

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

Anno 14, Numero 40

2 dicembre 2015

ATLETICA LEGGERA

PAVIA, PARCO DELLA VERNAVOLA NELLA SUPERCOPPA UISP DI CROSS VITTORIE DI FEDERICO CASSAR E FEDERICA PIACENTINI



Cassar e Piacentini

I due atleti del CUS Pavia, in forze per quanto riguarda il tesseramento Uisp rispettivamente al GS San Martino e al Running Oltrepo' hanno vinto le gare delle rispettive categorie.

Federico Cassar, nonostante gli infortuni che lo tormentano in questo periodo, ha coperto i 5,5 km del percorso in 20'41, laureandosi così campione provinciale per gli M18 (categoria dai 18 ai 29 anni). **Federica Piacentini**, ancora appartenente alla categoria giovanile unica entro i 18 anni, ha corso invece 2km, gestiti con una lunga progressione.

Al termine di questa settimana di "scarico" e cioè con allenamenti meno lunghi e più tirati, alternati oltretutto da un paio di gare, il gruppo mezzofondo ritornerà al lavoro con l'obiettivo di preparare al meglio il **59° cross internazionale del Campaccio**, in programma tradizionalmente a San Giorgio su Legnano il giorno della Befana. Sui prati che hanno visto correre i più grandi campioni di cross di tutti i tempi, Federico Cassar correrà proprio insieme agli atleti di elite, con l'obiettivo di fare una bella esperienza, così come Valentina D'Andretta che esordirà nella categoria under18.

Federica Piacentini e gli altri compagni di allenamento invece saranno impegnati nelle rispettive gare di categoria. Non ci saranno solo le campestri nel mirino dei mezzofondisti nel mese di gennaio: assieme ai colleghi velocisti ci sarà spazio per due appuntamenti sull'anello al coperto a Parma, il 16 e il 30 gennaio, per un paio di test importanti.

Marcello Scarabelli

Sommario

- Atletica Leggera pg. 1
- Pallavolo femminile pg. 2-3
- Pallavolo maschile pg. 4-5
- Rugby pg. 5-6
- Running School pg. 6
- Zuppa Pavese pg. 7-9
- Campus invernale pg. 9
- Appuntamenti sportivi pg. 10

PALLAVOLO FEMMINILE

SERIE D

COLOMBO IMPIANTI SU-CUS PAVIA 2-3 (14-25 / 25-23 / 25-22 / 21-25 / 6-15)

CUS PAVIA: Filippi Pioppi 6, Mattino 17, Albergo 6, Pavanello 8, Rescali 30, Bonizzoni, Puleo (L), Sacchetti 2, Franceschini 4, Viola 2, Calonghi 1. All. Del Bo'

Il Cus lascia un punto nel derby di Mezzana Corti contro le giovani del Colombo impianti. Dopo un ottimo primo set, che ha visto le gialloblù sempre in vantaggio e con ampio margine, il meccanismo cussino si è come inceppato, permettendo così alle certosine di rientrare in partita. Nel secondo set, infatti, il Cus si siede un po' troppo sugli allori e lascia troppo spazio a Certosa che approfitta della situazione portando, seppur con un parziale di misura (25-23), in parità il conto dei set. Nel terzo, le gialloblù modificano il loro assetto con l'ingresso di Viola e Calonghi, ma non il loro atteggiamento consentendo così alle padrone di casa di guadagnare terreno e costringere il Cus a inseguire. E di nuovo il rush finale arride a Certosa (25-22). Le gialloblù sanno che il quarto set è l'ultima chiamata per non lasciare l'intera posta sul taraflex di Mezzana e con questa consapevolezza cresce anche la determinazione del Cus che riprende a star avanti (6-8). Le giovani di Certosa hanno, però, ancora un buon momento che permette loro di ribaltare la situazione (16-14), salvo poi dover cedere il passo al Cus. Pur non sfoggiando la loro miglior prestazione stagionale le gialloblù sanno essere concrete e attente a non commettere nuovi passi falsi e la gara è ora riaperta.

