

# CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – [www.cuspavia.org](http://www.cuspavia.org)

Anno 17, Numero 19 – 23 Maggio 2018

## CANOA

### BONISOLLI E FLORIO ORA ANCHE IN DISCESA?

Ottimo esordio per Laura Bonisolli (prima foto) e Linda Florio (seconda foto) nella specialità della discesa sprint. Infatti le due canoiste cussine si sono classificate al primo ed al secondo posto nella gara interregionale che si è disputata sabato 19 maggio a Vobarno nella prova del K1 senior. Ma più che il risultato, le due pavesi erano le uni-



che concorrenti nella categoria, ciò che conta è il fatto che le due specialiste della velocità non hanno affatto sfigurato su un percorso non difficile, ma che comunque presenta tutte le difficoltà e le insidie tipiche dell'acqua mossa.

**5 PER MILLE  
AL CUS PAVIA  
80003840180**

#### *Cronache e Commenti*

<i>Canoa</i>	1-2
<i>Aletica leggera</i>	3-4
<i>Pallavolo</i>	5
<i>Canoa-Cifionauti</i>	6
<i>Trofeo dei Collegi</i>	7
<i>Estate Sport</i>	8
<i>Appuntamenti</i>	9

**UBI Banca**

Rotto il ghiaccio nelle prove libere della mattinata, dove guidate dall'esperto compagno di squadra Gabriele Esposito (nella foto) hanno familiarizzato con la corrente e con le onde, nelle due manche di gara le nostre due canoiste hanno saputo disegnare sulle acque del Chiese traiettorie di tutto rispetto, che non hanno certo sfigurato rispetto a quelle di ben più navigati concorrenti. Che sia un inizio verso la tanto auspicata multidisciplinarietà? E' presto per dirlo, certo è che la presenza dei discesisti del College della Pagaia ha portato in sezione nuovi obiettivi.



Nella ben più competitiva gara del K1 Senior maschile, vittoria per Gabriele Esposito, atleta del College del Pagaia, davanti a Paolo Seccamani, giovane universitario pavese tesserato per la Canottieri Adda Lodi. Infine una nota di colore: nella nutrita pattuglia dei soccorritori in acqua Giovanni De Gennaro, olimpionico a Rio nello slalom e uno dei nostri migliori atleti azzurri in attività. Forse è anche per questo che si sono visti parecchi bagni, essere soccorsi da un campione non capita tutti i giorni.

## **OTTIMI PIAZZAMENTI PER GLI UNDER 14 IN PIEMONTE**

In gara a Mergozzo per la prima prova nazionale Canoagiovani, i giovani canoisti del CUS hanno raccolto ottimi piazzamenti in una due giorni caratterizzata dalla pioggia incessante.

In una trasferta a ranghi ridotti l'unica medaglia del week end è arrivata da Rebecca Barbieri che con il secondo posto nel K1 200 metri Allieve B (categoria che raggruppa i nati tra il 2006 e il 2007) ha riscattato lo sfortunato quarto posto conquistato il sabato sui 2000 metri insieme a Annalisa Allen nella gara del K2. Nella stessa categoria Elisa Gallo si è classificata al settimo posto sempre sulla distanza lunga; ha concluso la sua prova al settimo posto anche Anna Bordese, in gara tra le Cadette A (classe 2005). A chiudere il quadro dei risultati l'ottimo quinto posto di Dario Longo tra gli Allievi A (classi 2008 e 2009) e l'undicesimo di Diego Peroni tra gli Allievi B.

Se i giovani torneranno in gara già nel fine settimana quando, insieme agli Over 14, il CUS sarà di nuovo a Mergozzo per una prova interregionale su tutte le distanze, l'attenzione di tutti sarà rivolta verso la Germania dove la nazionale italiana sarà di scena per la seconda prova di Coppa del Mondo, in programma a Duisburg. A rappresentare i colori gialloblu in Germania sarà Edoardo Chierini, al rientro in una competizione internazionale dopo quasi 3 anni.

