

# CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - [www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it)

Anno 14, Numero 37

11 novembre 2015

## PALLAVOLO LE SQUADRE



Grande festa per la Pallavolo. In campo tutti i giocatori a ricevere l'*in bocca al lupo* per la stagione agonistica da parte dei vertici della Fipav, del delegato del Rettore dell'Università di Pavia e del Presidente del CUS. Tutte le squadre hanno fatto il loro ingresso nel campo principale di pallavolo e hanno sfilato davanti al pubblico che ha gremito gli spalti.

A salutare gli atleti erano presenti il delegato del Rettore allo Sport universitario, Marisa Arpesella, il presidente del CUS Pavia Cesare Dacarro, Nicoletta Quacci (presidente Fipav provinciale) e Piero Rangugni (consigliere Fipav Regionale), l'assessore allo sport del Comune di Pavia, Davide Lazzari. «Porto i saluti del Rettore a questi piccoli e grandi atleti, agli studenti universitari, agli ex

studenti universitari che continuano a fare sport al CUS, il Centro Universitario Sportivo dell'Università di Pavia», ha detto Marisa Arpesella, delegato del Rettore allo Sport universitario. Sugli spalti del Pala CUS genitori, parenti e amici dei giocatori hanno assistito alla sfilata delle squadre, condotta come speaker da Marzia Forni, allenatrice del team CUS Pavia Pallavolo Universitario Misto che partecipa al campionato CSI.

«Questa manifestazione è un momento importante d'incontro con la città, dove CUS Pavia da molti anni è impegnato a promuovere lo sport per tutta la famiglia, oltre a essere un centro d'eccellenza per l'agonismo», ha detto l'assessore allo sport Davide Lazzari. CUS Pavia Pallavolo è l'unica società della Lombardia affiliata alla Fipav-Federazione italiana Pallavolo da più di 50 anni. Per la precisione quest'anno sono 52. Circa 200

### Sommario

- Pallavolo pg. 1-2
- Atletica Leggera pg. 3
- Running School pg. 4
- Rugby pg. 5-7
- Scherma pg. 8
- Pallavolo maschile pg. 8-9
- Pallavolo femminile pg. 9-10
- Appuntamenti sportivi pg. 11

tesserati che compongono le 18 squadre, impegnate in oltre 300 gare a stagione e seguite da una decina di tecnici. «Vedere così tanti ragazzi e bambini è una gioia per la Pallavolo. CUS Pavia Pallavolo sta facendo un buon lavoro in Lombardia», ha commentato il consigliere regionale Fipav, Piero Rangugni.

«CUS Pavia Pallavolo è un punto di riferimento per il nostro territorio – ha affermato Nicoletta Quacci, presidente della Fipav della provincia di Pavia -. Con il settore maschile e femminile è un vivaio di talenti. CUS Pavia Pallavolo partecipa, infatti, al percorso di qualificazione che vede coinvolti alcuni ragazzi nati dal 1999 al 2003. Non mi resta che darvi un in bocca la lupo per la stagione agonistica». Il presidente del CUS Pavia, Cesare Dacarro ha concluso i saluti, andando fra i giocatori. Ha presentato il veterano: ora lavoratore e non più studente. Ha salutato chi, nel corso degli anni di studio, ha cambiato sport: dal canottaggio al volley. «Al CUS Pavia - ha detto al pubblico - si possono praticare molte discipline. Chi viene da noi può provare lo sport che gli piace di più e scegliere quello a lui più adatto. È bello constatare che chi era entrato al CUS da studente universitario, continua anche dopo la laurea a frequentare corsi e impianti sportivi».



**ATLETICA LEGGERA****4 CUSSINI CONVOCATI NEL RADUNO REGIONALE CADETTI: ANNA CASSI, MONICA BARBIERI (VELOCITA'), FABIO FACCHINERI (LANCI) E GLORIA POLOTTO (SALTI)**

