



CUS PAVIA

l'Università dello Sport

CUS PaviaNEWS

Notiziario numero 12 - anno 2019

Rugby Under 18 – Girone regionale



Varese - TICINENSIS 15-18 (mete 3-3)

Caldo estivo in questa prima domenica di primavera, con due squadre che si giocano la partita che vale l'intera stagione. Noi dobbiamo difendere il secondo posto e i 5 punti di vantaggio che abbiamo in classifica, ed Varese ha come unica opzione la vittoria con bonus. Partiamo bene, con un discreto possesso palla, e dopo pochi minuti otteniamo un calcio di punizione che giochiamo in touche. I biancorossi dimostrano le loro qualità e ci costringono sulla difensiva, sia con veloci azioni alla

mano che con efficaci calci di spostamento. Seppur in affanno la difesa tiene, ma non siamo pronti a reagire ad un calcio di punizione battuto velocemente e subiamo la meta. Cominciamo a perdere lucidità, la tensione sta forse giocando un brutto scherzo e ci fa commettere errori banali, ma per lo meno la difesa tiene. Malgrado il giallo a Maggi verso la fine del tempo, riusciamo a chiudere la prima frazione sul 5-0.

Alla ripresa del gioco segniamo per primi: calcio di punizione centrale, ma distante, che Cazzamali converte per il 5-3. Un clamoroso errore sul calcio di ripresa del gioco concede il possesso agli avversari, abili a sfruttare l'uomo in più e a marcare il 10-3. Ci riproponiamo in attacco e veniamo premiati dalla meta di Narciso, bravo a finalizzare una veloce azione alla mano. Sono adesso i padroni di casa a commettere qualche imprecisione, consentendoci di rifiatore in difesa e di avere più palloni giocabili in attacco.

Da uno di questi Cazzamali opta per un calcetto rasoterra in area di meta ed è Amadei il più veloce a raccogliere e schiacciare per il sorpasso. 10-13. Malgrado alcune azioni sfumate per eccesso di individualismo, riusciamo a marcare con "Sempre Pronto" Albini, abile a raccogliere l'off-load di Brandani e a depositare in tuffo il 10-18. Mancano pochi minuti quando commettiamo un sanguinoso in-avanti nei nostri 22. Dalla mischia arriva la meta che riaccende le speranze biancorosse: 15-18. Fortunatamente ci restituiscono il favore poco dopo, con un errore di controllo sul quale finisce la contesa. Partita tirata, nervosa, ma raramente oltre i limiti consentiti. Abbiamo sofferto in touche, soprattutto al lancio, e le mischie si sono equivate. Molto bene la difesa nel contenere il loro ottimo gioco al largo. I tifosi di entrambe le squadre, numerosi e rumorosi, hanno incessantemente incitato e sostenuto i propri ragazzi, senza mai eccedere. Bravi anche loro.

Canottaggio: prime medaglie



Sabato 23 Marzo 2019 il CUS Pavia, ha inviato una delegazione ristretta per competere al meeting interregionale di Candia. Risultati incoraggianti per il sodalizio pavese, che conferma quanto di buono visto finora e ci consente di guardare al resto della stagione con curiosità. Negri Matilde e Benedetta Calabrese, terza e sesta, hanno gareggiato nel singolo cadetti femminile e, questa volta, la nostra Matilde è riuscita a vincere la sua prima medaglia, scrollandosi dalle spalle la delusione di non aver potuto gareggiare la scorsa settimana. Tito Christoforakis e Alberto Federzoni (nella foto) conquistano il secondo posto nel doppio cadetti

con il quinto tempo su 48 partecipanti, ottima prova considerando che è solo la loro seconda gara! Passando alle categorie più avanzate, da registrare il buon quarto posto di Beatrice Crevani nel singolo ragazze, ed un Giuseppe Lo Coco in grande spolvero, quinto nel singolo junior anche se ancora nella categoria ragazzi. Ritorno al capannone con buone sensazioni quindi, si ritorna ad allenarsi più motivati che mai.

Giacomo Broglio

Rugby Serie C maschile



Si chiude senza gloria, per la nostra Seniores, la trasferta di Savona: i pavesi perdono anche l'ultima partita di andata del girone promozione, nonostante una prestazione che li ha visti dominare sia il possesso sia il territorio.

