

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.org

Anno 17, Numero 39 – 28 Novembre 2018

PREMIO VETERANI DELLO SPORT

Sì: i Veterani dello Sport hanno consegnato i loro premi. Nel corso della tradizionale conviviale i campioni hanno ricevuto il loro riconoscimento: come il prestigioso “Aurelio Chiappero”. Non è difficile premiare i campioni o la squadra che vince un campionato: sono quelli che conquistano le medaglie e che consentono di contare i “podi”; sono sulle pagine di tutti i giornali. Pansecchi e Lazzari, gli animatori delle associazioni dei Veterani dello Sport e delle Stelle al Merito Sportivo, non si sono lasciati scappare atleti come Monica Boggioni e tanti altri.



Il presidente Pansecchi, con Luciano Cremonesi Delegato Provinciale del CONI, consegna il premio al Presidente del CUS

Bene, siamo contenti, ma attenti al colpo di coda. I veterani hanno calato l'asso, la carta inattesa: premio al CUS Pavia; non l'atleta dell'anno, ma l'associazione sportiva. Finalmente si ricordano le associazioni, senza di loro non ci sarebbero neppure gli atleti. Cari Veterani, grazie. Sotto il peso degli anni di sport portati con fatica sulle loro spalle, Lazzari e Pansecchi hanno acceso il faro, un fascio di luce che ha squarciato il mondo oscuro dei volontari, quelli che lavorano nelle associazioni. Premio al CUS, dunque. E a tutte le associazioni, in senso figurato. Mi hanno consegnato la targa: pesava. Me la sono caricata sulle spalle e, con fatica, l'ho portata in sede, al CUS. Pesava, ma ce l'ho fatta. Grazie Veterani, avete portato una nota di novità. Sì, proprio voi, i Veterani Moderni dello sport pavese.

Cesare Dacarro

Cronache e Commenti

<i>Scherma</i>	2-5
<i>Atletica leggera</i>	5
<i>Pallavolo</i>	6
<i>Rugby</i>	7
<i>Canottaggio</i>	8
<i>Trofeo dei Collegi</i>	9

<i>Appuntamenti</i>	10
---------------------	----

UBI  **Banca**

SCHERMA

LEONE NONO AGLI ITALIANI U.23

L'Amministrazione di Belluno ha vinto la lotta contro il tempo e i danni delle intemperie che avevano pesantemente colpito il Veneto e la zona dolomitica; una perfetta organizzazione e un importante numero di ben 630 schermitrici e schermidori italiani hanno caratterizzato il Campionato Italiano di Scherma Under 23, ospitato allo SPES Pala Belluno. Solamente ai vincitori degli scudetti tricolori Under 23 è garantita la partecipazione ai Campionati Europei Under 23, che verranno disputati in Bulgaria, a Plovdiv, dal 29 maggio al 2 giugno 2019; mentre i Commissari Tecnici delle tre armi, fioretto, spada e sciabola, si riservano di convocare per la gara individuale e a squadre altri atleti che potrebbero mettersi in evidenza nel corso dei prossimi mesi.

La spada maschile Under 23 è stata dominata, come la scorsa stagione, dal diciassettenne romano Davide Di Veroli, per due volte Campione del Mondo Under 17.



Gli spadisti in pedana allo SPES Pala Belluno erano 220, con quattro lame gialloblù in gara: il diciottenne **Francesco Leone** (nella foto) è risultato ancora una volta il migliore del CUS Pavia con il nono posto finale, il diciassettenne **Marco Malaguti** al 45° posto, **Daniele Paletta**, classe 1997, 147° e **Mattia Spanò**, classe 1999, al 184° posto. **Francesco Leone** è abituato ad una partenza autorevole nelle qualificazioni; sono infatti i suggerimenti del **maestro Federico Meriggi** che consigliano di vincere e con il migliore punteggio anche gli incontri delle qualificazioni per evitare di incontrare delle “mine vaganti”, vale a dire avversari ostici ad inizio del percorso nel Main Draw; il diciottenne spadista pavese ottiene così tutte vittorie, con l'aliquota di +20 nelle eliminatorie.

