

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - www.cuspavia.it

Anno 14, Numero 34

21 ottobre 2015

LO SPORT PAVESE, ANEDDOTI E CURIOSITÀ

Convegno Nazionale - Pavia, 30 Ottobre 2015

Sala-convegni San Martino di Tours, Corso Garibaldi 69 ore 17.00

Atleti, allenatori che a Pavia si sono formati, hanno lavorato, approdando ai massimi livelli agonistici. Scrittori e giornalisti che al di là di essere nati a Pavia, hanno continuato a mantenere vivo il loro legame professionale con il territorio. Questi i protagonisti della storia dello sport pavese a cui l'associazione Wilma Rudolph e la Società Italiana di Storia dello sport hanno voluto dedicare il convegno "Lo sport pavese tra "Piccole italiane" e grandi narratori dall'Unità d'Italia ai

campioni di oggi" che si svolgerà a Pavia venerdì 30 ottobre dalle ore 17 alla Sala San Martino di Tours (corso Garibaldi 69). Nella storia dello sport pavese, il CUS Pavia ha avuto un ruolo di primo piano. Gli studenti universitari sono stati pionieri nella pratica di alcune discipline sportive, pensiamo solo al rugby giocato a Pavia già negli anni 30. Cesare Dacarro, presidente del CUS Pavia, nel suo intervento, ricorderà aneddoti e rivelerà curiosità dello sport pavese a partire proprio dal ruolo del CUS Pavia che continua a essere strumento per promuovere la socializzazione, l'integrazione, il benessere psico-fisico e la diffusione della cultura dello sport.

Fra i relatori - moderati da Vincenzo Pennone dell'associazione Wilma Rudolph -, i giornalisti Claudio Gregori de La Gazzetta dello Sport che racconterà la storia del ciclismo pavese e Elio Trifari della Fondazione Candido Cannavò che avrà il compito di fare un salto nel passato con le "Piccole italiane".

Gli storici Sergio Giuntini e Felice Fabrizio si occuperanno rispettivamente di Gianni Brera e dello sport a Pavia fra Risorgimento e primi del Novecento.

Pier Vittorio Chierico, memoria storica del



LO SPORT PAVESE
tra "piccole italiane" e "grandi narratori" dall'Unità d'Italia ai campioni di oggi

CONVEGNO NAZIONALE
Pavia, 30 ottobre 2015 - ore 17.00
Sala convegni San Martino di Tours
Corso Garibaldi, 69

PROGRAMMA

Saluto dell'assessore allo sport del Comune di Pavia, Davide Lazzari

Introduzione
Vincenzo Pennone
Wilma Rudolph

Fermenti di sport a Pavia nell'epoca risorgimentale e nel primo '900
Felice Fabrizio
Società Italiana di Storia dello Sport

Amsterdam 1928: Le "Piccole Italiane"
Elio Trifari
Fondazione Candido Cannavò

Studenti e atleti: il Cus Pavia dalle origini ai giorni nostri
Cesare Dacarro
Presidente Cus Pavia

Dalle venete alle competizioni in barca
Pier Vittorio Chierico
Socio fondatore del Club Vogatori Pavesi

Gianni Brera, da San Zenone Po
Sergio Giuntini
Società Italiana di Storia dello Sport

Da Rossignoli a Lombardi: storie di ciclisti pavesi
Claudio Gregori
La Gazzetta dello Sport

Nelle immagini a fianco, dall'alto:
1. La squadra di sollevamento pesi della Ginnastica Pavese - primi '900
2. Le "piccole italiane", argento ai Giochi di Amsterdam del 1928
3. La squadra di rugby del Cus Pavia - anni '30
4. La Battellieri Colombo nell'ultima "veneta" vogata in Ticino - 1961
5. Gianni Brera, il nome del giornalismo sportivo italiano
6. Giovanni Rossignoli, protagonista al Giro d'Italia - primi '900

La S.V. è invitata a partecipare

Club Vogatori pavesi, passerà in rassegna le tipiche imbarcazioni del Ticino, dalle venete ai barcè. Il convegno è organizzato con il patrocinio della Regione Lombardia e del Comune di Pavia.

