# CUS PaviaNEWS

**Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.org**

**Anno 16, Numero 11 - 22 Marzo 2017**

## *L'EDITORIALE*

Quando si fa la spesa, in qualunque supermercato o centro commerciale, alle casse, quando si paga, vi chiedono: «Ha la tessera?». I clienti affezionati, ovviamente, ce l'hanno e dopo averla consegnata alla cassiera la ripongono nel portafogli arricchita di punti, in proporzione all'entità della spesa effettuata.
La raccolta consentirà di avere un regalo, che si potrà scegliere sul catalogo dei premi o, in alcuni casi, con uno sconto per la spesa successiva. «Banalità!», direte voi. Mia nonna, negli anni '60 la pensava diversamente, ci diceva: «I punti sono come i soldi!».
Era l'epoca dei punti Cirio, VDB, Mira Lanza, STAR, Galbani, Formaggino MILIONE, ed altri ancora.
Oggi le raccolte di punti e i vari gadget d'epoca sono diventati oggetti da collezione.
Per esempio, le famosissime figurine Liebig.
Una grande catena di supermercati, troverete le indicazioni nelle pagine conclusive di questo notiziario, ha lanciato la campagna: "Facciamo squadra".
Quando fate la spesa, per ogni 20 € vi verrà consegnata una cartolina che vale un punto. Questa cartolina può essere consegnata ad una società sportiva che aderisce all'iniziativa, così potrà accumulare punti per avere un premio o uno sconto per le spese successive.
Chissà se alla fine della raccolta potrò scendere in qualche palestra dicendo agli atleti: «Questo pallone l'abbiamo avuto con i punti del supermercato!». Che lo sport sia anche una forma di consumismo non lo dico io ed è evidente: le raccolte di punti lo confermano.
Mia nonna aveva ragione: «I punti sono come i soldi!» diceva. Possiamo darle torto?

*Cesare Dacarro*

Facciamo SQUADRA
Aiutiamo lo sport insieme

**5 PER MILLE AL CUS PAVIA**
**80003840180**

***Cronache e Commenti***


- *Atletica leggera* 2
- *Canottaggio* 3-4
- *Tiro con l'arco* 5
- *Rugby* 6-7
- *Pallavolo* 8-10
- *Arrampicata* 10
- *Trofeo dei Collegi* 11

***Appuntamenti*** 13


UBI Banca Popolare Commercio & Industria

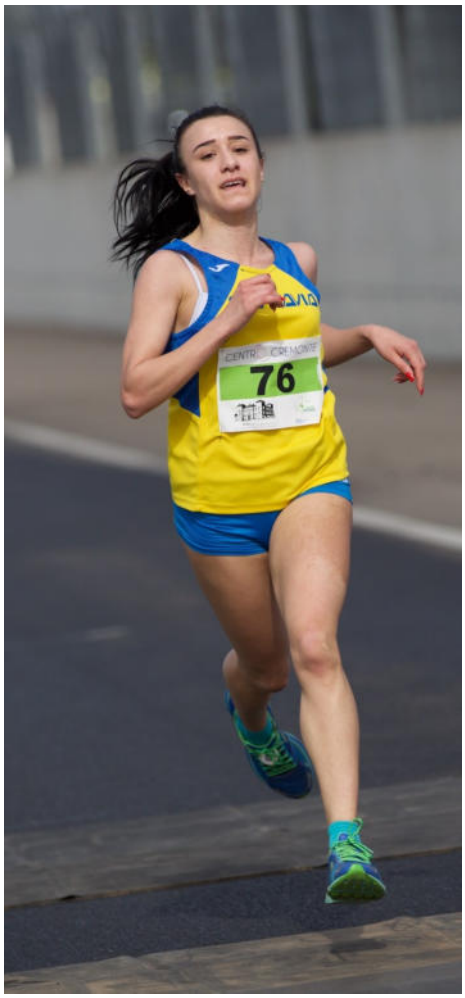
Pavia

Centro Medico Polispecialistico

# *ATLETICA LEGGERA*

## MARTINA GAMBUZZA VINCE LA GARA UNDER 23

Incuriositi dalla particolarità di questa gara, interamente dentro ad un circuito per auto e moto di recente costruzione e da una distanza, quella dei 10km, considerata allenante soprattutto per chi farà gare di 3 o 5km in pista, ci siamo iscritti alla innovativa Speed Run a Cervesina, organizzata dal giovane specialista delle lunghe distanze Stefano Emma.
Per i nostri colori, pronti a scattare al semaforo verde come i veicoli a motore, si sono allineati sulla linea di partenza **Marco Zubani, Valery Zuccotti, Martina Gambuzza e Sara Carta.**




