

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.org

Anno 16, Numero 14 - 12 Aprile 2017

CANOA

TRE MEDAGLIE PER LA CANADESE



Un oro e due argenti, è questo il bilancio della sezione canoa alla gara internazionale di Mantova, prova in cui il sigillo gialloblu ha portato ancora una volta la firma degli specialisti della canoa canadese. Ad eccellere sono stati infatti gli Junior (Under 18) **Marco Melzi** e **Giacomo Cremaschi**, (nella foto sul podio) medaglia d'oro in C2 sui 200 metri. Nella gara veloce i due atleti gialloblu si sono imposti su tutti gli avversari con la Marina Militare e il Canoa San Giorgio rispettivamente secondi e terzi classificati. Dopo la bella vittoria in C2, Melzi e Cremaschi sono poi saliti sul secondo gradino del podio anche nella gara lunga sui 1000 metri. Sulla stessa distanza hanno conquistato l'argento anche Enrico Calvi e Mirco Daher, secondi al traguardo alle spalle dell'equipaggio lituano ma nettamente primi tra gli italiani.

Alla medaglia in C2 Daher ha fatto seguire anche un buon decimo posto nella gara individuale, valida come prova selettiva per la formazione della nazionale di velocità.

Ha invece solo sfiorato il podio Giulia Violini, quarta classificata sui 500 metri e sesta sui 200 metri nella cate-

**5 PER MILLE
AL CUS PAVIA
80003840180**

Cronache e Commenti

- *Canoa* 1-2
- *Scherma* 2-3
- *Atletica leggera* 4-6
- *Rugby* 6-7
- *Pallavolo* 8-9
- *Arrampicata* 9
- *Trofeo dei Collegi* 10
- *Estate Sport* 11
- *Camp Estivo Rugby* 12

Appuntamenti 13

UBI Banca



**Centro
Medico
Polispecialistico**

goria Junior. In kayak, i fratelli Davide e Alessandro Marzani hanno concluso al settimo posto la gara del K2 1000 metri mentre si sono fermati in finale B (gara che assegna le posizioni dalla decima alla diciottesima) Federico Vignati e Alice Florio, che hanno comunque mostrato ottimi segnali in vista delle selezioni di categoria, in programma all'inizio di giugno a Castel Gandolfo. Passando invece agli atleti del college della pagaia, grazie ad una buona prova nella gara del K1 200 metri, chiusi in ottava posizione, Riccardo Spotti è riuscito a conquistarsi un posto nella rosa dei convocati che vestiranno la maglia azzurra ai prossimi appuntamenti internazionali. Insieme a Spotti ci sarà anche Matteo Florio, atleta dell'Areonautica ma allenato in collaborazione con il team del coach Daniele Bronzini. Nonostante le belle gare, non sono invece riusciti ad agguantare un posto in nazionale gli altri studenti-atleti Andrea Dal Bianco, Ilaria Nitti e Roberta Gennaro, le cui prove fanno comunque ben sperare in vista della composizione della nazionale Under 23. Archiviata la gara di Mantova, l'appuntamento per la sezione canoa è fissato ora per il 23 aprile ad Omegna quando in palio ci saranno i titoli regionali sulla distanza dei 500 metri.

Giovanni Vescovi

SCHERMA

SI QUALIFICANO 10 SCHERMIDORI, BENE GLI SCIABOLATORI

La stagione agonistica 2016/2017 per la scherma si avvia verso gli appuntamenti nazionali più importanti nella seconda parte della primavera, da poco iniziata. Gli Under 14 daranno vita a Riccione dal 26 aprile al 2 maggio al Gran Premio Giovanissimi per i titoli di Campione Italiano. Gli Under 17 e gli Under 20 saranno a Cagliari dal 12 al 14 maggio per gli scudetti tricolore giovanili individuali. La Coppa Italia Nazionale è ospitata a Caorle dal 5 al 7 maggio, dove si terranno anche i Campionati Italiani a Squadre per la **Serie A2**, dove sarà in pedana il **CUS Pavia Scherma di Spada Maschile**. Il clou della stagione nazionale è il Campionato Italiano Assoluto, che si tiene in terra friulana, a Gorizia, dal 7 al 10 giugno; il solo **Francesco Leone**, cussino pavese campione d'Europa Under 17 nella spada maschile a squadre, ha già il biglietto di partecipazione conquistato nella fase invernale e autunnale della stagione schermistica; a Gorizia anche la **spada rosa del CUS Pavia Scherma** è in gara nel Campionato a Squadre nella Top Class, la **Serie A1**. Una tappa di questo percorso di avvicinamento agli Assoluti di Scherma, si è disputata nel secondo fine settimana di aprile al Palabosco di Serre dé Caprioli, nei pressi di Cremona, la Coppa Italia Regionale. Partiamo questa volta dall'arma bitagliante, partiamo dalla sciabola, dove anche il CUS Pavia Scherma è presente. **Luisa Mastroianni**, universitaria pavese di 20 anni, una vittoria nel girone di qualificazione e quattro sconfitte di cui due per 5 a 4, ha ottenuto il 13° posto nella classifica finale della gara vinta dalla milanese Bianca Mariani con i colori della Società del Giardino tra le venti sciabolatrici. Mentre la sciabola maschile ha visto il doppio delle sciabolatrici; 40 atleti in gara nella Coppa Italia Regionale e il cussino **Alessio Esposito**, al 25° posto della graduatoria finale, che ha molto da recriminare. **Alessio Esposito** ha gareggiato nel solo girone di qualificazione a sei tiratori, ottenendo una vittoria e quattro sconfitte, di cui due sul punteggio di 5 a 4.

