

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - www.cuspavia.it

Anno 14, Numero 36

4 novembre 2015

PALLAVOLO

10 NOVEMBRE ORE 18.30 LA PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE

È l'unica società della Lombardia affiliata alla Fipav-Federazione italiana Pallavolo da più di 50 anni. Per la precisione quest'anno sono 52. Stiamo parlando di CUS Pavia Pallavolo che martedì 10 novembre, dalle ore 18.30 al Pala CUS di via Bassi a Pavia, si presenterà alla cittadinanza. Circa 200 tesserati che compongono le 9 squadre maschili e le 11 squadre femminili, impegnate in oltre 300 gare a stagione e seguite da una decina di tecnici.

«Siamo orgogliosi del primato – esordisce Cesare Dacarro, presidente del CUS Pavia -. Non saremo la società con più titoli conquistati, ma ci gratifica essere la realtà che è sul territorio da più tempo e in maniera continuativa. Il CUS Pavia oltre a promuovere lo sport fra gli studenti universitari, è da sempre attento allo sport di base. La presentazione pubblica dell'intera compagine della pallavolo vuole rimarcare l'apertura del CUS Pavia verso la città».

CUS Pavia Pallavolo maschile gioca in Serie C e in Prima Divisione e conta 5 squadre giovanili. Il team maschile impegnato nel Campionato di Serie C, che lo scorso anno ha sfiorato la promozione in B2, in questa stagione 2015/2016 è stato interessato da un ricambio generazionale.

«Lo spirito di CUS Pavia è quello di coltivare i propri talenti e farli giocare nella squadra più adatta perché essi stessi trovino soddisfazione e conquistino risultati agonistici. Risultati che secondo il desiderio della Società sono raggiunti senza avvalersi di giocatori esterni», afferma Gabriele Giordano, responsabile del settore maschile.

I giocatori di CUS Pavia Pallavolo sono una novantina. Fra gli universitari, molti gli iscritti alla facoltà di ingegneria ed economia, a seguire quelli frequentanti chimica e medicina.

CUS Pavia Pallavolo femminile gioca in Serie D, in Prima, Seconda e Terza Divisione e comprende ben 7 squadre giovanili.

Sommario

- Pallavolo pg.1-2
- Scherma pg.2-3
- Tiro con l'Arco pg.4
- Atletica Leggera pg. 4
- Running School pg.5
- Pallavolo femminile pg.6-7
- Pallavolo maschile pg.7
- Rugby pg.8-9
- Canoa pg.10
- Appuntamenti sportivi pg.11

«La squadra della serie D è stata parzialmente rinnovata con l'arrivo di 4 nuove giocatrici. Il nostro obiettivo, condiviso dai nostri tecnici giovani e capaci, è quello di fare un buon campionato. Mi piace poi sottolineare l'impegno delle squadre giovanili, dove riscontriamo molte iscritte», afferma Giovanni Perolfi, responsabile del settore femminile.

Le giocatrici di CUS Pavia Pallavolo superano il centinaio, il 90 % hanno un'età che va dai 9 ai 18 anni. Le universitarie, una dozzina, sono iscritte per la maggior parte a facoltà dell'area scientifica.

Le squadre giovanili sono 12, più dello scorso anno a dimostrazione di un movimento in crescita. Giovani che costituiscono il vivaio di atleti che crescono partecipando ai Campionati provinciali nelle rispettive Divisioni e ai Campionati di Categoria.

CUS Pavia Pallavolo è anche Beach Volley. Un'attività che inizia alla fine del mese di giugno. Le squa-

dre (l'anno scorso erano una decina) dal 2003 partecipano al torneo "Beach&Ball" che prevede tappe regionali e nazionali e un torneo giovanile.

C'è anche **un settore amatoriale** di CUS Pavia Pallavolo. È attivo infatti il corso universitario, coordinato da Marzia Forni e da Roberto Curti, che si rivolge agli adulti e che prevede due allenamenti alla settimana con la possibilità di partecipare a tornei organizzati da Cus Pavia.

CUS Pavia Pallavolo organizza ogni anno diversi corsi, dall'avviamento alla Pallavolo a quello avanzato per chi vuole migliorare le tecniche di gioco.

Carmen Morrone

SCHERMA

QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO CADETTI

Novara. Il Pala Igor ha ospitato nel fine settimana del 31 ottobre e 1° novembre la prima prova del Campionato Italiano Cadetti – Under 17 di Spada. Nel grande e moderno impianto sportivo novarese sono state allestite 30 pedane e l'organizzazione è stata impeccabile, portando in gare 700 schermidori, provenienti da 120 Società Schermistiche, a riprova del buon momento del movimento schermistico.

