, pettorine e sacchi per la raccolta rifiuti e vengono indicati i due punti di raccolta: Casa Sul Fiume e parco Vul.

Il gruppo più numeroso inizia il suo cammino pulendo la riva idrografica sinistra fino alla Casa sul Fiume, dove deposita, sui battelli presenti in loco, i numerosi rifiuti raccolti. Gli stessi partecipanti, successivamente, discenderanno il fiume con i Dragon Boat precedentemente approntati dai volontari del CUS Pavia.

Un secondo gruppo appiedato, parte alla volta dell'aerea Vul pulendo la riva idrografica sinistra fino al Ponte Coperto e, risalendo in direzione parco Vul, un tratto della riva destra. Il terzo gruppo, costituito dai canoisti del corso adulti del CUS Pavia, i ciffonauti, risale il fiume sulla sponda idrografica destra oltre il Lido e ripulisce isolotti e rive non raggiungibili a piedi. Gli stessi, successivamente, si porteranno con i loro kayak carichi di immondizia, alla Casa sul Fiume per depositare sui battelli il loro prezioso carico. Con i rifiuti raccolti si potrebbe allestire un piccolo monolocale: sedie, tavoli, sdraio, televisore, rete letto e non poteva mancare un boiler per riscaldare l'acqua calda e fare una doccia. Nel frattempo gli esperti conduttori dei dragon boat istruiscono i futuri naviganti sulle modalità di utilizzo degli stessi per far sì che si possano immergere nel magico mondo fluviale (in senso figurato, si intende) Camuffati agli ignari cittadini ci sono esperti canoisti che aiuteranno nella conduzione delle lunghissime imbarcazioni.

Intorno alle ore 16 la carovana parte in direzione parco Vul:

2 dragon boat con 40 persone a bordo, circa 40 canoisti con il loro kayak e 2 battelli carichi di rudo!!!!

Alle 17 la carovana arriva al parco Vul e si ricongiunge agli altri volontari appiedati ed al Barcè dei vogatori pavesi con il suo bel sacco di immondizia raccolto a valle. E' impressionante vedere la montagna di rifiuti raccolti. Alcuni rifiuti molto ingombranti sono stati accumulati lungo la riva del fiume ed è stata segnalata la posizione alla ASM di Pavia che si occuperà dello smaltimento dei rifiuti. In tutto si stimano circa 500 kg di rifiuti raccolti!!!!!!

Oggi, oltre ad avere ripulito con i volontari di lega ambiente una buona porzione delle rive del fiume Ticino, abbiamo perseguito un nostro intento, ovvero promuovere una attività sportiva sana, all'insegna del divertimento con l'obiettivo di salvaguardare gli ambienti fluviali, lacustri e marini. Oggi abbiamo coccolato il nostro bel Ticino che ogni giorno ci ospita, domani chissà!!! Si ringrazia per la collaborazione Lega Ambiente il Barcè, l'ASM di Pavia, i volontari delle varie associazioni presenti, i vogatori pavesi, i ragazzi della Casa Satellite dell'ANFFAS e

dell'associazione Annabella Special Team, la dirigenza e lo staff della sezione canoa del CUS Pavia e, naturalmente i ciffonauti.

Potete trovare numerose fotografie al seguente link: [www.ciffonauti.org](http://www.ciffonauti.org)

Maurizio Dipietro

## Campionato Italiano di Società



Nello sport il risultato non è solo quello che conta, ma anche la bellezza della gara ed il confronto con sé stessi e gli avversari. Ed è proprio questo che lo sport insegna agli atleti, il valore di un risultato è pari a quello degli avversari.

In questo weekend di regate a Pusiano il CUS Pavia ha affrontato il campionato con la chiara intenzione di vincere titoli su titoli, ma quando il risultato si decide sul filo di lana anche la fortuna gioca un ruolo fondamentale. Apre la danza delle medaglie l'argento del quattro con maschile di Mario Castoldi, Andrea Fois, Stefano Ciccarelli, Luca Del Prete e

timoniere Andrea Riva, argento anche per il quattro di coppia di Gianluca Santi, Francesco Molinari, Davide Iacutti e Giacomo Broglio (nella foto) e bronzo per l'otto Marco Venturini, Andrea Fois, Stefano Ciccarelli, Gianluca Cassarà, Mirko Fabozzi, Luca Del Prete, Simone Fusaro, Lorenzo Fois e timoniere Andrea Riva. Medaglia di legno per il quattro di coppia femminile di Gaia Fabozzi, Silvia Frattini, Gaia Boiocchi ed Elisa Mapelli, per il quattro senza maschile di Cassarà, Castoldi, Venturini e Andrea Giuliani e per il due senza di Fabozzi e Leonardo Bruschi. Da riportare anche il quattordicesimo posto per il singolo junior di Beatrice Crevani.

A contorno del Campionato di Società, nel meeting nazionale Allievi, Cadetti e Master e nel Trofeo delle Regioni, riservato alle rappresentative giovanili regionali, buoni risultati per la squadra cussina. Vittoria per Alberto Federzoni nel quattro di coppia lombardo, il quale si ripete poi con Tito Christoforakis nel doppio cadetti maschile. Sesto e quarto posto nel singolo Cadetti femminile per Matilde Negri e Benedetta Calabrese e vittoria per il piccolo Andrea Federzoni nel singolo 7,20 Allievi B2. Buoni risultati anche per la categoria master, che vince l'oro nel doppio maschile con Fabio Mirri e Paolo Mascherpa, due argenti con il due senza di Andrea Dellacha' e Paolo Carbone, che si ripetono poi nel quattro senza con Diego Salerno e Davide Canevari, solo medaglia di legno purtroppo per il doppio femminile di Elena Percivalle e Luana Porfido. Si conclude così la stagione sulla distanza olimpica, ora due settimane di recupero per tutta la squadra e poi via alla nuova stagione.

Giacomo Broglio



[Calendario eventi](#)



[CUS Pavia Official](#)



[www.cuspavia.org](http://www.cuspavia.org)

*Cus Pavia News è un periodico d'informazione sportiva del CUS Pavia. Direttore responsabile Fabio Liberali. Autorizzazione rilasciata dal Tribunale di Pavia n. 347 registro stampa e periodici. Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.*