



CUS PAVIA

l'Università dello Sport

CUS PaviaNEWS

Notiziario numero 11 - anno 2019

Canottaggio: esperienza e gioventù



Dopo l'esordio della squadra senior del CUS Pavia, una settimana dopo tocca alla squadra master e giovanile dell'ateneo pavese affrontare le prime sfide sulla distanza corta. Stesso luogo, Lago di Pusiano, stesso agonismo per questi atleti che, sebbene solo per una pura passione, si mettono in gioco per divertirsi e per rendere onore al nome della nostra Società.

Partendo dai risultati dei più piccoli dobbiamo registrare una buona prova di Tito Christoforakis nel singolo 7,20 cadetti, che finisce la sua gara quarto, un bel secondo

posto per Alberto Federzoni nel singolo cadetti, un bel terzo posto nella gara del doppio dove hanno gareggiato insieme, e una buona esperienza accumulata per Matilde Negri che finisce la sua prova sesta nel singolo cadetti femminile; sfortunata Benedetta Calabrese che non riesce a gareggiare per un'indisposizione fisica nel doppio cadetti con la sua compagna Matilde. Nella squadra master da segnalare le prestazioni di Emanuele Lanterna e Gaetano Rizza nel singolo master che, dopo le correzioni alla classifica con l'applicazione degli handicap, vede Rizza vincere la gara e Lanterna chiudere quinto; la nostra Elena Percivalle vince invece, nella gara femminile, una bellissima medaglia d'argento. Nei doppi master Lanterna e Diego Salerno chiudono quinti, Fabio Mirri e Dellachà Andrea terzi mentre trionfano Maurizio Losi e Massimo Lana. Per chiudere menzione speciale per il nostro Diego, che finalmente ha la gioia di poter alzare le braccia al cielo come primo classificato in una straordinaria gara dell'otto master con il "finto amatore" Gianluca Santi, Dellachà, Carbone, Lana, Losi, e Davide Canevari con al timone Andrea Riva, chiude poi la giornata la vittoria di Percivalle- Santi nel doppio master misto. Ottime gare quindi, e come per la squadra senior, è ora il momento di tornare al lavoro per il proseguo della stagione.

Giacomo Broglio

Nella Tana del Geco per la penultima gara del circuito "Preso in giro"



Giovedì 14 marzo: questa volta siamo a Voghera, nella palestra La Tana del Geco, scenario della penultima gara di boulder del circuito "Preso in giro 2019". I blocchi sono piuttosto selettivi rispetto alle precedenti tappe, ma molto vari ed avvincenti - ce n'è persino uno montato su un icosaedro fluttuante che pende dal soffitto! La delegazione del Cus Pavia Arrampicata, stavolta, è corposa: Stefania Vergura (concluderà nona tra le donne), Pedro Espin (dodicesimo), Giacomo Pandale (ventunesimo posto), Alberto Carpani, Marco Gatti e

persino il mitologico alpinista pavese Marcello Ricotti. In più, di nuovo in finale, Tancredi Cappa e Giulia Passolungo.

In particolare, Tancredi è l'unico tra i partecipanti a completare tutti e 30 i blocchi, lottando fino all'ultimo secondo per chiudere un giallo a prese svase che aveva respinto tutti i contendenti. Dopo aver allungato qualche coccola e qualche bocconcino alla mascotte della palestra Pulce, è la volta delle finali. Stavolta partono gli uomini, e Cappa parte per ultimo, quando diversi altri finalisti hanno già raggiunto la top. Il blocco inizia con un traverso su strapiombo, e il nostro Tancredi si muove bene. Poi c'è la rimonta sulla parte finale: appoggiata, un po' delicata, ma più facile. Tan tiene saldamente la penultima presa, poi allunga lentamente una mano verso la presa di arrivo: la afferra. Per chiudere il blocco, però, deve accoppiarla con entrambe le mani (mai regola fu più maledetta!), e proprio mentre si riassetta per avvicinare anche la mano sinistra, quella malaugurata presa sfugge, e insieme a lei sfugge via anche il podio.

