

# CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – [www.cuspavia.org](http://www.cuspavia.org)

Anno 16, Numero 20 – 31 Maggio 2017

## CANOA

### CALVI 5° IN COPPA DEL MONDO

E' stata una domenica su tre fronti quella della sezione canoa del CUS Pavia e del College della pagaia: mentre gran parte della squadra era in gara a Genova per i Campionati interregionali sulla distanza dei 1000 metri, Enrico Calvi e Riccardo Spotti erano impegnati rispettivamente in Belgio ed in Ungheria per le prove di Coppa del Mondo di canoa maratona e di canoa velocità.



Ad Hazewinkel Enrico Calvi ha terminato la due giorni di gare con un sesto posto nella gara sprint (lunga solamente 3,6 km) e con un notevole quinto posto nella maratona classica. Nella prova lunga 26,2 km lo specialista della canoa canadese del CUS Pavia ha portato a termine la sua fatica in due ore e quattordici minuti, chiudendo a meno di due minuti dall'oro del francese Martin, dimostrando ancora una volta a tutti di poter essere competitivo anche a livello internazionale. A completare il podio i francesi Soucheyre e Mantovani.

Lasciando la canoa maratona per la canoa velocità, a Szeged, in Ungheria, l'atleta del College della pagaia Riccardo Spotti ha firmato il suo esordio in Coppa del Mondo classificandosi al sesto posto nella Finale C del K1 200 metri in una gara di livello assoluto con tutti i migliori specialisti del pianeta. Tornando in Italia, a Ge-

**5 PER MILLE  
AL CUS PAVIA  
80003840180**

#### *Cronache e Commenti*

- Canoa 1-2
- Canottaggio 2
- Atletica leggera 3-4
- Trofeo dei Collegi 4
- Pallavolo 5
- Canoa-Cifionauti 6-7

*Appuntamenti* 8

**UBI Banca**



 **Centro  
Medico  
Polispecialistico**

nova Prà la sezione canoa ha dominato in lungo e in largo conquistando 12 titoli di Campione di Lombardia ed una marea di medaglie.

Protagonista la sezione di canoa canadese, con i suoi otto titoli vinti grazie a Mirco Daher, Maurizio Ratti, Giacomo Cremaschi, Marco Melzi ed ai giovani Marco Silvano e Nicolò Porielli. Sul kilometro secco Daher e Ratti non hanno avuto rivali dominando le rispettive prove in C1 Senior e Under 23 prima di vincere la gara in C2 ed in C4 con l'aiuto degli Junior Marco Melzi e Giacomo Cremaschi, a loro volta campioni in C2 ed in C1. Al loro esordio nella canoa canadese non sono stati da meno nemmeno gli Under 16 Marco Silvano e Nicolò Porielli, che dopo aver firmato la doppietta in C1 con Silvano primo e Porielli secondo hanno vinto con autorità la gara in C2 relegando la Canottieri Sabazia al secondo posto. Passando al kayak hanno vinto il titolo anche Davide e Alessandro Marzani, Francesco Balsamo e Stefano Annoni in K4, Riccardo Novella nella paracanoa ed i master Renato Canzanella, Massimo Salvini, Lorenzo Gallo e Filippo Zanotti che si sono aggiudicati le prove in K2 ed in K4.

*Giovanni Vescovi*

## CANOTTAGGIO

### ORO E ARGENTO PER ELENA

Un fine settimana da ricordare per la master Elena Percivalle che sale sul podio ben due volte: al primo posto nel singolo e poi al secondo posto nel doppio misto con Dellachà Andrea (nella foto).



Nel singolo: Lanterna Emanuele 5° posto e Losi Maurizio 4° posto.

Nel Doppio: Maurizio Losi e Massimo Lana, 2° posto; Paolo Carbone e Diego Salerno, 6° posto.

Nel quattro di coppia: Lana, Carbone, Salerno e Andrea Dellachà, 2° posto.

Due di coppia misto: Elena Percivalle e Andrea Dellachà, 2° posto.

