

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.org

Anno 17, Numero 22 – 13 Giugno 2018

CANOA

BRONZO IN COPPA DEL MONDO PER MATHILDE ROSA NELLA DISCESA

Si è colorato di bronzo il riscatto della nostra Mathilde Rosa (nella foto), in gara in Bosnia ed Erzegovina per la Coppa del Mondo di canoa discesa. Una settimana dopo la mezza delusione del Mondiale, concluso al quarto posto, tra le acque del fiume Vrbas, a Banja Luka, la campionessa gialloblu non ha mancato l'appuntamento con il podio classificandosi al terzo posto nella prova sprint.



In una gara sul filo dei secondi, Mathilde ha chiuso la sua discesa in 61.59 secondi, tempo che le è valso il terzo posto di giornata alle spalle della portacolore della Repubblica Ceca, Barbora Dimovova, medaglia d'oro in 59.88 secondi, e della svizzera Melanie Mathys, seconda classificata in 59.91 secondi. Il bronzo di Banja Luka è arrivato così come una liberazione per Mathilde che aveva esordito

**5 PER MILLE
AL CUS PAVIA
80003840180**

Cronache e Commenti

<i>Canoa</i>	1-3
<i>Scherma</i>	2-4
<i>Aletica leggera</i>	5-6
<i>Trofeo dei Collegi</i>	7-8
<i>Tiro con l'arco</i>	9
<i>Progetto Art Intesa</i>	9
<i>Canoa Ciffonauti</i>	10
<i>Estate Sport</i>	11

<i>Appuntamenti</i>	12
---------------------	----

UBI Banca

in Bosnia con un quarto posto nella prova classica, una medaglia di legno che sembrava far rivivere la delusione iridata. Nella gara breve però Mathilde ha saputo tirare fuori il meglio di sé strappando in extremis una bellissima medaglia da portare in dote a Pavia, dove si è trasferita due anni fa per studiare ingegneria grazie al College della pagaia. Dopo il bronzo di Andrea Bernardi una settimana fa al Mondiale svizzero, la sezione discesa può dunque festeggiare un altro importantissimo risultato nell'acqua mossa. Dalla Bosnia alla Serbia, anche la canoa velocità ha regalato motivo di soddisfazione nel fine settimana grazie alla buona prova di Edoardo Chierini ai Campionati Europei di Belgrado. Nella capitale serba il pagaiatore di origine triestina si è classificato all'ottavo posto nella prova del K2 200 metri. In coppia con Riccardo Spotti, vecchia conoscenza del College della pagaia, Chierini ha chiuso la finale continentale in 32.730 secondi, a poco più di un secondo dalla medaglia d'oro degli spagnoli, Campioni Olimpici, Saul Craviotto e Cristian Toro, primi classificati in 31.250 secondi. A concludere il podio i serbi Grujic e Novakovic, secondi in 31.388, e gli ungheresi Balaska e Birkas, terzi in 31.600. L'ottavo posto rappresenta per l'equipaggio italiano un risultato molto positivo considerando il poco tempo che i due canoisti hanno avuto per prepararsi insieme all'appuntamento continentale.

Giovanni Vescovi

SCHERMA

LE SQUADRE CONFERMANO LA TOP SERIE A1 LO SPADISTA BERETTA È OTTAVO AD UN PASSO DAL PODIO

Dopo 41 anni la grande scherma nazionale è tornata a Milano e il Mi.Co. ha ospitato per quattro giorni l'ultima gara della stagione agonistica 2017/18, la più importante, il Campionato Italiano Assoluto individuale e a squadre, per l'assegnazione degli scudetti tricolori per la scherma olimpica, la scherma paralimpica e anche la scherma per ciechi e ipovedenti. Gli investimenti e la fiducia che il Presidente Cesare Dacarro e il Consiglio Direttivo del CUS Pavia hanno rivolto alla Sezione Scherma sono risultati ripagati e dagli Assoluti 2018 di Milano il CUS Pavia torna rafforzato nel gruppo, nella consapevolezza della realtà attuale e delle potenzialità della scherma cussina.



