

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.org

Anno 16, Numero 12 - 29 Marzo 2017

L'EDITORIALE

Non conosco molto bene il linguaggio dei social network e non so interagire con le pagine di Facebook; per eventuali imprecisioni mi scuso in anticipo. Anche il CUS ha una pagina ufficiale su Facebook, se la cercate troverete in alto a sinistra della videata lo stemmone della nostra Università con l'aggiunta dell'acronimo del CUS. Il bollo ci identifica immediatamente. Poi, sulla destra campeggia una maglietta giallo-blu ripiegata su se stessa, quella che attualmente tutti gli atleti hanno in dotazione. Apro una parentesi per una comunicazione di servizio: una mamma si è lamentata del colore giallo. «La maglietta, non si può fare di un altro colore?» ha supplicato. «Non si sa con cosa lavarla, in lavatrice si rischia di colorare tutti gli altri indumenti.» Cara signora, lei ha ragione ma deve lasciare che il giallo-blu del CUS contaminino tutti gli indumenti, quelli di tutta la famiglia. Il giallo deve colorare la pelle dei suoi figli: le braccia, le gambe, poi deve penetrare fino al famoso DNA, per imprimersi nelle cellule come un tatuaggio indelebile. Non si preoccupi, signora, il colore non è tossico.

Anche la pagina di Facebook può essere contaminata, come gli indumenti in lavatrice; basta cliccare per lasciare una traccia: un "mi piace", per esempio.

Attualmente i "mi piace" sono più di 2700: tanti, pochi, lascio agli esperti l'analisi del dato. E' sorprendente la somiglianza con il numero degli iscritti al CUS: circa 2800. A partire dal 1° settembre 2016 i "mi piace" sono aumentati di circa 200. La curva che si può osservare dai grafici apribili sulla pagina è in costante ascesa. Qualche critico potrebbe dire che la crescita non è veloce. Le curve che rappresentano fenomeni biologici a volte sono composte da più fasi: una di latenza, poi la crescita – anche esponenziale -, una fase stazionaria e il declino. Io preferisco la crescita costante e regolare, come il passo di chi va piano ma va lontano. Adesso pensate alla nostra signora, un giorno aprirà la lavatrice e troverà una maglietta un po' sbiadita che ha colorato progressivamente di giallo tutte le altre.

Chi clicca sul "mi piace" della pagina del CUS indossa già una maglietta ingiallita. Ma, attenzione, non vuol dire invecchiata, significa "contaminata di giallo CUS", quel giallo indelebile che non si cancella.

Cesare Dacarro

**5 PER MILLE
AL CUS PAVIA
80003840180**

Attualità

- Pistacchi in sala schermo 2

Cronache e Commenti

- Canoa 3
- Rugby 4-5
- Pallavolo 6-7
- Arrampicata 7
- Trofeo dei Collegi 8-9
- Canoa - Ciffonauti 10

Appuntamenti 12

UBI <> **Banca Popolare
Commercio & Industria**



Pavia

 **Centro
Medico
Polispecialistico**

MARCO PISTACCHI NELLA SALA SCHERMA DEL CUS PAVIA

L'arbitro internazionale Marco Pistacchi ha incontrato nella sala Scherma del CUS Pavia spadisti e sciabolatori che si stavano allenando. Accompagnato da Gianandrea Nicolai, membro della Federazione internazionale della scherma, Pistacchi è stato accolto dal Maestro Federico Meriggi, dall'istruttore Matteo Beretta e dal presidente del CUS Pavia, Cesare Dacarro.



Pistacchi, 38 anni, *(nella foto, il primo a destra)* che è stato uno degli arbitri alle Olimpiadi di Rio, ha rivolto un “in bocca al lupo” a tutti gli atleti del CUS Pavia Scherma. «Auguro a ognuno di voi di raggiungere l’obiettivo per cui sta lavorando. **Personalmente volevo andare alle Olimpiadi e ci sono riuscito da arbitro.** Una passione quella dell’arbitraggio che ho da quando avevo 18 anni e che mi ha portato a essere un arbitro nella massima competizione sportiva».