Un Savona cinico all'inverosimile approfitta praticamente di ogni occasione: si porta per sole cinque volte nei 22 metri pavesi ma riesce a marcare ben quattro mete. Mai come in questa partita, i pavesi evidenziano il chiaroscuro che ne hanno caratterizzato le prestazioni fin dall'inizio della stagione. Il pacchetto degli avanti è solido ed affidabile; la mischia ordinata risulta

dominante e solo in poche circostanze – soprattutto a causa di assenze o infortuni – ha concesso, lungo l'intera stagione, qualche soddisfazione agli avversari. Diverso il discorso per quanto riguarda i tre quarti, sovente incapaci di concretizzare l'enorme mole di gioco espressa dalla squadra. A Savona, in particolare, si sono viste una mediana lenta e poco ispirata, una serie incredibile di errori nel controllo del pallone, eccessivi individualismi e l'incapacità di interpretare un gioco corale ed arioso che avrebbe certamente potuto cambiare le sorti della partita. Non giova, probabilmente, l'eccessiva rotazione dei ruoli, che disgrega certezze consolidate e impedisce i miglioramenti individuali. Di fatto, i gialloblu pavesi chiudono il girone di andata senza vittorie, nonostante in tre delle cinque partite giocate abbiano marcato più mete degli avversari. A Savona si è vista una partita giocata praticamente a senso unico. Nel sabbione della Fontanassa, partono bene i pavesi che però perdono qualche pallone di troppo. Un bel calcio dell'ottima apertura savonese consegna ai padroni di casa una touche nell'area rossa pavese. Il successivo carrettino permette a Maruca di portare la palla in meta, facilmente

trasformata da Serra. Sono passati solo 5 minuti! I pavesi sembrano frastornati e, 7 minuti dopo, il Savona si ripete: nuova maul, meta di Rando ed altra trasformazione di Serra. Al 19esimo è la maul pavese a dare l'impressione di poter concretizzare, ma l'occasione si infrange a pochi centimetri dal traguardo. Sette minuti più tardi, Thomas Negri ha l'occasione di sbloccare il tabellino del CUS, ma viene perentoriamente placcato sulla linea di meta e perde la palla prima di poterla schiacciare a terra. Le sue costole ne risentiranno per l'intera partita!

Nonostante il punteggio di 14-0, i pavesi riprendono in mano il gioco, consegnando il pallone agli avversari solo a causa di marchiani errori individuali. Al 31esimo un calcio di punizione pavese non trova la touche e viene malamente consegnato agli avversari. Quattro minuti più tardi, finalmente, Pavia sblocca il risultato con un'interminabile azione multifase. Dopo 14 fasi, Jacopo Tavaroli depone il pallone in meta e Tommaso Marconi non manca la trasformazione. Il 14-7, tuttavia, dura solo una manciata di minuti: nell'extra time, da una mischia savonese nei 22 gialloblu, esce il pallone con cui il giovane estremo Briano taglia in due la difesa pavese e segna la terza meta per la propria squadra, ancora trasformata da Serra. Il primo tempo si chiude quindi col punteggio di 21-7, con i padroni di casa che hanno messo a frutto ogni occasione in cui sono entrati nei 22 avversari. Il secondo tempo inizia con una successione interminabile di mischie e touche, con Pavia che sale in cattedra, schiacciando gli avversari nella loro metà campo. Dopo 20 minuti, i pavesi potrebbero accorciare le distanze ma l'arbitro segnala che la palla è stata tenuta alta e non assegna la meta. Un minuto più tardi, la mischia pavese entra con la palla fra i piedi nell'area di meta avversaria, ma la scaltrezza degli avversari disinnescava anche questa occasione, soffiando l'ovale prima che possa essere preso e schiacciato a terra. Pavia domina il gioco ma palesa un'eccessiva frenesia e poca lucidità. L'impressionante supremazia pavese viene concretizzata solo al 36esimo, quando Ricardo Attye penetra finalmente fra le maglie dell'attenta ed ordinata difesa savonese per segnare la seconda meta cussina. Tommaso Marconi manca la trasformazione. A 2 minuti dal termine, l'arbitro punisce con un cartellino giallo un placcaggio azzardato di Roberto Zambianchi e la superiorità numerica viene ben sfruttata da Ademi che, nell'ultima azione della partita, segna la quarta meta savonese. La partita finisce 28-12, con un punteggio che penalizza eccessivamente il CUS Pavia. Domenica, fra le mura amiche del Cravino, il CUS inizia il girone di ritorno incontrando il San Mauro. All'andata, la partita finì 23-22 per i torinesi. In quella circostanza, i pavesi segnarono quattro mete contro le due degli avversari, perdendo la partita per i troppi errori di trasformazione.

