

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.org

Anno 15, Numero 23 22 giugno 2016

L'EDITORIALE

Si parla molto di calcio in questi giorni. I Campionati Europei sono un'occasione per dispiegare sul campo tutte le potenzialità dell'industria del calcio e dei mass media che ne fanno parte. Anche il calcio pavese ha raggiunto le cronache nazionali. Prima c'è stata l'esternazione del direttore del Pavia Calcio che ha classificato i vari tipi di giocatori: un esercizio di sistematica che neppure Linnèo avrebbe immaginato. Poi, la notizia dell'ultima ora è quella che i cinesi se ne vanno: vendono tutto. Così il popolo del calcio dice addio a tutti i sogni: serie B, grande stadio e, finalmente, tutti insieme in tribuna. In pratica i cinesi non hanno neanche disfatto le valigie. Accolti a braccia aperte, ora lasciano una squadra in vendita che deve risolvere il problema dell'iscrizione al campionato e, forse, tanti altri. Un film già visto. Non solo per il calcio.

Cosa c'entriamo noi del CUS con il calcio? C'entriamo, c'entriamo. Possiamo imitare Pippo Baudo, quando in qualche show nazionalpopolare, riferendosi a un cantante o simile, gridava: «Questo l'ho inventato io!» Sì, il calcio a Pavia l'abbiamo inventato noi. Noi, ovvero gli studenti-atleti, i progenitori comuni dello sport universitario pavese, i LUCA (last universal common ancestor) dei tesserati del CUS. Le cronache narrano che la prima squadra di calcio a Pavia è stata la "Associazione Goliardica del Calcio"; fu fondata il 12 settembre 1907 in una saletta del caffè Crespi dal Cavaliere del lavoro Vittorio Pedroni, avvocato civilista e penalista.

Gli studenti-atleti furono "pionieri" in molte discipline, lo sappiamo. Nel caso del calcio lasciarono il giocattolo in mano ai fondatori del primo Pavia F.B.C. nel 1911. Ora si chiude un altro capitolo del calcio pavese. C'è chi scrive ancora, la storia va avanti, non preoccupiamoci: Celeres e Aquilotti, Folgore, ed altri ancora, non vi dicono nulla?

Anche quest'anno Xinjin Municipal Government (Chengdu, Cina) ha invitato il nostro 8+ per una regata di canottaggio. Sono circa 10 anni che i cinesi ci invitano a partecipare a regate universitarie con equipaggi provenienti da tutto il mondo. A noi i cinesi sono simpatici.

**5 PER MILLE
AL CUS PAVIA
80003840180**

Attualità

- Oro nel taekwondo 2-3
- Abili si diventa 3
- Defibrillatori 4
- Gara outdoor di arco 5
- Estate Sport 6

Cronache e Commenti

- Canoa 7
- Atletica Leggera 8-9
- Tiro con l'arco 9
- Scherma 10
- Trofeo dei Collegi 11

Appuntamenti 12

UBI  **Banca Popolare
Commercio & Industria**



 **Centro
Medico
Polispecialistico**

Cesare Dacarro

La foto della settimana

La medaglia d'oro ai CNU di taekwondo è stata vinta da Francesca Dincao, studentessa di scienze politiche e relazioni internazionali dell'Università di Pavia.

CNU 2016**UN ORO NEL TAEKWONDO**

Si sono conclusi i CNU di Modena e Reggio Emilia nel migliore dei modi per il CUS Pavia con la medaglia d'oro di Francesca Dincao nel taekwondo. Francesca, 21 anni, nel suo palmares conta una decina di raduni con la Nazionale. Ha vestito i colori azzurri agli Europei 2015 nella squadra del trio sincronizzato che ha conquistato la quinta posizione in classifica. Abbiamo raggiunto Francesca al telefono per farci raccontare com'è andata.

«Una bella soddisfazione, una bella emozione – dice -. L'anno scorso ero arrivata terza. Quest'anno è andata decisamente meglio».

Da quanto tempo pratica taekwondo?