Peccato perché la precedente uscita regionale aveva portato lo sciaboliere pavese **Alessio Esposito** a conquistare uno storico podio, il terzo posto nel Memorial maestro Giuseppe Stefanelli, competizione organizzata a Desio lo scorso mese. Davvero si è trattato di un risultato storico per il CUS Pavia Scherma che dal 1974, con l'avvocato Gianrico Morea, non raggiungeva il podio in una competizione di sciabola. Le gare più affollate, in modo particolare in Lombardia, sono solo le competizioni di spada. Affermazione di Ilaria Galli del Club Scherma Legnano tra le 140 spadiste in gara nella Coppa Italia Regionale della Lombardia. Undici le spadiste gialloblu impegnate sulle pedane del Palabosco e ben sei staccano il biglietto per la Coppa Italia Nazionale che sarà ospitata

a Caorle dal 5 al 7 maggio. Pertanto saranno otto le spadiste del CUS Pavia Scherma alla Coppa Italia Nazionale; alle già qualificate **Beatrice Ayres** e **Marta Lombardi** si sono aggiunte in virtù dei piazzamenti nella Coppa Italia Regionale **Beatrice Felli** al decimo posto a Cremona, **Chiara Plazzi** 13°, **Silvia Greco** 19°, **Lavinia Doveri** al 23°, **Ottavia Paravella** 33° e **Carole Josephine Todeschini** 36° classificata nella Coppa Italia Regionale.



Paravella, Ayres, il maestro Meriggi, Lombardi e Doveri

segue la testa di serie numero 3, con un girone di qualificazione perfetto; però perde nell'eliminazione diretta davanti alla maestra Roberta Ravasi, con i colori del Circolo della Spada maestro Lodetti di Milano, poi terza classificata.

In evidenza anche la cussina **Chiara Plazzi**, che elimina la testa di serie n. 2, la mangiarottiana milanese Emma Giannini con il netto punteggio di 15 a 10, ma nei quarti di finale perde davanti alla ex nazionale giovani Margherita Bruno, sempre della Mangiarotti di Milano. La prova di Coppa Italia Regionale di Spada Maschile ha visto in gara al Palabosco di Serre dè Caprioli ben 190 schermidori; la vittoria è stata conquistata dal giovane Giacomo Gazzaniga per la Polisportiva Bergamasca. Il CUS Pavia Scherma ha portato alla Coppa Italia Regionale di spada maschile ben 11 atleti e quattro hanno conseguito il diritto a competere nella Coppa Italia Nazionale di Caorle. Pertanto a **Carlo Fenzi**, già qualificato alla fase nazionale, si aggiungono ora **Francesco Lucci** classificato al 36° posto al Palabosco, l'istruttore **Francesco Malvezzi** 38°, **Emilio Pili** 39° e **Giacomo Dacarro** al 48° posto della classifica finale. Molto rammarico per il risultato non positivo di tre forti spadisti pavesi che erano attesi alla fase Regionale della Coppa Italia e che avevano iniziato con tutte le buone premesse per conseguire un pieno risultato; **Francesco Bisemi**, al 65° posto, ha conseguito la testa di serie n. 4 della gara, grazie a sei vittorie e una aliquota di ben + 18 nel girone di qualificazione; lo stop a sorpresa è arrivato per mano del mangiarottiano Marco Mignani. L'istruttore **Matteo Beretta**, al 67° posto della classifica, è partito ugualmente con sei vittorie e una aliquota di + 15 che gli è valsa la testa di serie numero 12; un giovane della Pro Patria di Milano, Filiberto Tasca ha sorpreso **Matteo Beretta**, che ha perduto ed è uscito di gara con il punteggio di 15 ad 8. Anche l'esperto **Giovanni Lanfranchi**, classificato al 68° posto, non è riuscito a confermare l'eccellente risultato delle qualificazioni, superate con la testa di serie numero 14, grazie a sei vittorie e l'aliquota di + 13 stoccate; a sorpresa il monzese Alessandro Colombo ha battuto per 15 a 13 il cussino **Giovanni Lanfranchi**. Per il CUS Pavia Schema hanno calcato le pedane al Palabosco nella spada maschile anche **Riccardo Romano**, al 97° posto, **Daniele Paletta** 103°, **Jacopo Bazzano** 105° e il più giovane **Luca Sala Gallini** al 171° posto.

