

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.org

Anno 15, Numero 25 6 luglio 2016

L'EDITORIALE

Gli steroidi sono composti chimici che hanno cambiato il corso dell'umanità, come l'acido ascorbico, il glucosio, i nitroderivati, il cloruro di sodio ed altri ancora (P. Le Couteur, J. Bureson, 2006). A questa categoria di molecole appartengono gli ormoni sessuali che sono presenti naturalmente nel corpo dell'uomo in piccole concentrazioni. Si calcola che attualmente cento milioni di donne utilizzino i contraccettivi orali che contengono ormoni steroidei.

Il testosterone, il principale ormone sessuale maschile, fu isolato nel 1935, per la prima volta, dai testicoli dei tori. Furono necessarie, invece, quattro tonnellate di ovaie di scrofe per isolare dodici milligrammi di estradiolo, che rappresenta il maggiore ormone sessuale femminile. Gli steroidi hanno attualmente una brutta fama poiché vengono associati alle pratiche illecite del doping negli atleti. In particolare il testosterone e i suoi derivati sono utilizzati per aumentare lo sviluppo della muscolatura.

Le più moderne strategie per dopare gli atleti sono supportate da specialisti in grado di proporre protocolli molto sofisticati di somministrazione delle sostanze, ne consegue la necessità di adottare metodi di analisi estremamente sensibili per scoprire gli atleti che ne fanno uso. Una delle strategie difensive degli atleti trovati positivi agli ormoni anabolizzanti è quella di attribuire la causa al consumo di alimenti contaminati, più precisamente mangiando una bistecca. Gli steroidi anabolizzanti sono stati aggiunti ai mangimi per animali d'allevamento ed è probabile che, illegalmente, questo avvenga ancora in alcune nazioni dove i controlli sono insufficienti. E'

possibile quindi che un atleta risulti positivo all'antidoping per aver consumato alimenti contaminati, anche nel caso di una bistecca ben cotta. Alcuni studi (Kicman et al. 1994), hanno dimostrato che alimentando dei volontari con carne proveniente da polli trattati con iniezioni intramuscolari (1 mg per 14 giorni) di methenolone sono risultati positivi per i metaboliti dello steroide anche dopo 24 h dal consumo dell'alimento. Alcuni studi hanno dimostrato che gli steroidi anabolici sono chimicamente stabili quando vengono esposti al calore. Quindi una bistecca può determinare la positività all'antidoping? Anche se non è possibile conoscere la concentrazione di steroidi eventualmente somministrata agli animali da allevamento, è stato dimostrato che minime concentrazioni (minori di 10 µg) potrebbero causare la positività dei campioni (Catlin et al., 2000; Geyer, 2004; Judkins, Russell, Jennings, & Watson, 2006; Tseng, Kuo, & Sun, 2005). Ho accompagnato mia moglie a fare la spesa. Al banco della carne c'era una coppia di pensionati che si palleggiava una vaschetta di bistecche di roast beef; due giovani prelevavano metri di salsicce, forse stavano preparando una grigliata; gli hamburger erano nel mirino di un single. Li ho guardati bene: non mi sembravano tutti dei dopati.

Cesare Dacarro

Attualità

- Porte aperte 2
- Colle Remiero 2

Cronache e Commenti

- Canottaggio 3
- Canoa 3
- Atletica leggera 4-5
- Trofeo dei Collegi 6

Appuntamenti

7

UBI  Banca Popolare
Commercio & Industria



Pavia



Centro
Medico
Polispecialistico

La foto della settimana



"Questa foto deve essere un esempio per tutti gli atleti e un motivo per pensare che essere Presidente del CUS non è inutile". C.D.

PORTE APERTE ALL'UNIVERSITA' DI PAVIA

ANCHE IL CUS PAVIA A "PORTE APERTE"

Mercoledì 13 luglio dalle ore 9,30 nei cortili dell'università di Pavia si terrà "Porte Aperte" la manifestazione per contribuire alla scelta del percorso universitario. Ci sarà anche lo stand di CUS Pavia dove gli aspiranti studenti potranno conoscere le attività svolte dal Centro sportivo di ateneo. Come di consueto, sarà allestito lo speaker's corner. Alle ore 12 nel cortile delle Magnolie, per il CUS Pavia ci sarà Giacomo Broglio, classe 1995, studente in Medicina e ospite del College Remiero realtà d'ispirazione anglosassone, che offre la possibilità di intraprendere un percorso di studi universitario e allo stesso tempo di continuare la carriera agonistica. Giacomo Broglio racconterà la sua esperienza di studente-atleta e illustrerà le attività sportive del CUS Pavia che si possono svolgere per hobby oppure per agonismo. Chi lo volesse nel pomeriggio potrà visitare gli impianti sportivi del CUS Pavia.

