

# CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – [www.cuspavia.org](http://www.cuspavia.org)

Anno 17, Numero 26 – 11 Luglio 2018

## CANOA

### ANGRISANI DODICESIMO AI CAMPIONATI EUROPEI

Si è concluso con un dodicesimo posto il Campionato Europeo di Stefano Angrisani (nella foto).

A Metkovic, in Croazia, il portacolori del CUS Pavia, impegnato nella gara riservata agli Under 23, ha chiuso la



sua fatica terminando i 26,20 km di percorso in due ore nette. Su un percorso difficile, diviso in sette giri con cinque trasbordi (lunghi 120 metri l'uno, che gli atleti devono percorrere di corsa portando la barca in spalla), a dominare la gara sono stati i fratelli tedeschi Nico e Marcel Paufler, rispettivamente primo e secondo al traguardo in un'ora e 51 minuti per la medaglia d'oro e un'ora e 52 per l'argento.

In una gara numerosa, a completare il podio è stato il danese Mads Pedersen, terzo classificato in un'ora e 53.

Per Angrisani è arrivato invece il dodicesimo posto al termine di un'altra buona prestazione, l'ennesima di quest'anno che ha già visto lo studente dell'Università di Pavia primeggiare nella specialità con il secondo posto ai Campionati Italiani, la medaglia d'argento vinta all'Internazionale di Rheine nella gara del K2 Senior in coppia con Francesco Balsamo (altra conoscenza del CUS Pavia) ed il bronzo vinto ad Isili, in Sardegna, alla prima edizione della Sarcidano Race. Giunto a Pavia ad inizio anno per il College della pagaia, Angrisani sta costruendo tra le acque del Ticino un futuro da protagonista in cui il dodicesimo posto alla rassegna continentale rappresenta solamente un punto di partenza verso successi nazionali ed internazionali per un atleta ancora giovane ma che ha già dimostrato di poter dire la sua sia nella maratona che nella velocità. In Croazia, dove l'Italia ha conquistato una medaglia nel K2

**5 PER MILLE  
AL CUS PAVIA  
80003840180**

#### *Cronache e Commenti*

<i>Canoa</i>	1-2
<i>Aletica Leggera</i>	3-4
<i>Tiro con l'arco</i>	4
<i>Scherma</i>	5

<i>Appuntamenti</i>	6
---------------------	---

**UBI Banca**

Junior femminile, era presente con i colori azzurri anche l'allenatore Daniele Bronzini, che dal 2012 ricopre un ruolo fondamentale nello staff tricolore della canoa maratona; un ruolo, quello di Daniele, costruito negli anni con i tanti successi che i campioni del CUS hanno regalato all'Italia in questa specialità, successi in cui la mano dell'allenatore è stata sempre determinante.

*Giovanni Vescovi*

## ATLETICA LEGGERA

### FEDERICO CARRA' VINCE I 600

Giunto alla 30<sup>a</sup> edizione, il meeting Arcobaleno è ormai da anni un punto fisso nel panorama dell'atletica di alto livello nazionale, grazie anche alla sua vocazione interculturale che accoglie atleti da ogni paese del mondo fin dalla sua nascita. La delegazione pavese, salutata ufficialmente dal meeting director, Giorgio Ferrando, inventore nonché anima e corpo della manifestazione, era composta da ben 22 atleti che hanno gareggiato in tutte le categorie del programma gare.



La copertina spetta doverosamente a Federico Carrà (nella foto), cadetto di grandi doti un po' in crisi di identità in questo periodo a causa dell'ansia pre gara che lo attanaglia da qualche tempo a questa parte.

La sua prova nei 600, partendo nella serie meno quotata è stata magistrale: con andatura regolare dal primo metro all'ultimo, nonostante le gambe tremanti, ha infilato un buon 1'31"05 che ha tenuto a debita distanza gli avversari. Bella prova, sempre nei 600 per Laura Morandotti, che ha abbassato di 5 decimi il personale e si è piazzata terza fra le under 14 in 1'48"46, dietro all'imprendibile coppia che ha corso in un velocissimo 1'43".

Un passaggio "suicida" nella prima parte di gara ha invece messo in difficoltà Irene De Caro nei 600 under 16, facendola terminare in 1'53"06 all'undicesimo posto su

28 concorrenti. Nel vortex ragazze è arrivato un doppio podio con le bravissime under 14 Sofia Tralli (al personale con 38,81) e Sara Cocco, classe 2006, seconda e terza.