Giulio Ghislandi (cadetto under 14) 4° posto in singolo e poi in doppio con Marco Bergamo 4° posto. Nel singolo femminile Cadette: Livia De Martino 5° posto.

## ATLETICA LEGGERA

### GRAN 200 DI ANNA CASSI ED ELISA STEA

Una bella giornata di sole con un clima decisamente estivo ha accompagnato lo svolgimento della riunione provinciale di sabato 27 maggio al campo CONI di Pavia. Il manto della pista e delle pedane, nelle condizioni ottimali grazie alla temperatura, ha facilitato il raggiungimento di prestazioni interessanti, soprattutto nelle gare di velocità, salti ed ostacoli. Le più giovani a scendere in pista per i nostri colori sono state le atlete della categoria Ragazze (under 12) Giulia Laudone e Giulia Moncalieri, entrambe impegnate nei 60m piani e nel salto in lungo.

La prima ha ottenuto rispettivamente 9"34 e 3,79, mentre la seconda ha fermato il cronometro su 9"24 e saltato 3,67. Sempre nel lungo Ragazze poi, 2,48 per Carlotta Bonvini. Tra le Cadette (under 14) affermazione di un soffio per Cecilia Muscarella negli 80m ad ostacoli (barriere da 76 cm) con il nuovo personale di 12"40, tempo con il quale sfiora il minimo di partecipazione per i campionati italiani di categoria, fissato in 12"34. Sempre Cecilia poi ha saltato un buon 1,55 nell'alto. Rimanendo nella categoria Cadette, gran 300 di Monica Barbieri, seconda in 43"08 e pregevole 49"02 di Irene Parisotto. Buono l'esordio in maglia CUS per Martina Onetti, leggerissima e graziosa mezzofondista che predilige distanze ben più lunghe, non ancora in programma per la sua categoria. Con 3'41"46 si è piazzata al 3° posto nei 1000m precedendo la compagna di squadra Giulia Chierico con 3'46"76. L'infaticabile Lorenzo Bovera, al ritorno dalla gita scolastica, ha voluto essere della partita e si è cimentato nei 300 (con il risultato di 45"74) e nel salto in lungo (4,64). Il mezzofondista Federico Carrà, nell'insolita veste di sprinter, si è ben disimpegnato



conquistando l'argento negli 80 con 10"20 e il bronzo nei 300 con 39"62. Entrambi i crono rappresentano abbondantemente i suoi primati personali. Passando alle gare riservate al settore assoluto, si sono viste buone cose nei 200 femminili.

Anna Cassi (nella foto) pare finalmente essersi risvegliata dal torpore invernale, ritornando pian piano a rimettere in mostra le sue eccellenti doti correndo in un buon 26"56 che rappresenta il suo primato personale. Poco più in basso, a 26"30, si trova il minimo per gli italiani Allieve. Nella sua scia grande miglio-

ramento per Elisa Stea, in crescita gara per gara, che si è portata a 26"86. Ci si augura di poter rivedere queste due performances, almeno a pari livello, in occasione della terza fase dei societari il 23 e 24 giugno, per poter recuperare ancora punti preziosi nella classifica nazionale, alla rincorsa di una finale. Sempre nei 200 24"66 di Lorenzo Rezzi, allievo classe 2001 al primo anno di categoria come Anna, 24"72 per il promettente Lorenzo Abbiati, che da poco ha scoperto l'atletica e 26"14 per Leonardo Garofoli. Hailu Fozzati ha sfiorato il personale negli 800, con una gara molto audace: il passaggio di 1'03" al primo giro gli ha tolto le energie necessarie ad affrontare una seconda parte di gara all'altezza della prima. Il suo 2'12"86 non è troppo lontano dal 2'12"18 del personale. Dalla pedana del salto in lungo 4,04 per Martina Roveda mentre al maschile affermazione per Fabio Facchineri con 6,20 (personale 6,22). Terzo posto per Tommaso Pasetti con 5,96 e sesto

Leonardo Garofoli con 5,17. Chiusura di giornata dedicata al mezzofondo prolungato, con un bel 3000 messo in scena dalle quattro protagoniste Elena Torcoli, Beatrice Casati, Martina Gambuzza e Sara Carta, finite esattamente in quest'ordine sul traguardo.

