CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

Anno 14, Numero 18 20 Maggio 2015

Aspettando la Regata… mancano 3 giorni

53^ Regata Pavia-Pisa

23 maggio 2015 Regata di Canottaggio in 8+

Tratto del fiume Ticino di fronte al Borgo Basso, ore 15.30

Sabato 23 maggio, a partire dalle ore 15.30, la grande sfida si ripete. I canottieri di Pavia affronteranno i pisani per contendersi la 53^ edizione del Trofeo Curtatone e Montanara.

Pavia ha già totalizzato 31 vittorie contro le 18 di Pisa. Ogni pronostico è azzardato e l'esito della competizione sarà incerto, fino all'ultima vogata.

Programma della Manifestazione

Ore 15,30 - 1^ manche Trofeo dei Collegi - finale 3°-4° posto Dragon Boat

Ore 15,50 - 1^ manche Trofeo dei Collegi - finale 1°-2° posto Dragon Boat

Ore 16,10 - Dragon Boat Scienze Motorie

Ore 16,20 - Esibizione barche tipiche locali

Ore 16,30 - 2^ manche Trofeo dei Collegi - finale 3°-4° posto Dragon Boat

Ore 16,40 - 1^ manche 4 contro 4 (sfida fra un K4 e un 4 di coppia)

Ore 16,50 - 1^ manche Regata Pavia - Pisa

Ore 17,00 - 2^ manche Trofeo dei Collegi - finale 1°-2° posto Dragon Boat

Ore 17,10 - 2^ manche 4 contro 4 (sfida fra un K4 e un 4 di coppia)

Ore 17,20 - 2^ manche Regata Pavia - Pisa

Ore 17,30 - Premiazioni Dragon Boat

CAMMINARE INSIEME

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

Aspettando la Regata… mancano 3 giorni

53^ Regata Pavia-Pisa

23 maggio 2015 Regata di Canottaggio in 8+

Tratto del fiume Ticino di fronte al Borgo Basso, ore 15.30

EQUIPAGGI

CUS PAVIA

MULAS Matteo, NICOLETTI Marcello, MOLTENI Simone, CICCARELLI Stefano

SMERGHETTO Jean, DEL PRETE Luca, FABOZZI Mirko, BUOLI Edoardo, Tim.: RIVA Andrea

CUS PISA

PETRI Francesco, AUGUSTI Alessandro, CALIFANO Andrea, MANCINI Jacopo, MANFREDINI Gianluca, MARGHERI Edoardo, MORANDO Thomas, PINTUS Giorgio, Tim.: CARLONI Andrea

CUS PaviaNEWS
Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

Aspettando la Regata… mancano 3 giorni

53^ Regata Pavia-Pisa

23 maggio 2015 Regata di Canottaggio in 8+

Tratto del fiume Ticino di fronte al Borgo Basso, ore 15.30

Mostra di Barche Storiche dal 19 al 24 Maggio

Università degli Studi di Pavia – Cortili del Rettorato

La mostra di barche storiche è stata inaugurata ieri, oggi sarà proiettata la pellicola True Blue sul canottaggio e sabato si affronteranno sul Ticino gli otto dell'Università di Pavia e di Pisa per la cinquantatreesima edizione della Curtatone Montanara. Una quindicina di imbarcazioni sono presenti nel cortile del Rettorato, con un bell'opuscolo realizzato da Alessandro Rognone e Vittorio Chierico che illustra le caratteristiche di ogni mezzo di questa mostra realizzata con il contributo di Club Vogatori, Canottieri Ticino e Battellieri Colombo. Fra i pezzi unici il Mas (vedi foto pagina successiva) con cui Marino Valle ha navigato lungo i fiumi del Nord Italia stabilendo record su record, il K1 con cui il pavese Luca negri nel 1997 conquistò il pass per i campionati del mondo di canoa e le olimpiadi, un barcè risalente alla prima guerra mondiale. La rassegna sarà

