



CUS PAVIA

l'Università dello Sport

CUS PaviaNEWS

Notiziario numero 9 - anno 2019

Il mio NON limite – Conferenza di Alessandro Carvani Minetti

Ciclo di conferenze 2019

FoCuS@Golgi



Conferenza di Alessandro Carvani Minetti presso il Collegio Golgi

Si terrà **lunedì 18 marzo 2019** (ore 19.00 - Biblioteca del Palazzo 5) il secondo appuntamento del ciclo di conferenza *FOCUS@Golgi* con un intervento di **Alessandro Carvani Minetti** dal titolo *Il mio NON limite*. La conferenza dell'atleta pavese, detentore di diversi titoli di paraduathlon e paratriathlon sia a livello nazionale che internazionale, sarà incentrata sulle sfide che affronta come uomo e come sportivo, per superare

gli ostacoli, non solo fisici, che incontra quotidianamente e sulle strategie adottate per superarli. Lo sport è sempre stato centrale nella vita di Alessandro, che è passato dal canottaggio agonistico ad altre discipline a causa di un incidente in motocicletta che ne ha stravolto la vita nel 2003, a soli 25 anni. Secondo una tradizione che si sta consolidando negli ultimi anni presso il Collegio Golgi, le conferenze affrontano i grandi temi della contemporaneità declinati a partire dallo sport, con il contributo di atleti che sono campioni nella Vita prima ancora che nelle proprie discipline agonistiche. E questo è senza dubbio vero nel caso di Alessandro, che unisce allo sport una intensa attività di comunicazione e di conferenze tesa a dimostrare come la disabilità non impedisca di realizzarsi sia professionalmente che sportivamente e umanamente. Il contributo che Alessandro porterà con la sua esperienza è particolarmente significativo per gli alunni del collegio perché li saprà motivare ad affrontare il secondo semestre, decisivo al fine della conferma del posto in collegio, nel miglior modo possibile, consapevoli che con impegno e perseveranza si possono superare le *sfide* che li attendono. Ugualmente, per chi ha già terminato gli studi ma vorrà partecipare all'evento, le parole di Alessandro saranno di stimolo per affrontare i problemi della quotidianità, da superare individuando di volta in volta nuove soluzioni e nuove strategie, là dove quelle già attuate non si siano rivelate decisive. Organizzata con la collaborazione RTA Motion Control System e di BCC Credito Cooperativo, che supportano il Collegio nelle attività culturali, la conferenza è aperta a tutta la città, secondo la tradizione pavese che vede nei collegi EDiSU luoghi che per favoriscono la crescita culturale finalizzata alla realizzazione di una società più aperta e inclusiva.

Rettore del Collegio Golgi Prof. Alessandro Greco

Canottaggio – back in business



Dopo un lungo inverno, svolto a sudare sui remoergometri ed a sollevare pesi al Capannone, i canottieri del CUS Pavia sono pronti finalmente ad affrontare le prime gare sulla distanza olimpica. Domenica 10 Marzo, sulle acque del Lago di Pusiano, in Provincia di Como, la squadra agonistica affronterà il primo appuntamento regionale per valutare la preparazione effettuata finora e per analizzare quali migliorie adottare in vista del primo meeting nazionale, in programma il 6-7 Aprile in Umbria.

Ultime ore prima di dover scegliere le formazioni per il CT Scrocchi, il quale dovrà purtroppo fare a meno di un

Francesco Molinari alle prese con un malessere alla schiena che purtroppo priverà del CUS Pavia uno dei nuovi acquisti più promettenti della stagione in corso.

Appuntamento quindi a domenica con la prima gara regionale e un grande in bocca al lupo ai nostri atleti! #ForzaCusPavia

Giacomo Broglio

Rugby Under 18 – Girone regionale



TICINENSIS - Bergamo 23-21 (mete 2-3)

Spareggio play-off in scena al Cravino, tra due delle tre contendenti al secondo posto nel girone. L'importanza della posta si percepisce nell'aria. Gli ospiti partono con furore, la loro difesa, molto pressante, non ci permette continuità di possesso, ed il loro attacco non è da meno. Dopo alcune fasi a ridosso dei nostri 5 metri trovano il varco giusto e marcano la meta dello 0-5. Proviamo a reagire, ma con scarsi risultati. Sono ancora i giallo-rosso-neri a segnare meritatamente sfruttando la superiorità in maul: 0-10.

