

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.org

Anno 15, Numero 8 2 marzo 2016

L'EDITORIALE

Vince Gianandrea Nicolai. Coni e colonne sono figure geometriche. Nicolai è un ingegnere: chi meglio di lui poteva districarsi tra le colonne della sala della Provincia, ieri sera nel corso dell'impegnativa riunione del "Consiglio Provinciale".

Il progetto partecipato di ristrutturazione dell'Arsenale procede, racconta Nicolai. 4000 pavesi hanno visitato gli edifici abbandonati; tanti, però! Se l'avessero saputo i Cinesi, invece di comprare il Pavia calcio...

Nicolai prosegue illustrando i lavori di ristrutturazione dell'antico progetto di Piero Raggio, Sport Exhibition che ha diciotto anni. È ora di cambiare il format.

Una commissione ha lavorato e Nicolai relaziona.

Il flusso delle idee inonda gli attoniti convenuti; Nicolai propone virtuali ring su cui stimolare il confronto di opinioni tra gli sportivi; prevede eventi culturali che si estendano tra il cinema e il teatro; propone sfide culinarie; non dimentica il congresso del Panathlon. L'ora si fa tarda e propizia per una proposta su "Sport e sesso" - su basi scientifiche, precisa Nicolai. Timidamente, in chiusura interviene Ilario Lazzari: propone l'istituzione di un museo dello sport pavese, ma ormai è fuori gioco. Il CONI e le sue colonne guardano al futuro. Vince Nicolai.

Cesare Dacarro

La foto della settimana



«Non so perchè ma il fatto di vedere in questa foto due sport così diversi e allo stesso tempo per tanti punti simili, mi piace parecchio».
Nick Rolandi, CUS Pavia Archery

Cronache e Commenti

- Atletica Leggera 2-3
- Scherma 4
- Pallavolo maschile 5
- Pallavolo femminile 6-7
- Rugby 8
- Trofeo dei Collegi 9
- Attività Fisica Adattata 10

Appuntamenti 12

UBI >< Banca Popolare
Commercio & Industria



ATLETICA LEGGERA

REGIONALI CADETTI INDOOR: BRONZO PER POLOTTO

Due giorni di gare divisi tra Bergamo (sabato) e Saronno (domenica) si sono conclusi con diversi miglioramenti dei nostri atleti ed una medaglia, finita al collo della "solita" **Gloria Polotto**. Per la verità la sua prova non è stata così brillante come un paio di settimane fa; dopo un percorso privo di errori, 1,46-1,49-1,53 fino alla quota di 1,55, la sua ascesa si è arrestata con tre tentativi falliti ad 1,57. Resta il rammarico di non aver sfruttato un contesto agonistico di livello per agguantare



nuovi miglioramenti, sicuramente nelle corde della saltatrice pavese. Buono l'esordio nei 60hs, con la ritmica dei tre passi, per **Rebecca Busoni**, solitamente più a suo agio tra gli ostacoli "lunghi" dei 300.

Dopo una partenza un po' balzata tra le prime due barriere, Rebecca ha preso coraggio ed ha finito decisamente in spinta con 10"79. Miglioramento sostanzioso per **Silvia Mangialajo** nel salto in lungo, che è atterrata a 4,01. Nella giornata di domenica a Saronno spazio agli sprinter, con il rientro dopo l'infortunio in palestra di **Anna Cassi**.

Silvia Mangialajo, Gloria Polotto, Rebecca Busoni La bionda velocista pavese ancora una volta è andata oltre i pronostici, fermando il crono in batteria ad 8"30, solo 1/100 dal personale nonostante una lunga inattività forzata. Nella finale C è arrivato addirittura il personal best con 8"26, che l'è valso il 13° posto finale su 180 concorrenti; niente male! Anche **Fabio Facchineri** non ha voluto essere da meno e, dopo due anni dall'ultima gara sui 60m, ha corso in 7"71 in batteria, vincendo poi la finale C con un miglioramento fino a 7"63 per un 12° posto su 117. Esordio assoluto per **Lorenzo Rezzi**, compagno di scuola di Fabio, che ha realizzato un buon 8"01 sicuramente di miglioramento.