Pistacchi nel 2001 diventa arbitro nazionale, nel 2003 arbitro internazionale FIE alle tre armi. Da più di 13 anni viene chiamato nelle competizioni internazionali. **Fiorettista, ha tirato anche di sciabola e spada;** è istruttore e presso il Centro sportivo Genovascherma.

Pistacchi ha inoltre risposto ad alcune domande circa le novità regolamentari delle gare. Pistacchi ha poi dato alcuni consigli ai giovani atleti che hanno iniziato ad “arbitrare” gli incontri-gioco del **torneo Minions**, una manifestazione di spada ideata dal Maestro Meriggi e dedicata ai giovanissimi che ha preso il via qualche settimana fa.

Un ritorno quello di Marco Pistacchi al PalaCUS di Pavia, lui stesso infatti ha ricordato di aver partecipato a una gara di scherma nel 1995.

L'arbitro ligure è stato eletto come **rappresentante della Commissione Arbitrale della FIE**, massimo organismo schermistico internazionale.

CANOA

SEI MEDAGLIE AI CAMPIONATI ITALIANI DI FONDO

In acqua a Candia per i Campionati italiani di fondo sulla distanza dei 5000 metri, la sezione canoa ha vissuto domenica una giornata sugli scudi mettendo in bacheca ben sei medaglie.

Ad impreziosire la domenica di gare ci hanno pensato come di consueto gli specialisti della canoa canadese, capaci di conquistare tre medaglie d'argento. Nella categoria Senior, Mirco Daher (a



sinistra nella foto) ha terminato in seconda posizione la gara del C1, cedendo il passo solamente all'ex compagno di squadra Carlo Tacchini (ora in forza alle Fiamme Oro) e vincendo il titolo non militare (riservato al primo equipaggio non appartenente ai corpi militari), argento conquistato anche dal C2 di Enrico Calvi e Maurizio Ratti, secondi alle spalle della Polizia. La terza ed ultima medaglia d'argento è andata invece a Giulia Violini, seconda tra le Junior. Si sono invece fermati ad un passo dal podio Giacomo Cremaschi e Marco Melzi, quarti nella gara del C2 Junior.

Passando al kayak non hanno deluso le attese nemmeno Francesco Balsamo, terzo tra i Senior, ed il K2 dei fratelli Davide e Alessandro Marzani, anche loro terzi classificati alle spalle delle Fiamme Gialle e del Canoa Club Livorno. In questa

collezione di medaglie, a regalare al CUS il primo gradino del podio ci hanno pensato Massimo Salvini e Renato Canzanella, Campioni d'Italia nella categoria Master B (over 40).

Ottime sono state anche le prove degli atleti del College delle pagaia Andrea Dal Bianco e Ilaria Nitti, Campioni d'Italia rispettivamente nel K2 e nel C1 Under 23. Si è dovuta accontentare invece della medaglia d'argento Roberta Gennaro, impegnata nel K4 Under 23. Non sono invece riusciti a salire sul podio Eleonora Rebecchi, quarta nel K1 Under 23, e Davide Rota, settimo nel K4 Under 23. Tornando invece agli atleti gialloblu, Federico Vignati si è classificato al quinto posto nel K1 Junior, una delle gare più combattute del programma con i primi sette classificati racchiusi in venti secondi. Si sono accontentati della quinta piazza anche Marco Silvano nella gara del C1 Ragazzi ed il K2 Senior Annoni-Millia.

A chiudere il quadro dei risultati l'undicesimo posto di Giovanni Pasquale ed il settimo posto del duo Brognara-Vitale tra gli Under 23. Terminate per il momento le gare di fondo, l'appuntamento è fissato ora per il secondo fine settimana di aprile quando gli atleti gialloblu si recheranno a Mantova in occasione delle prime selezioni per la composizione della squadra nazionale.