Una mattina ventosa e velata ha accompagnato i nostri atleti lungo i quattro giri di percorso, risultato poi complessivamente 10,3 km secondo i gps da polso di tutti i partecipanti. Dopo due giri Marco ha dovuto ritirarsi per un problema respiratorio, facendo preoccupare il coach Scarabelli ma, per fortuna, il meglio doveva ancora arrivare. La mezzofondista siciliana **Martina Gambuzza** (nella foto) ha dimostrato da subito di essere in giornata positiva, inanellando km ad andatura regolare grazie al riferimento prezioso di **Giordana Baruffaldi**, esperta road runner.
Il passaggio ai 5km in 20'02 ha sbriciolato il suo record personale ottenuto nel 2016 in pista nei 5000 di 20'28 e nella seconda parte di gara ha cercato di mantenere la stessa andatura, riuscendoci. Il suo tempo finale è stato di 41'45 sui 10,3km, ovvero un crono di 40'32 nei 10km alla media di 4'03"/km: davvero niente male! Martina si è classificata 8^ donna assoluta, vincendo la categoria under 23.
Dietro di lei, un po' spaventata in partenza dalla distanza, **Sara Carta**, che quest'anno ha decisamente allungato il range di allenamenti e gare. L'atleta di origini sarde ha corso a 4'19"/km di media per un tempo finale di 44'33" (43'15" ai 10km) classificandosi 11^ e seconda delle under 23. Ha completato il podio delle under 23, interamente a colori gialloblu, la più piccola del gruppo, l'allieva classe 2001 **Valery Zuccotti**, che ha stoicamente terminato la prova nonostante i piedi macerati dalle vesciche. Valery si è piazzata 14^ assoluta in 47'27" (46'04" ai 10km alla media di 4'36"/km). Dopo queste iniezioni di fiducia, l'attenzione sarà rivolta alla preparazione delle gare su pista, al via fra poche settimane.

*Marcello Scarabelli*

# *CANOTTAGGIO*

## LA PRIMA REGIONALE SULLA DISTANZA OLIMPICA

Foltissima squadra gialloblu in acqua sul Lago di Gavirate. 30 atleti, 25 barche schierate e 15 medaglie, di cui 4 ori, 7 argenti e 5 bronzi. Della prima regata regionale non si può che essere soddisfatti. Molti atleti al loro primo esordio, qualcuno alla prima apparizione tra i grandi e molte conferme. Con la prima gara di stagione si prendono le misure, si fa il punto della situazione sul lavoro fatto finora e come orientare l'allenamento per le competizioni future. Ma più di tutto, ci si misura in vista del meeting nazionale in programma fra due settimane a Piediluco e che per molti sarà selettivo per la squadra nazionale.

Primo equipaggio a scendere in acqua il doppio ragazzi maschile di Nappa e Patti, che dopo la gara di fondo di Torino si sono cimentati per la prima volta sulla distanza dei 2000m, piazzandosi al 5° posto. Marco Cattaneo esordisce nella categoria junior in singolo, aveva partecipato solo a competizioni nelle categorie giovanili, nonostante in allenamento stia molto migliorando, l'esperienza dei suoi avversari ha avuto la meglio e chiude la gara al 6°posto. Nella stessa categoria del singolo junior, Matteo Manzi da del filo da torcere a Radice del Cerea, dimostra di riuscire a cambiare ritmo sul finire della gara ma non basta e arriva secondo. I due junior cussini poi uniscono le forze nel doppio junior e riescono ad agguantare un buon secondo posto dietro il Gavirate.

Arianna Bini (prima foto) e Elisa Mapelli (foto in basso), anche per loro doppia gara. In due senza arrivano seconde, in doppio si piazzano al quarto posto. “Siamo soddisfatte del doppio, siamo riuscite ad esprimerci meglio rispetto al due senza, anche se la medaglia non è arrivata.” raccontano le ragazze. Bronzo per i due doppi pl schierati in due diverse finali: Sguera e Klausner, e l'altro doppio Borella e Bruschi. Regalbuto e Buoli, gareggiano alla grande per 1800m, fino ad arrivare a un testa a testa finale contro Lario Cerea e Gavirate. Purtroppo gli altri equipaggi sono riusciti a cambiare il ritmo e negli ultimi inesorabili metri hanno ceduto il passo agli avversari piazzandosi al quarto posto. Sempre restando in ambito due senza, i pesi leggeri Santi e Fabozzi vincono la gara lasciando alle spalle anche i compagni di squadra Romani e Cervellati, che arrivano quarti.

