



CUS PAVIA

l'Università dello Sport

CUS PaviaNEWS

Notiziario numero 15 - anno 2019

Giovani pagaie gialloblu crescono



Ottimi riscontri per il D.T. Daniele Bronzini, quelli avuti sulle acque del lago San Novo di Trezzano sul Naviglio, dove si è disputata la gara regionale sui 200mt., abbinata alla prova canoa giovani sempre sulla stessa distanza. Nutrita la pattuglia dei giovanissimi canoisti cussini al via che hanno riportato un bottino di 10 medaglie, con 4 ori, 3 argenti e 3 bronzi, oltre a qualche altro piazzamento ai piedi del podio. Sono saliti sul gradino più alto del podio, Giovanni Penasa nel K1 cadetti A, mentre tra gli allievi B registriamo la vittoria di Rebecca Barbieri nel K1 420, di Dario Longo due volte vincitore nel K1 420 e nel

K2 520 in coppia con Thomas Ali. Argento invece per Ludovico Perotti nei cadetti A, per Leonardo Bordese negli allievi A e per la coppia Elisa Gallo-Elena Pedrali nel k2 520 allievi B. Chiudono i piazzamenti sul podio i bronzi di Alberto Belloni nel K1 cadetti A, di Maria Pia Penasa nel K1 cadetti B e del K4 850 allievi B di Ali-Sacchi-De Alberti e Bosatra. Nelle prove riservate alle categorie superiori, altre 9 medaglie hanno arricchito la giornata cussina. I due giovani talenti Matteo Bazzano e Jacopo Sorzini confermano i brillanti risultati ottenuti in questo inizio di stagione imponendosi nel K2 ragazzi, Bazzano bisca poi il successo nella prova singola in K1 con Sorzini sul terzo gradino del podio. Sempre nella categoria ragazzi, argento per le due rappresentanti gialloblu Elena Sacchie Juliet Ali nel K2, così come il K4 senior di Canzanella-Salvini-Brognara-Pasquale. Sempre tra i senior, bronzo per Brognara-Pasquale nel K2.

Chiudono l'elenco dei podi le medaglie conquistate Canzanella e Salvini nella categoria master, dove di sono imposti nelle prove in K1 e hanno chiuso al 2° posto in K2. Ora tutte le attenzioni sono rivolte alla gara internazionale di Mantova, in programma l'ultimo weekend di Aprile valida anche come prova indicativa per la selezione nazionale e dove Edoardo Chierini, in allenamento in questo periodo sul Ticino, cercherà di riconquistare la maglia azzurra.

Per tutti i risultati si può consultare il sito <https://www.fcr.it/iscrizioni-e-risultati-canoa>.

Stefano Sacchi

Canoa discesa: subito ai vertici



Ottimo avvio per i discesiti del College della Pagaia che già alla prima uscita ufficiale di stagione si riconfermano ai vertici della graduatoria nazionale. Doppia vittoria nel K1 senior per Mathilde Rosa (CUS Pavia) che vince sia la prova sprint sia la prova classica nelle due gare nazionali che si sono disputate lo scorso weekend a Valstagna; Mathilde domina la sprint del sabato con un incredibile 47"45, per poi bissare il risultato nella gara classica del giorno dopo chiudendo con in 11'22"11. Di fronte questi tempi l'altra atleta del College pavese, Giulia Formenton (C.C. Oriago), non può andare oltre alla seconda piazza in entrambe le gare, esprimendosi comunque modo più

che dignitoso malgrado uno stato di forma non ancora ottimale. Passando alle gare maschili ottima è la prestazione nel K1 di Andrea Bernardi (CUS Pavia), terzo nella sprint, dominata dal giovane autoctono Leo Pontarollo, e secondo di un soffio nella classica, vinta dall'altro atleta locale, il rodatisimo Davide Maccagnan. Nelle stesse prove Gabriele Esposito (CUS Pavia) ottiene due buoni ottavi posti, rimarchevole soprattutto la prestazione nella sprint se consideriamo che il suo distacco da Bernardi è meno di ½ secondo. Nel C1 a scendere in gara è Giacomo Bianchetti (C.C. Palazzolo), al suo primo anno di College, che coglie un inaspettato secondo posto nella sprint mettendosi alla spalle il più esperto valtellinese Giorgio Dell'Agostino, per concludere poi al terzo posto la prova classica. Ora lo sguardo volge già alla Slovenia, dove il prossimo fine settimana i nostri discesisti saranno impegnati nelle due gare internazionali a Bovec, prove di selezione per la partecipazione ai Campionati Europei Assoluti; tutto lascia ben sperare ed anche la presenza sul posto dell'occhio attento e inflessibile del preparatore atletico Tiziano Gemelli lascia ulteriormente meglio presagire.