REGIONALI DI CROSS CORTO: PIACENTINI E' LA MIGLIORE

Condizioni atmosferiche terribili hanno accompagnato i campionati regionali di cross corto nello splendido parco di Monza. Non si è fatta spaventare **Federica Piacentini**, che dopo gli stop di inizio



stagione invernale è ritornata a nuova vita, con tantissima voglia di gareggiare e riprendersi al meglio. Nel fango dei prati brianzoli l'allieva di Marcello Scarabelli è arrivata 5^, in una gara dove le concorrenti sono finite molto sgranate tra loro. Tra le senior, la studentessa bergamasca **Sara Gosio** (di stanza a Pavia ma tesserata per l'atletica Valseriana) e la compagna di allenamenti **Luisa Malanchini**, anch'essa universitaria ma portacolori del CUS Pavia, hanno avuto non pochi problemi dovuti al loro assetto di corsa, più adatto a terreni compatti e veloci. Entrambe hanno svolto comunque un ottimo lavoro dal punto di vista aerobico, terminando rispettivamente 27^ e

Federica Piacentini 34^. Quasi "eroica" la prova di **Marco Zubani**: lo studente bergamasco in forza da quest'anno al CUS, ha corso 3 dei 4km del tracciato senza una scarpa, pregiudicando notevolmente la stabilità tra fango e pozzanghere. Il suo 61° posto è da considerare positivamente.

CRITERIUM DI LANCI: ARGENTO PER FABIO FACCHINERI

La notizia è rappresentata dalla "discesa" sulla terra del poliedrico **Fabio Facchineri** che, dopo aver messo a segno un filotto di vittorie in queste gare invernali tra corse e lanci, si è dovuto accontentare di 42,63 nel giavellotto cadetti, finendo al secondo posto. Si sa, sono più formative le sconfitte che le vittorie in gara, motivo per cui questa giornata di gare servirà da stimolo per lavorare sempre meglio nel proseguo della stagione. **Beatrice Codena** ha demolito finalmente il suo personale nel martello Allieve da 3kg, portandolo a 35,35 per un 4° posto finale, lanciando costantemente oltre il vecchio limite.



Fabio Facchineri

Fuori invece **Davide Farina**, dopo 3 nulli nel martello Allievi. Nella giornata di domenica, caratterizzata da una pioggia torrenziale incessante, si è messa in luce **Aicha Maman** nel martello 3kg cadette, sfiorando il personale nonostante la pedana allagata con 26,76 per un 6° posto finale. Ancora qualche problema di stabilità in pedana per **Alessia Laforenza** che è arrivata 7^ nel giavellotto Allieve con 22,38 (aveva l'ultimo accredito delle 12 finaliste), mentre buon lancio (alla luce delle condizioni meteo) di **Gael Veneziani** con 38,94 nel giavellotto, 5° con 38,94.



Gael Veneziani

TRIS DI VITTORIE AL GRAN PRIX PROVINCIALE DI CROSS

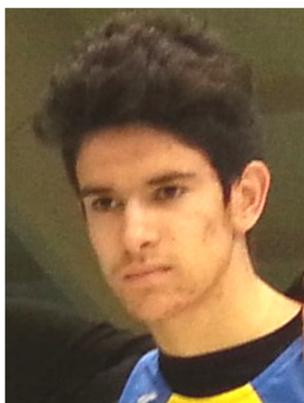
La pioggia ha concesso una tregua nella fredda e ventosa mattinata trascorsa nei prati adiacenti al Palasport di Stradella, permettendo ai giovani partecipanti di svolgere le loro gare su un terreno allentato ma non troppo scivoloso. I colori del CUS, dopo la defezione durante il riscaldamento di **Camilla Malinverni**, malconcia per malanni stagionali, sono stati portati in alto da **Monica Barbieri** nella gara Ragazze, attenta a spendere meno energie possibili, condotta per la verità rischiosa in caso di scivolate negli ultimi metri. **Andrea Arcuri** tra i Ragazzi ha invece dominato la prova dall'inizio, scavando con una bella progressione molto vantaggio con gli inseguitori.

Giulia Chiara e Valery Zuccotti, impegnate nella prova Cadette, sono partite controllando il ritmo per crescere poi nel secondo ed ultimo giro (3'20+2'55 per Valery e 3'23+3'01 per Giulia), salendo sui primi due gradini del podio.

Marcello Scarabelli



Monica Barbieri



Andrea Arcuri



Valery Zuccotti

SCHERMA

AVANTI TUTTA PER I REGIONALI DI COPPA ITALIA

Nell'ultimo fine settimana si è disputata nel Pala Resia di Bolzano la seconda prova di qualificazione verso il Campionato Italiano Assoluto di Scherma, in programma a Roma a metà maggio. Sono stati complessivamente sette le schermitrici e gli schermidori pavesi in gara nelle prove di spada maschile e femminile, dopo aver superato le precedenti impegnative fasi regionali della



*Il maestro Federico Meriggi
con Marta Lombardi*

Lombardia. Nessuno dei pavesi è riuscito a cogliere un risultato utile, nei primi sedici della classifica; vi è ancora la possibilità di staccare il biglietto per gli Assoluti di Roma attraverso la Coppa Italia Regionale e poi la Coppa Italia Nazionale; quindi la stagione, gli allenamenti, le gare e le speranze continuano per tutte e per tutti gli schermidori.