L'obiettivo per i partecipanti era di conquistare ovviamente il miglior posto in classifica, in vista della seconda prova in programma a Terni il 9 e 10 gennaio, quindi la Coppa Italia Cadetti in programma a Rovigo dal 15 al 17 aprile e poi la finale nazionale ad Acireale dal 13 al 15 maggio, con il titolo in palio di Campione di Italia e le convocazioni per i posti per i Campionati Europei di



Novi Sad in Serbia e i Mondiali di Bourges in Francia, campionati individuali e a squadre. Insomma anche per gli Under 17 una stagione appena iniziata, ma ricchissima di stimoli e di opportunità. Sono state le Cadette ad aprire il fine settimana agonistico con 307 spadiste in gara. La scherma della Provincia di Pavia è stata rappresentata da sette ragazze: tre del CUS Pavia, tre dello Scherma Club di Vigevano e una della Sezione di Voghera del Piccolo Teatro di Milano.

I tecnici del CUS Pavia Scherma, il maestro **Federico Meriggi** e l'istruttore **Matteo Beretta**, hanno dovuto alternarsi a bordo pedana per seguire il positivo avanzare delle spadiste nel corso della giornata. Il miglior piazzamento cussino è stato di **Marta Lombardi**, pur al primo anno Cadetti, con il 25° posto su 307; subito dietro, al 26° posto **Silvia Greco**. Mentre **Teresa Paravella** ha chiuso in 105^a posizione. Nei gironi di qualificazione della mattinata Marta Lombardi e Silvia Greco hanno ottenuto cinque vittorie e una sconfitta, mentre Teresa Paravella aveva conseguito quattro vittorie e due sconfitte. Nell'eliminazione diretta alle 15 stoccate Teresa Paravella ha battuto Giulia Garozzo di Pisa Pontedera con il punteggio di 15 ad 8, ma ha ceduto per 5 a 15 nel match opposta a Sara Kowalczyk di Caserta. Per Silvia Greco affermazione nel derby pavese opposta alla vigevanese Alessia Dosi per 15 a 9, quindi una netta vittoria contro una delle spadiste più attese Giulia Garro della Pro Novara per 15 ad 11. Sconfitta invece nella "morte istantanea", il minuto supplementare opposta alla mancina torinese Benedetta Agù per 13 a 12, nonostante la spadista cussina Silvia Greco avesse con intelligenza e tenacia recuperato un disavanzo di ben quattro stoccate negli ultimi tre minuti di combattimento. Il percorso di Marta Lombardi è stato molto buono, con le limpide vittorie su

Irene Curti della Mangiarotti di Milano per 15 a 7, quindi l'affermazione su Mariella Gigliola di Brindisi per 15 a 9. La fine della gara per Marta Lombardi, 15 anni primo anno tra i cadetti Under 17, è arrivata contro la nazionale Federica Isola della Pro Vercelli che è risultata vincitrice della prova di Novara. Marta Lombardi aveva pure ben iniziato, portandosi in vantaggio nel primo tempo per 2 a 1, ma presto l'esperienza in pedana e gli eccellenti mezzi fisici e tecnici di Federica hanno rimesso in gareggiata a suo favore l'assalto, che si è concluso con il punteggio di 15 a 7.

Per la Provincia di Pavia il miglior piazzamento è stato il 19° posto di **Chiara Plebani** dello Scherma Club Vigevano, che era addirittura testa di serie numero quattro dopo i giorni eliminatori all'italiana della mattinata. L'allieva di **Luciano Cargnoni** vittorie nell'eliminazione diretta per 15 a 6 contro Adele Motta di Zevio Verona, quindi per 15 ad 11 su Letizia Vivinio di Casale Monferato, mentre l'eliminazione arrivava dalla spada di Lucia Di Sarno della Marchesa di Torino con il punteggio di 5 a 15. AL 62° posto su 307 ha chiuso **Martina Rossarola**, sempre di Vigevano, che non ha avuto problemi nella mattinata per qualificarsi; nell'eliminazione una vittoria per 15 a 12 su Laura Accardi di Bergamo e poi la sconfitta per 11 a 15 nel match opposta alla genovese Eleonora Grasso. La terza vigevanese, **Alessia Dosi**, dopo un buon girone di qualificazione, si è imposta nell'eliminazione diretta a Marika Labriola di Roma Ostia per 15 a 9; mentre lo stop, come già detto, è arrivato contro la cussina Silvia Greco per 9 a 15. Per la scherma dell'Oltrepò **Sveva Aymar**, l'allieva di **Nico Papalia** di Voghera, al primo anno tra i cadetti ha ottenuto una vittoria e quattro sconfitte per 5 a 4 nella qualificazione che non le hanno consentito di qualificarsi per il tabellone dell'eliminazione diretta.

Una vera maratona la gara di domenica, per i Cadetti, con 384 spadisti in pedana, e risultati meno brillanti per la scherma pavese. Per il CUS Pavia tre Under 17 in gara, il migliore è risultato **Francesco Leone** al 110° posto. Francesco aveva superato il turno di qualificazione con 3 vittorie e 2 sconfitte su cui avrebbe potuto cambiare la sua gara. Infatti nel primo match del pomeriggio ha incontrato e perduto con il netto

punteggio di 15 a 3 sul forte vercellese Pietro Pelizzaro, che finirà al terzo posto finale.