Carmen Morrone

ATLETICA LEGGERA

PAVIA - CHIUSURA DI STAGIONE CON IL BOTTO A DENNIS GUERCILENA LA TARGA DEL 1°MEMORIAL OMERO CAIELLO, MONICA BARBIERI E STEFANO AL- LEGRETTI IN VETTA ALLE GRADUATORIE NAZIONALI

Si è conclusa ufficialmente la stagione all'aperto 2015 con il 1° Memorial Omero Caiello, meeting provinciale giovanile intitolato alla memoria del mezzofondista della Riccardi, di stanza a Pavia, recentemente scomparso. Un freddo e umido pomeriggio autunnale ha visto una vasta partecipazione dei nostri giovani atleti, che si sono messi in luce e sono stati capaci talvolta di ottenere nuovi primati personali. Molto positivi gli esordi dei nuovi arrivati tra le nostre fila. Seguendo l'ordine cronologico di svolgimento delle gare, **Rebecca Busoni** è stata la prima a scendere in pista e la prima anche a demolire il proprio record personale.

Negli 80 ad ostacoli il suo progresso è stato strepitoso: è passata infatti da 15"48 a 14"33, cogliendo la medaglia di bronzo. Capitolo salti: per tutte le categorie si è gareggiato sulle pedane del salto in lungo, dalle quali sono arrivati risultati di rilievo. Tra i Ragazzi 3^a e 4^a piazza per i nostri portacolori; **Pietro Panucci** ha ritoccato di 2cm il proprio limite portandolo a 4,57 (conquistando così la medaglia di bronzo) e **Stefano Allegretti** ha esordito in questa gara segnando 4,28. Medaglia d'argento nelle Ragazze per **Monica Barbieri**, che è atterrata a 4,46 (lei ha 4,70) dietro alla bergamasca Federica Chiodo (con 4,64). Nei Cadetti 4° **Stefano Bovera**, estremamente a disagio nella rincorsa, con 4,50 e 5° **Mauro Facchineri** con 4,38, a soli 3cm dal personale. Nelle Cadette, dietro al gran salto di 5,00 precisi di Ginevra Sarto (atl. Vigevano) è arrivato quello che è valso la medaglia d'argento della nostra **Beatrice Bellinzona**, all'esordio assoluto in questa specialità con un ottimo 4,50. Conferma il valore di questo periodo **Clara Painsi** (5^a con 4,20) che ha migliorato notevolmente la tecnica esecutiva ma si trova un po' a corto di energie. Vittoria all'ultimo salto per **Giovanni Canziani** nella cat. Allievi, che ha superato di 1 solo centimetro (5,63 a 5,62) Andrea Cavalli dell'Atl. Vigevano. La distanza di gara per i velocisti è stata quella, insolita per le categorie giovanili, dei 200 metri. Nella cat. Ragazze **Monica Barbieri** ha dovuto "accontentarsi" del 3° posto correndo in 28"62, preceduta da due super prestazioni: Beatrice Benaglia con 26"78 e Alice Facchi 27"48; alle loro spalle molto bene anche l'ostacolista **Silvia Mangialajo** con 32"20. E' curioso notare come la provincia di Pavia abbia espresso quest'anno due talenti di assoluto valore. Beatrice Benaglia (classe 2002, in forza all'Atl. Vigevano) capolista nazionale nei 60 metri (8"02) e nel salto in lungo (5,21) e la nostra Monica Barbieri (classe 2003) che è quindi al primo anno di categoria e risulta anch'essa capolista delle graduatorie nazionali nei 60 e nel lungo se consideriamo le nate nel 2003. L'annata 2003 si conferma terribilmente competitiva anche nei Ragazzi, dove il nostro **Stefano Allegretti** (che dovrebbe risultare con questa prestazione capolista nazionale dei nati nel 2003) sfiora la vittoria nei 200 con 26"96 alle spalle del bergamasco Vanoncini (26"08).