Alessandro Rognone

Finali Under 16 Provinciali femminili



Domenica 7 Aprile si sono disputate, presso il Palazzetto di Mede, le finali provinciali Under 16 volley femminile: la final four era composta dalle squadre CUS Pavia, Colombo Impianti Certosa, Mumac Binasco e Arte&Luce San Genesisio.

La squadra CUS under 16, guidata dal coach Raffaele Del Bò, si era aggiudicata il primo posto nella classifica del girone di eccellenza e ottenuto poi l'accesso alla finale. Le ragazze Under 16, hanno affrontato la semifinale contro Arte & Luce con grinta, ma purtroppo, dopo aver raggiunto il risultato di 2 set a 0, e con la vittoria quasi in

tasca, la squadra avversaria è riuscita a riprendere in mano le redini del gioco e conquistare gli altri 3 set, aggiudicandosi così la partita.

Difficile per le ragazze affrontare poi la finale 3° e 4° posto contro Mumac Binasco, partita in cui le ragazze hanno giocato decisamente sottotono, senza mostrare le loro reali potenzialità. La giornata, intitolata a Pierino Grazioli, noto Presidente del RINS Mede, si è conclusa così con un quarto posto per le cussine under 16, con la soddisfazione di essere arrivate in finale ma con il rammarico di non essere riuscite ad aggiudicarsi l'accesso alla fase regionale.

Gabriele Giordano

Acuto di Sara Marostica nei 1000



Il Memorial Caiello è diventato una classica dell'atletica provinciale e, intorno ai 1000m, gara principale alla quale è associato il trofeo alla memoria del mezzofondista della Riccardi, il programma gare si è sviluppato dando spazio praticamente a tutte le categorie agonistiche e promozionali. Un clima fresco e molto ventoso ha accompagnato l'intera manifestazione. Nei 60 metri riservati alle categorie esordienti hanno partecipato i piccoli Annasole Apeddu, Pietro Comini, Nicolò Ruggiero e Ari Escobar. Nei 60 cat. ragazzi bravo Tommaso Bignazzi a scendere sotto i 9" con 8"86. Negli

80 cadette prima gara della vita per Irene Verri, che ha corso in 13"72, mentre tra i cadetti Matteo Li Causi ha coperto la stessa distanza in 11"80. Nel lungo cadette problemi di rincorsa hanno bloccato letteralmente Vittoria Spagoni, che ha dovuto accontentarsi di 3,94, ampiamente lontana dai propri standard. Nella folta partecipazione ai 1000m Sara Cocco tra le ragazze ha corso in 4'13"84 mentre nella categoria cadette terza Francesca Comerci in 3'49"86, quarta la nuotatrice Matilda Carta in 3'54"24 e quinta Francesca Ramaioli con 4'31"60: queste ultime erano alla loro prima esperienza assoluta in gara. Nei 1000 assoluti 1° posto per Federico Carrà con 2'54"17 che ha fatto suo così il Trofeo alla memoria di Omero Caiello, dedicato al migliore della categoria allievi nei 1000; venti minuti dopo Federico ha corso anche i 400 in 55"90, 3° tra gli allievi. Dopo l'exploit di una settimana fa si ripete la studentessa di tecniche ortopediche Sara Marostica che fa sua la gara dei 1000 metri: dopo un passaggio su buoni ritmi ai 400, Sara ha preso l'iniziativa guadagnando un buon numero di metri sulle inseguitrici, mantenuti con caparbietà fino al traguardo, tagliato in prima posizione col tempo di 3'18"36.

Marcello Scarabelli

Trofeo Frigerio: Marta Andreoni si conferma a buon livello tra le cadette



La marcia è una specialità che nel mondo dell'atletica vive una realtà a volta parallela, a volte un po' "carbonara", in quanto le manifestazioni riservate a questa disciplina sono spesso su strada e quindi lontane dagli stadi dove si svolge il resto delle gare. Questa dimensione un po' ascetica, tipica delle discipline di fatica prolungata, unita ad un'importante componente tecnica del gesto, fa sì che non sia numericamente molto frequentata. Quando una giovane atleta si avvicina a questo mondo, sembra di trovare una gemma rara e, per questo motivo, va incoraggiata e stimolata. Dopo il

recente record provinciale segnato da Marta nei 3km in pista con 17'43", quale palcoscenico migliore, se non uno dei più importanti circuiti nazionali di marcia, avrebbe potuto servirle da stimolo per fare ancora meglio. La gara cadette, riservata alle atlete nate nel 2004 e 2005 ha visto alla partenza 18 atlete, provenienti da numerose regioni d'Italia, tra cui la nostra Marta Andreoni, che è stata brava a dosare bene le proprie forze: dopo una prima parte di gara trascorsa senza esagerare sul ritmo, ha

umentato andando a conquistare un pregevole 8° posto finale, ottenendo un altro miglioramento cronometrico consistente, grazie al crono finale di 17'01”.