Rema da pochi mesi ed era alla sua prima gara la junior Gaia Boiocchi che in singolo si piazza settima. Esordio anche per il 4 di coppia junior composto da Paolella, Celè, Mauro e Maestri: anche loro settimi, ma non importa, sono sicuramente più motivati a fare meglio in allenamento e a dare di più in vista della prossima gara. Prima volta anche per Fausto Capelli, che gareggia proprio nella categoria singolo Esordienti e riesce ad aggiudicarsi l'argento.

Marianna Filippi Pioppi esordisce nel canottaggio dopo pochi mesi che ha cominciato a remare in coppia con Marta Fraccaro, nella specialità del doppio pielle, arrivano terze alle spalle di Varese misto Lario e Corgeno.

Un po’ sottotono la performance del nuovo acquisto del CUS Iacuitti in singolo pl che arriva quarto. Nella stessa specialità Andrea Bolognini si piazza secondo, dietro la Tritium. Iacuitti e Bolo-

gnini in coppia con Sguera e Klausner danno il loro meglio per agguantare un bellissimo oro nella specialità del quattro di coppia pl. Matteo Mulas, atleta del college tesserato CLT Terni, gareggia in singolo pesi leggeri arrivando secondo in una serratissima gara con il finlandese Peta. E in singolo senior vincendo la sua finale.
Sempre nel singolo senior, il cussino Stefano Ciccarelli (nella prima foto) arriva secondo dietro la Gavirate, portando a termine comunque un'ottima gara.
Il doppio Under 23 di Castoldi e Bortolotti, new entry giallo blu, cerca in tutti modi di raggiungere il traguardo arrivando al fotofinish, ma i piacentini della Nino Bixio purtroppo sono stati più veloci di 40 decimi di secondo, lasciando appena fuori dal podio i cussini. Non hanno perso tempo per rifarsi poi in quattro di coppia senior insieme al singolista Ciccarelli e Giacomo Broglio vincendo sulla canottieri Monate. Il 4senza senior di Regalbuto, Buoli, Fabozzi e Santi (nella foto in basso) è bronzo dopo che sul filo del traguardo si sono fatti superare da Lario e Cerea.
La giornata si conclude con un oro, quello del 4 senza pesi leggeri composto da Bruschi Romani Borella e Cervellati che conducono bene la gara lasciando alle spalle la canottieri Lario. Le prime impressioni sono buone ma c'è molto margine di miglioramento, anche in vista del primo vero appuntamento stagionale a Piediluco tra due settimane.

*Francesca Postiglione*

# *TIRO CON L'ARCO*

## CUS PAVIA ARCHIVIA L'INDOOR 2016-17 CON 37 MEDAGLIE

CUS Pavia Archery chiude la stagione indoor con 6 medaglie d'oro, 14 d'argento, 17 di bronzo. La nuova stagione outdoor si apre con una nuova insegnante, Tamara Nespoli, sorella del campione olimpico. Per tutto il mese di Aprile, al sabato, continuano le prove gratuite per aspiranti arcieri. Ottavio Stafforini, decano del CUS Pavia Archery precisa: «I sei ori sono stati conquistati da Shana Aradori, 4 medaglie, e da Nicolò Rolandi e Ottavio Stafforini. La metà delle medaglie d'argento è andata a Shana Aradori, due medaglie a Nicolò Rolandi, tre a Andrea Scabini, una ad Adelaide Bernardelli, una ad Elisabetta Moisello. Dei 17 bronzi, 10 medaglie le hanno vinte Shana Aradori (5) e Andrea Scabini (5), 2 Ottavio Stafforini, e una medaglia l'hanno conquistata: Adelaide Bernardelli, Marco Carvani, Elisabetta Moisello e Nicolò Rolandi».
Nicolò Rolandi è arrivato 60esimo nella categoria senior qualificandosi per i Campionati Italiani.

