

RUGBY

BILANCIO DI UNA STAGIONE APPENA CONCLUSA

A cura di Mattia Giglio

Si è conclusa un'altra stagione e, prima che inizi il tempo del riposo sul bagnasciuga muniti di freschi cocktails in coppe di cocco, è tempo di bilanci, tempo di tirare le somme di questa rocambolesca ed avvincente annata ovale. Senza ombra di dubbio sulle sponde del Cravino ci si può ritenere soddisfatti dei risultati conseguiti dalla Seniores del CUS Pavia Rugby, capace di risorgere dalle ceneri di un inverno difficile e parvo di risultati e, come un'Araba Fenice gialloblu, spiegare le proprie magiche ali per brillare alla vetta della classifica del proprio girone, là dove nemmeno osano le aquile, lassù dove possono solo gli albatros. Questa stagione si è aperta con il ritorno di Peter Froggett alla guida della squadra pavese, il tecnico inglese ha trovato una situazione del tutto differente da quella che aveva lasciato tre stagioni addietro, i suoi pretoriani Elisi, i suoi giocatori di prospettiva erano divenuti i senatori della squadra ed i ragazzotti alle prime armi la nuova ossatura di un gruppo in formazione. Con alle spalle due anni di difficoltosa transizione i ragazzi hanno faticato a ritrovare il feeling con il coach, ma il duro lavoro ha pagato, così come ha pagato la volontà di Froggett di puntare su questo ragazzi, su questa squadra, su questo gruppo. Alla fine del lungo inverno che ha visto Pavia non qualificarsi alla pool promozione, Froggett ha chiamato a raccolta i suoi e guardandoli in faccia ad uno ad uno ha chiesto loro cosa volessero ottenere da questa seconda fase che sarebbe da lì a poco partita, la risposta è stata unanime e decisa: la vittoria del girone e di tutte le partite che si sarebbero dovute affrontare da lì in avanti; qualcuno sorrise alla spropositatezza di tale affermazione, ma non loro, i ragazzi erano decisi a portare in campo gli estenuanti allenamenti ed il duro lavoro fatto loro svolgere da Froggett sul piano tecnico-tattico e da Gemelli sul piano atletico, e le risposte più incredibili arrivarono dal terreno da gioco, al termine della stagione sarà primato in campionato con 8 vittorie 1 pareggio ed 1 sola sconfitta, obiettivo raggiunto per una squadra, un gruppo che non sarà ancora al vertice della piramide ma senza ombra di dubbio ha costruito una solida base dalla quale

iniziare la scalata al successo. Tutto questo non sarebbe stato possibile senza un gruppo che si è conformato sempre di più come una Grande Famiglia che si è stretta assieme ed assieme ha iniziato la costruzione di un sogno, questo sogno è passato dalle mani dei ragazzi della leva rugbistica del '79, Sorrenti, Fietta e Trocchia che hanno mostrato a tutti che non importa sbagliare, l'importante è mettersi costantemente in gioco perché non dai suoi errori ma dal coraggio, dall'altruismo e dalla fantasia si giudica un giocatore. Il sogno è passato dalle mani dei nuovi senatori, da questa nuova classe dirigente forgiata in casa, che ha saputo fare tesoro degli anni trascorsi fianco a fianco degli Antichi

Sommario

- *Rugby pg. 1-2*
- *Tiro con l'Arco pg. 3*
- *Canoa pg. 3-4*
- *Canottaggio pg. 5*
- *Serata Musicale pg. 6*
- *5x1000 pg. 7*
- *Estate Sport pg. 7-8*
- *Appuntamenti sportivi pg. 9*