Tre importanti vittorie per il cussino Francesco Leone: si impone per 15 a 6 sul frascatano Francesco Monti, quindi elimina Pietro Tassinari, con i colori della Bergamasca Scherma, con il punteggio di 15 a 5. Molto importante la vittoria di **Francesco Leone**, attualmente n. 14 del ranking degli Under 20, sul Nazionale Under 20 e numero 3 del ranking, il poliziotto romano Gianpaolo Buzzacchino, con lo stretto punteggio di 15 a 14, ma dopo un match esemplare per intelligenza tattica e per la precisione della punta in attacco. La fine della gara per Francesco Leone arriva per mano del carabiniere romano Daniele De Mola, che si impone per 15 a 7. Lo studente del Liceo Pedagogico Cairoli, **Marco Malaguti**, ottiene cinque vittorie e l'aliquota di + 9 nelle qualificazioni; nel Main Draw supera il pentathleta nazionale Enrico Magnani per 15 a 10, mentre viene eliminato dal nazionale Under 20, catanese ora poliziotto romano, Gianpaolo Buzzacchino per 15 a 10. Due vittorie nelle qualificazioni e l'aliquota di - 4 sono sufficienti al cussino **Daniele Paletta** per evitare il taglio del 30%, ma l'incontro nel tabellone della diretta con il bergamasco Marco Moretti, vede la sua uscita di gara, con il punteggio di 15 ad 8. L'esordio in una competizione nazionale dello spadista cussino **Mattia Spanò** si ferma nelle qualificazioni, dove il diciannovenne gialloblù consegue una vittoria.

La neo nazionale assoluta, Alice Clerici, ventuno anni, torinese con i colori delle Fiamme Oro Roma si è affermata nella spada femminile senza particolari difficoltà, se non nel match, vinto per un solo punto 15 a 14 nel match opposta alla campionessa cussina **Marta Lombardi**. Un match davvero appassionante, con azioni tecniche di grande pregio, eseguite con precisione e ad elevatissima velocità, con alternanza di punteggio, vantaggi e recuperi nelle stoccate portate a bersaglio.

Pur sconfitta di misura, l'allieva del **maestro Federico Meriggi** ha confermato la crescita tecnica e

pur con un piazzamento finale al 24° posto finale, la spadista **Marta Lombardi** è stata confermata atleta di interesse nazionale e convocata tra le Under 20. In precedenza **Marta Lombardi** aveva superato il girone di qualificazione con quattro vittorie e l'aliquota di + 10; nel Main Draw la spadista di punta della scuola rosa del CUS Pavia Scherma ha superato per 15 a 9 la genovese Camilla Carminati e per 15 ad 11 la torinese Cecilia Varengo, prima di terminare la competizione nell'assalto perduto per 15 a 14 davanti alle neo campionessa italiana Under Alice Clerici, ora poliziotta romana. Tra le 150 spadiste in gara vi sono state altre due lame rosa pavesi: la diciottenne **Silvia Greco** al 75° posto finale e la ventenne **Chiara Manni** al 115° posto.

Tre vittorie nelle qualificazioni per **Silvia Greco**, che non riesce a superare nel primo match del tabellone della diretta la acese Irene Pennisi; la cussina cede di misura per 15 a 13. Mentre per **Chiara Manni** una vittoria nelle qualificazioni non è sufficiente per superate il primo taglio dopo le qualificazioni.

CAMPIONATO UNDER 20

Il Campionato Italiano Under 20 di Scherma è partito da Ravenna, con oltre 1.000 schermidori sulle pedane allestite nel grande complesso del Pala Giuseppe De Andrè, padre del cantautore genovese e già Presidente degli Zuccherifici Eridania.

Le due punte della scherma Under 20 cussina pavese, **Marta Lombardi** e **Francesco Leone**, sono protagonisti dello stesso destino e chiudono al 17° posto la spadista gialloblù e al 18° posto lo spadista diciottenne pavese. Davvero un percorso parallelo per le due promesse cussine e uno stesso epilogo nelle rispettive competizioni di spada maschile e femminile con due sconfitte per una stocata, sul punteggio di 15 a 14 e per mano di avversari acesi, spadisti delle due Società Schermistiche di Acireale, cittadina in provincia di Catania. In ogni caso si tratta di un buon piazzamento per **Marta Lombardi** e **Francesco Leone** che lascia loro inalterate le possibilità di accedere alla finale del Campionato Italiano Giovani, in calendario dal 24 al 26 maggio a Lecce.