Al CUS Pavia Archery da gennaio insegna **Tamara Nespoli,** sorella del campione olimpico Mauro Nespoli. «Tamara insegna alle nuove leve – ha detto Stafforini -. Siamo molto felici di poter avvalerci della sua competenza. Sta lavorando con alcune persone che fra qualche mese saranno pronte per affrontare gare di livello».
«La campagna di promozione della disciplina del tiro con l'arco che stiamo portando avanti da qualche mese sta dando risultati – conclude Stafforini – ogni sabato vengono nuovi aspiranti atleti. La campagna continua per tutto il mese di aprile quindi invitiamo chi volesse provare a venire il **sabato** pomeriggio al Pala-CUS di via Bassi 11, dalle ore 14.30 alle ore 17.30. Le **prove sono gratuite**». Con il mese di aprile si apre la nuova stagione outdoor e **l'11 giugno a Pavia** si terrà il Trofeo di tiro con l'arco nel campo di piazzale Volontari del sangue. L'anno scorso al trofeo avevano partecipato oltre 100 atleti provenienti da tutta Italia.

# *RUGBY*

## SERIE C

### UNION RIVIERA – CUS PAVIA 18-23

**CUS Pavia**: Nicolato, Caramella, Contarato, Onuigbo, Bonizzoni, Giglio, Marconi, Garbarini, Zucchetti, Agnani, Tavaroli, Facchino, Zambianchi (C), Franchi, Blasigh. Rota, Bianchi, Repossi, De Rosa, Morra, Romano. All. Froggett

Ogni anno a Sanremo giunge la primavera a bordo dei pedali del vincitore della grande classica ciclistica che da Milano porta al traguardo sulla riviera ligure. Nel 2017 la bella stagione, il momento della rinascita, si concretizza anche per il Cus Pavia nei pressi dell'arrivo della corsa più prestigiosa d'Italia. Proprio sul campo dell'Union Riviera i gialloblu sbocciano nelle vesti di una squadra aggressiva, ordinata e capace di divertirsi: il risultato di 18-23 vale, oltre che la prima vittoria nel girone promozione di Serie C, anche il primo successo lontano da casa dell'intera stagione. Il match è, anche all'occhio dello spettatore neutro, avvincente e mai indirizzato definitivamente fino all'ottantesimo minuto: i padroni di casa onorano l'impegno e mettono in mostra la loro fisicità prorompente sin dalle prime azioni.

Nonostante sia Marconi ad aprire le danze con il piazzato del 3-0, l'avvio è tutto a favore dei bianco azzurri che cavalcano i ball carrier più pesanti e bucano due volte centrando due mete che valgono il 12-3, il miglior abbrivio mentale e l'entusiasmo del pubblico. Dall'altra parte Pavia saluta subito Onuigbo che non può sostenere l'incontro per via di una botta al volto subita nella fase di riscaldamento. Proprio nel momento di difficoltà arriva la svolta per la compagine lombarda: grande percussione nel campo avversario, azione tamburreggiante degli avanti e tuffo decisivo di Rota, appena entrato e già protagonista. La partita cresce e lo spettacolo non manca, con entrambi gli schieramenti affamati di vittoria: ancora i liguri portano a casa la pagnotta, lasciando i ventidue avversari con un calcio di punizione dell'estremo che vale il 15-8.

Prima del riposo però, c'è tempo per un dejavu: passaggio lungo di Giglio, rete difensiva che tenta di asfissiare gli attaccanti e fuga di Contarato che batte tre difensori in campo aperto per violare per la seconda volta la linea bianca della formazione casalinga; Marconi ci mette altri due punti e alla pausa il punteggio è in equilibrio.

La ripresa è una battaglia, con la furia dei padroni di casa che non riesce a perforare l'ordinata difesa dei Pavesi. Solo un calcio di punizione permette alla squadra ligure di rimettere la testa avanti, ma la risposta è pronta e puntuale: una palla persa dall'apertura bianco azzurra si rivela cruciale rimbalzando in mano a Giglio che completa il sorpasso degli ospiti con la meta decisiva. Il resto del tempo è disperato tentativo della Union di tornare nel campo avversario e agguantare nuovamente il risultato, ma Marconi spara in cielo altri tre punti e i titoli di coda possono partire. Pavia ritrova entusiasmo, torna a cantare in uno spogliatoio diverso da quello del Cravino e si bea della presenza di ben quattro giovani della under 18: Nicolato, Franchi, Agnani e Repossi, tre di loro all'esordio con la seniores e più che mai protagonisti del pomeriggio ligure. Ora la classifica si

guarda con piacere, si può puntare al terzo posto, ma senza lasciarsi distrarre dalla bella stagione e l'ebbrezza del risultato positivo. Domenica arriva in quel di Pavia l'Ivrea Rugby, compagine che i nostri non conoscono ed alla quale si vorranno presentare col vestito migliore.