Nella prova di spada femminile ha vinto, tra le 155 partecipanti, la laziale Francesca Quondamcarlo, con i colori delle Fiamme Azzurre. Le tre cussine in gara hanno perso tutte nel primo match dell'eliminazione diretta, con questi piazzamenti finali: **Marta Lombardi** 69[^], **Ottavia Paravella** 105[^] e **Beatrice Ayres** 109[^].

Marta Lombardi, la più giovane in gara con quindici anni ancora da compiere, ha completato con grande determinazione il girone iniziale, con ben cinque vittorie e una sola sconfitta, con la differenza stoccate di + 9 e l'ottima 21[^] posizione nel tabellone dell'eliminazione diretta. E' mancata la concentrazione in un paio di fasi cruciali del primo match dell'eliminazione ed è arrivata la sconfitta e l'eliminazione con il punteggio di 15 a 14 opposta alla non irresistibile pisana Maria Laura Landi. **Ottavia Paravella** può recriminare per il girone di qualificazione, chiuso con 2 vittorie e 3 sconfitte, di cui due per 5 a 4, e la buona differenza stoccate di + 1; niente da fare, al momento attuale, nell'incontro opposta all'esperta Chiara Micheli di Foligno e la netta sconfitta patita per 15 a 6. Da rivedere al più presto in pedana **Beatrice Ayres** che aveva ottenuto nel girone 2 vittorie e 3 sconfitte, con una differenza stoccate di -3; l'eliminazione è giunta per la sconfitta patita con il punteggio di 15 a 11 davanti a Giorgia Forte di Latina, che in altra occasione la cussina avrebbe superato. La gara di spada maschile è stata, come sempre, la competizione più affollata con 255 spadisti sulle pedane del Pala Resia. I tre cussini in gara a Bolzano sono stati **Matteo Beretta** al 57^o posto finale e più indietro **Carlo Fenzi** e **Francesco Biserni**. Un buon inizio per lo spadista pavese **Matteo Beretta** con quattro vittorie e due sconfitte nel primo turno, con una differenza stoccate di + 5. Quindi due nette vittorie per 15 ad 8 su Vieri Galli del Piccolo Teatro di Milano e per 15 a 9 su Matteo Di Coste di Brindisi, ma l'eliminazione è arrivata per la sconfitta di strettissima misura, 15 a 14, dopo il match contro l'esperto Riccardo Schiavina di Ferrara. Anche **Carlo Fenzi**, aveva superato il girone di qualificazione con quattro vittorie e due sconfitte e un differenza stoccate di + 4. La lunga attesa prima del tabellone dell'eliminazione diretta del pomeriggio non ha giovato a Carlo Fenzi che è uscito di gara per la sconfitta per 15 a 9 da parte del romano Nambin Sabbadini. Il cussino **Francesco Biserni** era all'esordio in una gara nazionale di questo spessore, per i meriti acquisiti nelle gare in Lombardia, ma non ha saputo ripetersi a Bolzano e ha terminato la gara nelle qualificazioni del mattino.



O. Paravella, B. Ayres

PALLAVOLO MASCHILE

PRIMA DIVISIONE

CUS PAVIA UNDER-PRO MORTARA UNDER 3-0 (25-16, 25-23, 25-17)

CUS Pavia: Bignazzi , Hernandez, De Rinaldis 23, Tori 7, Caforio 3, Manzi, Schiavi (L), Silvestri 5, Roccia 1, Lavina 6. All: Giovannetti.

Buona prova del CUS under che vince nettamente per 3-0 contro la squadra under del Pro Mortara. Trascinata dagli attacchi e dalle battute di capitano De Rinaldis, la squadra gialloblu subisce solo un passaggio a vuoto nel 2° set quando si fa rimontare da 24-17 a 24-23 ma è brava nel non perdere la concentrazione e ad aggiudicarsi 3 punti importanti per morale e classifica. Prossimo impegno per il CUS under il 13 marzo alle 18.30 al Campus contro il fanalino di coda Caramuel under.

UNDER 15

VOLLEY 2001 GARLASCO-CUS PAVIA 0-3 (5-25, 5-25, 10-25)

CUS Pavia: Orlandi, Bernardele, Argenton, La Mattina, Mandirola, Consonni, Gandellini, Mordà. All: Villa.

Vittoria nettissima per il CUS in quel di Garlasco. Contro una formazione ancora troppo inesperta i cussini non hanno avuto difficoltà ad imporsi e a conquistare 3 punti preziosi per la classifica. Prossimo impegno per i gialloblù venerdì alle ore 18.00 al Palacampus contro il Gifra A.