Ennio Ravizza

Oro per Anastasia: la terza gara dei ragazzi di arrampicata



Ben otto atleti di giallo vestiti si sono presentati lo scorso sabato alla palestra Boulder&Co. di Agrate Brianza, pronti a partecipare ad un'altra tappa del circuito MiRock. Accompagnati come sempre dagli allenatori Giulia e Tancredi, i ragazzi del CUS Pavia Arrampicata sembrano già forti di una certa esperienza, nonostante si tratti appena della loro terza gara. La struttura è grande ed invitante, e la magnesite (l'adoratissimo gesso usato per asciugare le mani) è offerta a tutti i partecipanti: in men che non si dica, l'intera ciurma ha già staccato i piedi dal suolo. Ad aprire le danze sono gli U12, che devono affrontare 8 blocchi di

diverse difficoltà. Tutti riescono a portare a casa un buon numero di top: 3 per Francesco Carletti, 4 per Simone Bargiggia, ben 6 per Alessandra Dell'Acqua e Matilde Ramat. Zitta zitta, nel frattempo, la piccola Anastasia Maria Miccolis si accoda tranquillamente per affrontare un blocco dopo l'altro, e non

solo li chiude tutti e otto, ma lo fa al primo tentativo!

Non resta che attendere con ansia le classifiche della categoria: Anastasia è al primo posto tra le under 12. Intervistata *honoris causa*, dichiara di aver trovato tre dei blocchi piuttosto difficili, quanto agli altri "se ti impegni ce la fai". Ammette che le lezioni al CUS le sono state parecchio utili, soprattutto perché ha finalmente imparato "a slanciarsi". La mamma, un po' stupita: "visto l'effetto, bisognerà tornare nella pizzeria dove abbiamo cenato ieri!". Viene il turno degli U14: i blocchi restano gli stessi, senonché vengono dolorosamente svitate alcune prese. Dopo un'ora e mezza di lotta, anche qui i risultati sono notevoli: Alessandro Laudone porta a casa 5 top, così come Irene Bonizzoni, mentre Niccolò Tiengo chiude quindicesimo con 6 top su 8. Gli sforzi sono finiti per tutti, è il momento di lanciarsi su un buffet carico di mele e gustosi panini alla nutella. Tancredi e Giulia si dicono particolarmente contenti di questa gara: i ragazzi sono alle loro primissime esperienze, eppure i risultati sono già notevoli. Non solo, grazie ad Anastasia, il CUS Pavia può vantare un oro in un ambito completamente nuovo, ma tutti i ragazzi, nessuno escluso, si sono impegnati davvero al massimo. Avanti così, e in bocca al lupo per la prossima - nonché ultima - gara!

Giulia Passolungo

Zaliani quinta classificata e Scrivano ottava ai Regionali di Gorle



Conquistano con pieno merito la finale regionale tra gli Under 14 anni due atlete in rosa del CUS Pavia Scherma la spadista **Alice Zaliani** e la sciabolatrice **Sara Scrivano** e loro prestazioni sono state le migliori tra i sedici pavesi in gara. Al Pala Gorle si è svolta la terza prova del Campionato Regionale Under 14, ultima competizione prima del Campionato Nazionale, il Gran Premio Giovanissimi che si terrà a Riccione dal 15 al 21 maggio. La Sala di Scherma del CUS Pavia, con il **maestro Federico Meriggi**, ha portato in gara tra gli Under 14 lombardi undici spadisti, esattamente quattro ragazze e sette maschi, seguiti a bordo pedana dagli **istuttori**