Il tiebreak è tutto di marca cussina; il risultato non è mai stato messo in discussione e il 6-15 finale ne è prova evidente. Il Cus riesce, quindi a raddrizzare una gara partita sì bene, ma che ha corso il rischio di trasformarsi in una débâcle imprevista alla vigilia. Riflettori puntati ora sulla prossima gara che sabato 5 dicembre al Palacus vedrà le gialloblù ospitare alle 21.00 le varesine dell'U.S. Marnatese.



Valentina Franceschini

Raffaele Del Bo'

PALLAVOLO FEMMINILE

3^ DIVISIONE UNDER

EDIL WERKE PROJECT – CUS PAVIA 1-3 (18-25; 25-21; 9-25; 20-25)

CUS PAVIA: Li Causi (K), Moccia, Bertolotti, D'Uscio, Magni, Massara, Longo, Gatti, Faravelli, Lombardi.

Sabato pomeriggio le nostre ragazze, hanno fatto visita al fanalino di coda Edil Werke Project Marcignago. Coach Bonizzoni, recupera in extremis D'Uscio, ma deve rinunciare alla palleggiatrice Migliazza. Partono bene le gialloblù nel primo set, dove conducono il parziale fin dalle prime battute e se lo aggiudicano 18-25. Diversa la musica nel secondo parziale, dove le padrone di casa sembrano molto più pericolose e le nostre ragazze, a causa di qualche errore di troppo, subiscono impassibili la loro reazione, tanto che il set scivola via 25-21. Nel terzo set, non c'è storia, capitano Li Causi e compagne sbagliano pochissimo e lasciano le padrone di casa a 9 punti (9-25). Quarto set, all'insegna dell'equilibrio, quando sul 19-19 il nostro coach manda in campo

Faravelli e grazie al suo servizio le gialloblù chiudono il parziale 20-25. Seconda vittoria consecutiva ed altri 3 punti in classifica per le giovani cussine che ora sembrano aver acquisito molta più sicurezza nei propri mezzi. Avanti così!!! Prossimo impegno sabato 5 Dicembre ore 15.30 in casa, contro Gambolò.

Filippo Bonizzoni

PALLAVOLO FEMMINILE

1^ DIVISIONE

COLOMBO IMPIANTI – CUS PAVIA 0-3 (14-25; 9-25; 21-25)

CUS PAVIA: Gibelli (K), Agnoletti, Lanzarotti, Arnone, Montarini, Zacconi, Serafin, Marchesoni (L), Dimauro, Anselmi (L), Conte.



Domenica pomeriggio nella palestra di via Togliatti in Certosa di Pavia è andato in scena il derby delle sorelle Lanzarotti: Irene, la più piccola, in casacca biancoblù e la nostra Viola, la sorella maggiore, in maglia gialloblù. Nel primo set le cussine partono convinte e dopo qualche errore di troppo al servizio, riescono a portarsi sul +4 (9-13), da qui in poi il set scivola via senza troppi problemi (14-25). Seconda frazione a senso unico, le ospiti sbagliano pochissimo e lasciano le padrone di casa a 9 punti (9-25), da segnalare l'esordio in cam-

pionato di Dimauro (infortunatasi nel precampionato) e di Anselmi classe 2000. Nel terzo parziale, coach Bonizzoni, mischia le carte, lasciando a riposo le "stacanoviste" e dando spazio alle atlete che fin ora hanno giocato meno e la squadra fatica un pò a carburare, ma capitano Gibelli e compagne riescono ad aggiudicarsi il set 21-25. 3 a 0 per noi!! Seconda vittoria stagionale e 3 importantissimi punti in classifica conquistati. Brave tutte!! Prossimo impegno Venerdì 4 Dicembre ore 19.30 in casa contro Casteggio.

Filippo Bonizzoni

PALLAVOLO FEMMINILE

UNDER 14

VOLLEY 2001 GARLASCO – CUS PAVIA 3-0 (25-4; 25-20; 25-14)

CUS PAVIA: Lombardi, Zancan, Fabiano, Faravelli, Grignani, Bertolotti, Migliazza, Farina, Paccaccio

Partita difficile, quella che si è giocata mercoledì sera sul taraflex di Garlasco. Da dimenticare il primo parziale, perso 25-4. Buona prova nel secondo, dove dimostrano di potersela giocare fino al 20-20, poi, sul più bello, infilano una serie di errori consecutivi e consegnano il set a Garlasco (25-20). Nella terza frazione coach Bonizzoni, pratica molti cambi, ma la squadra non sfigura (25-14). Prossimo impegno domenica 6 Dicembre ore 11.00 in casa contro Team Volley.