UNDER 14

UNIABITA CINISELLO-CUS PAVIA 0-3 (11-25, 16-25, 15-25)

CUS Pavia: Mordà, Radici, Mandirola, Consonni, Ambrosini, Gandellini. All: Villa.

Ottima prova del CUS in quel di Cinisello con i gialloblù che ottengono la seconda vittoria consecutiva nella seconda fase del campionato di under 14. Pur ridotti ai minimi termini causa assenze e infortuni, i ragazzi di Villa comandano l'incontro dal primo all'ultimo scambio e ottengono 3 punti molto importanti. Domenica alle ore 11.00 si chiuderà la seconda fase al PalaCampus contro Bucinasco.

UNDER 13

CONCENTRAMENTO DEL 28/02/2016

Buonissime prove delle nostre squadre più giovani (CUS Verde e CUS Bianco) nel concentramento del Palacampus. I verdi hanno sconfitto il Volley Garlasco per 2-1 perdendo poi per 3-0 contro Universo in Volley mentre per i bianchi è arrivato finalmente il primo set vinto contro Garlasco. E' dalle piccole soddisfazioni che si parte per i grandi risultati.

CSI

MIRADOLO-CUS PAVIA 0-3 (20-25, 14-25, 14-25)

CUS Pavia: Bonazzi 12, Viggiano 12, Ferro 3, Sala 4, Boiocchi 3, Gal 4, Valli 4, Gambirasio 3, Costantini 1, Poletti (L), Burrone 2, Avogadro (L).

L'intero team in campo, una vittoria facile per il CUS che batte fuori casa 3 a 0 il Miradolo. Buona la performance dell'alzatrice Valli che cambia gioco per l'intera partita dando la possibilità a tutti i giocatori di esprimersi. Nonostante qualche errore in attacco la squadra non ha perso la concentrazione e porta così a casa 3 punti preziosi. Prossimo appuntamento domenica 6 in casa contro Dinamik Iene.

PALLAVOLO FEMMINILE

SERIE D

VANILLA BESNATE ORAGO-CUS PAVIA 3-0 (25-22, 25-11, 25-17)

CUS Pavia: Zanzoni 1, Mattino 11, Pavanello 4, Calonghi 3, Rescali 15, Bonizzoni 12, Puleo (L), Franceschini, Francia. N.e. Filippi Filippi Pioppi, Albergo. All. Del Bo'

Un CUS dai due volti esce sconfitto dalla trasferta di Orago contro Besnate. Le gialloblù dopo un buon primo set, in cui non hanno certamente demeritato, cedono completamente il passo alle padrone di casa nel secondo set, per poi arrendersi definitivamente nel terzo nonostante una orgogliosa reazione al brutto inizio di set.

Il CUS parte bene e si porta subito in vantaggio, un vantaggio che amministra sino alla prima metà del set (10-12). Besnate, però, non molla e inizia ad essere più aggressivo col servizio; grazie alla



battuta, infatti la situazione si ribalta (14-12) ed è ora il CUS a dover rincorrere. La rincorsa si concretizza purtroppo solo per metà. Bonizzoni e Mattino guidano la rimonta, con la difesa pronta a dar man forte e si arriva così al venti pari. Due punti e due errori e la situazione è ancora di pareggio, ma il CUS sembra avere in mano il gioco. Besnate infila, invece, tre zampate attacco-battuta-attacco e il set è per le padrone di casa.

Nel secondo set il CUS quasi non si riconosce; il primo set seppur perso in dirittura d'arrivo, non ha mostrato due squadre dalle differenze abissali, ma nel secondo il CUS ha solo dei momenti in cui riesce a tenere il passo, senza comunque mai a riuscire a entrare realmente in gara. Il parziale è più che eloquente 25-11 e si cambia campo.

Nel terzo set il CUS parte male, (7-3), si risollewa (10-8), ma poi cede sotto i colpi delle varesotte (17-10) che lasciano sempre meno spazi agli attaccanti cussini. Bonizzoni e Mattino sono le ultime ad arrendersi, ma il set e i tre punti vanno alle padrone di casa.

Il CUS Pavia non è riuscito a mostrare la stessa determinazione del weekend precedente e il risultato finale è stato, quindi, inevitabile. Prossimo appuntamento sabato 5 marzo alle ore 21 al Pala CUS contro le dirette avversarie della Foppapedretti Bergamo.

Raffaele Del Bo'

PALLAVOLO FEMMINILE

1^ DIVISIONE

CUS PAVIA-GRUPPO DI FALCO 3-2 (25-19, 12-25, 22-25, 25-19, 15-9)

CUS Pavia: Gibelli (K), Lanzarotti, Arnone, Montarini, Zacconi, Serafin, Marchesoni (L), Dimauro, Crabbio, Anselmi (L), Inzoli, Agnoletti.