Per **Marta Lombardi** e per **Francesco Leone** una partenza nelle qualificazioni con la massima concentrazione, tutte vittorie e con netti punteggi, come sempre giustamente richiesto dal loro **maestro Federico Meriggi** (nella foto con Marta), Direttore Tecnico del CUS Pavia Scherma.



Quindi nel Main Draw per entrambi i leader della scherma cussina giovanile due nette vittorie, prima di uscire di gara quando erano tra gli atleti in crescita e sotto osservazione da parte dei tecnici federali delle categorie giovanili. Nella spada femminile sono 250 le atlete in gara e la vittoria è facilmente appannaggio della vercellese Federica Isola, ora con la tuta dell'Aeronautica Militare.

Per **Marta Lombardi**, dopo le sei vittorie nelle qualificazioni e l'aliquota di + 14, vittoria per 15 a 9 sulla genovese Marta Pagliarini, il match opposta ad Irene Pennisi, della Società Schermistica Jonica di Acireale, ha fasi alterne e nel momento topico è la siciliana a chiudere a proprio favore il match per 15 a 14. La scuola della spada del CUS Pavia ha portato a Ravenna altre due atlete Under 20; **Teresa Paravella** ha conseguito quattro vittorie e l'aliquota di + 4 nelle qualificazioni; ma la sosta prima del tabellone dell'eliminazione non è propizia alla spadista cussina **Teresa Paravella**, che finisce la gara al 78° posto per la sconfitta subita per 15 a 10 sulla stessa

genovese Marta Pagliarini, che sarà eliminata dalla cussina Marta Lombardi nel turno successivo. Anche per la diciottenne cussina **Silvia Greco** un eccellente avvio con quattro vittorie nelle qualificazioni, nel Main Draw una chiara vittoria per 15 ad 11 sulla monzese Olivia Rapinese; ma è una monzese, Giada Incorvaia, a trovare le contromisure per arrestare la punta della pavese Silvia Greco, che esce di gara con la sconfitta patita con il punteggio di 15 a 10 e termina al 98° posto della classifica finale. Nella spada maschile sono 310 gli atleti in gara e si afferma il catanese e nazionale Under 20 Gianpaolo Buzzanchino, ora con i colori delle Fiamme Oro di Roma.

La partenza del cussino **Francesco Leone** è da incorniciare, con sei vittorie e la stratosferica aliquota di + 19 e la conquista della testa di serie n. 3 nel Main Draw; qui incontra ed elimina l'eporediense Tommaso Scapino con il netto punteggio di 15 a 3, a seguire **Francesco Leone** vince per 15 a 12 sul romano Francesco Sciarra. Dal Club Scherma Acireale viene Sergio Manzoni, figlio e nipote d'arte schermistica, che sorprende il più forte pavese Francesco Leone, per affermarsi alla fine con il punteggio di 15 a 14. Altri tre spadisti cussini hanno gareggiato a Ravenna, ma per loro sarà necessario un grande miglioramento nella seconda prova del Campionato Italiano Giovani, che si disputerà a Roma dal 15 al 17 marzo a Roma. Il cussino **Stefano Pozzi** ottiene il 121° posto, dopo tre vittorie nelle qualificazioni, elimina Arturo Marucci del Club Scherma Roma per 15 ad 8 e conclude la gara per la sconfitta di stretta misura subita per 15 a 13 da parte di Andrea Ursini dello stesso Club Scherma Roma. Il sedicenne pavese **Luca Sala Gallini** si fa onore anche tra i ventenni, chiude al 237° posto, con due vittorie nelle qualificazioni. Seconda gara nazionale in carriera per il cussino **Mattia Spanò** che termina al 294° posto.

QUATTRO MAGLIE AZZURRE PER IL CUS PAVIA SCHERMA

L'anno 2018 si chiude in bellezza per la scherma pavese, che può festeggiare la simultanea convocazione con la maglia azzurra della Nazionale Italiana di Scherma di ben quattro spadisti gialloblù del CUS Pavia Scherma. L'appassionato e competente lavoro del **maestro Federico Meriggi**, Direttore Tecnico del CUS Pavia Scherma, raccoglie un nuovo riconoscimento con la convocazione in azzurro di ben quattro spadiste e spadisti in simultanea, nel primo fine settimana di dicembre, sabato 1° e domenica 2 dicembre, due competizioni internazionali in Lussemburgo e in Austria.