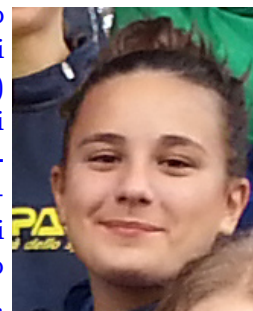


Stefano Bovera

Sommario

- Sport Pavese pg. 1
- Atletica Leggera pg. 2-4
- Scherma pg. 4
- Rugby pg. 5-6
- Pallavolo femminile pg. 8
- Canoa pg. 8
- Sport e Impianti pg. 9
- Appuntamenti sportivi pg. 10

Sempre del 2003 sono **Lorenzo Bovera** e **Pietro Panucci** che hanno segnato rispettivamente 29"94 e 30"02. Nelle Cadette la "solita" **Anna Cassi**, nonostante le condizioni fisiche precarie, si è aggiudicata la prova dei 200 metri con una distribuzione dello sforzo molto pregevole: controllo e ampiezza nella prima parte, frequenza e agilità nella seconda, per un finale di 27"96. Quarto posto alle sue spalle per Sara Barbieri con 29"54, quinto per Rebecca Busoni con 29"70, settimo per Tosca Scardigli (al rientro in una gara di corsa) con 31"58 e ottavo per la polivalente Beatrice Facchineri con 35"14. Ha sorpreso anche il suo tecnico Marcello Scarabelli la prestazione nei 200 di **Stefano Bovera**, capace di 24"56, davanti al compagno **Fabio Facchineri** (24"94), alla prima gara di corsa dopo un anno esatto, nel quale si è dedicato con profitto al lancio del giavellotto (11° posto settimana scorsa agli italiani cadetti di Sulmona). Tra i "grandi" **Giovanni Canziani** e **Marianna Roveda** (cat. Allievi) hanno rispettivamente concluso al 2° posto in 25"16 e al 5° posto in 32"32 i 200 mentre **Martina Roveda** (junior) ha coperto la distanza in 31"44 e **Simona Zacchino** (under23) ha migliorato il personale portandolo a 30"66. Capitolo mezzofondo, distanza di gara 1000 metri. In questa lunga cronaca di giornata un posto d'onore lo trova il settore mezzofondo, nel quale ci sono stati ben tre esordi, di cui uno vincente. Tra le Ragazze **Camilla Malinverni**, alla prima gara in maglia gialloblù è partita senza guardare in faccia a nessuno ed ha staccato le avversarie di quasi 150 metri all'arrivo correndo sempre a ritmo regolare in 4'03"92. Tra i Ragazzi, bel progresso dell'infaticabile **Lorenzo Bovera**, capace di portarsi a 3'37"84 che gli è valso il 4° posto dopo aver corso anche i 200. Nelle cadette **Giulia Chiara**, ha dovuto vedersela con l'amica-avversaria di sempre Norma Casali (atl. Vigevano) che al momento è nettamente superiore ed ha imposto un ritmo che ha tagliato le gambe alle avversarie da subito. Buon comunque il suo 3'32"06 che ha significato medaglia d'argento; alle



C.Malinverni



Dennis Guercilena

sue spalle si sono piazzate le due esordienti **Valery Zuccotti**, subito sul podio con 3'51"34 e **Anna Caramelli**, con 3'58"08 (4^). Tra le Allieve, è stata fulminea la partenza della bergamasca Viola Taietti che ha tagliato il traguardo in solitaria in 2'58"34, costringendo le avversarie ad inseguire su ritmi velocissimi. **Federica Piacentini**, malconcia per un infortunio muscolare, ha voluto comunque essere della partita ed ha strappato un 4° posto in 3'27"60, trascinando al secondo personale in una settimana la compagna **Valentina D'Andretta**, scesa a 3'29"46 (aveva 3'38" nel 2014). La targa del 1° Memorial Omero Caiello è finita nelle mani di **Dennis Guercilena**, atleta abbatense in forza ai nostri colori che si allena da qualche mese a Vigevano. Dennis ha anch'egli migliorato nel giro di una settimana ben 2 volte il personale, portandolo a 2'49"66; nella sua scia miglioramento corposo di 6" anche per **Giovanni Cobianchi**, 3° in 2'52"76 nonostante una fitta ad un polpaccio che l'ha costretto a tagliare il traguardo quasi camminando.