Solo quattro punti in classifica separavano le nostre ragazze della prima divisione che occupano il 9° posto in classifica e la compagine di Gruppo di Falco San Genesisio che occupa la 10° piazza della classifica e difatti la partita di venerdì sera non ha tradito le attese.

Il primo set è intriso di errori da entrambe le parti dettati da una tensione che attanaglia le giocatrici, ma le nostre ragazze, proprio nel finale di set riescono ad allungare ed a portarlo a casa 25-19.

Il secondo set è un massacro e San Genesisio surclassa le padrone di casa 12-25.

Nel terzo set, le cussine sembrano ancora frastornate dalla batosta appena subita e difatti le ospiti senza troppe difficoltà conducono buona parte del set ma capitano Gibelli e compagne provano a



ricucire il gap, proprio nel finale, ma non basta e Gruppo di Falco se lo aggiudica 22-25. Nel quarto parziale, coach Bonizzoni, getta nella mischia Serafin ed Anselmi, che fin da subito sembrano cambiare l'inerzia del set e anche se la partita si incattivisce (inutilmente!) le giallo-blù lo vincono per 25-19. Il quinto set è una passeggiata, San Genesisio sembra avere mollato e le nostre ragazze, chiudono il set 15-9 e si aggiudicano la partita per 3 a 2, portando a casa 2 importantissimi punti in chiave salvezza.

3^ DIVISIONE UNDER

UISP STRADELLA-CUS PAVIA 3-0 (25-12, 25-11, 25-15)

CUS Pavia: Li Causi (K), Moccia, Bertolotti, D'Uscio, Massara, Gatti, Longo, Lombardi, Migliazza, Faravelli, Magni, Grignani.

Partita difficile quella giocata Giovedì sera dalle nostre giovani della terza under che hanno fatto visita alla capo-classifica Uisp Stradella.

I tre set giocati sono uno la fotocopia dell'altro, in cui le padrone di casa la fanno da padrone e le giallo-blù sono sempre costrette ad inseguire, difatti i parziali parlano da soli: 25-12, 25-11 e 25-15. Avranno l'occasione di rifarsi Sabato 5 Marzo ore 15.30 in casa contro Lungavilla.

UNDER 14

GIFRA A-CUS PAVIA 3-2 (25-22, 17-25, 25-23, 14-25, 15-12)

Filippo Bonizzoni

RUGBY**UNDER 12**

Solo vittorie per le 2 squadre U12 schierate a Cinisello Balsamo, unica partita equilibrata il derby gialloblù.

UNDER 16

CUS PAVIA-Metanopoli 12-45 (mete 2-7)

Si chiedeva una reazione ai nostri ragazzi e reazione c'è stata. Malgrado il solito inizio disastroso - meta subito alla prima azione - è subito chiaro che i cussini sono molto più determinati e "cattivi" di quanto siano stati la scorsa settimana. Di fronte alla seconda forza del campionato, fradici di pioggia e sferzati da un vento gelido, i ragazzi di coach Corridori mettono in campo una difesa orgogliosa, sempre avanzante, la cui efficacia viene però più volte vanificata da errori di placcaggio sempre puniti con il massimo della pena. Nel complesso - grazie soprattutto ai buoni allenamenti



svolti in settimana - si sono visti miglioramenti in touche ed in mischia, ma il punteggio dice 0-24 all'intervallo. Partita finita, dirà qualcuno, e invece il bello deve ancora arrivare... Nonostante le labbra viola e le dita rigide per il freddo, e con l'unica sostituzione a disposizione già effettuata, i gialloblù rientrano in campo con una grinta che raramente abbiamo visto al cospetto di avversari più forti di noi. Partiamo in avanti e ci stabiliamo nei 22 avversari. Alterniamo incursioni di forza e gioco al largo, e con un preciso ed efficace gioco al piede ricacciamo indietro gli avversari ogni volta che cercano di allentare la morsa. E' una veloce e pregevole azione alla mano che porta Tommi Castello in meta. La marcatura aumenta ancora l'entusiasmo dei nostri che continuano a tenere alta la pressione sui nero-arancio; pressione che porta il "piccolo" Ale Mazza a schiacciare in meta dopo aver coraggiosamente ribattuto un tentativo di liberazione al piede. Siamo quasi a metà del secondo tempo e il "tabellone" recita: Casa 12- Ospiti 24. I cussini ci credono. Incoraggiati dal pubblico e dal rientrante Checco Repossì (presente in panchina, ma non ancora in grado di giocare) continuano ad aggredire, ma comincia a mancare un po' di lucidità; proprio una disattenzione ci porta a regalare una touche, primo di una serie di errori che concederà la meta del 12-31 che chiude virtualmente la partita. Altre due segnature, nei minuti finali, puniscono forse eccessivamente una squadra che sul piano del gioco e della determinazione ha dimostrato di aver forse trovato la strada giusta da percorrere. Non si potrà prescindere da costanza e impegno in allenamento, ma con questo spirito da qui ad aprile potremo toglierci parecchie soddisfazioni.

