

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.org

Anno 16, Numero 10 - 15 Marzo 2017

L'EDITORIALE

Francesca Postiglione, Matteo Beretta, bella gioventù che bazzica al CUS. Come loro, tanti altri: sarebbe bello conoscerli tutti – conoscerli meglio.

Matteo è partito da Vigevano nel 2008, Francesca da Napoli nel 2005, tutti e due per raggiungere Pavia e la sua Università. Matteo per iscriversi a Farmacia – è stato un mio studente -, Francesca per frequentare il corso di laurea in Tecniche di Radiologia Medica.

Ora lavorano a Pavia: Matteo in Farmacia e Francesca al Policlinico. Non sono tornati a casa, quindi? No! Hanno messo le radici a Pavia, un po' anche al CUS. Bella gioventù che bazzica nelle palestre. Matteo Beretta, dopo una carriera brillante da atleta, ora è Istruttore Nazionale di Scherma; il suo migliore allievo Francesco Leone ha appena portato a casa il titolo di campione europeo di spada nella gara a squadre della categoria Cadetti.

Francesca Postiglione pratica canottaggio, è stata una valorosa vogatrice: ora diffonde il verbo del canottaggio tra i più giovani, al Capannone dei Campioni. Ha tenuto, nei giorni scorsi, una lezione dal titolo: "lo sport giovanile dal reclutamento alle strategie di tutela del talento", rivolta a tutti i tecnici del CUS; Francesca ha frequentato una serie di conferenze presso la Scuola dello Sport a Roma. Ora come animatrice di una serie di iniziative trasmette ai più giovani la passione per il canottaggio.

La Posty è partita dal Reale Yacht Club Canottieri Savoia di Napoli per approdare al Capannone sul Ticino. Un bel viaggio: migliore la partenza o l'arrivo? Un'associazione sportiva dilettantistica vive se è capace di autogenerarsi: il processo di autopoiesi deve trasformare il giovane atleta nell'atleta esperto, l'atleta può diventare dirigente o allenatore, poi può rimanere nell'associazione come amico, come master, come tifoso. Matteo e la Posty hanno affondato le radici a Pavia, nel CUS. Come loro tanti altri inizieranno il viaggio per raggiungere la nostra Università: dobbiamo dimostrare che Pavia è meglio di Vigevano, che lo Yacht Club non è il Capannone. Tanta bella gioventù in viaggio: tanti come Matteo e la Posty.

Cesare Dacarro

Cronache e Commenti

- Scherma 2
- Canottaggio 2-3
- Atletica leggera 3-4
- Pallavolo 5-6
- Trofeo dei Collegi 7

Appuntamenti 9-10

UBI < > Banca Popolare
Commercio & Industria



 Centro
Medico
Polispecialistico

SCHERMA

BERETTA ISTRUTTORE



Matteo Beretta (nella foto), anni 28, atleta e tecnico del CUS Pavia scherma dal 2008, ha conseguito il diploma di istruttore nazionale di spada, fioretto e sciabola.

CANOTTAGGIO

RICCHISSIMO BOTTINO A CANDIA E A MONATE

A Candia Canavese, alla gara Interregionale, ha trionfato il 17enne Matteo Manzi (nella foto), che porta a casa ben due ori. Il primo in doppio con Ivan Galimberti della Canottieri Lario, il secondo



sempre in misto con la canottieri Lario ma a bordo dell'8con. Dopo un inverno di duro lavoro, già a inizio stagione Matteo porta a casa le prime soddisfazioni, come il positivo esito del raduno nazionale decentrato della scorsa settimana.