Gli accordi precostituiti per la gestione del ritmo di gara sono in parte saltati per un avvio troppo veloce. Nonostante ciò i cronometri hanno rilevato un buon 10'54" per Elena, 11'01" per Beatrice (stesso tempo ottenuto ad aprile), 11'16 per Martina, che ha limato 7 secondi al suo personale e 11'23" per Sara, che ha finito un po' affaticata muscolarmente. Nel prossimo weekend ci saranno campionati regionali universitari a Milano, allo storico campo Giuriati di fronte al Politecnico, appuntamento che i nostri atleti non vorranno perdere.

*Marcello Scarabelli*

## **TROFEO DEI COLLEGI**

### **TORNEO DI CALCIO A 7 FEMMINILE: VINCE IL GOLGI**



#### **FINALE 1°-2° POSTO**

Il Collegio Golgi (foto) che batte il Nuovo ai rigori per 3-2 dopo che la partita è finita 1-1.

#### **FINALE 3°-4° POSTO**

Terzo classificato il Collegio Cardano che batte il Griziotti ai rigori 4-3 dopo che la partita è finita 1-1.

Miglior marcatrice del Torneo: Regalbuto Giulia del Collegio Castiglioni

*Edoardo Gatti*

### **TORNEO DI PALLAVOLO MASCHILE**

#### **SPAREGGIO TRA LE 3 SQUADRE SECONDE CLASSIFICATE**

##### **BORRAMEO - DON BOSCO 2 - 1**

Le due squadre si equivalgono. Partita molto combattuta: i due Collegi conquistano entrambi un set e nel terzo, Borromeo, con pochissimi punti di scarto, la spunta.

##### **VALLA - DON BOSCO 2 - 0**

Valla gioca bene e conquista il primo set. Nel secondo, il Don Bosco vuole rifarsi e si mantiene sempre in vantaggio. Agli ultimi punti Valla recupera e conquista una bella vittoria!

##### **VALLA - BORRAMEO 0 - 2**

Valla forse accusa la fatica della partita appena disputata e non brilla. Borromeo invece instaura un gioco di qualità con pochi errori e nonostante qualche incertezza nel secondo set, porta a casa una vittoria secca valevole per l'accesso alle semifinali!

##### **1^ semifinale BORRAMEO - CAIROLI**

##### **2^ semifinale FRACCARO - VOLTA**

*Matteo Santinelli*

## PALLAVOLO

### UNA STAGIONE DA INCORNICIARE

- 2 titoli provinciali ( Under 18 maschile e Prima divisione maschile)
- 3 promozioni nella categoria superiore ( Serie D femminile promossa in C, Prima divisione maschile promossa in D e Terza divisione femminile promossa in seconda divisione)
- ma soprattutto:
- 28 squadre iscritte a 17 campionati diversi ( 15 squadre maschili, 10 femminili e 3 miste) in 3 federazioni distinte ( FIPAV, CSI e PGS)
- 186 atleti tesserati FIPAV
- 51 atleti tesserati CSI
- 31 atleti tesserati PGS
- 15 tecnici FIPAV più 3 CSI
- 32 dirigenti FIPAV più 6 CSI
- 32 partecipanti al corso di pallavolo per adulti
- 5 convocati nella selezione maschile del Trofeo delle province
- 4 atleti partecipanti al progetto federale "Club Pavia"

che tutti insieme hanno contribuito allo svolgimento di ben 391 (trecentonovantuno!) tra partite e concentramenti, che hanno organizzato trasferte e referti, hanno tifato, gioito e si sono divertiti da settembre a maggio. Nella stagione che si sta per concludere il CUS Pavia ha inoltre ospitato la Final Four Regionale del campionato di Under 19 maschile e il concentramento finale provinciale di Under 13 maschile 3x3.