Le cinque spadiste pavesi che ci dovranno riprovare la prossima stagione agonistica sono **Emma Preda** 55° classificata al Palabosco, **Lucrezia Finardi** 58°, **Francesca Gentili** 61°, **Valentina Ponzio** 65°, e **Giovanna Mignacco** 73°, risultati comunque lodevoli e nel primo 50% dei partecipanti. Da segnalare il derby fraticida che ha opposto le compagne pavesi **Beatrice Felli** e **Lavinia Doveri**, conclusosi con una sola stoccata di differenza; 15 a 14 a favore di Beatrice Felli. **Silvia Greco** si presenta in grandi condizioni e con-

ATLETICA LEGGERA

SI APRE A SUON DI VITTORIE LA STAGIONE SU PISTA

La prima uscita per molti atleti gialloblu (e universitari della sezione atletica) ha regalato subito soddisfazioni, dopo i lunghi mesi di lavoro invernale nei quali si sono poste le basi per la stagione estiva. Dai numerosi campi di gara sono arrivate indicazioni confortanti ad un mese dal clou della stagione.

MEETING W L'ATLETICA: MEZZOFONDO SUPERSTAR



Nella manifestazione a Cesano Maderno ad inviti organizzata dalla Bracco Atletica le nostre atlete hanno avuto modo di mettere a frutto sostanziosi progressi nei 3000. Il primo podio di giornata è arrivato dai 600 cadetti, dove Federico Carrà, nonostante un fastidio al bicipite femorale sinistro, ha esordito nel miglior dei modi all'aperto correndo in 1'37"10 e guadagnandosi la medaglia di bronzo, facendo intravedere potenzialità ben superiori.

Come detto in apertura, il 3000 femminile ha esplicitato i progressi visti in allenamento dalle nostre ragazze. Federica Casa-

ti, (Bracco Atletica) sorella della nostra Beatrice, ha impreziosito la manifestazione con un notevole 9'53"91 corso in solitaria. Beatrice si è guadagnata il bronzo con un buon 11"01"75, seguita dalle compagne Sara Carta, 5[^] in 11'29"73, Federica Piacentini 7[^] in 11'56"43, Matilde Istroni 8[^] in 12'07"34 e Luisa Malanchini 9[^] in 12'26"85. Impressionanti le statistiche: per Sara Carta si tratta di un miglioramento di 56", così come per Federica Piacentini, per Matilde Istroni di 29" e per Luisa Malanchini di 41". Per Beatrice Casati l'appuntamento appare solo rinviato, perchè alla luce dei progressi dell'ultimo periodo i 12" che la separano dalla sua migliore prestazione potrebbero avere i giorni contati.

MEMORIAL CAIELLO: LA PRIMA GARA IN CASA PORTA BENE

Fino all'ultimo si è temuto di non poter disputare la manifestazione a causa dei noti problemi del campo di Pavia ma per fortuna tutto è andato per il meglio. Tanti piccoli atleti dei corsi di avviamento hanno preso in assalto pista e pedane del campo comunale di atletica, iniziando in maniera festosa un bel pomeriggio di gare, alle quali hanno partecipato numerosi anche gli atleti delle categorie agonistiche. In apertura di giornata Cecilia Muscarella ha destato subito una buona impressione all'esordio sugli 80hs vinti in 13"48, terza Lavinia Ercole in 16"08. Prima volta anche per Davide Piacenza nei 100hs corsi purtroppo in solitaria in 17"60. Secondo Pietro Panucci nel lungo con 4,63, lontano dal suo valore ma ampiamente giustificato dopo il lungo stop dei mesi scorsi. Sempre nel lungo 3[^] Monica Barbieri con 4,54, 5[^] Silvia Mangialajo con 4,48, 7[^] Maddalena Koka con 4,31, 8[^] Binta Seck 4,20, 10[^] Irene Parisotto con 3,87, 17[^] Carolina Raina con 3,27: 4 delle 6 atlete hanno stabilito il proprio record personale. Ottime notizie dal settore lanci, dove Aicha