Esordio con il botto per Andrea Baraldi nel lancio del peso cadetti, nel quale con 12,41 ha mante-



nuto la seconda piazza fino all'ultimo lancio per poi venir scavalcato di 20cm e terminare comunque con una eccellente medaglia di bronzo. Stupenda prova anche da parte di Cecilia Muscarella (nella foto), che nella gara di salto in alto con le grandi, lei che è al primo anno della categoria allieve under 18, ha conquistato la medaglia di bronzo ad 1,63 (il suo personale è 1,68) dietro alla svedese Louise Ekman e alla lombarda Maria Teresa Rossi, entrambe ad 1,81. Sempre nel salto in alto bravissimo Fa-

bio Facchineri che ha portato il personale da 1,80 ad 1,85, piazzandosi sesto. Sugli 80 under 16 Monica Barbieri ha confermato le sue qualità con un bel secondo posto in 10"41, confermando il pronostico che la vedeva seconda nelle liste di accredito. Stupefacente esordio dell'under 16 Giuseppe Lucanto che con 9"92 negli 80 ha sfiorato di solo 1 cent il podio. Nelle serie extra prima



dell'inizio ufficiale del meeting internazionale, personale nei 100 per Binta Seck con 14"59 e personale avvicinato per Irene Parisotto con 14"06. Molto bravi anche i colleghi maschi dei 100, specialmente Lorenzo Dessì che con 11"99 abbatte il fatidico muro dei 12" per al prima volta; 12"31 invece per Leonardo Garofoli, a 3 decimi dal personale. Nei 100 metri appartenenti alle gare del meeting internazionale si sono distinti Alberto Ambrosetti, che ha ritoccato il personale di 2 cent portandolo ad 11"18 giungendo settimo ed Elisa Stea (nella foto) vicina al proprio limite di 12"84. Elisa ha corso in 12"89 piazzandosi ottava ma risultando la migliore delle categorie da juniores in giù, aggiudicandosi quindi la borsa di studio dedicata alla memoria di Gian Mario Delucis, appassionato di atletica, poeta e fotografo. In chiusura di serata negli 800 metri una Sara Carta molto grintosa ha pagato però gli sforzi delle gare del precedente weekend, finendo in 2'24"06 e la compagna di allenamenti Sara Gosio è stata un po' penalizzata dallo svolgimento della sua batteria che l'ha costretta ad imporre il ritmo per lunghi tratti, dovendosi accontentare così di

2'21"98. Ultimo atto della serata il 400 di Beatrice Bellinzona, ancora a digiuno dal suo salto triplo a causa di guai fisici, corso in 1'07"45.

## PERSONALI PER GLI ATLETI IMPEGNATI NEI 300M CADETTI

Come prologo del rinomato meeting che da sempre è sinonimo di risultati di altissima qualità, da un paio di edizioni si svolgono delle gare riservate ai migliori cadetti della regione lombarda, su convocazione del settore tecnico. Per il CUS Pavia era presente il mezzofondista Federico Carrà che, grazie ad una buona velocità di base, risultava tra i migliori lombardi anche nella distanza dei 300 metri piani. La sua prestazione è stata positiva e, grazie ad una partenza decisa, ad ingresso rettilineo ha ingaggiato un duello spalla a spalla con l'atleta della società locale Saletti Nembro. Il bergamasco ha avuto la meglio negli ultimi 40 metri ma Federico ha potuto così stabilire il proprio record personale con 39"28. I convocati per il CUS sarebbero stati anche Stefano Allegretti e Monica Barbieri sempre nei 300 ed Isabella La Marca nel giavellotto: questi tre atleti non hanno potuto però presenziare dal momento che erano già con le rispettive famiglie in villeggiatura.

Per la provincia di Pavia, in maglia 100 torri & Vigevano young, hanno corso i 300 metri anche Sveva Temporin e Breanna Selley, migliorando entrambe i propri record personali in modo nettissimo. La prima ha stabilito un interessante 41"40 (con un progresso di 6 decimi) che l'ha collocata sul secondo gradino del podio mentre la mezzofondista di origini britanniche, anch'essa dotata di una buona velocità di base, ha tolto mezzo secondo al personale vincendo la propria serie in 42"55 per un sesto posto finale.

## SARA CARTA E' SESTA NEI 1500



La manifestazione inaugurale della nuova pista dello storico impianto di Saronno è stata organizzata in pompa magna dal comitato regionale lombardo in collaborazione con la società di casa dell'OSA Saronno ed ha visto una partecipazione di buon livello in tutte le discipline del programma.

Sara Carta (nella foto a destra), mezzofondista di origine sarda del CUS Pavia, seguita da Marcello Scarabelli, ha disputato una coraggiosa gara a caccia del quarto posto, miglior risultato possibile dato il lotto delle partecipanti.

Dopo una partenza lenta per le atlete che si sarebbero giocate il podio, a circa metà gara il ritmo è salito e Sara si è posizionata correttamente a ridosso delle inseguitrici del trio di testa. Nei 500 metri finali il forcing della pavese ha allungato il gruppo nelle posizioni di rincalzo, dando fondo a tutte le sue energie.

La gamba però non è parsa quella dei giorni migliori e sul rettilineo finale due atlete l'hanno sorpassata di misura proprio in volata, suo terreno solitamente congeniale. Il suo 4'55"72 le ha permesso di andare alla premiazione delle migliori sei lombarde, coronando idealmente una stagione vissuta tra mille difficoltà, nella quale però è riuscita a migliorare di quasi 7 secondi il record personale.

