

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

Anno 14, Numero 42

23 dicembre 2015



*Il Centro Universitario Sportivo
augura
Buon Natale
e
Felice Anno Nuovo*

IL PROFUMO DEL TOSCANO

Bruno Negri ed io abbiamo lo stesso medico. Ci troviamo, a volte, nella sala d'aspetto dell'ambulatorio, quando affrontiamo un'accettabile attesa per conquistare quelle due o tre ricette, equivalenti a qualche decina di compresse, che ci garantiscono di campare – almeno così dicono. Oggi

molti farmaci sono a rilascio controllato: vuol dire che liberano lentamente il principio attivo, in modo tale da sottoporre la malattia ad una costante e prolungata battaglia contro il nemico. Il farmaco assume quindi il passo del fondista, che non molla mai e che prolunga la sua sofferenza lungo la pista o sulle strade della maratona.

Quando ci incontriamo, Bruno allarga il suo sorriso e libera i suoi ricordi lungo le corsie della memoria, ed io lo ascolto. Forse, in seguito ad uno di questi incontri, Bruno ha deciso di portarmi, in sede al Cus, la sua canottiera: è stinta, forse era rossa, con una banda orizzontale, un tempo bianca, ma ora velata da una dominanza rosa. Ora i colori sociali sono blu e giallo; c'è chi dice blu come il Ticino e giallo come i muri della città al tramonto. Bruno indossava la canottiera nel 1955

Sommario

- Il profumo del Toscano pg. 1-2
- Scherma pg. 3-4
- Trofeo dei Collegi pg.5
- Rugby pg.6
- Pallavolo femminile pg.7-9
- Pallavolo maschile pg.9-10
- Atletica leggera pg. 10
- Promo fitness pg. 11
- Appuntamenti sportivi pg.12

quando sfrecciava sulla pista negli 800 e 1500 m, in 1'58.8 e 4'06 rispettivamente.

Si legge in una cronaca dell'epoca che il CUS si è qualificato per le semifinali del C.S.M. anche se nella staffetta 3x800 Gelmi, Rimaroli e Negri "hanno corso nettamente al di sotto delle loro normali possibilità: il tempo segnato risente della ancora lontana buona condizione del trio." Nella stessa gara Grugni, ha saltato con l'asta 2,50 m. "Toh, ho trovato qualcuno che saltava meno di me." "Il forte ginnasta è sceso in pedana nonostante l'assoluta impreparazione dovuta alla mancanza di attrezzi al nostro Comunale."



Bruno Negri, il quarto da sinistra, all'Arena di Milano nel 1956



Bruno Negri, in primo piano, al campo Redaelli nel 1956.

Grugni poi migliorò, saltando 2,60 m – ma ancora meno di me. La mia carriera finì presto, quando una chiodata mi squarciò una gamba nel corso di una gara: peccato, erano arrivati gli attrezzi - era la mia prima competizione con l'asta di fibra.



*Squadra del CUS nel 1955.
Il presidente Lalo Rusconi al centro, l'allenatore Cesari terzo da destra e Bruno Negri in seconda fila terzo da sinistra.*

Tornando al '56, l'elegante cronista tentava di giustificare le prestazioni non molto brillanti dei nostri atleti; oggi quelle misure ci sembrano insignificanti e non confrontabili rispetto a quelle attuali: intendo dire che prevale il valore dell'impegno di allora e dell'intensità dell'entusiasmo che Bruno trasmette ancora nei suoi ricordi. Bruno mi ha raccontato che quando un giovane voleva iniziare a praticare l'Atletica se si rivolgeva al presidente Lalo Rusconi otteneva questa indicazione: "vai al Comunale, lungo l'Alzaia del Naviglio, entra e fiuta l'aria, segui il profumo del toscano e troverai Antonio Cesari, l'allenatore." E il certificato medico, l'assicurazione, e il tesseramento, la tuta, la borsa e l'allenatore andava bene o no! Ma cosa dico? Il rilascio controllato delle complicazioni non era

ancora iniziato. Ci salutiamo, Bruno ed io, fuori dall'ambulatorio; ora possiamo ritirare in farmacia le nostre medicine a rilascio controllato. Sarà rimasta nell'aria qualche molecola del fumo dell'allenatore Cesari? Penso di sì, o meglio, spero di sì. Proviamo a fiutare. "Il fumo uccide", sta scritto sui pacchetti di toscani. Anche le complicazioni uccidono lo sport – o forse è già morto. Bruno mi ha inviato le tre foto che pubblichiamo, insieme con la canottiera le metteremo sotto l'albero del CUS, come un bellissimo regalo di Natale.