La sintesi per il CUS Pavia Scherma Alpas delle quattro intense giornate nei Pagnioni del Portello di Fiera Milano è il 33° posto di **Marta Lombardi** nella spada femminile individuale, l'ottavo posto nella spada maschile individuale di **Matteo Beretta** (nella foto) e nelle gare a squadre la conferma della Top Serie A1 per la spada femminile al settimo posto con le cussine **Beatrice Ayres, Silvia Greco, Chiara Manni e Marta Lombardi** e ugualmente per la spada maschile a squadre conferma della Serie A1 e quinto posto finale per i gialloblu **Federico Bollati, Matteo**

Beretta, Francesco Leone e Carlo Fenzi. Il Direttore Tecnico del CUS Pavia Scherma, **maestro Federico Meriggi**, è il solo allenatore ad aver non solamente mantenuto nella Top Serie A1 le proprie squadre ma, in virtù del piazzamento conseguito dalle squadre maschili e femminili

nella classifica finale avulsa della presenza delle squadre militari, ha qualificato entrambe le squadre alle finali della Coppa Italia a Squadre 2019. Questo significa per i dirigenti del CUS Pavia Scherma **Giovanni Paravella** e **Giacomo Dacarro** una ulteriore soddisfazione e l'impegno ad ospitare e a sfidare nel giugno 2019 a Pavia nella gara di andata la squadra di spada femminile della Società Schermistica Cesare Pompilio di Genova e la gara di ritorno per l'incontro tra la spada maschile del CUS Pavia e il Club Scherma Pisa maestro Antonio Di Ciolo.

Lo sponsor Alpas, nella persona del **dottor Andrew Saba**, è stato sempre a bordo pedana delle schermitrici e degli schermidori del CUS Pavia Scherma, condividendo questi momenti davvero storici per il movimento agonistico della scherma cussina. Oltre trenta pavesi erano ogni giorno al seguito degli atleti impegnati con i colori del CUS Pavia Scherma Alpas sulle pedane del Mi.Co, con un giusto tifo che sosteneva gli schermidori, senza disturbarli nella concentrazione per l'impegnativa competizione, il punto più importante di un intero anno di intensa preparazione.



Lo scudetto tricolore nella spada femminile è stato conquistato da Rossella Fiamingo, mancina catanese con i colori dei Carabinieri Roma; la diciassettenne cussina **Marta Lombardi** (nella foto) ha conseguito due vittorie nel girone di qualificazione e l'aliquota di - 4, incontrando appunto nel girone anche la campionessa d'Italia 2018 Rossella Fiamingo combattendo sino ad un onorevole 5 a 3 finale. Nel primo match dell'eliminazione diretta la spadista pavese **Marta Lombardi** incontra la Nazionale Under 23 Alice Clerici di Chiavari e il combattuto match si conclude con il minimo scarto e il punteggio di 15 a 14 per la ventunenne Alice Clerici.

Per la prima volta sulla ribalta degli Assoluti Individuali, il 33° posto finale dell'allieva del maestro Federico Meriggi deve essere comunque considerato un buon risultato e il giusto sprone per preparare la prossima stagione agonistica.