Cappa tonfa a terra, un po' amareggiato per il suo (comunque notevole) quarto posto. Gareggia poi tra le finaliste Giulia Passolungo: il blocco femminile è molto fisico, e parte con un lancio a due mani tanto minaccioso quanto scenografico. Giulia, che con i lanci non va molto d'accordo, fa tre tentativi, di cui un lancio chiuso e due facciate: sesto posto. All'ultima gara, al Rock Garage di Ovada, Tancredi non potrà partecipare (il dovere lo chiama: deve tenere il nuovo corso-adulti di arrampicata), ma la finalissima di Genova dovrebbe essersela già guadagnata. Quanto ai partecipanti all'ultima gara e ai dati ufficiali sulla finalissima, vi rimandiamo al prossimo aggiornamento!

Giulia Passolungo

Francesco Leone si conferma tra i migliori Under 20



La seconda prova del Campionato Italiano Giovani è andata in pedana nel terzo fine settimana di marzo nel Pala FIB all'EUR di Roma, con ben 1.026 schermidori in gara per staccare il biglietto per la prova finale, in calendario a Lecce dal 24 al 26 maggio, in cui verranno assegnati gli ambiti scudetti tricolori per gli Under 20. Infatti alla prova unica del Campionato Italiano Under 20 partecipano solamente 42 schermidori per arma e per genere; dalle due prove ottengono la qualificazione i primi 26, mentre dalla Coppa Italia in prova unica provengo i restanti 16 tiratori per specialità; la prova di appello, la Coppa Italia, è quindi la competizione che si

disputerà dal 3 al 5 maggio a Casale Monferrato. No problem per i due allievi di punta del **maestro Federico Meriggi**: entrambi gli spadisti cussini **Francesco Leone** e **Marta Lombardi** conseguono la qualificazione diretta per i nazionali di Lecce, in virtù della somma delle due prove di qualificazione. Sono state sette le lame pavesi in gara: tre spadiste e quattro spadisti con la tuta gialla del CUS Pavia

Scherma. Il migliore risultato dei pavesi nella seconda prova per gli Under 20 viene dallo spadista **Francesco Leone**, classe 2000, che chiude con un probante ottavo posto nella classifica finale, che ha visto ben 350 spadisti in gara. Vero è che i nati nel 1999 sono all'ultimo anno tra gli Under, ma i protagonisti e gli avversari più temibili per la maglia azzurra del pavese **Francesco Leone** sono ora i nati nel 2002 e 2003; proprio un nato nel 2003, il torinese Simone Mencarelli si è affermato con merito. Per la migliore lama pavese un percorso lungo e netto sino a quarti di finale, quando il cussino **Francesco Leone** ha lasciato la pedana solamente dopo il minuto supplementare e con il minimo scarto di 13 a 12 davanti al nazionale Alessio Preziosi, imolese ora con i colori della Società Milano Scherma, che chiuderà al secondo posto nella prova di Roma. Per rendere merito alla prestazione e alla fatica dello schermidore cussino, ricordiamo le cinque vittorie nel girone di qualificazione e le cinque vittorie nel Main Draw su Pietro Nicoli di Castelfranco Veneto per 15 a 4, su Giacomo Favaretto della Pro Novara per 15 a 2, su Filiberto Tasca della Pro Patria di Milano per 15 a 13. Il match perfetto è stato sul nazionale Marco Balzano, casertano e ora con il Gruppo Sportivo dei Carabinieri Roma, quando il cussino **Francesco Leone** ha pressato con grande intelligenza schermistica il qualificato avversario, per anticiparlo nelle ripartenze e affermandosi nettamente e con pieno merito per 15 a 9. Negli ottavi di finale lo spadista pavese **Francesco Leone** non ha mostrato alcun calo fisico e si è imposto sul campione siciliano Sergio Manzoni, di Acireale, con il punteggio di 15 a 12.