La squadra master ha invece gareggiato sul lago di Monate, per loro due ori e tre argenti e 3 quarti posti. Oro per Maurizio Losi e Massimo Lana che tornavano a gareggiare in doppio dopo 20 anni dalla loro ultima gara insieme. Lo storico doppio commenta:

"sono giusto 40anni che remiamo assieme, siamo soddisfatti ma la prossima volta faremo sicuramente di meglio". Entrambi hanno gareggiato anche in singolo: argento per Losi, quarto posto e medaglia di legno per Lana. "L'esperienza, non è fatta da quello che ERI abituato a fare, ma da quello che FAI adesso, dalle abitudini che ti crei nel presente. quasi come se avessi ricominciato da zero."

questo il commento di Maurizio Losi che è certo di una prossima soddisfacente performance del suo socio Lana. Il secondo Oro arriva dal doppio femminile master di Elena Percivalle e Francesca Postiglione (nella foto), che senza mai provare la barca in allenamento trovano subito la giusta sintonia e dominano la gara dall'inizio alla fine, lasciando alle spalle Varese e Gavirate. "Entrambe padroneggiano bene la tecnica di voga, sono molto soddisfatto!" il commento a caldo del Coach Marco Beria. Elena Percivalle, gareggia anche in singolo piazzandosi al secondo posto alle spalle della canottieri Flora di Cremona. "Felicissima del doppio, in singolo non sono riuscita a esprimermi al meglio, mi rifarò alla prossima gara.



Intanto porto a casa due medaglie per mio figlio!" Ci

racconta la mitica Perci. Ma il risultato più ottimista di tutti è l'argento del quattro di coppia maschile composto da Andrea Dellachà, Emanuele Lanterna, Paolo Carbone e Diego Salerno.

Hanno fatto un'ottima gara, sfiorato per una manciata di secondi l'oro della canottieri Gavirate, equipaggio che rema insieme da svariati anni. Il coach Beria "per un attimo ho creduto che fosse oro, ma per ora va benissimo così! Sanno che possono farcela!". Salerno e Carbone in doppio riescono ad agguantare anche un quarto posto, come Lanterna in singolo.

Il prossimo appuntamento remiero di domenica prossima vede impegnata la squadra agonistica nella gara regionale a Gavirate. #staytuned

Francesca Postiglione

ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI CAMPESTRE: SPLENDIDO OTTAVO

Dopo la prova incoraggiante dei campionati regionali, la staffetta era chiamata a ripetersi nell'atto conclusivo di questa stagione invernale e le ragazze si sono fatte trovare pronte nel momento clou. Questa lunga trasferta ha avuto inizio al venerdì, quando la prima frazionista Valery Zuccotti è stata prelevata a Bologna direttamente dalla gita scolastica. A differenza della gara di Monza, in seconda frazione è stata schierata Martina Gambuzza, lasciando a Federica Piacentini, comunque



Casati, Carta, Scarabelli, Gambuzza e Zuccotti

autrice di un'ottima due giorni sui prati brianzoli, la gara individuale di 6km alla domenica mattina. La tensione da parte di tutti era palpabile e per fortuna si è sciolta dopo lo sparo, lasciando spazio alla determinazione.

Valery Zuccotti, rigenerata dopo le scarse ore di sonno dei giorni precedenti ha terminato la prima frazione di 1900m in 8'07 contro avversarie di altissimo livello, ricevendo il cambio da **Martina Gambuzza** che si è involata all'inseguimento delle avversarie non troppo distanti. Con un parziale di 7'47 Martina ha recuperato un paio di posizioni e nella terza frazione di 3100 metri **Sara Carta** si è lanciata all'inseguimento dell'atleta di Rodengo Saiano raggiungendola in extremis. Sara ha ceduto però una manciata di metri all'avversaria di Piacenza, ripresa dopo circa 1km di gara nella frazione conclusiva di 3,45km corsa da **Beatrice Casati**.

Tutte le frazioni sono state accompagnate da un tifo incessante delle compagne **Luisa Malanchini**, **Anna Caramelli** e **Federica Piacentini**, in veste di supporter. La cavalcata finale di Beatrice è stata vissuta nel modo più intenso possibile, con le compagne di staffetta galvanizzate per un ottimo risultato tecnico lì ad un passo dal concretizzarsi. Dopo la loro fatica tutte si sono distribuite sul percorso per non far mancare il loro incitamento, mentre il tecnico Scarabelli con tantissima adrenalina in corpo, è rimasto incessantemente a fianco delle atlete per incitarle e guidare la loro prova. Da atleta esperta, la Casati ha messo nel mirino e raggiunto in progressione la piacentina Locardi, per poi riprendere il fiato per circa 1km e ripartire staccandola definitivamente di 11 secondi. L'ottavo posto finale rappresenta davvero il massimo

