CUS PAVIA
l'Università dello Sport

CUS PaviaNEWS

Notiziario numero 7 - anno 2019

Rugby Under 18 – Girone Territoriale

TICINENSIS - Velate Rugby 19-55 (mete 3-8)

Si gioca a Settimo il recupero della quinta giornata di andata, che ripropone la medesima sfida di due settimane fa. Gli ospiti partono subito forte, decisi a prendersi la vittoria sfuggita loro sul campo di casa. In men che non si dica, complici alcune nostre disattenzioni, il punteggio è 0-10. I nostri sembrano frastornati, ma provano a reagire. Riusciamo a proporci in attacco mantenendo il possesso dell'ovale, ma fatichiamo a concludere. E arriva così la seconda meta dei brianzoli, sempre bravi ad attaccare ogni volta che recuperano il pallone. Sullo 0-15, così come nella precedente sfida, scatta qualcosa nei nostri ragazzi. Il gioco si velocizza e riusciamo a trovare impreparata la difesa ospite. È Albini che trova la marcatura che dà inizio alla rimonta. 5-15. Insistono i Ticinesi, e dopo poco è bravo Maggio, ben imbeccato da Rovaris, a segnare la seconda meta: 12-15 dopo la trasformazione di Rovaris. Ora sono i bianco-azzurri in evidente difficoltà, faticano a contenere le nostre folate offensive. Da un calcio di Tirani, il più rapido ad avventarsi sul pallone è Ferrari, che segna la meta del sorpasso, poi trasformata da Rovaris. 19-15. L'entusiasmo è alle stelle e i nostri provano ancora ad incrementare il vantaggio. Gli ultimi due minuti del tempo probabilmente incidono molto sull'esito della partita. Da una quasi marcatura di Ferro, anticipato di un soffio dopo un calcio a seguire in area di meta, al pallone perso in ruck che porta alla meta in solitaria degli ospiti a conclusione della prima frazione di gioco. 19-22. Alla ripresa gli ospiti sembrano aver ritrovato la freddezza di inizio partita e in poco tempo segnano 2 volte portando il punteggio sul 19-36. Proviamo a raddrizzarla, ma ogni nostra incertezza difensiva viene punita severamente. Il divario aumenta e raggiunge proporzioni che vanno forse oltre i nostri demeriti. Proviamo sino all'ultimo ad ottenere la quarta meta che darebbe quanto meno il punto di bonus, ma la loro difesa non molla e il risultato finale recita 19-55. Ha vinto, come quasi sempre succede, la squadra più forte. I nostri hanno pagato le troppe incertezze difensive e un'eccessiva foga in fase di attacco. Domenica al Cravino arriva il Como, squadra che si sta giocando il primo posto nel girone; servirà una super prestazione.

Luca Brandani

Ivrea espugna il campo di Pavia

CUS Pavia - Ivrea 10-22

Cus Pavia: Murer, Casali, Ferrari Trecate, Amicucci, Attye, Marconi, Giglio (cap.), Gioia, Repossi, Bianchi, Negri, Squillario, Zambianchi, Blasigh, Tavaroli. Napoli, Gobbo, Baretta, Cozzi, Della Giustina, Corbucci, Roberto. All. Cozzi.

Tabellino: 3' Ferrari Trecate meta Marconi tr, 15' Ivrea cp, 36' Ivrea meta tr, 47' Marconi cp, 61' Ivrea meta tr, 79' Ivrea meta.