Ci facciamo finalmente vedere in attacco, e a seguito di un fallo muoviamo il tabellone con un piazzato di Cazzamali. 3-10. Cominciamo a prendere fiducia e poco dopo si replica: 6-10. Il giallo con cui viene punito un giocatore ospite non porta il vantaggio sperato, ma a piccoli passi e con il piede ispirato di Cazza accorriamo sul 9-10, punteggio con cui si chiude la prima frazione. Alla ripresa i bergamaschi sembrano aver ritrovato il vigore iniziale e, aiutati dal giallo di Amadei per placcaggio alto, sfruttano l'uomo in più e la superiorità in maul per riallungare nuovamente sul 9-15. Seppur con qualche imprecisione di troppo, il nostro attacco macina gioco e arriva la meta di Cazzamali a firmare il primo vantaggio della partita: 16-15. Sono ancora gli ospiti a riportarsi in vantaggio con un calcio di punizione, bissato poco dopo per il 16-21. Il tempo corre, Avanzi viene fermato ad un nulla dalla linea di meta, proviamo e riproviamo, ma senza fortuna, e ormai i minuti restanti si contano su una mano. E d'improvviso, da un'azione che sembrava non avere sbocchi, l'ovale giunge ad Anzoli che si invola sulla fascia sorprendendo la difesa e arriva a depositare in mezzo ai pali.

Il piede di Cazza non trema e siamo 23-21. Gli ultimi due minuti sono vissuti in apnea dal pubblico di casa e finalmente il triplice fischio decreta una soffertissima vittoria. Non abbiamo espresso il nostro miglior rugby, anche e soprattutto per il valore dell'avversario che si è dimostrato di ottimo livello

anche dal punto di vista fisico ed atletico. Mischia e touche si sono sostanzialmente equivate. Ancora una volta i calci piazzati hanno fatto la differenza. Domenica prossima ci aspetta il recupero della partita con Rho, se affrontata con il giusto spirito potrebbe darci un leggero margine sulle inseguitrici. Avanti così!

Luca Brandani

Torneo Intercollegiale di Pallavolo femminile



Nuovo - Volta 2 - 0

Un incontro quasi interamente giocato punto a punto. Nuovo prova a distanziarsi in più occasioni ma Volta recupera. Nonostante i grigioblu sempre alle calcagna, Nuovo porta a casa una vittoria secca.

Valla - Golgi 0 - 2

Golgi parte a rilento. Valla c'è, è preparato e conduce i primi minuti dell'incontro. Non appena i biancoverdi entrano in partita bloccano l'avanzata avversaria e vincono entrambi i set.

Caterina - Castiglioni 2 - 1

Castiglioni, parte molto più determinato e si impone nel primo set. Nel secondo si invertono le parti. S. Caterina prevale. Nel terzo Castiglioni non c'è e lascia la vittoria nelle mani delle gialloblu.

Matteo Santinelli

All Star Game di Basket



Una serata all'insegna del grande basket e dello spirito collegiale di Pavia. Siamo all'All Star Game di Basket dei Collegi Pavia, alla sua seconda edizione.

Mentre i migliori giocatori e le migliori giocatrici del torneo di basket di quest'anno si affrontano sul campo, sugli spalti, la serata è commentata in diretta Facebook da Simone Rona, ex giocatore di A2 della pallacanestro pavese e da Cesare "Cece" Riva, reduce dall'ultima esperienza come coach dell'Assigeco Piacenza di A2 lo scorso anno.

Sugli spalti siede una vasta rappresentanza del

Panathlon Club di Pavia, che sponsorizza la serata, tra cui la presidente, Marisa Arpesella e il campione paralimpico Alessandro Carvani Minetti.