Maman ha distrutto il suo vecchio personale portandosi a 39,22 nel martello 3kg allieve, mentre con lo stesso attrezzo ma nella categoria cadette Francesca Viola ha fatto il suo esordio in 23,66. Il martello di Maria Chiara Rizzi è volato a 46,31, seguita da Mariam Guadagnin (Vittorio Alfieri Asti) con 44,62 e Beatrice Codena con 28,39, alla prima gara con l'attrezzo da 4kg. Stabile Isabella La Marca con 26,74 nel disco cadette e rientro alle gare per Davide Farina nel martello junior uomini con 37,10. Nei 60m ragazze Giulia Moncalieri è arrivata 6^ con 9"42 e Cecilia Tosini 10^ in 9"62. Nei maschi 2° Leonardo Invernizzi con 9"20, 6° Matteo Li Causi con 9"66, 8° Elia Colombo con 9"90 e 13° Jordan Pederini con 10"58. Quinta nel salto in alto ragazze la poliedrica Vittoria Spagoni con 1,20 ampiamente migliorabile. Pregevole 1,40 di Leonardo Invernizzi che ha vinto l'alto ragazzi. Nel Vortex 2° Matteo Li Causi con 35,34e 2^ tra le ragazze Giulia Moncalieri con 36,47, mentre l'attrezzo di Spagoni è atterrato a 27,81. Nei 300 c'è stata una tripletta di record personali, firmati da Sara Gosio (pool Val Seriana) terza in 43"50, Martina Iannelli 6^ con 44"02 e Rebecca Busoni 7^ in 45"30. Ottimo 300 di Stefano Allegretti, al primo anno da cadetto che ha corso in 38"72 (2°), seguito a distanza da Lorenzo Bovera in 45"20.

Nella gara cadette terza Maddalena Koka con 46"46 mentre per Binta Seck 51"82, Lavinia Ercole 52"14 e Carolina Raina 54"80 si è trattata della prima gara su questa distanza. Prima gara per l'allievo Andrea Vailati che ha concluso i 1000m in 3'37"22 mentre nella gara femminile Carolina Ercole ha corso notevolmente al risparmio, non conoscendo il suo stato di forma attuale, chiudendo comunque in 3'37"30 e migliorando di ben 9". Bravissima la cadetta Giulia Chierico, che si è portata a 3'49"52 nei 1000 migliorando di 28".

MEMORIAL PIANA: VITTORIE DI POLOTTO E PASETTI



A Romano di Lombardia Gloria Polotto (nella foto) si dimostra già in buono stato di forma saltando a 2cm dal personale in una gara in solitaria, facendo percorso netto fino ad 1,66 ed arenandosi purtroppo ad 1,68. Le indicazioni per il suo tecnico Bruno Santini sono senz'altro positive. Così come sono positive quelle che arrivano da Tommaso Pasetti, che ha vinto il salto in lungo con 6,20 e dallo junior Andrea Storti, che ha esordito sui 200 in 23"74, passibile ancora di miglioramento. I nostri mezzofondisti Marco Zubani ed

Hailu Fozzati, inseriti rispettivamente in terza e quarta serie dei 3000, hanno come di consueto dato l'anima, pur consapevoli che questa si trattava di una gara da cui non aspettarsi prestazioni roboanti. Le sensazioni comunque sono state positive per entrambi, che hanno terminato la propria fatica rispettivamente in 10'07"27 e 10'17"71. Il tempo di Hailu curiosamente va a ricalcare quasi al centesimo il suo personale, risalente al 2011.

FACCHINERI E FOZZATI SUBITO IN LUCE NEL GIAVELLOTTO

Nella mattinata di domenica 9 aprile a Milano i due lanciatori hanno ottenuto subito importanti miglioramenti alla prima gara della stagione estiva. Fabio Facchineri ha lanciato l'attrezzo da 700

grammi a 49,48 metri, piazzandosi 2° e centrando il minimo per gli italiani allievi e lanciando più lontano di quanto ottenuto da cadetto con l'attrezzo da 600 grammi. La minuta Birtukan Fozzati, dopo un nullo in prova superiore ai 32 metri, ha lanciato per tutti i sei tentativi sopra il suo precedente record, per un miglior risultato di 29,54, dimostrando di avere a portata comunque misure ancora superiori. Nel disco Fabio ha poi ottenuto un altro miglioramento, con 33,93.