Cesare Dacarro

SCHERMA

DUE SPADISTE PAVESI SUL PODIO AI REGIONALI

La cussina **Beatrice Ayres** al secondo posto e la vigevanese Chiara Plebani portano in evidenza la spada pavese nell'ultima gara del 2015. Dopo la prima prova organizzata dal CUS Pavia Scherma a fine settembre, la seconda prova di qualificazione regionale di spada maschile e femminile è stata ospitata al Pala Borsani a Castellanza, con l'organizzazione del Club Scherma Legnano.

I migliori risultati per la scherma pavese sono venuti domenica dalla spada in rosa, grazie alla ventunenne cussina **Beatrice Ayres** e alla cadetta vigevanese Chiara Plebani, sul podio dei premiati a medaglia e in grande evidenza altre due allieve del maestro Federico Meriggi, la diciassettenne **Ottavia Paravella** finalista e sesta classificata e la quattordicenne **Marta Lombardi**, nona classificata.



Ottavia Paravella, Beatrice Ayres

La gara femminile è stata vinta dalla nazionale Sara Carpegna, con i colori dell'Aeronautica Militare Roma, che si è imposta con il punteggio di 15 a 9 sulla pavese **Beatrice Ayres**. La prova della spadista cussina era stato un percorso netto sino al march per il titolo; imbattuta nel girone di qualificazione con 6 vittorie, aveva iniziato il tabellone dell'eliminazione diretta superando per 15 ad 8 la milanese Marta Lami del Piccolo Teatro, quindi con il minimo scarto, per 15 a 14, vittoria su Franca Bellini di Bresso e altra netta vittoria per 15 ad 11 su Vittoria Favero della Mangiarotti Milano; sino ad eliminare in semifinale con il punteggio di 15 a 13 la vigevanese Chiara Plebani.

Ottavia Paravella, che avrà ancora davanti tre stagioni nella Categoria Giovani Under 20, ha vinto tutti e cinque i propri assalti nel girone di qualificazione della mattina; nell'eliminazione diretta alle quindici stoccate ha battuto

Luise Rachle del Circolo Ambrosiano di Milano per 15 a 13, per poi incontrare ed eliminare due compagne del CUS Pavia. Dapprima addirittura la sorella Teresa, di tre anni più giovane, con il punteggio di 15 ad 11 e poi ha incontrato Marta Lombardi che ha superato per 15 a 13.

La quattordicenne spadista cussina **Marta Lombardi** ha sfiorato il podio e la finale, ma ha centrato la qualificazione diretta per i prossimi impegni nazionali, grazie al nono posto finale. L'allieva del maestro Federico Meriggi ha superato con grande autorevolezza il girone di qualificazione, imbattuta, con sei nette vittorie nei sei match disputati alle cinque stoccate. In seguito Marta Lombardi ha battuto Franca Mancini di Bresso per 15 a 12; e subito dopo Antonella Gervasini della Mangiarotti di Milano per 15 a 6, in un match che ha opposto la più giovane della gara, la quattordicenne al primo del Liceo Tecnologico Cardano di Pavia contro una affermata docente universitaria di chimica organica della Statale milanese.

Per sole due posizioni ha mancato la qualificazione alla fase nazionale **Lavinia Doveri** per il CUS Pavia che ha chiuso al 21° posto.

Una posizione più sotto, al 22° posto nella classifica finale tra le 117 spadiste in gara, ha chiuso **Silvia Greco**, cadetta cussina, che ha magistralmente interpretato il girone e gli assalti alle cinque stoccate, ottenendo l'en plein di vittorie, sei su sei incontri.