Nella capitale del Granducato del Lussemburgo andrà in scena la prima prova della Coppa del Mondo Under 20 di Spada Femminile, verso i Campionati del Mondo in programma in Polonia ad aprile 2019.

La spadista cussina **Marta Lombardi**, nata nel 2001 e già Azzurra ai Mondiali Under 17 nell'aprile 2018 a Verona, inizia la nuova stagione agonistica internazionale Under 20 con la maglia azzurra. Mentre altri tre tesserati del CUS Pavia saranno in simultanea impegnati a Moedling, in Austria nella prova del Circuito Europeo Under 23 di Spada.

Il diciottenne **Francesco Leone**, già Campione Europeo a Squadre a Plodviv nel marzo 2017, ritorna con la maglia azzurra ed esordirà tra gli Azzurri Under 23. La spada rosa del CUS Pavia porterà in azzurro agli Internazionali Under

23 di Spada Femminile due brillanti allieve del maestro Federico Meriggi: la diciottenne **Silvia Greco** (nella foto a destra) e la ventunenne **Chiara Manni** (a sinistra della foto). Sempre nello stesso primo fine settimana di dicembre sarà impegnata nella capitale danese, a Copenhagen, la

spadista gialloblù **Sara Greppi**, di soli quattordici anni, nel Circuito Europeo Under 17 di Spada Femminile. Lo staff tecnico del CUS Pavia Scherma è composto oltre che dal maestro Meriggi dall'istruttore nazionale **Matteo Beretta**, dagli istruttori regionali **Alessio Esposito** e **Francesco Malvezzi**, sarà a breve rafforzato dal candidato istruttore regionale **Federico Bollati**, campione anche di Fair Play come riconosciuto dal Panathlon International. Questo affiatato e qualificatissimo team tecnico è abituato a gestire l'assistenza alle lame cussine su più luoghi di gara nel corso dello stesso fine settimana, ma il primo fine settimana di dicembre sarà comunque una "prima volta" davvero storica, con atlete e atleti del CUS Pavia Scherma con la maglia azzurra e in gare internazionali in tre paesi europei.

Gianandrea Nicolai

ATLETICA LEGGERA

REGIONALI DI CROSS A STAFFETTA: ORO PER LE RAGAZZE

In una mattina contraddistinta dal cielo terso e dalla temperatura rigida, si sono svolti i campionati regionali giovanili ed assoluti di corsa campestre a staffetta, grazie ad una efficiente organizzazione della locale Atletica Bolgare. Alla rassegna regionale, dedicata a questa specialità relativamente giovane, erano iscritte quasi tutte le migliori formazioni a livello lombardo di tutte le categorie agonistiche. L'anello di 1000m del percorso, non presentava particolari asperità ed era ricavato interamente dentro ad un parco con fondo erboso, compatto e veloce.



Le gare a staffetta, così come le prove di squadra in generale, sono da sempre tipologie di competizione in cui atlete ed atleti del CUS sanno esaltare le loro doti e, anche in questa occasione, la tradizione è stata confermata: assente la squadra assoluta (10^a ai campionati italiani di Gubbio nel mese di marzo) per scelta tecnica, è toccato alle giovanissime promesse del mezzofondo pavese Lucia Piccio, Vittoria Spagoni e Laura Morandotti (foto) tenere alto l'onore della maglia gialloblù.

Nonostante il contesto si presentasse particolarmente agguerrito (da una attenta analisi delle squadre al via, fatta nei giorni pre gara, la nostra squadra avrebbe dovuto dare fondo a tutte le energie per conquistare il podio) la prima frazione, corsa da Lucia Piccio, ha messo in chiaro che le terribili ragazze di coach Marcello Scarabelli volevano fare sul serio. Lucia è partita con cautela, procedendo con un gruppetto di 4 atlete fino a metà frazione, quando ha preso l'iniziativa. I distacchi sono così diventati importanti e solo pochi metri prima della zona cambio è stata raggiunta e superata dalla frazionista dell'atl. Gessate. Dopo il tocco in zona cambio, Vittoria Spagoni si è lanciata all'inseguimento, ricucendo in pochissimo il gap e involandosi in una cavalcata solitaria, che ha consegnato a Laura Morandotti un vantaggio notevole da amministrare. Laura ha corso la prima parte senza forzare, cambiando poi decisamente passo nella seconda metà del percorso, arrivando in solitaria in piena spinta sul traguardo. A mero fine statistico, le frazioni delle tre portacolore del CUS Pavia sono state cronometrate ufficialmente in 3'48"-3'51" e 3'37".