Ivrea espugna il campo di Pavia, ma deve sudare le proverbiali sette camicie per fare bottino pieno. Infatti oltre a un cartellino rosso (al minuto 20) e a due gialli, i giocatori piemontesi devono superare una quadrata compagine pavese. Da parte gialloblu invece le sensazioni non possono essere negative, per aver giocato alla pari di una squadra molto forte, pur trovandosi in condizioni di difficoltà legate all'infermeria; ma d'altro canto, resta qualche rammarico perché i giocatori di casa avrebbero forse potuto trasformare ancora meglio le varie situazioni vantaggiose sviluppatesi nel corso dell'incontro.
Pronti via e il Cus è già pronto ad esplorare le corsie esterne per provare a mettere in difficoltà gli avversari: la prima scorribanda è la migliore, con il solito Ferrari Trecate sempre attento ad offrire la migliore linea di sostegno, è 7-0. Ivrea reagisce con forza e dimostra subito le sue qualità di gioco, provando ad arare il campo con i suoi poderosi portatori di palla. I pavesi giocano una difesa altrettanto brillante nel fisico, ma meno nella disciplina, concedendo il calcio di punizione del 7-3. Al ventesimo circa, il direttore di gara non è ben posizionato per valutare, ma nota un fallo di reazione del mediano piemontese: la sanzione decisa è il cartellino rosso.
I gialloblu provano a trarre vantaggio da questa situazione esplorando ancora le corsie esterne ma, pur macinando metri, difettano della pazienza necessaria per colpire. Anche le fasi statiche girano a meraviglia, soprattutto la mischia, dove Ivrea sembra in netta difficoltà. Lo slancio derivante da tutte queste situazioni non si traduce però in punti anche per meriti degli ospiti che tornano anzi a rendersi pericolosi. Con lucidità infatti sono i giocatori in verde blu a marcare ancora prima della pausa: 7-10.
In avvio di ripresa Pavia coglie il pareggio su calcio di punizione e comincia a collezionare occasioni da meta. L'equazione è semplice: chi non segna finisce per pagare. Ivrea ottimizza il lavoro costruendo la meta al primo ingresso nei 22, circa a metà secondo tempo, per l'allungo sul 10-17. Nel finale di gara il copione non cambia: a Pavia manca la freddezza per finalizzare e gli ospiti reggono, fino a chiudere il match con l'ultima meta. Da segnalare in casa gialloblu i trenta minuti in campo per il Centurione Nicola Cozzi, uno che dovrebbe fare l'allenatore, ma che a quarant'anni e oltre si mette a disposizione della sua rosa in emergenza e coglie una bella occasione per tornare a divertirsi in campo.
Infatti possiamo concludere dicendo che le due squadre hanno dato vita ad una partita entusiasmante, motivo per cui escono entrambe (quasi) soddisfatte.

Tommaso Marconi

Discesa: primo test federale – Allen convocato nella maratona

Domenica presso il Centro Federale di Valstagna si è svolto il primo test del settore Discesa. Presenti tutti gli atleti del College della Pagaia che già giovedì hanno raggiunto Valstagna per far precedere al test tre giorni di intensi allenamenti sull'acqua mossa.
Questo tratto del Brenta è il percorso ideale per ritornare a pagaiare fra le onde e la corrente dopo il

periodo invernale fatto di allenamenti in acqua piatta; infatti questo è un tratto molto tecnico ma mai oltremodo impetuoso, quindi adatto sia per ritrovare le *linee* migliori, sia per mettere alla prova il proprio grado di preparazione pagaiando comunque su un'acqua più *dura* di quella del Ticino. Ed era proprio questo lo scopo del test al quale hanno partecipato una quarantina di atleti con al via i migliori attualmente sulla piazza. Il test si è svolto su due prove a cronometro, la prima sul percorso della classica lungo 4,5 chilometro a cui sono seguite le due prova sprint di 400 metri che si sono tenute sul campo slalom. Buoni riscontri sono pervenuti da Andrea Bernardi, da Rosa Mathilde e da Giacomo Bianchetti che hanno dimostrato di aver già raggiunto un buono stato di forma, ancora qualcosa da sistemare per Gabriele Esposito, mentre in giornata decisamente no Giulia Formenton che sulla classica ha fatto segnare tempi molto lontani dalle sue reali potenzialità ed anche nelle due sprint ha commesso qualche errorino di troppo. Comunque nulla di preoccupante una giornata a storta prima o poi capita a tutti, domenica è capitata a Giulia.
Infine Jonathan Allen è statao convocat per il raduno della Squadra Nazionale Junior di maratona che si terrà a Pisa presso il Centro Federale Marco Fagioli al 2 al 5 marzo.