ta che cercano di allentare la morsa. E' una veloce e pregevole azione alla mano che porta Tommi Castello in meta. La marcatura aumenta ancora l'entusiasmo dei nostri che continuano a tenere alta la pressione sui nero-arancio; pressione che porta il "piccolo" Ale Mazza a schiacciare in meta dopo aver coraggiosamente ribattuto un tentativo di liberazione al piede. Siamo quasi a metà del secondo tempo e il "tabellone" recita: Casa 12- Ospiti 24. I cussini ci credono. Incoraggiati dal pubblico e dal rientrante Checco Repossì (presente in panchina, ma non ancora in grado di giocare) continuano ad aggredire, ma comincia a mancare un po' di lucidità; proprio una disattenzione ci porta a regalare una touche, primo di una serie di errori che concederà la meta del 12-31 che chiude virtualmente la partita. Altre due segnature, nei minuti finali, puniscono forse eccessivamente una squadra che sul piano del gioco e della determinazione ha dimostrato di aver forse trovato la strada giusta da percorrere. Non si potrà prescindere da costanza e impegno in allenamento, ma con questo spirito da qui ad aprile potremo toglierci parecchie soddisfazioni.

UNDER 18

Sconfitta di misura per i ragazzi di Cozzi, il 17-22 finale per il Fiumicello risente di un primo tempo inconsistente dei gialloblù chiuso sul 15-0 per gli ospiti, peccato perché la vittoria era veramente alla portata.

COPPA ITALIA FEMMINILE

Due sconfitte prima della sospensione del raggruppamento di Lodi per impraticabilità del campo, buoni comunque i riscontri tecnici avuti.

TROFEO DEI COLLEGI

TORNEO DI PALLACANESTRO MASCHILE



GOLGI-GHISLIERI 27-16

Partita decisiva per accedere alle semifinali e ci si aspettava un ritmo decisamente più sostenuto. Ghislieri indeciso. Golgi tanto cuore che stavolta basta per portare a casa la vittoria.

Matteo Santinelli

Il primo torneo, quello di basket, del trofeo dei collegi 2015/2016 sta per concludersi. Lunedì 7 marzo si disputeranno le semifinali del torneo maschile. Al Pala CUS dalle ore 21,45 si svolgeranno queste partite: Collegio Fraccaro – Collegio Golgi e Collegio Don Bosco - Collegio Borrromeo. Chi vince giocherà la finale lunedì 14 marzo, dalle ore 21.30 sempre la Pala CUS. Qualche curiosità. Il Collegio Golgi e il Collegio Borrromeo, l'anno scorso non erano fra le prime quattro in classifica e lo scorso anno la finale se l'erano giocata Collegio Don Bosco e Collegio Fraccaro. Vedremo quest'anno cosa succederà. Per quanto riguarda il torneo femminile di basket fra qualche giorno si completerà il quadro delle squadre semifinaliste. Al momento sappiamo che si giocheranno il quarto e il terzo posto il Collegio Cardano, il Collegio Nuovo, il Collegio Golgi. A queste potrà aggiungersi il Collegio S. Caterina da Siena oppure il Collegio Giasone del Maino. Mercoledì 16 marzo la finale, dalle ore 21,30 al Pala CUS. La scorsa edizione del torneo di basket femminile era stata vinta dal Collegio Cardano.

Conclusosi il torneo di basket, sarà la volta di quello di pallavolo, seconda prova del Trofeo dei Collegi, che inizierà lunedì 4 aprile alle 21,30. In campo le giocatrici del Collegio Golgi e del Collegio Santa Caterina da Siena. A seguire si affronteranno le alunne del Collegio Griziotti e le alunne del Castiglioni. L'inizio del Torneo maschile di pallavolo è previsto per il 5 maggio.



