CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

Anno 14, Numero 39 25 novembre 2015

CANOTTAGGIO

MOLTENI E MULAS PREMIATI DAL MIUR

Simone Molteni, Matteo Mulas

Simone Molteni e Matteo Mulas riceveranno un riconoscimento da parte del Ministero dell'istruzione per aver vinto la medaglia d'oro alle Universiadi 2015. Molteni e Mulas erano, infatti, l'equipaggio del due senza di canottaggio che in Corea lo scorso luglio ha conquistato il gradino più alto del podio dopo una gara mozzafiato. Gli atleti hanno rappresentato il CUS Pavia.

Entrambi sono studenti universitari e ospiti del college remiero, una iniziativa che permette agli atleti di top level di affrontare gli allenamenti senza sacrificare lo studio.

Oggi, mercoledì 25 novembre riceveranno un riconoscimento da parte del MIUR che intende sottolineare l'impegno sportivo di due studenti universitari. Alla cerimonia di consegna dell'importante riconoscimento è presente anche Cesare Dacarro, Presidente del CUS Pavia che come membro del CUSI (organismo che riunisce tutti i CUS italiani) alle Universiadi coreane è stato il responsabile della delegazione del canottaggio.

Carmen Morrone

Sommario

- *Canottaggio pg.1*
- *Atletica Leggera pg.2*
- *Pallavolo femminile pg.3-5*
- *Pallavolo maschile pg.5-6*
- *Rugby pg.7*
- *Trofeo dei Collegi pg.8*
- *Running School pg.8*
- *Presentazione volume pg.9*
- *Pavia nel Cinema pg.9*
- *Appuntamenti sportivi pg.10*

Molteni e Mulas con il tecnico Vittorio Scrocchi

ATLETICA LEGGERA

ROBBIO, 30° CROSS DI VALPOMETTO - ULTIMA PROVA GRAND PRIX PROVINCIALE GIOVANILE DI CROSS. SI CONCLUDE CON TRE SECONDI POSTI NELLA CLASSIFICA FINALE L'ANNATA 2015 DI CROSS DEI CUSSINI.

In apertura di giornata, il cross assoluto sulla distanza di 6,8 km ha visto il piazzamento al 19° posto di **Federico Cassar**, in netta ripresa di condizione. Poi spazio alle gare giovanili. **Camilla Malinverni** è arrivata ad un soffio dal podio (4^) sulla distanza di 1200 metri di gara, superando l'ostacolista **Silvia Mangialajo** (5^) che ha dimostrato di sentirsi a suo agio nella stagione di cross. Primo giro guardingo per le nostre portacolori, che allo sprint hanno recuperato alcune posizioni. Tra i Ragazzi **Lorenzo Bovera**, ha conquistato il 7° posto nella gara più partecipata di giornata, correndo stavolta ben 1500 metri di gara con la consueta grinta. Anche lui ha gestito le energie nella prima parte di gara, per poi chiudere in progressione e sprintare conquistando qualche posizione. Hanno vissuto un epilogo di stagione estremamente combattuto ed avvincente le cadette, almeno per quanto riguarda la conquista delle piazze d'onore. Norma Casali (atl. Vigevano) ha vinto di nuovo ma oggi è apparsa meno imprendibile del solito per la nostra **Giulia Wally Chiara,** che è apparsa in condizione nettamente migliore delle ultime uscite ed ha concluso 2^. Bene dietro di lei **Valery Zuccotti** al 5° posto, nonostante la campestre non sia per nulla il suo terreno di gara prediletto. Tra i Cadetti, infine, **Costantino Schifino** ha faticato oltremodo a causa di dolori persistenti nella respirazione ed ha vissuto una giornata da dimenticare (5° posto finale).