Scarabelli Marcello

PALLAVOLO

MASCHILE SERIE D

MILANO VITTORIO VENETO-CUS PAVIA CMP 1-3 (23-25, 26-24, 17-25, 22-25)

CUS PAVIA CMP: D'Alessandro 1, Tosetto 19, Mezzadra 11, Tori 6, Sfondrini 19, Radici 2, Ermetici (L), Fracassi 1, Orlandi, Guardamagna ne. Colombo Gomez All. Forneris-Curti.

Settima vittoria su sette gare per i nostri gialloblu, ma che fatica!!!

Per la terza volta consecutiva, Forneris non ha a disposizione la stessa coppia di laterali. A Milano infatti, vista l'assenza di Giuliani (febbrecitante), il CUS schiera Sfondrini S1 e Radici S2.

Mezzadra prende il posto di un convalescente Fracassi. Confermati Tori C1, Ermetici L e la diagonale D'Alessandro/Tosetto. Nel primo set le danze vengono condotte dai Cussini, solo sul finale il VV si fa sotto con un'ottima serie al servizio del loro giovanissimo opposto.

Chiude la frazione un attacco di Sfondrini (23-25). Il secondo set è lo specchio della serata e della poca continuità: avanti 10-20, il CUS si fa rimontare, sorpassare e raggiungere sull'1-1 (26-24).

Nel terzo le cose iniziano bene con una buona serie di Tori al servizio, che scava subito un buon break (1-5); il set si conclude 17-25 con tranquillità e sicurezza.

Nel quarto ancora qualche problema sulla P4 e sulla P1 consente a VV di stare in partita, la poca lucidità del CUS facilita il rientro dei padroni di casa (21-23). Un errore al servizio dei milanesi, però, sul 22-24 chiude la gara. In settimana ci sarà tanto da lavorare per migliorarsi ancora.

Prossimo impegno Sabato 1 dicembre alle ore 21 al PalaCUS di Via Bassi contro azimuth Scag Laveno Mombello.

CSI MISTO

SPORTING BVT - CUS QUI 3-0 (25-19, 25-22, 25-12)

CUS QUI: Ruzzon 1, Minero, Ghitti 11, Baldini 9, Tutula 1, Odorino 8, Cianferoni (L), Dabusti, Bertoli, Fasciano 1, Daghini, Medaglia (L) ne. Vanacore All. Curti.

Trasferta amara a Torrevecchia Pia per i Qui che cadono sotto i colpi di uno Sporting BVT più organizzato e preciso nei momenti cruciali della partita.

Si conferma il trend di questo inizio di stagione, ossia una crescita continua dei cussini che puntano a dare filo da torcere a qualsiasi avversario, ma proprio sul più bello i ragazzi di Curti dimostrano ancora poca qualità. Emblematico il finale di secondo set: dopo una rimonta costruita tramite una grande intensità difensiva (da 16-10 a 22-22), gli ultimi tre errori gratuiti dei pavesi (nell'ordine un servizio out, un attacco out e un'invasione) regalano letteralmente agli avversari il parziale. Il contraccolpo psicologico è talmente forte che il terzo set diventa quasi una formalità per i padroni di casa. La strada per fortuna è ancora lunga e ci sarà modo e tempo di mostrare tutta la maturità che Curti chiede con fiducia ai nostri ragazzi.

Prossimo turno: CUS Qui - Pol. Miradolese, domenica 2 dicembre alle ore 21:00 al PalaCUS.