Giovanni Vescovi

RUGBY

SERIE C MASCHILE

CUS PAVIA – IVREA RUGBY 20-34

CUS Pavia: Caramella, Morra, Contarato, Gioia, Bonizzoni, Giglio, Marconi, Garbarini, Riva, Donatiello, Romano, Facchino, Zambianchi (C), Tavaroli, Blasigh. Trocchia, Rota, Bianchi, Fabbri. All. Froggett

L'accoglienza dei giocatori provenienti da Ivrea segna per il Cus Pavia l'ultima gara del girone di andata di promozione, poi si ripeterà il giro di partite per giocarsi le ultime gioie e disperazioni della stagione. La situazione in casa gialloblu non è delle più facili: al solito montepremi di infortunati si è aggiunto ancora una volta Onuigbo per qualche settimana, ma il momento è certamente positivo, grazie a due risultati utili in fila, di cui l'ultimo la prima vittoria fuori casa della stagione intera. Qui viene il difficile: confermare



il trend positivo e continuare a divertirsi senza brutti pensieri per la testa. Si potrebbe fischiare falsa partenza: drop d'inizio pavese, pallone recuperato, quattro fasi, cambio d'angolo di De Rosa, meta in mezzo ai pali con trasformazione, repentino 7-0. Non si tratta certo di un colpo da KO per una compagine piemontese giunta al Cravino con il coltello tra i denti e con una bella dose di coraggio nei borsoni. La risposta è dunque immediata, ma la meta non trasformata non vale il pari, con i padroni di casa ancora avanti e pronti a intavolare il contrattacco: dopo alcune fasi statiche subite arriva un ruggente riscatto in carretto per la seconda marcatura del match. Ad ogni azione la sua reazione, così i biancorossi si riportano sotto con una bella meta dei tre quarti che vale il 12-10. Parola di nuovo ai pavesi in questo appassionante primo tempo, con un'altra bella azione insistita nella metà campo avversaria che porta in tabellino tre punti facili di Marconi da davanti l'acca. La chiusura del primo tempo non può giungere prima della terza marcatura dei piemontesi che, con la trasformazione, mettono un piede avanti.

L'impeto di Ivrea non si ferma nella pausa e la ripresa si apre con un'altra marcatura che vale il primo vero allungo dell'incontro. I giocatori di Froggett sembrano tramortiti: ci vuole una prodezza per tornare a contatto, una giocata pregevole che si incarica di procurare il raptor Facchino, la sua fuga è spettacolare e regala la meta del 20-24. Da qui in poi purtroppo i giocatori di casa costruiscono poco e lasciano tutti i punti dell'ultimo quarto alla formazione ospite che con una meta ed un piazzato fissa il risultato domenicale su un definitivo 20-34. Come detto ora si ricomincia da capo e la stagione riserverà certamente ancora molte emozioni, il passo falso appena compiuto deve affamare i nostri in vista della trasferta di Savona dove si spera, l'aria di mare non giochi brutti scherzi ma aiuti a carburare come a Sanremo.

Tommaso Marconi

RUGBY

RUGBY SERIE A FEMMINILE

ROCCE CHICKEN CUS PAVIA – CUS FERRARA 25-7

Rocce Chicken CUS Pavia: Andreoni (70' Ramadan), Soli (70' Gurrado), Pinetti, Franchi, Bovio (Cap.)(65' Gobbi), Villa, Manera (55' Bruschi), Bertocchi V. (70' Vivoda), Bertocchi M. (60' Greco), Favata, Tuolla, Nascimben, Sandrucci, Di Lauro (Bartoli 50'), Fami.

A disposizione: Cabrini.

Marcatori Chicken CUS Pavia: 5' Tuolla (M, TR Favata), 15' Favata (P), 50' Pinetti (M), 60' Franchi (M), 70' Fami (M).



La scorsa domenica al campo Cravino la franchigia femminile del Chicken CUS Pavia ha affrontato le ragazze del CUS Ferrara. Affamate di rivincita dopo l'amara sconfitta del girone di andata, le ragazze pavese entrano in campo determinate e pronte a imporre il loro gioco. Un buon movimento di palla nei primissimi minuti porta a una meta di una irrefrenabile Tuolla, che, dopo una volata al largo, arriva a schiacciare quasi all'ombra dell'H avversaria, agevolando la trasformazione di Favata.