Il 30° Cross di Valpometto, concludeva il GP giovanile di cross e con la prova di oggi si sono definite le classifiche di categoria. Tra le Ragazze **Silvia Mangialajo** ha soffiato la seconda piazza nella classifica finale (vinta da Beatrice Tinelli con 204 punti) alla compagna di squadra **Monica Barbieri, 185 a 174 punti**. Tra i Ragazzi **Lorenzo Bovera**, con sole 4 punteggi dei 7 validi per fare classifica, ha concluso al **5° posto con 103 punti**. Tra le cadette prima Norma Casali con 209 punti, mentre **Giulia Wally Chiara** ha approfittato di una giornata negativa della vogherese Sara Fanetti, finita 6^ in quel di Robbio, per riprendersi il 2° posto nella classifica finale, superandola di un solo punto grazie alla medaglia d'argento odierna (**204 a 203 punti**). Nei Cadetti ha vinto Sirbu Radu con 209 punti; **Costantino Schifino** è riuscito con molto affanno a mantenere la seconda piazza (**di un solo punto 199 a 198**) nonostante la debacle finale e, parallelamente, un'ottima prestazione dell'avversario diretto per l'argento, il vogherese Pablo Suescun, secondo oggi alle spalle del vincitore Sirbu Radu (atl. Vigevano). Le posizioni mantenute o conquistate, anche per un solo punto come si è visto, dimostrano la combattività dei nostri ragazzi, qualità fondamentale per ogni atleta. Ora si è conclusa ufficialmente la stagione di gare provinciali ed il 19 dicembre a Sannazzaro dei Burgondi alle ore 15.00 nella sala SOMS, si terrà la premiazione finale del comitato FIDAL Pavia di una stagione senz'altro positiva per i nostri colori.

Marcello Scarabelli

PALLAVOLO FEMMINILE

SERIE D

CUS PAVIA - METALGIEMME ARCUS 3-1 (25-22 / 25-19 / 18-25 / 25-18)

CUS PAVIA: Filippi Pioppi 7, Mattino 8, Albergo 7, Pavanello 10, Rescali 20, Bonizzoni 8, Puleo (L), Sacchetti 7, Zanzoni. N.e. Franceschini, Viola, Calonghi. All. Del Bo'

Il CUS Pavia ritorna alla vittoria casalinga e bissa il successo di sabato scorso contro le giovani della Foppapedretti; una vittoria importante sotto diversi punti di vista e arrivata dopo una gara giocata tra alti e bassi, ma che ha sicuramente premiato la squadra che ha mantenuto la maggior costanza di rendimento.
Nel primo set le due squadre inizialmente rispondo colpo su colpo una all'altra. Con in battuta Albergo il Cus scava un primo solco importante (10-5) e grazie a un ottimo cambio palla il vantaggio si mantiene stazionario a più cinque sino alle battute finali (20-15). Arcus, però, reagisce e con Sfondrini e Barbaglia si porta sotto fino al 22-21. Tempo Cus e un errore in battuta della stessa Barbaglia fa ripartire le gialloblù sino al matchpoint. Al secondo tentativo una forte diagonale da posto due di Rescali regala il 25-22 alle pavesi.
Secondo set e le cussine si ripetono; come nel primo il Cus si mantiene stabilmente avanti. Le abbiatensi riescono solo ad avvicinare, ma non a impattare e dopo l'ultimo assalto (18-17) il Cus accelera e chiude grazie a un errore in battuta di avversario.

Sembra facile ora per le padrone di casa troncare ogni discorso, ma distrarsi è facile e Arcus si dimostra essere squadra per nulla arrendevole. Cambio in regia per le ospiti; Curti rileva Colombo e dopo i primi scambi giocati punto a punto le ospiti scappano. Il Cus manca di efficacia e non riesce a girare complice anche qualche disattenzione di troppo e per Carrozza e compagne è facile conquistare uno dopo l'altro preziosi punti lasciando al palo le cussine (3-10). Sacchetti rileva una non più lucida Mattino e Zanzoni si sostituisce in regia a Filippi Pioppi. Cambiati alcuni parametri di gioco il Cus ha un buon momento è torna a farsi sotto (8-12), ma è troppo poco per agganciare le avversarie. Spinte da Barbaglia che diventa imprendibile per il muro e la difesa cussina, le abbiatensi spingono nuovamente sull'acceleratore (12-21) e amministrano sino al venticinque.
Quarto set e il Cus non può indugiare oltre se vuole portare a casa l'intera posta in palio, ma se la deve anche vedere con un Arcus che ora non intende tornare a casa a bocca asciutta. Le ospiti se la rischiano e forzano da subito la battuta riuscendo così a prender due break di vantaggio (5-7). Un palleggio ospite è sanzionato dal direttore di gara e con Sacchetti al servizio il Cus ritrova il giusto piglio; il muro torna in modalità on e anche la difesa recupera dal cestino il file con le misure degli attaccanti avversari perso al terzo e la situazione si ribalta (10-7). Le due formazioni proseguono il loro cammino a distanze invariate, ma il CUS ha un nuovo guizzo con capitan Rescali al servizio (due aces) e Sacchetti e Bonizzoni in attacco; questo permette alle gialloblù un nuovo balzo in avanti (19-12). La partita è ora virtualmente chiusa e anche se Arcus non molla, il Cus può saggiamente amministrare il vantaggio. Sacchetti in parallela mette fine alle ostilità. Il