Un "miracolo" organizzativo che si ripete e aumenta ogni anno e che siamo fieri e orgogliosi di mostrare a tutti. Si chiude una stagione ma già si pensa alla prossima, con l'organizzazione dei nuovi gruppi e delle nuove strategie. Restate in contatto con noi e....FORZA CUS!!!

*Emiliano Rovati*



## CANOA-CIFFONAUTI

### 7° TROFEO CIFFONAUTI 2017 – MEMORIAL MARIETTO

Alla fine è arrivato anche quest'anno. La nota sul calendario, alla data 23 maggio, è eloquente: Trofeo Ciffonauti!

La location è sempre quella, il nostro bellissimo Ticino e le sue placide (e fangose) sponde. Ma quest'anno il nostro istruttore Maurizio ha fatto le cose in grande. Non più solo la "tradizionale" gara a squadre, caratterizzata dal famosissimo fattore C (Corsa, Canoa, Canestro e... va beh, ci siamo capiti): il format di quest'anno infatti si arricchisce con la prova del CiffoIronMan: una malsana idea partorita sempre da Maurizio in un atto di puro sadismo. Anche qui a decidere sarà il fattore C, inteso però come Cadute, Collisioni e Crampi.



Alle 18:00 ci si trova così tutti puntuali ai nastri di partenza della prima batteria, vinta dal diafano Miguel in coppia con Ilaria.

Dopo le umiliazioni patite dal Conca nelle edizioni precedenti, lo spettro di una vittoria di Miguel comincia a farsi strada nei miei pensieri.

La seconda batteria si chiude con la schiacciante vittoria del tandem Monica-Michele, con quest'ultimo in evidenza nel tratto di corsa, chiuso con un cronometro che avrebbe garantito il pass per le Olimpiadi di Rio 2016 negli 800m piani.

Attimi di panico invece per Chiara e Isa, a lungo disperse nella giungla tra capannone e navigliaccio: ora stanno bene e sono tornate dai loro cari. A trionfare nella terza batteria è la coppia formata da CDM (adoro scrivere di me in terza persona) e Alessandro Gioia: da segnalare la clamorosa prima frazione di Alessandro che, da outsider (pochissimi giorni di canoa all'attivo), si presenta per primo al cambio, lasciando a CDM il compito di amministrare il vantaggio.

Brutto colpo per Roberta, che non prende bene la pesca della "doppia pernacchia" dai palloncini e si trasforma in un mostro affonda avversari. L'ultima batteria è invece terreno di caccia dell'affiatissima coppia formata da Luigino (alias "Paracca" o "Gioventù Bruciata") e Valentina (che per Luigino fino a settimana scorsa era "Valeria").

#### LA FINALE

I sei equipaggi (quattro qualificati più due fumosi ripescaggi) si presentano così alla partenza della finale: dall'inferno di pagaie e canoe emergono Ilaria e Massimo, che alla spiaggia passano per primi il testimone a Miguel e Paola. Un CDM sornione rosicchia metri alle spalle del duo di testa, ma fallisce nell'impresa di affondare Miguel. All'arrivo al pontile è ancora una volta decisivo Alessandro, che termina per primo la frazione di corsa e regala a CDM il canestro della vittoria! (YEAH, ndr). Alle loro spalle, Miguel fa capire a tutti perché non giocherà mai in NBA, ma riesce comunque a conquistare la seconda piazza, mentre al terzo posto godono i ripescati Paola e Massimo, nonostante il tentativo di sabotaggio del Paracca che prova un disperato canestro abusivo nella canoa degli altri, fallendo peraltro miseramente.

**CIFFOIRONMAN**

Non c'è tempo di riprendersi dalla prova a squadre, che è già il turno del brutale CiffoIronMan. Il "via" improvviso di Maurizio scatena il branco di ciffobisonti, che gettano nel panico una povera runner trovatasi per caso nel delirio della corsa. In 10 riescono a prendere la canoa e correre - *savasandir* - all'imbarco. CDM di astuzia taglia per il prato e guadagna la prima posizione, tampinato da un combattivo Michele e da un fastidiosissimo Luigino in veste di istigatore.