Le ragazze della squadra di spada femminile del CUS Pavia Scherma hanno interpretato il difficile Campionato Italiano A1 all'insegna "massimo risultato con il minimo sforzo", o meglio con la frase dei Blues Brothers "quando il gioco si fa duro, le dure iniziano a giocare". Nel girone di qualificazione la squadra rosa del CUS Pavia non è riuscita a raggiungere le 45 stoccate sia contro le Fiamme Oro, sia opposte alle più abordabili spadiste del Club Roma Fencing. L'acuto delle quattro spadiste cussine, **Beatrice Ayres**, **Silvia Greco**, **Chiara Manni** e **Marta Lombardi**, è arrivato al momento giusto, opposte alla squadra Società Schermistica Chiti di Pistoia; il punteggio finale di 45 a 42 per il CUS Pavia non rende ragione della supremazia che in ogni frazione le spadiste pavesi hanno dimostrato in pedana. Per entrare in zona medaglia, le spadiste gialloblu hanno nuovamente incontrato le spadiste delle Fiamme Oro di Roma, che hanno proseguito imbattute sino alla vittoria finale nel Campionato a squadre. Molto vicino al podio è arrivato lo spadista cussino **Matteo Beretta**, che nei quarti di finale si è trovato alla fine del primo dei tre tempi di combattimento in vantaggio di due stoccate sul maestro cubano Andres Carrillo Ayala, 38 anni e insegnante presso il Club Scherma Bari. Il risultato finale è stato di 15 a 13 per il cubano Carrillo Ayala, risultato il secondo classificato, perdendo solamente il match finale opposto al neo Campione Italiano Marco Fichera, siciliano di Acireale ma in allenamento da anni a Milano e con i colori della Polizia - Fiamme Oro di Roma. Per il pavese **Matteo Beretta** un eccellente avvio di competizione con quattro vittorie e l'aliquota di + 6 nel girone di qualificazione; con la testa di serie n. 10 **Matteo Beretta** è entrato in gara nel tabellone dell'eliminazione diretta direttamente ai sedicesimi di finale. Con il punteggio di 15 a 10 **Matteo Beretta** supera ed elimina

Alberto Stella dell'Udinese Scherma; negli ottavi lo spadista cussino incontra Dario Remondini di Forlì e con rapidi attacchi, sia al braccio come al piede, l'assalto si conclude con vittoria di **Matteo Beretta** per 15 a 12.

Altrettante emozioni e soddisfazioni sono arrivate dalla prova disputata da quattro spadisti cussini **Federico Bollati, Matteo Beretta, Francesco Leone e Carlo Fenzi**; il **maestro Federico Meriggi** ha saggiamente alternato in pedana i quattro moschettieri pavesi e li ha guidati con ocularità tattica nella conduzione degli assalti di squadra. Nel girone preliminare il CUS Pavia Scherma incontra e supera per 45 a 33 la Società Chiti di Pistoia; quindi termina con la squadra dell'Aeronautica Militare di Roma sul punteggio di 31 pari, ma con la stoccata secca della "morte improvvisa" è la squadra militare a vincere per 32 a 31. I risultati degli altri gironi preliminari del campionato italiano di spada a squadre hanno preparato curiosamente lo stesso percorso già seguito nel girone di qualificazione: primo match per gli spadisti del CUS Pavia Scherma Alpas ancora opposti agli spadisti della Chiti Pistoia. Nessuna rivincita per i pistoiesi e ancor più netta la supremazia delle lame pavesi che in ogni singolo incontro individuale hanno superato in ciascuno dei nove assalti in cui sono saliti in pedana **Matteo Beretta, Federico Bollati, Carlo Fenzi e Francesco Leone**; il punteggio negli ottavi di finale è stato di 45 per il CUS Pavia a 29 per Pistoia. Ancora si è replicato nei quarti di finale lo stesso incontro dei gironi di qualificazione tra CUS Pavia e Aeronautica Militare Roma; anche se la logica e il pronostico erano a favore dei "professionisti" militari dell'Aeronautica, che ha schierato anche la medaglia d'oro dei Giochi Olimpici 2008 di Pechino Matteo Tagliariol, gli spadisti del CUS Pavia hanno combattuto con grande saggezza tattica e le lame cussine sono sempre state in vantaggio per due o più punti.

