

ATLETICA LEGGERA

BRUNO ROSSINI CROSS ALLA MOTONAUTICA: LA CUSSINA VALENTINA D'ANDRETTA E' LA MIGLIORE DELLE UNDER 23

La prima edizione della manifestazione, ben organizzata nella stupenda cornice del circolo Motonautica Pavese ha concretizzato con una medaglia d'oro il periodo di buona forma di **Valentina D'Andretta**, che nonostante i carichi di lavoro invernali si è ben espressa su un percorso con



V. D'Andretta

numerose difficoltà tecniche, dal fondo scivoloso, all'altimetria ai continui cambi di direzione. Valentina è giunta terza assoluta al traguardo (doppia medaglia quindi per lei) dietro alle imprendibili e ben più esperte vogheresi Simona Viola e Lady Nolzaco.

Tra le under 23 ha però sbaragliato il campo, correndo i quasi 5km di percorso in 22 minuti netti. Nei maschi **Marco Zubani** ha conquistato il 6° posto assoluto in 28'05 su poco meno di 7km, correndo una gara molto attenta dal punto di vista tattico e completando, giro dopo giro, una bella rimonta ai danni di diversi avversari partiti troppo velocemente. Tra i rimontati **Dennis Guercilena**, ancora allievo e non avvezzo a distanze del genere sul cross, che ha concluso al 10° posto, dopo una partenza veloce che l'ha fatto arrivare abbastanza affaticato sul traguardo. Poca fortuna per **Federico Cassar**, caduto in un cambio di direzione e sanguinante per buona parte della gara: ciò non gli ha impedito comunque di raggiungere il traguardo in 15ª posizione, nonostante il conseguente dolore al ginocchio sinistro.

Nelle categorie giovanili **Monica Barbieri** cercava punti preziosi per scalare la classifica provinciale del GP di cross tra le Ragazze. Una mattinata non delle migliori l'ha relegata addirittura al terzo posto, fermando così la sua corsa per la vittoria. Dietro di lei molto bene **Silvia Mangialajo**, che allo sprint ha conquistato punti preziosi. Il suo 7° posto, nel caso gareggiasse settimana

prossima in quel di Robbio (ultimo appuntamento del 2015 di cross) le darebbe la possibilità di salire sul 2° gradino del podio della classifica finale. Non posto per **Camilla Malinverni**, mezzofondista pura a suo agio su distanze ben più lunghe del chilometro secco delle ragazze. Per la cronaca la gara è andata alla inossidabile Beatrice Tinelli, dell'Iriense Voghera, che verosimilmente si aggiudicherà anche la classifica finale. Tra i Ragazzi **Lorenzo Bovera**, sempre più a suo agio su distanze di medio raggio e più maturo tecnicamente ha concluso la sua prova con un ottimo 5° posto, scavalcando alcuni avversari arrivati davanti a lui due settimane prima. La gara cadette ha messo in scena per l'ennesima volta in stagione il duello a tre che ha visto contrapposte la nostra **Giulia Wally Chiara**

Sommario

- Atletica Leggera pg. 1-2
- Running School pg. 2
- Scherma pg. 3
- Pallavolo femminile pg. 3-6
- Pallavolo maschile pg. 6-7
- Rugby pg. 7-9
- Appuntamenti sportivi pg. 10

alla vigevanese Norma Casali e alla vogherese Sara Fanetti. Giulia, nonostante le gambe indolenzite ha provato da subito a fare l'andatura ma ben presto si è accorta che la condizione non era quella dei giorni migliori. Gli ultimi metri sono stati per lei un calvario ed ha subito la rimonta proprio sul traguardo di Fanetti e Perone, quando Casali era già avanti diversi metri. Il 4° posto la mette provvisoriamente dietro a Fanetti di 1 solo punto nella classifica finale: 202 a 203. Sarà decisiva anche per lei la prova di Robbio. Ottimo esordio in campestre di **Anna Caramelli**, arrivata a settembre nel nostro gruppo di mezzofondisti, che ha concluso i 1300 metri di percorso una decina di secondi alle spalle di Giulia al 5° posto.