In progresso **Jacopo Bazzano** con due vittorie e tre sconfitte nella mattinata, ma anche per lui disco rosso al primo incontro dell'eliminazione diretta, con la sconfitta per 15 a 9 opposto al catanese Lorenzo Romani. Mentre il terzo cussino, **Marcello Silvano** non superava il turno del girone all'italiana, comunque ottenendo due nette vittorie, ma anche quattro sconfitte. Anche per i rappresentanti dello Scherma Club Vigevano una gara non favorevole: per **Giovanni Garini** e **Luca Delfrate** una gara parallela e analoga, con una sola vittoria e due sfortunate sconfitte per 5 a 4; quindi per gli allievi di Luciano Cargnoni gara terminata nelle qualificazioni, ma con voglia di riscatto alle prossime occasioni.



Francesco Leone

TIRO CON L'ARCO

ORO PER NICOLÒ ROLANDI

Un fine settimana pieno di soddisfazioni per il C.U.S. Pavia durante la gara interregionale organizzata dagli arcieri Vigevano Torre del Bramante nei giorni 24 e 25 ottobre.

Otteniamo così l'oro nella divisione Olimpica classe senior maschile vinto dall'arciere Nicolò Rolandi (responsabile e tecnico di sezione) guadagnato con un notevole punteggio tale da superare arcieri di prestigio. Un bronzo viene portato a casa dalla nostra Chiara Cassani nella divisione Compound classe senior femminile, un buon risultato considerato inoltre il recente rientro sui campi di gara. Tre argenti per i nostri master della divisione Compound che piazzano la squadra al secondo gradino del podio (Ottavio Stafforini, Marco Carvani e Gigi Lazzarin). Buona prestazione quella di Shana Aradori, oro nella divisione Olimpico classe allieve femminile che da gennaio gareggerà con i nostri colori.

Infine i complimenti anche agli altri atleti che "non erano in giornata" ma che hanno comunque dato il massimo e ci hanno accompagnato durante tutta la gara.



Nicolò Rolandi

ATLETICA LEGGERA

BENE I MEZZOFONDISTI CUSSINI TRA GLI UNDER 23:

VITTORIA PER LO STUDENTE UNIVERSITARIO

MARCO ZUBANI

Scalata Broni - Cigognola. Un'insolita rappresentanza esclusivamente maschile di mezzofondisti cussini, accompagnati dal loro tecnico Marcello Scarabelli, ha preso parte alla tradizionale corsa su strada del 1° novembre, una vera e propria scalata che porta i concorrenti in 6km esatti da Broni al castello di Cigognola.



Marco Zubani

Ai nastri di partenza si sono presentati **Giovanni Cobianchi** (allievo, del 1998) e **Davide Pellegrini** (cadetto, del 2000) insieme ai nuovi compagni di allenamento che da gennaio vestiranno la casacca giallobù **Marco Zubani** (juniores, del 1996), studente universitario proveniente dalla Val Brembana e **Federico Cassar** (under 23, del 1994), universitario del GS S.Martino. Le brume di una mattinata fresca hanno accompagnato la prima parte di gara, lasciando spazio ad un bel sole durante l'ascesa. Zubani, avvezzo alle pendenze delle salite bergamasche, si è sentito a proprio agio sulle rampe delle colline pavese, gestendo lo sforzo fino a conquistare il 12° posto complessivo, vincendo poi la classifica degli under 23. Al terzo posto della categoria Under 23 si è piazzato Federico Cassar ed al quarto Giovanni Cobianchi. Lo specialista di corsa in montagna Davide Pellegrini, che per la gran parte del percorso ha affiancato Cassar ha dovuto fermarsi per problemi di stomaco ed è ripartito arrivando in vetta per onor di firma. Per lui è stato comunque un ottimo allenamento, dato che per la categoria cadetti la partecipazione non era ufficialmente prevista. Ora per un paio di settimane si ritornerà al lavoro, in attesa della Bruno Rossini Cross, campestre alla

quale prenderanno parte tutti i mezzofondisti di ogni categoria presso il circolo Motonautica di Pavia domenica 15 novembre.