Filippo Bonizzoni

PALLAVOLO MASCHILE

SERIE C

VITALDENT CUS PAVIA-BRESSO 0-3 (19-25, 16-25, 16-25)

CUS PAVIA: Rubes, Callegari 3, Canova 4, Speciale 9, Giordano 1, Carnevali 6, Curti (L), Sala 6, D'Alessandro 2, Manferoce, Ermetici 1. ne: Tori, Manelli. All: Forneris.

Il Cus non ripete la discreta prova di Abbiategrasso e crolla sotto i colpi di Bresso senza opporre un minimo di reazione e lasciandosi travolgere dai più forti avversari milanesi. Null'altro da aggiungere a una prova davvero infelice dei cussini. Prossimo incontro il derby a Carbonara del 5 dicembre dove i ragazzi sono chiamati a una prova d'orgoglio! SEMPRE FORZA CUS PAVIA!

PALLAVOLO MASCHILE

PRIMA DIVISIONE

ADOLESCERE VOGHERA-CUS PAVIA 3-0 (25-22, 25-19, 25-19)

CUS PAVIA: Ligurgo 10, Locatelli 7, Chiatante 6, Gatti 3, Manni 2, Negri 1, Farina 1, Boffi (L), Pagan, Zanti, Bonaiti, ne:Bazzoni.

Ancora una brutta giornata per i cussini che dimostrano di non aver ancora consolidato un gioco di squadra continuo ed abbastanza efficace da riuscire ad evitare i tanti, troppi errori che lasciano all'avversario spazio a sufficienza per portare a casa un risultato netto. Prossimo appuntamento domenica 6 dicembre alle 18.30 al PalaCampus contro il Pro Mortara.



PALLAVOLO MASCHILE

UNDER 17

CUS PAVIA-ASD CITTA' DI OPERA 3-0 (25-14, 25-14, 25-15)

CUS PAVIA: Guardamagna 21, Chiesa 13, Fracassi 12, Tori 10, Lavina 2, Roccia 1, Silvestri, De Rinaldis, Briatico (L2), Schiavi (L1), Bignazzi. N.E. : Cattivelli, Caforio.



Davvero una buona gara per i giovani cussini che riescono a conquistare un 3 a 0 secco, fondamentale per piazzarsi secondi a solo un punto di distacco dalla prima in classifica girone, in attesa proprio dello scontro diretto della prossima giornata. Prossimo appuntamento dunque il 12 dicembre contro la capolista Olympia Buccinasco!

PALLAVOLO MASCHILE

UNDER 14

GONZAGA MILANO-CUS PAVIA 2-3 (21-25, 25-23, 27-25, 15-25, 9-15)

CUS PAVIA: Brusa 2, Radici 5, Consonni 28, Gandellini 5, Ambrosini 7, Mandirola 37, Mordà 2, De Angelis 2. All: Villa

Ottima vittoria del Cus under 14 che ottiene 2 punti vincendo sul difficile campo del Gonzaga Milano. Non fosse stato per qualche distrazione di troppo nel 2° e nel 3° set (nel 2° set il Cus conduceva per 18-23!!) forse si sarebbe potuti tornare a Pavia con 3 punti in tasca ma la reazione dei gialloblù negli ultimi 2 set è comunque un buon segnale! Nel prossimo incontro il Cus sarà ancora in trasferta nel difficile incontro contro il Vittorio Veneto Milano.

PALLAVOLO MASCHILE

CSI MISTO

DINAMIK IENE VOLLEY-CUS PAVIA 0-3 (17-25, 14-25- 22-25)

CUS PAVIA: Loperfido 2, Bonazzi 13, Viggiano 21, Sala 5, Mastrosani 1, Fusillo 2, Ferro 4, Gal 3, Gambirasio 5, Burrone 1, Valli, Boiocchi 1. All. Mezzadra

Ottima prova di carattere del Cus che riscatta la pessima prestazione di domenica scorsa. Con un Bonazzi fuori forma Coach Mezzadra trova un Viggiano scatenato che si carica subito la squadra sulle spalle e chiude con una prestazione con solo 3 errori in attacco. Prossimo appuntamento Giovedì 03 Dicembre alle 21:15 al PalaCampus contro le Iene Volley.