**PAVIA
NEL
CINEMA**
VISIONI DAL MONDO



in collaborazione con



Rassegna cinematografica 2016



l'appuntamento con il cinema d'autore / martedì sera / ore 21.30
22 prime visioni dal 12 gennaio al 14 giugno 2016 / seconda parte

a cura di **MARCO MARIANI** in collaborazione con **LUIGI RIGANTI**
MOVIE PLANET - San Martino Siccomario PV - via Cascina Madonna
programmazione, prenotazione e info: 899 552 578 - 0382 556870

€ 6,70 TARIFFA INGRESSO - € 4,00 CON TESSERA MOVIE+
VALIDA PER TUTTE LE RASSEGNE MOVIE+ FINO AL 30 AGOSTO 2016
www.movieplanetgroup.it/pavianelcinema

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA L'11 E IL 12 FEBBRAIO, L'AFA DAYS 2016

Il Laboratorio di Attività Motoria Adattata, il Centro Servizio Assistenza e Integrazione Studenti Disabili, il Centro Universitario Sportivo e il Corso di Laurea di Scienze Motorie dell'Università di Pavia hanno organizzato nelle giornate di Venerdì 11 e sabato 12 marzo a Pavia, presso il polo didattico universitario Campus Aquae, gli Afa Days 2016. Il percorso didattico sarà costituito da due giornate, in cui si parlerà di attività fisica adattata (Afa) e inizierà con il convegno del venerdì, 8,5 crediti ecm. Nella giornata di Sabato, interamente dedicata alla pratica, si terranno 14 seminari, di un'ora ciascuno, che mostreranno e consentiranno di provare le valutazioni funzionali e gli esercizi utilizzati nella programmazione dell'Afa.

Da anni CUS Pavia, Saisd e Lama sono impegnati nel progetto "Abili si diventa", finalizzato a far svolgere attività fisica agli studenti disabili del nostro Ateneo, che rappresenta un esempio di come questi concetti possano essere trasformati in fondamentali servizi alla persona. «L'Afa identifica il tipo e la quantità di movimento adatto ai soggetti "fragili", come persone anziane e persone con disabilità, che necessitano di un approccio più specifico rispetto all'attività motoria standard – ci hanno spiegato Matteo Vandoni e Luca Marin, responsabili del Laboratorio di attività motoria adattata (Lama) dell'Università di Pavia –. L'attività fisica adattata – continuano – è una materia interdisciplinare che non sostituisce in alcun modo l'atto riabilitativo e comprende l'educazione fisica, le discipline sportive, ma soprattutto il movimento».

I temi trattati nei due giorni saranno reumatologia, neurologia, cardiopatie, obesità, diabete, postura, grande età, riabilitazione, utilizzo del Trx, esercizi per la forza, stretching globale attivo, release miofasciale, exergames, composizione corporea, biofeedback elettromiografico.

In contemporanea si svolgeranno due convegni, della durata di quattro ore ciascuno, che si intitoleranno "L'utilizzo delle ortesi ortopediche e dei tutori in ambiente protetto e nell'attività quotidiana" e "Valutazioni funzionali di composizione corporea: come, quando e perché". Tutti gli eventi di sabato saranno gratuiti, a numero chiuso, con prenotazione obbligatoria.





Centro di ricerca
interdisciplinare
in Scienze Motorie



saisd

CENTRO DI RICERCA
INTERDISCIPLINARE
IN SCIENZE MOTORIE



LAMA

LABORATORIO
DI ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA
UNIVERSITÀ DI PAVIA



CUS Pavia

AFA days 2016

Università degli Studi di Pavia, Polo didattico Campus Aquae

CONVEGNO - 11 marzo 2016

Attività fisica adattata per la vita 

WORKSHOP - 12 marzo 2016

AFA, dalla teoria alla pratica

www.echo.pv.it/afadayspavia2016

Patrocini:



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Pavia



Fondazione IRCCS
Policlinico San Matteo



Sistema Sanitario
Regione Lombardia



Fondazione
Istituto Neurologico
Nazionale
Casimiro Mondino



Ordine
dei Medici
di Pavia



SISMES



FIPE

Sponsor:



KARDON



Corehab



I-TECH
MEDICAL DIVISION



MATRIX
Strong • Smart • Beautiful



Pfizer



SENSOR MEDICA
Technology in Motion



SensorMedics Italia



Tenortho
L'unico elastico per l'attività sportiva



ROCKTAPE TRX

In collaborazione con:





ORTOPEDIA

INSIEME PER LA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO



PAVIA PINK RUN 2016

12 MARZO 2016

CORSA NON COMPETITIVA DI 3 KM
PARTENZA P.ZA D. VITTORIA ORE 10.30



PARTENZA dei PODISTI
dal CENTRO COMMERCIALE
CARREFOUR di PAVIA ORE 9.30



In collaborazione con il Raschiani Triathlon Pavese
sabbi 12, 19, 26 febbraio e 4 marzo ore 19
partenza davanti al CASTELLO VISCONTEO.