Da elogiare la prestazione del cussino **Marco Malaguti**, classe 2001, che ha ottenuto il 56° posto finale, cedendo il passo in un incerto assalto terminato all'ultimo punto, per 15 a 14 a favore del napoletano Alessandro Cammarota. Per il diciassettenne cussino **Marco Malaguti** quattro vittorie nelle qualificazioni e una vittoria nel Main Draw sul leccese Giorgio Lombardi. Il cussino **Stefano Pozzi** si è classificato al 164°, nel primo 50% dei partecipanti, con un buon avvio con tre vittorie nelle qualificazioni, ma la sconfitta nel primo match del Main Draw davanti all'esperto pentathleta modenese Enrico Magnani. Mentre per il quarto Under 20 cussino in gara, **Luca Sala Gallini**, classe 2001, la gara termina con le qualificazioni e una sola vittoria conseguita, con il 280° posto finale; per il diciassettenne spadista gialloblu all'esordio tra gli Under 20 l'obiettivo era acquisire esperienza agonistica per la prossima stagione.

Le tre valenti Under 20 cussine sono state **Silvia Greco**, la migliore pavese nella circostanza con il 20° posto finale, **Marta Lombardi** al 22° posto e **Teresa Paravella** 104° classificata tra le 260 spadiste in gara. Tuttavia è per ora solamente la diciassettenne **Marta Lombardi** ad entrare direttamente, dopo le due prove Under 20, ai nazionali Giovani di Lecce, mentre per **Silvia Greco** e **Teresa Paravella** vi è la possibilità della Coppa Italia per qualificarsi alla finale nazionale. Vittoria, come da pronostico, per la vercellese Federica Isola, due volte campionessa europea Under 20, ma in grande spolvero la scuola di spada del CUS Pavia Scherma e meritata soddisfazione per lo Staff Tecnico con gli **Istruttori Matteo Beretta, Francesco Malvezzi, Federico Bollati** e per il Direttore Tecnico **maestro Federico Meriggi**. Inizio davvero eccellente nelle qualificazioni con sei vittorie per **Silvia Greco**, cinque vittorie per **Marta Lombardi** e quattro per **Teresa Paravella**. Il fine gara per la cussina **Silvia Greco** avviene per mano della esperta torinese Ginevra Consonni, mentre **Marta Lombardi** viene fermata dalla emergente spadista di Bresso Arianna Scollo, classe 2004, e **Teresa Paravella** cede con il minimo scarto, per 15 a 14, davanti a Emilia Fascinelli della Bentegodi Verona.

Gianandrea Nicolai

Ottime prestazioni delle lanciaatrici

Nella giornata di sabato 16, prima delle due in programma del trofeo regionale "Foresti" che assegnava i titoli lombardi di lanci invernali per le categorie cadetti ed allievi, in luce ancora Francesca Viola. Dopo il grande exploit di settimana scorsa, quando vinse la gara del lancio del martello allieve con un eccellente 48,64, Francesca ha conquistato il bronzo con un solido 45,92, sua seconda miglior prestazione di sempre.



Domenica 17 sono arrivate altre medaglie e ottime prestazioni per le nostre ragazze, per la gioia dei loro tecnici Luca Baigueri, Edoardo Gatti e Bruno Santini. La copertina ideale della giornata spetta ad Alice Lazzaro, cadetta al primo anno di categoria che si divide tra atletica e karate. Alice, dopo essersi messa in luce nelle gare scolastiche l'anno passato ed aver fatto qualche esperienza in gare federali, sempre nel lancio del peso, ha appreso durante l'inverno la tecnica del lancio del martello, nel quale ha esordito vincendo la gara con 37,14 a soli 86cm dal minimo per gli italiani di categoria.