RUGBY

UNDER 18 - GIRONE REGIONALE

BERGAMO-TICINENSIS 10-14 (mete 2-2)

Trasferta in quel di Bergamo per i nostri ragazzi, in cerca della quarta vittoria consecutiva, contro un forte avversario che ci precede in classifica. L'inizio non promette nulla di buono: i bergamaschi partono a tutta, veniamo travolti in mischia chiusa, siamo costretti ad arretrare in maul e dopo pochi minuti arriva la marcatura. 5-0. I padroni di casa provano ad approfittare del momento favorevole, noi non riusciamo a gestire il possesso del pallone causa parecchie imprecisioni in fase di passaggio e di calcio. Siamo però in grado di registrare la difesa e resistiamo bene all'assedio.

Con il passare dei minuti cominciamo a proporci con più continuità in fase di attacco: sono ancora troppi gli errori nell'ultimo passaggio, ma quanto meno apriamo delle crepe nell'aggressiva difesa avversaria. Registriamo mischia e touche e aumentano di conseguenza i palloni giocabili.

Da uno di questi troviamo finalmente la giocata giusta: da una ruck il pallone viaggia velocemente al largo e arriva nelle mani di Amadei "il giovane" che deve solo depositare il pallone del pareggio. 5-7 dopo la trasformazione di Cazzamali. La partita continua su un piano di sostanziale equilibrio sino alla fine del tempo, con i nostri che hanno dimostrato il carattere e il sangue freddo per raddrizzare la partita. Alla ripresa del gioco vi è una nuova fiammata dei padroni di casa che si piazzano nella nostra metà campo, decisi a far loro la contesa.

Commettiamo troppi falli, soprattutto sui punti di incontro, concedendo così facili avanzamenti agli avversari. Bravo il loro 9 a ripartire eludendo la difesa e a marcare la meta del nuovo vantaggio: 10-7. Si cominciano a vedere segni di nervosismo tra le nostre fila, e come sempre non porta a nulla di buono. L'arbitro inverte, causa proteste, una punizione a nostro favore e a seguito di questo si vede costretto ad estrarre il giallo a Narciso. Ancora una volta, però, i Ticinesi dimostrano grande determinazione e maturità. Benazzi & Prini apportano i giusti cambiamenti per riequilibrare la squadra in inferiorità numerica. Siamo sempre più efficaci in touche ed in mischia, e arriva la giocata decisiva: Brandani viene finalmente servito in corsa sulla fascia, l'accelerazione lo porta saltare due avversari e a ridosso dei 22 avversari trova il valido sostegno di Anzoli, che con un ulteriore scatto vanifica le speranze di recupero della difesa. 14-10 dopo la conversione.

I giallo-rossi accusano il colpo. Siamo ormai padroni della touche, fase in cui l'ottimo Milligan ha preso decisamente le misure ai più alti avversari, e questo ci consente di giocare sempre più spesso nella metà campo offensiva. Non riusciamo però a concretizzare il maggior possesso e a capitalizzare sugli errori avversari. Nel finale, dopo un giallo a Rebuzzini, i bergamaschi si fanno ancora pericolosi. L'ennesima touche rubata, però, ci concede la possibilità di calciare il pallone e di chiudere la contesa. Qualche inutile e fastidiosa scena da far west a partita finita, fortunatamente sedata sul nascere, toglie un po' della gioia della vittoria. Vittoria che, come detto, è frutto soprattutto della determinazione e della voglia di non mollare, requisiti che saranno indispensabili domenica prossima quando a Settimo ospiteremo Varese, imbattuto capoclassifica.

Luca Brandani

CANOTTAGGIO

L'ORA DEI RAGAZZI

Ci sono dei momenti di stress nella vita di un atleta-studente al CUS Pavia, momenti in cui è interrotta la routine dell'allenamento per andare a dimostrare chi si è e rendere orgoglioso il Club a cui si appartiene. Martedì 27 Novembre i ragazzi under 23 hanno affrontato una breve trasferta di un giorno in direzione di Varese per un piccolo raduno valutativo tenuto dal Capo settore under 23 Spartaco Barbo. Ce lo siamo fatti raccontare da Gianluca Cassarà, nuova leva del CUS, chiedendogli anche un po' di sé.

Gianluca, cosa ti aspettavi da questo raduno, che differenze hai notato dalla tua Sicilia?