Nell'ottavo e penultimo assalto individuale gli avieri si portano in parità con il match tra il capitano **Federico Bollati** e Matteo Tagliariol e solamente nel nono match il nazionale Vallosio porta in vantaggio l'Aeronautica davanti ad un generoso tentativo di recupero del cussino Matteo Beretta. Per il secondo anno consecutivo è un club civile, il Piccolo Teatro di Milano a confermare lo scudetto di campione d'Italia 2018. Verso la finale di Coppa Italia a Squadre 2018 che si disputerà a Salò a fine settembre, il Piccolo Teatro onorerà il Polo di Voghera e la semifinale di ritorno con il Club Scherma Pisa maestro Antonio Di Ciolo si disputerà a Voghera nel pomeriggio di sabato 23 giugno. Una sorta di anteprima per la Provincia di Pavia di quanto andrà due volte in scena a Pavia, nel giugno 2019 per le semifinali di spada femminile e maschile.

A margine dei Campionati Italiani Assoluti di Scherma ospitati al Mi.Co a Milano si sono svolti molti eventi, conferenze e anche la Festa Regionale della Scherma, alla presenza del Presidente Nazionale FIS maestro Giorgio Scarso e del presidente regionale Maurizio Novellini. Nel corso della Festa della Scherma sono stati premiati i migliori Under 14 nella somma delle tre prove del Campionato Regionale e anche la cussina pavese **Sara Greppi** ha ricevuto medaglia e diploma per la Spada Femminile Allieve Under 14.



*Sara Greppi premiata dal Segretario Generale
FIS Marco Cannella*

Gianandrea Nicolai

ATLETICA LEGGERA

ALBERTO AMBROSETTI VA AL PERSONALE NEI 100



Nella cornice di una serata calda ed afosa ha avuto luogo un bel meeting regionale sulla rinnovata pista dell'impianto bresciano, con un programma gare giovanile ed assoluto.

In avvio di manifestazione subito una gioia per i nostri colori, con il gigante Alberto Ambrosetti (juniores, classe 2000; nella foto) che è scattato come mai prima dai blocchi, fermando il cronometro sul nuovo personale di 11"20 nei 100m (precedentemente aveva 11"35). Sempre nei 100 personale, di misura, anche per Leonardo Garofoli con 12"10 mentre ha sfiorato il proprio limite Lorenzo Dessì correndo in 12"18. Nei 1000 cadetti Federico Carrà ha coperto la distanza in 2'50"70, correndo due metà gara praticamente allo stesso ritmo, piazzandosi 8°.

Sui 1500 ritorno in gara per Simone D'Ambrosio, dopo un difficile periodo, non ancora completamente risolto, legato a problemi allergici.

La sua prova è stata coraggiosa e per 1000m è stato in coda al gruppetto di testa, destando davvero buone impressioni. Nell'ultima tornata però le energie sono venute meno e Simone ha concluso decisamente affaticato, subendo alcuni sorpassi. Il tempo finale di 4'10"62 (10°) è la misura abbastanza precisa del suo potenziale attuale. Nella terza serie esordio di Alessio Pisani, che ha corso i 1500 metri in 4'37"85, con una distribuzione regolare dello sforzo.

ATLETI DEL CUS IN GRAN FORMA

Una tempestosa serata di inizio giugno ha accompagnato una riunione regionale a Chiari che ha espresso grandi contenuti tecnici in numerose discipline. Diverse nostre atlete hanno avuto un ruolo da protagoniste nelle loro gare, a partire da Anna Cassi nei 200, quando ancora il meteo non era volto al peggio. L'allieva, in vista dei prossimi campionati italiani di Rieti, ha dato prova di grande forma demolendo il proprio record personale e piazzandosi al 4° posto al cospetto di atlete assolute di gran valore, fermando il cronometro sul tempo di 25"85 con vento nullo. Anna ha corso un'ottima curva, irrigidendosi all'ingresso del rettilineo, per poi ritornare ad avere un'azione fluida negli ultimi 60 metri. Gloria Polotto, nonostante le turbolenze atmosferiche, ha usufruito degli ultimi scampoli di serata senza pioggia per ritrovarsi e stabilizzare una rincorsa corretta, che l'ha portata a superare un eccellente 1,69 (2° posto) a soli 3 cm dal personale.