Il primo tempo prosegue con un gioco bilanciato in cui le ferraresi mostrano un buon controllo di palla e schieramento nello spazio, ma la difesa pavese, complici i placcaggi spietati del flanker Villa, non concede spazi, e il primo tempo si chiude con un parziale di 10-0. La compagine pavese torna in campo rinvigorita, e la ripresa nel secondo tempo viene animata da una poderosa cavalcata di Pinetti, che si porta in meta trascinando dietro un vagone di avversarie. Le ragazze del Ferrara si mostrano tenaci e riescono a marcare una meta che può portare qualche preoccupazione alla squadra di casa, la quale tuttavia non si scompone e rincarare la dose: Franchi e

Fami, dopo oltre 60 minuti di gioco, vanno come schegge a segnare le ultime due mete della partita, permettendo di portare a casa non solo la tanto attesa vittoria in serie A, ma anche un meritato bonus attacco. Woman of the match il capitano Agnese Bovio che, come un condottiero diligente e determinato, ha dato un contributo essenziale nel far avanzare la squadra verso la vittoria.

*Angelica Simbula
Foto di S. Pancaldi (è Rugby)*

PALLAVOLO

SERIE D FEMMINILE

CRI-PI CORMANO - CUS PAVIA 0-3 (21-25, 24-26, 15-25)

CUS Pavia: Zanzoni, Livieri, Bellinzona, Pavanello, Monti, Bonizzoni, Ferrari (L), Filippi Pioppi, Rescali, Mattino, D'Alessandro, Francia. N.e. Puleo (L). All. Del Bo'

CUS Pavia abbastanza sottotono contro il fanalino di coda Cormano, ma la spunta alla distanza. Le padrone di casa, ormai retrocesse, vendono cara la pelle e non si lasciano intimorire dalle cussine guadagnando vantaggio sin dalle prime battute (10-5). Alla distanza, però, il CUS riprende in mano il bandolo del gioco e, pur senza brillare, conquista il set (21-25).

Situazione più complicata nel secondo, dove le gialloblu rincorrono per tutta la frazione, riuscendo a ricucire e a chiudere solo in volata e ai vantaggi (24-26). Nel terzo set le padrone di casa cedono il passo al CUS, che può così chiudere i conti (15-25) nonostante una prestazione al di sotto delle aspettative e conquistare, così, i tre punti in palio. Prossimo appuntamento sabato 1 aprile, quando tra le mura amiche di via bassi arriverà Città di Opera, squadra che anche all'andata fece soffrire non poco le gialloblu. Appuntamento quindi alle 21.00 di sabato al PalaCUS.

Raffaele Del Bo'

SERIE D MASCHILE

CUS PAVIA CMP - KOLBE LEGNANO 3-0 (25-21, 25-20, 25-17)

CUS PAVIA CMP: Carnevali 4, Ermetici 8, Chiesa 1, Sala 8, Guardamagna 11, Fracassi 2, De Rinaldis 2, Carcano 3, D'Alessandro, Schiavi (L) 1, ne: Callegari, Tosetto. All: Forneris.

Come da pronostico il CUS non sbaglia. Dopo l'ennesima settimana travagliata, Forneris presenta nel sestetto Sala come Opposto in diagonale con un febbricitante Carcano, Guardamagna e Ermetici come schiacciatori, Carnevali e Fracassi al centro e Schiavi libero. Fin dal primo set i Gialloblu grazie a una maggior incisività al servizio mantengono sempre le distanze e chiudono 25-21.

Nel secondo, a metà set De Rinaldis sostituisce un buon Fracassi, e Chiesa chiude il set subentrando in battuta su Ermetici (25-20). Nell'ultimo, sotto 6-12, Guardamagna va al servizio e trova un'ottima serie che consente di rientrare, superare e chiudere definitivamente l'incontro 3 a 0 (25-17). Prossimo appuntamento sabato 1 Aprile alle ore 21 a Buccinasco.