Tra i Cadetti, infine, **Costantino Schifino** ha difeso con i denti il 4° posto finale, dopo una crisi con dolori al fegato a metà gara. Per lui la seconda piazza nella classifica finale del GP di cross si fa più vicina, anche se il vogherese Suescun ha rosicchiato anche oggi 1 punto (199 per Costantino e 195 per l'avversario). Una brutta distorsione alla caviglia sinistra, già instabile, ha fermato **Davide Pellegrini**, che sta vivendo un periodo di buona condizione fisica e pareva a suo agio sul percorso pavese. Domenica prossima, come anticipato, nell'oasi faunistica del parco di Valpometto a Robbio si terrà l'ultima prova del 2015 del Grand Prix provinciale, sia per gli assoluti che per le categorie giovanili. La nuova stagione di cross provinciale riprenderà poi a gennaio.

Marcello Scarabelli

ATLETICA LEGGERA - RUNNING SCHOOL

LO STRETCHING DEL RUNNER

Lo stretching è un argomento molto discusso tra i podisti e nello sport in generale. Le domande più frequenti sono: fa bene o male fare stretching? È meglio farlo prima o dopo la corsa? Alcuni



sostengono che faccia male, altri lo considerano un elemento essenziale per lo sportivo.

Entrambe le tesi sono in parte vere, perché se vengono eseguiti degli esercizi in modo sbagliato o raggiungendo una tensione massimale, ovviamente fa più male che bene ed è essenziale invece per un atleta che pratica sport a discreti livelli alla ricerca di una prestazione ottimale. Sostanzialmente definirei lo stretching come una pratica terapeutica da attuare solo se si conoscono bene le basi della fisiologia e anatomia dei muscoli oppure essere seguiti da qualcuno che le sappia.

Lo proporrei sia a runner principianti che a runner evoluti nella fase del riscaldamento dopo la corsa blanda e farei delle sedute specifiche nei giorni di riposo in base ai casi specifici di ogni singolo atleta. Lo ritengo fondamentale anche nella riabilitazione post-infortunio e in casi di poca mobilità articolare; invece lo sconsiglio nella fase acuta di un infortunio dove andrebbe solo a peggiorare la situazione. Per quanto riguarda la durata, ogni singolo esercizio dovrebbe essere eseguito in 20/30 secondi intervallati da una pausa di decontrazione e rilassamento, il tutto ripetuto per due o tre serie nei giorni di riposo e una serie prima dell'allenamento di corsa principale. Quindi informatevi bene su come eseguire gli esercizi e soprattutto ricordate che, con costanza e tranquillità, migliorerete la vostra elasticità e meccanica di corsa.

Andrea Albanesi

SCHERMA

PER UN PUNTO MARTIN PERSE LA CAPPÀ

Così è andata alla Under 14 di scherma. Tutti molto bravi, tanto che alcuni di loro sono arrivati a un soffio dall'essere selezionati nella gara nazionale che si è svolta a Ravenna.

Sofia Nichini che due settimane fa a Manerbio era arrivata seconda, a Ravenna ha vinto tre partite ma ha perso la quarta, mancando per un soffio la qualificazione. Per un punto Martin perse la cappa, è proprio il caso di dire. Anche per Sara Greppi. La Greppi, arrivata alle eliminatorie, ha cambiato marcia rispetto a quanto fatto nei cinque incontri precedenti. È riuscita a seguire i suggerimenti del Maestro Federico Meriggi e dell'istruttore Stefano Vogna, e così ha ritrovato concentrazione e ha tirato ad alti livelli. Poi però l'emozione ha prevalso e anche lei per un punto è stata esclusa dalle prime otto in classifica che passavano la selezione.



«Siamo soddisfatti del lavoro che stiamo facendo. I ragazzi stanno migliorando. A Ravenna abbiamo visto molti passi avanti che ci fanno sperare in buoni risultati», ha commentato il Maestro Federico Meriggi. L'Under 14 conta ben 23 allievi, alcuni alla prima esperienza, altri calcano la pedana da alcuni anni. Quest'anno tutti insieme, con lo staff tecnico, hanno intrapreso un percorso per arrivare a un alto livello. La prossima importante prova per l'Under 14 di CUS Pavia Scherma sarà la 2° prova regionale che si terrà a Varese il 5 e il 6 gennaio 2016. Nella foto del fotografo Augusto Bizzi, il cussino Ludovico Marchetti.