Quando Giove pluvio ha deciso che da quel momento sarebbe stato protagonista della serata, prima degli atleti stessi, il nostro allievo Guglielmo Gualdana ha iniziato il riscaldamento per prendere parte alla sua prima gara della vita. Il suo esordio è avvenuto nell'ottava serie degli 800 metri dove, con una distribuzione quasi ottimale, ha corso in 2'21"21. Pochi minuti dopo, sotto un diluvio da monzone tropicale, le atlete della prima serie dei 1500 metri si sono presentate sulla riga di partenza. Questo clima surreale ha distolto l'attenzione di Sara Carta dal cronometro, facendola concentrare sulle avversarie. Così facendo il treno seguito l'ha portata con un passaggio non troppo veloce ai 1000 metri, momento chiave della gara, dopo il quale ha iniziato una progressione che le ha permesso di guadagnare un paio di posizioni e stabilire incredibilmente (unica delle atlete al via) il suo nuovo personale con 4'57"61, piazzandosi sesta, per la gioia di un adrenalinico coach Scarabelli. Inutile dire che, in condizioni decisamente più favorevoli, l'esito della sua prova avrebbe potuto essere notevolmente migliore.

FRANCESCA VIOLA 5[^] NEL LANCIO DEL MARTELLO



Nella massima rassegna nazionale per cadetti (under 16) al Memorial Pratzzoli, subito dopo i tricolori di categoria, previsti nel mese di ottobre, la martellista Francesca Viola (al centro nella foto), forte di un personale di 44,49 che la poneva come quinta forza in campo, ha confermato sostanzialmente il suo valore piazzandosi proprio quinta con un miglior lancio di 41,85.

La sua serie di prove è risultata la seguente: 1[^] 34,69; 2[^] 41,85; 3[^] 33,66; 4[^] 41,47; 5[^] nullo; 6[^] nullo. Per l'allieva di Luca Baigueri si è trattato di un succoso antipasto, nonché di un importante test, in vista del campionato italiano cadetti,

poiché tradizionalmente il memorial Pratzzoli annovera tra i partecipanti i migliori atleti di quasi tutte le regioni italiane.

IN EVIDENZA MONICA BARBIERI ED ISABELLA LA MARCA

Una nutrita e qualificata rappresentanza di atleti del Cus Pavia è stata protagonista della selezione provinciale nel tradizionale appuntamento del Trofeo dei Laghi, riservato alla categoria cadetti (under 16). La prima a scendere in pedana è stata Sofia Marchetti, che ha ottenuto un notevole progresso nel salto con l'asta, portando il personale più in alto di 20cm a 2,80 (4° posto). Peccato per non aver mantenuto lo stesso assetto nei tre salti alla quota di 2,90, cose che le avrebbe consentito di superarla agevolmente ed ottenere il minimo per i campionati italiani. Nel salto in alto Pietro Panucci ha migliorato se stesso di 1cm raggiungendo la quota di 1,63 (10° posto). Per quanto riguarda le gare di corsa, Gaia Del Bo ha affrontato per la prima volta i 300hs ottenendo un buon 56"77 mentre i due velocisti Monica Barbieri e Stefano Allegretti hanno disputato gli 80m. La prima, con un vento nettamente contrario di -2,2 metri/secondo ha corso in un notevole 10"35 vincendo la gara mentre Stefano, con una partenza molto lenta, ha faticato a mantenere il passo dei migliori correndo in 9"91 sempre con vento negativo di -2 m/s.