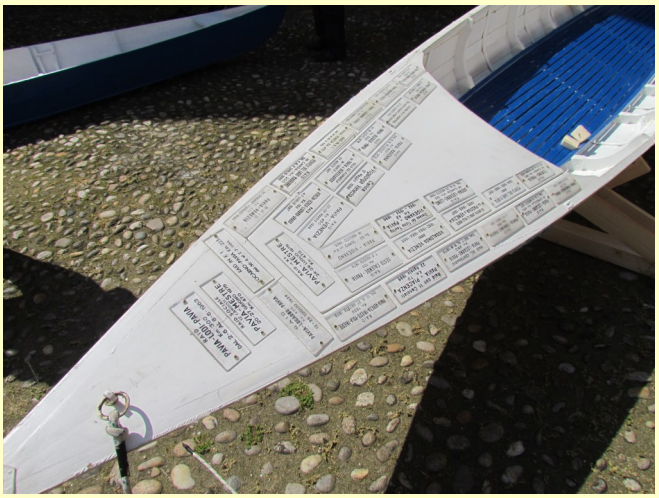
CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

visibile sino a domenica negli orari di apertura dell'Università. Questa sera al cinema, Angelo Porcaro, storico allenatore del canottaggio pavese e nazionale, insieme al capovoga di tante Pavia - Pisa Gianluca Santi presentano alle 21.15 al Multisala di San Martino la pellicola "True blue-sfida sul Tamigi", basata sulla regata Oxford Cambridge.

L'otto del Cus Pavia è formato da Matteo Mulas, Marcello Nicoletti, Simone Molteni, Stefano Ciccarelli, Jean Smerghetto, Luca Del Prete, Mirko Fabozzi ed Edoardo Buoli, timoniere Andrea Riva. Il trofeo "Curtatone e Montanara" è tornato a Pavia nel maggio scorso dopo due anni di vittorie pisane. Il Cus Pavia nel 2014 si è imposto al Photofinish.

Quest'anno potrebbe ripetersi lo stesso finale incerto visto il valore dei due equipaggi che si affrontano sulle due manche di circa 700 metri ciascuna che dall'ex idroscalo vanno alla casa galleggiante del Club Vogatori Pavesi. Il regolamento prevede che le ammiraglie delle due università affrontino il percorso controcorrente alternando le due rive del Ticino per non creare scompensi e che la somma dei tempi assegni il Trofeo. Interessante, nel pomeriggio nello spiazzo antistante la Battellieri Colombo, stand con i prodotti tipici della cucina pavese e dalle 15.30 via alle regate.



Il Mas di Marino Valle

Rassegna cinematografica
"Pellicole in competizione"

Mercoledì 20 Maggio ore 21,15

TRUE BLUE-SFIDA SUL TAMIGI

Interverranno Angelo Porcaro allenatore di Canottaggio e Gianluca Santi atleta e Consigliere del C.U.S. Pavia

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

MOSTRA DA RECORD

La mostra *Barche da Record dal Ticino all'Università* va visitata. La sezione barcè espone dieci esemplari accuratamente scelti, che danno un quadro completo ed esaustivo del passato e del presente della voga pavese. Sono pezzi unici o ancora esistenti in pochissimi esemplari, i cantieri che le hanno costruite sono scomparsi da moltissimi anni, le sagome e le dime necessarie per costruirle sono andate perdute. La parte dedicata ai kayak espone cinque imbarcazioni, per la precisione cinque K1 da velocità, che rappresentano altrettante tappe fondamentali dell'evoluzione tecnica di queste leggerissime imbarcazioni; si va dalle costruzioni di legno degli anni '60 sino agli attuali kayak in carbonio costruiti applicando le più moderne tecniche. Il pezzo forte in questo caso è il Kayak che Luca Negri, olimpionico, 2 volte Campione del Mondo e uno dei più forti canoisti di tutti i tempi, ha utilizzato nell'ultimo anno della sua brevissima carriera sportiva. A ricordarci che la mostra è stata organizzata in occasione della Regata Pavia - Pisa, ci sono tre imbarcazioni di canottaggio: un canoino in legno accanto a un singolo e a un due senza attuali e supertecnologici.

Se per natura siete curiosi e avete poco tempo a disposizione non andate oltre ad una rapida carrellata: se leggerete anche solo una delle tabelle che indicano le peculiarità di ciascun pezzo non potrete fare a meno di leggerle tutte. E al temine vi accorgerete di essere terribilmente in ritardo. Gli appassionati che vanno di fretta potranno comunque rifarsi procurandosi il catalogo, un libretto graffato e poco pretenzioso dove comunque si trovano una marea di notizie non solo sui pezzi esporti, ma anche sui personaggi e sui sodalizi remieri pavesi. D'altra parte si sa, andare a remi per fiume significa soprattutto rinunziare ai fronzoli e questa è una mostra pensata e fatta da gente che per fiume a remi ci va davvero.

PALLAVOLO FEMMINILE

CUS PAVIA UNDER 13 CAMPIONE PROVINCIALE!!!!