Con Beatrice Ayres, Ottavia Paravella, Marta Lombardi qualificate, il CUS Pavia ha portato sulle pedane di Castellanza Lavinia Doveri 21°, Silvia Greco 22° e anche **Teresa Paravella** 30°, **Lucrezia Finardi** 48°, **Federica Ramella** 52° e nella seconda metà della classifica **Valentina Ponzio**, **Federica Maschera** e **Anna Maria Preda**.

Hanno superato il girone di qualificazione anche **Teresa Paravella** con tre vittorie e altrettante

sconfitte, che ha poi battuto nei match alle 15 stoccate Sara Castaldi della Pro Patria di Busto Arsizio per 15 a 7, per uscire di gara con la sconfitta per mano della sorella maggiore Ottavia. Così come **Lucrezia Finardi**, anch'essa con tre vittorie e tre sconfitte. Un buon inizio per **Federica Ramella**, con tre vittorie e tre sconfitte alle cinque stoccate, e vittoria nel primo assalto dell'eliminazione diretta con il punteggio di 15 a 4 contro la milanese Azzurra Bisceglia, sino alla sconfitta per 15 a 9 ed eliminazione opposta a Marta Pellusi di Bresso.

Anche **Valentina Ponzio** ha ben figurato nella prima parte della gara, ottenendo più vittorie che sconfitte nel tabellone di qualificazione, esattamente tre vittorie e due sconfitte; ma il primo match è stato fatale, anche per il difficile assalto opposta alla esperta Beatrice Rovati della Mangiarotti Milano, incontro perduto con il punteggio di 15 a 10. Così come **Federica Maschera** aveva ottenuto un buon risultato con tre vittorie e altrettante sconfitte nel primo turno; è stata eliminata al primo match della diretta con il punteggio di 15 a 11 da Camilla Di Dio Russo di Bresso. La sola cussina che ha subito il taglio dopo il primo turno è stata **Valentina Preda**.

Sabato 19 dicembre si era svolta la prova di spada maschile e si era affermato il cadetto – under 17 Giacomo Gazzaniga per la Polisportiva Bergamasca.

Un solo pavese ha centrato l'obiettivo della qualificazione, il ventitreenne **Francesco Biserni** che ha ottenuto il 16° tra i 168 spadisti in gara a Castellanza. Dopo un sufficiente girone di qualificazione con 4 vittorie e 2 sconfitte, Francesco Biserni iniziava nel pomeriggio gli assalti alle 15 stoccate nel tabellone di eliminazione diretta; tre belle vittorie per lo spadista gialloblu ben guidato dal maestro Federico Meriggi. Dapprima Francesco Biserni ha eliminato il bustocco Marco Colombo della Pro Patria con il punteggio di 15 a 13; stesso punteggio a favore del pavese per sconfiggere il milanese Lupo Maria Albertarelli della Società del Giardino. Ancora più netta la vittoria del cussino sull'esperto Michele Rossi di Lecco con il finale di 15 a 9. Una volta staccato il biglietto per la qualificazione nazionale, Francesco Biserni non trovava la giusta concentrazione e le azioni contrarie per opporsi a Matteo Pristerà del Piccolo Teatro di Milano, che vinceva il match con il punteggio di 15 ad 8.

Gli altri cussini in gara al Pala Borsani di Castellanza sono stati il cadetto **Francesco Leone** che ha chiuso al 58° posto, che ha mancato per due punti la qualificazione. **Daniele Paletta** alla fine 93°, aveva superato, anche se con fatica, il girone di qualificazione all'italiano con due vittorie e quattro sconfitte; ma il primo assalto dell'eliminazione diretta lo vedeva opposto al molto più esperto Mattia Pristerà del Piccolo Teatro di Milano e usciva di gara con il punteggio di 15 a 9.