Isabella La Marca, nel giavellotto da 400 gr, ha trovato la spallata giusta per migliorare notevolmente il personale grazie al primo lancio di gara in cui ha scagliato l'attrezzo a 33,80.

Nella marcia la minuta Marta Andreoni, dopo il successo delle gare scolastiche sui 2km, ha esordito destando una buona impressione dei tecnici del settore sulla distanza dei 3km, conclusi all'ottavo posto in 19'23"70. Dopo di lei sono scesi in pista i due mezzofondisti Irene De Caro, alla prima assoluta nei 1200 siepi e Federico Carrà, che ambiva legittimamente ad un ruolo da protagonista nella sua competizione. La prima ha corso senza risparmiarsi portandosi a casa un 4'33"32 che all'esordio rappresenta sicuramente un ottimo punto di partenza, mentre il secondo ha condotto la gara in modo autoritario fino ai 1000m per poi spegnersi (si è pensato in prima battuta ad un infortunio) in modo imprevedibile lasciandosi scivolare fino al sesto posto in un anonimo 3'41".

La 4x100 femminile, composta da Anna Carnero (Robbiese), Matilde Palmeri (Vigevano), Monica Barbieri (CUS Pavia), Sveva Temporin (Vigevano) ha vinto nettamente la gara con il gran tempo di 49"29 anche grazie ad uno strabiliante recupero proprio di Monica Barbieri in terza frazione. Meno fortunati i maschi, che hanno corso in 48"25 con il nostro Allegretti in ultima frazione.

Marcello Scarabelli

TROFEO DEI COLLEGI

TORNEO DI BEACH VOLLEY MASCHILE: VINCE IL VOLTA

FINALE 1°-2° POSTO

VOLTA - FRACCARO 2-0

FINALE 3°-4° POSTO

SPALLANZANI - GOLGI 2-0

Grande successo anche quest'anno per il Trofeo dei collegi di beach volley organizzato dal CUS Pavia. Sabato e domenica i collegi universitari pavesi si sono sfidati sulla sabbia dei campi da beach volley del CUS Pavia per conquistare il titolo di campioni e per accumulare preziosissimi punti per il "Coppone" che per la dodicesima volta è stato assegnato al collegio Nuovo che, pur sconfitto in finale dal Cardano, grazie alla vittoria nella semifinale contro il Santa Caterina ha ottenuto i punti necessari alla conquista della classifica generale. Per l'assegnazione del "Coppone" maschile bisognerà invece attendere stasera le finali della pallavolo maschile che vedrà impegnati i collegi Borromeo e Fraccaro nella finale terzo-quarto posto, mentre la finalissima vedrà opposti Cairoli e Volta. Quest'ultimo fresco vincitore del beach volley, ai danni del Fraccaro.

Nel maschile si sono sfidati dieci collegi: Borromeo, Cairoli, Cardano, Don Bosco, Fraccaro, Golgi, Maino, Spallanzani, Valla e Volta suddivisi in due gironi. Al termine del girone di qualificazione sono stati disputati due spareggi per chiudere la griglia dei quarti di finali. Volta ha battuto il Borromeo, mentre il Fraccaro ha avuto la meglio contro il Cardano. Da qua è iniziata la rincorsa



dei due collegi, già finalisti lo scorso anno verso la finale 2018. Il Fraccaro ha eliminato prima il Don Bosco, secondo nella giornata qualificazione, per poi vedersela in semifinale contro il Golgi. Più complicata la risalita del Volta che ha ottenuto l'accesso alle semifinali prima battendo il Cai-rolì, vincitore della classifica del girone di qualificazione, poi avendo la meglio sulla sorpresa Spallanzani. Nelle due finali lo "Spalla" ha battuto seppur faticando il Golgi, mentre il Volta ha vinto abbastanza agevolmente contro il Fraccaro.