Cus Pavia si aggiudica, quindi, il match e i tre punti in palio al termine di una gara ben orchestrata e giocata su buoni livelli. Prossima gara quindi sabato prossimo a Mezzana Corti alle ore 21.00 contro Colombo impianti, squadra giovane e che ha in rosa diverse ragazze provenienti dal vivaio cussino.

Raffaele Del Bo'

PALLAVOLO FEMMINILE

3^ DIVISIONE UNDER

CUS PAVIA-PSG VOLLEY (25-19; 17-25; 22-25; 25-21; 15-11)
CUS PAVIA: Li Causi (K), Moccia, Bertolotti, Migliazza, D'Uscio, Magni, Massara, Longo, Gatti, Faravelli, Lombardi.

Partita sentitissima quella andata in scena sabato pomeriggio sul taraflex di via Bassi, dove le giovani cussine della nostra terza divisione under si sono battute contro la più quotata compagine di San Genesio che annoverava tra le sue file parecchie giocatrici che fino all'anno scorso vestivano la casacca giallobù.
Nel primo set, capitan Li Causi e compagne partono subito forte e la fanno da padrone aggiudicandosi il parziale (25-19) senza troppi problemi. Situazione ribaltata nel secondo parziale in cui le cussine entrano in campo un po' troppo molli e subiscono la reazione delle ospiti che chiudono (17-25). Poi…inizia la battaglia!! Terzo set combattuto che viene però spuntato dalle ospiti 22-25. Reazione d'orgoglio delle ragazze di coach Bonizzoni che lottando portano a casa il quarto parziale 25-21, galvanizzano il foltissimo pubblico casalingo che per la partita è accorso molto numeroso; tanto che il quinto set è una bolgia e le nostre ragazze riescono ad avere la meglio sulle ospiti chiudendo il set 15-11 e regalandosi la prima vittoria stagionale ed i primi due punti in classifica. Brave!! Prossimo impegno Sabato 28 Novembre ore 16.30 a Marcignago.

Filippo Bonizzoni

PALLAVOLO FEMMINILE

1^ DIVISIONE FEMMINILE

CUS PAVIA-RINS MEDE 0-3 (22-25; 23-25; 23-25)
CUS PAVIA: Gibelli (K), Agnoletti, Lanzarotti, Arnone, Montarini, Zacconi, Serafin, Marchesoni (L), Crabbio, Dimauro, Anselmi (L), Inzoli.

Partita difficile quella che le nostre ragazze hanno disputato sabato pomeriggio tra le mura amiche del Palacus, che si sono trovate dall'altra parte della rete la compagine di Mede, squadra poco appariscente ma molto concreta che occupa la seconda piazza della regular season. Capitan Gibelli e compagne partono subito forte e senza troppi problemi conducono il primo set fino al 22 -18, quando sono preda del solito black out e le ospiti ne approffittano chiudendo 22-25. Stessa musica nel secondo parziale dove le padrone di casa la fanno da padrone fino al 22-21, poi, la compagine di Mede assesta la solita zampata d'orgoglio e chiude 23-25. Nel terzo parziale vige

una situazione d'equilibrio fino al 13-13, dove le ospiti si aggiudicano 2 break e vanno sul 13-15, divario che accompagnerà le due squadre fino alla fine del set 23-25, che consente alle ospiti di fare bottino pieno e lascia a bocca asciutta le nostre ragazze. Peccato!! Prossimo impegno Domenica 29 Novembre ore 17.00 a Certosa.