Carmen Morrone

PALLAVOLO FEMMINILE

UNDER 18

JUNIOR K2-CUS PAVIA 0-3 (7-25; 7-25; 9-25)

CUS PAVIA: Zanzoni (K), Franceschini, Agnoletti, Zacconi, Crabbio, Montarini, Lanzarotti, Arnone, Conte, Marchesono (L), Anselmi (L), Dimauro.



Partita a senso unico quella andata in scena venerdì sera sul taraflex di Vistarino; troppo evidente il divario tecnico tra le due compagini, tanto che fin dal primo set capitano Zanzoni e compagne sembrano controllare agevolmente la partita senza dare mai l'impressione di spingere a fondo ed hanno pienamente ragione in quanto chiudono tutti e tre i parziali con ampissimo margine. Bene così. Prossimo impegno Lunedì 16 Novembre in casa alle 20.30 contro Milano Team Volley.

Filippo Bonizzoni

PALLAVOLO FEMMINILE

3^ DIVISIONE UNDER

PALLAVOLO LUNGAVILLA-CUS PAVIA 3-1 (25-19; 23-25; 25-21; 25-23)

CUS PAVIA: Li Causi (K), Moccia, Bertolotti, Migliazza, D'Uscio, Magni, Massara, Longo, Gatti, Faravelli.

Partita avvincente e combattuta quella giocata venerdì pomeriggio sull'ostico campo di Lungavilla. Nel primo set le padrone di casa fanno valere la loro maggiore esperienza e controllano il parziale senza mai che le ospiti riescano ad impensierirle (25-19). Nel secondo parziale, la situazione sembra invece ribaltarsi e le gialloblu, prendono coraggio e controllano il set di misura, terminando 23-25. Nel terzo set, la partita si incattivisce e le giovani cussine, sembrano un po' fra-stornate, sia da alcune decisioni arbitrali, sia dal pubblico avversario che grida ed incita a gran voce la propria squadra, tanto che il terzo set si chiude 25-21; stesso copione nel quarto set dove Lungavilla va agevolmente sul 19-8, qui le ospiti hanno una reazione d'orgoglio e recuperano ben 9 punti, portandosi sul 19-17, ma non basta, questo gap lo manteranno fino alla fine del set (25-23). Prossimo impegno Sabato 21 Novembre ore 15.30 in casa contro PSG.

1^ DIVISIONE

RIVANAZZANO V.C.-CUS PAVIA 3-1 (23-25; 25-11; 25-12; 25-16)



CUS PAVIA: Gibelli (K), Agnoletti, Lanza-rotti, Arnone, Montarini, Zacconi, Serafin, Marchesoni (L), Crabbio, Dimauro, Anselmi (L).

Partita difficile da decifrare quella giocata domenica sera a Rivanazzano. Nel primo set le ospiti partono fortissimo e controllano agevolmente il parziale e con qualche difficoltà di troppo riescono a chiuderlo 23-25. Poi...si spegne la luce!...e la partita passa di mano alla compagine di casa, dove senza troppi problemi si aggiudicano secondo e terzo parziale (25-11 e 25-12).

Nel quarto set le gialloblu sembrano avere una reazione, ma è troppo timida e Riva controlla pure questo set (25-16). Partita da archiviare e ripartire al più presto. Prossimo impegno Sabato 20 Novembre in casa ore 17.30 contro Rins Mede.

UNDER 14

RIVANAZZANO V.C.-CUS PAVIA 3-1 (25-11; 23-25; 25-20; 25-14)

CUS PAVIA: Lombardi, Zancan, Fabiano, Faravelli, Grignani, Bertolotti, Migliazza

Esordio amaro, o meglio agrodolce, per le giovani cussine di under 14, che contro le parietà di Rivanazzano riescono a aggiudicarsi solo un set, il secondo, ma dimostrano di potersela giocare alla pari anche nel terzo, dove si arrendono solo nel finale. Avanti così. Prossimo impegno Domenica 22 Novembre ore 11.00 in casa contro PSG.