Dei per poterne prendere il posto e guidare loro il carro del Sole sopra i campi consacrati all'ovale del Cravino, i figli di Apollo sono Negri, Blasigh, Livieri, Roberto e più di tutti chi ha tenuto le redini saldamente quando il carro sembrava sbandare ed andare fuori strada Zambianchi, capitano eletto dal popolo gialloblu ed orgoglio della sua gente. La costruzione del sogno è stata nelle mani di quei ragazzi che hanno saputo crescere e diventare da giovane branco incosciente a collante di una squadra e solida base sulla quale costruire non solo una squadra futura ma addirittura un club, ragazzi come Desmet, Onuigbo, Disetti, Argenton, Tavaroli, I fratelli Ale e Carlos Cullaciati sono riusciti a trasformarsi in uomini, come di ritorno dall'agoghè spartana, questi ragazzi hanno saputo mettersi sulle spalle il gruppo nel momento del bisogno e guidarlo da veri uomini cresciuti nella società gialloblu. Fondamentali per l'inizio di questo sogno sono stati i nuovi arrivati, gli innesti delle ultime stagioni che sono diventati piano piano delle realtà in squadra e che si stanno ritagliando un posto a tavola, facendosi notare in campo e fuori e che si sono meritati di far parte della famiglia, gente come Vescovi, Benazzo, Gioia (che a 35 anni ha ancora voglia di mettersi in gioco), Contarato e Zucchetti che si sono messi in gioco arrivando da un'altra squadra agendo bene da comprimari per ritagliarsi sempre di più la parte da protagonisti che il pubblico pavese dovrà abituarsi a veder loro interpretare, gente come Facchino, Nicolato che ha ultimato il ponte, lungo e faticoso da attraversare, che collega le giovanili alla Prima Squadra e che sta prendendo sempre più confidenza con questo nuovo territorio, come Bianchi che si è reinventato dopo anni per cercare di trovare posto in campo, tutte persone che saranno fondamentali pezzi nel puzzle che si comporrà nella stagione ventura. Un assaggio di sogno lo hanno costruito anche i più giovani, gli innesti del domani i ragazzi della under 18 allenata da Disetti che hanno già avuto la fortuna di iniziare ad integrarsi ed a portare una ventata di novità e freschezza alla stagione andando a coprire in campo dei buchi che dovranno lottare per fare loro, andando ad integrarsi in questo fantastico gruppo che sta sempre di più prendendo forma. Un grande ringraziamento va a tutti quelli che hanno sempre seguito la squadra sia dagli spalti che in campo dal punto di vista tecnico ed atletico come la già menzionata coppia Froggett-Gemelli e chi è sempre presente, chi non si vede mai e mai prende gli applausi chi, come il Walter Mitty di Ben Stiller del noto film, non va in copertina ma senza di lui non ci sarebbe nessun giornale da mettere in edicola, nessuna squadra da mettere in campo, una persona come Paolo Campili che se solo le altre società lo conoscessero farebbero a gara per portarcelo via. Ma per un gruppo che lotta tutti assieme per un unico obiettivo comune c'è chi con tale gruppo non può più lottare sul campo ma che ha comunque fatto sentire la propria fondamentale presenza, esperienza ed amicizia, Alarico Zampori, bravo a mettersi a disposizione di squadra e società dopo il brutto inci-



dente di inizio novembre. Questa è la base da cui ripartire, questo è ciò che è stato prodotto in questa stagione, questo è quello che questo gruppo ha costruito, cosa verrà lo scopriremo solo vivendo, l'ardua sentenza sarà appannaggio dei posteri, ora possiamo solo goderci il sole, il caldo estivo e quel famoso cocktail rinfrescante servito nel cocco di cui si parlava prima e con la promessa di rivederci ad ottobre...

Forza La Pavia.

TIRO CON L'ARCO

UNA PROVA DIFFICILE

Un week end molto difficile per gli arcieri del CUS: sabato e domenica presso il centro sportivo G. Scirea di Solaro si sono svolte due gare; la formula era quella del 70 mt Olympic Round (50mt match round per la divisione compound). La competizione del sabato ha visto schierati due atleti cussini: David Tari per la divisione arco olimpico e Andrea Scabini per la divisione compound. In una gara senza intoppi i due atleti confermano le loro prestazioni degli ultimi mesi: David si qualifica al 9° posto con 540 punti nella classe senior maschile olimpica e Andrea 11° nella classe senior maschile compound, con 623 punti. Decisamente più difficile la gara della domenica, che ha visto schierato solo David. Il maltempo ha iniziato a imperversare sul campo di gara già dai primi tiri: la pioggia è andata in crescendo e la gara è stata sospesa due volte; la seconda lunga pausa è durata più di 40 minuti a causa di una tromba d'aria che ha investito il perimetro di gara e attrezzature. Dei 119 arcieri che complessivamente riempivano la linea di tiro ad inizio gara solo 19 sono arrivati all'ultima freccia e il nostro David era uno di questi. Una prova decisamente non facile quella di tirare tra vento e diluvio che sicuramente porterà un bagaglio di esperienza non indifferente. In queste condizioni, il punteggio perde ogni significato e la più grande vittoria è arrivare fino in fondo. Un grande applauso quindi a David che ha tirato fino all'ultima freccia dimostrando una forte volontà e determinazione!