Filippo Bonizzoni

PALLAVOLO FEMMINILE
UNDER 14

CUS PAVIA-PSG VOLLEY 0-3 (2-25; 18-25;12-25)
CUS PAVIA: Lombardi, Zancan, Fabiano, Faravelli, Grignani, Bertolotti, Migliazza, Farina, Pacaccio
Partita a senso unico quella che ha visto le nostre giovani opporsi alla pallavolo San Genesio. Le nostre ragazze sembrano essere in partita solo nel secondo parziale che perdono 18-25. Prossimo impegno Mercoledì 25 Novembre ore 19.45 a Garlasco.

Filippo Bonizzoni

PALLAVOLO MASCHILE
SERIE C

ABBIATEGRASSO-VITALDENT CUS PAVIA 3-1 (25-23, 16-25, 28-26, 31-29)
CUS PAVIA: Rubes 4, Callegari 1, Canova 21, Speziale 21, Giordano 8, Manferoce 5, Curti (L), Sala 8, Tori, Carnevali, Ermetici. Ne: D'Alessandro, Manelli. All: Forneris.

Basta leggere i parziali per capire quanta delusione porta a casa il Cus dalla trasferta di Abbiategrasso. Contro una squadra ampiamente alla proprio portata i ragazzi di Forneris hanno purtroppo sprecato la possibilità di ottenere i primi punti della stagione sprecando, tra 3° e 4° set ben 6 set point che avrebbero potuto scrivere una pagina diversa nella storia dell'incontro. La cosa positiva è che finalmente i ragazzi hanno giocato una partita grintosa e degna della categoria. Ora il Cus è atteso dal prossimo impegno casalingo nell'anticipo di giovedì sera contro Bresso.

PALLAVOLO MASCHILE
PRIMA DIVISIONE UNDER

PRO MORTARA UNDER-CUS PAVIA UNDER 1-3 (18-25,25-21, 16-25, 20-25)
CUS PAVIA UNDER: Bignazzi 2,Manzi 8, Silvestri 7, Cattivelli 15, Caforio 8, Argenton 3, Schiavi (L1), Bernadele (L2). All: Giovannetti.

Ottima prova del Cus under che ottiene la prima vittoria del campionato espugnando il campo di Mortara. Benissimo il Cus in attacco e in ricezione e buona prova di tutti i ragazzi che, pur privi di capitan De Rinaldis, hanno saputo controllare la reazione di Mortara ed ottenere 3 meritatissimi punti. Prossima partita sabato 5 dicembre a Vigevano contro il Gifra under.

PALLAVOLO MASCHILE
PRIMA DIVISIONE

CUS PAVIA-GS SAN MARTINO 1-3 (25-19,23-25,24-26,23-25)

CUS PAVIA: Boffi, Bonaiti, Chiatante 12, Farina 3, Ligurgo 10, Locatelli 12, Manni 9, Pagan 10, Zanti. Ne: Bazzoni, Negri, Scalone. All.: Zanelli

Sconfitti in casa i gialloblu. Complice un calo di concentrazione e molti errori sia in attacco che in ricezione. Adesso avranno subito la possibilità di rifarsi nella trasferta di giovedì 26 novembre contro il Centro Adolescere Voghera alle 21.00.

PALLAVOLO MASCHILE
UNDER 19

CUS PAVIA-GIFRA VIGEVANO 3-0 (25-18, 27-25, 25-18)

CUS PAVIA: D'Alessandro, Chiesa, Fracassi, Tori, Sala, Guardamagna, Briatico (L), De Rinaldiis. ne: Lavina, Schiavi, Silvestri, Bignazzi. All: Forneris

Torna alla vittoria il Cus dopo la prima sconfitta stagionale in quel di Brugherio e i 3 punti arrivano dopo una gara non esaltante ma quasi sempre condotta contro i "cugini" del Gifra.
Solo nel 2° set infatti i gialloblu hanno faticato non poco per ottenere la vittoria ma alla fine ciò che conta sono i 3 punti incamerati che mantengono i cussini al primo posto in classifica.
Prossimo impegno per il Cus giovedì 3 a Nova Milanese

PALLAVOLO MASCHILE
UNDER 17

GIFRA VIGEVANO-CUS PAVIA 1-3 (11-25, 22-25, 26-24, 23-25)