*Tommaso Marconi*

## UN TRIANGOLARE E UNA RACCOLTA FONDI PER IL PROGETTO "DIAMOGLI SOSTEGNO"

A Pavia, sabato 25 marzo dalle ore 16, un torneo fra vecchie glorie: i Milo'ld , i Sabrold Ranco e i Porc. Parabiago. Un pomeriggio all'insegna dello sport e della solidarietà perché saranno raccolti fondi. Daniele Fulgenzi, dei Milo'ld spiega di cosa si tratta.

«Uno dei primi insegnamenti che si imparano giocando a rugby è che bisogna sempre essere vicini al portatore della palla per poterlo aiutare a mantenerne il possesso o per sviluppare un'azione – esordisce Daniele Fulgenzi -. Senza aiuto, il portatore di palla non riesce ad andare da nessuna parte. Uno dei progetti di solidarietà dei Milo'ld non poteva che chiamarsi "Diamogli Sostegno"».

«Il progetto esiste da alcuni anni – spiega Fulgenzi -. Durante le partite raccogliamo fondi che vanno a costituire un fondo a favore di bambini e ragazzi che non hanno la possibilità economica per pagarsi ad esempio la quota del corso. Ad esempio, **sono bambini che arrivano da famiglie bisognose o che sono ospiti di case famiglia**. **Grazie ai soldi che raccogliamo possono iniziare o continuare a frequentare il corso, possono avere la divisa come tutti gli altri compagni e così via**».

«Per sabato 25 marzo abbiamo organizzato un triangolare con gli amici di Ranco e Parabiago, ci sarà divertimento e spettacolo per tutti. Vi aspettiamo dalle ore 16 al campo da rugby di Pavia, in piazzale Volontari del sangue».

Aggiornamenti qui https://www.facebook.com/events/234053613732888/

CHI SONO. I Milo'ld sono un'associazione e una squadra di rugby formata da ex giocatori del CUS Pavia rugby. Il loro scopo è quello di diffondere la pratica della disciplina sportiva e i relativi valori. (in foto i Milo'ld in azione)

# *PALLAVOLO*

## SERIE D FEMMINILE

**CUS PAVIA - HYDRA 3-0** (25-14, 25-21, 25-22)

**CUS Pavia**: Filippi Pioppi 1, Mattino 3, Bellinzona 6, D'Alessandro 8, Rescali 13, Bonizzoni 4, Puleo (L). Pavanello, Zanzoni, Livieri 6, Monti 2. N.e. Francia, Ferrari (L). All. Del Bo'

Il CUS Pavia vendica la sconfitta patita all'andata rifilando a Cassano Magnago un netto 3-0, sebbene meno facile di quanto i parziali possano dire. Nel primo set le cussine hanno tenuto il campo in modo esemplare non lasciando alle avversarie neppure il tempo di reagire. Reazione che, però, non si è fatta attendere nel secondo parziale; le gialloblu hanno faticato a trovare gli spiragli giusti e Hydra ha potuto così prendere vantaggio sino al 10-14. Sfruttando al meglio l'arma del doppio cambio la situazione si è presto ribaltata. Zanzoni ha innescato Livieri che con astuzia ha trafitto nei punti più deboli la difesa della ospiti permettendo così al CUS di rientrare (20-20). Un muro di D'Alessandro (nella foto) regala il set point, ottenuto poi grazie a un errore di attacco avversario (25-21). Nel terzo il CUS sembra poter dilagare e scappa veloce (16-6), ma le varesotte rosicchiando un punticino alla vota tornano a farsi sotto e superano (21-22) rimettendo così in gioco ancora tutto. Il CUS, però, ha una reazione formidabile di fronte al prodigioso recupero delle ospiti e senza forzare ribalta nuovamente. Monti, subentrata a Bonizzoni, va a segno prima con un pallonetto e poi con un muro, Livieri spazzola le mani del muro avversario e le gialloblu hanno il match point che nuovamente arriva su errore dell'attacco di Hydra. Le cussine ottengono così la meritata vittoria e i tre punti da mettere in cascina. Ora il CUS Pavia è atteso dalla trasferta contro il fanalino di coda Cormano alle ore 21.00 di sabato 11 marzo a Milano.

