

# CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – [www.cuspavia.org](http://www.cuspavia.org)

Anno 16, Numero 32 – 4 Ottobre 2017

## CANOTTAGGIO

### UN 8+ GIALLOBLU ALLA ROWING CHAMPION LEAGUE

Gara sfortunata per l'equipaggio che ha rappresentato l'Università di Pavia alla regata tedesca rivolta ai team universitari che si è svolta a Francoforte.

Un quinto posto che ha lasciato l'amaro in bocca per via dei problemi tecnici.

E' stata l'imbarcazione a tradire gli atleti. «La barca dataci dall'organizzazione era poco performante rispetto alle altre in gara – commenta il tecnico Marco Beria, presente a Francoforte -. Al confronto delle altre, la nostra barca era molto più vecchia. Inoltre abbiamo avuto alcuni problemi come la rottura di due remi in allenamento e del timone durante i quarti di finale. Tutto ciò ha decisamente compromesso il nostro piazzamento».

La regata si è svolta sulla distanza di 350m, una gara sprint fra 8+ rappresentanti alcune università.

Una manifestazione che si è svolta nel centro della città di Francoforte con una folta partecipazione di pubblico. Obiettivo di questa regata è infatti la promozione dello sport del canottaggio e in particolare si rivolge agli studenti universitari.

La formazione dell'8+ è stata la seguente: Christian Biolcati, tesserato Gavirate; Andrea Guanzioli, tesserato Lario ex atleta del college remiero. Biolcati e Guanzioli sono stati finalisti ai Mondiali Under 23 della scorsa estate; Stefano Morganti del college remiero; i cussini: Stefano Ciccarelli, Mario Castoldi, Cristiano Bortolotti, Mirko Fabozzi, Luca Del Prete. Timoniera: Carlotta Zamboni tesserata Rowing Genova. Oltre al prestigio della vittoria, la regata metteva in palio un premio di 5mila euro.

#### *Cronache e Commenti*

- *Canottaggio* 1
- *Aletica leggera* 2-4
- *Rugby* 4-5
- *Canoa* 6

#### *Appuntamenti* 7

**UBI**  **Banca**



 **Centro  
Medico  
Polispecialistico**

## ATLETICA LEGGERA

### FINALE NAZIONALE CAMPIONATI DI SOCIETA' ALLIEVE

L'ingresso in questa competizione è stato rincorso da qualche anno e finalmente raggiunto ma con il preavviso di una sola settimana è stato difficile poter schierare una squadra competitiva. Praticamente certi di non riuscire a farne parte, i programmi di allenamento erano già virati verso la preparazione invernale ma, dovendo con entusiasmo fare dietrofront per una settimana, le ragazze si sono adattate dimostrando grande senso del dovere e spirito di squadra.



Le regole della competizione prevedevano che le squadre potessero schierare una atleta a gara ed in base al piazzamento ottenuto nelle singole discipline si ottenessero i punteggi, assegnandone 16 alla prima classificata e scalando fino ad 1 punto per l'ultima.

La giornata di sabato è iniziata purtroppo nel peggiore dei modi, con tre pesanti nulli nel lancio del martello (uno millimetrico fuori settore) dove **Aicha Maman** vantava uno dei migliori accrediti.