Raffaele Del Bo'

UNDER 18 MASCHILE

CISANO BERGAMASCO - CUS PAVIA 3-1 (25-22, 25-21, 10-25, 25-16)

CUS Pavia: Bignazzi, Chiesa, Guardamagna, Lavina, Fracassi, De Rinaldiis, Schiavi (L), La Mattina, Caforio, Zanzoni. All: Forneris.

Pessimo esordio del CUS nella fase regionale di under 18 maschile. Pur in un incontro caratterizzato dalle tantissime assenze (Tori, Consonni, Cattivelli e Manzi) e da un arbitraggio incommensurabile che si è fatto condizionare pesantemente da un pubblico che avrebbe bisogno di qualche lezione di fair play, i cussini devono solo fare mea culpa per aver gettato al vento un'occasione d'oro contro un Cisano sicuramente alla portata ma più lucido e meno fallosso nei momenti decisivi dei primi 2 set. Prossimo incontro per il CUS Pavia domenica in casa alle 20.30 al PalaCUS contro Yaka Malnate.

UNDER 19 MASCHILE**CUS PAVIA-VALBREGGIA 3-2** (26-24, 16-25, 19-25, 25-21, 15-11)

CUS Pavia: D'Alessandro, Chiesa, Guardamagna, Sala, Fracassi, De Rinaldiis, Schiavi (L), Cattivelli (L), Bignazzi, Manzi. **NE:** Zanzoni, Caforio. **All:** Forneris.

Ottima reazione del CUS, che dopo la sconfitta contro Villanuova sul Clisi, ottiene la prima vittoria nella terza fase del campionato di under 19. Dopo aver vinto il primo set in rimonta da 20-24 a 26-24, i gialloblu si disuniscono e rischiano di venir travolti dai bravi avversari del Valbreggia. Finalmente però il CUS reagisce e, grazie a un Cattivelli quasi perfetto in difesa, porta a casa 2 punti forse intuibili per la classifica ma ottimi per il morale.

UNDER 14 FEMMINILE**CUS PAVIA - DINO SPIKE 0-3** (9-25, 14-25, 10-25)

CUS Pavia: Decarchi, Dejaco, Giuliani, Piccinno, Magni, Ruggeri, Sallaku, Sartorio, Tarantola, Viola, Vechi, Vischi. **Allenatore:** Raffaele Del Bo'

Ultima partita della seconda fase del campionato dell'Under 14 contro la Dino Spike di Casteggio. Le nostre ragazze sembrano intimorite dalle avversarie che conducono tutti e tre i set, vincendo con ampio vantaggio. Peccato. Forse bisogna crederci di più.

UNDER 13 FEMMINILE**CUS BLU-COLOMBO IMPIANTI 0-2** (21-25, 19-25)

CUS Pavia: Cutillo, Dejaco, Giuliani, Magni, Piccinno, Ruggeri, Sartorio, Tarantola, Vechi **Allenatore:** Raffaele Del Bo'

Terza partita di ritorno dell'Under 13 blu contro la Colombo Impianti. Le nostre ragazze giocano con impegno, concentrazione e determinazione, mettendo in difficoltà le avversarie, che vincono con poco margine entrambi i set. Brave ragazze, buona prestazione.

ARRAMPICATA**NUOVO CORSO BASE DAL 3 AL 31 MAGGIO**

Corso finalizzato all'insegnamento delle tecniche di arrampicata sportiva partendo dai primi rudimenti. Adatto a tutti. Agli iscritti viene fornita l'imbragatura, per le scarpette accordarsi con i tecnici. A fine corso gli iscritti potranno continuare ad utilizzare la parete, gratuitamente fino a fine giugno, il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18,30 alle 21,00 martedì e giovedì dalle 18,30 alle 22,00.