Meno brillante dal punto di vista del risultato agonistico la prova degli altri due allievi del maestro Federico Meriggi che non sono riusciti dopo il girone di qualificazione ad evitare il taglio del 30% ed entrare nei 122 ammessi al tabellone dell'eliminazione diretta: **Jacopo Bazzano** ha ottenuto due nette vittorie e quattro sconfitte, due delle quali con il minimo distacco di 5 a 4 e **Riccardo Romano** con una vittoria e cinque sconfitte. L'obiettivo era fare esperienza in gara, e così è stato.

Gianandrea Nicolai

TROFEO DEI COLLEGI

IL COLLEGIO NUOVO VUOLE L'UNDICESIMO

“COPPONE”

Le Alunne del Collegio diretto da Paola Bernardi ripartono con l'obiettivo di essere ancora le numero uno. Il Torneo di basket femminile che si concluderà con la finale in marzo vede in gara undici squadre. Tra loro anche le vincitrici dell'ultima edizione del Trofeo, le studentesse del Collegio Nuovo – Fondazione Sandra e Enea Mattei. Man mano, sino all'estate, si affronteranno anche le altre discipline: corsa campestre, pallavolo, calcio a 7, beach volley e dragon boat. Le



La Rettrice Bernardi con le alunne del Collegio Nuovo

“Nuovine” anche quest’anno puntano al “Coppone” che, come da promessa mantenuta dal Presidente del Cus Pavia Cesare Dacarro, già troneggia stabilmente nel refettorio del Nuovo a suggello di dieci vittorie ottenute in tredici anni, la prima nel 2002-03, quattro anni dopo la prima edizione del Trofeo. Un Trofeo che ha fatto anche bella mostra di sé in occasione del recente incontro pubblico in Collegio con l’atleta paralimpica Giusy Versace e la cui conquista sarà marcata da una stellina sulle divise gialloverdi delle campionesse del Nuovo. «Lo sport è non solo un modo per “mantenersi in forma” – spiega Giulia

Coppa – ma anche per creare un’amicizia più stretta tra le collegiali e le ragazze delle altre squadre al di là della folcloristica rivalità tra Collegi! Non dimentichiamoci dei nostri coach che dedicano tempo ed energia per prepararci in sport che molte di noi prima di arrivare in Collegio non praticavano o non conoscevano, come il dragon boat». Tutto questo nello spirito della competizione, che premia, come sottolinea Dacarro, «quei collegi dove l’attività sportiva è interpretata più come espressione della comunità che come prestazione individuale di livello». Per questo un ruolo fondamentale è ricoperto da chi non è “sportivo praticante”, ma sostiene col tifo le compagne. Prima di festeggiare e sollevare il Coppone, per non sdraiarsi sugli allori occorre, però, allenarsi. Per questo le Alunne del Nuovo hanno a disposizione una moderna palestra dotata di campi sportivi coperti oltre che attrezzature come cyclette e tapis roulant. “Per non parlare – chiude Paola Bernardi - dei campi all’aperto di calcetto e del recentemente rinnovato campo da tennis, voluto sin dall’apertura del Collegio dalla stessa Fondatrice Sandra Bruni Mattei, che, nella sua lungimiranza, era ben consapevole del valore anche formativo dell’attività sportiva e del ruolo di collante in ogni comunità, soprattutto se diversificata e tenuta a risultati di merito nello studio come quella del Collegio Nuovo”.

RUGBY

UNDER 18

CUS PAVIA-LECCO 12-22

Finalmente, dopo una lunga pausa prolungatasi per tutto il mese di dicembre, la giovanile under 18 del Cus Pavia ritorna in campo, e lo fa tra le mura amiche, dove arriva il Lecco secondo in classifica. Molti giocatori sono stati impiegati dalla seniores durante le domeniche di riposo, per questo motivo il timore più consistente è quello di vedere una squadra un po' macchinosa con elementi che non giocano insieme da un tempo significativo.

In effetti i primi dieci minuti evidenziano duramente questi fattori, e un Lecco davvero pimpante porta subito nel proprio sacco diciassette punti, per un parziale che sembra presagire l'imbarcata. Ma, una volta assestatisi sul ritmo difensivo giusto, i pavesi iniziano a macinare gioco anche in attacco, riuscendo più volte a mettere in difficoltà i giocatori ospiti che iniziano a perdere sicurezza e non trovano mai la via della marcatura fino all'intervallo. Proprio a metà della prima frazione invece, è Agnani a trovare i cinque punti con il raccogli e vai che premia il lento guadagno di centimetri rosicchiati alla decisamente rocciosa difesa di Lecco.



