

CUS PaviaNEWS

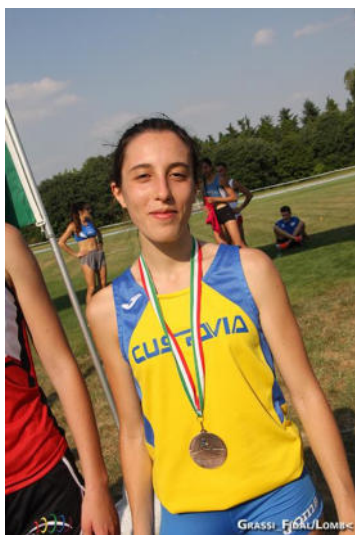
Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.org

Anno 17, Numero 25 – 4 Luglio 2018

ATLETICA LEGGERA

MARTINA GAMBUZZA ORO NEI 5000 DUE PERSONALI PER SARA CARTA

Due giorni caratterizzati da temperature roventi e umidità alle stelle hanno visto un ristretto numero di atleti lombardi (dovuto alla presenza di minimi di partecipazione piuttosto severi) sfidarsi per i titoli delle rispettive categorie.



Per i nostri colori nella giornata di sabato la sola Sara Carta (nella foto), studentessa di lettere antiche di stanza al collegio Nuovo, era impegnata in gara. Il miglio metrico, sua distanza d'elezione, le aveva regalato qualche amarezza nella corrente stagione, prima di questa gara.

Con la testa finalmente leggera dopo l'ultimo esame universitario prima della tesi, l'atleta di origine sarda si è ben disimpegnata in una gara di buon contenuto tecnico.

Una prima parte senza esagerare ed un passaggio ai 1000 intorno ai 3'17, le hanno permesso di concludere forte nei 500 metri finali, togliendo così ben 5 secondi e mezzo al suo vecchio personale. Il 4'52"32 finale l'ha vista al traguardo in sesta posizione, quinta tra le under 23.

Una bella soddisfazione dopo un inverno travagliato tra molteplici guai fisici.

Nella giornata di domenica Sara e la compagna di allenamenti, l'universitaria pavese Sara Gosio (pool val Seriana), sono scese in pista per gli 800, nei quali la nostra atleta ha dato un contributo determinante nel sostenere il ritmo e lanciare la batteria su buoni ritmi. Questo non le ha impedito, nonostante lo sforzo iniziale, di ritoccare il personale concludendo in 2'23"16. Meno fortuna per Sara Gosio, che aspirava ad un tempo sotto ai 2'20 ma la tensione pre gara le ha impedito di correre con la serenità necessaria. Tra le promesse le due atlete si sono classificate

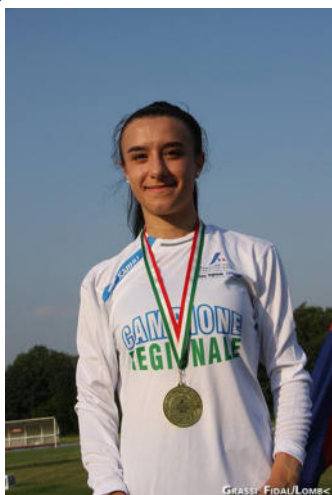
**5 PER MILLE
AL CUS PAVIA
80003840180**

Cronache e Commenti

Atletica Leggera 1-2
Scherma 2-3

Appuntamenti 4

UBI Banca



rispettivamente quinta e sesta. I 5000, a causa delle elevate temperature, si sono trasformati in una gara di sopravvivenza, con le atlete molto provate dal caldo che hanno così dovuto abbandonare ogni velleità di ottenere riscontri cronometrici di rilievo.

Martina Gambuzza (nella foto) ha impostato la sua gara su un ritmo che l'avrebbe dovuta condurre al personale, ignorando per la prima parte di gara la battistrada, scappata via subito su ritmi non adatti a lei. Ritrovata sola in seconda posizione dopo circa 3km, la studentessa di farmacia ha dato fondo alle sue energie per provare una difficile rincorsa alla prima piazza. Ogni giro strappava qualche metro all'atleta che conduceva e la volata finale l'ha portata a tagliare il traguardo a soli 3 secondi dalla Ziglioli 19'44"32 a 19'47"40), atleta della categoria juniores, risultando così vincitrice del titolo regionale della categoria under 23.

Marcello Scarabelli

SCHERMA

LE SPADISTE CUSSINE PER LO SCUDETTO TRICOLORE

La spada rosa del CUS Pavia Scherma Alpas si batterà per la conquista dello scudetto tricolore della Coppa Italia 2018 nella finale che si disputerà nella mattina di domenica 23 settembre a Gardone Riviera, sulla sponda lombarda del Lago di Garda, presso Villa Alba; le lame pavese saranno opposte in un match unico alle 45 stoccate alle spadiste del Club Roma Fencing ASD.