Marcello Scarabelli

ATLETICA LEGGERA

RUNNING SCHOOL

“**RUNNING SCHOOL**” è un’attività nata per incrementare le proprie conoscenze sul running tramite allenamenti specifici sia per atleti evoluti che hanno determinati obiettivi riguardo a competizioni agonistiche, sia per atleti alle prime armi con la voglia di mantenersi in forma o per neofiti che vogliono cimentarsi in questo grande mondo che è la corsa. Possiamo definire il Running School anche come un punto d’incontro per condividere la propria passione per la corsa raggiungendo i propri obiettivi in modo stimolante e coinvolgente. Il corso, rivolto ad atleti dai 18 anni in su, verrà seguito da Andrea Albanesi, giovane runner pavese neo-laureato in Scienze Motorie che cercherà di trasmettervi la sua passione per l’atletica con consigli pratici, dall’abbigliamento all’alimentazione e preparando programmi mensili personalizzati per ogni vostra esigenza. Vi aspettiamo ogni martedì dalle 19 alle 20:30 presso il Campo Coni di Pavia in via Treves. Da questo numero di Cus News inauguriamo una rubrica dedicata al mondo del running, nella quale verrà trattato ogni volta un tema di attualità a riguardo. Inauguriamo partendo proprio da qualche consiglio per chi vuole iniziare a correre.

INIZIARE A CORRERE

Correre è facile....farlo nella maniera giusta un po’ meno. Molte persone iniziano a correre spinti da una grande motivazione e con le migliori intenzioni ma dopo poche sedute, la maggioranza cede. Questo accade soprattutto perché si creano delle aspettative che a breve termine non possono essere soddisfatte, ma con costanza, pazienza e piccoli aggiustamenti nell’approccio alla corsa, si possono superare le difficoltà che si incontrano. In questo articolo cercherò di essere più chiaro su questi piccoli aggiustamenti descrivendoli brevemente.

- Una delle prime cose da tener conto è che la corsa non è per tutti, non subito per lo meno, infatti bisogna verificare il peso corporeo tenendo conto che in una persona in sovrappeso la probabilità di infortunarsi è più alta di un normopeso.
- La corsa va sempre accompagnata da un sano regime alimentare e magari prima di iniziare a correre, provare uno sport più soft come il walking o comunque alternare la corsa alla camminata soprattutto se non si è mai praticato sport.
- Seguire un programma d’allenamento agevolerà l’organizzazione delle sedute di corsa, soprattutto perché spesso è mirato alle esigenze di ogni runner principiante. È utile inoltre stabilire degli obiettivi dal programma d’allenamento scelto per poter avere degli stimoli maggiori a proseguire.
- Ricordarsi di non avere fretta e di seguire una gradualità negli allenamenti, senza pensare al tempo ma alla distanza. Infatti l’obiettivo di un principiante non è correre veloce ma il riuscire a correre il più a lungo possibile.
- Evitare di correre su terreni poco regolari e soprattutto indossare un paio di scarpe concepite per il running. Questi due piccoli accorgimenti aiuteranno a evitare fastidiosi infortuni.
- Correre in compagnia dà molti stimoli, l’importante è scegliere una compagnia adeguata con magari gli stessi obiettivi.
- Capiteranno con buona probabilità diverse giornate “no”. E’ piuttosto normale, fa parte del gioco. Bisogna considerare i momenti di difficoltà come un passaggio necessario, quasi prope-deutico.

L’ultimo consiglio è di cercare di rilassarsi, ascoltare le sensazioni del proprio corpo e respirare in armonia. Detto questo....buona corsa !!!

Andrea Albanesi

PALLAVOLO FEMMINILE**SERIE D: CUS PAVIA POCO DETERMINATO, LUINO****RINGRAZIA****EPIKURE LUINO VOLLEY - CUS PAVIA 3-0** (25-21 / 25-12 / 25-14)

CUS PAVIA: Filippi Pioppi, Sacchetti, Albergo, Pavanello, Rescali, Bonizzoni, Puleo (L), Zanzoni, Mattino, Franceschini. N.e. Viola. Al. Del Bo'

Il CUS Pavia torna dalla trasferta di Luino a bocca asciutta; le giovani gialloblù dopo un buon primo set, sebbene costellato da una serie di errori ingenui, si lasciano andare di fronte a un avversario che ha certamente meritato la vittoria, ma contro il quale si sarebbe certamente potuto osare qualcosa in più.

Il primo set ha visto le due formazioni studiarsi e complice anche qualche errore delle padrone di casa ha permesso al CUS di guadagnare un piccolo vantaggio. Una rotazione a vuoto e il Cus ha subito la rimonta delle luinesi che hanno avuto gioco facile a sfruttare al meglio il momento di vuoto delle cussine per ribaltare il risultato e guadagnare il set.

Nel secondo l'attesa reazione gialloblù non c'è e l'Epikure prende subito il largo lasciando al Cus applausi solo per alcune belle giocate individuali e in men che non si dica il tabellone segna un eloquente e inesorabile 25-12.

Il terzo set, entrano Zanzoni e Mattino, la musica non cambia. L'unica squadra in campo sembra essere Luino e il Cus, a parte qualche breve lampo, si spegne lasciando alle padrone di casa iniziativa, applausi e tutta la posta in palio.

Purtroppo, nonostante le ottime prove in precampionato, il Cus Pavia stenta ad ingranare e fatica più del dovuto a mantenere una certa continuità.

