



CUS PaviaNEWS

Notiziario numero 27 - anno 2019

Estate Sport fino al 6 Settembre



Prosegue sino al 6 settembre Estate Sport, l'iniziativa messa in campo anche quest'anno dal CUS per consentire ai giovani e ai giovanissimi di trascorrere l'estate a Pavia impegnandosi in un articolato programma di attività sportive. Estate Sport è un'iniziativa che ha preso il via il 10 giugno e si sviluppa su moduli settimanali. Per saperne di più clicca [qui](#).

Torneo Beach Volley Junior

Summer



Anche quest'anno sul litorale di Bibione è andato in scena il "Beach Volley Junior Summer" Il Trofeo di Beach Volley giovanile più importante dell'estate. Dal 30 giugno al 5 luglio infatti, con due distinti tornei (il primo da domenica 30 a martedì 2 luglio, il secondo giovedì 4 e venerdì 5 luglio), centinaia di giovani sportivi dai 10 ai 21 anni, si sono avvicendati sui campi da gioco allestiti sulla spiaggia della località veneta.

La delegazione cussina si è presentata all'appuntamento con diciassette ragazze, dieci

ragazzi, nove squadre complessive accompagnate dai Maestri di Beach Volley Federica Rescali e Raffaele Del Bo' e dal tecnico Morena Dimauro, cogliendo piazzamenti di rilievo, seppure i podi quest'anno siano stati solo sfiorati. Nel primo torneo per il CUS che è arrivato ai quarti di finale nella categoria under 21 femminile con la coppia Dragna-Genta, mentre si è fermata agli ottavi la corsa dell'under 19 di Bertolotti-Cutillo-Faravelli. Stesso risultato nella categoria under 14 femminile formata da Giulia Brasolin, Maia Paloschi, Sara Precerutti, Vittoria Re e Sofia Zappa. In chiaro scuro la prestazione delle due Under 16 cussine; dopo un girone di qualificazione non particolarmente esaltante, le ragazze gialloblu (Carlotta Cutillo, Valentina Decarchi, Chiara Galeone e Anna Vechi componenti di una squadra e Claudia Dejaco, Elisa Giuliani ed Elisa Tarantola l'altra compagine) si sono riprese nella giornata finale, sfiorando entrambe le semifinali. Un quarto posto poi per i ragazzi dell'under 14; Maximilian Bertoli, Carlo Perez e Stefano Re si solo

arresi nella finalizza contro la compagine trevigiana di Sole Volley. Luca Bellaviti, Christian Chinosi e Tommaso Magistroni nella categoria under 12 non sono riusciti a qualificarsi alle semifinali e nella categoria under 19 (Edoardo Mordà e Mattia Soresini una coppia, Stefano Miotti e Christian Mendola l'altra) hanno raggiunto gli ottavi.

Nel secondo torneo i risultati hanno risentito alcuni problemi di salute che hanno colpito alcuni dei partecipanti e "decimato" alcune squadre; ciononostante l'under 16 femminile ha mancato per poco la semifinale.

Soddisfazione per gli accompagnatori Dimauro, Rescali e Del Bo'. "Certamente un torneo con risultati inferiori rispetto la passata edizione; l'elevato numero di esordienti (dieci tra ragazzi e ragazze) e i salti di categoria di molti dallo scorso anno hanno influito forse più di quanto ci si potesse aspettare. Non siamo riusciti a ripeterci, ma l'esperienza è stata comunque complessivamente positiva e i nostri ragazzi e ragazze hanno lasciato il segno gialloblu sulla sabbia di Bibione. Peccato non aver ottenuto medaglie che erano sicuramente alla portata in alcune categorie".