Come l'anno scorso anche in questo fine anno sportivo si è svolto a Bergamo il raduno di programmazione della prossima stagione agonistica per la categoria cadetti. Il settore tecnico regionale ha convocato quattro giovani gialloblù. Tra di loro c'era la velocista Anna Cassi (classe 2001), che si è messa in evidenza ai campionati regionali indoor dello scorso inverno, dove vinse nella finale B dei 60 metri, con 8"29, tempo migliore di alcune finaliste della finale A. Anna durante la stagione si è piazzata al 4° posto al Meeting nazionale giovanile Città di Chiari nel mese di giugno sugli 80 metri, una sorta di anticipo di campionato italiano visto il lotto delle partecipanti. A settembre si è poi ripetuta migliorando il piazzamento regionale nei campionati all'aperto svoltisi sempre a Chiari sempre



Anna Cassi



Fabio Facchineri

sugli 80 metri, dove ha centrato la finale delle migliori, conclusa al 5° posto, correndo ancora in 10"53 a ridosso del personale nonostante i mesi di vacanza. Nel 2015 i suoi personali sono stati di 10"46 negli 80 metri, 19"76 nei 150 metri, 27"98 nei 200 metri e 43"88 nei 300 metri, 1,36 di salto in alto, 4,08 di salto in lungo e 8,13 di getto del peso (3kg).

L'altra velocista convocata è la più giovane Monica Barbieri, capolista nazionale delle nate nel 2003 dei 60 metri con 8"30 e del salto in lungo con 4,70. Monica è nata addirittura nel 2003 ma le sue qualità sono state notate pur non appartenendo ancora alla categoria Cadette e perciò inserita in un percorso di crescita con i migliori specialisti in regione. Sicuramente sarà di stimolo per lei, abituata ancora (per fortuna) a prendere l'atletica come un gioco, data la giovanissima età.



Monica Barbieri

Già avvezzi ad avere su di sé lo sguardo dei tecnici regionali, dopo una annata che li ha visti partecipare a tutti i raduni e li ha portati a disputare i Campionati Italiani Cadetti in ottobre a Sulmona, la saltatrice Gloria Polotto, che ha iniziato quest'anno a fare atletica ed è stata capace di salire fino ad 1,59 nel salto in alto, e lo specialista di prove multiple Fabio Facchineri, prestato al lancio del giavellotto per quest'anno a causa di piccoli inconvenienti dovuti alla crescita che gli hanno impedito di praticare tutte le specialità.

Fabio è stato capace nel corso dei regionali di Chiari di lanciare 48,37. Per loro si ripeterà l'esperienza regionale il prossimo 13 dicembre, sempre presso il palaindoor di Bergamo, quando ci sarà il secondo raduno invernale di categoria.



Gloria Polotto

Marcello Scarabelli

## ATLETICA LEGGERA

### **RUNNING SCHOOL: IL RISCALDAMENTO DEL RUNNER**

Una delle parti fondamentali dell'allenamento di un runner, sia esso principiante o evoluto, è il riscaldamento. Spesso gli viene data poca importanza perché considerato una perdita di tempo/energia oppure è visto come una tecnica troppo evoluta che solo i professionisti adottano. Invece il riscaldamento ha una grande importanza nell'allenamento perché comporta variazioni fisiologiche in grado di migliorare la prestazione atletica e aiuta a prevenire fastidiosi infortuni. Per un corretto riscaldamento bisogna innanzitutto suddividerlo in due fasi principali: una fase di corsa blanda e una di allunghi. La corsa blanda dev'essere attuata in pieno comfort senza pensare al ritmo; tendenzialmente si cerca di correre ad un ritmo da fondo lento o più piano. La durata non deve essere inferiore ai 10'/12' per poter attivare i meccanismi energetici ed iniziare la predisposizione allo sforzo dell'apparato locomotore. Per quanto riguarda gli allunghi invece, vanno eseguiti senza produrre acido lattico quindi lunghezza max 80/100 mt ripetuti per 4/5 volte in modo progressivo. Tra la corsa blanda e gli allunghi possono essere inseriti vari esercizi di stretching sia in forma statica che in forma dinamica. Svartati sono i benefici di un buon riscaldamento:

- Miglioramento del metabolismo aerobico;
- Maggiore potenza sviluppata;
- Miglioramento dell'economia di corsa;
- Consumo inferiore di ossigeno dal sangue e quindi minor produzione di acido lattico, a parità di sforzo;
- Effetto benefico sulla respirazione;
- Aumento della flessibilità e mobilità articolare.

Quindi per questi motivi, il riscaldamento non dovrebbe essere trascurato, indipendentemente dalla velocità che siamo in grado di tenere e dalle nostre prestazioni.