«Da quando avevo sei anni. Le mie compagne di classe già facevano danza, ginnastica ritmica e così via. Io non mi ero ancora decisa su quale sport fare. Un giorno in classe arrivano i volantini che pubblicizzavano un corso di taekwondo per bambini. Ci siamo iscritti quasi tutti. Per me, il taekwondo si è trasformato in sport agonistico.

Cosa le piace di più del taekwondo?

«E' una disciplina che fa scoprire il pensiero e le scienze orientali. È una disciplina in cui conta molto il rapporto che si ha con chi insegna. Non a caso si parla di allievo e di maestro».

Quale specialità pratica?

«Le forme che si fa in maniera individuale oppure in squadra con altre due compagne. Si tratta di un'esibizione di tecnica, si eseguono diverse figure e vince il migliore per l'esattezza del gesto at-

letico e per aver dimostrato personalità, forza, fierezza, eleganza».

Un'arte marziale elegante...

«Nell'esecuzione delle forme c'è armonia, i gesti si susseguono come in una danza. È come un combattimento con un avversario invisibile. Queste caratteristiche emergono ancora di più quando le forme sono eseguite dal trio sincronizzato dove tre atlete devono eseguire perfettamente a tempo la successione delle forme».

Lei abita nel milanese, perchè è iscritta all'Università di Pavia?

«Ho scelto la facoltà di scienze politiche di Pavia perché rispetto a quelle degli atenei milanesi, corrispondeva meglio alle mie esigenze. Sono diplomata in lingue e nel corso offerto dall'ateneo pavese si dà molto peso alle lingue straniere. Quindi ai CNU gareggio come CUS Pavia, il resto dell'anno mi alleno al CUS Milano».

ABILI SI DIVENTA

AL CORSO RADDOPPIATI I PARTECIPANTI

Festa di fine d'anno per il corso di attività motoria "Abili si diventa" rivolto agli studenti dell'Università di Pavia. Giunto alla seconda edizione, il corso ha raddoppiato il numero di partecipanti. Un'iniziativa che nasce dalla collaborazione fra il Centro di Servizio di Ateneo Servizio di Assistenza e Integrazione Studenti Disabili "S.A.I.S.D.", CUS Pavia e il Laboratorio di Attività Motoria Adattata "LAMA". All'incontro di fine stagione che si è svolto nella struttura di via Giulotto,



abbiamo incontrato Luca Marin e Sara Ottobrini, rispettivamente responsabile del Progetto "Abili si diventa" e responsabile dei tutor e alcuni allievi del percorso di attività motoria adattata.

Erano presenti anche Cesare Dacarro, presidente del CUS Pavia e Marisa Arpesella, delegata del Rettore per lo Sport e per la disabilità.

«Il corso vuole favorire l'autonomia e migliorare la quotidianità di chi ha disabilità motorie e in particolare per chi si muove in carrozzina. Si propongono percorsi in cui il partecipante deve utilizzare differenti abilità per arrivare al

traguardo ed esercizi agli arti superiori», spiega Luca Marin.

«Quest'anno gli iscritti sono raddoppiati, oggi sono una ventina – aggiunge Sara Ottobrini -. Gli incontri si tengono due volte la settimana e hanno la durata di due ore. Il corso si avvale di tutor e di un numero variabile di tirocinanti che sono studenti di Scienze motorie».

Dorotea studia biologia, secondo anno della laurea triennale. «È diventato un appuntamento settimanale che si aggiunge alle altre attività motorie che svolgo da sola come la corsa in carrozzina. Il clima è amichevole e apprezzo la professionalità del team». **Federica** studia farmacia: «Da quando svolgo questi esercizi sono diventata più veloce nel manovrare la carrozzina e nelle attività quotidiane».

DEFIBRILLATORI

IL KIWANIS PAVIA VISCONTEO DONA UN DEA AL CUS

Un riconoscimento per le numerose iniziative sportive del CUS Pavia frequentate, ogni anno, da oltre 400 bambini. Una donazione voluta anche dal Comitato per la tutela dell'Ambiente e del Territorio del Comune di Zinasco.