Raffaele Del Bo'

Campionati Regionali Assoluti: Martina Gambuzza show! Oro nelle siepi e argento nei 5000



E' stato un pomeriggio dal sapore al contempo dolce e amaro quello di sabato 13 luglio a Bergamo. Insieme alla prestazione maiuscola di Martina Gambuzza, che si è laureata campionessa regionale assoluta nei 3000 siepi con il nuovo personale di 11'41"93 (ben 9" meno del vecchio personal best) hanno destato un po' di preoccupazione le condizioni post gara di Francesca Ferri, giunta 2^a sul traguardo. A causa di un infortunio domestico le ginocchia di Francesca erano già gonfie e dolenti prima della gara e, da circa metà competizione, il

dolore è stato talmente forte da consentirle solo di terminare la gara per onore di firma, mettendo da parte ogni velleità cronometrica.

Entrambe le nostre siepiste infatti, avevano lavorato duramente e proficuamente in questo periodo e ci si aspettavano ottimi riscontri cronometrici. Gambuzza ha ottenuto un sostanzioso miglioramento anche se, a ragion veduta, il suo riscontro avrebbe potuto essere decisamente inferiore mentre Ferri è stata frenata per la motivazione appena descritta.

Il passaggio al primo km è avvenuto un paio di secondi più lento del previsto, intorno ai 3'52" e nonostante la collaborazione con cambi regolari, il ritmo è calato nel 2° km, percorso in circa 4', a causa dell'acutizzarsi del dolore alle ginocchia per Francesca. L'ultimo km di gara Gambuzza ha spinto nuovamente sull'acceleratore percorrendolo in circa 3'49" ed evidenziando soprattutto una buona tecnica di passaggio della riviera. Grazie alla combinazione tra il titolo regionale ed il tempo ottenuto, inferiore ad 11'45", Martina ha conquistato il diritto a partecipare ai Campionati Italiani Assoluti, in programma a Bressanone dal 26 al 28 luglio prossimi.

Questi risultati, insieme a quanto già di buono espresso durante la stagione dall'allieva Irene De Caro, sempre sulle siepi, coronano un anno di lavoro del progetto ideato dal tecnico del mezzofondo pavese Marcello Scarabelli, che ha puntato su una delle specialità più tecniche del mezzofondo.

Nel pomeriggio di domenica, meno di 24 ore dopo l'oro sulle siepi, Martina si è presentata sulla linea di partenza dei 5000, in parte già appagata dal risultato del giorno precedente.

Senza nulla da perdere, la studentessa siciliana si è trovata nelle condizioni di poter riscrivere l'ennesimo personale in questa incredibile annata, dove in tutte le gare a cui ha preso parte (eccezion fatta per i tricolori under 23 ai quali si presentò febbricitante) ha ottenuto un

miglioramento del tempo di accredito.

Allo sparo la più quotata Dal Magro è scappata via imponendo il proprio ritmo in modo regolare, seguita dalla giovanissima Nicole Coppa. Martina è transitata al primo km intorno ai 3'37 ed ha poi progressivamente accumulato un gap di circa 100m sulle battistrada. In una gara così lunga però non è mai detta l'ultima parola e, attestandosi nei km successivi sul piede dei 3'47, lo svantaggio su Coppa è andato svanendo. Le due atlete hanno corso appaiate un paio di giri dal 3° km ma negli ultimi 1000 metri, coperti da Martina in 3'43, si è scavato un solco incolmabile, che ha permesso alla nostra portacolori di tagliare il traguardo in 18'44"49 e mettersi al collo l'argento.

Marcello Scarabelli

Old but Gold



Dicono che solo il vino migliori con l'età, chi lo dice non ha mai conosciuto la squadra master del Cus Pavia, nella cornice delle acque del bacino della Standiana, a Ravenna, il 13 e 14 luglio si sono infatti disputati i campionati italiani Master di canottaggio sulla distanza dei 1000 metri. Folta la rappresentativa del Cus Pavia con 14 atleti capitanati da coach Marco Beria. Primo grande risultato della squadra master è stata la qualificazione in finale di tutta la flotta, superando con grande caparbietà l'ostacolo delle eliminatorie. Nella giornata di Domenica subito grandi prestazioni per il Cus Pavia con un mattutino ottimo secondo