A smuovere la classifica ci ha pensato **Cecilia Guagliano** nei 100hs con 19"24 ed i primi 4 punti del giorno conquistati. Dopo di lei è arrivata una grande prestazione di **Anna Cassi** che, decisamente a sorpresa, ha stabilito il proprio personale nei 100 con 12"79 (vento +0,9) piazzandosi 6<sup>a</sup> a soli 4 centesimi dal podio, portando così alla casa gialloblù altri 11 punti. Molta sfortuna per **Beatrice Bellinzona** che dopo aver dimostrato di potersi attestare stabilmente sopra i 10m in allenamento anche in questo periodo, è incappata in problemi con la rincorsa che l'hanno stoppata a soli 9,68, portando 7 punti grazie ad un 10° posto. La richiamata alle armi di **Rebecca Busoni**, ha portato alla causa pavese 3 punti, sempre preziosi nell'economia di una manifestazione del genere, grazie ad un 13° posto nei 400 piani, corsi ovviamente lontano dal suo personale. Decisamente meglio delle aspettative la Maman nel peso, dove ha migliorato di oltre 1 metro, lanciando 7,11 piazzandosi 13<sup>a</sup> e guadagnando 4 punti. la volata finale non ha sorriso nei 1500 a **Matilde Istroni** che ha concluso 14<sup>a</sup> la sua prova in 5'53"87 guadagnando 3 punti. Matilde, insieme alla compagna Anna, avrebbe dovuto partecipare alla Corripavia nella 10km domenica mattina ma, con grande spirito di squadra, ha dovuto rinunciare per difendere con onore i colori gialloblù a Chiari, nonostante la sua preparazione fosse rivolta a quell'evento. Gli ultimi 4 punti di giornata sono arrivati dalla staffetta 4x100 con **Rebecca Busoni, Gloria Polotto, Beatrice Bellinzona e Anna Cassi** che hanno corso in 55"23 classificandosi 13esime.

La domenica mattina è stata aperta dai 400hs di **Lisa Damasco** che con 1'23"21 ha conquistato altri 4 punticini, contribuendo a portar avanti la nostra classifica con un altro "pasetto di formica". Dopo di lei **Sofia Lotti** ha lanciato il disco a 18,89 raccogliendo altri 7 punti, mentre un altro imprevisto è arrivato dalla pedana del giavellotto dove **Alessia Laforenza** ha infilato purtroppo 3 nulli. Il rientro alle gare di **Anna Caramelli di Clavesana**, dopo un lungo anno di stop forzato, è avvenuto negli 800, conclusi in 2'53"34 guadagnando altri 3 punti mentre, sempre per il capitolo mezzofon-

do, **Matilde Istroni** ha fatto una gara accorta nei 3000 portandosi a casa un 9° posto che per un attimo avrebbe potuto essere anche qualcosa di più, correndo in 12'19"80 e aggiungendo 8 punti al bottino gialloblu. Il 3,53 di **Elisa Stea**, prestata al salto in lungo è servito a raccogliere altri due punti, mentre il suo 200 (corso tra un salto e l'altro della gara di lungo) con 27"46 ne ha fruttati 6. Gli ultimi 3 punti di giornata sono arrivati dalla 4x400 con **Lisa Damasco**, **Anna Caramelli**, **Beatrice Bellinzona** e **Anna Cassi** che hanno chiuso in 4'46" 43.

A conclusione di questa lunga ed impegnativa due giorni di gare della finale nazionale del gruppo nord ovest per la categoria Allieve, siamo riusciti a guadagnare due posizioni rispetto all'accredito iniziale che ci vedeva 16<sup>^</sup> ed ultima squadra. I risultati individuali non sono stati esaltanti in valore assoluto (cosa ovvia in questo periodo) ma lo spirito di squadra e la generosità delle ragazze è sicuramente un punto da cui partire per fare ancora meglio negli anni a venire.

*Marcello Scarabelli*

## CORRIPAVIA: SESTA CASATI NELLA 10KM. STUPISCE ONETTI

Folta rappresentanza dei colori gialloblù sulla linea di partenza della stracittadina pavese, talmente affollata da non permettere ad atlete e atleti più veloci di stare nelle prime file sulla "griglia di partenza". E' infatti un malcostume diffuso da parte di molti runners quello di accalcarsi nelle prime file, pur sapendo di non correre per i primi posti in classifica, costringendo i più veloci a perdere anche più di 30 secondi in partenza. Poichè la classifica finale viene fatta non sul "real time" (il



tempo che intercorre tra l'attraversamento della linea di partenza e l'arrivo) ma sul "race time" e cioè il tempo dallo sparo all'arrivo, ciò rappresenta una forte penalizzazione per coloro che si trovano a partire nelle retrovie.