Stefano Sacchi

La spada Master di Carlo Fenzi è sempre d'oro. Vittoria a Roma tra gli Over 40.

Non citate allo spadista cussino **Carlo Fenzi** il noto proverbio "quando il gatto non c'è, i topi ballano". Vero è che era assente il Master più temuto, **Federico Bollati**, Campione Italiano Over 40 in carica, classe 1978, cussino pavese e mancino come il cussino classe 1977 **Carlo Fenzi** (nella foto in basso a sinistra) già Campione Italiano 1977, perchè il suo percorso netto è stato esemplare nella prova disputata a Roma del Circuito Master. La Capitale, con l'organizzazione del Club Scherma Frascati, ha ospitato l'ultima prova prima del Campionato Italiano Master, che si disputerà a Casale Monferrato dal 1° al 4 maggio. Con l'adeguato riscaldamento lo spadista cussino **Carlo Fenzi** ha affrontato i gironi di qualificazione, superandoli con grande sicurezza, con cinque nette vittorie e la stratosferica aliquota di + 21. Nel main draw un filotto di quattro limpide vittorie per il mancino pavese **Carlo Fenzi**: 10 a 2 sul vicentino Luca Benetti, 10 a 3 contro Arrigo Fasoli di Terni, in semifinale 10 a 7 sul trentino Paolo Azzolini e la finale vinta senza problemi dal cussino **Carlo Fenzi** per 10 a 4 su Mattia Finotti della Pettorelli Piacenza. Con questa affermazione **Carlo Fenzi** si candida ancora una volta alla maglia di titolare nel quartetto del CUS Pavia Scherma che il direttore tecnico **maestro Federico Meriggi** schiererà nella squadra di spada maschile, che sarà impegnata a Palermo nel mese di giugno nella Serie A1, la Top Serie tra le 450 società schermistiche italiane.

Gianandrea Nicolai

Ai Regionali cadetti di Cross Laura Morandotti è protagonista assoluta

Le prime gare del 2019, anno in cui è entrata nella categoria cadette, sono servite a Laura come rodaggio per conoscersi meglio contro avversarie più grandi e distanze di gara più lunghe: 14^ al Campaccio, dopo una partenza timorosa, 10^ alla Cinque Mulini con una tattica opposta, 4^ in volata al Cross per tutti di Lissone dopo essere rimasta imbottigliata nelle retrovie in un percorso stretto ed aver operato una grande rimonta. Quest'oggi, con grande determinazione e nessun timore reverenziale, la giovane mezzofondista seguita da Marcello Scarabelli ha colto un brillante 6° posto nella prova unica del campionato regionale di cross, risultando inoltre prima delle 2005 al traguardo sul veloce percorso ricavato interamente in un campo di volo per aerei da turismo. Laura ha corso il primo dei due giri da 1km previsti nel gruppone compatto di testa, portandosi progressivamente sempre più avanti fino a quando, la favorita Miriam Scerra, ha rotto gli indugi a metà del secondo giro. Dopo questa scossa al ritmo di gara, Laura ha reagito superando alcune avversarie e installandosi provvisoriamente al quarto posto a circa 500 metri dalla fine. Sugli ultimissimi metri dell'infinito rettilineo finale di 400 metri sono rinvenute su di lei l'amica-rivale Breanna Selley, e la forte bergamasca Arianna Algeri, che l'hanno anticipata di un soffio sulla linea del traguardo. Questo 6° posto dovrebbe garantirle la possibilità di vestire la maglia della Lombardia ai campionati italiani di cross in programma a Venaria Reale (TO) il 9-10 marzo. Mercoledì 27 febbraio, inoltre, Laura sarà impegnata nella finale regionale di cross dei campionati studenteschi, dove questa volta sarà opposta ad avversarie nate nel 2005 come lei o più giovani di un anno.