RUGBY

UNDER 16

CESANO BOSCONI-CUS PAVIA 26-29



Seconda vittoria stagionale - prima in trasferta - per i ragazzi di coach Corridori. Non è stato facile aver ragione di un Cesano che fino all'ultimo ci ha pressato e che ha sempre creduto di poter ribaltare il risultato. Comincia male la giornata: oltre alle solite defezioni dell'ultimo momento, dopo neanche 5 minuti di partita un infortunio ci priva del "veteranissimo" Checco Repossi. Spazio allora ad un altro esordiente - Dario Palermo - e nuovo cambio di schieramento. Malgrado tutto ciò, i nostri cominciano a macinare gioco e arrivano a segnare 2 mete. La reazione dei pa-

droni di casa è veemente e nel giro di pochi minuti si portano in vantaggio sul 14-12. Un'altra marcatura ci permette però di chiudere il tempo meritatamente in vantaggio. Si ricomincia con i gialloblù che sembrano compiere un allungo definitivo, ma, complice anche un cartellino giallo

che ci costringe all'uomo in meno, la partita è tutt'altro che finita. La circolazione palla è lenta, macchinosa e imprecisa; la mischia soffre la maggior prestanza atletica dei pari ruolo, diventiamo troppo fallosi e permettiamo ai bianco-verdi di riportarsi sotto fino al 26-29 finale. Nel complesso un passo indietro sul piano del gioco, ma comunque una vittoria con bonus che migliora la classifica ed il morale.

RUGBY

UNDER 14

CESANO BOSCONI-CUS PAVIA 0-55

ATLETICA LEGGERA - RUNNING SCHOOL

L'ALIMENTAZIONE PRE-GARA DEL RUNNER

Uno degli aspetti che può influenzare la prestazione di un allenamento o di una gara è l'alimentazione che precede la corsa. Molti atleti sono indecisi su cosa mangiare o bere prima di una gara per non rischiare di avere problemi gastrointestinali o trovarsi senza energie dopo pochi chilometri. Possiamo dare quindi dei piccoli consigli su cosa assumere e come comportarsi prima di una gara, naturalmente adattandoli a proprio piacimento:

- Prima di tutto per poter partire carichi di energie è necessario ridurre i volumi di allenamento nei giorni precedenti la gara, riducendo sia i chilometri che l'intensità negli allenamenti;
- Nella colazione pre-gara risulta dannoso mangiare una grande quantità di alimenti ricchi di zuccheri come fette biscottate, pane, marmellata, biscotti, miele, con la speranza che questo porti ad avere maggior concentrazione di glicogeno, poiché si rischierebbe di far alzare il tasso di insulina e di andare così in crisi per l'esaurimento precoce dell'energia. Quindi, nelle tre ore che precedono la gara non assumere nulla oppure assumere, un'ora e mezza prima, dei carboidrati in formato gel che sono molto assimilabili;
- E' bene limitare i cibi ad alto contenuto di fibre (per esempio i legumi, le verdure e i cereali integrali) e la frutta in quantità eccessiva nelle 24 ore prima della gara;
- Va inoltre evitato il consumo del latte, della panna e del gelato nelle ultime 24 ore e nella colazione stessa prima della gara;
- Di maggior importanza risulta l'ultimo pasto prima della gara, dove si consiglia di consumare in quantità limitate quei carboidrati che vengono assorbiti velocemente, come il pane, la pasta, le fette biscottate e le bevande zuccherine. Risulta vantaggioso assumere anche una piccola quantità di proteine, facilmente digeribili come, per esempio, gli affettati magri che aumentano il senso di sazietà, rallentano favorevolmente l'assorbimento dei carboidrati innalzando con minor velocità la glicemia e sono un sostegno per i muscoli negli impegni intensi e di lunga durata.