Nel prossimo turno il CUS Pavia ospiterà il Vanilla Besnate sul taraflex di via Bassi alle 21.00 di sabato 7 novembre. Gli avversari, squadra di tutto rispetto e candidati al ruolo di protagonista nel girone, daranno filo da torcere; il Cus si dovrà far trovare pronto e non vorrà sfigurare di fronte al pubblico amico che ci auguriamo numeroso accorrerà a tifare.

Raffaele Del Bo'

3^ DIVISIONE UNDER**CUS PAVIA-UNIVERSO IN VOLLEY 1-3** (24-26; 25-27; 17-25; 21-25)

Seconda uscita stagionale per le giovani atlete della terza divisione under che tra le mura amiche, pur giocando una discreta partita, riescono a rubacchiare solo un set alla compagine più affiatata di Universo in Volley Carbonara. *“Abbiamo giocato una discreta gara contro una formazione con una età media sicuramente superiore alla nostra” commenta Coach Bonizzoni “ma i tanti errori nei momenti topici della gara hanno permesso a Carbonara di chiudere sul punteggio di 3 a 1”.* Prossimo impegno sabato 7 novembre ore 15.30 contro UISP.

Filippo Bonizzoni



PALLAVOLO FEMMINILE

1^ DIVISIONE

GRUPPO DI FALCO-CUS PAVIA 0-3 (21-25; 24-26; 23-25)

CUS PAVIA-tabellino punti: Agnoletti 11, Lanzarotti 6, Arnone 5, Montarini 5, Zacconi 4, Gibelli 2, Marchesoni 1, Conte 0 Ne: Crabbio, Dimauro, Anselmi

Prima vittoria stagionale per le ragazze della prima divisione che si impongono con un sonoro 3 a 0 sul difficile campo di San Genesis. Coach Bonizzoni deve rinunciare alla lungodegente Dimauro ed alla neoinfortunata Serafin, e per questo lancia nel sestetto, fin dai primi scambi Zacconi che risponde presente alla chiamata del coach. Nel primo set le due compagini si affrontano a viso aperto, rispondendo colpo su colpo, tanto che camminano a braccetto fino al 20-20, quando le cussine decidono di cambiare passo ed andare a chiudere il set 21-25. Stesso copione nel secondo set, dove le ospiti fanno fatica a cambiare passo e se lo aggiudicano solo ai vantaggi 24-26. Diversa la musica nel terzo parziale, infatti le gialloblù fanno la partita, tenendo sempre un paio di punti di vantaggio sulle rivali e chiudono il parziale a 23-25, conquistando così l'intera posta in palio. Prossimo impegno, sabato 7 novembre ore 17.30 in casa contro Mortara Virtus.

Filippo Bonizzoni

PALLAVOLO MASCHILE

SERIE C

VITALDENT CUS PAVIA-BESANESE 0-3 (25-27; 14-25, 14-25)

CUS PAVIA: Rubes, Tosetto 4, Canova 13, Ermetici 3, Carnevali 5, Giordano 6, Curti (L), Callegari 2, Sala, D'Alessandro, Tori 1. Ne: Manferoce, Manelli. All: Forneris.

Giocare un solo set, per giunta perdendolo, non può essere sufficiente per far punti nella pallavolo. C'è poco altro da aggiungere nella prestazione di sabato del Cus che, pur disputando un primo set più che buono (ma dilapidando il vantaggio di 19-15 e sprecando 2 set point) si affloscia poi nei 2 restanti parziali, senza colpo ferire. La Besanese, squadra esperta e quadrata, senza troppa fatica si porta a casa i 3 punti lasciando i cuscini a quota 0. Prossimo turno di riposo per i cuscini che riprenderanno sabato 14 contro la forte Pro Patria Busto.

PALLAVOLO MASCHILE

PRIMA DIVISIONE

CUS UNDER-PRO MORTARA 0-3 (4-25; 7-25; 11-25)

CUS PAVIA: Roccia 2, De Rinaldis 2, Cattivelli 3, Lavina 4, Manzi, Caforio 1, Schiavi (L1), Bernadele (L2), Bignazzi, Hernandez, Argenton. All: Giovannetti.

Esordio molto impegnativo per la nostra prima under contro l'esperta formazione di Mortara. Coach Giovannetti, all'esordio sulla panchina cussina, ha fatto ruotare tutti gli 11 giocatori a referto, ottenendo anche alcune buone indicazioni, anche se il divario tecnico e di esperienza non ha permesso al Cus di entrare in partita, se non nel 3° set in cui si sono viste le cose migliori. Prossimo appuntamento per i giovanissimi cuscini domenica 8 nel derby contro l'altra formazione cussina di prima divisione.