Dopo l'esordio al cross country organizzato alla Canottieri Ticino, un paio di settimane dopo all'adiacente Motonautica sono ritornati in gara alcuni nostri piccoli atleti dei corsi di avviamento, sotto la guida del tecnico istruttore Simone Lauri. Nella categoria EF8 (nati nel 2010 e 2011) prima gara per Matilde Cassini e seconda esperienza per Annasole Apeddu. Negli EM8 vittoria sfiorata per Pietro Comini. La speranza è che questa piccola rappresentanza dei nostri corsi di avviamento diventi sempre più corposa, facendo appassionare al nostro sport tanti piccoli atleti che costituiranno la linfa del nostro futuro.

Marcello Scarabelli

Due squadre di spadisti cussini Under 14 ai Nazionali di Bolzano

Gli Istruttori **Matteo Beretta** e **Federico Bollati** hanno accompagnato a Bolzano e seguito a bordo pedana i sei spadisti Under 14 che hanno partecipato alla prova nazionale a squadre del Trofeo Kinder + Sport. La scelta dello Staff Tecnico del CUS Pavia Scherma è stata quella di portare due squadre: la prima formata dagli spadisti nati nel 2005, appartenenti alla Categoria Allievi, e la seconda con i nati nell'anno 2006, per la Categoria Ragazzi. Il risultato migliore è venuto dalla squadra dei più "anziani", con la squadra del CUS Pavia Scherma Allievi che ha terminato al 23° posto finale.
I tre quattordicenni spadisti pavesi sono stati **Ludovico Marchetti, Luca Frignocca** e **Tommaso Bonalumi** (foto principale con Beretta).
Per il CUS Pavia esordio con due vittorie per 45 a 34 sulla Fondazione Bentegodi di Verona e per 41 a

40 sulla compatta squadra di Forlì. Ancora una bella vittoria per gli allievi pavesi sulla squadra del Pentathlon Modena per 45 a 33; mentre le spade di **Tommaso Bonalumi**, **Luca Frignocca** e **Ludovico Marchetti** terminano la competizione a seguito della sconfitta patita per 45 a 39 sul Club Scherma Frosinone.
La squadra B (nella foto a sinistra con Bollati), ha messo in pedana i tredicenni **Paolo Bellotti, Gabriele Latronico** e**Antonio Dedi**. Buone le prove dei cussini nel girone, opposti alle squadre della Pro Vercelli, del Club Scherma Roma e del Club Scherma Verona, Ma con la sconfitta nel main draw per 45 a 33 davanti al Club Scherma Lecce, esce di gara la squadra del CUS Pavia B con **Paolo Bellotti, Antonio Dedi** e **Gabriele Latronico**, che chiudono così al 46° posto finale.
Per lo Staff Tecnico del CUS Pavia Scherma, e in particolare per gli istruttori **Matteo Beretta** e **Federico Bollati**, l'obiettivo di questa trasferta Bolzano era di creare nel gruppo di giovani schermidori Under 14 una familiarità con le competizioni a squadre, creare lo spirito di squadra in coloro che praticano uno sport estremamente individuale, quale è la scherma. Obiettivo certamente raggiunto, insieme con uno spirito di allegria e con l'impegno nella crescita tecnica individuale.

Gianadrea Nicolai

Marta Lombardi 18° classificata, Sara Greppi e Francesco Leone altri punti per il ranking

Dalla Francia, dalle pedane del Palais des Sports di Digione, le due spadiste del CUS Pavia Scherma ottengono significativi piazzamenti nell'ultima prova della Coppa del Mondo di Spada Femminile Under 20. Per **Marta Lombardi** una partenza con sei vittorie nelle qualificazioni e la conquista della testa di serie numero 3 dell'intera gara; quindi la spadista cussina incrocia le lame con la forte spadista russa Katharina Potockova e si impone con autorevolezza per 15 a 12. Invece è la sorpresa locale, la diciasettenne francese Lea Varela ad azzeccare la gara della stagione, che la porterà al 5° posto finale, e che incontra ed elimina all'ultima stoccata, con il punteggio di 15 a 14, la ugualmente diciasettenne pavese **Marta Lombardi**. Alla fine dall'ultima gara internazionale Under 20 di Digione per l'allieva del maestro Federico Meriggi arrivano 4 importanti punti per il ranking mondiale e il 18° posto della classifica del Torneo. Per **Sara Greppi**, che compirà a breve 15 anni, l'esordio in una prova di Coppa del Mondo Under 20 e sotto gli occhi del **maestro Federico Meriggi** raccoglie i primi 2 preziosi punti per il ranking internazionale, punti importanti per la prossima stagione 2019/2020.
Dalla Svizzera arrivano 2 punti per lo spadista pavese **Francesco Leone** con il 52° posto finale nel Trophèe Epée d'Or di Basilea. Per il diciottenne spadista cussino Francesco Leone arrivano tre vittorie nelle qualificazioni e nel main draw una chiara vittoria sul campione della Norvegia Trois Straumov per 15 a 12. Invece il nazionale ungherese David Nagy, che finirà al secondo posto della gara di Basilea, chiude ogni via allo spadista **Francesco Leone**; alla fine il risultato è un netto 15 a 5, ma solo per questa occasione, perché nella prossima stagione 2019/2020 il cussino tornerà sulle pedane mondiali Under 20.

