CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

Anno 14, Numero 32 7 ottobre 2015

ATLETICA LEGGERA

OTTIMO INIZIO DI OTTOBRE PER I CUSSINI: DALLE GARE SU STRADA E SU PISTA ARRIVANO VITTORIE, MEDAGLIE E PRIMATI PERSONALI

CORRIPAVIA: NELLA 10KM BRILLANO VALENTINA D'ANDRETTA E ILARIA CARDINALI

Federico Cassar, Valentina D'Andretta, Ilaria Cardinali, Federica Piacentini

Il maltempo ha concesso una tregua nella mattinata di domenica 4 ottobre, quanto è bastato per consentire di percorrere i 10 impegnativi km del percorso pavese alla fiumana di persone che si sono date battaglia nella Corripavia (percorsi da 10 e 21km). La nostra **Valentina D'Andretta**, classe 1998 ed appartenente alla categoria Allieve (motivo per cui non poteva disputare la prova competitiva) ha terminato la sua prova in un maiuscolo 44'48" (4'28/km) che l'è valso il terzo posto assoluto fra le donne, scortata, per così dire, dal suo compagno di allenamenti **Federico Cassar**, neo arrivato nel nostro gruppo di mezzofondisti. Federico, studente di Ingegneria che aveva seguito una preparazione mirata sulla Corripavia, è stato vittima di una sindrome da sovraccarico al ginocchio sinistro negli scorsi giorni, rinunciando così all'attacco del proprio record personale. Ciò non gli ha impedito però di trasformarsi in un formidabile "pacer" per Valentina, con la quale sono giunti mano nella mano sul traguardo. Al quarto posto della prova competitiva di 10km si è piazzata la sorprendente **Ilaria Cardinali**, avvicinatasi alla corsa grazie al Running School (il corso rivolto agli amatori del running in programma ogni martedì alle 19 al campo CONI). Il suo 49'35" finale è stato festeggiato dai compagni di allenamento con numerosi attestati di stima via web ed ha scatenato la

Sommario

- *Atletica Leggera pg. 1-2*
- *Rugby pg.3*
- *Pallavolo femminile pg.4*
- *Canoa pg. 5*
- *Appuntamenti sportivi pg.6*

sua (e la nostra) immensa felicità. Il cadetto **Elio Andreani** (classe 2001) ha partecipato alla non competitiva, per testare la condizione al rientro da un lungo infortunio ad un piede: buono il suo 48'13"finale e soprattutto ottima la notizia di aver corso senza dolori.

RAPPRESENTATIVA PROVINCIALE RAGAZZI/E: 2 MEDAGLIE D'ARGENTO PER MONICA BARBIERI

Chiuro (SO). Il tradizionale appuntamento dedicato alla più giovane delle categorie agonistiche, ha visto quest'anno al via ben 6 convocati per i nostri colori (di cui quattro al primo anno di categoria), ennesimo sintomo di un movimento in continua ascesa, grazie al consolidamento della base, formata appunto dai più giovani. Una giornata dal meteo infausto non ha impedito ai nostri ragazzi di esprimersi su buoni livelli. **Monica Barbieri** ha corso una bella prova sui 60 metri piani, conquistando l'argento con 8"60 ed ha fatto poi parte della 4x100, con la quale è nuovamente salita sul secondo gradino del podio. L'esile **Pietro Panucci** nel salto in lungo è atterrato a 4,29; misura pregevole pur osteggiata dalle condizioni meteo. **Emma Wognin** (peso 2kg) ha lanciato 8,98, **Isabella La Marca** (lancio del vortex), ha stabilito il suo nuovo personale con 37,12 (aveva 36,30), **Lorenzo Bovera** ha corso la seconda frazione della 3x800. Bravo ma sfortunatissimo **Stefano Allegretti** nei 60 metri piani, finito in una batteria ripetuta per ben due volte per problemi tecnici e capace comunque di correre in 8,48 a solo 1/10 di secondo dal personale, conquistando il 7° posto. Validissimo anche il suo apporto alla 4x100, giunta 5^ in 53"34.