*Marcello Scarabelli*

## TIRO CON L'ARCO

### CAMPIONATO PROVINCIALE



Domenica a Rivanazzano si è svolta l'ultima delle 4 gare per il Campionato Provinciale di Tiro con l'arco.

I nostri arcieri si sono piazzati: Civita Giulia (nella foto) nella categoria giovanissimi con un oro di classe vincendo il Campionato Provinciale, Bernardelli Adelaide con un meritatissimo bronzo di classe e un 5° posto negli assoluti, Aradori Shana con un argento di classe, un bronzo negli assoluti e per il 5° anno consecutivo Campionessa Provinciale. Turani Fabrizio ed Aradori Marco si sono classificati rispettivamente 7° e 13° nella classe Master della categoria Arco Olimpico e Stafforini Ottavio 18° nella categoria Arco Compound.

*Aradori Marco*

## SCHERMA

### QUATTRO PREMIATI ALLA FESTA DELL'ATLETA

Tempo di bilanci e tempo per predisporre la tradizionale Festa dell'Atleta del Comitato Provinciale del CONI di Pavia; la prossima edizione verrà ospitata nella serata di venerdì 21 settembre presso il Teatro Cesare Volta in Pavia, a Mirabello, piazzale Salvo D'Acquisto n. 1.

Il CUS Pavia e il **Presidente Cesare Dacarro** saranno presenti con i campioni di tutte le Sezioni; anche quest'anno la Federschermata, attraverso gli atleti del CUS Pavia Scherma Alpas avrà una nutrita e qualificata partecipazione. La scuola del CUS Pavia Scherma, con la guida del Direttore Tecnico **maestro Federico Meriggi**, vedrà premiati dal Delegato Provinciale del CONI Pavia **Luciano Cremonesi** un Campione Europeo Federale, lo spadista **Francesco Leone**, Campione Europeo Spada Maschile Under 17 a squadre, medaglia d'oro conquistata il 3 marzo 2017 a Plovdiv, Bulgaria, con la Nazionale Italiana. squadra formata da Davide Di Veroli, Francesco Leone, Marco Balzano e Giulio Gaetani. Inoltre viene premiato un Campione Italiano Federale di Categoria, con lo spadista **Carlo Fenzi**, Campione Italiano Master di Spada Maschile Individuale, Categoria 1 – Over 40, scudetto e medaglia d'oro ottenuta il 3 giugno 2017 a Longarone, in provincia di Belluno. Il CONI Pavia sempre nel corso della serata di venerdì 21 settembre andrà a premiare anche le Maglie Azzurre Giovanili del 2017 e il CUS Pavia Scherma Alpas porterà sul palcoscenico del Teatro Volta tre spadisti nazionali azzurri. Sono **Silvia Greco**, premiata per la convocazione in nazionale e aver partecipato alla competizione internazionale del 21 e 22 gennaio 2017 a Luxembourg, del Circuito Europeo Under 17 Spada Femminile Individuale e a Squadre. La seconda Azzurra cussina nel 2017 è stata **Marta Lombardi**, premiata dal CONI Pavia per le convocazioni in nazionale e aver partecipato a quattro competizioni internazionali nell'anno solare 2017: il 21 e 22 gennaio 2017 a Luxembourg, nel Granducato del Lussemburgo, al Circuito Europeo Under 17 Spada Femminile Individuale e a Squadre, quindi il 23 e 24 settembre 2017 a Ginevra, Svizzera Circuito Europeo Under 17 Spada Femminile Individuale e a Squadre, a seguire il 11 e 12 novembre 2017 ad Heidenheim in Germania, per il Circuito Europeo Under 17 Spada Femminile Individuale e a Squadre e da ultimo il 9 e 10 dicembre 2017 a Grenoble, in Francia, sempre per il Circuito Europeo Under 17 Spada Femminile Individuale e a Squadre. Naturalmente anche lo spadista cussino **Francesco Leone** riceverà il riconoscimento dal CONI Pavia per le convocazioni e le maglie azzurre collezionate nel 2017: il 21 e 22 gennaio 2017 a Luxembourg, nel Granducato del Lussemburgo, nel Circuito Europeo Under 17 Spada Maschile Individuale e a Squadre e dal 28 febbraio al 3 marzo 2017 a Plovdiv, in Bulgaria, per il Campionato Europeo Under 17 Spada Maschile Individuale e a Squadre.

*Gianandrea Nicolai*

**APPUNTAMENTI DALL'11 AL 17 LUGLIO**

**ATLETICA LEGGERA**

**13/07/2018**

a REGGIO NELL'EMILIA (RE) - dalle ore 09:00  
GIOCHI INTERNAZIONALI DEL TRICOLORE

**CANOA**

**15/07/2018**

a SEGRATE (MI) - dalle ore 10:00  
GARA INTERREGIONALE VELOCITÀ NORD-OVEST

**CANOTTAGGIO**

**dal 14/07/2018 al 15/07/2018**

a CANDIA CANAVESE (TO) - dalle ore 10:00  
CAMPIONATI ITALIANI MASTER

**CUS PaviaNEWS**

*Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet*

*Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.*

*Direttore responsabile: Fabio Liberali*