Aprono la serata le ragazze. Le Cus-Raga da una parte, con i colori e le maglie del Cus Pavia, e Le Straniere dall'altra, squadra multicolor con le maglie dei collegi. Le Straniere trionfano per 42 a 35. Subito dopo si avvicinano i maschi con il Team Cacio, che prende il nome dal suo capitano Stefano Cacitti, MVP del torneo di basket, e il Team Risso, guidato da Marco Rissone, al settimo anno di partecipazione al Trofeo dei Collegi. Partita emozionante, tanto agonismo, buona tecnica e tanta voglia di divertirsi. 76 a 72 il risultato finale con la vittoria del Team Cacio.

Nell'intervallo lungo, la gara di tiri da 3 vede trionfare Emma Zazzano del Griziotti per le donne, che in finale, con 4 canestri su 10, doppia il punteggio di Lucia Pastor del Golgi e Margherita Paggi del Nuovo.

Per gli uomini, accedono alla finale gli unici due tiratori ad aver totalizzato 6 canestri su 10, Gesualdo Parrelli del Golgi e Giovanni Levantino del Griziotti. Parrelli con un canestro in più, vince la gara con 4 su 10.

Prima della ripresa, Simone Rona ci regala un fuoriprogramma. Con la sua fama da tiratore, scende dalla postazione della telecronaca e sfida Parrelli. 6 su 10 per entrambi, poi sfida ai rigori, chi segna vince, e Parrelli trionfa anche qui. Infine premiazioni a cura di Francesca Postiglione e del Prof. Angelo Porcaro del Panathlon Club. Un ringraziamento a Dario Del Vecchio per le riprese e la diretta e a Marco Rissone, collegiale del Don Bosco, al suo ultimo anno di partecipazione al Trofeo dei Collegi (finalmente!) che ha organizzato e condotto la serata.

Matteo Santinelli

Rugby Serie C maschile



Cus Pavia - Cus Genova cad. 17-21

Tabellino: 2' Giglio meta, 16' Genova meta, 23' Genova cp, 28 Genova cp, 47' Attye meta Ferrari Trecate tr, 56' Genova meta tr, 62' Attye meta, 66' Genova cp.

Cus Pavia: Murer, Casali, Ferrari Trecate, Amicucci, Attye, Della Giustina, Giglio (cap.), Gioia, Repossi, Bianchi, Speranza, Negri, Zambianchi, Corbascio, Tavaroli. Napoli, Blasigh, Baretta, Cozzi, Vescovi, Tavani, Ravizza. All. Cozzi

Al Cravino si sono affrontate due squadre ancora a secco di vittorie nella seconda fase di campionato. Ad avere la meglio al triplice fischio dell'arbitro è stata la formazione ligure, dopo una partita combattuta e con numerosi cambi di punteggio. Pavia ha molto da rimproverarsi: dopo una partenza sprint, la prestazione del primo tempo non è stata all'altezza delle aspettative maturate con la meta siglata al secondo minuto. Al 40' è quindi la squadra ospite ad avere la testa avanti, grazie ad una meta e due piazzati frutto di un gioco molto semplice, ma eseguito con intensità e freddezza. I ragazzi in gialloblu provano a scuotersi nella ripresa, ma difettano nella costruzione corale della manovra e fanno molta fatica nell'aiutarsi a vicenda nelle varie situazioni della partita. Ne consegue una prestazione di buoni acuti individuali in grado di tenere i pavesi a galla, ma non sufficienti per vincere la partita allo scadere, ovvero in un momento delicato in cui serve avere unità di pensiero ed azione. Queste qualità si possono maturare solo con allenamento ed abitudine a giocare insieme, il Cus Pavia avrà ancora occasione di testarsi su campi di livello e deve continuare ad adoperarsi per poter esprimere un rugby più concreto e che porti finalmente la gioia di una vittoria.

Tommaso Marconi

Lo spadista Bonalumi medaglia di bronzo negli Allievi a Desio. Marchetti e Marchesi al CAF.