Matteo Beretta, **Francesco Malvezzi** e **Federico Bollati**. Mentre la Scuola di Sciabola del CUS Pavia Scherma, con l'**istruttore Alessio Esposito**, ha mandato in gara cinque atleti, due ragazze e tre maschi. Il risultato migliore dopo la due giorni al Pala Gorle viene dall'eccellente quinto posto di **Alice Zaliani**, per la prima volta premiata con una coppa ai Regionali grazie al quinto posto finale, conseguito dopo quattro vittorie nelle qualificazioni, la vittoria nel Main Draw per 10 a 7 sulla cremonese Sara Miraggia, prima di finire la gara davanti alla futura seconda classificata, la mangiarottiana milanese Gaia Leocata. La gara è stata vinta dalla milanese Matilde Notarbartolo, con in evidenza anche la seconda cussina in gara, **Alice Saba**, che termina al 14° posto, ad un passo dalla coppa riservata alle prime otto classificate, dopo le vittorie sulle spadiste Alessia Rastelli di Varese, Valeria Lantelme della Mangiarotti Milano e su Serena Rebosio di Bresso, prima di venire eliminata da Dorotea Tarantini di Sesto San Giovanni. Un buon livello tecnico nella gara delle Allieve di Spada Femminile, con 80 schermitrici nate nel 2005, e con la spadista gialloblu **Anna Luvìè** in un momento di crescita che la porta al 29° posto. Una cussina in gara anche nella Spada Giovanissime, nate nel 2007, **Sofia Brunetti** al 30° posto. La prova di spada categoria Allievi, nati nel 2005, ha visto in gara ben 120 schermidori; al 15° posto **Tommaso Bonalumi**, **Nicolò Simonini** al 42° posto, **Luca Frignocca** e **Antonio Dedi**, rispettivamente in 48° e 49° posizione finale. **Paolo Bellotti** termina al 74° posto. Nella categoria Giovanissimi di spada maschile, nati nel 2007, ha gareggiato il cussino **Andrea Gazzoli**, al 42° posto finale. **Francesco Frignocca** nella categoria Maschietti ha ottenuto con il 30° posto. Meritata soddisfazione per l'**istruttore Alessio Esposito**, responsabile della Scuola di Sciabola del CUS Pavia Scherma, che ha

portato ai Regionali cinque sciabolatori e per la prima conquista di una coppa ai Regionali Under 14 grazie all'ottavo meritato posto della sciabolatrice **Sara Scrivano** nella Categoria Allieve, nate nel 2006. Per la sciabolatrice sono da menzionare le probanti vittorie su Anna Trevisanut di Arcore e su Amalia Bascaran della Pro Patria di Milano, prima di essere fermata dalla monzese Elisa Ciscato, che chiuderà al secondo posto. Bene anche la pavese **Aurora Spada**, all'11° posto. Due sciabolatori cussini in gara anche nella categoria Maschietti, nati nel 2008, dove ha vinto Andrea Tribuno della Società del Giardino di Milano. Vicini nel piazzamento finale i pavesi **Diego Ripamonti**, all'11° posto finale e al 13° posto **Erik Sgambato**. Promettente anche l'11° posto finale per lo sciabolutore gialloblu **Giacomo Gardinali** nella competizione per i nati nel 2007, nella categoria Giovanissimi.

Gianandrea Nicolai

Torneo Intercollegiale di Pallavolo femminile



Cardano - S. Caterina 0 - 2

Cardano è alla resa dei conti. Deve vincere con un secco 2 a 0 per accedere alle semifinali. Ci prova in tutti i modi con un testa testa acceso, ma S. Caterina è superiore e vince.

Ghislieri - Valla 2 - 0

Partita a senso unico. Il Ghislieri ha delle buone qualità e sa metterle in mostra in questa occasione. Valla oppone poca resistenza. La vittoria gialloarancio è netta.

Maino - Borromeo 1 - 2

Partita incredibile, che ribalta ogni pronostico! Primo set lunghissimo. Maino parte bene, ma non si può dire altrettanto per il Borromeo che sbaglia tanto, troppo. 25 a 23 per il Maino. Nel secondo set Borromeo c'è e si vede. Maino non demorde ma non basta a fermare la vittoria avversaria. Stessa solfa al tie-break. Borromeo vince.