possibile per il CUS Pavia ed è un risultato tutt'altro che pronosticabile in partenza. Tutte le frazioni hanno avuto uno split negativo: ciò significa che sono state corse con una prima parte più veloce per tentare di riprendere, quasi sempre con successo le avversarie davanti, cercando di cedere il meno possibile nel finale. Due note a margine a livello statistico: nelle prime otto classificate cinque formazioni sono lombarde e, soprattutto, il valore della squadra ha prevalso su altre formazioni che, confrontando le individualità, avrebbero dovuto essere superiori alla nostra.

Nella mattinata di domenica si sono svolte invece le prove individuali e per i nostri colori ai box di partenza erano presenti **Federica Piacentini e Martina Gambuzza**, quest'ultima reduce dalla staffetta del sabato. Pochi minuti dopo le 13 sono scattate in 117 per percorrere i 6km previsti e, mentre in testa l'azzurrina Francesca Tommasi faceva gara di testa in solitaria, più dietro le nostre ragazze hanno iniziato la loro prova in modo attento.

Martina Gambuzza, con un avvio più prudente del solito, ha scalato posizioni su posizioni terminando in 58^a piazza in 27'00" alla media di 4'30/km. Il suo risultato finale è sicuramente valido, alla luce della fatica del giorno precedente, avvertita come prevedibile in gara, ma anche considerando i riferimenti delle dirette avversarie di valore simile, distaccate in maniera netta. Brutta avventura a metà gara per la Piacentini, la quale si era presentata al via con molte belle speranze, avvalorate da una stagione di cross vissuta costantemente in crescendo. Le gambe giravano bene come prevedibile e la sua prova stava svolgendosi sulla falsariga di quella della compagna, ma dei forti crampi addominali l'hanno messa fuori gioco anzitempo, costringendola al ritiro.

La stessa sorte, ad onor di cronaca, è toccata a ben dieci avversarie, probabilmente spinte ad osare troppo e poi finite fuori giri a tal punto da doversi fermare.

VOLANO LONTANO GLI ATTREZZI DI LA MARCA E MAMAN



Ancora miglioramenti dalle due lanciaatrici seguite da Edoardo Gatti e Luca Baiguero, che si erano già messe in luce nelle fasi precedenti del Trofeo Foresti.

Nella finale regionale che assegnava i titoli invernali, Isabella La Marca (nella foto) ha ottenuto il minimo per i campionati italiani cadette del prossimo ottobre lanciando il disco da 1kg (sua gara di punta) a 28,70 che attualmente rappresenta la 5^a prestazione in Italia under 14, piazzandosi al 4^o posto in una gara di contenuti tecnici elevati.

Sempre Isabella poi ha incrementato notevolmente il proprio personale anche nel giavellotto da 400gr, piazzandosi terza con 30,22. Miglioramento di altri 3 metri rispetto alla settimana precedente per Aicha Maman nel martello allieve da 3kg, che si è portata così a 38,56. Il suo lancio è valso il 7^o posto finale.

Marcello Scarabelli

PALLAVOLO

SERIE D MASCHILE

CUS PAVIA - FINO MORNASCO 3-0 (25-19, 25-16, 25-23)

CUS Pavia: Carcano 2, Tosetto 6, Sala 16, Callegari 9, Carnevali 6, De Rinaldis 5, Ermetici (L), Guardamagna 5, D'Alessandro, Fracassi 1. All: Forneris.

Finalmente i Gialloblu tornano alla vittoria da 3 punti che mancava dal 14 Gennaio. Forneris manda in campo Callegari e Sala come schiacciatori, Carnevali e Derinalids al centro, Carcano-Tosetto in diagonale palleggio-oppo. Ermetico libero. Nell'arco del match tutta la squadra ha trovato spazio mantenendo una buona continuità, solo nel terzo set una partenza difficile (1-6) ha messo in difficoltà il CUS che comunque è stato bravo ad impattare sul 20 pari a chiudere 25-23. Da segnalare le ottime prestazioni di Sala e Derinaldis al servizio. Prossimo impegno sabato 22 marzo alle 19.30 in casa del Sesto Calende dell'ex Tomas Camus.