Rolandi Nicolò

CANOA

DUE APPUNTAMENTI PER I CIFFONAUTI

In queste ultime due settimane grande fermento fra i ciffonauti che hanno partecipato ai due appuntamenti annuali: il "Trofeo Ciffonauti - 2° Memorial Marietto" e la discesa Bereguardo - Pavia con arrivo alla sede nautica in tarda serata.

Il primo avvenimento si svolgeva in due giornate, nella prima i ciffonauti hanno dovuto affrontare una discesa sprint con partenza dalla spiaggia vicino al ponte dell'Impero, slalom tra i piloni del Ponte vecchio (vi assicuro impegnativo per canoisti amatoriali di discesa) e risalita fino alla spiaggia di partenza per le donne mentre per gli uomini vi era la variante dello sbarco e corsa finale con arrivo sull'argine di Ticino seguiti dalla curiosità e divertimento di chi si trovava a passeggiare o correre in quel momento. La seconda giornata gara di orienteering, parte di corsa e parte in canoa, tra le due rive di Ticino in prossimità della sede nautica, gara che ha scatenato una competizione agguerrita tra le varie squadre. Le premiazioni sono state effettuate sulla base della somma dei punteggi delle due giornate, tanti erano i partecipanti e le categorie uomini, donne, giovani e meno giovani ma sicuramente ha vinto la volontà di mettersi in gioco in modo goliardico anche da parte di chi è un po' lontano dai tempi dell'età universitaria.

Ben diverso è stato lo spirito della discesa da Bereguardo a Pavia che ha potuto evidenziare, come sempre, le grandi doti dei ciffonauti di utilizzare le canoe al meglio come mezzo di trasporto sia di persone che cose. Era prevista la partenza da Bereguardo intorno alle 19-19,30 arrivo alla spiaggia del Vigile per le 21 per la cena di gruppo con i viveri portati da ognuno ed è sempre incredibile come si riesca a stipare tutto il necessario in un mezzo così piccolo!

L'arrivo alla sede nautica è fatto in tarda serata illuminando il fiume con le luci e braccialetti fluorescenti. E' sempre un momento particolarmente bello, è emozionante vedere il fiume animarsi con tutti quei punti luce che si muovono al ritmo della pagaiata. Il solo rammarico è che questa discesa notturna possa essere partecipata solo dai canoisti e non da altri spettatori in quest'ultima fase. Poiché le foto sono tante, vi segnaliamo il link dove potete seguire virtualmente le due attività. Una sola considerazione, anche dalle fotografie si può capire come questo sport sin-

golo per eccellenza possa diventare sport di gruppo, momento di aggregazione forte e per questo ringrazio gli istruttori "Biri, Violo e Ale".

Emma Marinone

Ecco i link:

<https://www.flickr.com/photos/98949555@N04/sets/72157654013692688> per le fotografie della discesa

<http://www.ciffonauti.org/it/index.php> per le attività svolte dai ciffonauti



CANOTTAGGIO

CAMPIONATI ITALIANI UNDER 23 E RAGAZZI

Week end sulle acque agitate dal vento di Scirocco del Lago Patria nei pressi di Napoli, per i Campionati Italiani Under 23 e Ragazzi. Ben cinque gli equipaggi a difendere i colori gialloblu del CUS Pavia, i singolisti Matteo Manzi della categoria ragazzi, categoria che vedeva al via ben 47 iscritti e l'Under 23 Stefano Ciccarelli. Dopo aver superato le batterie eliminatorie e conquistato così l'accesso alla semifinale, non sono riusciti a ottenere il pass per la finale A. Qualificazioni anche per il doppio femminile di Elisa Mapelli e Martina Comotti che raggiunta la finale hanno poi chiuso in sesta posizione. Sul gradino più basso del podio con la medaglia di bronzo al collo i due quattro di coppia, Under 23 e pesi leggeri U23.

EVENTO

SERATA MUSICALE AL TEATRO DI MONTU' BECCARIA - GIOVEDÌ 18 GIUGNO DALLE ORE 20,30

Una serata diversa promossa da Universitiamo, la piattaforma di crowdfunding dell'Università di Pavia per la raccolta fondi al progetto di ricerca *“Tumore al seno; sconfiggerlo con le nanosfere d'oro intelligenti”* nato dal team di laboratorio d'interazione di cellule-biomateriali del Dipartimento di Biochimica dell'Università di Pavia diretto dalla Prof. Livia Visai.