*Andrea Albanesi*

## RUGBY

### **RACCOLTA FONDI: I MILÒLD SOSTENGONO LA LEGA NAVALE DI PAVIA**

Il Milòld Rugby Club, la squadra rugby Old del CUS Pavia, organizza un torneo per raccogliere fondi a favore della sezione pavese della Lega Navale Italiana. Lo scorso giugno la sede operativa della Lega Navale di Pavia al laghetto dell'Airone Cinerino di Mezzana Rabattone è stata distrutta da un incendio doloso.

Il Milòld Rugby Club sostiene la Lega

Navale di Pavia e i suoi bellissimi progetti, e devolverà i fondi raccolti per la ricostruzione della sede andata distrutta.

Luogo: Campo Cravino in Piazzale Volontari del Sangue a Pavia

Quando: Sabato 14 novembre, inizio partite ore 14:00

Chi ci sarà: le squadre Milòld Rugby Club, Dragold Parco Sempione, Old Lecco

Terzo tempo e partita Under 14 a seguire.



**RUGBY****SERIE C****A.S.D. RUGBY LAINATE - C.U.S. PAVIA 27-33**

**LAINATE:** Restelli, Ghiani, Fusi, Avis, Salierno, Scarazzini, Zilli, Dell'acqua, Vincini, Briganó, Lancini, Lepore, Casnaghi, Ruggieri, Giani.

Allenatore: Bianchi; a disposizione: Zilli, Castelli, Caldarella, Brambilla, Conti.

**CUS PAVIA:** Appiani F, Nicolato, Chiudinelli, Rota, Romagnoli, Contarato, Giglio, Fietta, Vescovi, Cullaciati, Tavaroli, Facchino, Zambianchi (c), Trocchia, Blasigh.

Allenatore: Froggett; vice: Magai; sergente: Gemelli; acc.: Campilli;

a disposizione: Zucchetti, Onuigbo, Sparasci, Bonizzoni, Appiani L.

Marcatori: 9' meta Avis tr Scarazzini, 11' meta Giglio tr Contarato, 28' meta Facchino tr Contarato, 35' meta Nicolato tr Contarato, 38' meta Appiani F tr Contarato, 40' meta Scarazzini tr Scarazzini, 43' meta Vicini, 53' meta Vescovi, 65' meta Caldarella, 80' cp Zilli.



*Foto di Gloria Zaninetti*

I colori degli avversari sono gli stessi della settimana scorsa, ma stavolta si gioca al "Nelson Mandela" di Lainate e quindi è tutta un'altra storia. Ad aspettarci in campo ci sono i secondi della classe, pronti a prendersi il primato a nostre spese in questo soleggiato pomeriggio di Novembre. Ma si sa, "un vincitore è un sognatore che non si è arreso" è come abbiamo già chiarito nessuno in casa C.U.S. vuole arrendersi ora.

Il ritmo è da subito intenso e ai gialloblù serve il consueto "schiaffo di inizio partita" per svegliarsi, schiaffo partito dalle mani di Avis, che al 9' oltrepassa la linea di meta e porta in vantaggio Lainate.

La reazione dei pavesi però è immediata e dopo appena tre minuti arriva l'ennesimo sigillo in campionato di Giglio, sempre più top scorer, che si porta ad una sola marcatura dal suo record personale di mete in campionato. Meta trasformata da Contarato e parità ristabilita. Al 28' arriva la svolta: seconda meta in stagione di Facchino e giallo per Lancini, che lascia in 14 i coccodrilli di Lainate. I ragazzi del coach d'oltremarica, forti della superiorità numerica, cominciano quindi a macinare gioco e dopo essersi riversati più volte nella metà campo biancorossa trovano al 35' la meta con Nicolato, che concretizza una buona azione alla mano sulla destra. La reazione dei coccodrilli è furiosa, ma dura solamente tre minuti perché i ragazzi gialloblù han-

no più gambe, più cuore e soprattutto più Grinta; Appiani recupera una palla vagante, vola sulla fascia sinistra, perde una scarpa, ma soprattutto schiaccia la palla oltre la linea e sono altri 5 sul tabellone. Anzi 7, Contarato non sbaglia. Troppo presto però per rilassarsi perché al 40' Scrazzini trova una meta che lui stesso trasforma e riaccende la speranza per Lainate.