Edoardo sarà al via nella gara del K4 insieme a Andrea Schera, Nicola Ripamonti e Riccardo Spotti, vecchia conoscenza dell'Università di Pavia e del College della pagaia. Dopo gli ottimi spunti mostrati nelle settimane di raduno a Mantova, la Coppa del Mondo di Duisburg sarà il banco di prova del K4 che dovrà conquistarsi un posto agli Europei.

Nella gara principe del programma l'equipaggio italiano dovrà vedersela con i tedeschi, campioni del Mondo in carica, che sicuramente non vorranno sfigurare di fronte al pubblico di casa. A sfidare il K4 di Chierini ci sarà anche Manfredi Rizza, che prenderà posto sul secondo K4 azzurro insieme a Alessandro Gnechi, Tommaso Freschi e Mauro Crenna per un derby che metterà in palio la possibilità di partecipare ai Campionati Europei, previsti a Belgrado dall'8 al 10 giugno.

*Giovanni Vescovi*

## ATLETICA LEGGERA

### C.N.U.: ORO DI MADAM NEL PESO E BRONZO PER LA 4X100

La spedizione pavese ai CNU 2018 in terra molisana, si può definire nel complesso fortunata, con il bottino di un oro e di un bronzo. Nella prima giornata di gare, i velocisti sono stati condizionati dal vento ed i rilievi cronometrici notevolmente appesantiti.



Sui 100 11"31 per Thomas Epagna (13°), accreditato di 10"95, lontano circa due decimi dalla finale dei migliori sei e 11"62 per Mario Pavan. Nei 400 Luca Martinis ha finito al passo a causa di un piccolo infortunio che l'ha messo ko per le staffette, sostituito con grande disponibilità e grande efficacia da Ugo Assanti, studente di master presso il nostro ateneo. Sempre nei 400 personale con 48"66 per Hubert Don Menin, che si è classificato 6°. Peccato per Maria Pia Baudena che per un lieve malessere non ha preso il via nei 400, dove avrebbe potuto puntare al podio.

L'ultima gara individuale di giornata è stata disputata da Danielle Madam che si è migliorata nel disco, conquistando il 4° posto con 39,58. Nel triplo maschile il 13,91 ottenuto all'ultimo salto di finale ha consentito ad Alessandro Sacchi di piazzarsi 7°, forse con qualche rimpianto stando alle ambizioni di partenza. Infine, la tanto attesa 4x100 (nella foto) ha portato la medaglia sperata con la formazione Assanti-Pavan-Epagna-Don Menin che con 42"14 ha prevalso di un solo centesimo rispetto al quartetto del Cus Brescia, conquistando quindi un meritato bronzo.

Nel pomeriggio di domenica 5° posto per la ristabilita Baudena nei 200, corsi molto velocemente in 24"81 (viziato però da un vento fuori norma di +3,6) e bella gara con vento invece regolare di Ugo Assanti con 22"93. Brivido durante il riscaldamento di gara per Danielle Madame (nella foto



sul gradito più alto del podio) che è stata urtata su un piede da un peso nei lanci di prova, condizionando così la sua performance finale. Nonostante questo infortunio la sua voglia di vincere si è dimostrata più forte ed il 12,93 del terzo lancio le ha regalato la medaglia d'oro che ci aspettavamo.

Come se non bastasse il finale di gara è stato da vero thriller: all'ultimo lancio di finale un'avversaria le si è avvicinata pericolosamente fino a 12,89 ma l'oro è rimasto al collo di una raggiante Danielle. La 4x400 maschile, orfana di Martinis, ha visto ancora in campo la formazione della 4x100; la staffetta del miglio metrico si è piazzata 7^ con 3'25"81.