Gianandrea Nicolai

Prima tappa del nuovo 2019 del Circuito Minions di Scherma

La riuscita "invenzione" del maestro **Federico Meriggi**, direttore tecnico del CUS Pavia Scherma, cresce e raddoppia; tutto lo Staff Tecnico del CUS Pavia Scherma ha fatto proprie le finalità del Circuito Minions Scherma, in particolare l'istruttore **Alessio Esposito**, responsabile della sciabola maschile e femminile del CUS Pavia Scherma, ha portato alla creazione della prima giornata di sabato 23 febbraio interamente dedicata ai futuri Montano, Curatoli e Irene Vecchi e cultori dell'arma bitagliente. Ma è tutto lo Staff Tecnico del CUS Pavia Scherma coinvolto, con l'istruttore nazionale **Matteo Beretta** e gli istruttori **Francesco Malvezzi** e **Federico Bollati**, che a loro volto hanno coinvolto i genitori e i dirigenti della Sezione Scherma per accogliere i Minions da ben quattro regioni: Lombardia, Piemonte, Liguria ed Emilia Romagna. Il Pala Cus di via Bassi è una struttura particolarmente adatta per ospitare tutti gli Under 11, che si confrontano in prove collettive di coordinamento motorio, di agilità e di velocità in ampi spazi, per poi prendere in pugno la sciabola o la spada in prove individuali sulle otto pedane del CUS Pavia Scherma.

Nel dettaglio l'intenso programma prevede il pomeriggio di **sabato 23 febbraio** interamente dedicato alla sciabola:

- dalle ore 14.30 alle ore 15.00 l'appello delle sciabolatrici e degli sciabolatori presenti
- dalle ore 15.30 le prove per le categorie Maschietti e Bambine, nati nel 2008
- dalle ore 15.30 le prove della categoria Prime Lame, nati nel 2009
- dalle ore 16.30 le prove della categoria Esordienti, nati nel 2010
- dalle ore 17.00 le prove per i più piccoli, nella categoria Gatti con gli stivali, nati nel 2011

Mentre la giornata di **domenica 24 febbraio** è destinata alle spadiste e agli spadisti, che sono attesi in numero maggiore e seguono questo programma:

- dalle ore 8.30 alle ore 9.00 l'appello delle spadiste e degli spadisti presenti
- dalle ore 9.30 le prove delle categorie Maschietti e Bambine, nati nel 2008
- dalle ore 10.30 le prove della categoria Prime Lame, nati nel 2009
- dalle ore 14.00 le prove delle categorie Esordienti, nati nel 2010
- dalle ore 14.30 le prove per i più piccoli, nella categoria Gatti con gli Stivali nati nel 2011.