TORNEO DI BEACH VOLLEY FEMMINILE: VINCE IL CARDANO

FINALE 1°-2° POSTO

CARDANO - NUOVO 2-0

FINALE 3°-4° POSTO

GOLGI - S.CATERINA 0-2

Nel femminile si sono scontrati i collegi Cardano, Castiglioni, Golgi, Nuovo e Santa Caterina. Al termine dell'avvincente girone di qualificazione si sono giocate le semifinali Cardano-Golgi e Nuovo-Santa Caterina. In quest'ultima sfida il Nuovo ha ottenuto il pass per la finalissima, ma battendo il Santa Caterina ha festeggiato la conquista del "Coppone" femminile.

Al Cardano, però, è andato il trofeo di beach che battendo nuovamente il Nuovo ha vinto con un percorso netto; sei partite vinte su sei giocate. Nella finalina per il terzo posto il Santa Caterina ha battuto il Golgi conquistando così il gradino più basso del podio.



Raffaele Del Bo'

TIRO CON L'ARCO

GARA REGIONALE



I nostri atleti tornano a far parlare di se, domenica 10 c.m. a Turbigo si è svolta la gara regionale di tiro con l' arco dove vedeva coinvolti circa 200 atleti compresi i nostri 4: Aradori Marco, Aradori Shana, Turani Fabrizio e la giovanissima Civita Giulia. La nostra atleta Aradori Shana dopo essersi aggiudicata un 4° posto nella categoria Juniores, confrontandosi negli scontri diretti con altre categorie femminili, ha conquistato il podio con un meritatissimo argento. Turani Fabrizio e Aradori Marco nella categoria Master si sono classificati 12° e 15° mentre la giovanissima Civita Giulia nella sua categoria ha ottenuto un 5° posto.

Turani, Civita, Aradori M., Aradori S.

Date delle prossime gare di tiro con l' arco valide per il Campionato Provinciale:

17 Giugno 2018 a Vigevano

1 Luglio 2018 a Travacò Siccomario

8 Luglio 2018 a Rivanazzano

23 Giugno 2018 a Solaro Interregionale sotto le stelle.

Marco Aradori

ART INTESA - PROGETTO

Pavia-ART INTESA Cine Scuola ha in programma di produrre presto il film storico "Il Rubino 1800" a rievocazione dei fatti occorsi in occasione della Battaglia di Montebello.

A tale scopo ART INTESA è alla ricerca di giovani attori o soggetti desiderosi di affiancarsi ad altre figure professionali che lavorano nelle produzioni cinematografiche. Non è richiesta alcuna esperienza pregressa.

Gli interessati dovranno contattare la Sig. Irina Denisova ai seguenti recapiti:

Whats app: 0039 3402257109

e mail: dottoressadi@yahoo.it;

artintesapresident@yahoo.it

CANOA - CIFFONAUTI

DISCESA IN CANOA DA BEREGUARDO A PAVIA

Ottima compagnia, natura incontaminata e discesa in favore di corrente: esiste qualcosa di più piacevole per un giovane ciffonauta alle prime armi? Sì, ed è la griglia che sfrigola per ore, dopo una traversata di oltre 18 km!

Che quello organizzato dai ciffonauti non fosse un semplice “corso di canoa” lo si era capito fin dai primi incontri; spirito di squadra e grande collaborazione tra gli accolti della pagaia, lasciavano intendere un affiatamento ben più grande.



L'intesa è spesso alla base di un'ottima capacità organizzativa; Mauri chiama, il popolo della canoa risponde! L'escursione inizia alle 17, con la fase di carico delle imbarcazioni; nonostante le 48 persone coinvolte, il momento preparatorio scorre veloce come il fiume.

Nulla è lasciato al caso, lo sforzo combinato delle menti matematiche dei ciffonauti permette di superare senza intoppi il frangente più complesso e delicato della giornata: la conta dei giubbini salvagente e delle pagaie!