Filippo Bonizzoni

PALLAVOLO FEMMINILE**SERIE D: IL CUS ESPUGNA BERGAMO E TORNA ALLA VITTORIA****INNOWATIO FOPPAPEDRETTI SU BG-CUS PAVIA 0-3 (16-25 / 24-26 / 23-25)**

INNOWATIO: Besana, Botti 17, Cometti 9, Marchetti 3, Battista 13, Russo 8, Pillepich (L), Longhi, Fratelli 2, Arnoldi 3. N.e. Valoti, Ratti, Antonello. All. Gregoris

CUS PAVIA: Filippi Pioppi 4, Mattino 5, Albergo 5, Pavanello 8, Rescali 28, Bonizzoni 2, Puleo (L), Sacchetti 1. N.e. Zanzoni, Franceschini, Viola, Calonghi. All. Del Bo'



Il Cus Pavia ritrova la strada per la vittoria contro le giovani della Foppapedretti. Un 3-0 secco, ma non così facile come potrebbe apparire e i parziali di secondo e terzo set ne sono l'evidente conferma. Una partita che doveva dare una sterzata netta rispetto le ultime opache prestazioni e così è stato.

Il primo set le gialloblù partono subito forte e non si fanno intimorire da blasone o fisicità delle padrone di casa, tutt'altro. Il Cus Pavia sfrutta anche il vantaggio anagrafico al meglio creando difficoltà alla ricezione e alla difesa delle orobiche. Con Filippi Pioppi prima e Rescali poi al servizio il Cus ha già doppiato le bergamasche (5-10) e completata la prima rotazione le cussine arrivano anche a un vantaggio di dieci punti (6-16). La Foppa infila qualche buon break grazie anche al braccio davvero pesante dell'opposto Botti, ma il Cus risponde e amministra fino a vincere il set 16-25. Dopo un avvio che sembrava lasciar intendere una gara a senso unico per le gialloblù (1-4), la Foppa, trascinata dalla solita Botti, rientra e con la complicità di qualche distrazione di troppo cussina si porta in vantaggio. Rescali e Mattino provano a ricucire lo strappo, ma Bergamo resta avanti (20-15). Un'incomprensione in fase di ricostruzione delle padrone di casa dà il la a una insperata rimonta. Un punto alla volta il Cus guadagna terreno e si porta a un passo dal pareggio (22-21). La lotta si fa accesa, nessuno vorrebbe cedere il passo, ma le Orobiche hanno due set poi nt. Rescali prima, Pavanello poi annullano (24-24); la stessa Rescali chiude ogni discorso prima d'astuzia e poi di prepotenza. L'ultima palla è attaccata tutto braccio in diagonale stretta dal capitano, la difesa interviene, ma è scomposta; la sfera tricolore ritorna diretta oltre la rete e attraversa tutta la metà campo del Cus per poi cadere a terra oltre la riga di fondo campo e dare così il 26-24. Terzo set e Bergamo le prova tutte per cercare la rimonta; le giovani orobiche

forzano fin dal servizio e il Cus barcolla. Capitan Rescali tiene a galla le gialloblù che pur lasciando qualche break di troppo, non appaiono rassegnate. La Foppa accumula ancora un buon vantaggio (20-15) a pochi punti dal traguardo, ma il Cus, poco alla volta, esce dal torpore e inizia la lenta, ma decisa rimonta. Filippi Pioppi risolve di prima intenzione e dopo un giro a vuoto l'errore dai nove metri delle bergamasche dà il la definitivo per il recupero. Pavanello va in battuta (22-17) e tiene il servizio, Rescali ben servita ripaga della fiducia con due punti e di nuovo Pavanello con un ace riportano il Cus a meno uno (22-21). Bergamo riesce a girare, ma Filippi Pioppi e Rescali con un doppio uno-due chiudono ogni discorso e il Cus può festeggiare. Una prova corale di assoluto valore che permette alle gialloblù di sbloccare la classifica dopo due giornate di digiuno. Appuntamento quindi per sabato 21 novembre alle ore 21 quando al Palacus di via Bassi il Cus Pavia ospiterà il Metalgiemme Arcus.