Qui le Info:

<http://cor.unipv.eu/site/home/orientamento-alla-scelta/proposte-per-gli-studenti/articolo410001405.html>

CANOTTAGGIO

LA NUOVA CONVENZIONE PER IL COLLEGE REMIERO

Si rinnova la Convenzione fra Federazione Italiana di Canottaggio, Università degli Studi di Pavia, CUS Pavia ed EDiSU per il college di Canottaggio, realtà d'ispirazione anglosassone che permette ai giovani atleti del canottaggio italiano di intraprendere e continuare un percorso di studi universitario e di continuare la carriera agonistica. La nuova Convenzione, rispetto al passato, introduce alcune novità che saranno illustrate nel corso della conferenza stampa che si terrà il 14 luglio alle ore 11.30 nella Sala del Consiglio del Rettorato dell'Università di Pavia. Alla presentazione parteciperanno il Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Pavia, Professor Fabio Ruge, il Presidente della Federazione Italiana Canottaggio, Giuseppe Abbagnale, il Presidente dell'EDiSU di Pavia, Professor Paolo Benazzo, il Presidente del CUS Pavia, Professor Cesare Dacarro e le autorità sportive e amministrative del territorio.

CANOTTAGGIO

LA SQUADRA MASTER SEMPRE SUL PODIO



A Ravenna, i master di CUS Pavia Canottaggio tornano a casa con un ORO per **Grugni**, un BRONZO per **Lanterna** e un quarto posto medaglia di Legno a fotofinish per **Losi**.

CANOA

IL CUS PAVIA SESTO TRA LE SOCIETA' ITALIANE

Alla gara internazionale di Santa Caterina di Auronzo di Cadore, CUS Pavia Canoa si classifica al 9° posto su 67 società classificate, 6° tra le società italiane.

I risultati:

Mt 500

K4 senior

Marzani-Marzani-Balsamo-Millia 6°

K1 senior Balsamo 9°

C1 senior Daher 4°

K2 senior Balsamo -Marzani D. 3°

K2 junior Vignati (Cus Pavia) -Tavaroli (Canottieri Ticino Pavia) 7 °

C2 senior Ratti -Daher 3°



Mt 1000

K1 senior Marzani D. 6°

C1 senior Daher 2°

K4 senior Marzani-Marzani-Balsamo-Luna Campos 6°

C2 senior Ratti - Daher 2 °

K2 senior Balsamo - Marzani D.

Mt 200

K4 senior Marzani-Marzani-Balsamo-Millia 7°

C1 senior Daher 6° Ratti 7°

K2 junior Vignati (Cus Pavia) - Tavaroli (Canottieri Ticino Pavia) 9°

K2 senior Balsamo - Marzani D. 7°

C2 senior Ratti - Daher 3° (foto)

ATLETICA LEGGERA

ANNA CASSI IN OTTIMA FORMA: MINIMO PER GLI ITALIANI



La sprinter Anna Cassi (nella foto), sta vivendo senza dubbio un ottimo momento di forma nella sua gara preferita, quella degli 80 metri. Il 12 giugno, in quel di Cinisello Balsamo c'è stata la svolta della sua stagione con un ottimo 10"38 che l'ha portata a 4 centesimi dal minimo tricolore, agguantato poi con una prova magistrale a Sasso Marconi quattro giorni dopo.

Il suo sensazionale 10"18 con +2,2 di vento alle spalle con cui ha vinto la gara, è stato "macchiato" purtroppo da quegli 0,2 m/s di vento di troppo che l'avrebbero reso perfettamente regolare. Ciò non toglie, per fortuna, la validità come minimo per i campionati italiani cadetti di ottobre. Altri cinque giorni dopo a Scandiano, perdendo un appoggio sul blocco in partenza ha realizzato 10"45 nella ripetizione della sua batteria piazzandosi seconda.

Il 25 giugno Anna ha gareggiato, anche se febbricitante, al meeting nazionale Gomitolo di lana di Biella 10"56 in batteria e 10"55 in finale per un quarto posto finale. Il 30 giugno è stata la volta del Diamant meeting di Nave dove ha corso in 10"54 dopo un'attesa infinita, piazzandosi terza. Infine il 2 luglio, dopo una giornata di mare con i compagni di squadra, ad Imperia ha corso in 10"53 in

batteria per poi scendere a 10"40 nella vittoriosa finale, che le ha regalato anche un doppio trofeo come miglior prestazione tecnica giovanile del meeting.

31° TROFEO MAURINA OLIO CARLI: SERATA DA PROTAGONISTI



Dopo una giornata di mare in compagnia, vissuta in modo spensierato, alla sera è arrivato il momento di scendere in pista.

Il primo cussino impegnato è stato Lorenzo Bovera (nella foto), impegnato su 60 e 600m. Nei 60 dopo essere rimasto in testa per oltre metà gara, è stato raggiunto e superato proprio alla fine, giungendo 4° mentre nei 600, gara nella quale si riponevano aspettative minori, il lungagnone ha sfoderato una prova maiuscola e con coraggio ha mantenuto il contatto con le posizioni di testa da subito.

Pur finendo la benzina a metà rettilineo finale, il 3° posto era ormai consolidato e così il suo ottimo 1'50"04 gli ha permesso di salire sul podio e conquistare la medaglia di bronzo.