*Raffaele Del Bo'*

## SERIE D MASCHILE

**CERIANI MOTO - CUS PAVIA CMP 3-1** (14-25, 25-22, 25-15, 25-12)

CUS Pavia: Carnevali 7, Ermetici 3, Chiesa 1, Tosetto 13, Guardamagna 1, Callegari 5, Fracassi 8, Carcano 4, Sala, Zanzoni, Schiavi (L), Gandellini (L) 0, ne: D'Alessandro

Il CUS a Sesto Calende presenta l'ennesima formazione inedita. Riconferma la diagonale palleggio -opposto (Carcano- Tosetto), in 4 Callegari-Chiesa, al centro Carnevali-Fracassi, Schiavi (1999) esordio in D come libero. Nel primo set gli ospiti partono bene al servizio e chiudono facilmente 14-25. Nel secondo, come spesso succede, un calo di determinazione consente a Ceriani Moto di impattare sull'1-1 (25-22). Nel terzo e quarto i Gialloblu di smarriscono incredibilmente a mollano di schianto. Terzo set 25-15 e quarto 25-12. Prossimo impegno Sabato 25 marzo alle ore 21 al PalaCUS contro Kolbe Legnano.

*Raffaele Del Bo'*

## PRIMA DIVISIONE MASCHILE

**CUS PAVIA - ADOLESCERE VOGHERA 3-2** (25-19, 23-25, 25-15, 24-26, 16-14)

**CUS Pavia**: Farina 3, Ligurgo 15, Patera 4, Minoia 6, Bottazzi 16, Beolchini 29, Baronchelli (L), Negri, Bentivoglio, Bazzoni 1 Ne. Pellegrini, Boffi All. Curti

Altalena di emozioni al PalaCus nell'ultimo match della prima fase tra Cus Pavia (già sicuro del primo posto) e Adolescere Voghera. Esattamente due ore di partita che vedono i nostri ragazzi prevalere ancora al tie break come all'andata, ma con grande sofferenza soprattutto nei finali di set. Adolescere ha il grande merito di crederci sempre e di restare attaccata alla partita (lo dimostrano i punteggi del secondo e quarto set) e anche nel tie break sotto 10-6 riesce a risorgere, trasformando gli ultimi punti in una vera e propria battaglia. Fin qui sicuramente i meriti degli avversari, ma da sottolineare anche gli ancora troppi errori gratuiti e di scelta tattica dei gialloblu (emblematici, ad esempio, i 6 errori in battuta nel quarto parziale). È proprio su queste cose che sarà fondamentale lavorare per il prosieguo della stagione: la seconda fase è alle porte e da oggi è come se cominciasse un nuovo mini campionato!

*Roberto Curti*

## CSI MISTO

**MANZO TEAM - CUS QUI 3-0** (25-15, 25-12, 25-13)

**CUS QUI**: Daghini 3, Minero 1, Tutula 1, Cavallari 2, Ghitti 5, Scicolone 1, Fasciano (L2), Vanacore 1, Pantusa 2, Santagostino 2 Ne. Milasi, Pellegrini, Cianferoni (L1) All. Curti

Sconfitta quasi indolore per il nostro Cus Qui in casa dei campioni in carica del Manzo Team. Quasi indolore non tanto per il punteggio in sé (i cussini lasciano Travacò senza nemmeno aver vinto un set), ma per lo spirito a tratti battagliero mostrato dalla squadra e figlio sicuramente della grande performance offerta contro Uiv Lime nella scorsa giornata.
In questo ultimo mese di campionato ci sono ancora 12 punti in palio e per fare un ulteriore passo in avanti sarà necessario ottenerne il più possibile se non tutti, perché no! Il prossimo avversario del Cus Qui sarà lo Sporting Torrevecchia, compagine che all'andata ci ha battuti 3-1 non senza qualche rimpianto. L'appuntamento è per domenica 2 aprile alle ore 18:00 al PalaCus.

*Roberto Curti*

## UNDER 13 FEMMINILE

**CUS BLU-TEAM VOLLEY 2**-0 (25-5, 25-11)

**CUS Pavia**: Cutillo, Dejaco, Giuliani, Magni, Piccinno, Ruggeri, Tarantola, Vechi. Allenatore: Raffaele Del Bo'

Partita di ritorno per le 'azzurrine', impegnate in un incontro infrasettimanale con il Team Volley; all'andata le nostre ragazze avevano vinto 2 a 0. Partono subito bene, concentrate e abbastanza precise, decise a portare a casa la partita. Vincono infatti i due set con ampio vantaggio. Forza ragazze, avanti così.