Il DEA è l'acronimo che indica un Defibrillatore semiAutomatico Esterno, lo strumento utilizzabile anche da personale non sanitario, opportunamente formato, che riesce a salvare la vita alla persona colpita da arresto cardiaco. Ogni anno in Italia sono circa 70mila le persone che vengono colpite da un improvviso arresto cardiaco: una ogni 8 minuti circa e, nel 70% dei casi, questo avviene nella propria casa, sul luogo di lavoro o in strutture scolastiche e sportive.



In questi giorni, è entrata in vigore la norma che obbliga gli impianti sportivi ad avere in dotazione un DEA. In previsione di questo nuovo regolamento, il Kiwanis Club Pavia Visconteo fra i services del 2015/2016 ha annoverato la donazione di un DEA a ben 11 realtà pavese impegnate nell'educazione sportiva dei bambini.

«La nostra mission si esprime attraverso il motto: "Serving the Children of the world" – ha detto Giancarlo Albanesi, presidente del Kiwanis Club Pavia Visconteo-. Dedicare parte del proprio tempo e delle proprie energie al servizio dei bambini, sapendo che anche un'ora del nostro tempo e un piccolo gesto possono cambiare la loro vita, possono cambiare il mondo».

«È stato in particolare il Comitato per la tutela dell'Ambiente e del Territorio del Comune di Zinasco a scegliere come beneficiario il CUS Pavia che oltre a essere una delle più importanti realtà pavese che si occupa di attività sportive rivolte ai bambini, è anche impegnato nella tutela dell'ambiente promuovendo, proprio attraverso lo sport, comportamenti quotidiani sostenibili», ha concluso Albanesi.

«Ogni impianto del CUS Pavia è ora dotato di un defibrillatore che in pochi secondi, in ogni palestra, può essere raggiunto e attivato – ha spiegato Cesare Dacarro, presidente del CUS Pavia - . Gli allenatori, si tratta di circa 40 persone, hanno preso parte al corso di formazione che si è tenuto alla Croce Verde Pavese a cui va il nostro più sincero ringraziamento».

«Ora anche questo intervento di prevenzione dell'arresto cardiaco è stato posto in essere, nella speranza che gli apparecchi non debbano mai essere utilizzati», ha aggiunto Cesare Dacarro. Come si è detto, i dati indicano che una persona ogni otto minuti circa è colpita da arresto cardiaco. I dati medici dimostrano che la prontezza dell'intervento è determinante: ogni minuto di ritardo nella defibrillazione riduce la possibilità di sopravvivenza del 10%. L'utilizzo, entro pochissimi minuti, di un Defibrillatore semiAutomatico Esterno può salvare la vita. Il DAE, una volta attivato, dà le indicazioni per eseguire la procedura corretta e quindi efficace, in attesa che arrivino i mezzi di soccorso del 118. Chi lavora negli impianti sportivi segue un corso per utilizzare al meglio il DAE, che deve essere posto in luogo accessibile e il suo posizionamento deve essere comunicato attraverso una cartellonistica in modo che tutti lo possano identificare in maniera immediata.

I MIGLIORI CAMPIONI ALLA GARA OUTDOOR DI TIRO CON L'ARCO ORGANIZZATA DA CUS PAVIA

Domenica 26 giugno dalle ore 9 si svolgerà la gara all'aperto di tiro con l'arco valevole per accedere ai campionati italiani di compound e di arco ricurvo. Dopo molti anni, CUS Pavia Archery torna a organizzare questa classica che richiama arcieri da tutta Italia. Come spiega Ottavio Stafforini di CUS Pavia Archery.

«È una gara aperta a tutte le categorie, dai ragazzi ai master. Abbiamo un'ottantina di iscritti. Fra cui spiccano nomi importanti come il campione Olimpico di arco ricurvo Michele Frangili e il campione Paralimpico di arco compound Alberto Simonelli».