RUGBY**SENIORES****RUGBY RHO-CUS PAVIA 10-22****RUGBY****FEMMINILE SERIE A****CHICKEN CUS PAVIA-RUGBY CASALE 5-36**

CHICKEN CUS PAVIA: Bruschi, Bellotti, Ramadan, Bovio (cap), Andreoni, Gurrado (70 Peni), Villa, Bertocchi (60 Franchi), Torra, Manera (70 Nascimben), Cortinovis (65 Bertocchi M.), Giordano, Carle (65 Cabrini), Turolla, Di Lauro (55 Greco)

Seconda partita in casa per il Chicken Cus Pavia che affronta il Casale capitanato da Barattin. Partono subito forte le Rocce che tengono il comando del gioco e, per la prima volta in questo campionato, reggono l'impatto della mischia chiusa. I progressi della difesa visti a Colorno si confermano, infatti le ragazze di Casale passano in vantaggio solo al 20' con un calcio piazzato del capitano Barattin. Casale che si ripete 2 minuti dopo con una meta al largo trasformata da Barattin, 10 a 0.



Le Rocce cercano di reagire attaccando e mantenendo il possesso del pallone per diverse fasi di gioco, ma purtroppo l'inesperienza e l'incapacità di sfruttare il gioco al piede non permettono al Chicken Cus Pavia di trasformare il possesso in vantaggio territoriale e quindi punti. Il Casale, che è una squadra più esperta, riesce a sfruttare meglio le occasioni e al 30' marca un'altra meta all'ala propiziata da Barattin e trasformata dal capitano biancorosso. 17 a 0. Il primo tempo finisce con la squadra di casa riversata nella metà campo del Casale, anche se la tanto sospirata prima meta non arriva.

Nel secondo tempo la pressione delle Rocce si fa ancora più evidente, il gioco è compresso vicino alla linea di meta del Casale, ma delle scelte sbagliate penalizzano il Chicken Cus che non riesce a segnare, anzi al 17' Barattin raccoglie una palla vagante nella

propria area di meta, corre per 100 metri in solitaria e segna in mezzo ai pali. Dopo la trasformazione, sempre di Barattin, il punteggio è 0 a 24. Le Rocce accusano il colpo psicologicamente e Casale segna ancora al 24', Barattin finalmente sbaglia una trasformazione e siamo 0 a 29.

Le padrone di casa si riprendono subito, ricominciano a macinare gioco e finalmente, dopo l'ennesima azione insistita a ridosso della linea di meta di Casale, al 30' arriva la prima segnatura in Serie A nella storia del Chicken Cus Pavia. La segna la giovanissima Eva Greco, proveniente da Rugby Lodi (squadra tutorata) al suo esordio in Serie A e alla prima partita dopo un lunghissimo infortunio. Dopo che le compagne hanno fiaccato la resistenza delle avversarie, Eva vede un minuscolo pertugio nella difesa di Casale, e come il più esperto dei mediani di mischia raccoglie la palla, e si allunga quel tanto che basta per schiacciare sulla linea. La trasformazione sbagliata, sempre da Greco, e la successiva meta di Casale valgono solo per la statistica. La partita finisce 5 a 36 e lascia alle rocce la consapevolezza dei miglioramenti fatti e dimostra che le ragazze possono giocare e competere anche con squadre di esperienza come il Casale.

RUGBY UNDER 16

CUS PAVIA-CUS MILANO 31-32 (mete 5-5)

Peccato, davvero un gran peccato. Di fronte ad un avversario primo in classifica con una sola meta subita, i ragazzi di coach Corridori sfoderano una prestazione maiuscola, malgrado l'organico ridotto all'osso, sarà purtroppo una costante almeno in questa fase della stagione, e la normale inesperienza di tanti esordienti. I "cugini" milanesi partono subito forte, ma riusciamo a resistere a numerosi attacchi e a mantenere inviolata la nostra area di meta. Quando abbiamo la possibilità di giocare il pallone dimostriamo che possiamo tranquillamente competere alla pari, se non oltre, e infatti ci portiamo sul 12-0. Un paio di dormite difensive, inframmezzate da un'altra nostra meta, portano le squadre sul 19-12 all'intervallo. La partita riprende con lo stesso andamento: gli ospiti che provano ad accorciare il divario, e i giallo-blu che li ricacciano indietro. Sul 31-19 concediamo un'altra facile meta e perdiamo un po' di lucidità, complice anche la stanchezza. I milanesi ci credono, noi proviamo a resistere, ma un'ulteriore segnatura porta il risultato sul 31-29. E' un calcio piazzato a pochi minuti dalla fine a fissare il risultato sul 31-32. Gli ultimi attacchi, guidati più dalla foga che dalla testa, non riescono ad evitare una sconfitta che i nostri ragazzi forse non meritavano. Rimane l'amaro in bocca, ma anche la consapevolezza di aver fatto grossi passi avanti e nelle prossime settimane avremo la possibilità di cogliere la vittoria che potrebbe cambiare la stagione. Si torna in campo domenica 15 a Rozzano contro San Donato.