## UNDER 14 FEMMINILE

**MC DI MAGGIONI - CUS PAVIA 3-0** (25-22, 25-23, 25-14)

**CUS Pavia**: Decarchi, Dejaco, Giuliani, Piccinno, Magni, Ruggeri, Sallaku, Sartorio, Tarantola, Viola, Vechi, Vischi. Allenatore: Raffaele Del Bo'

Appuntamento a Binasco per la seconda giornata della seconda fase del campionato femminile Under 14. Nel primo e secondo set le cussine sono concentrate e determinate, giocano punto a punto anche se perdono 25 a 22 e 25 a 23.
Nel terzo set sono più frastornate e ci credono forse meno, lasciando ampio spazio alle avversarie che chiudono il set 25 a 14. Ultimo incontro domenica 26 marzo contro la Dino Spike.

## *ARRAMPICATA*

### NUOVO CORSO BASE
### DAL 3 AL 31 MAGGIO 2017

Corso finalizzato all'insegnamento delle tecniche di arrampicata sportiva partendo dai primi rudimenti.
Adatto a tutti. Agli iscritti viene fornita l'imbragatura, per le scarpette accordarsi con i tecnici.
A fine corso gli iscritti potranno continuare ad utilizzare la parete GRATUITAMENTE fino a fine giugno; il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18,30 alle 21,00 martedì e giovedì dalle 18,30 alle 22,00.

**DURATA DEL CORSO**: **9 LEZIONI (max 8 iscritti)**

**FREQUENZA: LUNEDÌ E MERCOLEDÌ DALLE 19,00 ALLE 21,00**

*Per informazioni rivolgersi alla Segreteria del C.U.S. Pavia – Via Bassi 9/A – Tel. 0382/422134*
*e-mail: cuspavia@unipv.it*
*Pagina web: http://www.cuspavia.org/arrampicata-sportiva/*

# *TROFEO DEI COLLEGI*

## TORNEO DI PALLAVOLO FEMMINILE

**CASTIGLIONI - BORROMEO 2-0**
Borromeo ha le qualità, ma fatica a cucirle insieme. Castiglioni è ben coordinato e sebbene qualche giocata avversaria la colga alla sprovvista, non perde la concentrazione e vince.

**NUOVO - VOLTA 2-0** (nella foto)
Nuovo è preparato ma commette qualche errore di troppo che sporca la buona prestazione. Volta è migliorato e sebbene abbia tutte le carte in regola per competere con gli avversari, porta a casa pochi punti.

**S. CATERINA - CARDANO 2 - 0**
Ottima prestazione del S. Caterina che, in forma, sbaglia pochissimo e sbaraglia gli avversari senza difficoltà. Cardano ci mette, come al solito, impegno e sprazzi di tecnica, ma forse abbassa la testa troppo presto.

**GHISLIERI - MAINO 0 - 2** (nella foto)
Maino non è il solito. Decisamente sottotono.
Neanche Ghislieri eccelle, ma riesce comunque a rendersi pericoloso per gli avversari. Maino strappa entrambi i set e vince.

**VOLTA - VALLA 2 - 0**
Valla presenta in campo una squadra ancora poco allenata. Sebbene ci metta molto impegno manca di incisività. Volta invece, mostra buona preparazione ed esperienza e vince senza alcuna difficoltà.

*Matteo Santinelli*

## *5 PER MILLE*

Anche quest'anno la legge dà possibilità a ciascun contribuente di destinare il 5 per mille dell'imposta sul reddito a favore di enti del volontariato e di organizzazioni no-profit. Il CUS Pavia è accreditato dall'Amministrazione Finanziaria fra le associazioni che possono beneficiare di questa opportunità. Se desiderate sostenere le attività sportive della nostra associazione non dovete far altro che sottoscrivere nella dichiarazione dei redditi il primo riquadro in alto a sinistra della sezione SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE dell'irpef, indicando il numero di codice fiscale del CUS Pavia (80003840180). Tale scelta non comporta alcun onere a vostro carico e coesiste con la scelta di destinazione dell'otto e del due per mille.