5-17 alla pausa e grande entusiasmo: i cussini sono in grado di mettere sotto la compagine tanto blasonata... e allora rimettere la quarta e buttarsi nella ripresa!

Il campo diventa completamente di dominio gialloblu, le fasi nei ventidue ospiti sono innumerevoli, finché Nicolato si tuffa nel buco e schiaccia sotto i pali per il 12-17. La prepotenza territoriale non finisce qui, ma proprio nel momento di massimo slancio, quando Lecco si trova con un uomo in meno per ripetuti falli in ruck di squadra, Pavia subisce la quarta punizione, forse trop-

po grande, di una sconsiderata difesa al largo: altra meta nell'angolino, senza trasformazione, e ospiti avanti di dieci. Il risultato rimane questo, nonostante gli ospiti non vedano letteralmente la biglia per altri venti minuti, la loro difesa è eccellente e garantisce loro cinque punti sudati e preziosi. Dall'altra parte, i giocatori del Cus possono essere delusi solo fino ad un certo punto, perché il campionato, che sembrava dover riservare loro solo umiliazioni, li ha invece condotti in questa avventura nella quale, fin qui, nessuna squadra li ha potuti guardare dall'alto in basso.

Tommaso Marconi

PALLAVOLO FEMMINILE

PALLAVOLO SERIE D

CUS PAVIA-DOMUSNOVACAFE' AMBIVERE 3-2 (25-23 / 25-15 / 23-25 / 15-25 / 15-12)

CUS PAVIA: Filippi Pioppi 1, Mattino 23, Pavanello 5, Albergo 4, Rescali 38, Bonizzoni 12, Puleo (L), Zanzoni, Sacchetti, Calonghi, Franceschini, Viola. All. Del Bo'

Il Cus ritrova la vittoria e lo fa imponendosi con autorevolezza contro la capolista, al termine di una splendida gara. La partenza è subito aggressiva da parte delle cussine, ma battute e attacchi



sono ancora fuori misura e per le ospiti risulta semplice prendere vantaggio. Calibrata la mira, però le cussine si scatenano. Ben disposte a muro e in difesa, efficaci in attacco, le gialloblù impongono il loro gioco alle più quotate e fisicate avversarie che, non trovando valide vie di fuga capitolano, seppur ai vantaggi (25-23).

Nel secondo set la musica non cambia; la sinfonia cussina continua a essere vivace ed è oltremodo impresiosita dall'assolo di dodici punti di capitano Rescali e il Cus si porta con

facilità su 2-0. Nel terzo set, il gioco cussino continua ad essere brioso, ma deve anche far i conti con un Ambivere per nulla rassegnato e che oltre a resistere cerca di riprendere di forza in mano le redini del gioco. Ne scaturisce un set giocato a ritmi elevatissimi da entrambe le formazioni e che vede il Cus cedere di misura alle bergamasche.

Il quarto set le gialloblù hanno un calo, che indirettamente favorisce le avversarie che si limitano a gestire il vantaggio acquisito nel parziale. Ambivere può quindi condurre il gioco e trascinare la gara al quinto.

Terminata la benzina? nossignore. Nel tiebreak le cussine ripartono di gran carriera dopo il pit stop del set precedente e la partita riprende intensità. Il Cus sa essere ancora frizzante e guadagna subito vantaggio e al cambio campo è avanti; anche se la stanchezza è evidente da parte di tutte e due le squadre, le gialloblù non si fermano e conquistano meritatamente quattro matchpoint. I primi due sono annullati, ma al terzo tentativo l'attacco avversario è dato fuori e il Cus può così festeggiare. Ora, dopo l'ottima prestazione nell'ultima gara del 2015, la pausa natalizia e la ripresa fissata per sabato 9 gennaio a Cislago contro il Vero Volley.

Buon Natale e buone feste a tutti!