## VOLA LONTANO IL MARTELLO DI FRANCESCA VIOLA



Domenica piovosa e condizionata da pesanti ritardi nelle gare che non hanno comunque influito sulle performance dei nostri giovani atleti presenti agli ordini dei tecnici Santini e Scarabelli. Nella seconda giornata dei Campionati Provinciali giovanili a Besana Brianza, Isabella La Marca ha ottenuto un buon progresso nel lancio del disco cadette vincendo la gara con 30,32, misura sfiorata anche all'ultimo lancio di una serie costantemente sopra il minimo di partecipazione per gli italiani di categoria. Federico Carrà, alla seconda esperienza nei 1200 siepi, ha sofferto pesantemente un'ansia pre gara che gli ha prosciugato le energie, dovendo accontentarsi del secondo posto con 3'38"46 dopo il probante 3'35"80 di una settimana prima a Pavia. In tarda serata è arrivata invece la gioia più grande di giornata grazie a Francesca Viola (nella foto). La giovane martellista, seguita da Luca Baigueri, ha fatto un enorme balzo in avanti rispetto al suo vecchio personale migliorando di ben 7 metri. Anche per lei, come per Isabella, si è trattato di una serie di lanci molto costante su un alto livello prestativo, nella quale si è più volte migliorata, fino al definitivo 44,49 al 2° lancio di finale, che la pone provvisoriamente al 4° posto nelle graduatorie nazionali.

## BARBIERI, ALLEGRETTI E MORANDOTTI METTONO IL TURBO

Una serata dal clima favorevole ha consentito il raggiungimento di performance di buon livello da parte di diversi giovani atleti. A Vigevano, nella seconda giornata dei Campionati Provinciali giovanili, per i colori del CUS la prima "cannonata" è stata sparata da Monica Barbieri, che vincendo la gara degli 80 piani con 10"1 (con cronometraggio manuale) ha stabilito il nuovo personale ed ha sfiorato il minimo per la rassegna tricolore, posto un decimo più in basso. Sempre negli 80 miglioramento anche per Gaia Del Bo con 11"2 (5^). Tra i maschi Stefano Allegretti ha distrutto il proprio record personale portandolo a 9"5 vincendo con ampio margine la gara.

Nel frattempo, Vittoria Spagoni si è migliorata notevolmente nel salto in lungo ragazze, raggiungendo la misura di 4,28 (2° posto). Decimo posto per la mezzofondista Laura Morandotti con 3,53 e 15° per Sara Cocco con 3,23. Chiara Tindolini ha affrontato per la prima volta i 300 metri ad ostacoli, correndo in 59"1, e poco dopo, insieme a Monica Barbieri ha partecipato alla gara di salto in alto. Monica ha vinto con 1,46 e Chiara si è piazzata 4^ con 1,30. Personale eguagliato per Sofia Marchetti, che si è piazzata 2^ con 2,60 nel salto con l'asta cadette, denotando però importanti margini di miglioramento. Su una pedana scivolosa è sicuramente di buon livello il 30,51 con cui Isabella la Marca ha vinto la gara di lancio del giavellotto e, per lo stesso motivo, si è fermata ad 1,50 la gara di Pietro Panucci nel salto in alto (1°). Giorgia Grassi si è migliorata nei 60hs ragazze, corsi in 10"3 (4^) mentre tra i ragazzi Tommaso Bignazzi ha corso in 12"1 e Matteo Li Causi ha terminato in 13"0 dopo aver colpito uno dei primi ostacoli ed essere ripartito da fermo. Sempre tra i ragazzi, un bel balzo di 4,60 ha consentito a Samuele Allegretti di vincere la gara di salto in lungo. Infine, nel capitolo mezzofondo, Thomas Daidone è partito con grande ardore nei 1000 ragazzi per poi pagare la fatica nella seconda parte di gara, fermando il cronometro su un comunque positivo 3'36"0. Nella gara ragazze-cadette grande prova di Laura Morandotti che ha sfruttato la scia di un'avversaria, sorpassata nel finale, per vincere ed ottenere il suo nuovo personale di 3'20"2.

Esordio per Vittoria Spagoni sulla distanza con un buon 3'32"0 (3^) e progresso anche per Francesca Comerci con 3'51"6; 4'19" per Sara Cocco. Non si è migliorata, nonostante una buona prestazione, la cadetta Irene De Caro con 3'36"8 (3^).