CUS PAVIA: Roccia 1, Chiesa 10, Guardamagna 15, Lavina 3, Fracassi 12, De Rinaldiis 6, Briatico (L), Tori 9. All: Forneris

Con qualche patema d'animo di troppo il Cus ottiene il punteggio pieno nel derby di Vigevano. Primi 2 set senza storia con il Cus padrone del campo, nel 3° e nel 4° invece i ragazzi di Forneris hanno un netto calo consentendo al Gifra di rientrare ma nel finale è cuore Cus che riesce ad imporsi scavalcando così i lomellini in classifica. Prossima partita sabato sera alle ore 17,00 al Palacampus contro Magenta.

PALLAVOLO MASCHILE
CSI MISTO

CUS PAVIA - POLISPORTIVA MIRADOLESE 3-0

CUS PAVIA: Bonazzi 6, Gal 1, Viggiano 12, Ferro 4, Costantini 5, Loperfido 3, Gambiraso 6, Mastrosani 5, Burroni 3, Valli, Avogadro, Poletti(L)

Bruttissima partita per la squadra mista che gioca in maniera distratta contro l'ultima in classifica. Tre punti conquistati e partita da dimenticare. Prossimo appuntamento Domenica 29/11 a Corteolona contro Dinamik Iene.

RUGBY

SERIE C ELITE

CUS PAVIA –RUGBY COMO 38 - 6

CUS PAVIA: Nicolato; Chiudinelli; Cullaciati; Rota; Sparasci; Contarato; Giglio; Fietta; Vescovi; Appiani L; Zucchetti; Facchino; Zambianchi (C); Tavaroli; Blasigh. Allenatore: Froggett; vice: Magai; prep: Gemelli; acc: Campilli; a disposizione: Desmet; Onuigbo; Bianchi; Bonizzoni; Romano; Trocchia

Marcatori: 5' meta Contarato tr Contarato; 11' meta Fietta tr Contarato; 23' meta Fietta; 31' meta Giglio; 38' meta Cullaciati tr Contarato; 39' cp Piscitello; 49' cp Piscitello; 72' meta Zambianchi tr Contarato.

Ultima partita prima della pausa per i ragazzi di coach Froggett, che al Cravino sfidano l'ultima in classifica, il Como, ancora in cerca della prima vittoria stagionale. Per i gialloblù riconfermata la coppia di centri "pesanti" Rota-Cullaciati ed esordio dal primo minuto per Sparasci, alla prima maglia da titolare in carriera. Pavia, intenta a mettere in cassaforte il risultato il prima possibile, parte forte fin dal primo minuto e dopo una serie di sortite offensive già al 5' trova il vantaggio con Contarato, bravissimo a trovare il varco giusto tra le maglie della comasca e ad affondare il colpo, depositando palla in mezzo si pali. La seconda meta arriva al minuto 11, quando il veterano Fietta sfrutta la potenza dell'arma migliore nell'arsenale giallo-blù, il famoso "carretto pavese".