Raffaele Del Bo'

PALLAVOLO FEMMINILE

1^ DIVISIONE

CUS PAVIA – PALL. LUNGAVILLA 1-3 (16-25; 25-21; 21-25; 19-25)

CUS PAVIA: Gibelli (K), Agnoletti, Lanzarotti, Arnone, Montarini, Zaccaroni, Serafin, Marchesoni (L), Dimaiuro, Crabbio, Di Mauro.

Sabato pomeriggio le nostre ragazze della prima divisione hanno ospitato la pallavolo Lungavilla che, momentaneamente, occupa il secondo posto in classifica. Si prospettava una partita difficile ma avvincente e difatti il match non ha tradito le attese. Nel primo parziale capitano Gibelli e compagne partono malissimo (2-10), provano a reagire quando ormai è troppo tardi, difatti Lungavilla chiude il parziale 16-25. Nel secondo set le nostre ragazze partono più determinate ed agguerrite e le ospiti, fin dalle prime battute, sono costrette ad inseguire le pavesi che chiudono il set 25-21. Stesso copione nel terzo set in cui le cussine sono sempre avanti fino al 19-18, quando, a causa di qualche errore di troppo, permettono alle ospiti di chiudere il set 21-25. Nel quarto parziale le giallo-blu sono costrette ad inseguire ma si arrendono solo nel finale 19-25. Buona prestazione delle nostre ragazze contro un avversario sicuramente più accreditato, anche se, tale prestazione rimane fine a se stessa in quanto non permette alle nostre ragazze di portare a casa nessun punto prezioso. Peccato!!! Prossimo impegno domenica 17 Gennaio 2016 ore 20.00 in casa contro Binasco.



Filippo Bonizzoni

3^ DIVISIONE UNDER

GS SAN MARTINO-CUS PAVIA 0-3 (20-25; 13-25; 12-25)

CUS PAVIA: Li Causi (K), Moccia, Bertolotti, D'Uscio, Magni, Massara, Migliazza, Gatti, Faravelli, Lombardi.

Mercoledì pomeriggio le nostre ragazze hanno fatto visita al fanalino di coda Gs San Martino. Partita non facile per le nostre giovani cussine, che si sono trovate, per la prima volta in questa stagione, a scendere in campo con i "favori" del pronostico. Difatti, coach Bonizzoni, recupera in extremis Massara ma deve rinunciare a Longo bloccata dall'influenza. Nel primo set, le giallo-blu scendono in campo un po' timorose ma sul 9-9 decidono di cambiare marcia ed hanno la meglio sulle padrone di casa (20-25). Nel secondo e nel terzo parziale, le ospiti sembrano più convinte e le ragazze del GS non riescono ad opporre troppa resistenza (13-25 e 12-25). Da segnalare la buona prova del nostro capitano Li Causi, MVP con 11 punti e di Gatti con 10 punti. Quarta vittoria consecutiva ed altri 3 punti in classifica. Complimenti!!

Filippo Bonizzoni

PALLAVOLO FEMMINILE

3^ DIVISIONE UNDER

CUS PAVIA-ADOLESCERE 0-3 (13-25; 21-25; 14-25)

CUS PAVIA: Li Causi (K), Moccia, Bertolotti, D'Uscio, Magni, Massara, Longo, Gatti, Faravelli, Lombardi, Migliazza.

Brutta battuta di arresto quella capitata alla nostre giovani ragazze sabato pomeriggio tra le mura amiche del Palacus, che per l'occasione hanno ospitato la più accreditata formazione di Adole-scere Voghera. Capitan Li Causi e compagne erano alla ricerca della 5a vittoria consecutiva ma fin dalle prime battute si trovano a sbattere contro la più rocciosa formazione vogherese; il primo e terzo set sono un monologo vogherese (13-25 e 14-25) in cui coach Bonizzoni prova continuamente a cambiare il sestetto titolare senza mai trovare il bandolo della matassa. Reazione d'orgoglio nel secondo parziale in cui le padrone di casa, seppur sempre costrette ad inseguire le ospiti, rimangono in partita fino alle ultime battute (21-25), ma ciò non impensierisce più di tanto Adole-scere che con un sonoro 3 a 0 liquida la pratica cus pavia in 65 minuti di gara. Dimenticare la prestazione al più presto!!! Prossimo impegno sabato 9 gennaio ore 17.30 a Binasco.