Dopo questa precisazione tecnica, della quale capirete le motivazioni poco sotto, passiamo alla cronaca della gara dei nostri atleti.

Nella 10km femminile erano al via quattro rappresentanti del CUS Pavia, con il proposito di ben figurare ma anche di divertirsi. La migliore è stata **Beatrice Casati** che ha conquistato un ottimo 6° posto nel tempo "reale" di 39'40" diventato però 40'19" effettivo di gara, a causa di un pesante imbottigliamento allo start. Se fosse considerato il tempo realmente trascorso tra partenza e arrivo, Bea sarebbe risalita di una posizione nell'ordine di arrivo. Diciassettesima ma prima delle Juniores **Martina Gambuzza**, (real time 45'50", race time 46'19) ventisettesima **Luisa Malanchini**, che demolisce il personale sulla distanza correndo in 47'57" di real time (48'26" race time) così come ha fatto **Federica Piacentini** 30<sup>^</sup> e 2<sup>^</sup> della cat. Juniores (real time 48'53", race time 49'22"). Piccola ma grande impresa di **Martina Onetti**, la più piccola del gruppo. Appartenendo alla categoria Cadette (15 anni) non poteva iscriversi alla 10km competitiva e così lo ha fatto alla prova non competitiva. La Corripavia non prevede partenze separate e così Martina è stata compagna di avventura della sua omonima più grande, che di cognome fa Gambuzza, mantenendo il suo passo quasi fino alla fine e giungendo sul traguardo nel notevole 45'59" di real time (46'28" di race time) concludendo di fatto al quarto posto tra le donne di ogni età della prova non competitiva. Tra i maschi, due "prodotti" della Running School sono stati i migliori piazzati del CUS: il giovane **Edoardo Pedranzini** (classe 1994) 11° in

37'42 seguito dal prof. **Roberto Seppi**, 20° in 39'13". Ventunesimo **Hailu Fozzati** in 39'21". Per i maschi le differenze tra real time e race time sono state molto più esigue, avendo preso posizioni più favorevoli nel lungo serpentone in partenza.

*Marcello Scarabelli*

## RUGBY

### MASCHILE SERIE C

#### CUS PAVIA - SAN MAURO RUGBY 35-3

**Formazioni Cus Pavia:** Nicolato E, Attye, Domenighini, Nicolato F, Casali, Marconi, Giglio, Onuigbo, Reposs, Gobbo, Negri, Garbarini, Zambianchi (C), Morra, Blasigh. Tavaroli, Mazza, Facchino, Rota, Vescovi, Crevani, Chiudinelli. Allenatore: Cozzi



Comincia al Cravino, in casa, un campionato che a Pavia porta tante novità: in primo luogo la guida tecnica del Capo Nicola Cozzi, ma anche tanti volti che in campo con i colori gialloblu non sono mai scesi. Il Cus può contare su una rosa profonda, la quale a sua volta si circonda di grande entusiasmo, serenità e voglia di fare. La tanto attesa data prevede l'esordio contro i torinesi del San Mauro, squadra che indossa a sua volta il giallo e il blu e che costringe i pavesi a rispolverare delle divise vecchie di tanti anni, che qualche giovane mai aveva visto.