Il Club Scherma Desio è arrivato alla 29ª edizione del Trofeo Città Desio, ospitato nell'ampio Pala Banco Desio nel primo fine settimana di marzo. Il migliore delle lame pavesi è risultato l'allievo **Tommaso Bonalumi**, classe 2005; una notizia di buon auspicio per l'appassionato lavoro dello staff tecnico del CUS Pavia Scherma, guidato dal **maestro Federico Meriggi**. Erano 65 gli spadisti in gara nella prova interregionale di Desio, la vittoria è stata conquistata dal bergamasco Massimo Mari.



Il pavese **Tommaso Bonalumi** (nella foto con Ludovico Marchetti) è risultato uno dei protagonisti con una matura condotta di gara che lo ha portato, in una lunga gara, a superare gli spadisti di pari età.

Nella spada femminile Allieve la vittoria a Desio è stata appannaggio di Asia Vitali di Forlì, con due spadiste pavesi in gara **Camilla Marchesi** al 18° posto finale e **Anna Luvìè** al 30° posto.

Il maggiore tasso tecnico delle diverse competizioni di scherma al Pala Banco Desio è venuto dalla prova Open di Spada maschile, con oltre 110 schermidori in gara.

Un importante collaudo per la parte finale della stagione è stato vissuto con intensità dallo spadista cussino **Matteo Beretta**, che ha chiuso al nono posto finale, fermato dal milanese Alessandro Pandiani alla stoccata della “morte istantanea”, il punto del 13 a 12 a tempo esaurito, appunto definito con un francesismo “la mort subite”. Dopo le qualificazioni, con sei vittorie e l’aliquota di + 22, lo spadista pavese **Matteo Beretta** accedeva al Main Draw con la testa di serie n. 2 e ha inanellato altre vittorie alle 15 stoccate, da considerare soprattutto come preparazione ai prossimi impegni nazionali.

Con i colori gialloblu del CUS Pavia Scherma hanno gareggiato tre altri spadisti: **Matteo Ricchi** che ha concluso con un buon 57° posto e due quindicenni, classe 2004, **Enrico Bianchi** che dopo due buone vittorie ha terminato al 78° posto e **Francesco La Pillo**, con una vittoria e il 98° posto finale.

Una originale gara a staffetta Lui & Lei di sciabola ha concluso la due giorni schermistica di Desio. Il CUS Pavia è stato rappresentato dalla giovane coppia formata da Anita **Fraccaro** e **Paolo Meliga**, che hanno concluso con un eccellente 12° posto finale. Per gli sciabolatori pavesi **Anita Fraccaro** e **Paolo Meliga** vittoria sulla coppia di Desio, con Samuele Di Pasquale ed Edda Pedretti, ma l’eliminazione è avvenuta con i forti fratelli padovani Anna e Camillo Matrigali.

Camilla Marchesi e Ludovico Marchetti spadisti cussini Under 14 convocati al CAF

Il collaudo format delle convocazioni e degli allenamenti collegiali è particolarmente efficace nel formare i nuovi talenti schermistici azzurri. Così si gioca d’anticipo e anche per le categorie Under 14 è previsto il CAF, Centro di Allenamento Federale, e la Società Bergamasca Scherma, nella Sala di Scherma di via Cesare Battisti n.4 ospiterà nella giornata di sabato 16 marzo i migliori talenti giovanili. L’appuntamento più importante della stagione è il tradizionale “Gran Premio Giovanissimi”, che assegnerà gli scudetti tricolori per tutte le armi e tutte le categorie Under 14; pertanto il traguardo sarà a Riccione, dal 15 al 21 maggio, dove più di venti allieve e allievi del CUS Pavia Scherma saranno seguiti a bordo pedana dallo staff tecnico cussino. Lo staff tecnico del CUS Pavia Scherma che segue in particolare l’arma della spada è composto dal maestro **Federico Meriggi** e dagli istruttori **Matteo Beretta**, **Francesco Malvezzi** e **Federico Bollati**. Il confrontarsi con le migliori lame nei CAF è motivo di orgoglio e una opportunità di crescita tecnica; per questo motivo vi è soddisfazione per la convocazione al CAF Under 14 di Bergamo di due spadisti cussini Under 14: sono **Camilla Marchesi** classe 2006 e **Ludovico Marchetti**, di un anno più anziano, classe 2005. Il programma del CAF di sabato 16 marzo a Bergamo prevede assalti con formula a gironi all’italiana alle cinque stoccate, a cui seguirà il main draw, il tabellone di incontri alle quindici stoccate, con tutti i piazzamenti. I tecnici delle spadiste e spadisti convocati sono invitati a prendere parte in qualità di osservatori alla seduta di allenamento del CAF di Bergamo.