Partita che riprende sul 14-28 e biancorossi che ci credono; sull'onda dell'entusiasmo trovano subito una meta con Vincini, riavvicinandosi pericolosamente nel punteggio. Pavia che sembra sottotono, ma riesce comunque a gestire la situazione e al 53' trova il momento giusto sfoderare l'asso nella manica; carretto vincente e Vescovi che schiaccia nell'area di meta l'ultima marcatura gialloblù del pomeriggio. Il Lainate non si abbatte e accorcia nuovamente le distanze al 65' con Caldarella regalando l'ultima speranza ai tifosi presenti sugli spalti, ma il tempo non basta e gli ultimi tre punti di Zilli, migliore in campo tra i cocodrilli, non mutano il risultato finale.

Vittoria importante per Pavia che vince e si laurea campione d'inverno con un turno di anticipo. Lainate che esce dal campo a testa alta e con due punti importanti, ma per la quarta volta di fila sono i cori pavesi a riecheggiare negli spogliatoi.

*Edoardo Nicolato*

## RUGBY

### FEMMINILE SERIE A

#### CHICKEN CUS PAVIA- RUGBY CASALE 5-36

**Chicken Cus Pavia:** Bruschi, Bellotti, Ramadan, Bovio (cap), Andreoni, Gurrado (70 Peni), Villa, Bertocchi (60 Franchi), Torra, Manera (70 Nascimben), Cortinovis (65 Bertocchi M.), Giordano, Carle (65 Cabrini), Turolla, Di Lauro (55 Greco)



Seconda partita in casa per il Chicken Cus Pavia che affronta il Casale capitanato da Barattin. Partono subito forte le Rocce che tengono il comando del gioco e, per la prima volta in questo campionato, reggono l'impatto della mischia chiusa. I progressi della difesa visti a Colorno si confermano, infatti le ragazze di Casale passano in vantaggio solo al 20' con un calcio piazzato del capitano Barattin. Casale che si ripete 2 minuti dopo con una meta al largo trasformata da Barattin, 10 a 0.

Le Rocce cercano di reagire attaccando e mantenendo il possesso del pallone per diverse fasi di gioco, ma purtroppo l'inesperienza e l'incapacità di sfruttare il gioco al piede non permettono al Chicken Cus Pavia di trasformare il possesso in vantaggio territoriale e quindi punti. Il Casale, che è una squadra più esperta riesce a sfruttare meglio le occasioni e al 30' marca un'altra meta

all'ala propiziata da Barattin e trasformata dal capitano biancorosso. 17 a 0. Il primo tempo finisce con la squadra di casa riversata nella metà campo del Casale, anche se la tanto sospirata prima meta non arriva.

Nel secondo tempo la pressione delle Rocce si fa ancora più evidente, il gioco è compresso vicino alla linea di meta del Casale, ma delle scelte sbagliate penalizzano il Chicken Cus che non riesce a segnare, anzi al 17' Barattin raccoglie una palla vagante nella propria area di meta, corre per 100 metri in solitaria e segna in mezzo ai pali. Dopo la trasformazione, sempre di Barattin, il punteggio è 0 a 24. Le Rocce accusano il colpo psicologicamente e Casale segna ancora al 24', Barattin finalmente sbaglia una trasformazione e siamo 0 a 29. Le padrone di casa di riprendono subito, ricominciano a macinare gioco e finalmente, dopo l'ennesima azione insistita a ridosso della linea di meta di Casale, al 30' arriva la prima segnatura in Serie A nella storia del Chicken Cus Pavia. La segna la giovanissima Eva Greco, proveniente da Rugby Lodi (squadra tutorata) al suo esordio in Serie A e alla prima partita dopo un lunghissimo infortunio. Dopo che le compagne hanno fiaccato la resistenza delle avversarie, Eva vede un minuscolo pertugio nella difesa di Casale, e come il più esperto dei mediani di mischia raccoglie la palla, e si allunga quel tanto che basta per schiacciare sulla linea. La trasformazione sbagliata, sempre da Greco, e la successiva meta di Casale valgono solo per la statistica. La partita finisce 5 a 36 e lascia alle rocce la consapevolezza dei miglioramenti fatti e dimostra che le ragazze possono giocare e competere anche con squadre di esperienza come il Casale.