SERIE D FEMMINILE

MILANO TEAM VOLLEY - CUS PAVIA 1-3 (21-25, 25-20, 21-25, 22-25)

CUS Pavia: Filippi Pioppi 1, Mattino 13, Bellinzona 13, D'Alessandro 19, Rescali 10, Bonizzoni 3, Puleo (L), Zanzoni, Monti 11. N.e. Livieri, Pavanello, Francia, Ferrari (L). All. Del Bo'



CUS Pavia avanti due set a uno e 22-24 nel quarto set; match point CUS. Monti in ricezione spigola verso il tavolo segnando punti, Bellinzona si lancia in un recupero all'apparenza disperato, ma, contro ogni pronostico, rimette il pallone in campo a ridosso della rete in zona quattro. Zanzoni interviene riuscendo a dare al pallone forse l'unica traiettoria possibile per raggiungere il campo avversario.

La palla si impenna restando a filo del nastro dove è facile preda dell'oppo. milanese che, ben appostata, attacca di prima intenzione a colpo sicuro. 23-24? no signore... Rescali appare quasi dal nulla, si lancia sulla palla e difende facile. La palla è perfetta e Zanzoni alza in primo tempo a Bellinzona, ma la difesa meneghina tiene rimettendo nuovamente la palla nella metà campo gialloblu. Recali difende ancora, Zanzoni alza per Monti che in pallonetto deposita delicatamente la palla a terra appena oltre al muro milanese. 22-25 e le cussine possono festeggiare battendo la capolista del girone, bissando il successo dell'andata. Ecco, la gara si può riassumere così, con l'ultima azione. Gara bella, ben giocata da entrambe le squadre, con il CUS che ha dominato per lunghi tratti, soffrendo in altri, ma mai ha mollato nel tentativo di raggiungere l'obiettivo della vittoria finale. Ora il campionato prosegue e sabato 22 marzo le cussine ospiteranno Hydra Cassano, squadra da non sottovalutare e che all'andata batte le gialloblu. Appuntamento quindi alle 21.00 di sabato in quel di via Bassi.

Raffaele Del Bo'

PALLAVOLO

PRIMA DIVISIONE MASCHILE

ITIS CARAMUEL - CUS PAVIA 0-3 (6-25, 8-25, 10-25)

CUS PAVIA: Zanti 3, Bazzoni 6, Patera 12, Minoia 7, Bottazzi 2, Bentivoglio 10, Baronchelli (L), Boffi 2, Farina 2, Ligurgo 6 All. Curti

Servivano tre punti e i tre punti sono arrivati: il CUS Pavia vince la prima fase del campionato imponendosi a Vigevano contro il fanalino di coda Itis Caramuel. Nonostante qualche problema logistico già preventivato, il CUS, pur a tratti con una formazione sperimentale (da segnalare la prova di Bazzoni schierato nell'occasione per due set da opposto) scende fin da subito in campo con la giusta concentrazione e determinazione. Per i giovani ducali non c'è scampo, anche e soprattutto per merito dei nostri ragazzi. La regular season si chiude domenica 19 marzo alle 21:00 in casa contro la diretta inseguitrice Adolescere per poi tuffarsi quasi subito nella seconda fase della stagione, quella che porterà alla final four per assegnare la vittoria del campionato.

UNDER 13 FEMMINILE

ADOLESCERE - CUS BLU 2-0 (25-8, 25-18)

CUS blu: Cutillo, Dejaco, Giuliani, Magni, Piccinno, Ruggeri, Sartorio, Tarantola, Vechi
Allenatore: Raffaele Del Bo'

Nona giornata di campionato per le cussine dell'Under 13 blu impegnate sul campo di Voghera contro l'Adolescere. Le nostre ragazze non sono proprio in forma, poco concentrate, commettono errori banali che le portano a perdere entrambi i set.