Luca Brandani

Prossimi appuntamenti

Sabato 7 novembre

h 17:00 - Under 14 in casa con i Mastini di Opera

Domenica 8 novembre

h 10:00 - Mini e Under 12 a Gossolengo

h 12:30 - Under 18 a Fiumicello

h 14:30 - Serie C: Seniores maschile a Lainate

h 14:30 - Serie A femminile: Chicken Cus Pavia a Cogoletto

**PAVIA
NEL
CINEMA**
VISIONI DAL MONDO

Rassegnacinematografica2015

A CURA DI **MARCO MARIANI** IN COLLABORAZIONE CON **LUIGI RIGANTI**

l'appuntamento con il cinema d'autore / martedì sera / ore 21.30
10 prime visioni dal 29 settembre al 1 dicembre 2015 / prima parte
multisala MOVIE PLANET - San Martino Siccomario PV - via Cascina Madonna

pavianelcinema@movieplanetgroup.it
www.movieplanetgroup.it/pavianelcinema
programmazione, prenotazione e info: 899 552 578 - 0382 556870

€ 6,70 TARIFFA INGRESSO - € 4,00 CON TESSERA ANNUALE MOVIE+
€ 10,00 COSTO TESSERA MOVIE+ VALIDA PER TUTTE LE RASSEGNE MOVIE+ FINO AL 30 AGOSTO 2016

Rassegnacinematografica2015 / prima parte

29 SETTEMBRE LO STRAORDINARIO
VIAGGIO DITTA SPIVET
di Jean-Pierre Jeunet (Francia) 2015 - 105 min.
con Kyle Gallati, Helena Bonham Carter.
Avventura fantastica, inserti grafici animati. Favola barocca dai colori vivaci. Esplicito richiamo all'esperienza del romanzo "Le mappe dei miei sogni" di Neil Larsen.

4 OTTOBRE BLACKHAT
di Michael Mann (USA) 2015 - 135 min.
con Chris Hemsworth, Melinda
Come story intelligente, "Blackhat" eleva il cinema di genere a monumenti di bellezza narrativa. Fuori dagli schemi hollywoodiani.

13 OTTOBRE FUOCHI D'ARTIFICIO IN PIENO GIORNO
di Yimou Dao (Cina) 2015 - 106 min.
con Luo Fu, Liwei Lin, Mei.
Già ricco di humour nero e di critica sociale. Amore e violenza da spettacolo brillante. Orso d'oro miglior film Berlino 2014.

20 OTTOBRE THE FIGHTERS
di Thomas Gailley (Francia) 2013 - 98 min.
con Adèle Haenel, Kevin Ador.
Opera prima lontana dai canoni vecchi e nuovi del cinema francese. Viaggio musicale, creato in modo semplice e lineare. Musica e dialoghi innovativi.

27 OTTOBRE È ARRIVATA MIA FIGLIA
di André Moustary (Bulgaria) 2015 - 114 min.
con Regina Casse, Camilla Mardal.
Intramontabile in scena, geometria intrinseca reale. Lotta di classe, divario culturale e generazionale. Pop e snob.

3 NOVEMBRE IL PADRE
di Felix Van Groenou (Francia) 2015 - 138 min.
con Tahar Rahim, Shubham Saraf.
Road movie epico storico. Sull'onda, l'onore di un evento di inizio ravvicinato. Confronto a distanza e campi lunghi dilatati. Conoscenza di Polanski e Scorsese.

10 NOVEMBRE BOTA CAFÉ
di Lina Bore (Francia) 2015 - 100 min.
con Floria Coates, Fatima Kyemegani.
Aumentato, calcinato, fumato, westeriano. Questa prima di due giovani cineasti che ci raccontano il passato e il presente del loro paese.

17 NOVEMBRE SHORT SKIN
di Duccio Chiarini (Italia) 2015 - 83 min.
con Mattia Craxini, Francesco Agatini.
Debutto alla regia. Contro il preconcetto del macabro, commedia umana sul tema dell'indifferenza sessuale, ispirata al fumetto "La mia più disegnata notte" di Gipi.

24 NOVEMBRE DIAMANTE NERO
di Céline Sciamma (Francia) 2015 - 112 min.
con Katiya Leire, Aïsa Silla, Lindsay Karamoh.
Terzo film dedicato sul tema della giovinezza, spietata e criticata visione di femminilità. Emarginazione, trasgressione, maladolescenza, formazione. Poi l'assilliano.

1 DICEMBRE LEVIATHAN
di Andrei Zvyagintsev (Russia) 2015 - 140 min.
con Nikolay Serebryakov, Elena Lyadova.
Proibita e idealizzata visione del maestro. Leviatano. Potere e fragilità. Unicità alta deriva. Naturalistica, anima sociale. Simbolico. Biblico.