## RUGBY

### UNDER 16

#### CUS PAVIA-CUS MILANO 31-32 (mete 5-5)

Peccato, davvero un gran peccato. Di fronte ad un avversario primo in classifica con una sola meta subita, i ragazzi di coach Corridori sfoderano una prestazione maiuscola, malgrado l'organico ridotto all'osso, sarà purtroppo una costante almeno in questa fase della stagione, e la normale inesperienza di tanti esordienti. I "cugini" milanesi partono subito forte, ma riusciamo a resistere a numerosi attacchi e a mantenere inviolata la nostra area di meta. Quando abbiamo la possibilità di giocare il pallone dimostriamo che possiamo tranquillamente competere alla pari,



se non oltre, e infatti ci portiamo sul 12-0. Un paio di dormite difensive, inframmezzate da un'altra nostra meta, portano le squadre sul 19-12 all'intervallo. La partita riprende con lo stesso andamento: gli ospiti che provano ad accorciare il divario, e i giallo-blu che li ricacciano indietro. Sul 31-19 concediamo un'altra facile meta e perdiamo un po' di lucidità, complice anche la stanchezza. I milanesi ci credono, noi proviamo a

resistere, ma un'ulteriore segnatura porta il risultato sul 31-29. E' un calcio piazzato a pochi minuti dalla fine a fissare il risultato sul 31-32. Gli ultimi attacchi, guidati più dalla foga che dalla testa, non riescono ad evitare una sconfitta che i nostri ragazzi forse non meritavano. Rimane l'amaro in bocca, ma anche la consapevolezza di aver fatto grossi passi avanti e nelle prossime settimane avremo la possibilità di cogliere la vittoria che potrebbe cambiare la stagione. Si torna in campo sabato 14 a Pavia contro San Donato.

**SCHERMA****IL SECONDO CAF DI SPADA A PAVIA DOMENICA 15 NOVEMBRE**

Dopo la prima seduta di allenamento e di assalti che si è tenuta a Busto Arsizio, sarà la rinnovata Sala di Scherma del CUS Pavia, presso il PalaCus di Via Bassi ad ospitare i migliori spadisti lombardi Under 20.



*Ottavia Paravella*

Il programma prevede assalti con formula a gironi all'italiana alle cinque stoccate, di seguito viene organizzato un tabellone di incontri ad eliminazione diretta alle quindici stoccate, con tutti i piazzamenti.

Il referente regionale, maestro Simone Preite, coadiuvato dal direttore tecnico del CUS Pavia Scherma potranno modificare la formula di allenamento in relazione alle pedane disponibili.

L'allenamento si svolgerà domenica 15 novembre a partire dalle ore 15.00 presso il PalaCus di Via Agostino Bassi e saranno utilizzate tutte le pedane elettrificate disponibili. Il termine dell'allenamento è previsto per le ore 19.00. I maestri e gli istruttori tecnici degli atleti invitati possono prendere parte, in qualità di osservatori, alla seduta di allenamento.

Per la Provincia di Pavia sono convocati un solo maschio, il vigherese Marcello Carta, allievo dell'istruttore nazionale Nico e tre spadiste.

Per il CUS Pavia Scherma sono convocate due allieve del maestro Federico Meriggi **Ottavia Paravella** e **Federica Maschera**; una delle poche Cadette Under 17 convocate è la vigevanese Chiara Plebani, allieva dell'istruttore Luciano Cargoni.

Si tratta della prima volta che un allenamento federale, anche se regionale e per Under 20, viene assegnato al CUS Pavia Scherma; quindi una buona notizia che può creare le premesse per una ulteriore crescita armonica di tutto il movimento schermistico all'interno del CUS Pavia.

*G.Nicolai*

**PALLAVOLO MASCHILE****UNDER 14**

**CUS PAVIA-OPERA 3-2** (25-20, 25-13, 15-25, 21-25, 15-12)

**CUS PAVIA:** Gandellini, Bascape, Morda, De Martini, Radici, Consonni, Mandirola. All: Villa

Ottimo esordio per il Cus under 14 che riesce a battere i pari età di Opera per 3-2, dopo essere stato in vantaggio anche per 2-0. Quasi tutti i ragazzi erano alla loro prima partita 6 vs 6 ma l'emozione è stata ben presto vinta e, nonostante le tante assenze per malattie e infortuni vari, i gialloblù sono riusciti a vincere alla prima uscita! Speriamo sia la prima di una lunga serie di vittorie!! Prossimo incontro domenica 15 novembre contro il forte Segrate, lo scorso anno campione regionale under 14!