SOSTENIAMO LA RICERCA

SULLE NOTE LATINE

L'Associazione Donne Medico
vi invita a
MONTU' BECCARIA
alla serata musicale con il duo

SUONOVIVO
Loris Stefanuto e Massimo Alloisio

GIOVEDÌ 18 GIUGNO 2015
Aperitivo alle ore 20.30 presso Enoteca
Spettacolo dalle ore 21.00 alle ore 22.00
Rinfresco in teatro alle ore 22.30

Teatro DARDANO di Montù Beccaria - Piazza Umberto 1
Da Pavia: uscire a Stradella e seguire indicazioni stradali per Montù Beccaria

Si ringrazia per l'ospitalità offerta e per il buffet l'Associazione Teatro DARDANO e l'Enoteca Comunale di Montù Beccaria Produttori di Vino

Sistema Sanitario Regione Lombardia



5 PER MILLE

Anche quest'anno la legge dà possibilità a ciascun contribuente di destinare il 5 per mille dell'imposta sul reddito a favore di enti del volontariato e di organizzazioni no-profit. Il CUS Pavia è accreditato dall'Amministrazione Finanziaria fra le associazioni che possono beneficiare di questa opportunità. Se desiderate sostenere le attività sportive della nostra associazione non dovete far altro che sottoscrivere nella dichiarazione dei redditi il primo riquadro in alto a sinistra della sezione SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE dell'irpef, indicando il numero di codice fiscale del CUS Pavia (80003840180). Tale scelta non comporta alcun onere a vostro carico e coesiste con la scelta di destinazione dell'otto e del due per mille.

INSERISCI IL CODICE FISCALE DEL C.U.S. PAVIA: 80003840180

Estate sportiva a Marcignago

tanto sport, tanto divertimento

Dal 9 Giugno all'11 Settembre

(escluso 10-21 agosto)

per bambini nati dal 2001 al 2011

clicca qui per tutte le informazioni

**SABATO 16 MAGGIO ALLE ORE 9.30 RIUNIONE ILLUSTRATIVA
PRESSO LA PALESTRA DI MARCIGNAGO**

16° anno
Estate Sport
dal 9 giugno all'11 settembre
(escluso 10-21 agosto)

PSICOMOTRICITA' per bambini nati nel 2009/10/11

Il programma prevede lo sviluppo degli schemi motori di base attraverso l'attività ludica all'aperto e in palestra; le attività di laboratorio sono incentrate sulla manualità; lo sviluppo del ritmo e della coordinazione motoria attraverso la musica; il miglioramento dell'acquaticità in vasca bassa.

AVVIAMENTO ALLO SPORT per bambini nati nel 2007/08/09

Il programma prevede la sensibilizzazione degli schemi motori di base attraverso la pratica di alcune discipline sportive; esercizi didattici per conoscere i gesti tecnici in maniera molto semplice e giochi a tema per coinvolgere maggiormente l'interesse dei bambini. Perfezionamento dell'acquaticità e nuoto al centro dei nostri obiettivi.

AVVIAMENTO AL GIOCASPORT per bambini nati nel 2005/06

Il programma prevede l'incremento delle capacità coordinative più "fini" attraverso il Giocasport; didattica dei gesti tecnici e partite a tema per valorizzare le capacità motorie ed eventualmente le attitudini dei ragazzi verso i diversi sport proposti. Perfezionamento di crawl e dorso in piscina.

GIOCASPORT per ragazzi nati nel 2000/01/02/03/04

Il programma prevede la conoscenza delle discipline sportive più tecniche tramite il Giocasport con valutazioni individuali e di squadra; partite e gare ogni giorno con punteggi e classifiche aggiornate quotidianamente determinando ogni settimana una squadra vincitrice. Approfondimento degli stili in piscina.

clicca qui per tutte le informazioni

**LUNEDI' 11 MAGGIO ALLE ORE 17.00 RIUNIONE ILLUSTRATIVA
PRESSO LA SEGRETERIA (secondo piano) - VIA BASSI 9/A**

APPUNTAMENTI DAL 17 AL 24 GIUGNO

ATTIVITA' FEDERALE

CANOA

domenica 21

a PAVIA dalle ore 15,00

CAMPIONATO REGIONALE DISCESA SPRINT

RUGBY

domenica 21

a PAVIA dalle ore 11,00

TORNEO FEDERALE SEVEN UNDER 18

TROFEO DEI COLLEGI

TORNEO DI PALLAVOLO MASCHILE

AL PALACUS

mercoledì 17

dalle ore 21,30

1^ SEMIFINALE: DON BOSCO—FRACCARO

dalle ore 22.45

2^ SEMIFINALE: VOLTA—BORRAMEO



CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata. Direttore responsabile: Fabio Liberali