Il 17 maggio 2015: una data come tante, una semplice calda domenica di metà maggio da trascorrere al mare, al sole o semplicemente a casa in totale relax.....non per NOI; e per NOI intendo la sottoscritta, Davide ossia il mio stretto collaboratore in palestra e le nostre piccole atlete

Sommario

- *Aspettando la Regata pg.1-5*
- *Pallavolo femminile pg.6-7*
- *Pallavolo maschile pg.8*
- *Atletica leggera pg.9-10*
- *Tiro con l'Arco pg.11*
- *Rygby pg.11*
- *Giocasport pg.12*
- *Ricerca scientifica e jazz insieme per sconfiggere il tumore al seno pg.13*
- *5x1000 pg.14*
- *Estate Sport pg. 14-15*
- *Appuntamenti sportivi pg.16*

giallo-blu. Per noi è stata la domenica che ci ha fatto salire sul tetto più alto di Pavia incoronandoci campioni provinciali nella categoria under 13!

Un risultato da non sottovalutare visto che il CUS Pavia lo raggiunge per la prima volta nella storia in tale categoria.

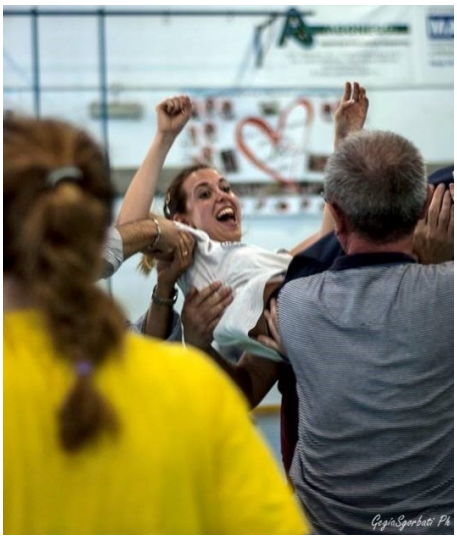
Un risultato voluto, sudato e conquistato con le unghie; ma lasciate che vi spieghi....

Una vittoria, come del resto un successo o un obiettivo nella vita, non arrivano mai senza un percorso o un duro lavoro alle spalle: il nostro percorso inizia ad agosto con il camp estivo a Bormio (dove non siamo andati a fare una vacanza rilassante, ma a lavorare e a sudare in mezzo ai palloni per la società e per le ragazze), a Pavia in palestra a cercare di lavorare sul singolo particolare, allenamento dopo allenamento fino all'inizio dei campionati, tutto ciò orchestrato da un chiaro progetto che avevamo in mente io e Davide. Le nostre ragazze ci hanno seguito con una grandissima voglia

di captare ogni singolo insegnamento e sempre pronte a infilarsi scarpe e ginocchiere ed allenarsi. Una vittoria quindi meritata per queste piccole bimbette dal momento che siamo l'unica squadra che durante l'anno non ha mai perso una partita, anzi addirittura vorrei sottolineare che abbiamo perso 1 solo set durante un intero anno.
Una vittoria meritata anche per noi allenatori, per me e Davide, un team indissolubile che si completa a vicenda.
Davide, un maestro della pallavolo, un allenatore che ci ha regalato la sua grande esperienza nel giovanile, dall'alto dei suoi 9 titoli provinciali pavesi ottenuti negli scorsi anni (uno degli allenatori credo più vincenti nel pavese) e io che oltre al bagher e al palleggio ho voluto imprimere a queste ragazze quelli che per me sono i valori fondamentali dello sport ossia "grinta, carattere e umiltà", valori che fanno la differenza poi anche nella vita.

Elisabetta Strada, Letizia Bottani, Bianca Diac

Ebbene questo ci ha portato a battere in semifinale domenica mattina il Gifra Vigevano e ad accedere alla finalissima contro Binasco.
Per la sesta volta in 3 anni queste piccoline salgono sul podio, ma il 17 maggio salgono sul gradino più alto alzando la coppa di campionesse provinciali, mostrando concentrazione, carattere e una determinazione incredibile a voler essere loro a salire con le unghie e coi denti sul tetto più alto di Pavia! Complimenti a loro, a noi, a questo team di allenatori e giocatrici che ci ha creduto sin dall'inizio, ha voluto vincere e ha vinto. Un successo ancor più pieno di soddisfazione perchè è stato anche la risposta a una serie di critiche e ostacoli insorti durante l'anno. Ma noi rispondiamo così, con la parola VITTORIA.....perchè siamo convinti che a volte il silenzio, il lavoro e i fatti siano la migliore risposta, nello sport come nella vita!!!!