G: beh, rispetto a quanto ho vissuto nei raduni decentrati ai quali partecipavo da junior in Sicilia ho notato una vistosa differenza; in Sicilia infatti l'arrivo di questo momento di collegiale mi poneva sempre sotto una certa tensione. In Sicilia ero infatti uno degli atleti sotto la lente d'ingrandimento, e quindi sentivo quasi un peso sulle spalle per giustificare l'arrivo di un tecnico nazionale a valutarmi, visto anche il fatto della coincidenza del raduno con i test ergometrici valutativi. Oggi il clima era sicuramente più disteso, è stato un allenamento collegiale in cui ho avuto la possibilità di rivedere alcuni miei amici e confrontarmi con loro e con il tecnico Barbo sulla mia tecnica e condizione fisica. Sono anche molto contento di come il mio corpo si stia adattando al carico d'allenamento, allenarsi qui è **così stimolante**.

Perché Pavia?

G: Ho scelto Pavia perché è una città a misura di studente, un posto stupendo (nebbia permettendo) in cui condividere ogni giorno esperienze e vita con i miei compagni di squadra.

La presenza del college in una realtà accademica così prestigiosa inoltre spinge sicuramente a cercare l'eccellenza sia negli studi che nello sport, è stato veramente un enorme salto di qualità come stile di vita!

Cosa ne pensi del CUS?



G: Allenarsi qui è sicuramente un grande onore e ha dei grandissimi pro! Il prestigio della società, unita alla qualità delle strutture è sicuramente un grande vantaggio. Un esempio stupido è dato dal fatto che addirittura nella mia ex società non c'è la vasca voga! Devo dire che però la parte più complicata di allenarsi qui è adattarsi al fiume Ticino, che nonostante ti consenta di macinare una grandissima quantità di km senza mai fermarti, ha delle insidie come gorgi e tronchi che mancavano nella mia Sicilia!

Hai un idolo a cui ispirarti?

G: Non ho proprio un modello di ispirazione, sono infatti sicuro che si possa apprendere da tutti, se proprio dovessi scegliere un modello sarebbe **Francesco Cardaioli**.

Che obiettivi ti poni quest'anno?

G: Penso che crearsi delle aspettative abbia più contro che vantaggi, soprattutto se perdi la tua chance sul filo di lana. Ho quindi deciso di affrontare la stagione con determinazione e aggressività senza però pormi traguardi o limiti, dopotutto la canzone dice: " *Finché la barca va...* "

Dopo un'intervista così non ci rimane altro che augurare un grosso in bocca al lupo a Gianluca!

Giacomo Broglio

TROFEO DEI COLLEGI

TORNEO DI PALLACANESTRO FEMMINILE



CASTIGLIONI-GOLGI 25-69

Golgi inarrestabile. Una sequela di punti ad un ritmo incessante. L'intesa fantastica tra le sue giocatrici rende vano l'impegno del Castiglioni che nonostante un discreto attacco, resta molto indietro.

S. CATERINA-VOLTA 46-15

Volta ci prova, fino alla fine, tenacia ammirevole nonostante sia ben cosciente di chi abbia davanti. S. Caterina è nettamente superiore e porta a casa anche questa con estrema facilità.

TORNEO DI PALLACANESTRO MASCHILE



GRIZIOTTI-VALLA 35-48

Griziotti torna sui campi da basket del Cus, con la formazione maschile, dopo un anno di pausa.

Lo spirito c'è, la squadra pure, tanto da riuscire a dare del filo da torcere al Valla per tutto il primo periodo. A seguire, la partita resta accesa ma Valla, potendo dare di più, aumenta il ritmo, lascia meno spazi e vince.



GHISLIERI-CAIROLI 29-53

Stesso colore predominante, ma squadre nettamente diverse. Ghislieri resta troppo dietro dal primo periodo tanto da rendere la partita un continuo inseguimento.

Cairolì continua a segnare, arrivare a canestro è più facile per i gialloneri, tanto da meritarsi la vittoria.



FRACCARO-SPALLANZANI 30-40

Le due squadre si danno battaglia, senza esclusione di colpi, in campo, come sugli spalti.

Ne esce una bella partita, concitata. Spallanzani sempre avanti, ma prendibile. Fraccaro ci crede fino all'ultimo ma i biancoblu quest'anno sono in formissima e vincono.