L'aspetto più importante e fondamentale rimane comunque il seguire una dieta varia ed equilibrata sempre, senza stravolgere le proprie abitudini alimentari al di là di ogni consiglio metodologico sull'assunzione di nutrienti, ricordandosi di stare sempre nei limiti.



ZUPPA PAVESE

Nella rubrica *Zuppa Pavese* pubblichiamo alcuni ulteriori commenti sull'incontro con il ministro Stefania Giannini degli atleti che hanno vinto le medaglie d'oro alle Universiadi. E' di particolare significato il testo dell'intervento del Dottore/calciatore Filippo Corti, centrocampista della nazionale universitaria. Filippo è il capitano della Pro Sesto ed è laureato in Relazioni internazionali.

Il sapore delle medaglie e del tiramisù.

"Simone hai portato la tuta?" "Sì, ce l'ho." Così mi ha risposto Molteni davanti al Cardano, prima di partire per Roma: destinazione MIUR. Dopo una breve pausa, Simone ha aggiunto: "La medaglia, però, non l'ho portata. E' a casa e l'ho incorniciata." La tuta di rappresentanza era pressata in fondo al trolley ma la medaglia d'oro delle Universiadi Simone la conserva sotto vetro, in atmosfera protetta; è intrasportabile, al riparo da ogni agente esterno che possa inquinare il traguardo di una vita da studente/atleta. Questo è sufficiente per comprendere il significato di una medaglia; noi possiamo aggiungere solo chiacchiere.

Radunati in viale Trastevere, gli atleti che hanno vinto le medaglie d'oro alle Universiadi di Gwangju stavano per entrare al MIUR, per essere ricevuti dal Ministro Stefania Giannini. C'ero anch'io, con Simone Molteni. Matteo Mulas ci avrebbe raggiunti direttamente da casa sua, da Terni; scandaglio il traffico romano sperando di vedere comparire da qualche parte Matteo. Non lo vedo arrivare. I calciatori della nazionale universitaria, vincitori alle Universiadi, accompagnati dal loro presidente Carlo Tavecchio, erano ormai entrati tutti. "Porca miseria - penso - non saremo mica peggio dei calciatori?" Telefono. "Matteo dove sei?" "Sono sull'autobus, sto scendendo, sono arrivato". Adesso lo vedo comparire. La tuta di rappresentanza spunta da sotto un piumino azzurro. E la medaglia? Non pongo neppure la domanda. Matteo la medaglia non l'ha portata: sta nella bacheca dei ricordi migliori.

Così ho capito che la tuta dell'Italia è un genere di consumo, cambia la marca, la tonalità dell'azzurro, o del blu, diventa merce di scambio con le altre nazionali, quando, alla fine delle gare, si attiva il mercato dei baratti. Matteo e Simone, mi hanno raccontato, che a casa hanno dei cartoni



*Cesare Dacarro con il presidente della FIC
Giuseppe Abbagnale*

dove conservano gli indumenti sportivi accumulati nel corso della loro già lunga carriera. Si potrebbe trivellare in profondità ogni cartone per riportare alla luce le varie fasi della loro storia di atleti/studenti. Ma le medaglie non sprofondano in nessun sedimento, ognuno le tiene a galla in modo assolutamente personale e inconfessabile, non certo sul fondo di uno scatolone.

C'eravamo anche noi: sì l'Università di Pavia ha portato due medaglie d'oro, quelle del doppio pesi leggeri: Matteo e Simone. C'ero anch'io. Per forza, portavo i biglietti del Frecciarossa, classe super-economica; per essere più preciso:

Matteo è arrivato al MIUR con i mezzi pubblici, con l'autobus; il biglietto l'ha acquistato lui. C'era il CUS. C'erano tutti quelli che ci aiutano, che ci apprezzano, tutti quelli che sono convinti che essere atleti del CUS valga tantissimo, come le medaglie di Simone e Matteo, come la loro amicizia.

Nel salone del MIUR attendiamo il Ministro. Attendiamo anche Malagò, il Presidente del CONI. Mi saluta Tavecchio. Arriva Giuseppe Abbagnale – lo vedo per primo e lo accolgo con un grande sorriso; parliamo subito delle nostre vicende, del College: mi sembrava contento e molto disponibile.