**DURATA DEL CORSO: 9 LEZIONI (max 8 iscritti)****FREQUENZA: LUNEDÌ E MERCOLEDÌ DALLE 19,00 ALLE 21,00**

*Per informazioni rivolgersi alla Segreteria del C.U.S. Pavia – Via Bassi 9/A – Tel. 0382/422134
e-mail: cuspavia@unipv.it Pagina web: <http://www.cuspavia.org/arrampicata-sportiva/>*

TROFEO DEI COLLEGI**TORNEO DI PALLAVOLO FEMMINILE****BORROMEIO - GRIZIOTTI 2-0** (prima foto)

Sebbene il livello tecnico del Borromeo sia superiore, Griziotti si difende bene. Nel primo set non riesce a fare molto, ma nel secondo ritrova un po' di sicurezza e si tiene punto a punto con gli avversari. Si porta pure in vantaggio verso la fine, ma all'ultimo, Borromeo rimonta e vince.

GOLGI - VALLA 2-0

Partita a senso unico dove Golgi mostra tutte le sue qualità mentre Valla subisce la superiorità avversaria. Golgi vince. Degna di nota è la colorata tifoseria del Valla che vince sugli spalti.

**GHISLIERI - S. CATERINA 0-2** (seconda foto)

S. Caterina inarrestabile. Conduce la partita e concede agli avversari pochissimi punti. Ghislieri non è in forma, commette troppi errori che facilitano la vita al S. Caterina.

CASTIGLIONI - GRIZIOTTI 2-0

Castiglioni non porta in campo tutte le sue capacità e per questo lascia molto spazio agli avversari. Griziotti ne approfitta bene all'inizio di entrambi i set fino a quando Castiglioni rientra in partita e li conquista entrambi.

**CARDANO - MAINO 2-0** (ultima foto)

Le due contendenti si giocano un secondo prezioso posto nel girone. Primo set equilibrato in cui la spunta all'ultimo Cardano.

Nel secondo set, Maino sembra accennare la volontà di riscattarsi, ma si blocca dopo poco, e forse si arrende troppo presto all'avanzata avversaria. Cardano vince.

Matteo Santinelli

TROFEO DEI COLLEGI

CORSA CAMPESTRE

Sotto un cielo uggioso, gli atleti provenienti dai vari Collegi di Pavia si sono sfidati nella Corsa Campestre. Le donne hanno affrontato un percorso di circa 1500 mt, gli uomini di 3000 mt.

CLASSIFICA COLLEGI FEMMINILI

- 1 - NUOVO
- 2 - GHISLIERI
- 3 - BORROMEIO
- 4 - GOLGI
- 5 - CARDANO
- 6 - CASTIGLIONI
- 7 - VOLTA
- 8 - VALLA
- 9 - S. CATERINA
- 10 - MAINO

CLASSIFICA COLLEGI MASCHILI

- 1 - CARDANO
- 2 - FRACCARO
- 3 - CAIROLI
- 4 - BORROMEIO
- 5 - DON BOSCO
- 6 - GHISLIERI
- 7 - MAINO
- 8 - VOLTA
- 9 - GOLGI
- 10 - VALLA
- 11 - SPALLANZANI

5 PER MILLE

Anche quest'anno la legge dà possibilità a ciascun contribuente di destinare il 5 per mille dell'imposta sul reddito a favore di enti del volontariato e di organizzazioni no-profit. Il CUS Pavia è accreditato dall'Amministrazione Finanziaria fra le associazioni che possono beneficiare di questa opportunità. Se desiderate sostenere le attività sportive della nostra associazione non dovete far altro che sottoscrivere nella dichiarazione dei redditi il primo riquadro in alto a sinistra della sezione SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE dell'irpef, indicando il numero di codice fiscale del CUS Pavia (80003840180). Tale scelta non comporta alcun onere a vostro carico e coesiste con la scelta di destinazione dell'otto e del due per mille.

IL CODICE FISCALE DEL C.U.S. PAVIA: 80003840180

CANOA - CIFFONAUTI

NON SOLO CANOA: TREKKING IN LIGURIA

La primavera del gruppo Ciffonauti (canoisti amatori e studenti universitari del CUS Pavia), si è aperta con una bella gita in Liguria con una passeggiata tra Camogli e San Fruttuoso.