Marcello Scarabelli

Meeting Interregionale: vincono e convincono le siepiste gialloblu



Il progetto di sviluppare una vera e propria scuola dedicata alle gare con siepi, dopo la leadership nazionale (seppur provvisoria) della cadetta Laura Morandotti, ottenuta settimana scorsa a Pavia nei 1200 siepi, ha incominciato a portare i frutti sperati anche con le più grandi, schierando ben tre atlete in gara contemporaneamente per i nostri colori. Si è trattato del duo composto dalle studentesse Martina Gambuzza e Francesca Ferri, insieme alla più giovane compagna di allenamenti Irene De Caro, già 4^a ai regionali cadetti nel 2018 nei 1200 siepi. Sull'insolita distanza dei 2000 metri

con siepi (distanza di gara per le allieve, spuria invece per le assolute) le atlete gialloblù, pur commettendo qualche sporadico errore nel passaggio degli ostacoli, hanno subito raccolto un bottino pieno in apertura di stagione. Per circa metà gara il trio di atlete cussine ha viaggiato sostanzialmente compatto, transitando con un ritardo dalle battistrada di quasi una decina di secondi. Nella seconda parte di gara, il lavoro tecnico svolto alacremente al campo con ogni settimana, ha permesso di non accusare come le avversarie la fatica dovuta al salto di 4 barriere per giro più la riviera con l'acqua. Martina Gambuzza ci ha creduto fino in fondo e poco dopo la campana dell'ultimo giro di gara è andata addirittura a scavalcare Lavinia Perone, pavese della Bracco che aveva fatto l'andatura fino a quel momento. Anche Francesca Ferri ci ha provato con determinazione e si è andata a prendere la 3^a piazza nelle battute finali ed infine, l'allieva classe 2003 Irene De Caro, con il suo 5° posto finale ha centrato soprattutto il minimo di partecipazione ai campionati italiani allieve in programma ad Agropoli (SA) dal 21 al 23 giugno. Il cronometro ha decretato la vittoria in 7'45"93 per Martina Gambuzza, il bronzo per Francesca Ferri in 7'55"25 e il quinto posto con minimo di 8'17" ampiamente centrato per Irene De Caro con 7'57"95.

Marcello Scarabelli

Rugby Serie C maschile: vittoria a Genova



CUS GENOVA - CUS PAVIA 12-28

Finalmente, per la nostra squadra Seniores arriva la prima vittoria nel girone Promozione. La compagine pavese si impone in casa del CUS Genova, evidenziando una prestazione maiuscola nel primo tempo e controllando senza troppi patemi, nella seconda frazione di gara, il tentativo genovese di rientrare in partita. La vittoria mancava dallo scorso 13 gennaio, dal 26-0 imposto all'Union Riviera, ma i nostri ragazzi avevano ripetutamente sfiorato il bottino pieno: il CUS Pavia è una delle squadre che ha ottenuto il maggior numero di

mete, ma la cronica incapacità di trasformarle ha rappresentato la principale ragione per qualche

sconfitta di troppo.

Allo stadio Carlini, invece, le quattro mete messe a segno nei primi 26 minuti sono state tutte puntualmente trasformate, permettendo a pavesi di prendere il largo nel punteggio.

I genovesi hanno cercato di risalire la china nel secondo tempo, favoriti anche da un sacrosanto cartellino giallo che gli ha permesso una superiorità numerica, ma la difesa pavese, guidata da un Luis Onuigbo in grande spolvero, ha saputo chiudere tutti i varchi, non concedendo praticamente nulla. Pavia parte subito bene, schierando inoltre un'inedita prima linea. La manovra è corale ed ariosa, prendendo spesso d'infilata un CUS Genova incapace di opporsi alla verve degli uomini in maglia gialloblu.

I primi punti arrivano dopo 6 minuti: al termine di una bella azione che lo mette da solo dietro la linea genovese, Ricardo Attye deposita il pallone dietro i pali, consentendosi la miglior posizione per la più facile delle trasformazioni.