Raffaele Del Bo'

PALLAVOLO MASCHILE

SERIE C

VITALDENT CUS PAVIA-PRO PATRIA BUSTO 0-3 (16-25, 19-25, 18-25)

CUS PAVIA: Rubes 2, Callegari 4, Canova 4, Ermetici 2, Giordano 6, Carnevali 3, Curti (L), D'Alessandro, Speciale 5, Sala 1, Tori. ne: Manferoce, Manelli. All: Forneris.



Brutta prova del Cus che cede senza mai combattere contro un forte Busto che riesce ad uscire dal PalaCus con 3 facili punti facendo ruotare tutto l'organico a propria disposizione. Cus che si presenta senza Tosetto, infortunato e con Carnevali acciaccato ma che non riesce mai ad entrare in partita, se non a inizio 2° set quando un effimero 6-2 viene subito rintuzzato dalla rimonta ospite. Prossimo

incontro per il Cus sabato alle 18.30 in quel di Abbiategrasso in una partita dal sapore già di spareggio salvezza.

PALLAVOLO MASCHILE

PRIMA DIVISIONE

CUS UNDER - SANMAURENSE 0-3 (15-25, 15-25, 6-25)

CUS UNDER: Roccia 7, De Rinaldis 5, Lavina 5, Silvestri, Caforio 3, Argenton, Cattivelli, Briatico (L1), Bernadele (L2), Hernandez, Bignazzi. All: Giovannetti.

Gioca bene 2 set il Cus under contro i più esperti avversari della Sanmaurense, nelle cui fila giocano tanti ex cussini in un derby inedito a livello maschile. Con una discreta dose di grinta i cussini restano in partita per buona parte dei primi 2 parziali, cedendo poi per troppi errori in ricezione e battuta (9 battute sbagliate solo nel 1° set!!). Da dimenticare invece il 3° set in cui Sanmauro fa quello che vuole senza alcuna reazione da parte del Cus. Prossimo incontro per gli under domenica a Mortara contro la Pro Mortara under.

PALLAVOLO MASCHILE

UNDER 17

CUS PAVIA-ADOLESCERE VOGHERA 3-0
(25-18, 25-21, 25-14)

CUS PAVIA: Bignazzi 1, Chiesa 9, Lavina 9, Guardamagna 10, Tori 3, Fracassi 2, Schiavi (L)1, Roccia 2, De Rinaldis 12, Caforio 3, Cattivelli. All: Forneris.

Buona prova dell'Under 17 che si riprende dopo la sconfitta per 3-2 a Buccinasco e rifila un secco 3-0 ai cugini di Voghera. Forneris fa girare tutto l'organico e tutti rispondono presente dando un buon apporto. Buona la prova di Caforio e De Rinaldis al centro. Prossimo incontro domenica pomeriggio in trasferta in quel di Vigevano contro il Gifra.



PALLAVOLO MASCHILE

UNDER 14

CUS PAVIA-VOLLEY SEGRATE 0-3 (7-25, 18-25, 9-25)

CUS PAVIA: Bascapè, Gandellini, Radici, Consonni, Volpato, De Martini, Mordà, Mandirola, Brusa, Ambrosini, De Angelis. All: Villa.

Troppo forte il volley Segrate per i giovanissimi cussini ma i nostri ragazzi nel 2° set sono stati in grado di impensierire i milanesi, grazie alle battute di Consonni e Mandirola che hanno mandato in tilt la ricezione ospite. Negli altri set invece c'è stata poca partita, troppi gli errori dei gialloblù per giocare alla pari. Prossimo incontro domenica alle 15 al Palacampus contro Buccinasco.

RUGBY

SERIE C ELITE

C.U.S. PAVIA - RUGBY CERNUSCO 29-10

CUS PAVIA: Nicolato; Chiudinelli; Cullaciati; Rota; Romagnoli; Contarato; Giglio; Fietta; Vescovi; Gobbo; Facchino; Tavaroli; Zambianchi (C); Trocchia; Blasigh. Allenatore: Froggett; vice: Magai; prep: Gemelli; acc: Campilli; a disposizione: Zucchetti; Onuigbo; Romano; Bianchi; Bonizzoni; Sparasci.

Marcatori: 6' meta Giglio tr Contarato, 11' meta Fietta tr Contarato, 14' cp Falcone, 25' meta Contarato tr Contarato, 47' cp Contarato, 50' meta Gobbo, 74' meta Rescigno tr Falcone.