Le previsioni dell'Aeronautica Militare avevano diffuso euforia sulle condizioni meteo, che però ha accolto il gruppo di sportivi e aggregati, umani e canini, con una pioggerellina e dei nuvoloni che mal si adattavano alle aspettative. Di indubbia consolazione si è rivelato il panificio di San Rocco che, tatticamente posizionato all'inizio della passeggiata, spandeva aromi suadenti dalla cucina alla strada. Con buona pace dei successivi clienti focacce e torte sono state saccheggiate per rimpolpare le scorte al sacco.



Su indicazione di Maurizio e consorte gli intrepidi hanno intrapreso il sentiero delle batterie con meta San Fruttuoso. Fin da subito il panorama si è rivelato mozzafiato: da una vista su tutta la costa e sulla città della lanterna a scorci di vallate selvagge a strapiombo su un mare azzurro che contrastava con le nuvole e i primi sprazzi di sole.

Man mano che il sentiero proseguiva ci si inerpicava per stretti sentieri, salite e discese, passaggi a strapiombo sul mare da fare tenendosi alle catene (e soprattutto non guardando in basso...).

La marcia si è ben presto rivelata più impegnativa di quanto pensavano i più,

con passaggi impegnativi anche a causa della pioggia mattutina che rendeva scivolosi sassi e terra. Una nota di merito a Niala, la cagnolina della famiglia Dipietro che si è dimostrata all'altezza di tutto il percorso salvo beneficiare a volte del trasporto in braccio a Mauri. Lo sforzo è stato però ripagato dal bel tempo che man mano è arrivato regalando ai nostri una splendida vista dall'alto di San Fruttuoso: in uno strettissimo golfo verdeggiante sono incastonati l'abbazia medievale, in quest'occasione visitabile grazie alle giornate di primavera del FAI, e la torre Doria. Baciati dal sole e stanchi per la camminata i ciffonauti si ritemprano sulla piccola spiaggia banchettando e godendosi il sole. La prospettiva era poi quella di un piacevole rientro in battello, peccato a causa del mare mosso mattutino il servizio fosse stato sospeso. Quindi gambe in spalla si è risalita la collina fin quasi all'altezza di Punta Portofino per poi tuffarsi in un piacevole sentiero in un bosco pieno di molte varietà di fiori appena sbocciati.

Che dire, una gita impegnativa ma premiata da una bella giornata in una zona meravigliosa e soprattutto dalla bella compagnia! Per visionare le fotografie collegati a www.ciffonauti.org

Francesco Ravasio

PORTA LE CARTOLINE DIRETTAMENTE IN SEGRETERIA (VIA BASSI 9/A) O CONSEGNALE AI TUOI TECNICI!

Facciamo

SQUADRA

Aiutiamo lo sport insieme

**Per la
nostra
squadra
non devi
dare anima e
corpo, bastano
le cartoline.**

Sostieni la nostra Associazione Sportiva partecipando al programma Facciamo Squadra. Fai la spesa da Iper e raccogli più cartoline che puoi per aiutarci ad ottenere nuove attrezzature sportive.

Dal 12 gennaio al 2 aprile 2017 ogni 20€ di spesa su uno scontrino unico con Carta Vantaggi, ricevi una cartolina che vale 1 punto Facciamo Squadra.



CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON



Info su www.iper.it

seguici su



APPUNTAMENTI DAL 29 MARZO AL 4 APRILE**ATTIVITA' FEDERALE****CANOTTAGGIO***dal 31/03/2017 al 02/04/2017*a PIEDILUCO - dalle ore 16:00
GARA NAZIONALE**CNU***29/03/2017*a MILANO - dalle ore 13:00
FASE PRELIMINARE C.N.U. DI RUGBY**PALLAVOLO***30/03/2017*a MONZA - dalle ore 21:00
MASCHILE UNDER 19
CAMPIONATO: VERO VOLLEY MONZA - CUS PAVIA*01/04/2017*a PAVIA - PALACUS - dalle ore 15:30
FEMMINILE U13 GIALLA
CAMPIONATO: CUS PAVIA - RINASCITA VOLLEYa PAVIA - PALACUS - dalle ore 15:30
FEMMINILE 3^ DIVISIONE UNDER
CAMPIONATO: CUS PAVIA - IENE VOLLEYa PAVIA - PALACUS - dalle ore 17:30
MASCHILE UNDER 14
CAMPIONATO: CUS PAVIA - ADOLESCEREa PAVIA - PALACUS - dalle ore 17:30
FEMMINILE 1^ DIVISIONE
CAMPIONATO: CUS PAVIA - RINS MEDEa PAVIA - PALACUS - dalle ore 21:00
FEMMINILE SERIE D
CAMPIONATO: CUS PAVIA - CITTÀ DI OPERAa BUCCINASCO - dalle ore 21:00
MASCHILE SERIE D
CAMPIONATO: BUCCINASCO - CUS PAVIA*02/04/2017*a PAVIA - PALACUS - dalle ore 10:00
MISTA UNDER 12
CAMPIONATO: CONCENTRAMENTOa PAVIA - PALACUS - dalle ore 18:00
MISTA CSI "QUI"
CAMPIONATO CSI MISTO: CUS QUI - SPORTING TOR-
REVECCHIAa PAVIA - PALACUS - dalle ore 18:00
MASCHILE UNDER 16
CAMPIONATO: CUS PAVIA - ADOLESCEREa PAVIA - PALACAMPUS - dalle ore 20:00
MISTA CSI "QUA"
CAMPIONATO: CUS QUA - CUS QUOa PAVIA - PALACUS - dalle ore 20:30
MASCHILE UNDER 18
CAMPIONATO FASE GENERALE
CUS PAVIA - YAKA VOLLEY MALNATEa PAVIA - PALACUS - dalle ore 21:00
MASCHILE 1^ DIVISIONE
CAMPIONATO: CUS PAVIA - VOLLEY 2001 GARLASCO*04/04/2017*a SAN MARTINO SICCOMARIO - dalle ore 21:30
MISTA CSI "QUI"
CAMPIONATO CSI MISTO: KALOS - CUS QUI**RUGBY***01/04/2017*a CODOGNO - dalle ore 17:30
MASCHILE UNDER 16
CAMPIONATO: CODOGNO - CUS PAVIA*02/04/2017*a MILANO - dalle ore 09:30
MINIRUGBY
RAGGRUPPAMENTO DI MILANOa MILANO - dalle ore 10:00
MASCHILE UNDER 12
RAGGRUPPAMENTO DI MILANOa CERNUSCO SUL NAVIGLIO - dalle ore 12:30
MASCHILE UNDER 18
CAMPIONATO: FGTI LONGOBARDA - CUS PAVIAa SAVONA - dalle ore 15:30
SERIE C ELITE
CAMPIONATO: SAVONA - CUS PAVIAa MIRA - dalle ore 15:30
FEMMINILE SERIE A
CAMPIONATO: RIVIERA DEL BRENTA - CUS PAVIA**TROFEO DEI COLLEGI***29/03/2017*a PAVIA - PALACUS - dalle ore 21:30
VOLLEY FEMMINILE
BORROMEO - GRIZIOTTI / NUOVO - GOLGI*30/03/2017*a PAVIA - dalle ore 18:30
CALCIO A 11 MASCHILE
GOLGI - DON BOSCO / BORROMEO - FRACCARO*03/04/2017*a PAVIA - PALACUS - dalle ore 21:30
VOLLEY FEMMINILE
SPAREGGIO TRA LE SECONDE CLASSIFICATE*04/04/2017*a PAVIA - dalle ore 18:30
CALCIO A 11 MASCHILE
GRIZIOTTI - VOLTA / SPALLANZANI - CARDANO**CUS PaviaNEWS***Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet**Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.**Direttore responsabile: Fabio Liberali*