*Marcello Scarabelli*

## PALLAVOLO

### PRIMA DIVISIONE MASCHILE: FINALE

#### CUS PAVIA - CUS TECNOSUOLO 3-1

(25-22, 23-25, 25-23, 25-14)

**CUS PAVIA:** Farina 1, Ligurgo 7, Colombo Gomez 5, Branca 17, Bottazzi 13, Beolchini 20, Russo (L), Romarowski 4 ne. Garino, Pellegrini, Intropido, Patera, Bentivoglio (L) All. Curti

**CUS TECNOSUOLO:** Ribeco, Fariseo, Pastori, Cremona, Doria, Cusinato, Gambirasio, Viola, Bagnoli, Dellabianca, Fellegara, Demarie (L), Alberti (L) All. Cullaciatì

"Vincere è difficile, riconfermarsi lo è ancora di più". È proprio per questo motivo che l'ennesimo trionfo del CUS Pavia senior assume dei connotati davvero speciali. La cornice è quella di Stradella, l'avversario è sempre lo stesso (il CUS Tecnosuolo nel remake della finale gialloblu di dodici mesi fa) e anche il risultato sorride nuovamente a capitano Ligurgo e compagni.



Come da aspettative di tecnici e numero-pubblico presente, il derby di finale è stato un'autentica battaglia almeno per i primi tre set. Le due squadre non si sono risparmiate soprattutto a livello difensivo cercando di rispondere colpo su colpo agli attacchi avversari, mentre la vera differenza è stata dettata da una battuta molto più efficace da parte dei ragazzi di mister Curti. Nel quarto e decisivo set, invece, la pressione per "Custeggio" risulta insostenibile e il maggior rendimento tecnico-tattico dei campioni in carica fa la differenza.

Il CUS Pavia è campione provinciale per il secondo anno consecutivo e chiude una stagione quasi leggendaria (una sola sconfitta al passivo) arricchendo la bacheca di Via Bassi con ben due trofei: quello vinto appunto in quel di Stradella e quello di campione regionale PGS conquistato a Bollate circa un mese fa.

### 5 PER MILLE

Anche quest'anno la legge dà possibilità a ciascun contribuente di destinare il 5 per mille dell'imposta sul reddito a favore di enti del volontariato e di organizzazioni no-profit. Il CUS Pavia è accreditato dall'Amministrazione Finanziaria fra le associazioni che possono beneficiare di questa opportunità. Se desiderate sostenere le attività sportive della nostra associazione non dovete far altro che sottoscrivere nella dichiarazione dei redditi **il primo riquadro in alto a sinistra** della sezione **SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE** dell'irpef, indicando il numero di codice fiscale del CUS Pavia (80003840180). Tale scelta non comporta alcun onere a vostro carico e coesiste con la scelta di destinazione dell'otto e del due per mille.

**IL CODICE FISCALE DEL C.U.S. PAVIA: 80003840180**

## CANOA - CIFFONAUTI

### PAGAIATA DA GENOVA NERVI A CAMOGLI

Dati meteo e mare per sabato 19 maggio 2018: sole, mare calmo, temperatura 21 gradi. Non poteva essere altrimenti, avevamo prenotato con buon anticipo! E quindi ritrovo alle 6:30 (di mattina!) al capannone con barche già quasi tutte caricate il giorno prima e partenza puntuale verso Genova Nervi (l'organizzazione ciffonautica migliora di volta in volta.....). A Nervi ci accoglie Giulio di Canoaverde, che sarà la nostra guida per la giornata. Il programma prevede partenza dal porticciolo di Nervi ed arrivo a Camogli, distante circa 10 km. Giulio si prodiga fin dall'arrivo anche per trovare parcheggio per le auto, ardua impresa nel fine settimana.



Lo spettacolo di 25 canoe che partono tutte insieme è sicuramente suggestivo; alcune canoe sono state noleggiate sul posto e sono dotate di pagaia groenlandese che, più che una pagaia, sembra un ramo.....e invece si rivela comoda ed efficace. La costa ligure vista dal mare è bellissima e l'acqua oggi è cristallina: alla prima sosta in una spiaggetta nascosta (di uso esclusivo di un condominio in cima alla scogliera e accessibile tramite teleferica!) Maurizio non resiste e si tuffa, per il primo bagno della giornata.