Filippo Bonizzoni

PALLAVOLO MASCHILE

SERIE C

AG MILANO-VITALDENT CUS PAVIA 3-2 (25-18, 20-25, 26-28, 25-16, 15-10)

CUS PAVIA: D'Alessandro 2, Callegari 16, Canova 14, Speciale 14, Carnevali 12, Manferoce 5, Curti (L), Sala 1, Tosetto 3, Ermetici, Tori 1. Ne: Manelli, Forneris. All: Forneris.

Sfiora l'impresa il Cus in casa del forte Ag Milano. Privi degli infortunati Rubes e Giordano, i cus-sini portano in panchina come secondo palleggio coach Forneris ma D'Alessandro, all'esordio assoluto come titolare in C, è protagonista di 3 ottimi set trainando i suoi alla vittoria di 2 parziali e alla conquista del primo punto esterno. Il Cus cresce di partita in partita e sta dimostrando di poterci stare alla grande in questo campionato di serie C. Il 9 gennaio, alla ripresa, match salvezza contro il Bulciago.

PALLAVOLO MASCHILE

1^ DIVISIONE

SANMAURENSE-CUS PAVIA 1-3 (25-21, 20-25, 25-23, 25-19)

CUS PAVIA: Chiatante, Gatti, Ligurgo, Bazzoni, Bonaiti, Manni, Pagan, Locatelli, Boffi (L); N.E.: Negri, Zanti

Un campionato di alti e bassi quello della prima divisione senior che sabato sera ottiene una nuova sconfitta contro i ragazzi del San Mauro. Ma la squadra certo non demorde, fiduciosa che il lavoro che il coach Zanelli sta strutturando potrà dare i suoi frutti nel lungo periodo. Prossimo appuntamento il 17 gennaio contro i giovani del Pro Mortara Under.

PALLAVOLO MASCHILE

CSI

FUN COOL-CUS PAVIA 3-0 (25-18, 25-8, 25-13)

CUS PAVIA: Loperfido 1, Bonazzi 7, Viggiano 7, Ferro 1, Fusillo 2, Sala 3, Costantini 4, Valli, Boiocchi, Burroni, Poletti. Ne: Avogadro

Si prospettava una partita difficile in casa dei secondi in classifica, ma i ragazzi del CUS non hanno saputo mantenere alta la grinta che avevano riposto nel primo set. Buona la prestazione del centrale Viggiano e di Costantini, entrato solo a tratti ma con una percentuale molto alta. Troppi gli errori in attacco e poche le difese.

ATLETICA LEGGERA

CENA SOCIALE NATALIZIA

Nel penultimo weekend 2015 si è svolta, praticamente come una riunione di famiglia, la cena sociale di Natale. La location accogliente dell'agriturismo "Il Campone" aperta solo per questo evento, ha ospitato ben 60 tra atleti e tecnici che frequentano quotidianamente le pedane e le corsie del campo CONI di Pavia (con qualche assente giustificato). Dopo gli antipasti, è andata in scena una sorpresa, preparata in gran segreto, che consisteva in un lungo video che ha ripercorso i momenti salienti della stagione appena conclusa, focalizzandosi come doveroso, sulle presta-



zioni di squadra. A partire dai CDS Allievi ed allieve, dove entrambe le formazioni dopo diversi anni sono ritornate competitive, per finire con la finale regionale cadette, tanto cercata ed agguantata per il rotto della cuffia, nella quale è emersa una grande prova di gruppo con un recupero dal 16° al 9° posto conclusivo. Il filmato (montato da Marcello Scarabelli e proiettato grazie al supporto tecnico di Luca Baigueri) ha fatto sorridere ed emozionare con scatti e sequenze video inedite dei nostri atleti in gara o in allenamento, ripresi a distanza di mesi per valutare i progressi. Un paio di acco-

stamenti tra alcune scene del leggendario film "Momenti di gloria" ed il nostro gruppone impegnato in ripetute ed esercitazioni sugli ostacoli sono stati poi la ciliegina sulla torta. La cena è stata l'occasione ufficiale per dare il benvenuto nel gruppo ai nuovi arrivati presenti. Gli auguri per queste festività, nelle quali gli allenamenti proseguiranno, verranno scambiati in occasione dell'ultimo allenamento prenatalizio mercoledì 23 dicembre.