posto del 4 con sul quale spicca il prodiere Gaetano Rizza, papà del grande canoista Manfredi, confermando il detto che buon sangue non mente! Buone le prestazioni in singolo dello stesso Gaetano Rizza e di Emanuele Lanterna con quest'ultimo che manca il podio di soli 20 centesimi di secondo, così come dei doppi mix (maschio - femmina) il primo formato da Fabio Mirri con Luana Porfido ed il secondo con lo stesso Lele Lanterna con la moglie Maristela Bordon, campionessa del dragon boat che si è voluta mettere in gioco anche nel canottaggio.

Poi il Cus Pavia ruggisce con una tripletta entusiasmante! Prima con il doppio mix formato da Gianluca Santi ed Elena Percivalle domina e chiude primo in scioltezza. Poco dopo, il collaudato doppio master E formato da Maurizio Losi e Massimo Lana si conferma campione d'Italia per il terzo anno consecutivo. Ma alla fine arriva l'acuto! L'otto con, formato dal timoniere Andrea Riva e da Gianluca Santi, Maurizio Losi, Massimo Lana, Paolo Carbone, Davide Canevari, Fabio Mirri, Andrea Dellacha e dal prodiere Diego Salerno, con una gara strepitosa a 44 colpi al minuto in partenza, 38 di passo gara e 42 di serrate finale si è imposto per 1 secondo e 25 centesimi sull'equipaggio della SC Padova sul quale spiccava il nome del campione Olimpico Rossano Galtarossa. Una gara al cardiopalma risolta con carattere e volontà di vincere da campioni, solo negli ultimi 250 metri.

Il Cus Pavia torna da questa trasferta con 10 atleti campioni d'Italia, grande entusiasmo e tanta voglia di far crescere il gruppo.

Termina così la prima parte della stagione per tutta la squadra del CUS, ora spazio alla pausa estiva, a settembre per il prossimo appuntamento remiero!

Giacomo Broglio

Canoa: Mathilde Rosa settima ai Campionati Europei Under 23

È terminato con un ottimo settimo posto il sogno europeo di Mathilde Rosa, impegnata a Racice (Repubblica Ceca) in occasione della rassegna continentale riservata alle categorie Junior e Under



23. Al suo esordio in una gara internazionale di canoa velocità, Mathilde – specialista della canoa discesa, che quest'anno l'ha già vista conquistare il titolo europeo assoluto – ha dimostrato di essere un'atleta di eccezionale valore primeggiando anche sull'acqua piatta. Impegnata nella difficile gara del K4 Under 23 sulla distanza dei 500 metri insieme a Sara Daldoss, Giulia Senesi e Sara Mrzyglod, la campionessa gialloblu ha tenuto alta la bandiera tricolore in una prova che negli ultimi anni è sempre stata un ostacolo invalicabile per la compagine azzurra. Dopo aver facilmente trovato una corsia in