Gianandrea Nicolai

Tancredi ancora sul podio a Vigevano



Febbraio si chiude con un nuovo successo per il CUS Pavia Arrampicata: Tancredi Cappa, istruttore di sezione, conquista un'altra volta il podio. La gara di boulder in questione si tiene a Vigevano, presso la palestra del CAI, dove sono stati disposti dai tracciatori 30 blocchi di diverse difficoltà, dai "bianchi" (accessibili a tutti) ai "neri" (per i soli espertissimi).

Mentre molti lottano strenuamente per chiudere quei blocchi che non si lasciano chiudere, Tancredi è tra i pochi che, mani in tasca, hanno già conquistato tutti e trenta i "top" con largo anticipo. Alle 21.30 la competizione è conclusa, e mentre i partecipanti si rigenerano al buffet, gli organizzatori allestiscono i

blocchi della finale. Tanto quello femminile quanto quello maschile si prospettano lunghi e impegnativi - di ben 20 movimenti ciascuno. Tra gli uomini in lotta per il podio figura, naturalmente, Cappa, mentre dal lato femminile viene ammessa alla finale la cussina Giulia Passolungo. Cominciano le donne: Passolungo conclude al sesto posto.

È la volta degli sfidanti maschili, e Cappa parte per secondo. Non senza fatica, supera lo strapiombo e, fra gli applausi scroscianti, chiude il blocco al primo tentativo. Solo un altro contendente riesce a fare lo stesso, e riesce a farlo in meno tempo: a Tancredi va il secondo premio. Riuscirà il nostro istruttore ad assicurarsi un posto alla finale unica di Genova? Tanto dipenderà anche dal risultato della prossima gara, che si terrà alla Tana del Geco (Voghera) il 14 marzo... Stay tuned!

Giulia Passolungo

Torneo Intercollegiale di Pallavolo femminile



Borromeo - Cardano 1 - 2

Borromeo torna in campo a soli 2 giorni dall'ultima prestazione contro un'avversario agguerrito. Un set a testa, partita avvincente. Cardano la spunta, dopo un terzo set punto a punto.

Castiglioni - Maino 2 - 0

Partita a senso unico. Nonostante i nuovi acquisti, Maino non riesce a rendersi pericoloso contro una squadra d'esperienza come il Castiglioni.

Nuovo - Golgi 1 - 2

Nuovo parte al massimo, Golgi arranca. Primo set per alle Nuovine. Dal secondo, Golgi finalmente mostra le sue vere capacità, e dopo aver pareggiato i conti, trionfa nel terzo set.

Matteo Santinelli

UBI  **Banca**

 **ALPAS**
RESINE, ADESIVI, SIGILLANTI E COMPOSITI

 **FEDEGARI**
GROUP

 **Centro Medico Polispécialistico**
Via Mario Ponzio, 15 - PAVIA / Tel. 0382.556680 / www.centro-medico.it

ElettroMas

IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI

Via della Meccanica 35 - Cura Carpignano (PV) - Tel. 0382/483604 - info@elettromas.it

puradelizia
CIOCCOLATO ARTIGIANALE
www.puradelizia.it



punto vendita: I CRESPI - via San Lanfranco, 27
enrico.crespi@gmail.com



[Calendario eventi](#)



[CUS Pavia Official](#)



www.cuspavia.org

Cus Pavia News è un periodico d'informazione sportiva del CUS Pavia. Direttore responsabile Fabio Liberali. Autorizzazione rilasciata dal Tribunale di Pavia n. 347 registro stampa e periodici. Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.