Pietro Contarato

Palla raccolta da touche sui ventidue comaschi, spinta devastante e a Fietta non rimane che staccarsi dal carretto al momento giusto, aggiungendo 5 punti al tabellone per il C.U.S.. Meta trasformata e +14 per Pavia. Al 23' si ripropone la stessa identica situazione, che viene sfruttata nello stesso modo sempre da Fietta. Stavolta, però, è la meta numero 5 marcata in stagione da Fietta, che per la prima volta dall'inizio del torneo aggancia al primo posto nella classifica dei marcatori pavesi Giglio, miglior realizzatore fino a questo momento. Ma la convivenza al vertice non ha affatto vita lunga; 8 minuti è il tempo che serve Giglio per riprendersi il titolo di "top scorer", sfruttando l'ennesimo carretto vincente e marcando la metà numero 6 in stagione, record personale assoluto in campionato. L'ultima meta del primo tempo arriva al 38', quando Cullaciati, lanciatosi contro la difesa avversaria come un proiettile, rompe un placcaggio e con un sprint deciso riesce a superare la linea di meta, schiacciando la palla in tuffo. Meta trasformata. Prima della pausa c'è anche tempo di vedere i primi 3 punti del Como, che arrivano direttamente dal piede di Piscitello, bravo a trasformare un calcio piazzato. Dopo 9' dall'inizio della ripresa, Piscitello tenta di riavvicinare i comaschi nel punteggio realizzando un altro calcio piazzato, ma sfortunatamente saranno gli ultimi punti marcati dal Como. Infatti nella seconda frazione le due squadre, consapevoli ormai dell'andamento della gara, non spingono eccessivamente e Pavia amministra le forze e il punteggio, lasciando il risultato inchiodato sul 31-6 fino al 72', quando capitan Zambianchi trova la prima meta stagionale scrivendo la parola "fine" alla partita ed evita al C.U.S. di concludere per la prima volta in stagione una frazione di gioco senza marcare punti. Match che finisce come indicato dai pronostici, con una bella partita conclusa 38-6 in favore dei guerrieri del Cravino, che c'entrano l'obbiettivo di arrivare alla pausa imbattuti in campionato. Occhi puntati anche sugli altri campi in questa domenica, dove la Union Milano vince di misura sul campo del Rho, prima di tentare, alla ripresa del campionato, l'assalto definitivo al primo posto, in una partita che potrebbe contare molto nell'economia di questo campionato.

Edoardo Nicolato

TROFEO DEI COLLEGI
TORNEO DI PALLACANESTRO

DON BOSCO-VALLA 39-28

Partita giocata con molta grinta da entrambe le squadre supportate anche da delle tifoserie di tutto rispetto. Partita bella ma sporcata da qualche fallo di troppo e di stizza da parte di entrambe le squadre.
Nel secondo tempo il Valla tenta la rimonta chiudendo a 16 punti contro i 12 del Don Bosco, che però non sono bastati a raggiungere i secondi che nel primo tempo avevano chiuso in netto vantaggio per 27 a 12.
Mercoledì 25 novembre due partite, dalle ore 21.30: S.Agostino-Cairoli e Ghislieri-Volta.

Matteo Santinelli

ATLETICA LEGGERA - RUNNING SCHOOL
LA SCARPA DEL RUNNER

Come ogni settimana ritorna l'appuntamento con i consigli e le dritte sul mondo della corsa, oggi vorrei trattare di un argomento fondamentale per il runner: la scelta della scarpa. Oggigiorno siamo circondati da miriadi di marche e una certezza assoluta è che non esiste una marca migliore delle altre perché ci sono diversi parametri, perlopiù soggettivi, per la scelta della scarpa; uno su tutti il peso del corridore. È fondamentale quindi individuare la scarpa che fa più al caso vostro e che si adatti alla vostra meccanica di corsa. Per prima cosa è necessario sapere che esistono diverse categorie di scarpe da corsa e possiamo semplificarle in quattro categorie:

- A1 (Superleggere): pesano meno di 250 gr. e sono indicate per gare e allenamenti a ritmo sostenuto grazie alle doti di flessibilità e ritorno elastico. Consigliate a runner veloci e leggeri senza problemi di appoggio.
- A2 (Intermedie): Modelli di peso compreso tra 240 e 295 gr. che garantiscono in generale un buon livello di ammortizzamento. Utilizzabili in allenamenti veloci o in gare dal ritmo moderato, possono presentare leggeri stabilizzatori mediali per il controllo della pronazione.
- A3 (Massimo Ammortizzamento): Calzature dal peso che supera i 300 gr. in grado di offrire il massimo comfort grazie all'elevato potere ammortizzante. Molto diffuse come scarpe da allenamento, sono normalmente utilizzate da runner con appoggio neutro o supinato o da chi usa plantari personalizzati.
- A4 (Stabili): scarpe create appositamente per correggere i problemi di eccessiva pronazione, pesano generalmente oltre i 300 gr. e garantiscono ottime doti di sostegno, protezione e stabilità. Consigliate per pronatori e atleti pesanti.