Marcello Scarabelli

RUGBY

FEMMINILE SERIE A

CHICKEN CUS PAVIA – RUGBY MONZA 1949 14-53

Formazione Chicken CUS Pavia: Andreoni (55' Bruschi), Soli, Ramadan (40' Pampurini), Pinetti (60' Gobbi), Bovio (Cap.), Franchi, Manera (55' Vivoda), Bertocchi V. (65' Simbula), Bertocchi M. (70' Beltramin), Favata, Villa, Nascimben, Sandrucci, Turolla, Di Lauro. A disposizione: Ricci.

Marcatori Chicken CUS Pavia: 3' Franchi (M Tr. Favata), 36' Sandrucci (M Tr. Favata).



La partita contro il Monza ha sempre il sapore di un derby per le Rocce del Chicken CUS Pavia, questa volta sotto un sole che scalda, forse un po' troppo, il campo di casa. Pinetti apre le danze attirando un grappolo di avversarie: dopo qualche riciclo efficace e con una buona continuità arriva al terzo minuto di gioco la marcatura di Franchi. Le Ringhio non tardano nel contrattaccare, ma faticano a penetrare nell'ostile difesa della squadra di casa, che non vuole concedere punti facili. La maggiore esperienza di alcune giocatrici del Monza è sicuramente fondamentale nella capacità di lettura, che le porta dapprima in pareggio, poi in vantaggio, già a metà del primo tempo. Un fortuito intercetto di Sandrucci porta a una seconda meta per le pavesi, per un inatteso risultato parziale di 14-26. Nel secondo tempo la squadra di casa non cede un millimetro in più rispetto al primo tempo, mentre in attacco riesce a portarsi rare volte nei 22 avversari senza purtroppo riuscire a concretizzare, portando al risultato finale di 14-53. Dopo una breve pausa pasquale, l'ultima partita in casa di questo campionato si giocherà domenica 23 aprile contro le ragazze del Colorno.

Angelica Simbula

SERIE C ELITE

CUS PAVIA – AMATORI NOVARA 5-55

CUS Pavia: Chiudinelli, Repposi, Contarato, Onuigbo, Marconi, Nicolato, Giglio, Agnani, Bianchi, Gioia, Garbarini, Facchino, Zambianchi (C), Franchi, Blasigh, Fabbri, Bonizzoni, Morra. All. Froggett.



Dopo due sconfitte decisamente frustranti contro Ivrea e Savona, il match contro Novara rappresenta per i pavesi una enorme occasione per recuperare fiducia, non tanto in termini di un risultato molto difficile da legittimare, quanto in fatto di continuità e ordine. Per la seconda partita di ritorno della poule promozione è dunque la prima in classifica a far visita al Cravino: nelle fila dei lombardi la buona notizia è data dalla presenza di quattro ragazzi della under 18, ormai prossimi al passaggio definitivo in prima squadra e sempre più nuovo carburante di una formazione di cui sono già titolari: Franchi tallonatore, Agnani terza linea, Nicolato apertura e Repposi all'ala.

Pronti via ed i giocatori azzurri iniziano a montare il loro accampamento nella metà campo avversaria: sono dieci minuti di grande difesa pavese, con addirittura due tenuti a terra e buone opportunità da risalire in campo. Il dominio di Novara nelle fasi statiche consente ai quindici di coach Vacaru di trovare il vantaggio con una ripartenza del mediano sul lato chiuso e una cavalcata vincente del numero 8: una meta ciascuno e 0-12. Zambianchi e compagni, nonostante il pas-

sivo cominci a crescere, non demordono e danno prova di grande orgoglio, soprattutto in mischia chiusa, dove concedono molto meno centimetri rispetto a quelli macinati dai piemontesi all'andata. Come detto però, i giocatori bianco azzurri continuano ad arricchire il loro bottino con altre due mete, tra cui una servita dalla specialità della casa: la carrettata. Prima della fine della frazione arriva anche il giusto premio per i pavesi, i quali hanno espresso ottime iniziative nei pochi possessi avuti a disposizione. Proprio Alex Agnani, su preciso invito all'altezza del suo numero 10, sfonda in maniera decisiva e inchioda a terra gli unici cinque punti del pomeriggio pavese.