«I punteggi che ciascun arciere riesce a conquistare saranno utili per la classifica da cui saranno selezionati gli atleti che potranno partecipare ai campionati italiani outdoor delle due specialità, compound e arco ricurvo. In particolare per l'arco Compound passeranno il turno i primi 20 master e i primi 40 senior; per l'arco ricurvo accederanno ai campionati italiani i primi 60 atleti».

«La gara si svolge sulle distanze 70/60 per l'arco ricurvo e sulla distanza di 50 m per l'arco compound e si terrà al campo di tiro all'aperto di CUS Pavia Archery che si trova accanto al campo da rugby con ingresso da piazzale Volontari del sangue».



ESTATE SPORT

ESTATE SPORT è l'offerta di CUS Pavia rivolta ai ragazzi dai 4 ai 15 anni. Per il mese di giugno, luglio, sino al 5 di agosto.

Alle tradizionali attività di **ESTATE SPORT** quest'anno si aggiungono due grandi novità: tutti i pomeriggi alla piscina Campus Aquae e la possibilità di frequentare al mattino corsi monodisciplinari settimanali di rugby, canoa, beach volley e scherma.

I bambini che hanno fatto questa scelta parteciperanno, negli impianti del CUS Pavia, alle lezioni teoriche ma soprattutto pratiche in cui si insegnano le basi del gioco del rugby, dello sport della canoa, dell'arte della scherma e della pallavolo che si gioca sulla sabbia.

Come sempre **ESTATE SPORT** offre la possibilità di frequentare le attività solo la mattina (60 euro settimanali) oppure per l'intera giornata (105 euro settimanali che includono: pranzo, merenda, spostamenti e ingressi in piscina).

ESTATE SPORT offre un "pre-centro" gratuito dalle 7.45 alle 9.00 e un "post-centro" gratuito dalle 16.45 alle 17.15 .

Clicca su www.cuspavia.org iscriviti online e scopri i dettagli dei programmi



CANOA

DODICI TITOLI PER IL CUS PAVIA AI REGIONALI

A Mantova per i campionati interregionali di canoa velocità sulla distanza dei 1000 metri, il Cus Pavia ha confermato ancora una volta di essere una delle realtà più vincenti del panorama interregionale aggiudicandosi ben 12 titoli di Campione Lombardo. Ancora una volta la chiave del successo della squadra allenata dal tecnico Daniele Bronzini è stata la prova di forza del settore della canoa canadese che a Mantova ha conquistato nove titoli regionali. Nella specialità della canoa in



ginocchio, ad inaugurare la serie di successi del CUS è stato Giacomo Cremaschi, che dopo aver indossato la maglia di Campione di Lombardia nella gara del C1 Ragazzi (Under 16) è riuscito a ripetersi anche nella prova del C2 Junior (Under 18), vinta in coppia con Marco Melzi, a sua volta campione anche in C1.

Grazie al solito Mirco Daher (nella foto), il CUS è poi tornato sul gradino più alto del podio in tutte le gare della categoria Senior a partire dalla prova individuale dove Daher ha preceduto i compagni di squadra Enrico Calvi e Maurizio Ratti, secondo e terzo al traguardo. Vinto il C1,

Daher ha continuato la sua striscia di successi anche nel C2, in coppia con Ratti, ed in C4 ancora una volta insieme a Ratti, Calvi e Lorenzo Gallo. A completare le vittorie del settore canadese sono poi state Giulia Violini, prima classificata sia tra le Ragazze che tra le Junior, e Linda Florio, medaglia d'oro nella categoria Senior. Passando al kayak, non hanno avuto problemi ad imporsi nella gara del K2 Senior, Francesco Balsamo e Davide Marzani, che dopo la prova perfetta in doppio sono tornati un'altra volta sul podio nelle gare del K1 (conclusa con il secondo posto di Marzani ed il terzo di Balsamo) e del K4 dove i due atleti gialloblu si sono classificati al terzo posto insieme ai compagni di squadra Jean Pierre Luna Campos e Alessandro Marzani.