Si avvicina un fotografo, ci scatta qualche foto. Poi chiede: "Posso sapere il suo nome?". "Sono Giuseppe Abbagnale." Che figura! Il fotografo si scusa: le foto scattate a me e a Giuseppe le avrebbe mangiate volentieri, ma non esiste più la pellicola; come si fa a mangiare dei pixels?

Il nostro presidente Lentini mi presenta il nuovo presidente della CRUI, il prof. Gaetano Manfredi. Ho avuto il tempo di raccontargli che cosa sono i CUS: nella mia personale visione. Il presidente Manfredi ha condiviso le mie argomentazioni; poi, nel suo intervento, ha fotografato la situazione dimostrando grande interessamento per lo sport universitario. Arriva anche Malagò; si ferma e si siede tra le affascinanti nuotatrici, prima di raggiungere il tavolo delle Autorità. Nel suo intervento parlerà dei risultati ottenuti in Cina; ma come, Presidente, le Universiadi erano in Corea?! E' stato un lapsus, e poi la Cina va di moda. Arriva il Ministro: si impegna a cercare di limitare i danni provocati dal taglio di circa il 20% ai finanziamenti destinati allo sport universitario dalla legge 394. Questa è la notizia: tutti bravi, tutti belli, ma di soldi ce ne sono di meno.

Sulla strada del ritorno chiedo a Matteo e a Simone: "Vi piace il risotto con i fagiolini dall'occhio?" Non ne avevano mai sentito parlare. Avviso mia moglie: "Arriviamo!" Ci accoglie anche un cotechino con il purè di zucca e – non poteva mancare – un tiramisù.

La porta automatica del Cardano si apre e i due eroi rientrano in collegio. Forse li stanno aspettando ... chissà cosa racconteranno?

Vi svelo un segreto. Sul desktop del mio computer c'è un'icona: "Men's Lightweight Double Sculls Final World University Games Gwangju 2015". E' il video della gara. L'ho soprannominato Activarol, come un noto ricostituente. Ne ho già bevute decine di fiale. Funziona: più ne mandi giù, più ti tira su. Ne volete qualcuna?

Cesare Dacarro

Today 's stars, tomorrow 's leaders

"Ringrazio l'Onorevole Ministro, il Presidente del CONI, il presidente del CUSI, il presidente della CRUI e tutti i presidenti delle federazioni e la dirigenza del CUSI per essere qui a condividere quello che per noi, atleti universitari, rappresenta, oltre che un grande onore, un momento storico, unico e irripetibile della nostra carriera universitaria e professionale.



Filippo Corti centrocampista della Nazionale Universitaria

Today 's stars, tomorrow 's leaders: con questo slogan siamo stati accolti al villaggio olimpico in Corea e questo slogan ci ha accompagnato durante tutto il corso della nostra universiade. Queste semplici parole, scelte dalla FISU nascondono un significato e un obiettivo enorme che le Universiadi si prefiggono di raggiungere: esaltare le stelle e i campioni di oggi ma allo stesso tempo conservare l'ambizione di formare e mettere le basi per costruire i leader del futuro, del domani. Sono laureato in Relazioni Internazionali e calciatore da ormai diversi anni, quindi i libri e il pallone sono sempre stati al mio fianco e dopo tre Universiadi posso affermare che l'universiade rappresenta davvero il perfetto connubio tra lo sport e l'istruzione, un'oasi felice dove lo sport è sano e le

relazioni sono autentiche. Al di là del traguardo sportivo, al di là della medaglia che io e i miei compagni abbiamo ottenuto battendo in finale la Corea in Corea e che ci ha fatto sedere sul tetto del mondo, quello che portiamo nel cuore dopo un'esperienza come questa non ha valore, non ha misura, non ha confini: lo sport da sempre è veicolo di valori sacri come la lealtà, il FairPlay, l'umiltà e le Universiadi sono in grado di imprimerli nel cuore di chi le vive. La nostra vittoria ha

anche un valore culturale però, essa infatti in qualche modo scardina le antiche convenzioni che vogliono lo stereotipo del calciatore come ignorante e senza pensieri se non per il pallone. Vorrei che questa vittoria fosse uno spartiacque tra ieri e domani.