UNDER 14 FEMMINILE

COLOMBO MEZZANA - CUS PAVIA 3-0 (25-10, 25-11, 25-5)

CUS: Cutillo, De Marchi, Decarchi, Dejaco, Giuliani, Magni, Ruggeri, Sallaku, Sartorio, Tarantola, Vechi, Vischi. Allenatore: Raffaele Del Bo'

Le cussine, passata la prima fase del campionato, sono nel girone eccellenza contro il Certosa. Partita difficile, le avversarie, temute, conducono sempre il gioco e le nostre ragazze sembrano intimorite e non riescono a contrastare, reagire, perdendo così i tre set. Ma ci aspettano ancora due partite del girone, niente è ancora perduto. Forza ragazze!

TROFEO DEI COLLEGI

TORNEO DI PALLAVOLO FEMMINILE



NUOVO - VALLA 2 - 0

Aprono il torneo Intercollegiale femminile di pallavolo Nuovo e Valla. Decisamente differente la preparazione delle due squadre.

Nuovo è allenato e non fatica a imporsi in partita. Valla arranca e non riesce a contrastare gli avversari che conquistano ogni set senza difficoltà.

GHISLIERI - CARDANO 0 - 2

In questa seconda partita della serata assistiamo a uno spettacolo molto differente dal precedente.

Entrambe le squadre hanno buon gioco, intesa e sono determinate a vincere. Ghislieri ha buona tecnica ma fatica a star dietro agli avversari.

Cardano ha una grinta e una preparazione migliore che, anche se con non poche difficoltà, gli permettono di conquistare la vittoria.



VOLTA - GOLGI 0 - 2

Primo set a senso unico. Volta fatica a entrare in partita. Golgi invece conduce un ottimo gioco. Nel secondo set la partita si accende: Volta decide di mettere finalmente in campo le sue capacità e sebbene riesca a rimontare gli avversari, Golgi chiude la partita prima del previsto.

SANTA CATERINA - MAINO 2 - 0

Santa Caterina è in formissima e non sbaglia un colpo. Dall'altra parte invece, Maino non rende giustizia alla tenacia che siamo abituati sempre a vedere tra le sue giocatrici in ogni torneo. Santa Caterina conduce la partita per entrambi i set e vince senza difficoltà.

Matteo Santinelli

PORTA LE CARTOLINE DIRETTAMENTE IN SEGRETERIA (VIA BASSI 9/A) O CONSEGNALE AI TUOI TECNICI!

Facciamo

SQUADRA

Aiutiamo lo sport insieme

**Per la
nostra
squadra
non devi
dare anima e
corpo, bastano
le cartoline.**

Sostieni la nostra Associazione Sportiva partecipando al programma Facciamo Squadra. Fai la spesa da Iper e raccogli più cartoline che puoi per aiutarci ad ottenere nuove attrezzature sportive.

Dal 12 gennaio al 2 aprile 2017 ogni 20€ di spesa su uno scontrino unico con Carta Vantaggi, ricevi una cartolina che vale 1 punto Facciamo Squadra.



CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON



Info su www.iper.it

seguici su



APPUNTAMENTI DAL 15 AL 21 MARZO**ATTIVITA' FEDERALE****CANOTTAGGIO****19/03/2017**a GAVIRATE - dalle ore 09:00
GARA REGIONALE**PALLAVOLO****16/03/2017**a STRADELLA - dalle ore 21:00
MISTA CSI "QUO"
CAMPIONATO: APOS STRADELLA CUS QUO**17/03/2017**a PAVIA - PALACAMPUS - dalle ore 20:00
MASCHILE 1^ DIVISIONE UNDER
CAMPIONATO: CUS PAVIA UNDER - ITIS CARAMUELa CARONARA AL TICINO - dalle ore 21:30
MISTA CSI "QUI"
CAMPIONATO: UNIVERSO IN VOLLEY LIME - CUS QUI**18/03/2017**a BINASCO - dalle ore 15:00
FEMMINILE U13 GIALLA
CAMPIONATO: VIRTUS BINASCO - CUS PAVIA GIALLAa PAVIA - PALACUS - dalle ore 15:00
FEMMINILE U13 BLU
CAMPIONATO: CUS PAVIA BLU - PSG BIANCAa PAVIA - PALACUS - dalle ore 17:30
FEMMINILE 1^ DIVISIONE
CAMPIONATO: CUS PAVIA - RIVANAZZANO V.C.a SESTO CALENDE - dalle ore 19:30
MASCHILE SERIE D
CAMPIONATO: CERIANI MOTO - CUS PAVIA CMPa PAVIA - PALACUS - dalle ore 21:00
FEMMINILE SERIE D
CAMPIONATO: CUS PAVIA - HYDRA CASSANO**19/03/2017**a PAVIA - PALARAVIZZA - dalle ore 10:00
MISTA UNDER 12
CONCENTRAMENTO 3X3a PAVIA - PALACUS - dalle ore 14:30
MASCHILE UNDER 13 BIANCA
CONCENTRAMENTO FINALE CUS PAVIA BIANCA, BLU
GIALLA, VERDEa BINASCO - dalle ore 17:00
FEMMINILE UNDER 14
CAMPIONATO: VIRTUS BINASCO - CUS PAVIAa PAVIA - PALACUS - dalle ore 18:30
MASCHILE 1^ DIVISIONE UNDER
CAMPIONATO: CUS PAVIA UNDER - TECNOSUOLO
CUS PAVIAa PAVIA - PALACUS - dalle ore 20:00
MISTA CSI "QUA"
CAMPIONATO CSI MISTO: CUS QUA - TORREVECCHIAa PAVIA - PALACAMPUS - dalle ore 20:30
MASCHILE UNDER 19
GIRONE QUARTI DI FINALE REGIONALE
CUS PAVIA - VILLANUOVA SUL CLISIa PAVIA - PALACUS - dalle ore 21:00
MASCHILE 1^ DIVISIONE
CAMPIONATO: CUS PAVIA - ADOLESCERE**20/03/2017**a PAVIA - PALACUS - dalle ore 18:45
FEMMINILE U13 BLU
CAMPIONATO: CUS PAVIA BLU - TEAM VOLLEYa TRAVACÒ SICCOMARIO - dalle ore 21:00
MISTA CSI "QUI"
CAMPIONATO CSI MISTO: MANZO TEAM - CUS QUI**21/03/2017**a VIGEVANO - dalle ore 20:00
MASCHILE UNDER 16
CAMPIONATO: GIFRA A - CUS PAVIAa STRADELLA - dalle ore 21:30
MISTA CSI "QUA"
CAMPIONATO CSI MISTO: KALOS - CUS QUA**RUGBY****18/03/2017**a PAVIA - dalle ore 17:30
MASCHILE UNDER 16
CAMPIONATO: CUS PAVIA - TREVIGLIO**19/03/2017**a REGGIO EMILIA - dalle ore 09:30
MASCHILE UNDER 12
TORNEO NAZIONALEa REGGIO EMILIA - dalle ore 09:30
MINIRUGBY
TORNEO NAZIONALEa LODI - dalle ore 11:00
FEMMINILE SEVEN
COPPA ITALIAa CALVISANO - dalle ore 11:30
MASCHILE UNDER 14 A
CAMPIONATO: CALVISANO - CUS PAVIAa CALVISANO - dalle ore 12:30
MASCHILE UNDER 14 B
CAMPIONATO : CALVISANO - CUS PAVIA**SCHERMA****17/03/2017**a ROMA - dalle ore 09:00
2^ PROVA NAZIONALE GIOVANI**TROFEO DEI COLLEGI****15/03/2017**a PAVIA - PALACUS - dalle ore 21:30
VOLLEY FEMMINILE
CASTIGLIONI - BORROMEO
NUOVO - VOLTA

APPUNTAMENTI DAL 15 AL 21 MARZO**16/03/2017**

a PAVIA - dalle ore 18:30
CALCIO A 11 MASCHILE
CARDANO - GRIZIOTTI
DON BOSCO - VOLTA

20/03/2017

a PAVIA - PALACUS - dalle ore 21:30
VOLLEY FEMMINILE
SANTA CATERINA - CARDANO
GHISLIERI - MAINO
VOLTA - VALLA

21/03/2017

a PAVIA - dalle ore 18:30
CALCIO A 11 MASCHILE
GHISLIERI - FRACCARO
BORROMEO - CAIROLI

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.

Direttore responsabile: Fabio Liberali