ULTIMA PROVA DEL CLUB DEL MIGLIO: FEDERICA PIACENTINI E GIOVANNI COBIANCHI VINCONO IL CIRCUITO REGIONALE

Carate Brianza (MB). Il Club del Miglio è un circuito di gare, nato qualche anno fa grazie ad alcune società lombarde unite dalla passione per questa distanza tipicamente britannica (1609,34m). Il regolamento assegna un punteggio in base ai piazzamenti dei partecipanti ad ogni gara del circuito e per i nostri colori, i più assidui nella partecipazione sono stati **Federica Piacentini e Giovanni Cobianchi**. L'adesione da parte dei nostri atleti a questo circuito di gare è nata per caso, dopo la prima uscita primaverile a Voghera ed ha dato vita ad una stagione entusiasmante. La Piacentini in particolare è l'atleta che vi ha partecipato più assiduamente, vincendo tutte le sei prove disputate, mentre per Cobianchi sono arrivate tre vittorie. Alla gara di Carate Brianza ha partecipato solo Federica, vincendola in 6'15", tempo assolutamente pregevole considerato il periodo e la settimana di preparazione invernale già iniziata a pieno ritmo (compreso il circuito di potenziamento sotto la pioggia del giorno precedente la gara). Nella prossima stagione, in apertura del circuito di gare 2016, ci saranno le premiazioni dei nostri due alfieri.

PROSSIMAMENTE SU QUESTI SCHERMI...

C'è grande attesa per gli appuntamenti della prossima settimana, che vedrà come "main event" il Criterium Nazionale Cadetti di Sulmona (AQ) al quale parteciperanno Fabio Facchineri nel lancio del Giavellotto e Gloria Polotto (salto in alto). In quel di Voghera si disputerà invece la penultima tappa del GP provinciale giovanile Fidal, che vede in lizza in tutte le 4 categorie (ragazzi, ragazze, cadetti e cadette) nostri atleti per la vittoria finale.

Marcello Scarabelli

RUGBY FEMMINILE

CHICKEN CUS PAVIA, LA PRIMA VOLTA NON SI SCORDA MAI

Chicken Cus Pavia, la prima volta non si scorda mai. E non per il 114-0 sul quale si è concluso l'incontro per il Rugby Monza, vicecampione d'Italia. Contro una squadra piena di nazionali, con più caps nel Sei Nazioni di quante le Rocce ne abbiano giocato sul campo a XV, le ragazze del Chicken Cus Pavia non hanno sfigurato né mollato. E questa è la prima vittoria. Le altre note liete per il Chicken Cus Pavia? L'esordio di tutte le convocate (non per Cecilia Manera, che aveva debuttato proprio con la maglia del Monza da periti player), il supporto di una tribuna piena e l'onore tributato dalle avversarie che non hanno mai mollato fino al fischio finale. C'è tanto da lavorare in due settimane di pausa, ma non è una sconfitta da record. E' solo una giornata da ricordare!

CHICKEN CUS PAVIA: Bruschi, Bellotti (Lociuro 40') Ramadan, Andreoni (Pavesi 75'), Bovio, Gurrado (Peni 75'), Villa (Fumagalli 65'), Bertocchi, Torra (Favata 50'), Manera, Giordano, Carle (Nascimben 55'), Turolla (Bertocchi MV 70'), Cortinovis, Di Lauro (Russo 45'). Coach Fabrizio Villa

Francesco Perugini

PALLAVOLO FEMMINILE
CUS SCONFITTO AL TIE BREAK, MA CONQUISTA IL GIRONE DI COPPA LOMBARDIA

ESSEGIBI VISETTE-ORAGO SU – CUS PAVIA 3-2 (25-13 / 20-25 / 25-23 / 20-25 / 15-6)

CUS PAVIA: Filippi Pioppi 2, Mattino1, Franceschini 3, Bonizzoni 5, Montarini 3, Pavanello, Puleo (L), Rescali 26, Albergo 5, Arnone 4, Sacchetti 6. N.e. Zanzoni. Allenatore: Del Bo'

CUS PAVIA-PALLAVOLO RHO 3-0 (25-11 / 25-14 / 25-10)

CUS PAVIA: Filippi Pioppi 5, Sacchetti 8, Rescali 20, Bonizzoni 3, Albergo 5, Pavanello 4, Puleo (L), Viola 1, Franceschini, Mattino 2, Lanzarotti 1. N.e Zanzoni. Allenatore Del Bo'

Si chiude con una sconfitta la prima fase di coppa Lombardia per il Cus Pavia; le gialloblù si devono arrendere alle padrone di casa al quinto set, ma la sconfitta è indolore avendo già le cussine in tasca il pass per i sedicesimi di Coppa Lombardia ottenuto mercoledì. Contro la serie C di Visette-Orago il Cus ha dato filo da torcere alle avversarie giocando alla pari e annullando, di fatto, la differenza di categoria tra le due formazioni.
Nella gara di mercoledì scorso invece, il CUS Pavia ha avuto la meglio in poco più di un'ora Rho, e vendicando, così, la sconfitta subita nella gara di andata al Palastellanda.