La storia si ripete cinque minuti più tardi, quando è Federico Roberto (in ottime condizioni di forma) a depositare fra i pali. Ricardo Attye trasforma senza difficoltà. I pavesi hanno il merito di giocare in maniera collettiva ed i genovesi soffrono questa velocità. Mattia Giglio, al 21esimo, concretizza una magnifica azione di squadra, per la terza meta che Ricardo Attye trasforma ancora.

Cinque minuti più tardi, Ricardo Attye marca la meta del bonus pavese (sua seconda meta di giornata e la numero 11 dall'inizio dell'anno) e fa 100% al piede, trasformando anche questa. Dopo 26 minuti di gioco il punteggio è di 0-28, con la media di oltre un punto segnato per ogni minuto di gioco! Pavia traballa in touche, non ha il solito cinismo in mischia ordinata, ma mette in mostra una difesa arcigna e determinata, guidata da Luis Onuigbo che sembra onnipresente e non manca un placcaggio.

L'orgoglio genovese - e una momentanea disattenzione pavese - permettono ai padroni di casa (Davitti) di segnare una meta al 37esimo, mancando però la trasformazione. Poco dopo, Ricardo Attye interviene in maniera irregolare su un avversario in aria e si vede comminare un evitabile cartellino giallo. I primi quaranta minuti si chiudono quindi sul punteggio di 5-28. Il CUS Genova entra in campo per il secondo tempo con una migliore organizzazione e, soprattutto, temporaneamente con un uomo in più. Vantaggio che si concretizza dopo 7 minuti di gioco, quando Gambelli segna una meta che Michelino trasforma. Da questo punto in poi la partita non ha più nulla da dire. Genova mantiene per larghi tratti il possesso dell'ovale, Pavia difende con ordine e ferocia; non ci sono azioni incisive da nessuna delle due parti e il punteggio finale vede i pavesi prevalere meritatamente per 12-28.

Entrambe le ultime due partite dell'anno si giocheranno al Cravino: il prossimo 28 aprile contro Rivoli e il 5 maggio contro Savona. Il CUS Pavia è chiamato a confermare il suo buon momento.

Cus Pavia: 1 Blasigh - 2 Bianchi - 3 Tavaroli - 4 Vescovi - 5 Gioia - 6 Casali - 7 Repposi - 8 Onuigbo - 9 Giglio - 10 Marconi - 11 Chiudinelli - 12 Amicucci - 13 Roberto - 14 Ravizza - 15 Attye.

In panchina: Zambianchi - Baretta - Capizzi - Della Giustina - Corbucci - Caserini - Murer. All. Cozzi.

Ennio Ravizza

Rugby Serie A femminile: trionfo in casa contro Riviera

Chicken CUS Pavia - Rugby Riviera 1975 28-12

Formazione Chicken CUS Pavia: Andreoni, Turolla, Ramadan, Pinetti (50' Bruschi), Bovio (Cap.), Franchi (50' Simbula), Villa, Nascimben (40' Pillotti), Favata, Russo, Carle (70' Bartoli), Balsamo, Sandrucci, Fami (70' Cabrini), Biatel. A disposizione: Peni, Fatemi, Bertocchi.

Allenatori: Villa, Grieco. Direttore Tecnico: Santa Maria



Formazione Rugby Riviera 1975: Nespoli A, Nespoli M, Molon, Lazzaro, Bortolato, Ravarotto, Zamperetti, Primon, Berto, Silvestri G, Baso, Silvestri M, Zampieri, Patrian, Giamello. A disposizione: Gambaro, Calzavara, Bocchinu, Raccanello

Allenatore: Zara

Arbitro: Chiara Vanini

Parziale: 18-7

Sul campo di casa, reso pesante dalle piogge degli ultimi giorni, le Rocce del Chicken CUS Pavia hanno interrotto

una sequenza di sconfitte vincendo contro le ragazze di Riviera del Brenta. Nel girone di andata, sul campo di Mira, le Rocce avevano vinto con un solo punto di scarto, e l'obiettivo al ritorno era quello di confermare la vittoria, ma in modo più convincente. Fin dalle prime azioni si può intuire che il match sarà duramente combattuto e non troppo sbilanciato, e che ognuna delle due fazioni ha una forte motivazione. Dopo un'infrazione del Riviera, le Rocce decidono di sfruttare l'avanzamento, venendo così premiate dalla prima meta firmata Ramadan. Alla successiva punizione si preferisce invece optare per un calcio piazzato: il piede di Favata non fallisce e porta all'8-0. La partita prosegue con pioggia e fango che, come da prassi, provocano scivoloni di giocatori, cadute dell'ovale, e di conseguenza numerose mischie. Forse è proprio questo uno dei punti a favore della squadra di casa: una superiorità netta in mischia chiusa favorisce il gioco del reparto dei trequarti che vengono lanciati all'attacco. Una buona intesa della linea mediana Favata-Russo porta a un movimento dell'ovale fino a Biatel, che si invola in meta verso la bandierina.