Nel secondo tempo i ragazzi di Froggett non trovano grandi soddisfazioni, soprattutto perché il territorio è quasi sempre oggetto di conquista novarese. I giocatori ospiti pescano dal loro ampio mazzo conquiste della linea del vantaggio in quantità industriale, trovando altre cinque mete che nel totale valgono 55 pesanti punti sulla groppa dei ragazzi del CUS.

A fine partita non ci si può dire delusi, la superiorità evidente della squadra prima in classifica ha offerto ai nostri una bella opportunità di confrontarsi con un rugby di alto livello. Fortunatamente il calendario concede un week end di riposo per recuperare da questo grande sforzo, prima di mandare la compagine giallo blu ad Aosta, dove la sconfitta non può essere accettata ancora una volta.

Tommaso Marconi

PALLAVOLO

SERIE D FEMMINILE

G.S. MONTESOLARO - CUS PAVIA 0-3 (13-25, 21-25, 16-25)

CUS Pavia: Zanzoni, Mattino 2, Bellinzona 11, D'Alessandro 12, Rescali 10, Monti 7, Bonizzoni (L), Filippi Pioppi 1, Livieri 4. N.e. Pavanello, Francia, Ferrari (L). All. Del Bo'



Il CUS Pavia conquista altri tre punti importanti contro Montesolaro in una gara quasi a senso unico. Nel primo set muro e battuta rasentano la perfezione; le cussine, Bellinzona su tutte (6 punti totali a muro per la centrale gialloblu) chiudono ogni spazio all'attacco delle comasche che faticano altresì a tenere in ricezione le precise e ficcanti battute del CUS e il set termina con un perentorio 13-25. Nel secondo set le padrone di casa reagiscono e partono subito forte (5-1), ma alla distanza il CUS le riprende arrivando a impattare. Dopo qualche rotazione in cui le due formazioni viaggiano a braccetto Motesolaro forza dai nove metri, riprendendo nuovo vantaggio (21-17) mettendo una seria ipoteca sul set.

Il CUS torna però a ruggire rivitalizzato dal doppio cambio dell'asse palleggio-opposto; subentrano Filippi Pioppi (nella foto) e Livieri a dar man forte e con Monti al servizio infilano un parziale di 8 a 0 che chiude ogni discorso. Nel terzo parziale, dopo un precario equilibrio iniziale, il CUS prende le distanze e senza particolari problemi fa suo anche il set con un muro finale della solita Bellinzona. Dopo la pausa pasquale il CUS Pavia ospiterà tra le mura amiche di via Bassi il Centro Schuster, formazione tosta che segue le cussine in classifica e che all'andata regalò un dispiacere alle gialloblu. Prossimo appuntamento, quindi per sabato 22 aprile, alle 21.00 di sabato al PalaCUS.

Raffaele Del Bo'

SERIE D MASCHILE

CUS PAVIA CMP - REALE MUTUA ASSICURAZIONI 1-3 (25-22, 16-25, 20-25, 23-25)

CUS Pavia CMP: Carnevali 7, Ermetici 7, Sala 17, Guardamagna, Fracassi 1, De Rinaldis 3, Carcano, D'Alessandro 1, Chiesa(L), Callegari 3, Tosetto 15. n.e. Tori

Anche nel derby di ritorno il CUS deve arrendersi a un Gifra più compatto e più preciso nelle fasi salienti del match. I Gialloblu partono bene e non senza qualche difficoltà, soprattutto in ricezione, vincono il primo set (25-22). Nel secondo entra un buon Tosetto per un poco efficace Callegari e Carcano sostituisce D'Alessandro. La ricezione passa a 2, ma tutto ciò non serve. Sul 23-23 pari nel quarto set 2 errori in attacco consecutivi del CUS chiudono l'incontro a favore dei Ducali. Prossimo appuntamento Sabato 22 aprile alle ore 21.00 al PalaCampus di Via Giulotto.

Paolo Forneris

PRIMA DIVISIONE MASCHILE SECONDA FASE

GS SAN MARTINO - CUS PAVIA 1-3 (23-25, 17-25, 25-18, 22-25)

CUS Pavia: Farina, Ligurgo 12, Chiatante 7, Patera 3, Bottazzi 16, Beolchini 18, Baronchelli (L), Zanti Ne. Bentivoglio, Bazzoni, Negri, Minoia All. Curti



Vittoria fondamentale per il CUS Pavia che espugna San Martino per la seconda volta in stagione, compiendo un passo forse decisivo verso la semifinale playoff. Partita durissima come da pronostico, con San Martino che come al solito si trasforma quando sente aria di playoff.