La tradizionale cena a base di pollo arrosto e patate fritte ha suggellato poi in serata il benvenuto nel gruppo delle nuove arrivate, chiudendo così ufficialmente la stagione su pista. Domenica prossima, 25 ottobre, si ripartirà da subito con l'ottava prova delle dieci previste del GP provinciale giovanile di cross, in programma presso il parco della casa di riposo di Campospinoso (PV).

Marcello Scarabelli

Di seguito il link alle classiche complete:

http://www.fidalpavia.it/NormeRegolamentiClassifiche/2015/GP_GIOVANILE_FIDAL_PAVIA_2015.pdf

GRAND PRIX PROVINCIALE GIOVANILE SU PISTA GIALLOBLU IN VETTA IN 3 DELLE 4 CATEGORIE VINCONO MONICA BARBIERI, ANNA CASSI, STEFANO BOVERA, ARGENTO PER PIETRO PANUCCI

Dopo l'11^a prova, il Meeting d'Autunno in quel di Voghera, sono state diramate le classifiche definitive del circuito provinciale di gare giovanili denominato Grand Prix Provinciale su pista. Con grande soddisfazione dei tecnici pavesi, tre delle quattro classifiche di categoria (Ragazze, Ragazzi, Cadette e Cadetti) sono state conquistate da nostri atleti e nella rimanente è arrivata una medaglia d'argento. La classifica è stata elaborata tenendo conto degli 8 migliori punteggi conseguiti da ciascun atleta tra tutte le gare alle quali ha partecipato.



Pietro Panucci

Ecco i risultati nel dettaglio. Nella categoria Ragazze si è imposta **Monica Barbieri**, con uno scarto minimo di soli 30 punti sulla talentuosa Beatrice Benaglia, dell'atl. Vigevano (6649 a 6619 punti), nella categoria Ragazzi **Pietro Panucci** (4590 punti) ha ceduto il gradino più alto del podio all'infaticabile Luca Musitelli (atl. Iriense, 4757 punti).

Tra le Cadette **Anna Cassi** con 6439 punti l'ha spuntata su Ginevra Sarto, specialista di prove multiple dell'atl. Vigevano (che ha totalizzato 6088 punti), recentemente 7^a ai campionati Italiani del Pentathlon. Infine, nei Cadetti **Stefano Bovera** con

5033 punti ha avuto la meglio su Pietro Sfenopo, anche lui dell'atl. Vigevano e valido multiplista. I ragazzi saranno premiati dal Comitato Provinciale Fidal nella tradizionale cerimonia annuale di chiusura, prevista quest'anno il 19 dicembre.



Anna Cassi



Monica Barbieri

SCHERMA

TRE SCHERMIDORI CUSSINI AL PRIMO CAF LOMBAR- DIA DI SPADA

Tre cadetti – Under 17 – del CUS Pavia Scherma sono stati convocati per partecipare attivamente al primo allenamento della nuova stagione agonistica 2015 - 2016.

Per il CUS Pavia Scherma sono stati chiamati Francesco Leone e due spadiste Marta Lombardi e Teresa Paravella. La Provincia di Pavia sarà anche rappresentata da Chiara Plebani, dello Scherma Club Vigevano. Il programma di massima prevede assalti con formula a gironi all'italiana a cinque stoccate cui seguirà un tabellone di incontri a 15 stoccate con tutti i piazzamenti.

L'allenamento si svolgerà sabato 24 ottobre a partire dalle ore 15.00 presso l'Accademia della Scherma Andrea Felli di via Galvani a Busto Arsizio. Anche i tecnici degli atleti convocati possono prendere parte alla seduta di allenamento. Si tratta di un bel riconoscimento per il maestro Federico Meriggi e per i dirigenti del CUS Pavia Scherma, ma anche di uno stimolo per un ulteriore impegno nella preparazione agonistica e nel coltivare i giovani talenti schermistici del CUS Pavia.

Gianandrea Nicolai

RUGBY

MASCHILE SERIE C

RUGBY COMO - CUS PAVIA 0-32

CUS Pavia: Appiani, Nicolato, Chiudinelli, Cullaciatì, Romagnoli, Contarato, Giglio, Fietta, Vescovi, Negri, Zucchetti, Facchino, Zambianci (c), Tavaroli, Blasigh.