Gli ultimi titoli per il CUS Pavia sono poi arrivati nella categoria Master (over 35) grazie alle vittorie di Renato Canzanella sia in K1 che in K2, in coppia con Lorenzo Gallo. Si è dovuto invece accontentare del quarto posto nel K1 Junior Federico Vignati, che ha comunque mostrato di essere al livello dei migliori under 18 della regione mancando per soli 3 centesimi la medaglia di bronzo. Dominate così le gare di Mantova, che hanno visto inoltre la squadra under 14 vincere un argento ed un bronzo grazie a Jacopo Sorzini e Jonathan Allen.

Giovanni Vescovi

ATLETICA LEGGERA

CNU 2016: UN'ALTRA ESPERIENZA IN CURRICULUM

Nella bellissima cornice del campo scuola di Modena, dotato di un'impiantistica di primo livello, si sono svolti i CNU 2016. Il bilancio 2015 fu negativo per i colori pavesi, che quest'anno sono tornati -pur senza punte- a schierare una formazione di buon livello anche senza coprire tutte le



g marastoni 18/6/2016 Modena



g marastoni 18/6/2016 Modena



g marastoni 18/6/2016 Modena

specialità del programma.

Peccato per le defezioni dell'ultim'ora causa infortunio di **Alessandra Prina** (probabile medaglia nel triplo e nel lungo) **Valeria Paglione** nel lungo e **Thomas Epagna** (100-200), e per quella di **Giulia Frigerio** (100hs) causa studio.

Decimo e dodicesimo posto per le due martelliste **Maria Chiara Rizzi** e **Alessia Conti**, (nelle prime due fotografie) rispettivamente con 45,24 m e 42,60 m. Nei 100 metri **Luca Lai** si è fermato al 12° posto con 10"94 (serviva 10"90 per la finale) mentre nei 200 si è classificato 15° con 22"40.

Lo ha preceduto **Mario Pavan** con 22"12 al 9° posto. Pavan il giorno prima si è fatto valere nei 400, corsi in 47"89 (aveva 47"92) per un 4° posto finale che ha lasciato un po' l'amaro in bocca poichè è stato "infilato" negli ultimi metri da Incantalupo, del CUS Foggia, che è rinvenuto dalla seconda corsia su Pavan che si trovava in sesta e quindi aveva l'avversario un po' fuori dal suo campo visivo.

Paolo Olivari negli 800 si è classificato 10° con il suo miglior tempo stagionale di 1'56"10, mentre è stato positivo l'esordio assoluto sulla distanza dei 3000 siepi di **Marco Zubani** (ultima foto) con 11'24"68 che gli è valso l'8° posto. Occupandoci delle gare femminili, troviamo **Sabrina Maggioni** nei 100, corsi in 12"83 classificandosi 22^.

Nicoletta Bagossi ha fatto una gran gara nei 400 dominando la 2^ serie in 56"91, peccato non aver potuto correre la serie delle più forti per avere stimoli maggiori che le avrebbero permesso di

migliorare forse anche il suo personale di 56"63, dovendosi accontentare così del 5° posto. **Anna Bertoncini** non era in perfette condizioni fisiche ma la voglia di esserci era comunque tanta ed ha portato a termine la sua fatica sul "giro della morte" in 1'01"77, poco significativo visto il suo personale di 57"30 e lo stagionale di 59"51, ma sicuramente apprezzabile per la grinta dimostrata. **Noemi Cairo** è stata "vittima" di un episodio curioso: in partenza ha avuto una reazione molto lenta poichè non abituata al suono della pistola elettronica dello starter, in uso abitualmente solo in Emilia Romagna, che riproduce non molto fedelmente e con intensità decisamente minore, quello della tradizionale caricata a salve. Per questo motivo ha corso una gara in rimonta nei 100hs, ma il tempo di 15"25 è stato notevolmente appesantito da questo inconveniente, relegandola al 7° posto e rimanendo fuori dalla finale per una posizione. Un passaggio decisamente troppo veloce ha stroncato **Sara Gosio** negli 800, che ha portato a termine il doppio giro in 2'28", tempo assolutamente lontano dalle sue potenzialità ben migliori.

CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI. BENE I GIALLOBLU

I nostri alfieri **Alberto Ambrosetti**, **Davide Farina** e **Gael Veneziani** partiti alla volta di Jesolo insieme ai loro tecnici **Edoardo Gatti** e **Pierluigi Zuffi** con l'obiettivo di fare un'importante esperienza e ben figurare, hanno centrato pienamente quanto prefissato. Il primo a confrontarsi nell'impianto veneto è stato **Davide Farina** che partiva con l'ultimo accredito nel lancio del martello da 5kg. Una pedana scivolosa ha giocato brutti scherzi a molti concorrenti ma non ha impedito a lui di rimanere sui livelli del personale, lanciando 43,15 e classificandosi 24°, lasciandosi alle spalle 10 avversari. **Alberto Ambrosetti** ha dovuto lottare con una bufera di vento contrario (-3,3 metri/secondo) non così forte in tutte le batterie disputate; nonostante ciò ha comunque corso in 11"68, a fronte di un personale di 11"48. Tutti i concorrenti sono finiti in un pugno di centesimi di secondo e con un po' più di fortuna si sarebbe potuto sperare addirittura in una finale, dato l'ottimo stato di forma di questo momento. Appuntamento all'anno prossimo, dato che Alberto è al primo anno di categoria. Nel giavellotto **Gael Veneziani**, è rimasto un po' al di sotto del suo personale lanciando 43,64 (ha 47,72) ma per lui, come per i compagni di squadra, si è trattato della prima esperienza in competizioni di questo livello e quindi il bilancio può comunque dirsi positivo.

Marcello Scarabelli

TIRO CON L'ARCO

BUONI RISULTATI

Sabato 18 giugno a Solaro si è svolta una gara interregionale a cui hanno partecipato il senior maschile compound **Scabini Andrea** ottenendo un 13° posto ed il master maschile compound **Stafforini Ottavio** (nella foto) ottenendo un 4° posto. Ancora una volta bravissimi. I nostri arcieri vi aspettano numerosi alla gara di domenica 26 giugno presso il nostro impianto sportivo.



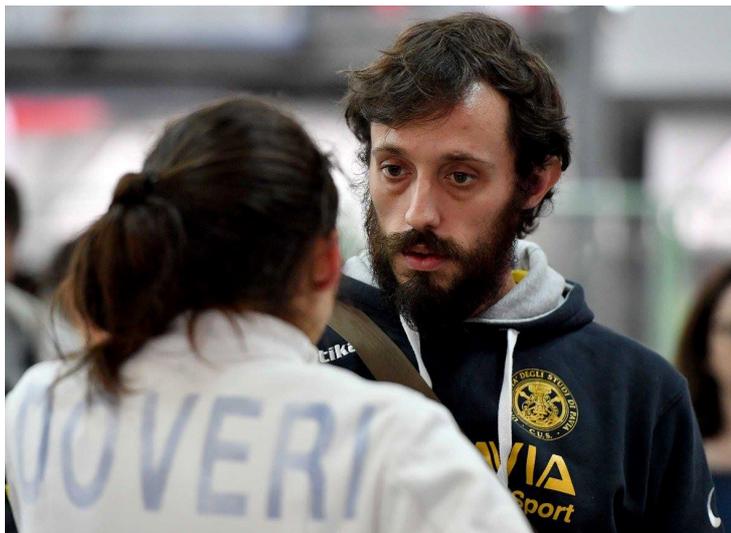
Shana Aradori

SCHERMA

CNU 2016: PIAZZAMENTI DI DOVERI E BISERNI

I CNU di scherma sono stati organizzati a Modena e il CUS Pavia Scherma è stato rappresentato il 15 e 16 giugno con i propri universitari.

Nel campionato universitario nazionale di spada femminile si è affermata con i colori del CUS Genova Sara De Alti tra le trenta schermitrici in gara, con l'undicesimo posto di **Lavinia Doveri** e il 23° di **Valentina Ponzio** per il CUS Pavia.