Marcello Scarabelli



CUS PAVIA

L'Università dello Sport

CORSI FITNESS PROMOZIONE INVERNALE



OFFERTA FAMILY DI NATALE

(entro il 15/01/2016)

per tutti i soci iscritti ed i loro familiari
abbonamento di 40 giorni a tutti i corsi fitness
al prezzo di € 10,00

(familiari non iscritti € 20,00 di tesseramento
+ € 10,00 abbonamento 40 giorni).

alla scadenza della promozione è possibile
rinnovare l'abbonamento con uno sconto
del 25% sul costo della quota in vigore.

*Corsi fitness: Condizionamento fisico, Funzionale, G.A.G., Multisport, Pilates,
Step Tone, Tone Boxe, Tonic Pump, Total Body, Yoga, Pacchetto Fitness*

UBI < Banca Popolare
Commercio & Industria

INFO Segreteria Via Bassi 9/A Tel. 0382/422134 cuspavia@unipv.it
dal lunedì al venerdì 9.30-12.00 - dal lunedì al giovedì 15.00-17.00

WWW.CUSPAVIA.ORG

APPUNTAMENTI DAL 23 DICEMBRE AL 12 GENNAIO

ATTIVITA' FEDERALE

ATLETICA LEGGERA

mercoledì 6 gennaio

a S.GIORGIO SU LEGNANO ore 10.30
CROSS INTERNAZIONALE SUL CAMPACCIO

PALLAVOLO FEMMINILE

sabato 9 gennaio

a BINASCO ore 17.30
3^ DIVISIONE UNDER
CAMPIONATO: M.C. SRL DI MAGGIONI E COBINI—CUS PAVIA

sabato 9 gennaio

a MONZA ore 18.00
SERIE D
CAMPIONATO: VERO VOLLEY CISLAGO—CUS PAVIA

domenica 10 gennaio

a PAVIA ore 11.00
UNDER 13
CAMPIONATO: CUS PAVIA—GYNNASIUM BRONI

PALLAVOLO MASCHILE

lunedì 28 dicembre

a NOVARA ore 21.00
SERIE C
AMICHEVOLE: VOLLEY NOVARA—CUS PAVIA

martedì 29 dicembre

a MODENA ore 15.00
SERIE C
TORNEO ANDERLINI

sabato 9 gennaio

a PAVIA ore 21.00
SERIE C
CAMPIONATO: CUS PAVIA—BULCIAGO

domenica 10 gennaio

a BUCCINASCO ore 17.30
UNDER 14
CAMPIONATO: OLYMPIA BUCCINASCO—CUS PAVIA

domenica 10 gennaio

a PAVIA—PALACAMPUS ore 20.30
1^ DIVISIONE A
CAMPIONATO: CUS PAVIA A —TECNOSUOLO CASTEGGIO

RUGBY

domenica 10 gennaio

a MONZA ore 14.30
SERIE A FEMMINILE
CAMPIONATO: CUS PAVIA—MONZA

SCHERMA

domenica 10 gennaio

a TERNI ore 9.00
2^ PROVA NAZIONALE CADETTI

CHIUSURA SEGRETERIA

La Segreteria rimarrà chiusa per le vacanze natalizie dal 24 Dicembre al 6 Gennaio.
Per motivi tecnici le iscrizioni on line resteranno inattive per tutto il periodo di chiusura della Segreteria. Pertanto sarà possibile effettuare le iscrizioni on line o in Segreteria da Giovedì 7 Gennaio.



UBI < > **Banca Popolare
Commercio & Industria**



CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.

Direttore responsabile: Fabio Liberali