Da laureato e da medagliato sento di fare il mio augurio a me stesso e a ciascuno di noi, alla presenza di coloro che per noi sono guide, modelli e fonte di ispirazione dei due binari della nostra vita, l'istruzione e lo sport, e cioè che saremo in grado di perseguire i valori e le esperienze che le Universiadi ci hanno trasmesso ma soprattutto diffonderli nelle nostre piccole realtà.

Filippo Corti

CAMPUS UNIVERSITARIO INVERNALE

BARDONECCHIA 6 DICEMBRE - 8 APRILE

PER INFORMAZIONI: <http://www.custorino.it/campus-universitario-bardonecchia>

Email: campusbardonecchia@custorino.it

Silvia Lovera 340.1802662 - Francesca Iebole 348.4038891

BARDONECCHIA
CAMPUS
UNIVERSITARIO
INVERNALE
6 DICEMBRE - 8 APRILE
VILLAGGIO OLIMPICO
BARDONECCHIA
SOGGIORNO + SKIPASS + CENA IN QUOTA
+ COPERTURA ASSICURATIVA INFORTUNIO E RC
A PARTIRE DA
★ €274 ★
A SETTIMANA
INFO E PRENOTAZIONI:
Silvia 340 180 2662 Francesca 348 403 8891 - campusbardonecchia@custorino.it - www.custorino.it/mondoneve
Bardonecchia Booking - 0122 999 284 - info@bardonecchiaincoming.com
BARDONECCHIA 1300 2800

APPUNTAMENTI DAL 3 AL 9 DICEMBRE

ATTIVITA' FEDERALE

PALLAVOLO FEMMINILE

giovedì 3 dicembre

a ALBAREDO ARNABOLDI ore 18.30

UNDER 13

CAMPIONATO: US ARNABOLDI—CUS PAVIA

venerdì 4 dicembre

a PAVIA ore 19.30

1^ DIVISIONE

CAMPIONATO: CUS PAVIA—TECNOSOFT CASTEGGIO

sabato 5 dicembre

a PAVIA ore 15.30

3^ DIVISIONE UNDER

CAMPIONATO: CUS PAVIA—IL PARADISO DEI FIORI DI GAMBOLO'

sabato 5 dicembre

a PAVIA ore 21.00

SERIE D

CAMPIONATO: CUS PAVIA—US MARNATESE

domenica 6 dicembre

a PAVIA ore 11.00

UNDER 14

CAMPIONATO: CUS PAVIA—TEAM VOLLEY

domenica 6 dicembre

a PAVIA ore 18.30

2^ DIVISIONE

CAMPIONATO: CUS PAVIA—FLORENS

mercoledì 9 dicembre

a PAVIA ore 20.30

UNDER 18

CAMPIONATO: CUS PAVIA—CITTA' DI OPERA

PALLAVOLO MASCHILE

giovedì 3 dicembre

a NOVA MILANESE ore 21.00

UNDER 19

CAMPIONATO: PROVITTORIANOVA—CUS PAVIA

sabato 5 dicembre

a MILANO ore 15.30

UNDER 14

CAMPIONATO: PALL. VITT.VENETO—CUS PAVIA

sabato 5 dicembre

a VIGEVANO ore 16.00

1^ DIVISIONE B

CAMPIONATO: GIFRA VIGEVANO UNDER—CUS PAVIA

sabato 5 dicembre

a CARONARA TICINO ore 17.30

SERIE C

CAMPIONATO: UNIVERSO IN VOLLEY—CUS PAVIA

domenica 6 dicembre

a PAVIA ore 18.30

1^ DIVISIONE A

CAMPIONATO: CUS PAVIA A—PRO MORTARA A

lunedì 7 dicembre

a PAVIA ore 21.00

UNDER 19

CAMPIONATO: CUS PAVIA—PALL. VITT.VENETO

RUGBY

domenica 6 dicembre

a MILANO ore 14.30

SERIE C ELITE

CAMPIONATO: AMATORI UNION—CUS PAVIA

domenica 6 dicembre

a PAVIA ore 14.30

SERIE A FEMMINILE

CHICKEN CUS PAVIA-VALSUGANA



UBI < Banca Popolare
Commercio & Industria

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.

Direttore responsabile: Fabio Liberali