Nel pieno della festa per il primo appuntamento di mini rugby dell'anno, prende dunque il via anche il campionato di Serie C. Sono minuti difficili i primi, molto duri, in cui i giocatori se la devono vedere con l'impatto del ritorno all'agonismo vero, quello che le amichevoli non possono riprodurre; i pavesi si impegnano subito nel riproporre la struttura offensiva preparata in allenamento, trovando pronta l'opposizione degli ospiti. Il primo tempo non regala particolari emozioni, gli errori si susseguono da ambo le parti, con i padroni di casa particolarmente dominanti nella conquista del territorio ma mai concreti in zona punti, tanto da concedere al San Mauro le occasioni di marcare: da lontano l'apertura piemontese tenta due volte di centrare il bersaglio, muovendo il tabellino solo al secondo tentativo, per lo 0-3 di fine primo tempo. La pausa sembra il momento chiave dell'incontro: il Cus rientra con le pile ancora cariche e si rituffa nei 22 metri avversari, bel-

le mani al largo e pallone che sfilava fino al tuffo dell'orso del Borgo Garbarini, finalizzatore per l'occasione; Nicolato centra i pali praticamente dalla sua panchina e fa 7-3. La reazione del San Mauro fatica ad arrivare, proprio perché Pavia stenta a spostarsi dalla metà campo offensiva, ci pensa allora il minotauro Gigi Vescovi, al suo rientro dall'infortunio, a spostare definitivamente l'ago della bilancia: cavalcata vincente, due difensori seduti e ovale sotto i pali. Un vantaggio di undici punti non è comunque sufficiente, dopo un'ora di gioco, a tener sereni gli animi, così ci deve mettere la firma anche il solito Onuigbo, la definizione di quantità nello sport; linea di corsa impeccabile e quando l'autovelo scatta la palla è sull'erba e lui a festeggiare coi compagni. L'entusiasmo fa bene e Pavia gioca con grande fiducia, le occasioni si susseguono e, seppur mostrando ancora qualche fatica a finalizzare, i ragazzi di Cozzi marciano ancora con Vescovi, e con la pante-ra della Bulgaria Riccardo Attye, nuovo acquisto del collegio Golgi e del Cus, il quale conclude un'azione da manuale oltre la difesa dei suoi compagni.

35-3 dice il campo, il segnale importante è sicuramente la continuità all'interno degli ottanta minuti sia a livello mentale che sul piano atletico, dove una ottima preparazione ha fatto la differenza. Ora serve dare seguito e tenersi sul pezzo, domenica prossima arriva in pianura il Savona, una compagine mai semplice da affrontare, ma a Pavia c'è voglia di mettersi alla prova.

*Tommaso Marconi*

## FEMMINILE SERIE A

### VALSUGANA RUGBY PADOVA - CHICKEN CUS PAVIA 67-0

**Formazione Chicken CUS Pavia:** Andreoni, Soli, Ramadan (70' Bianchi), Pinetti (55' Gobbi), Bovio (Cap.), Manera (50' Lociuro), Bertocchi V. (60' Simbula), Pillotti, Bertocchi M. (45' Beltramin), Favata, Biatel (65' Fatemi), Carle (40' Cabrini), Sandrucci, Tuolla, Balsamo.

Allenatori: Villa, Santamaria



Il campionato di serie A si apre con la trasferta più impegnativa per le ragazze del Chicken CUS Pavia, che iniziano col botto affrontando il Valsugana Rugby Padova, campionesse d'Italia in carica. Sotto una pioggia incessante, le Rocce cercano tenacemente di tenere testa alle avversarie, giocando con aggressività e non concedendo intervalli facili.

Le padrone di casa, guidate dal gioco sapiente dall'apertura Rigoni, riescono a marcare 6 mete al largo nel primo tempo, assicurandosi così il bonus attacco.

Dopo la ripresa il ritmo rimane costante, i cambi mantengono il tenore della partita alto, la voglia non abbandona le ragazze che chiudono la partita con un placcaggio dell'ultimo secondo, dimostrando la voglia di non arrendersi nonostante il divario di esperienza e tecnica tra loro e la squadra ospitante. Venite a supportare le Rocce nel primo derby dell'anno contro il Rugby Monza 1949: appuntamento a Pavia sul campo del Cravino domenica 8 ottobre alle 15.30.