Come secondo aspetto è necessario individuare il proprio appoggio plantare che può essere neutro, prono, supino. Si ha una pronazione del piede quando, durante la fase di appoggio, l'arco plantare tende a cedere verso l'interno; al contrario si avrà un maggior appoggio verso l'esterno nella supinazione del piede. Questi diversi tipi di appoggio richiedono una concezione di scarpa diversa che deve tendere, se non a correggere, a "limitare" l'eventuale difetto, garantendo al piede il miglior appoggio possibile, per evitare di creare spiacevoli traumi. Ultimo consiglio, comprate le scarpe in un negozio specializzato perché sicuramente vi saprà consigliare il modello adatto alle vostre esigenze e prima di usarle in un allenamento completo o una gara, usatele anche solo per camminare o per fare un leggero riscaldamento. Buon acquisto.

Andrea Albanesi

Book Bonetta

FONDAZIONE BANCA DEL MONTE DI LOMBARDIA

COMUNE DI PAVIA
Assessorato alla Cultura

CLUB VOGATORI PAVESI

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2015 - ORE 21,00
Santa Maria Gualtieri - Piazza della Vittoria a Pavia

Presentazione del libro

PIER VITTORIO CHIERICO

ALI E MOTORI NEI CIELI PAVESI

Storie di aeronauti, aviatori e di un idroscalo
90° DELLA LINEA AEREA TS-VE-PV-TO

pime EDITRICE

Intervengono gli Assessori del Comune di Pavia
GIACOMO GALAZZO, ANGELO GUALANDI e lo scrittore MINO MILANI

Nel corso della presentazione saranno proiettate immagini tratte dal libro e commentate dall'autore

LA CITTADINANZA È INVITATA

TIPOGRAFIA pime EDITRICE Srl
27100 PAVIA - VIA VIGENTINA 136^ - Tel. 0382 572169 - E-mail: tipografia@pime-editrice.it

PAVIA NEL CINEMA
VISIONI DAL MONDO

Rassegna**cinematografica**2015

A CURA DI **MARCO MARIANI** IN COLLABORAZIONE CON **LUIGI RIGANTI**

l'appuntamento con il cinema d'autore / martedì sera / ore 21.30
10 prime visioni dal 29 settembre al 1 dicembre 2015 / prima parte
multisala MOVIE PLANET - San Martino Siccomario PV - via Cascina Madonna

pavianelcinema@movieplanetgroup.it
www.movieplanetgroup.it/pavianelcinema
programmazione, prenotazione e info: 899 552 578 - 0382 556870

€ 6,70 TARIFFA INGRESSO - € 4,00 CON TESSERA ANNUALE MOVIE+
€ 10,00 COSTO TESSERA MOVIE+ VALIDA PER TUTTE LE RASSEGNE MOVIE+ FINO AL 30 AGOSTO 2016

Rassegna**cinematografica**2015 / prima parte

29 SETTEMBRE LO STRAORDINARIO VIAGGIO DI T.S. SPIVET
di Jean-Pierre Jeunet (Francia) 2015 - 105 min
con Kyle Catlett, Helena Bonham Carter.
Avventura, fantasia, inserti grafici animati. Favola barocca dai colori vividi. Espressionismo e leggerezza. Dal romanzo *"Le mappe dei miei sogni"* di Reif Larsen.

6 OTTOBRE BLACKHAT
di Michael Mann (USA) 2015 - 135 min.
con Chris Hemsworth, Wei Tang.
Crime story tritemporale. Mann eleva il cinema di genere a monumento di bellezza narrativa. Fuori dagli schemi hollywoodiani.

13 OTTOBRE FUOCHI D'ARTIFICIO IN PIENO GIORNO
di Yinan Diao (Cina) 2015 - 106 min.
con Liao Fan, Kwai Lun-mei. Stile conciso e rarefatto. Giallo ricco di humour nero e di critica sociale. Amore e violenza da ghiaccio bollente. Orso d'oro miglior film Berlino 2014.

20 OTTOBRE THE FIGHTERS
di Thomas Cailley (Francia) 2013 - 98 min.
con Adèle Haenel, Kévin Azaïs.
Opera prima lontana dai canoni vecchi e nuovi del cinema francese. Viaggio iniziatico, diretto in modo semplice e lineare. Musica e dialoghi innovativi.

27 OTTOBRE È ARRIVATA MIA FIGLIA
di Anna Muylaert (Brasile) 2015 - 114 min.
con Regina Case, Camila Márdila.
Umorismo e messa in scena geometrica in tempo reale. Lotta di classe, divario culturale e generazionale. Pop e snob.