finale con il terzo posto nella batteria di qualifica, nella gara per le medaglie il K4 azzurro ha fermato il cronometro a 1 minuto e 36 secondi, tempo che è valso il settimo posto assoluto. Ad imporsi tra le acque di Racice è stato l'equipaggio polacco, già campione europeo un anno fa, che con il tempo di 1 minuto e 31 secondi ha fatto segnare il nuovo record europeo di categoria. La medaglia d'argento è andata invece al K4 ungherese, staccato di quattro decimi, mentre hanno trovato un posto sul terzo gradino del podio le atlete della Russia, terze classificate in un minuto e 32 secondi. Il settimo posto delle azzurre ha dimostrato che l'Italia in rosa può giocarsela alla pari della altre nazioni del Vecchio Continente creando un equipaggio su cui lavorare con costanza anche nei prossimi anni, quando le Under 23 dovranno affrontare il grande salto nella categoria Senior. Mentre Rosa era impegnata a Racice, a Pusiano il resto della sezione canoa scendeva in acqua per i Campionati Regionali sulla distanza dei 1000 metri: nella categoria Ragazzi Jacopo Sorzini si è classificato secondo nella gara del K1 mentre, nella prova della canoa canadese, Juliet Ali si è messa al collo la medaglia di bronzo. Tra i Senior Davide Marzani ha vinto la medaglia d'argento prima di terminare la sua trasferta con il bronzo nella gara del K2 in coppia con il fratello Alessandro. Nella Canoagiovani (Under 14) ottime le prove di Giovanni Penasa, che sui 2000 metri non ha avuto rivali portando a casa una meritatissima medaglia d'oro, mentre nelle prove sui 200 metri si è classificato secondo sia nella gara individuale che in quella in doppio con il compagno di squadra Alberto Belloni. Tra gli Allievi, Dario Longo ha vinto l'oro sui 200 metri mentre, al femminile, Patrizia Severi si è classificata seconda. Sono rimasti invece fuori dal podio Riccardo Lacavalla, quarto classificato, e Ali Thomas, settimo.

Giovanni Vescovi

Poker di record personali per i mezzofondisti del CUS



Una serata con clima ideale a seguito dei forti temporali che si sono abbattuti in zona, lasciando in regalo un'insolita frescura serale, non poteva che essere foriera di miglioramenti cronometrici per i nostri atleti, ancora in buona forma.

L'allieva (classe 2003) Irene De Caro, impegnata negli 800, ha inaugurato quello che nell'arco di poco più di un'ora si sarebbe trasformato in un clamoroso poker. Il suo miglioramento è stato netto, da 2'30 a 2'26"01, grazie ad una gara tirata su buoni ritmi e terminata in buona spinta fino al traguardo. La

rivedremo al Meeting internazionale Arcobaleno, il 18 luglio a Celle Ligure, sempre negli 800, insieme al coetaneo Federico Carrà, impegnato a Cernusco nei 1500. Federico ha beneficiato anch'egli di una gara avviata sui ritmi desiderati (circa 2'56" al 1000), chiudendo poi con una bella progressione e demolendo il personale, da 4'28"37 a 4'22"87. Nel 3000 bella sorpresa di Sara Marostica, che all'esordio sulla distanza precede Martina Gambuzza 10'44"53 a 10'47"35. Gara velocissima, lanciata su ritmi forsennati da subito, che ha visto numerose atlete migliorarsi

notevolmente ma anche qualche vittima di questo avvio estremamente veloce. Martina si è trovata ad inseguire un gruppetto che man mano prendeva vantaggio e Sara è rimasta costantemente circa cinque secondi più indietro. Negli ultimi 300 metri Sara ha cambiato letteralmente marcia, sorpassando Martina e infilando un'atleta della Riccardi sul rettilineo d'arrivo. Il crono finale rappresenta, come anticipato, il personale anche per Martina che aveva 10'52"06.

ph. De Caro, Marostica, Gambuzza, Carrà e il tecnico Scarabelli

Marcello Scarabelli

UBI  **Banca**

 **ALPAS**
RESINE, ADESIVI, SIGILLANTI E COMPOSITI

 **FEDEGARI**
GROUP

 **Centro Medico Polispecialistico**
Via Mario Ponzio, 15 - PAVIA / Tel. 0382.556680 / www.centro-medico.it

ElettroMas
IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI
Via della Meccanica 3B - Cava Capignano (PV) - Tel. 0382/483604 - info@elettromas.it

puradelizia
CIOCCOLATO ARTIGIANALE
www.puradelizia.it

punto vendita: I CRESPI - via San Lanfranco, 27
enrico.crespi1@gmail.com



[Calendario eventi](#)



[CUS Pavia Official](#)



www.cuspavia.org

Cus Pavia News è un periodico d'informazione sportiva del CUS Pavia. Direttore responsabile Fabio Liberali. Autorizzazione rilasciata dal Tribunale di Pavia n. 347 registro stampa e periodici. Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.