Allenatore: Froggett. A disposizione: Bianchi, Trocchia, Romano, Garbagnoli, Bonizzoni, Cetto, Costantini, Sparasci

Marcatori: 12' cp Contarato, 32' meta Appiani, 36' meta Giglio, 45' meta tecnica tr Contarato, 61' meta Giglio, 79' meta tecnica tr Contarato.

Buona la prima per i ragazzi del Cravino, che tornano vittoriosi da Como. La partita comincia a ritmi lenti, ma i gialloblù riescono a sbloccare il risultato al 12' grazie ad una punizione trasformata da Contarato e, successivamente, sigillano il risultato del primo tempo sul 0-13 grazie alle mete di Appiani al 32' e al 36' di Giglio, che finalizza un'ottima azione di squadra. Nel secondo tempo i ragazzi allenati da Froggett gestiscono le forze e senza alzare esageratamente il ritmo confezionano altre tre mete, di cui due tecniche e una marcata sempre da Giglio, al 61', che sigla la doppietta personale. CUS che porta quindi a casa 5 ottimi punti per iniziare la stagione e certezze sul piano difensivo, ma la strada è ancora lunga e il lavoro sicuramente non manca.

Edoardo Nicolato

UNDER 14

Vittoria esterna in quel di CREMA per i ragazzi di AVANZO e ZAMPORI, 17-24 il risultato finale contro un avversario tecnicamente ben preparato.

UNDER 18

CUS PAVIA - Rugby Rho 25-21 (mete 3-3)

Casa dolce casa... Dopo quattro partite consecutive lontano dal Cravino, la under 18 arriva finalmente al primo impegno tra le mura amiche, dove accoglie un ospite di rilievo come il Rho, squadra di grande tradizione.



La partita inizia "in medias res": Rho è subito prepotente nel guadagnare un calcio di punizione sulla soglia dei 22, agilmente trasformato per i primi punti dell'incontro.

Pavia però non ha ancora tenuto in mano il pallone e, a dimostrazione della gran voglia di rispondere al primo susulto avversario, si sposta nella metà campo offensiva, cominciando a maci-

nare gioco; sugli sviluppi di un'azione dei trequarti arriva un bel calcio che obbliga i biancorossi a battere una touche sui propri cinque metri: la delicatezza della situazione tradisce il saltatore milanese che si lascia sfuggire il pallone, subendo così l'immediata punizione di Mazza che come un falco si impadronisce dell'ovale e lo schiaccia in meta.

I giocatori di casa continuano a tenere il piede pigiato sull'acceleratore e Rho, colto di sorpresa, non riesce a reagire con la giusta autorità, abbattendosi ogni volta, come onde sugli scogli, contro la difesa arretrante dei giocatori in casacca gialla e blu. Dopo minuti di sacrificio arriva il momento di tornare a giocare palla in mano: Gobbo riparte da terza linea centro, va oltre e ricicla

per Rezzi che guadagna ancora metri prima di scaricare per Ferrari Trecate che fugge a siglare sotto i pali la sua prima meta in categoria. Con una squadra che la supera in esperienza, Pavia non può fermarsi a tirare il fiato, e non lo fa, ma una distrazione arriva lo stesso e, nell'occasione, il pilone di Rho centra l'intervallo e raggiunge a passo scandito la linea di gesso. Ci si va a radunare da coach Cozzi sul 15-11 per effetto di una punizione vincente per parte.

La ripresa è una battaglia: gli ospiti vogliono la rimonta e si giocano ogni carta in tavola mettendo in dura difficoltà il fortino pavese che regge per circa un quarto d'ora prima di perdere Trecate per un giallo e subire la meta del -2. Nei primi venti minuti è solo Rho a tenere il pallino del gioco, ma i padroni di casa sono abili a cavare tre punti dalla situazione di difficoltà, con un calcio piazzato in avvio. Sul 18-16, ristabilita la parità numerica, gli ospiti falliscono dalla piazzola l'opportunità del sorpasso, ma il territorio non è più sotto il loro dominio, perché i nostri ragazzi sono saliti nuovamente di giri, chiudendo una fase di sola difesa estenuante.