Un buon inizio per la spadista pavese Lavinia Doveri con quattro vittorie e due sconfitte nel girone di qualificazione e l'aliquota di + 7 quale differenza tra le stoccate messe a segno e quelle ricevute. Purtroppo nel primo match dell'eliminazione diretta vi è stato subito l'incontro tra le due spadiste del CUS Pavia; ad affermarsi con il netto punteggio di 15 a 7 è stata Lavinia Doveri, classe 1994, sulla compagna di allenamento Valentina Ponzio, classe 1995. In seguito Lavinia Doveri veniva fermata dalla genovese Francesca Ceresa Gastaldo con il punteggio

di 14 a 13, dopo la fine del tempo regolamentare, con la stoccata unica nell'extra time.

Peccato perché il terzo posto e la medaglia di bronzo, poi appannaggio della sua avversaria Francesca Ceresa, era davvero alla portata della spadista universitaria pavese. Un motivo per riprendere già da settembre la nuova stagione agonistica con rinnovato entusiasmo gli allenamenti con il maestro Federico Meriggi (nella foto con Lavinia Doveri). Nella spada maschile sono stati quaranta gli atleti in gara e il titolo di Campione Universitario 2016 è stato vinto a sorpresa dal ventenne senese Edoardo Vichi. Buona la prestazione dello spadista pavese **Francesco Biserni** che ha ottenuto il 15° posto nella classifica finale. Nel girone eliminatorio lo spadista gialloblu aveva combattuto con determinazione, tuttavia ottenendo solamente due vittorie e quattro sconfitte, opposto ad avversari più esperti. Netta affermazione per il cussino pavese Francesco Biserni sul milanese Gianluca Manni con il punteggio di 15 ad 8. Ma sconfitta nel successivo match di eliminazione diretta, con il punteggio di 15 a 12, subita dallo spadista pavese ad opera del neo campione universitario Edoardo Vichi, del CUS Siena, davvero in giornata di grande forma.

Gianandrea Nicolai

TROFEO DEI COLLEGI**TORNEO DI CALCIO A 7 FEMMINILE**

Giovedì 23 alle ore 18,00 a Pavia al PoloCravino finale 3°-4° posto tra Golgi-Castiglioni, a seguire alle ore 19,00 circa la finalissima per il 1°-2° posto tra Cardano-Nuovo.

REGATA DI DRAGON BOAT

La regata in programma sabato 18 Giugno è stata annullata a causa del livello del fiume Ticino. Nei prossimi giorni sarà comunicata la nuova data.

TORNEO DI BEACH VOLLEY FEMMINILE

Sabato 25 Giugno dalle ore 9.30 a Pavia al PoloCravino inizia il torneo di Beach Volley femminile valido come prova del Trofeo dei Collegi. Qualifiche, semifinali e finali: tutto in una giornata.



CUS PAVIA
l'Università dello Sport

**ESTATE
SPORT**
da giugno a settembre
CORSI PER RAGAZZI DAI 4 AI 15 ANNI
www.cuspavia.org

**Novità 2016**

**Tutti i pomeriggi in piscina presso il Campus Aquae
Corsi monodisciplinari settimanali con mattinate interamente dedicate al
beach volley, alla canoa, al rugby o alla scherma.**

Clicca su www.cuspavia.org

iscriviti online e scopri i dettagli dei programmi

APPUNTAMENTI DAL 22 AL 28 GIUGNO

ATTIVITA' FEDERALE

ATLETICA LEGGERA

Sabato 25 Giugno

a CHIARI ore 9.00

TROFEO CONI

CANOTTAGGIO

Sabato 25 Giugno

a RAVENNA ore 11.00

CAMPIONATI ITALIANI SENIOR

TROFEO DEI COLLEGI

TORNEO DI CALCIO A 7 FEMMINILE

Giovedì 23 Giugno

A PAVIA-POLOSPORTIVO CRAVINO dalle ore 18.00

FINALE 3°-4° GOLGI-CASTIGLIONI

FINALE 1°-2° CARDANO-NUOVO

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.

Direttore responsabile: Fabio Liberali