Il CUS rimane contratto e quasi sorpreso dalla qualità espressa dagli avversari, ma sull'orlo del baratro (20-12 nel primo set) ritrova compattezza e voglia di vincere ribaltando un parziale già compromesso (23-25 il risultato finale).

L'inerzia positiva continua anche nel secondo set, ma nel terzo un San Martino mai domo riapre la partita rendendo il quarto parziale una vera e propria corrida: le due squadre lottano punto a punto fino alla fine, dove però sono i gialloblu a compiere l'allungo decisivo. Tre punti cruciali in chiave playoff e vittoria dedicata al nostro piccolissimo tifoso Federico Zanti. Ora i nostri ragazzi avranno tempo di lavorare in palestra (nel mese di aprile non ci saranno altri impegni ufficiali) in vista del rush finale del mese di maggio.

Roberto Curti

UNDER 13 FEMMINILE

GYMNASIUM BRONI - CUS BLU 2-0 (25-17, 25-19)

CUS Pavia: Cutillo, Dejaco, Giuliani, Magni, Piccinno, Ruggeri, Sartorio, Tarantola, Vechi All. Del Bo'

Dodicesima giornata di campionato per le ragazze del CUS blu under 13 contro Gymnasium Broni. Le nostre ragazze non sono in giornata, sbagliano molte palle, perdendo i due set 25 a 17 e 25 a 19. Non hanno quella grinta che forse in partita dovrebbero avere. Peccato, perché la tecnica c'è.

ARRAMPICATA

NUOVO CORSO BASE: DAL 3 AL 31 MAGGIO 2017

Corso finalizzato all'insegnamento delle tecniche di arrampicata sportiva partendo dai primi rudimenti. Adatto a tutti. Agli iscritti viene fornita l'imbragatura, per le scarpette accordarsi con i tecnici. A fine corso gli iscritti potranno continuare ad utilizzare la parete GRATUITAMENTE fino a fine giugno; il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18,30 alle 21 martedì e giovedì dalle 18,30 alle 22.

DURATA DEL CORSO: 9 LEZIONI (max 8 iscritti)

FREQUENZA: LUNEDÌ E MERCOLEDÌ DALLE 19,00 ALLE 21,00

*Per informazioni rivolgersi alla Segreteria del C.U.S. Pavia – Via Bassi 9/A – Tel. 0382/422134
e-mail: cuspavia@unipv.it - Pagina web: <http://www.cuspavia.org/arrampicata-sportiva/>*

TROFEO DEI COLLEGI

TORNEO DI PALLAVOLO FEMMINILE: VINCE IL CASTIGLIONI

FINALE 1°-2° POSTO: CASTIGLIONI - S. CATERINA 2 - 0



Castiglioni (nella prima foto) entra in campo in forma e con il giusto spirito per affrontare questa partita. Santa Caterina (seconda foto) sembra invece estremamente concentrato.

Primo set in cui Castiglioni sbaglia pochissimo, costruendo un bel gioco. Santa Caterina soffre su ogni attacco avversario e a sua volta, ogni suo attacco viene respinto. Fatica ad incidere.

Castiglioni conquista il set senza difficoltà. Nel secondo set Santa Caterina riesce finalmente a entrare in partita e dare del filo da torcere agli avversari. Castiglioni all'inizio soffre, ma in pochissimo tempo recupera la concentrazione e decolla verso una meritata vittoria.

FINALE 3°-4° POSTO: NUOVO – GOLGI 1 - 2



Primo set lento, non certo un ritmo da finale. Nuovo parte bene e dà il via ad un inseguimento dove il Golgi (nella foto) con fatica cerca di stargli dietro.

Nuovo non si fa prendere e vince. Nel secondo set il ritmo aumenta: Golgi deve rifarsi e seppur con fatica, si porta ad un pareggio. La partita si decide al terzo set. Nuovo accusa la stanchezza e la tensione, e sbaglia troppo. Golgi ne approfitta, ci mette, come sa fare bene, testa e cuore e porta a casa anche questa.