Al 75' però, i tre quarti ospiti scappano via al largo e con la loro ala, schiacciano per terra il pallone del sorpasso.

Non ci sono descrizioni da aggiungere, questo episodio da un'ultima scossa ai nostri ragazzi che, dopo una partita generosissima, tornano con rabbia tra le mura di Rho per riconquistare la posta in palio. Cinque minuti esaltanti di assedio e una meta. Una meta di Nicolato che sfonda la difesa disperata a due metri dalla fatale riga di gesso. Una meta che consegna la prima vittoria in élite a questo fantastico gruppo. Una meta che dimostra a tutti i ragazzi che il lavoro paga. E in casa Cus, negli ultimi mesi, di lavoro se n'è fatto parecchio.

UNDER 16

CUS PAVIA - Chicken Rozzano 29-38 (mete 5-6)

Non riesce ad esordire con una vittoria la giovane ed inesperta Under16 di Coach Corridori, ma tutto sommato possiamo essere soddisfatti di quanto messo in campo dai nostri ragazzi. Innanzitutto, malgrado il numero dei tesserati sia purtroppo ancora deficitario, tutti, pur con qualche acciaccio, si sono presentati al campo desiderosi di giocare. La partita comincia subito in salita: paghiamo la mancanza di esperienza (solo 4 dei nostri hanno già partecipato ad un campionato U16) e di prestanza fisica, ma in quanto a voglia non siamo certo inferiori agli avversari. Soffriamo molto in mischia e il 5-17 con cui si chiude il primo tempo è forse un po' eccessivo, considerato che con un pizzico di lucidità avremmo potuto marcare almeno una meta in più. Nel secondo tempo la musica cambia; trascinati dai veterani Repossi e Brandani, i nostri arrivano al pareggio e rispondono colpo su colpo alle marcature avversarie. La mischia migliora ed anche in rimessa laterale otteniamo buoni palloni. Sul 29-31 a pochi minuti dal termine cominciamo a pregustare una possibile impresa, ma un'ulteriore meta degli ospiti fissa il risultato sul 29-38.



COPPA ITALIA FEMMINILE

Ottimo esordio per la squadra seven di MICHELE CALVI che a Rozzano riporta 3 vittorie contro VARESE, COMO e ROZZANO a fronte dell'unica sconfitta di misura con Parabiago.

Luca Brandani

PALLAVOLO FEMMINILE

1^ DIVISIONE

CUS PAVIA – PALLAVOLO PAVIA 0-3 (17-25; 18-25; 22-25)



Cus Pavia, tabellino punti: Serafin 14, Lanzarotti 8, Agnoletti 6, Arnone 4, Montarini 3, Gibelli 2, Marchesoni 1, Conte 0, Zacconi 0, Ne: Crabbio, Dimauro, Anselmi.

Esordio amaro per le giovani cussine, che si arrendono, seppur combattendo, alla più navigata compagine pavese.

Coach Bonizzoni, recupera in extremis Crabbio per la panchina, ma deve rinunciare a Dimauro infortunatasi in settimana.

I primi due set sono uno la fotocopia dell'altro, le giovani gialloblù rimangono in partita solo nella prima metà dei parziali, poi le ospiti scappano via e vanno a chiudere sul 17-25 e 18-25; diversa la musica nel terzo set, in cui la formazione cussina la fa da padrone e si mantiene sempre in vantaggio fino al 19-16, poi, a causa di qualche errore di troppo, le ragazze della Pallavolo Pavia rimontano e chiudono il parziale 22-25.

Prossimo impegno Sabato 31 Ottobre alle 17.00 a San Genesio, contro PSG.

Filippo Bonizzoni

ALTRI RISULTATI

CUS Pavia vince nella **2^ Divisione B** superando il Garlasco 3-0 e nella **serie D** contro l'Excel-sior Bergamo 3-0.