Quando è chiaro che nessuno dovrà scendere da Bereguardo a nuoto, una nuova preoccupazione affligge il ciffonauta alla sua prima esperienza: il percorso sembra davvero lungo, ce la farà con le sue sole capacità?

Ormai è noto, quando il giovane ciffonauta amante della botanica ha bisogno di aiuto, sa che può guardarsi intorno e gridare un nome su tutti “ALEEE” e qualcuno dei più esperti verrà sicuramente a tirarlo fuori dal cespuglio in cui è incagliato.

Il pensiero della mangiata imminente funge da traino e sospinge l'avventurosa flotta colorata (o forse è la corrente) lungo un percorso immerso nel verde che è davvero capace di sorprendere. La giornata è splendida, il fiume ci accoglie placidamente tra le sue braccia e ci conduce attraverso le sue curve sinuose mentre il sole morente culla la nostra traversata.

Che meraviglia farsi pervadere dalle sensazioni che solo uno spettacolo del genere può offrire; lo scorrere dell'acqua, l'odore intenso della natura e la simpatica presenza dei suoi abitanti tra cui alcune nutrie rendono l'atmosfera davvero incantevole; il gruppo procede sino all'imbrunire e mentre la notte cala, il giovane ciffonauta si rende conto che il tempo sembra quasi non essere passato. Il corpo è affaticato, l'animo è pieno di gioia: non resta che riempire la pancia!

I ciffonauti terrestri hanno già predisposto una lunga tavolata ed al nostro rientro la stanchezza sembra svanire tra i profumi della carne che cuoce; un banchetto che avrebbe fatto impallidire Lucullo, con ricche pietanze e vino a volontà, tale da rendere doverosa una riflessione: tra ciffocia-spolatori e ciffonauti, esisterà spazio per istituire la categoria dei ciffocuochi? Per concludere, è opportuno citare le parole di Maurizio: un grazie a tutte le persone che hanno collaborato ed organizzato la giornata, ed in particolare a chi ha messo a disposizione le auto, agli autisti dei pulmini, ai grigliatori, a chi si è improvvisato chef e a tutti coloro che con genuinità hanno contribuito ad allestire e poi smantellare il banchetto. Resterà una giornata difficile da dimenticare!

Pietro Milani

Potete visionare le fotografie collegandovi a www.ciffonauti.org



CUS PAVIA
l'Università dello Sport

**ESTATE
SPORT**
da giugno a settembre
CORSI PER RAGAZZI DAI 4 AI 15 ANNI
www.cuspavia.org



DALL'11 GIUGNO AL 3 AGOSTO – ESTATE SPORT

GIORNATA INTERA (9.00 – 16.45) o SOLO MATTINA (9.00 – 12.00)
“pre-centro” gratuito dalle 7.45 alle 9.00 – “post-centro” gratuito dalle 16.45 alle 17.45

DAL 27 AGOSTO AL 7 SETTEMBRE – SETTEMBRE SPORT

GIORNATA INTERA (9.00 – 17.00) o SOLO MATTINA (9.00 – 12.00)
“pre-centro” gratuito dalle 7.45 alle 9.00

Tutte le info su WWW.CUSPAVIA.ORG





APPUNTAMENTI DAL 13 AL 19 GIUGNO**ATLETICA LEGGERA****13/06/2018**a GAVIRATE - dalle ore 19:00
GARA REGIONALE**dal 15/06/2018 al 17/06/2018**a RIETI (RI) - dalle ore 15:00
CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI - RIETI 15-17 GIUGNO**CANOA****17/06/2018**a EUPILIO (CO) - dalle ore 09:00
GARA REGIONALE CANOAGIOVANI EUPILIO 17/06**CANOTTAGGIO****dal 15/06/2018 al 17/06/2018**a VARESE (VA) - dalle ore 10:00
CAMPIONATO ITALIANO SENIOR E PESI LEGGERI**CUS PaviaNEWS***Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet**Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.**Direttore responsabile: Fabio Liberali*