Nelle fasi successive, forse un eccesso di frenesia porta ad alcune scelte sbagliate che vengono subito sfruttate dalle ragazze di Mira per marcare la loro prima meta. E' poco dopo che Biatel decide di prendere ancora in mano la situazione, anzi, di prenderla al volo: recupera un calcio di liberazione della squadra avversaria e punta all'angolo dove, dopo aver scartato una dopo l'altra le venete, va a marcare di nuovo. Verso lo scadere del primo tempo la squadra ospite reagisce e attacca impetuosamente sui 5 metri, in un momento in cui potrebbe ancora ribaltare il risultato, ma le Rocce sono impeccabili nel respingere gli attacchi al mittente, tenendo alto il pallone, e scongiurare la meta, portando ad un parziale di 18-7.

Alla ripresa alcuni cambi non scompensano gli equilibri e confermano il controllo della situazione: è proprio il pacchetto di mischia, partito dalla linea dei 5, che avanza accompagnando l'ovale fino in meta, dove viene schiacciato da Pillotti. A 10 minuti dalla fine, dopo ripetuti falli in difesa, viene estratto un cartellino giallo per Turolla, che lascia così la squadra di casa in inferiorità numerica fino all'ultimo minuto. Le venete riescono a sfruttare a proprio favore la superiorità e a marcare un'altra meta potendosi sul 23-12: si lanciano in una corsa contro il tempo per cercare di recuperare, ma le Rocce non concedono ulteriori varchi in difesa. A finalizzare infine un buon movimento collettivo in attacco, è di nuovo Biatel a marcare la sua terza meta, sulla bandierina a cui si è ormai affezionata, seguita dal triplice fischio dell'arbitro che consegna la vittoria alle giallo-arancio.

Woman of the Match l'estremo **Biatel**, esprime la sua soddisfazione: "Quella di oggi era una partita da vincere e, nonostante le condizioni meteorologiche difficili, siamo riuscite a rimanere concentrate fino alla fine per portare a casa una bella vittoria. In alcune occasioni le avversarie hanno saputo sfruttare il vantaggio dato da alcuni nostri piccoli errori, ma la nostra determinazione ha avuto la meglio".

La prossima domenica le Rocce sono attese dalla capolista Villorba per l'ultima difficile trasferta di questo campionato.

Classifica Serie A femminile: Iniziative Villorba 74, Valsugana Rugby Padova 70, Rugby Colorno 69, Itinera CUS Torino 42, Benetton Treviso 39, **Chicken CUS Pavia 31**, Rugby Monza 1949 25, CUS Milano 23, Rugby Riviera 1975 20, Verona Rugby -4.

*A cura di Angelica Simbula
Foto di Samuel Rutili*

Torneo Intercollegiale di Pallavolo maschile



Cairolì - Valla 2 - 0

Sebbene Valla ce la metta tutta, il divario è evidente. Cairolì è una squadra ben roduta, con un ottimo livello tecnico e vince senza problemi.

Maino - Ghislieri 2 - 0

Nel primo set, Maino schiaccia gli avversari. Ghislieri non c'è. Nel secondo i ghislieriani sono pronti a rifarsi. Partono bene, ma riescono a reggere il vantaggio per pochissimo. Maino recupera e porta a casa la vittoria.

Fraccaro - Spallanzani 2 - 0

Davvero un bell'incontro. In campo, il livello tecnico è elevato. Sugli spalti un tripudio di colori, cori e suoni. Punto a punto l'intero incontro, ma sul finire, in entrambi i set, è Fraccaro a spuntarla.

Matteo Santinelli

UBI Banca

ALPAS
RESINE, ADESIVI, SIGILLANTI E COMPOSITI

FEDEGARI GROUP

Centro Medico Polispecialistico
Via Mario Ponzio, 15 - PAVIA / Tel. 0382.556680 / www.centro-medico.it

ElettroMas

IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI

Via della Meccanica 2/b - Cura Carpignano (PV) - Tel. 0382/483604 - info@elettromas.it

pura delizia
CIOCCOLATO ARTIGIANALE
www.puradelizia.it



punto vendita: I CRESPI - via San Lanfranco, 27
enrico.crespi@gmail.com



Cus Pavia News è un periodico d'informazione sportiva del CUS Pavia. Direttore responsabile Fabio Liberali. Autorizzazione rilasciata dal Tribunale di Pavia n. 347 registro stampa e periodici. Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.