Ultima giornata del girone di andata che vede scontrarsi il C.U.S., intento a vincere per consolidare il primato in classifica, e il Cernusco, che cerca disperatamente punti per non perdere di vista la testa della classifica. Dopo due giornate giocate lontano da casa, i pavesi ritrovano il pubblico amico del Cravino, che fino ad adesso ha potuto sostenere i propri beniamini solamente una volta in stagione. I gialloblù iniziano la gara premendo fin da subito sull'acceleratore e al 6'

arriva la quinta meta in altrettante gare di Giglio, in stato di grazia rugbysticamente parlando. Record personale eguagliato e 5 punti facili a referto, a cui se ne aggiungeranno 2 per la trasformazione di Contarato. Il Cernusco subisce il contraccolpo psicologico e al 10' perde il momentaneamente il suo capitano Sironi, che riceve il cartellino giallo dal direttore di gara.

Gli squali pavesi fiutano odore di sangue e decidono quindi di sferrare un doppio attacco, prima con l'arma migliore, il carretto, che partendo dai ventidue avversari ara campo fino in aria di metà, quando Fietta decide di staccarsi e di schiacciare il pallone oltre la faticata linea per la terza volta in stagione, insidiando il ruolo di top scorer occupato da Giglio; e poi con l'arma segreta, Gobbo, il ragazzo classe 97' che sarà autore di una partita di gran spessore e che, al 25', pialla due avversari, supera la difesa ed offre un gran pallone a Contarato, bravo a seguire, che ha tutta la libertà di trovare la prima meta stagionale in mezzo ai pali.



Entrambe le mete trasformate e primo tempo che si chiude in vantaggio per il C.U.S.. Pavia inizia il secondo tempo con 21 punti a referto, troppi pochi per coach Froggett per poter stare tranquilli, che quindi chiede ai suoi ragazzi di accelerare e chiudere i conti. Dopo appena 7' dall'inizio della ripresa Contarato trasforma un calcio di punizione aggiungendo 3 punti al tabellone e 3 minuti dopo arrivano altri 5 punti segnati da Gobbo, che concretizza un'azione insistita da parte dei gialloblù e marca la prima meta da "adulto" in questa magica domenica che probabilmente ricorderà a lungo.

Partita in cassaforte e Pavia che si rilassa per i rimanenti minuti di gioco, lasciando più iniziativa al Cernusco ma riuscendo comunque ad amministrare il punteggio. Nel finale c'è comunque tempo per la meta di Rescigno, che regala l'unica gioia al Cernusco in questa uggiosa giornata di fine settimana. 29-10 è quindi il risultato finale e ciò vuol dire quinta vittoria in altrettante partite per il Pavia, che chiude in testa il girone di andata.

Presa consapevolezza dei progressi in questa prima fase di campionato, ora la testa va a domenica prossima, quando i gialloblù torneranno al Cravino per cercare la vittoria contro il Como, ultima sfida prima della tanto attesa pausa che permetterà alla squadra allenata da Froggett di tirare un po' il fiato e recuperare gli infortunati per il definitivo salto di qualità, necessario per arrivare in fondo al campionato mantenendo il primato in classifica.

Edoardo Nicolato

RUGBY

FEMMINILE

La seconda giornata di coppa Italia vede protagoniste solo sei coraggiosissime Fenici (Banderali si infortuna malauguratamente nella prima azione della giornata), che a Lodi hanno affrontato le padrone di casa, il Cernusco, il Rovato ed il Rozzano. L'umore è comunque alto, le consegne della giornata di coach Calvi e del capitano Beltramin sono precise: in una giornata difficile come questa bisogna tutte dare il massimo e fare cose semplici.