Negli 80 cadette personale per Irene Montagna con 12"62 e qualificazione in finale agile per Anna Cassi con 10"53. Circa un'ora dopo la Cassi si è aggiudicata senza problemi anche la finale con l'ottimo 10"40, miglior prestazione tecnica giovanile del meeting. Nel triplo femminile c'era curiosità e per il rientro alle gare di Beatrice Bellinzona, alla sua prima gara in pedana con le atlete assolute (lei è al primo anno di categoria allieve). Partendo da un personale di 9,79, Bea ha dimostrato grande sicurezza mettendo a segno 10,13-10,21-10,03 nei tre salti di qualificazione, ristrutturando la rincorsa per la

finale per portare lo stacco all'assicella dei 9 metri invece che dai 7 di partenza. Con tanta adrenalina in corpo, è stata messa a segno una serie da 10,12-10,29-10,37, non commettendo mai nullo e sfoggiando finalmente sicurezza, per un 5° posto finale. Vittoriosi i 100hs (ostacoli da 76cm) di Lisa Damasco con 18"84 primo tempo omologabile per lei sulla distanza dopo quello ottenuto nelle gare scolastiche. Rebecca Busoni, impegnata negli 80hs cadette, era in buono stato di forma e ci si aspettava un miglioramento sostanzioso del suo già buono 13"76.

Dopo tre ottimi ostacoli, Rebecca si è distratta a causa dell'errore di un'atleta nella corsia a fianco, ed ha corso in 14"18 con un passo di troppo tra le barriere, vincendo comunque la medaglia di bronzo mettendosi alle spalle atlete con accrediti migliori del suo. Nei 100 sfida in famiglia tra le sorelle Roveda. Martina e Marianna hanno corso rispettivamente in 14"37 e 15"39 (9° e 11° posto). Poca fortuna purtroppo per i nostri validi mezzofondisti Federica Piacentini (800-2'39"43) e Marco Zubani (1500-4'39"73) in chiusura di serata, nonostante il sostegno da vere ultrà delle compagne Luisa Malanchini e Valery Zuccotti, aggregate al gruppo.

Marcello Scarabelli



VISIONI (ESTIVE) DAL MONDO

L'APPUNTAMENTO DELL'ESTATE CON IL CINEMA D'AUTORE

MARTEDI' / ORE 21.30 / 8 PRIME VISIONI DAL 5 LUGLIO AL 23 AGOSTO

a cura di MARCO MARIANI
in collaborazione con LUIGI RIGANTI

www.movieplanetgroup.it/pavianelcinema





In collaborazione con










5lug
12lug
19lug
26lug
2ag
9ag
16ag
23ag

TROFEO DEI COLLEGI

DRAGON BOAT: VINCE IL COLLEGIO CARDANO



Vince il collegio Gerolamo Cardano (nella foto) la gara dei Dragon Boat, torneo con cui si chiude l'edizione 2015-2016 del Trofeo dei Collegi. La gara dei Dragon Boat si è svolta nei pomeriggi di martedì e mercoledì 5 e 6 luglio nelle acque del fiume Ticino, nel tratto che va dall'Idroscalo alla casa galleggiante del club vogatori pavese. Come sempre molti studenti ad applaudire e tifare i compagni di collegio oppure di facoltà che hanno seguito la competizione sulla sponda del Ticino di via Milazzo.

Il dragone è una barca che porta 18 membri di equipaggio, fra cui il "tamburino" ovvero colui che dà il ritmo di remata. In questa edizione questo ruolo è stato svolto in modi diversi: chi ha optato per un megafono, chi per un tamburo suonato con un cucchiaino di legno. Gli equipaggi sono misti.

Questo comporta la formazione di squadre composte da studenti appartenenti a collegi diversi nel caso il collegio sia solo maschile o solo femminile. Per il torneo ci sono due imbarcazioni a disposizione e ciò implica la necessità del cambio barca fra gli equipaggi e

quindi qualche minuto di attesa in più fra una manche e l'altra. La gara consiste in più manche a condizioni diverse. Spieghiamo: in una prima manche l'equipaggio usa la barca pesante e rema nella corsia di fiume più favorevole; nella seconda manche è utilizzata, invece, la barca veloce e il campo di gara è quello meno protetto.

Per determinare la classifica vengono sommati i tempi di ciascuna manche.

Alla fine della due giorni di eliminatorie, semifinali e finali, ecco i primi 4 collegi:

- 1° posto Collegio Gerolamo Cardano con il tempo di 2.49.66
- 2° posto Collegio Don Bosco - Collegio Senatore con il tempo di 2.56.34
- 3° posto Collegio Fraccaro - Collegio Nuovo con il tempo di 2.56.61
- 4° posto Collegio Cairoli - Collegio S. Caterina con il tempo di 3.04.64



APPUNTAMENTI DAL 6 AL 12 LUGLIO

ATTIVITA' FEDERALE

CANOA

Sabato 9 luglio

a CANDIA CANAVESE ore 9.00

GARA NAZIONALE ALLIEVI/CADETTI



CUS PAVIA
l'Università dello Sport

**ESTATE
SPORT**

da giugno a settembre

CORSI PER RAGAZZI DAI 4 AI 15 ANNI

www.cuspavia.org



CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.

Direttore responsabile: Fabio Liberali