*Emiliano Rovati*

## PALLAVOLO MASCHILE

### CSI MISTO

#### CUS PAVIA-UNIVERSO IN VOLLEY 3-0

(25-21, 25-18, 25-21)

**CUS PAVIA:** Bonazzi 12, Loperfido 4, Viggiano 10, Sala 3, Ferro 5, Mastrosani 1, Gambirasio 1, Gal 6, Burroni, Poletti (L). Ne: Avogadro

Si riscatta con un ottimo 3 a 0 la squadra mista Cussina. Guidati dal confermato opposto Bonazzi e da un eccellente Viggiano (10 punti con un solo errore in attacco) portano a casa 3 punti fondamentali. Da sottolineare l'ottima prova al centro dell'esordiente Donna

che in poco meno di 1 set e mezzo confeziona 6 ottimi punti. Prossimo appuntamento: Martedì 10 contro il Kalos alle ore 21:30 alla palestra di San Martino.



*Emiliano Rovati*

## PALLAVOLO MASCHILE

### 1^ DIVISIONE

#### CUS PAVIA A-CUS PAVIA B 3-0 (25-13,25-13,25-14 )

**CUS PAVIA A:** Ligurgo 10, Boffi, Bazzoni 3, Chiatante 12, Farina 2, Gatti 7, Zanti 1, Scalone 1, Manni 3, Negri 3, Bonaiti 3, Locatelli 4 All.: Zanelli

Inizia nel migliore dei modi il campionato di 1^ divisione per i cussini che si impongono sull'altra giovane compagine del Cus Pavia riuscendo ad esprimere anche una buona pallavolo, dando così la possibilità al coach di far ruotare tutti i giocatori a sua disposizione. Ora osserveranno un turno di riposo, la prossima partita sarà Domenica 22 Novembre alle ore 18.30 al Campus contro il Gs San Martino.

*Federico Brunetti*

## PALLAVOLO FEMMINILE

### SERIE C

#### CUS PAVIA-VANILLA BESNATE 1-3 (25-21 / 25-13 / 25-15 / 20-25)

**CUS PAVIA:** Filippi Pioppi 4, Mattino 12, Albergo, Pavanello 3, Rescali 21, Bonizzoni 7, Puleo (L), Zanzoni 1, Sacchetti, Franceschini 2, Viola. N.e. Calonghi. All. Del Bo'

Il CUS Pavia reduce dalla brutta prova di sabato scorso a Luino ospita in via Bassi il Vanilla Besnate ancora a punteggio pieno e con una gara da recuperare.

L'inizio della gara è promettente e il CUS pur non brillando riesce a imporre ritmo e gioco alle ospiti che lottano, ma è il Cus a spuntarla 25-21.

Nel secondo parziale la disputa tra le due compagini resta ancora nella fase iniziale equilibrata e il piccolo break guadagnato dalle ospiti (7-10) appare come alla portata delle cussine che, però, mancano l'aggancio (9-11). Un paio di errori in ricezione del Cus spianano la strada alle varesine che lasciano al palo le padrone di casa; come incapaci di reagire le cussine mettono a segno solo quattro punti contro i quattordici avversari e il set si chiude con uno sconsolante 13-25. L'avvio

del terzo set è promettente; il motore del Cus riprende a girare ai suoi ritmi (6-2), ma dura poco. Tempo due rotazioni e le gialloblù si trovano di nuovo a dover rincorrere Besnate (9-10). Il doppio cambio della diagonale palleggio opposto pur fornendo maggiori variabili in attacco ha come effetto principale un improvviso e inaspettato calo del gioco che diventa come confuso, permettendo così a Besnate di guadagnare ulteriori dieci lunghezze (9-20) e chiudere di fatto il set. L'ingresso di Franceschini e Viola porta un momentaneo rilancio (12-20) che però non si concretizza con una rimonta (15-25).