Il Lodi è la prima avversaria della giornata; la squadra padrone di casa si porta subito in vantaggio sul calcio d'inizio approfittando di un rimbalzo di troppo concesso al pallone nell'area di meta cussina. Il vantaggio dura ben poco però, perché una fulminea Biatel riesce a bucare la difesa avversaria ed a portare il risultato sull'1-1. La partita è un susseguirsi di mete sia da una parte che dall'altra, ma la disattenzione iniziale permette al Lodi di vincere la partita su un combattutissimo 5-4. Cernusco è la seconda avversaria della giornata, le fenici rimangono compatte

ma la fisicità avversaria le mette un po' troppo in difficoltà. In campo però, Biasoli sprona le sue compagne dando l'esempio con dei placcaggi fenomenali, e nonostante le differenze fisiche la partita è equilibrata fino al triplo fischio dell'arbitro che chiude i giochi sul 3-3. Le cugine del Rozzano sono le terze avversarie della giornata; questa volta il CUS Pavia mette la quarta e la palla viene spostata abilmente da una parte all'altra dal campo dal trio delle velocissime Vesconi, Fatemi e Biatel.

Il sostegno di Biasoli, Loan e Iachini permette alle Fenici di imporsi con un ottimo 5-2. L'ultima partita della giornata contro Rovato vede le cussine premere il piede sull'acceleratore; per le avversarie le piccole e sfuggevoli tre quarti pavese sono imprevedibili, ed il risultato è un perentorio 8-2. Nelle condizioni più sfavorevoli possibile, le Fenici hanno dimostrato di poter giocare contro ogni tipo di avversaria sfruttando un gioco fatto di accelerazioni, cambi d'angolo, sfruttamento dello spazio a largo e rapidi passaggi. Il bilancio è positivo, e forse va addirittura sopra ogni aspettativa, con due vittorie, un pareggio ed una sconfitta.

Divà Beltramin

PAVIA NEL CINEMA
VISIONI DAL MONDO

Rassegnacinematografica2015

A CURA DI **MARCO MARIANI** IN COLLABORAZIONE CON **LUIGI RIGANTI**

l'appuntamento con il cinema d'autore / martedì sera / ore 21.30
10 prime visioni dal 29 settembre al 1 dicembre 2015 / prima parte
multisala MOVIE PLANET - San Martino Siccomario PV - via Cascina Madonna

pavianelcinema@movieplanetgroup.it
www.movieplanetgroup.it/pavianelcinema
programmazione, prenotazione e info: 899 552 578 - 0382 556870

€ 6,70 TARIFFA INGRESSO - € 4,00 CON TESSERA ANNUALE MOVIE+
€ 10,00 COSTO TESSERA MOVIE+ VALIDA PER TUTTE LE RASSEGNE MOVIE+ FINO AL 30 AGOSTO 2016

Rassegnacinematografica2015 / prima parte

29 SETTEMBRE LO STRAORDINARIO VIAGGIO DI T.S. SPIVEY
di Jean-Pierre Jeunet (Francia) 2015 - 105 min.
con Kyle Gallati, Helena Bonham Carter.
Avventura fantastica, inserti grafici animati. Favola barocca dai colori vivaci. Espressionismo e leggerezza. Dal romanzo "Le mappe dei miei sogni" di Neil Gaiman.

4 OTTOBRE BLACKHAT
di Michael Mann (USA) 2015 - 135 min.
con Chris Hemsworth, Will Smith.
Crime story intensiva. Mostri della cinema di genere e monumenti di bellezza narrativa. Fuori dagli schemi hollywoodiani.

13 OTTOBRE FUOCHI D'ARTIFICIO IN PIENO GIORNO
di Yanan Diao (Cina) 2015 - 106 min.
con Luo Fan, Lwei Lin-mei. Sile conciso e rarefatto. Gioco ricco di humour nero e di critica sociale. Amore e violenza da spicciolate. Orso d'oro miglior film Berlino 2014.

20 OTTOBRE THE FIGHTERS
di Thomas Caillé (Francia) 2013 - 98 min.
con Adèle Haenel, Kevin Adams.
Opera prima lontana dai canoni vecchi e nuovi del cinema francese. Viaggio iniziatico, diretto in modo semplice e lineare. Musica e dialoghi innovativi.

27 OTTOBRE È ARRIVATA MIA FIGLIA
di André Zvyagintsev (Russia) 2013 - 114 min.
con Regina Casé, Camilla Mordal.
Inferno e messa in scena geometrica in tempo reale. Lotta di classe, divario culturale e generazionale. Pop e snob.