Le gialloblù sul campo amico di via Bassi hanno vinto e convinto, giocando forse la loro miglior gara stagionale; difese attente, attacchi efficaci e ben orchestrati dalla regia, battute incisive si sono combinate in un mix corale che ha permesso al Cus Pavia di battere in scioltezza le ospiti che, pur lottando, alla distanza sono state costrette alla resa.
Certamente un ottimo inizio e le prime impressioni sono state più che positive, ma il campionato sarà tutta un'altra cosa; ora gli allenamenti per le cussine proseguono in vista dell'esordio fissato per il 17 ottobre al Palacus contro il Volley Excelsior Bergamo, appuntamento per il quale il Cus Pavia si farà trovare pronto cercando di ripartire da quanto di buono fatto finora.

Raffaele Del Bo'

CANOA

CONTO ALLA ROVESCIA PER LA VIGEVANO - PAVIA MARATHON 2015

Domenica 11 ottobre si terrà la 45esima edizione della classica 42km da Vigevano a Pavia. Organizzata dalla Società Canottieri Ticino e da CUS Pavia, la manifestazione prenderà il via dalle ore 10.30 dal Lido di Vigevano. Tre le competizioni. Una quarantina i cussini partecipanti. Iscrizioni ancora aperte.

Nella stessa giornata della **45° Canoe Marathon Vigevano-Pavia, si terranno la Ticino Marathon 2015 e il 4° Festival Zanzadrago.**

La **45° Canoe Marathon Vigevano-Pavia prenderà il via dal Lido di Vigevano alle ore 13.00** con le imbarcazioni fluviali e subito dopo, alle 13.15 con le imbarcazioni da velocità. La **Canoe Marathon Vigevano-Pavia** vale anche come 9^ gara del circuito Grand Prix d'Italia 2015 (junior, senior, master) competizione regionale aperta di canoa giovani (allievi B, cadetti A e B). L'arrivo a Pavia - alla Società Canottieri Ticino - della prima imbarcazione è previsto fra le ore 14 e le ore 15. La manifestazione è oggi un evento nazionale della specialità di maratona. Sono trascorsi 45 anni da quando fu ideata dal Cav. Marino Valle socio della Società Canottieri Ticino.

Sempre dal Lido di Vigevano, ma al mattino dalle ore 10.30, scenderanno in acqua canoe e kayak della **Ticino Marathon 2015** che prevede la discesa amatoriale da Vigevano a Pavia. Arrivo sempre alla Società Canottieri Ticino. Al momento sono una quarantina gli atleti CUS Pavia che vi parteciperanno. Fra questi i fratelli **Davide e Alessandro Marzani**, reduci dall' Adigemarathon Terradeiforti, maratona internazionale di canoa, kayak e rafting che, la scorsa settimana ha visto solcare le acque dell'Adige ben 500 canoisti agonisti di 82 società provenienti da 10 nazioni. I Cussini in K2 senior si sono classificati all'ottavo posto.

Al Lido di Bereguardo si svolgerà il Festival Zanzadrago. Dalle ore 13 si svolgerà la Granfondo di Dragonboat che vale come tappa del Campionato italiano di maratona Dragonboat. Si potranno ammirare le tipiche imbarcazioni lunghe oltre 12 metri e larghe più di un metro con la testa e la coda a forma di dragone, spinte da 20 atleti (uomini e donne) al ritmo scandito dal tamburino. Una disciplina, nata oltre 2000 anni fa in Cina, oggi praticata in tutto il mondo. Anche in Italia.

Nella giornata saranno assegnati anche due importanti riconoscimenti: il **Trofeo Filippo Vidali** e il **Trofeo Cav. Marino Valle**. Il primo, giunto alla 22esima edizione, andrà all'atleta junior su imbarcazione singola (maratona fluviale o classica) che realizzerà il miglior tempo. Dal 2009 la gara assegna anche il trofeo Cav. Marino Valle destinato all'atleta Master più anziano, vincitore di categoria su imbarcazione singola (maratona fluviale o classica).

Carmen Morrone

APPUNTAMENTI DALL'8 AL 14 OTTOBRE

ATTIVITA' FEDERALE

ATLETICA LEGGERA

domenica 10 ottobre
a VOGHERA ore 15.00
GARA PROVINCIALE

CANOA

domenica 11 ottobre
a VIGEVANO ore 10.00
CAMPIONATO ITALIANO MARATHON FLUVIALE

PALLAVOLO MASCHILE

giovedì 8 ottobre
a BUSTO ARSIZIO ore 16.00
UNDER 17
AMICHEVOLE
sabato 10 ottobre
a PIACENZA ore 17.00
SERIE C
AMICHEVOLE: MONTICELLI PIACENZA-CUS PAVIA

SCHERMA

sabato 10 ottobre
A RAVENNA ore 8.30
PRIMA PROVA NAZIONALE ASSOLUTA

UBI Banca Popolare Commercio & Industria

Pavia

CUS Pavia NEWS
Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.
Direttore responsabile: Fabio Liberali