CANOA**DOMENICA 1 NOVEMBRE 2015 ... I CIFFONAUTI****PAGAIANO SUL LAGO DI GARDA E ELENA RACCONTA**

E poi arriva il giorno della gita in canoa. Il gruppo dei canoisti “diversamente giovani” si ritrova al capannone del Cus alle 7.30 con l’aria allegra di scolaretti. La truppa è formata da sei donne e otto uomini, e ci si impiega un’ora buona per caricare quattordici canoe, sedici pagaie (che non si sa mai) e diciotto giubbetti salvagente (che la prudenza non è mai troppa). Altri tre quarti d’ora vanno poi per decidere se andare al mare o al lago. Si opta per quest’ultima opzione.



L’imbarco è a Toscolano Maderno, lago di Garda. La giornata è bellissima, il sole splende, il lago è piatto, la temperatura è mite e i sorrisi di tutti dicono molto chiaramente quanto siamo felici. La “sezione carico e scarico” del gruppo questa volta è molto rapida: mezz’ora e siamo in acqua. Si pagaia chiacchierando, l’andatura è quella di chi vuole riempirsi gli occhi della bellezza dei colori degli alberi che si riflettono sull’acqua, delle bouganville che ancora colorano i giardini, delle forme eleganti delle ville che si affaccia-

no sul lago. A Salò il gruppetto di coda si sgancia per far riposare una gamba capricciosa (ogni scusa è buona), ormeggia le barche sulla piazza e qualcuno ne approfitta per una birretta in maglietta e pantaloncini, che al due novembre son soddisfazioni mica da poco. Subito rinvigoriti, raggiungiamo tutto il resto del gruppo, già steso al sole per il pranzo e dalle sacche stagne, manco fossero la borsa di Mary Poppins, escono bottiglie, panini, insaccati, formaggi, biscottini rubati ai bambini dell’asilo, cioccolati e altri generi di conforto a ricompensarci della fatica. E d’altronde l’ha scritto anche De Gregori nella canzone che ha ambientato proprio qui, “Il cuoco di Salò” che dice: “anche in mezzo a un naufragio si deve mangiare” e se lo dice De Gregori, siamo autorizzati. Infine, riposati e ben pasciuti, si riparte. Questa volta nessuna pausa, si pagaia decisi verso il ritorno, senza bordeggiare la riva, ma dritti in mezzo al lago, godendoci il sole che si abbassa e colora di arancione i riflessi sull’acqua, le prime luci che in lontananza si accendono, la foschia umida che piano piano si addensa sui monti attorno e respirando l’odore del lago, che come dice il Mauri “ogni acqua ha il suo odore”.

Torniamo a riva chi stanco e chi stremato (presente!), ma tutti felici e c’è anche chi trova la forza di fare un tuffo nel lago e un paio di bracciate, beata gioventù! Prima di partire si mettono via le barche e ci si riveste di tutto punto e si va a dare un ultimo sguardo al lago, “contemplo il lago silenzioso che la brezza fa rabbrivire”, diceva Pessoa. Arrivederci a presto, e grazie CUS.

Le foto visitando www.ciffonauti.org

Elena Borrone

APPUNTAMENTI DAL 5 ALL'11 NOVEMBRE

ATTIVITA' FEDERALE

PALLAVOLO FEMMINILE

sabato 7 novembre

a GROPELLO CAIROLI ore 17.30

1^ DIVISIONE

CAMPIONATO: CUS PAVIA-MORTARA VIRTUS

sabato 7 novembre

a PAVIA ore 21.00

SERIE D

CAMPIONATO: CUS PAVIA-VANILLA BESNATE

domenica 8 novembre

a PAVIA ore 18.30

2^ DIVISIONE

CAMPIONATO: CUS PAVIA-CAPO

PALLAVOLO MASCHILE

domenica 8 novembre

a PAVIA ore 11.00

UNDER 14

CAMPIONATO: CUS PAVIA-VOLLEY OPERA

domenica 8 novembre

a PAVIA ore 18.30

1^ DIVISIONE A

CAMPIONATO: CUS PAVIA A-CUS PAVIA B

mercoledì 11 novembre

a BRUGHERIO ore 21.00

UNDER 19

CAMPIONATO: DIAVOLI ROSA-CUS PAVIA

RUGBY

sabato 7 novembre

a PAVIA ore 17.00

UNDER 14

CAMPIONATO: CUS PAVIA-OPERA

domenica 8 novembre

A GOSSOLENGO ore 10.00

UNDER 6

CONCENTRAMENTO MINIRUGBY

domenica 8 novembre

A FIUMICELLO ore 12.30

UNDER 18

CAMPIONATO: FIUMICELLO-CUS PAVIA

domenica 8 novembre

A LAINATE ore 14.30

SERIE C

CAMPIONATO: LAINATE-CUS PAVIA

domenica 8 novembre

A COGOLETO ore 14.30

FEMMINILE SERIE A

CAMPIONATO: COGOLETO-CUS PAVIA



UBI >< Banca Popolare
Commercio & Industria

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.

Direttore responsabile: Fabio Liberali