3 NOVEMBRE IL PADRE
di Fella Aini (Canton/Turchia) 2015 - 138 min.
con Tahar Rahim, Shubham Saraf.
Road movie epico storico. Sull'orlo, l'onore di un evento di inizio novecento. Comitate a distanza e campi lunghi dilatati. Conoscenza di Polanski e Scorsese.

10 NOVEMBRE BOTA CAFÉ
di Jon Lee e Thomas Lagerfeld (Albania) 2015 - 100 min.
con Horia Kallmaki, Fatbardha Kymendini.
Avventura, cult, cinema, luna, westernismo. Opera prima di due giovani cineasti che ci raccontano i paesi e il presente del loro paese.

17 NOVEMBRE SHORT SKIN
di Duccio Chiarini (Italia) 2015 - 83 min.
con Matteo Crotti, Francesco Agnelli.
Debutto alla regia. Contro il preconcetto del macigno. Commedia animata sul tema dell'adeguatezza sessuale. Ispirata al fumetto "La mia più designata mole" di Gipi.

24 NOVEMBRE DIAMANTE NERO
di Céline Sciamma (Francia) 2015 - 112 min.
con Karida Leye, Asa Yilla, Lindsay Karamoh.
Terzo film della regista sul tema della giovinezza. Spietata e entusiasmante visione di femminilità. Immaginazione, trasgressione, maladolescenza, formazione. Poi Koolhaas.

1 DICEMBRE LEVIATHAN
di Andrei Zvyagintsev (Russia) 2015 - 140 min.
con Aleksey Serebryakov, Elena Lyadova.
Parabola attualizzata del mostro marino leviatano. Potere e ingenuità. Unicità alla deriva. Naturalistica dominata sottile. Simbolico. Biblico.

In collaborazione con **MOVIE PLANET** e **MOVIE+**

con il contributo di **Ministero della Cultura**

APPUNTAMENTI DAL 19 AL 25 NOVEMBRE

ATTIVITA' FEDERALE

ATLETICA LEGGERA

domenica 22 novembre

a ROBBIO ore 9.30

CORSA CAMPESTRE

PALLAVOLO FEMMINILE

sabato 21 novembre

a PAVIA ore 17.30

1^ DIVISIONE

CAMPIONATO: CUS PAVIA—RINS MEDE

sabato 21 novembre

a PAVIA ore 21.00

SERIE D

CAMPIONATO: CUS PAVIA—METALGIEMME ARCUS

domenica 22 novembre

a PAVIA ore 18.30

2^ DIVISIONE

CAMPIONATO: CUS PAVIA—TEAM VOLLEY

mercoledì 25 novembre

a GARLASCO ore 19.30

UNDER 14

CAMPIONATO: GARLASCO—CUS PAVIA

PALLAVOLO MASCHILE

sabato 21 novembre

a ABBiateGRASSO ore 18.30

SERIE C

CAMPIONATO: VOLLEY ABBiateGRASSO—VITALDENT

CUS PAVIA

domenica 22 novembre

a PAVIA ore 15.00

UNDER 14

CAMPIONATO: CUS PAVIA—VOLLEY BUCCINASCO

domenica 22 novembre

a VIGEVANO ore 16.00

UNDER 17

CAMPIONATO: GIFRA VIGEVANO—CUS PAVIA

domenica 22 novembre

a MORTARA ore 18.30

1^ DIVISIONE B

CAMPIONATO: PROMORTARA UNDER—CUSPAVIA B

domenica 22 novembre

a PAVIA ore 18.30

1^ DIVISIONE A

CAMPIONATO: CUSPAVIA A—GS S.MARTINO

lunedì 23 novembre

a PAVIA ore 21.00

UNDER 19

CAMPIONATO: CUSPAVIA A—GIFRA VIGEVANO

RUGBY

domenica 22 novembre

a LENO (BS) ore 12.30

UNDER 18

CAMPIONATO: BASSA BRESCIANA—CUS PAVIA

domenica 22 novembre

a PAVIA ore 14.30

FEMMINILE

COPPA ITALIA A 7: CUS PAVIA—RIVIERA DEL BRENTA

domenica 22 novembre

a PAVIA ore 12.30

SERIE C

CAMPIONATO: CUS PAVIA—COMO



UBI < Banca Popolare
Commercio & Industria

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.

Direttore responsabile: Fabio Liberali