**IL CODICE FISCALE DEL C.U.S. PAVIA: 80003840180**

**PORTA LE CARTOLINE DIRETTAMENTE IN SEGRETERIA (VIA BASSI 9/A) O CONSEGNALE AI TUOI TECNICI!**

# APPUNTAMENTI DAL 23 AL 28 MARZO

## ATTIVITA' FEDERALE

### CANOA

***dal 25/03/2017 al 26/03/2017***
a CANDIA CANAVESE - dalle ore 08:30
CAMPIONATI ITALIANI 5000 MT.

### PALLAVOLO

***22/03/2017***
a VIGEVANO - dalle ore 18:00
MASCHILE UNDER 14
CAMPIONATO: GIFRA B - CUS PAVIA

***23/03/2017***
a VIGEVANO - dalle ore 20:00
FEMMINILE 1^ DIVISIONE
CAMPIONATO: GROSSI COMPUTERS - CUS PAVIA

***25/03/2017***
a BINASCO - dalle ore 15:00
FEMMINILE 3^ DIVISIONE UNDER
CAMPIONATO: VIRTUS BINASCO - CUS PAVIA

a VIGEVANO - dalle ore 17:30
MASCHILE UNDER 16
CAMPIONATO: GIFRA B - CUS PAVIA

a MILANO - dalle ore 21:00
FEMMINILE SERIE D
CAMPIONATO: CRI-PI CORMANO - CUS PAVIA

a PAVIA - PALACUS - dalle ore 21:00
MASCHILE SERIE D
CAMPIONATO: CUS PAVIA CMP - COLBE LEGNANO

***26/03/2017***
a PAVIA - PALACUS - dalle ore 15:00
FEMMINILE UNDER 14
CAMPIONATO: CUS PAVIA - DINO SPIKE

a PAVIA - PALACUS - dalle ore 15:00
UNDER 12 6X6
CONCENTRAMENTO

a PAVIA - PALACAMPUS - dalle ore 18:00
MASCHILE UNDER 19
CAMPIONATO: CUS PAVIA - VALBREGGIA

a ZIBIDO SAN GIACOMO - dalle ore 18:30
FEMMINILE U13 GIALLA
CAMPIONATO: NEW EAGLES - CUS PAVIA

a PAVIA - PALACAMPUS - dalle ore 20:00
MISTA CSI "QUO"
CAMPIONATO: CUS PAVIA - LANDRIANO

***27/03/2017***
a PAVIA - PALACUS - dalle ore 20:15
FEMMINILE U13 BLU
CAMPIONATO: CUS BLU - VOLLEY CERTOSA

### RUGBY

***25/03/2017***
a GOSSOLENGO - dalle ore 17:00
MASCHILE UNDER 14 A
CAMPIONATO : CUS PAVIA - LYONS

a PAVIA - dalle ore 17:30
MASCHILE UNDER 16
CAMPIONATO : CUS PAVIA - CHICKEN

a GOSSOLENGO - dalle ore 18:00
MASCHILE UNDER 14 B
CAMPIONATO : CUS PAVIA - PIACENZA - CODOGNO

***26/03/2017***
a CERNUSCO SUL NAVIGLIO - dalle ore 10:00
MASCHILE UNDER 12
RUGBY PER TUTTI

a CERNUSCO SUL NAVIGLIO - dalle ore 10:00
MINIRUGBY
RUGBY PER TUTTI

a CESANO BOSCONE - dalle ore 12:30
MASCHILE UNDER 18
CAMPIONATO : CUS PAVIA - LECCO

a PAVIA - dalle ore 13:00
SERIE C ELITE
CAMPIONATO: CUS PAVIA - RUGBY IVREA

a PAVIA - dalle ore 15:30
FEMMINILE SERIE A
CAMPIONATO: CUS PAVIA - CUS FERRARA

### TROFEO DEI COLLEGI

***22/03/2017***
a PAVIA - dalle ore 18:30
CALCIO A 11 MASCHILE
SPALLANZANI - DON BOSCO
GOLGI - GRIZIOTTI

a PAVIA - PALACUS - dalle ore 21:30
VOLLEY FEMMINILE
BORROMEO - GRIZIOTTI
GOLGI - VALLA

***23/03/2017***
a PAVIA - PALACUS - dalle ore 15:00
CORSA CAMPESTRE

***27/03/2017***
a PAVIA - PALACUS - dalle ore 21:30
VOLLEY FEMMINILE
GHISLIERI - SANTA CATERINA
CARDANO - MAINO
CASTILGIONI - GRIZIOTTI

**CUS PaviaNEWS**
*Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet*
*Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.*
*Direttore responsabile: Fabio Liberali*