Matteo Santinelli

Rugby Serie A femminile: sconfitta di misura a Monza



Rugby Monza 1949 - Chicken CUS Pavia 24-22

Formazione Chicken CUS Pavia: Bruschi, Aloisio, Ramadan, Pinetti, Bovio (Cap.), Pinetti (77' Bertocchi V), Simbula (55' Santagostini), Villa, Nascimben (55' Franchi), Favata, Russo, Fami, Balsamo, Sandrucci, Cabrini (55' Grajdeanu), Biatel. A disposizione: Bartoli, Bertocchi M, Fatemi, Peni

Allenatori: Villa, Grieco. **Direttore Tecnico:** Santa Maria
Arbitro: Alessandro Torazza

In una giornata dal clima quasi estivo, si è disputato il derby tra le Rocce e il Monza, che avrebbe potuto essere decisivo per il Trofeo Sforza, ma che ha invece riaperto la sfida tra le squadre lombarde. Dopo poche fasi dal fischio d'inizio, a seguito di una mischia, un buon movimento dell'ovale arriva fino all'ala Fami che porta a casa i primi 5 punti. Sono poi le

monzesi a recuperare e portarsi sul 5-5, dando inizio a un inseguimento punto a punto che prosegue per 80 minuti. Dopo un pallone recuperato su un errore delle avversarie, di nuovo Fami si porta a schiacciare dietro ai pali, facilitando la trasformazione di Favata. Anche questa marcatura viene poi compensata dalle Ringhio, portando al 12-12 alla fine del primo tempo. Il match prosegue ad altissima intensità, frequenti cambi di possesso e prolungate permanenze all'interno dei 22 da entrambe le parti, con le Rocce che con grande determinazione riescono più volte a tenere alto l'ovale in area di meta. Complessivamente, qualche difficoltà nelle fasi statiche non favorisce il gioco dei tre quarti che, sia negli intervalli che al largo, vanno a scontrarsi contro un'agguerrita difesa monzese. Al secondo tempo sono sempre le Rocce, grazie a un'ottima continuità, a portarsi di nuovo in vantaggio grazie a una meta di Cabrini. Un fallo in ruck delle monzesi al 50' viene sanzionato con un calcio di punizione, che però passa appena fuori dai pali, impedendo alle Rocce di portarsi sopra break. Il sorpasso da parte del Monza arriva poco dopo, con una meta trasformata che le porta sul 19-17. Le Rocce continuano con un buon gioco di squadra e un avanzamento efficace, che conduce la prima linea Ramadan a marcare la meta del bonus offensivo. Le Ringhio infine riescono a segnare l'ultima meta, ottenendo a loro volta il bonus, e portando al risultato finale di 24-22, indice di una partita molto equilibrata e combattuta, in cui nessuna delle due parti si è risparmiata.

L'apertura Russo, migliore in campo per le Rocce, nonostante la sconfitta non è delusa dalla prestazione: "Abbiamo lottato fino alla fine ma purtroppo non abbiamo portato a casa il risultato. Forse ci hanno penalizzato la frenesia o la poca attenzione alle piccole cose. Nonostante tutto abbiamo giocato l'una per l'altra e adesso, più fiduciose, continuiamo a prepararci per le prossime sfide."

Il campionato prosegue domenica 31 marzo, quando le Rocce cercheranno la rivincita col CUS Torino contro cui, al girone di andata, hanno perso con soli tre punti di scarto. Appuntamento alle 15.30 al campo Bombonera di Rozzano.

A cura di Angelica Simbula

Foto di Samuel Rutili

UBI  **Banca**

 **ALPAS**
RESINE, ADESIVI, SIGILLANTI E COMPOSITI

 **FEDEGARI**
GROUP

 **Centro
Medico
Polispecialistico**
Via Mario Ponzio, 15 - PAVIA / Tel. 0382.556680 / www.centro-medico.it

ElettroMas

IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI

Via della Meccanica 35 - Cura Carpignano (PV) - Tel. 0382/483604 - info@elettromas.it

purad  *delizia*
CIOCCOLATO ARTIGIANALE
www.puradelizia.it



punto vendita: I CRESPI - via San Lanfranco, 27
enrico.crespi@gmail.com



[Calendario eventi](#)



[CUS Pavia Official](#)



www.cuspavia.org

Cus Pavia News è un periodico d'informazione sportiva del CUS Pavia. Direttore responsabile Fabio Liberali. Autorizzazione rilasciata dal Tribunale di Pavia n. 347 registro stampa e periodici. Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.