Matteo Santinelli

ESTATE SPORT

da giugno a settembre

CORSO PER RAGAZZI DAI 4 AI 15 ANNI

info: www.cuspavia.org



LUNEDI' 22 MAGGIO ALLE ORE 17,00
RIUNIONE ILLUSTRATIVA PRESSO LA SEGRETERIA

DAL 12 GIUGNO AL 4 AGOSTO – ESTATE SPORT
 GIORNATA INTERA (9.00 – 16.45) o SOLO MATTINA (9.00 – 12.00)
 “pre-centro” gratuito dalle 7.45 alle 9.00 – “post-centro” gratuito dalle 16.45 alle 17.15

DAL 28 AGOSTO ALL'8 SETTEMBRE – SETTEMBRE SPORT
 GIORNATA INTERA (9.00 – 17.00) o SOLO MATTINA (9.00 – 12.00)
 “pre-centro” gratuito dalle 7.45 alle 9.00

Tutte le info su WWW.CUSPAVIA.ORG



CAMP ESTIVO

CUS PAVIA RUGBY AL CAMP T-REDS DELLA VAL DI SOLE

CUS Pavia Rugby fra i Partner ufficiali nella gestione del Camp Estivo che si svolgerà a Pellizzano-Val di Sole, dalla seconda metà del mese di giugno sino a luglio, secondo il metodo T-Reds. Iscrizioni aperte. Le attività sono rivolte alle ragazze/i nate/i dal 2007 al 2002. Il Camp dura una o



più settimane, a scelta. Il metodo T-Reds si basa sui seguenti core values: Teamwork – Lavoro di Squadra; Respect – Rispetto; Enjoyment- Divertimento; Discipline – autodisciplina; Sportsmanship – Sportività.

Fra i tutor del Camp, Agostino Gotti, responsabile della sezione Minirugby del CUS Pavia ed esperto della metodologia educativa di origine anglosassone T-Reds. «Lo sport non deve essere una fonte di stress per i ragazzi – dice Gotti -. Deve contribuire alla loro crescita dal punto di vista fisico, relazionale, psicologico. Il metodo T-reds non punta il dito

sugli errori, esalta ciò che il bambino e il ragazzo fa meglio per farlo diventare una leva per il miglioramento». Agostino Gotti, laureato ISEF, è tecnico III° livello FIR, II° livello RFU, I° livello Irish Rugby Union.

L'iniziativa offre ai bambini la possibilità di scegliere fra una specializzazione sportiva in Volley e/o in Rugby e un percorso MultiSport con attività all'aria aperta, caratteristiche della Val di Sole, come passeggiate a piedi e in bicicletta.

Nel Camp di specializzazione sportiva in Volley e Rugby sono previste 3 ore di specializzazione nella disciplina scelta, 3 ore di MultiSport legate all'ambiente, 1 ora di condivisione secondo la metodologia T-Reds. La proposta MultiSport prevede 3 ore di attività sportive diverse e tipiche del mondo anglosassone, 3 ore di MultiSport legate all'ambiente, 1 ora di condivisione metodologica T-Reds. Alla fine del soggiorno ogni partecipante avrà l'opportunità di "salire in cattedra" in qualità di allenatore, proponendo sessioni di lavoro a tema. **Le iscrizioni sono aperte**, per info consultate la pagina facebook <https://www.facebook.com/TredsITALIA/>

5 PER MILLE

Anche quest'anno la legge dà possibilità a ciascun contribuente di destinare il 5 per mille dell'imposta sul reddito a favore di enti del volontariato e di organizzazioni no-profit. Il CUS Pavia è accreditato dall'Amministrazione Finanziaria fra le associazioni che possono beneficiare di questa opportunità. Se desiderate sostenere le attività sportive della nostra associazione non dovete far altro che sottoscrivere nella dichiarazione dei redditi il primo riquadro in alto a sinistra della sezione SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE dell'irpef, indicando il numero di codice fiscale del CUS Pavia (80003840180). Tale scelta non comporta alcun onere a vostro carico e coesiste con la scelta di destinazione dell'otto e del due per mille.

IL CODICE FISCALE DEL C.U.S. PAVIA: 80003840180

APPUNTAMENTI DAL 12 AL 18 APRILE**ATTIVITA' FEDERALE****ATLETICA LEGGERA****13/04/2017**a VIGEVANO - dalle ore 18:00
GARA PROVINCIALE GIOVANILE**PALLAVOLO****12/04/2017**a GROPELLO CAIROLI - dalle ore 20:00
FEMMINILE 3^ DIVISIONE UNDER
CAMPIONATO: PUNTO SIMPLY - CUS PAVIA**dal 13/04/2017 al 15/04/2017**a VERONA - dalle ore 09:00
FEMMINILE UNDER 14
TORNEO INTERNAZIONALE DI PASQUA

**La Segreteria rimarrà chiusa per
le vacanze pasquali da venerdì
14 a martedì 18 aprile compreso.**

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.

Direttore responsabile: Fabio Liberali