Gianadrea Nicolai

Nuova convocazione e maglia azzurra nell'Under 23 in Germania

La tradizione e la Scuola di Spada del CUS Pavia Scherma è affidata ad un qualificato e collaudato staff tecnico, con il maestro **Federico Meriggi**, l'istruttore nazionale **Matteo Beretta**, l'istruttore regionale **Francesco Malvezzi** e il prossimo istruttore **Federico Bollati**. Soddisfazione nello staff tecnico del CUS Pavia Scherma per la nuova convocazione in Nazionale di tre spadisti pavesi. Il diciottenne studente del Liceo Tecnologico Cardano di Pavia, **Francesco Leone** troverà avversari molto determinati nella capitale tedesca, ma sarà anche molto temuto e studiato dagli schermidori del Nord e Centro Europa: lo spadista cussina arriva infatti

con forte credenziali, a seguito del terzo posto conquistato lo scorso mese nella omologata gara Under 23 in Austria, a Moedling. La coppia di spadiste gialloblu cussine **Silvia Greco**, diciotto anni, e **Marta Lombardi**, diciassette anni, si vestirà ancora una volta di azzurro tra gli Under 23. Il loro compito sarà di mettere in pedana una scherma di spada molto tecnica, a fronte del grande vigore fisico e agonistico che le ragazze tedesche e dell'est europee portano in gara.

Gianandrea Nicolai

Torneo Intercollegiale di Basket femminile: Vince il Golgi

FINALE BASKET FEMMINILE - 1° e 2° POSTO
Caterina - Golgi 34 - 54

Partita di gran livello. Degno di una finale! Spalti gremiti per un S. Caterina che deve, soprattutto qui, mantenersi imbattuto. E per un Golgi che vuole riscattarsi dalla sconfitta contro le medesime avversarie, durante la fase a gironi.
Ma in quell'occasione mancavano le giocatrici titolari più forti. Questa sera sarà diverso, e si vede fin dai primi minuti.
Golgi in formissima. Intesa pazzesca, difesa serrata e si portano subito in netto vantaggio.
S. Caterina è costretto perlopiù a tiri dalla distanza e resta dietro. 7 a 13 il primo parziale. Nel secondo tempo la solfa non cambia.
Golgi è ha fatto i compiti a casa e chiude ogni spazio alle avversari più pericolose. I pochi punti da entrambe le parti lasciano comunque la partita aperta. + 13 per il Golgi. Caterina non demorde, ma accusa fatica e tensione. Buon attacco, ma troppe lacune in difesa. Golgi sembra avere una cirica infinita e continuando ad eccellere in attacco come in difesa, riesce ad sconfiggere la corazzata del S. Caterina che fino a ieri sembrava imbattibile. Golgi, dopo 1 anno di pausa, torna campione al Torneo Intercollegiale di Basket.

FINALI BASKET FEMMINILE - 3° e 4° POSTO
Griziotti - Cardano 28 - 48

Un primo periodo che trascorre per buona parte sul punto a punto.
Le premesse di una partita molto combattuta. Sul finire però Griziotti si blocca e permette al Cardano di chiudere a +9.
Nel secondo, Griziotti non riesce a recuperare il divario che resta praticamente invariato. 21 a 29 il parziale. Terzo e ultimo periodo. La fatica si fa sentire tra le file amaranto.
Cardano, instancabile, tiene il ritmo altissimo. Difesa serrata e contropiedi velocissimi, sono gli ingredienti necessari a chiudere la partita a +20. Vittoria meritata e terzo posto in classifica assicurato.

Matto Santinelli

UBI Banca

ALPAS
RESINE, ADESIVI, SIGILLANTI E COMPOSITI

FEDEGARI GROUP

Centro Medico Polispecialistico
Via Mario Ponzio, 15 - PAVIA / Tel. 0382.556680 / www.centro-medico.it

ElettroMas
IMPIANTI ELETTRICI CIVILI E INDUSTRIALI
Via della Meccanica 3/b - Cura Carpignano (Pv) - Tel. 0382/483604 - info@elettromas.it

puradelizia
CIOCCOLATO ARTIGIANALE
www.puradelizia.it

punto vendita: I CRESPI - via San Lanfranco, 27
enrico.crespi51@gmail.com

Calendario eventi CUS Pavia Official www.cuspavia.org

Cus Pavia News è un periodico d'informazione sportiva del CUS Pavia. Direttore responsabile Fabio Liberali. Autorizzazione rilasciata dal Tribunale di Pavia n. 347 registro stampa e periodici.
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.