*Angelica Simbula*

*(photo Alessandra Lazzarotto, fotografa del Valsugana)*

## CANOA

### I CIFFONAUTI VARCANO IL CONFINE ITALIANO

La lunga stagione canoistica primavera-estate 2017 della sezione amatori/studenti universitari, ovvero i CIFFONAUTI, si conclude con attività di acqua mossa in due località oltre confine: Francia e Slovenia.

**In Francia**, il mese di agosto, aderendo allo storico raduno canoistico presso il camping Du Lac\_ Les Iscles ad Eyglies nelle alte alpi francesi, un gruppetto di ciffonauti trascorre una decina di giorni navigando moltissimi fiumi: **Durance, Onde, Guil, Girond e ...Relax al lago**

Due protagoniste, Valentina e Marta (Wale e Warta) raccontano la loro esperienza con un dettagliatissimo report ed un esilarante video, pubblicati in versione integrale su [www.ciffonauti.org](http://www.ciffonauti.org)



**In Slovenia**, il mese di settembre, un nutrito gruppo di canoisti costituito dai ciffonauti, dagli amici di Pagaia Rossa e di Alpine Spirit, approda a Caporetto per navigare le cristalline acque della *Soča* (Isonzo italiano) e della Koritnica.

Tre giorni avventurosi, caratterizzati da numerosi tratti navigati con differenti difficoltà.

Tra i 30 partecipanti la spedizione, Giuso racconta in dettaglio la “tre giorni slovena”; il report e numerose foto sono pubblicati su [www.ciffonauti.org](http://www.ciffonauti.org)

La nostra attività in canoa non si ferma mai.

Dal mese di aprile, quotidianamente, paghiamo sul Ticino e nei fine settimana raggiungiamo acque fluviali, lacustri e marine per apprezzare dall'acqua le meraviglie della natura che ci circondano.

Siamo arrivati ad ottobre e la nostra attività quotidiana si svolgerà al chiuso, nell'attrezzatissimo capannone, la sede nautica del CUS Pavia, attività finalizzata sia al miglioramento della propria forma fisica sia all'insegnamento al coperto della tecnica di pagaiata ..... e nei fine settimana, ci attendono nuove avventure...in canoa.

Foto, video, report di tutta l'attività 2017 collegandoti a [www.ciffonauti.org](http://www.ciffonauti.org)

*Maurizio Dipietro*

**APPUNTAMENTI DAL 4 AL 10 OTTOBRE****CANOA****08/10/2017**

a CALOLZIOCORTE (LC) - dalle ore 09:00  
GARA INTERREGIONALE DISCESA CALOLZIOCORTE

**PALLAVOLO****04/10/2017**

a PAVIA PALACUS - dalle ore 21:00  
FEMMINILE SERIE C  
COPPA LOMBARDIA FEMMINILE  
CUS PAVIA - COLOMBO IMPIANTI

**05/10/2017**

a CREMA (CR) - dalle ore 21:00  
MASCHILE SERIE D  
COPPA LOMBARDIA MASCHILE  
IMECON CREMA - CUS PAVIA CMP

**07/10/2017**

a RIVANAZZANO TERME (PV) - dalle ore 17:30  
FEMMINILE SERIE C  
COPPA LOMBARDIA FEMMINILE  
ADOLESCERE - CUS PAVIA

**RUGBY****07/10/2017**

a MILANO (MI) - dalle ore 16:00  
MASCHILE UNDER 14 A  
CAMPIONATO

**08/10/2017**

a MILANO (MI) - dalle ore 10:00  
MINIRUGBY  
TORNEO DEL BISCIONE

a MILANO (MI) - dalle ore 10:00  
MASCHILE UNDER 12  
TORNEO DEL BISCIONE

a PAVIA CAMPO RUGBY - dalle ore 12:30  
CAMPIONATO SERIE C

a PAVIA CAMPO RUGBY - dalle ore 15:30  
FEMMINILE SERIE A

**CUS PaviaNEWS**

*Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet*

*Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.*

*Direttore responsabile: Fabio Liberali*