3 NOVEMBRE IL PADRE
di Fatih Akin (Germania/Turchia) 2015 - 138 min.
con Tahar Rahim, Shubham Saraf.
Road movie epico storico. Sullo sfondo, l'orrore di un evento di inizio novecento. Carrellate a distanza e campi lunghi dilatati. Consulenze di Polanski e Scorsese.

10 NOVEMBRE BOTA CAFÉ
di Iris Elezi e Thomas Logoreci (Albania) 2015 100 min.
con Flonja Kodheli, Floralba Kryemadhi.
Minimalista, allucinato, lunare, wendersiano. Opera prima di due giovani cineasti che ci raccontano il passato e il presente del loro paese.

17 NOVEMBRE SHORT SKIN
di Duccio Chiarini (Italia) 2015 - 83 min.
con Matteo Creatini, Francesca Agostini.
Debutto alla regia. Contro il preconcetto del machismo. Commedia amara sul senso dell'inadeguatezza sessuale. Ispirato al fumetto *"La mia vita disegnata male"* di Gipi.

24 NOVEMBRE DIAMANTE NERO
di Céline Sciamma (Francia) 2015 - 112 min.
con Karidja Touré, Assa Sylla, Lindsay Karamoh.
Terzo film della regista sul tema della giovinezza. Spietata e antimoralista visione di femminile. Emarginazione, trasgressione, maladolescenza, formazione. Post Rossiniano.

1 DICEMBRE LEVIATHAN
di Andrei Zvyagintsev (Russia) 2015 - 140 min.
con Aleksey Serebryakov, Elena Lyadova.
Parabola attualizzata del mostro marino leviatano. Il potere e l'ingiustizia. Umanità alla deriva. Naturalistico dramma sociale. Simbolico. Biblico.

movie planet GROUP

in collaborazione con PAVIA DI CINEMA

con il patrocinio di Città di San Martino Siccomario Assessorato alla Cultura

APPUNTAMENTI DAL 26 NOVEMBRE AL 2 DICEMBRE

ATTIVITA' FEDERALE

PALLAVOLO FEMMINILE

venerdì 27 novembre
a CILAVEGNA ore 19.30
2^ DIVISIONE
CAMPIONATO: OKTOBERTEAM—CUS PAVIA
sabato 28 novembre
a MEZZANA CORTI ore 21.00
SERIE D
CAMPIONATO: COLOMBO IMPIANTI SU—CUS PAVIA
domenica 29 novembre
a CERTOSA DI PAVIA ore 17.00
1^ DIVISIONE
CAMPIONATO: COLOMBO IMPIANTI—CUS PAVIA

PALLAVOLO MASCHILE

giovedì 26 novembre
a PAVIA ore 21.00
SERIE C
CAMPIONATO: VITALDENT CUS PAVIA—BRESSO
giovedì 26 novembre
a VOGHERA ore 21.00
1^ DIVISIONE A
CAMPIONATO: CENTRO ADOLESCERE—CUS PAVIA
sabato 28 novembre
a PAVIA ore 17.00
UNDER 17
CAMPIONATO: CUS PAVIA—VOLLEY MAGENTA
domenica 29 novembre
a MILANO ore 12.30
UNDER 14
CAMPIONATO: GONZAGA MILANO—CUS PAVIA
lunedì 30 novembre
a OPERA ore 21.00
UNDER 17
CAMPIONATO: VOLLEY OPERA—CUSPAVIA

RUGBY

sabato 28 novembre
a CESANO BOSCONE ore 16.00
UNDER 16
CAMPIONATO: CESANO BOSCONE—CUS PAVIA
domenica 29 novembre
a CESANO BOSCONE ore 10.00
CONCENTRAMENTO MINIRUGBY—UNDER 6
domenica 29 novembre
a PAVIA ore 10.00
CONCENTRAMENTO MINIRUGBY—UNDER 12
domenica 29 novembre
a TORINO ore 14.30
FEMMINILE
CAMPIONATO: CUS TORINO—CUS PAVIA

UBI Banca Popolare Commercio & Industria

Pavia

CUS Pavia NEWS
Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.
Direttore responsabile: Fabio Liberali