La **Coppa Italia di Scherma per Club** è una competizione di nascita recente, che vede in gara i soli Club civili; infatti da alcuni anni l'Assemblea delle Società Schermistiche ha preso atto del grande contributo che i corpi militari hanno dato e stanno continuando a sostenere il movimento schermistico azzurro, tuttavia il rovescio della medaglia è che i Club militari nel prendere i migliori talenti dalle Società Schermistiche civili, portano le squadre militari a monopolizzare non solo il podio, ma spesso le prime cinque, sei posizioni delle competizioni a gare a squadre. Mentre negli anni settanta e ottanta vi erano gli storici Gruppi Sportivi dei Carabinieri, delle Fiamme Oro – Polizia, dell'Aeronautica Militare e dell'Esercito, a questi quattro Gruppi Sportivi si sono aggiunte le Fiamme Gialle – Guardia di Finanza, le Fiamme Azzurre – Polizia Penitenziaria, Guardie Carcerarie, le Fiamme Rosse – Vigili del Fuoco. Questa presenza importante in tutte le tre armi ha portato ad organizzare una finale a squadre per i Club non militari, la competizione appunto denominata Coppa Italia di Scherma per Club.



Gli spadisti del **Piccolo Teatro di Milano** hanno dovuto incontrare ed eliminare nel doppio confronto con il Club Scherma maestro Antonio Di Ciolo nell'andata a Pisa e nel ritorno a Voghera sabato 23 giugno. Invece per le spadiste del **CUS Pavia Scherma Alpas** non è stato necessario affrontare alcun avversario, a seguito del forfait comunicato dalla Società Schermistica Cesare Pompilio di Genova. Le schermatrici cussine del Direttore Tecnico **maestro Federico Meriggi** (nella foto con Beatrice Ayres) avevano conseguito sulle pedane di Gorizia nel Campionato Italiano Assoluto a Squadre nel giugno 2017 la ottava posizione della classifica finale, precedute al settimo posto proprio

dalle atlete del Roma Fencing ASD. Le spadiste gialloblu lo scorso anno 2017 erano **Beatrice Ayres, Marta Lombardi, Lavinia Doveri e Ottavia Paravella**. Mentre nel recente Campionato Italiano Assoluto di Spada Femminile a Squadre, disputatosi a giugno 2018 presso i padiglioni di Fiera Milano, il DT **maestro Federico Meriggi** aveva convocato e portato in pedana ancora **Beatrice Ayres** con **Marta Lombardi**, ma con le new entries **Silvia Greco** e **Chiara Manni**.

Da rilevare che negli incontri di qualificazione alla Top Serie A1 di Milano 2018 il CUS Pavia Scherma aveva incontrato proprio le spade romane del Roma Fencing; i dirigenti del CUS Pavia Scherma già sentono una stimolante aria di rivincita. Infatti il match agli Assoluti di Milano si concluse con la vittoria per 41 a 33 delle spadiste capitoline; punteggio tuttavia bugiardo perché per la prima metà dell'incontro a squadre le lame universitarie pavesi hanno condotto anche tre punti di vantaggio, mentre solo negli ultimi due assalti individuali proprio le più esperte cussine **Beatrice Ayres** e **Marta Lombardi** hanno dovuto lanciarsi in attacchi per tentare il recupero dello svantaggio che si è ampliato proprio verso il finale.



Naturalmente è ora piuttosto presto per parlare della formazione delle spadiste gialloblu, ma la “concorrenza” interna per uno dei quattro posti disponibili per la conquista dello scudetto tricolore è importante e le quattro titolari cussine di Milano dovranno fare i conti con “il nuovo che avanza”: la spadista quindicenne **Sara Greppi** (nella foto), che da settembre potrà esordire nella categoria Assoluti.

L'allieva del **maestro Federico Meriggi** ha esordito nel 2018 nel Circuito Europeo per Under 14 con eccellenti risultati: quinto posto in posto in Spagna, a Valencia, e terzo posto in Catalogna, a Barcellona.

Ora **Sara Greppi** vestirà i colori della maglia azzurra della Nazionale Italiana nella prima prova della stagione 2018/2019 del Circuito Europeo Cadette – Under 17 di Spada Femminile, in programma a Novara sabato 29 e domenica 30 settembre. Quindi la finale di Coppa Italia a Squadre con la Maglia del

CUS Pavia Scherma della domenica precedente 23 settembre potrebbe essere una utilissima messa a punto per **Sara Greppi** delle condizioni fisico e tattiche. Alle ore 10.00 di domenica 23 settembre a Villa Alba di Gardone Riviera, sulle sponde del Lago di Garda, si inizia con la finale di Coppa Italia a Squadra di Spada Maschile con gli atleti del Piccolo Teatro di Milano in pedana contro il Club Schermistico di Napoli, a seguire, indicativamente alle ore 10.50 in pedane le campionesse del CUS Pavia Scherma per contendere lo scudetto alle spadiste del Roma Fencing ASD.

Gianandrea Nicolai

APPUNTAMENTI DAL 3 AL 10 LUGLIO

ATLETICA LEGGERA

03/07/2018

a CELLE LIGURE (SV) - dalle ore 15:00
MEETING INTERNAZIONALE ARCOBALENO

CANOA

dal 07/07/2018 al 08/07/2018

a CALDES (TN) - dalle ore 09:00
7^ E 8^ GARA NAZIONALE DISCESA SPRINT CALDES

CANOTTAGGIO

dal 06/07/2018 al 08/07/2018

a LAGO DI VARESE SCHIRANNA - dalle ore 12:00
FESTIVAL DEI GIOVANI 2018

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.

Direttore responsabile: Fabio Liberali