Matteo Santinelli

APPUNTAMENTI DAL 28 NOVEMBRE AL 4 DICEMBRE**PALLAVOLO****29/11/2018**

a VIGEVANO (PV) - dalle ore 19:45
FEMMINILE UNDER 16
PALLAVOLO FLORENS VIGEVANO - C.U.S. PAVIA

a GROPELLO CAIROLI (PV) - dalle ore 21:00
MASCHILE 1^ DIVISIONE
VOLLEY GROPELLO 1999 - C.U.S. PAVIA

30/11/2018

a CASORATE PRIMO (PV) - dalle ore 20:30
FEMMINILE UNDER 18
PALLAVOLO CASORATE PRIMO - C.U.S. PAVIA

a PAVIA PALACAMPUS - dalle ore 21:00
MISTA CSI QUO
C.U.S. PAVIA QUO - C.U.S. PAVIA KALOS

01/12/2018

a SAN GENESIO ED UNITI (PV) - dalle ore 16:00
FEMMINILE 2^ DIVISIONE UNIVERSITARIA
PSG VOLLEY SAN GENESIO - C.U.S. PAVIA

a PAVIA PALACUS - dalle ore 21:00
MASCHILE SERIE D
C.U.S. PAVIA - VOLLEY SCAG LAVENO MOMBELLO

a TROMELLO (PV) - dalle ore 21:00
FEMMINILE SERIE C
JUNIOR TROMELLO 2009 - C.U.S. PAVIA

02/12/2018

a GAMBOLÒ (PV) - dalle ore 11:00
FEMMINILE UNDER 14 BLU
VOLLEY GAMBOLÒ - C.U.S. PAVIA

a MILANO (MI) - dalle ore 11:30
MASCHILE UNDER 13 6X6
BILLA VOLLEY TEAM MILANO - C.U.S. PAVIA

a CERTOSA DI PAVIA (PV) - dalle ore 18:00
FEMMINILE 1^ DIVISIONE
CERTOSA VOLLEY - C.U.S. PAVIA

a PAVIA PALACUS - dalle ore 21:00
MISTA CSI QUI
C.U.S. PAVIA QUI - MIRADOLESE VOLLEY

RUGBY**01/12/2018**

a PAVIA CAMPO RUGBY - dalle ore 16:00
MASCHILE UNDER 14 A
CAMPIONATO CUS PAVIA - LAINATE

a MILANO (MI) - dalle ore 18:00
MASCHILE UNDER 16
CAMPIONATO AMATORIUNION - CUS PAVIA

02/12/2018

a MILANO (MI) - dalle ore 10:00
MINIRUGBY
RAGGRUPPAMENTO DI MILANO

a MILANO (MI) - dalle ore 10:00
MISTA UNDER 10
RAGGRUPPAMENTO DI MILANO

a CODOGNO (LO) - dalle ore 10:00
MASCHILE UNDER 12
RAGGRUPPAMENTO DI CODOGNO

a PARABIAGO (MI) - dalle ore 10:30
FEMMINILE UNDER 14
RAGGRUPPAMENTO DI PARABIAGO

a VERBANIA (VB) - dalle ore 14:00
MASCHILE UNDER 18 B
CAMPIONATO VERBANIA - CUS PAVIA

a PAVIA CAMPO RUGBY - dalle ore 14:30
MASCHILE SERIE C
CAMPIONATO CUS PAVIA - CUS GENOVA

a MIRA (VE) - dalle ore 14:30
FEMMINILE SERIE A
CAMPIONATO RIVIERA DEL BRENTA - CUS PAVIA

a SETTIMO MILANESE (MI) - dalle ore 14:30
MASCHILE UNDER 18 A
CAMPIONATO CUS PAVIA - VARESE

TROFEO DEI COLLEGI**28/11/2018**

a PAVIA PALACUS - dalle ore 21:45
TORNEO INTERCOLLEGIALE BASKET FEMMINILE
BORROMEO-CARDANO
GRIZIOTTI-NUOVO

03/12/2018

a PAVIA PALACUS - dalle ore 21:30
TORNEO INTERCOLLEGIALE BASKET MASCHILE
BIOMEDICA-GOLGI
VOLTA-CARDANO
CAIROLI-GRIZIOTTI

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.

Direttore responsabile: Fabio Liberali