La pagaiata procede piacevole e tranquilla, con Giulio che ci illustra le caratteristiche della costa e, quando serve, raduna il gregge di canoe suonando un fischietto che sembra un corno.

Arriviamo quasi senza accorgerci a Recco, dove sbarchiamo sull'ampia spiaggia e, dopo un bagno collettivo, mangiamo e beviamo. Piccola nota di servizio di cui tenere conto per le prossime uscite: si è constatata un'anomala scarsità di liquido alimentare ricavato dalla fermentazione alcolica dell'uva. Giulio, sinceramente stupito per la numerosa presenza femminile nel nostro gruppo, pretende diverse foto di lui insieme alle nostre ragazze!

Ma non siamo qui per rilassarci, e quindi si riparte (quasi tutti) per Camogli, che comunque è giusto dietro l'angolo. Alcuni intrepidi proseguono verso Punta Chiappa, quelli che si fermano a Camogli assaggiano - su consiglio di Giulio - i tipici "Camogliesi al rhum": valgono la sosta!

Riunito tutto il gruppo, si parte per il ritorno. La fatica comincia un po' a farsi sentire e pagaiata dopo pagaiata arriviamo finalmente all'ultima spiaggia, dove è d'obbligo l'ultimo bagno.

Io mi fermo qui per un fastidiosissimo e inspiegabile mal di mare (l'ultimo tratto l'ho percorso a velocità di lumaca scortato da Francesco e Gabriele - grazie!) e torno a Nervi a piedi lungo il bel lungomare da dove mi rimane a lungo la bellissima visione del sole verso il tramonto e di 24 canoe che navigano verso l'orizzonte.

Grazie a tutti!

*Luigi*

*Le fotografie collegandoti a [www.ciffonauti.org](http://www.ciffonauti.org)*

## **TROFEO DEI COLLEGI**

### **TORNEO DI PALLAVOLO MASCHILE**

#### **RISULTATI DEL 16/5/2018**

##### **GOLGI - DON BOSCO 0-2**

Un bell'incontro tra due squadre con qualità diverse ma entrambe preparate. Primo set punto a punto. Nel secondo Golgi ha la possibilità di rifarsi ma fin dall'inizio fatica a stare dietro agli avversari. Don Bosco al sicuro, conquista la vittoria.

##### **CAIROLI - VALLA 2-0**

Ci si aspettava un divario maggiore tra le due squadre. E invece Valla difende bene i suoi colori, gioca bene e dimostra qualità in crescita. Cairoli è il solito: gioco davvero di ottimo livello. Si perde nel secondo set, lasciando troppo spazio agli avversari e rischiando di perdere il set. Per un soffio Cairoli conquista anche il secondo set e vince.

##### **VOLTA - MAINO 2-0**

Partita a senso unico, come ci si aspettava. Maino, nonostante l'impegno non può competere con il Volta, dominatore del torneo nelle scorse due edizioni.

#### **RISULTATI DEL 21/5/2018**

##### **BORROMEO - SPALLAZANI 2-1**

Partita avvincente. Le due squadre si contendono entrambi i set con energia e dedizione. Il Collegio Spallanzani parte in vantaggio, Borromeo recupera e vince il set. Secondo set portato a casa invece dai biancoblu. Nel terzo Spallanzani è paralizzato, Borromeo prosegue con determinazione e vince.

##### **MAINO - CARDANO 1-2**

Nel primo set si nota il divario tra le due squadre. Cardano con impegno e un discreto gioco porta a casa il set. Nel secondo, il Collegio Maino si sblocca a metà set, recupera molto bene e lo porta a casa a soli 2 punti dagli avversari. Nel terzo è Cardano a condurre e nonostante qualche errore di troppo, vince.

##### **VOLTA - GHISLIERI 2-0**

Alcune scelte tattiche dell'allenatore del Volta rendono il primo set davvero combattuto, punto a punto. Non appena entra in campo la formazione migliore del Volta, si conclude il set a loro favore. Ghislieri, autodidatta in questa partita, senza allenatore, dà il massimo, e seppur uscendone a testa alta, soccombe agli avversari.