Nel peso, si è invece classificata all'ottavo posto con un lancio di 8,77. Isabella La Marca ha vinto la medaglia d'argento nel lancio del giavellotto allieve da 500gr, con un buon 32,13 e si è migliorata di quasi un metro nel lancio del disco da 1kg, con un lancio da 32,30. Il suo nuovo personale le ha regalato il 5° posto, mentre nella stessa gara Francesca Viola ha lanciato 20,11, conquistando l'11^a piazza.

Matteo Santinelli

Esordio vincente per lo sciabोलatore Chiappini



Tre sciabolisti Under 10 del CUS Pavia Scherma, guidati dall'istruttore **Alessio Esposito**, hanno fatto esordio nelle competizioni: sono **Lucia Palmitessa**, che ha appena compiuto dieci anni il due marzo, con i compagni di allenamento **Alessandro Chiappini** e **Alessandro Spini**, entrambi classe 2010, con nove anni ancora da compiere. La FIS – Federazione Italiana Scherma non consente lo svolgimento di competizioni agonistiche ufficiali per gli Under 10, ma promuove a

livello regionale degli eventi, senza classifiche finali, che hanno tutte le altre caratteristiche delle gare tradizionali. Nella giornata di sabato 16 marzo il Palasport di Sedriano si è affollato con i più giovani schermidori Under 10 delle Società Schermistiche Lombarde; l'organizzazione della giovane Società ES – Escrime & Sport di Rho ha favorito l'amicizia tra i giovanissimi atleti, gli allenatori, gli arbitri e i genitori. Per il CUS Pavia Scherma il migliore, anche se ricordiamo che le classifiche sono bandite negli Under 10 e ciascuno riceve una medaglia di partecipazione, è risultato lo sciabोलatore **Alessandro Chiappini** con sette vittorie al proprio attivo e soprattutto un bagaglio tecnico, composto non solo da attacchi diretti, ma anche da buone parate e risposte; il secondo sciabोलatore esordiente a Sedriano con i colori gialloblu del CUS Pavia è stato **Alessandro Spini**, che solo a fasi alterne ha trovato la giusta misura davanti ai primi avversari in pedana. Senza paura si è subito presentata la sciabोलatrice cussina **Lucia Palmitessa**, classe 2009, che ha raccolto quattro vittorie anche contro le più esperte pari età di Varese e di Cremona. Per la Scuola di Sciabola del CUS Pavia Scherma il vivaio è una concreta realtà, ma l'impegno agonistico più impegnativo sarà mantenere la Serie B1 con la squadra cussina, che sarà in gara dal 26 al 28 aprile ad Adria, in provincia di Rovigo, nel Campionato Italiano a squadre. Per il Direttore Tecnico del CUS Pavia Scherma, **maestro Federico Meriggi**, il compito di selezionare le quattro migliori lame cussine nella sciabola per affrontare le agguerrite compagini della Serie B1.

Gianandrea Nicolai

Torneo Intercollegiale di Pallavolo femminile



Borromeo - Castiglioni 0 - 2

Borromeo entra in campo con la voglia di portare a casa almeno una vittoria. Ma l'avversario non è così semplice da battere. Primo set combattutissimo, finito ai vantaggi, a favore del Castiglioni. Secondo set nuovamente punto a punto, ma sul finale, i Borromaici pagano qualche errore di troppo. Castiglioni vince.

Cardano - Maino 2 - 0

La partita rispetta i pronostici che danno il Cardano come favorito. Due set in cui l'impegno del Maino non

basta a vincere l'esperienza del Cardano.

Volta - Ghislieri 0 - 2

Ghislieri in forma quest'anno, ma sfortunato, finito in un girone non facile. Per le ragazze in gialloarancio, contro il Volta, un buon avversario, arriva finalmente la tanto agoniata vittoria.

Matteo Santinelli



[Calendario eventi](#)



[CUS Pavia Official](#)



www.cuspavia.org

Cus Pavia News è un periodico d'informazione sportiva del CUS Pavia. Direttore responsabile Fabio Liberali. Autorizzazione rilasciata dal Tribunale di Pavia n. 347 registro stampa e periodici. Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.