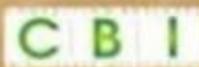


Dall'8 all'11 Marzo CENTRO COMMERCIALE
CARREFOUR DI PAVIA, dalle ore 15 alle ore 19
si corre sui TAPIS ROULANTS

camp LIFE



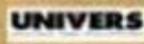
Iscrizioni



- MC DONALD'S: VIA BRAMBILLA 34 PAVIA
- FLAG SCHOOL: VIA MONTESANTO 2 PAVIA
- CAMPUS AQUAE: STRADA CASCINAZZA 29 PAVIA
- DECATHLON: S. MARTINO SICCOMARIO (PV)



- in PIAZZA DELLA VITTORIA prima della partenza
- offerta minima Euro 5,00
- T-SHIRT a tutti i partecipanti (fino a esaurimento scorte)
- RISTORO di fine corsa



Tutti i dettagli sulla pagina Facebook
YAC PAVIA PINK RUN
per info e prenotazioni: 3393455700



APPUNTAMENTI DAL 2 ALL'8 MARZO**ATTIVITA' FEDERALE****ATLETICA LEGGERA***Domenica 6 marzo*a CASSOLNOVO ore 10.00
CAMPIONATI PROVINCIALI DI CAMPESTRE**CANOA***Domenica 6 marzo*a MILANO-IDROSCALO ore 10.00
CAMPIONATO REGIONALE 5000 MT.**PALLAVOLO FEMMINILE***Sabato 5 marzo*a PAVIA ore 15.30 3^ DIVISIONE UNDER
CAMPIONATO: CUS PAVIA-PALL.LUNGAVILLA*Sabato 5 marzo*a PAVIA ore 17.30 1^ DIVISIONE
CAMPIONATO: CUS PAVIA-RIVANAZZANO*Sabato 5 marzo*a PAVIA ore 21.00 SERIE D
CAMPIONATO: CUS PAVIA-INNOWATIO FOPP.*Domenica 6 marzo*a PAVIA ore 11.00 UNDER 13
CAMPIONATO: CUS PAVIA-ADOLESCERE A*Domenica 6 marzo*a PAVIA ore 11.00 UNDER 14
CAMPIONATO: CUS PAVIA-GS S.MARTINO*Domenica 6 marzo*a PAVIA ore 18.30 2^ DIVISIONE
CAMPIONATO: CUS PAVIA-PRO MORTARA**PALLAVOLO MASCHILE***Venerdì 4 marzo*a PAVIA ore 18.00 UNDER 15
CAMPIONATO: CUS PAVIA-GIFRA VIGEVANO A*Sabato 5 marzo*a VOGHERA ore 15.00 UNDER 13
CAMPIONATO: ADOLESCERE -CUS PAVIA*Sabato 5 marzo*a BUSTO ARSIZIO ore 21.00 SERIE C
CAMPIONATO:
PRO PATRIA BUSTO-VITALDENT CUS PAVIA*Domenica 6 marzo*a PAVIA ore 11.00 UNDER 14
CAMPIONATO: CUS PAVIA-OLIMPIA*Domenica 6 marzo*a PAVIA ore 15.00 1^ DIVISIONE A
CAMPIONATO: CUS PAVIA-ADOLESCERE**RUGBY***Sabato 5 marzo*

a MONZA ore 17.30 UNDER 14

*Sabato 5 marzo*a PAVIA ore 17.30 UNDER 16
CAMPIONATO: CUS PAVIA-SAN DONATO*Domenica 6 marzo*

a PAVIA ore 10.00 MINIRUGBY

*Domenica 6 marzo*a TREVISO ore 12.00 FEMMINILE SERIE A
PARTITA*Domenica 6 marzo*a BRESCIA ore 12.30 UNDER 18
CAMPIONATO: OLTREMELLA-CUS PAVIA*Domenica 6 marzo*a MAPELLO ore 14.30 UNDER 14
CAMPIONATO: BREMBATE-CUS PAVIA*Domenica 6 marzo*a PAVIA ore 14.30 SERIE C
CAMPIONATO: CUS PAVIA-BERGAMO**TIRO CON L'ARCO***Domenica 6 marzo*a CASTIGLIONE OLONA ore 13.30
GARA INDOOR**TROFEO DEI COLLEGI****TORNEO DI PALLACANESTRO FEMMINILE***Mercoledì 2 marzo*a PAVIA-PALACUS dalle ore 21.30
COLL. S.CATERINA-COLL. MAINO**TORNEO DI PALLACANESTRO MASCHILE***Lunedì 7 marzo*a PAVIA-PALACUS dalle ore 21.45
COLL. FRACCARO-COLL. GOLGI
COLL. DON BOSCO-COLL. BORRAMEO**CUS PaviaNEWS***Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet**Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.**Direttore responsabile: Fabio Liberali*