CANOA

FEDERICO VIGNATI A TALENTI 2020

Per il secondo anno, il cussino Federico Vignati è stato chiamato a partecipare a Talenti 2020, il percorso -ideato dal CONI della Provincia di Trento e dal CONI nazionale, in collaborazione con Cerism, centro universitario di Rovereto -che vuole accompagnare le promesse dello sport italiano a diventare dei campioni. Dall'1 al 3 novembre a Rovereto si riunirà una quindicina di atleti scelti dalle società affiliate alla Federazione italiana canoa e kayak. Fra queste promesse anche Federico Vignati, 16anni, che ha chiuso la scorsa stagione con un terzo posto ai campionati italiani di velocità sulla distanza di 200metri. *(nella foto la premiazione, Federico è il primo da sinistra)*



È il secondo anno che partecipi a Talenti 2020, raccontaci come si svolge lo stage?

L'anno scorso ci sono stati due incontri, il primo più teorico dove hanno spiegato le finalità del progetto. Nel secondo raduno invece abbiamo svolto test biofunzionali e psicologici. Inoltre abbiamo fatto allenamento sul lago di Caldonazzo. Lo stage che si apre il 1° novembre si tiene a Rovereto, conosceremo il programma dettagliato una volta arrivati là.

Far parte del progetto talenti 2020 ti sta aiutando?

Ho migliorato la concentrazione in gara e sto lavorando sull'autodeterminazione, sulla motivazione. Aspetto che quest'anno sarà fondamentale visto che avendo 16 anni gareggerò nella categoria junior e i miei avversari avranno anche due anni in più di me. Saranno più esperti e fisicamente più formati. Non devo farmi abbattere da questa situazione e l'aiuto degli psicologi di Talenti 2020 sarà importante.

Quanto è difficile conciliare l'allenamento con la scuola?

È un altro aspetto su cui si lavora durante lo stage di Talenti 2020. Abbiamo tutti più o meno la stessa età e gli stessi problemi. Quest'anno frequento il terzo anno del Liceo delle Scienze Applicate e devo dedicare più tempo allo studio. Le mie giornate sono diventate più impegnative: esco da scuola e vado ad allenarmi, torno a casa e studio. Il giorno dopo di nuovo così.

Perché hai scelto lo sport della canoa?

È stata mia mamma a dirmi di provare la canoa, visto il mio amore per il fiume Ticino trasmessomi da mio nonno Romano con cui vado ancora oggi a pescare. È stato mio nonno, infatti, a farmi conoscere il fiume e la sua acqua, quando è amica quando è pericolosa. Tutti insegnamenti che mi hanno aiutato a salire su di una canoa e a non aver paura. Anzi a sentirmi a mio agio.

Dove hai cominciato?

Per provare ho fatto due uscite grazie al corso di canoa per bambini, allora avevo 10 anni, organizzato da CUS Pavia, mi è piaciuto e ho seguito tutti i corsi. Mi sono appassionato anche grazie ad Antonio Mortara che resta un mio punto di riferimento.

I tuoi impegni agonistici del 2015?

Vorrei poter fare tutte le gare dei campionati italiani. In programma anche la partecipazione alle selezioni per far parte della Nazionale junior. Il mio coach, Daniele Bronzini, sceglierà se prepararmi per la velocità o per la maratona.

Mai in gara senza...

..aver fatto il segno della croce. Anche questo me lo ha insegnato mio nonno Romano.

Carmen Morrone



PANATHLON CLUB DI PAVIA

Sport e gli Impianti Sportivi come beni comuni per la città

L'incontro organizzato dal socio Gianandrea Nicolai, avrà luogo a Pavia martedì 27 ottobre alle ore 21.00, presso il Collegio Valla, viale della Libertà 30

Un appuntamento di grande interesse per tutti coloro che si interessano allo sport e in particolare per dirigenti, tecnici e atleti della nostra città di Pavia è l'incontro organizzato per martedì 27 ottobre, alle ore 21.00, presso il Collegio Lorenzo Valla.



MARTEDÌ 27 OTTOBRE - Biblioteca del Collegio Valla
ore 21.00
Viale della Libertà, 30

"Lo sport e gli impianti sportivi beni comuni della città"

Giorgio Scarso, Vice Presidente Vicario CONI - Comitato Olimpico Nazionale Italiano di Roma, Presidente FIS Federazione Italiana Scherma, Vice Presidente FIE Federazione Internazionale Scherma (anche come specialista di temi militari e come consigliere del Credito Sportivo)

Davide Lazzari, Assessore allo Sport del Comune di Pavia

Luciano Cremonesi, delegato provinciale del CONI Pavianomista, analizzerà e commenterà con i cittadini i risultati del Laboratorio di progettazione partecipata.