Il quarto set è ancora il Cus a partire bene (4-1), ma Besnate cuce presto lo strappo. Il Cus non molla e nonostante resti a galla a fatica si mantiene a ridosso delle avversarie cercando disperatamente il quinto. Con Rescali in testa (per lei 9 punti nel quarto set) a guidare le compagne il Cus resiste alle concrete varesine che chiaramente vogliono chiudere i conti per portarsi a casa l'intera posta in palio. E alla distanza il Cus è costretto ad alzare nuovamente bandiera bianca (20-25); nonostante l'impressione possa essere di una non netta differenza di valore in campo tra le due formazioni, il risultato parla chiaro e da ragione e i tre punti a Besnate che ha avuto un rendimento più continuo e un gioco complessivamente più organizzato delle gialloblù. Prossima gara sabato in trasferta contro le giovani della storica piazza del Volley Bergamo. Alle 19.00 a Celadina il Cus è chiamato a invertire la rotta dimostrando il proprio valore.

Raffaele Del Bo'

## PAVIA NEL CINEMA

VISIONI DAL MONDO

### Rassegnacinematografica2015

A CURA DI **MARCO MARIANI** IN COLLABORAZIONE CON **LUIGI RIGANTI**

l'appuntamento con il cinema d'autore / martedì sera / ore 21.30  
10 prime visioni dal 29 settembre al 1 dicembre 2015 / prima parte  
**multisala MOVIE PLANET - San Martino Siccomario PV - via Cascina Madonna**

pavianelcinema@movieplanetgroup.it  
www.movieplanetgroup.it/pavianelcinema  
programmazione, prenotazione e info: 899 552 578 - 0382 556870

€ 6,70 TARIFFA INGRESSO - € 4,00 CON TESSERA ANNUALE MOVIE+  
€ 10,00 COSTO TESSERA MOVIE+ VALIDA PER TUTTE LE RASSEGNE MOVIE+ FINO AL 30 AGOSTO 2016

Rassegnacinematografica2015 / prima parte

**29 SETTEMBRE LO STRAORDINARIO**  
di Jean-Pierre Jeunet (Francia) 2015 - 105 min.  
con Kyle Gallati, Hilaria Burton, Carter Burwell  
Avventura fantastica, inserti grafici animati. Favola barocca dai colori vivaci. Esplosivissimo di leggerezza. Dal romanzo "Le mappe dei miei sogni" di Neil Larsen.

**4 OTTOBRE BLACKHAT**  
di Michael Mann (USA) 2015 - 135 min.  
con Chris Hemsworth, Neil Patrick Harris  
Cinque storie intrecciate. Misteri svelati. Il cinema si genera in momenti di bellezza narrativa. Fuori dagli schemi hollywoodiani.

**13 OTTOBRE FUOCHI D'ARTIFICIO IN PIENO GIORNO**  
di Yimou Dao (Cina) 2015 - 106 min.  
con Luo Fu, Liwei, Lin Mei, Siya Congiso e rarefatto.  
Ciclo ricco di humour nero e di critica sociale. Amore e violenza da spaccato ipolitico.  
Orso d'oro miglior film Berlino 2014.

**20 OTTOBRE THE FIGHTERS**  
di Thomas Gailley (Francia) 2013 - 98 min.  
con Adèle Haenel, Kevin Azaïs  
Opera prima lontana dai canoni vecchi e nuovi del cinema francese. Viaggio in un'isola, creato in modo semplice e lineare. Musica e dialoghi innovativi.

**27 OTTOBRE È ARRIVATA MIA FIGLIA**  
di Andrea Molteni (Italia) 2015 - 114 min.  
con Regina Casé, Camilla Mardella  
Inferno e messa in scena geometrica in un campo reale. Lotta di classe, scontro culturale e generazionale. Pop e snob.

**3 NOVEMBRE IL PADRE**  
di Felix Van Groenou (Francia) 2015 - 138 min.  
con Tahar Rahim, Shubham Saraf  
Road movie epico storico. Suito sfondo, l'onore di un evento di inizio rapimento. Coraggio a distanza e campi lunghi dilatati. Coreografia di Polanski e Scorsese.

**10 NOVEMBRE BOTA CAFÉ**  
di Ines Hoxha (Albania) 2015 - 100 min.  
con Florina Kallmeti, Fatmela Kymendhi  
Avventura, allucinazioni, humour, westernismo. Questa prima di due giovani cineasti che ci raccontano il passato e il presente del loro paese.