La situazione cambia alla spiaggia, con Luigino che riesce finalmente a speronare CDM e guadagnare la testa della gara. Il primo ad arrivare a riva è proprio Luigino, che però pecca di foga nelle fasi di sbarco e deve cedere il passo al più massiccio CDM, che si aggiudica il derby valtellinese e festeggia in solitaria il prestigiosissimo "Double", prima di accasciarsi sulla canoa in stato confusionale. Alle sue spalle si assiste all'arrivo al fotofinish tra Luigino e Michele, che per un nulla non riesce a coronare l'eroica rimonta. Chiudono il quintetto di sopravvissuti - sempre *savasandir* - Gabriele e Alessandro.

**CIFFOIRONWOMAN**

Se gli uomini son bisonti, c'è da dire che nemmeno le donne son farfalle. Pronti, via e la malcapitata Marta rovina nel piazzale (si dice spinta da avversarie ultracompetitive) ed è subito fuori dai giochi, mentre le altre donzelle si fiondono all'imbarco aiutate dai cavalieri-zombie reduci dalla prova maschile. Dalla prova di canoa esce in testa a sorpresa Emma, inseguita da Chiara e Ilaria che perdono però tempo litigando sulla precedenza al giro di pilone. Accertata la ragione, Chiara prova la rimonta disperata, ma a chiudere davanti è proprio Emma, che conquista una vittoria difficilmente pronosticabile e, per questo, ancora più preziosa.

Come sempre, un enorme grazie va a chi ha permesso il regolare svolgimento di questa gara (Ale Villa e Viola) e a tutti gli atleti/cuochi che si son prodigati ai fornelli per allestire un rinfresco post-gara a dir poco sontuoso. E Maurizio? Maurizio no. M'ha fatto faticare troppo, per ringraziarlo!

**CDM****classifica****GARA SQUADRE**

1° CDM - Alessandro

2° Ilaria - Miguel

3° Paola - Massimo

**CIFFOIRONMAN****1° CDM - CIFFOIRONMAN**

2° Luigino

3° Michele

4° Gabriele

5° Alessandro

**CIFFOIRONWOMAN****1° Emma - CIFFOIRONWOMAN**

2° Chiara

3° Ilaria

4° Alessandra

5° Paola

Per leggere il report in versione integrale e visionare le numerose fotografie, cliccare

[www.ciffonauti.org](http://www.ciffonauti.org)

Maurizio Dipietro

**APPUNTAMENTI DAL 31 MAGGIO AL 6 GIUGNO****ATLETICA LEGGERA****02/06/2017**

a CHIARI (BS) - dalle ore 10:00  
MEETING NAZIONALE CITTÀ DI CHIARI

**CANOA****dal 03/06/2017 al 04/06/2017**

a CASTEL GANDOLFO (RM) - dalle ore 08:00  
VELOCITÀ - GARA NAZIONALE DI SELEZIONE

**CANOTTAGGIO****dal 03/06/2017 al 04/06/2017**

a MILANO (MI) - dalle ore 09:00  
CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR E SENIOR P.L.

**RUGBY****31/05/2017**

a ABBIATEGRASSO (MI) - dalle ore 19:30  
MASCHILE UNDER 16  
AMICHEVOLE

**dal 03/06/2017 al 04/06/2017**

a CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI) - dalle ore 09:00  
FEMMINILE SERIE A  
MILANO RUGBY FESTIVAL

**04/06/2017**

a PAVIA CAMPO RUGBY - dalle ore 09:00  
MINIRUGBY  
GIORNATA DEL MINIRUGBY LOMBARDO

**TROFEO DEI COLLEGI****31/05/2017**

a PAVIA STADIO FORTUNATI - dalle ore 20:00  
TORNEO DI CALCIO A 11 MASCHILE  
2^ SEMIFINALE  
CARDANO-GHISLIERI

**06/06/2017**

a PAVIA STADIO FORTUNATI - dalle ore 20:00  
TORNEO DI CALCIO A 11 MASCHILE  
FINALE 3-4 POSTO

**CUS PaviaNEWS**

*Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet*

*Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.*

*Direttore responsabile: Fabio Liberali*