Modererà la serata: **Claudio Gregori** giornalista de La Gazzetta dello Sport, commissione Cultura del Panathlon Club di Pavia

In collaborazione con:



Con il sostegno di:



www.arsenalecreativopavia.altervista.org ; Facebook: arsenalecreativopavia ; arsenalecreativopavia@gmail.com

Relatore principale sarà il Vice Presidente Vicario del CONI, maestro Giorgio Scarso, Presidente della FIS - Federazione Italiana Scherma, che più volte è stato ospite in Pavia, dell'Università e del CUS Pavia, anche in occasione dell'Apertura dell'Anno Accademico Sportivo 2012.

Il fatto di considerare la pratica e la diffusione dello sport come "bene comune della città", e quindi di tutta la società, non è così scontato. Ora l'occasione del passaggio al Demanio Civile della grande area, oltre 144.000 mq dell'ex Arsenale Militare di Via Riviera in Pavia, può e deve essere anche una opportunità per promuovere lo sport per il bene della città e dei cittadini.

La presentazione della manifestazione di interesse al Comune di Pavia e al Demanio per collocare nell'ex Arsenale impianti sportivi, sia per lo sport di base, sport per tutti, ma anche per eventi agonistici nazionali e internazionali, sta per essere portata avanti da alcune Società Sportive Pavese ed è anche inserito nel programma del Comitato Arsenale Creativo, l'organizzatore del Convegno di martedì 27 ottobre

al Collegio Valla. Moderatore sarà il giornalista della Gazzetta dello Sport Claudio Gregori, che guiderà sul tema l'Assessore allo Sport del Comune di Pavia Davide Lazzari e il Delegato Provinciale del CONI Luciano Cremonesi. Davvero una significativa occasione per tutti i dirigenti del CUS Pavia e i rappresentanti di tutte le Sezioni per ascoltare, proporre e così guidare anche verso lo sport coloro che stanno seguendo tutti i passaggi per il recupero dell'ex Arsenale affinché divenga davvero un "bene comune" della città di Pavia.

APPUNTAMENTI DAL 22 AL 25 OTTOBRE

ATTIVITA' FEDERALE

PALLAVOLO FEMMINILE

giovedì 22 ottobre

a OPERA ore 21.00

UNDER 18

CAMPIONATO: CITTA' DI OPERA-CUS PAVIA

sabato 24 ottobre

a CILAVEGNA ore 17.30

3^ DIVISIONE UNDER

CAMPIONATO: GAMAR ITALIA-CUS PAVIA

sabato 24 ottobre

a RHO ore 20.30

SERIE D

CAMPIONATO: PALLAVOLO RHO-CUS PAVIA

domenica 25 ottobre

A MONZA ore 10.00

UNDER 12

CONCENTRAMENTO MINIRUGBY

domenica 25 ottobre

A COLORNO ore 14.30

FEMMINILE SERIE A

CAMPIONATO: COLORNO-CUS PAVIA

domenica 25 ottobre

A PAVIA ore 14.30

SERIE C ELITE

CAMPIONATO: CUS PAVIA-AMATORI UNION

PALLAVOLO MASCHILE

sabato 24 ottobre

a PAVIA ore 21.00

SERIE C

CAMPIONATO: CUS PAVIA-PALLAVOLO LIPOMO

domenica 25 ottobre

a BUCCINASCO ore 11.00

UNDER 17

CAMPIONATO: OLYMPIA BUCCINASCO-CUS PAVIA

RUGBY

sabato 24 ottobre

A OPERA ore 17.00

UNDER 16

CAMPIONATO: METANOPOLI-CUS PAVIA

domenica 25 ottobre

A PAVIA ore 10.00

UNDER 6

CONCENTRAMENTO MINIRUGBY

UBI < Banca Popolare
Commercio & Industria



CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.

Direttore responsabile: Fabio Liberali