*Matteo Santinelli*

### **TORNEO DI CALCIO A 7 FEMMINILE**

#### **RISULTATI DEL 17/5/2018**

**VOLTA - GHISLIERI 0-1**

**VALLA - CARDANO 0-2**

**MAINO - GOLGI 0-5**

**GRIZIOTTI - MAINO 2-0**

#### **RISULTATI DEL 22/5/2018**

**GRIZIOTTI - VOLTA 0-1**

**GHISLIERI - BORROMEO 3-0**

**CARDANO - CASTIGLIONI 2-1**

**S.CATERINA - VALLA 0-0**



**CUS PAVIA**  
*l'Università dello Sport*

**ESTATE  
 SPORT**  
 da giugno a settembre  
 CORSI PER RAGAZZI DAI 4 AI 15 ANNI  
[www.cuspavia.org](http://www.cuspavia.org)



**DALL'11 GIUGNO AL 3 AGOSTO – ESTATE SPORT**

GIORNATA INTERA (9.00 – 16.45) o SOLO MATTINA (9.00 – 12.00)  
 “pre-centro” gratuito dalle 7.45 alle 9.00 – “post-centro” gratuito dalle 16.45 alle 17.45

**DAL 27 AGOSTO AL 7 SETTEMBRE – SETTEMBRE SPORT**

GIORNATA INTERA (9.00 – 17.00) o SOLO MATTINA (9.00 – 12.00)  
 “pre-centro” gratuito dalle 7.45 alle 9.00

Tutte le info su [WWW.CUSPAVIA.ORG](http://WWW.CUSPAVIA.ORG)



**APPUNTAMENTI DAL 23 AL 29 MAGGIO****ATLETICA LEGGERA****24/05/2018**

a VIGEVANO (PV) - dalle ore 18:00  
3^ GIORNATA CAMPIONATI PROVINCIALI GIOVANILI

**dal 26/05/2018 al 27/05/2018**

a CINISELLO BALSAMO (MI) - dalle ore 14:00  
SECONDA FASE CAMPIONATI DI SOCIETÀ ASSOLUTI

**CANOA****27/05/2018**

a MERGOZZO (VB) - dalle ore 10:00  
GARA INTERREGIONALE VELOCITÀ CHIUSA

**CNU****dal 23/05/2018 al 24/05/2018**

a CAMPOBASSO (CB) - dalle ore 09:00  
SCHERMA  
CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

**PALLAVOLO****24/05/2018**

a STRADELLA (PV) - dalle ore 21:00  
MISTA CSI QUA  
APOS STRADELLA - CUS PAVIA

**27/05/2018**

a PAVIA PALACAMPUS - dalle ore 21:00  
MISTA CSI QUO  
CUS PAVIA - CUS PAVIA QUI

**SCHERMA****dal 25/05/2018 al 28/05/2018**

a VERONA (VR) - dalle ore 08:00  
CAMPIONATI ITALIANI GIOVANI E CADETTI

**TROFEO DEI COLLEGI****23/05/2018**

a PAVIA PALACUS - dalle ore 21:45  
TORNEO INTERCOLLEGGIALE PALLAVOLO MASCHILE  
CAIROLI-DON BOSCO  
VALLA-FRACCARO

**24/05/2018**

a PAVIA CAMPO RUGBY - dalle ore 19:30  
TORNEO INTERCOLLEGGIALE CALCIO A 7 FEMMINILE  
NUOVO-S.CATERINA  
GHISLIERI-GRIZIOTTI  
GOLGI-BORROMEO

**28/05/2018**

a PAVIA PALACUS - dalle ore 21:30  
TORNEO INTERCOLLEGGIALE PALLAVOLO MASCHILE  
SPALLANZANI-MAINO  
GHISLIERI-BORROMEO  
VOLTA-CARDANO

**CUS PaviaNEWS**

*Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet*

*Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.*

*Direttore responsabile: Fabio Liberali*