**17 NOVEMBRE SHORT SKIN**  
di Duccio Chiarini (Italia) 2015 - 83 min.  
con Mattia Craxini, Francesco Agostini  
Debutto alla regia. Contro il preconcetto del macigno. Commedia amara sul tema dell'indipendenza sessuale, ispirata al fumetto "La mia più disegnata notte" di Crisp.

**24 NOVEMBRE DIAMANTE NERO**  
di Calina Sciamma (Francia) 2015 - 112 min.  
con Katerina Ligouri, Asa Sirla, Lindsay Karamoh  
Terzo film dedicato sul tema della giovinezza. Spietata e entusiasmata visione di femminilità. Emancipazione, trasgressione, maladolescenza, formazione. Poi l'assillazione.

**1 DICEMBRE LEVIATHAN**  
di Andrei Zvyagintsev (Russia) 2015 - 140 min.  
con Nikita Mikhalkov, Elena Lyadova  
Scandalo allucinato del mostro marino levitiano. Il potere e l'ignavia. Un'uscita alla deriva. Naturalistica, avvincente, simbolica. Biblico.



In collaborazione con  
**PAVIA CINEMA**  
e il progetto di  
Cus e San Martino Siccomario  
Prestato alla Cultura

**APPUNTAMENTI DAL 12 AL 18 NOVEMBRE****ATTIVITA' FEDERALE****PALLAVOLO FEMMINILE*****venerdì 13 novembre***

a LUNGAVILLA ore 18.00

3^ DIVISIONE UNDER

CAMPIONATO: VOLLEY LUNGAVILLA-CUS PAVIA

***venerdì 13 novembre***

a VISTARINO ore 21.00

UNDER 18

CAMPIONATO: JUNIOR K2—CUS PAVIA

***venerdì 13 novembre***

a MORTARA ore 21.15

2^ DIVISIONE

CAMPIONATO: PRO MORTARA—CUS PAVIA

***sabato 14 novembre***

a CELADINA ore 19.00

SERIE D

CAMPIONATO:

INNOWATIO FOPPAPEDRETTI SU—CUS PAVIA

***domenica 15 novembre***

a RIVANAZZANO ore 11.00

UNDER 14

CAMPIONATO: RIVANAZZANO—CUS PAVIA

***domenica 15 novembre***

a RIVANAZZANO ore 20.00

1^ DIVISIONE

CAMPIONATO: RIVANAZZANO—CUS PAVIA

**PALLAVOLO MASCHILE*****sabato 14 novembre***

a PAVIA ore 21.00

SERIE C

CAMPIONATO:

VITALDENT CUS PAVIA—PROPATRIA BUSTO

***domenica 15 novembre***

a PAVIA ore 15.00

UNDER 14

CAMPIONATO: CUS PAVIA—VOLLEY SEGRATE

***domenica 15 novembre***

a PAVIA ore 18.00

1^ DIVISIONE B

CAMPIONATO: CUSPAVIA B —SANMAURENSE

***martedì 17 novembre***

a PAVIA ore 19.00

UNDER 17

CAMPIONATO: CUS PAVIA—CENTRO ADOLESCERE

VOGHERA

**RUGBY*****sabato 14 novembre***

a PAVIA ore 17.30

UNDER 16

CAMPIONATO: CUS PAVIA—SAN DONATO

***domenica 15 novembre***

a SETTIMO MILANESE ore 10.00

UNDER 12

CONCENTRAMENTO

***domenica 15 novembre***

a LODI ore 10.30

FEMMINILE

COPPA ITALIA A 7

***domenica 15 novembre***

a PAVIA ore 12.30

UNDER 18

CAMPIONATO: CUS PAVIA—OLTREMELLA

***domenica 15 novembre***

a PAVIA ore 14.30

SERIE C

CAMPIONATO: CUS PAVIA—CERNUSCO

**SCHERMA*****sabato 14 novembre***

a RAVENNA ore 9.00

GARA NAZIONALE UNDER 14



**UBI** < > Banca Popolare  
Commercio & Industria

**CUS Pavia NEWS**

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet  
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.

Direttore responsabile: Fabio Liberali