Un applauso alle magnifiche 10:
Letizia capitan Bottani, Emma Zanotti, Giulia Barattieri, Beatrice Mirabelli, Elisabetta Tavaroli, Alessia Richichi, Martina Cutillo, GiorgiaBravi, Sara Vitali, Beatrice Leone.
Ancora tanti tanti complimenti alle CAMPIONESSE PROVINCIALI!!!!

Elisabetta Strada

PALLAVOLO MASCHILE

SERIE C: IL CUS TERMINA AL TERZO POSTO

Lucernate - CUS PAVIA 2-3 (25/20, 20/25, 21/25, 25/17, 14/16)
CUS PAVIA: Carcano, Canova 12, Monni 29, Beolchini 20, Carnevali 3, Giordano 2, Curti (L), Canova 5, Manferoce, Fortunati 4, Zaccarelli, Fellegara Mezzadra. All: Cremonte.

Il Cus Pavia conquista due punti fondamentali non solo per raggiungere i play off ma anche per avere l'eventuale bella nella serie che comincia giovedì al PalaCus di via Bassi. I pavesi hanno compiuto una vera e propria impresa, una di quelle che oltre alla vittoria regalano quintali di fiducia che in una serie promozione è indispensabile per andare avanti a coronare un sogno. Lucernate, infatti, non solo non aveva mai perso in casa nel girone di ritorno, ma è la squadra che aveva conquistato il maggior numero di punti. I cussini non hanno mai avuto timore di perdere una sfida che pure era partita male, in quanto i padroni di casa volevano chiudere bene davanti al proprio pubblico per dimostrare che ai play off avrebbero potuto andare. "*Dopo il primo set temevo la sconfitta* – confessa il direttore sportivo Emiliano Rovati – *i ragazzi invece hanno risposto con due set di altissimo livello, forti a muro e con Monni di un'altra categoria".* Dopo essere passati davanti, Lucernate ha reagito riagguantando il Cus Pavia che ha avuto un momento di rilassatezza, anche perché il punto necessario per la classifica lo aveva già conquistato e da Malnate le notizie annunciavano la vittoria che promuoveva la squadra varesina e mandava ai play off Pavia. Nel quinto set nuovo allungo Lucernate ma Pavia non ci stava a perdere e con una prova di forza magistrale in attacco e col muro/difesa andava a vincere. "*Ora siamo pronti a giocarci i play -off* – chiude Rovati – *l'obiettivo di inizio stagione è stato centrato in un girone tutt'altro che semplice. L'unico rammarico è dovuto al fatto che se non avessimo avuto un mese di marzo disastroso tra infortuni e squalifiche ora staremmo qua a festeggiare la promozione. La vittoria sul campo di Lucernate comunque è un ottimo viatico per disputare play off alla grande". Vi aspettiamo tutti al palacus per i playoff!*

ATLETICA LEGGERA

2^ GIORNATA CAMPIONATI PROVINCIALI RAGAZZI E CADETTI: VOLANO I VELOCISTI MONICA BARBIERI, ANNA CASSI E STEFANO BOVERA

Vigevano - 17 Maggio. Assenti per una volta tutti i mezzofondisti, alla ribalta salgono prepotentemente i nostri velocisti, capaci di migliorarsi per l'ennesima volta. In apertura della giornata di gare c'è stato spazio per le prove riservate agli esordienti, alle quali abbiamo partecipato con tantissimi mini atleti come mai prima d'ora lontano da Pavia.

Stefano Bovera sul podio

Nei 60hs maschili Pietro Panucci ha limato oltre 1 secondo al vecchio personale, portandolo a 10"36, mentre al femminile Silvia Mangialajo ha corso in 11"76, a 2 decimi dal personale. Negli 80 metri, cadetti e cadette, Stefano Bovera ed Anna Cassi hanno vinto la maglia di campioni provinciali, migliorando entrambi ancora una volta i propri personali: 10"04 per Stefano e 10"46 per Anna. Sempre negli 80, Sara Barbieri ha eguagliato il personale, classificandosi terza e Sofia Morganti ha corso in 11"50. Nei 60 ragazze, Monica Barbieri ha battuto per la prima volta la quotata avversaria Beatrice Benaglia, correndo in 8"44 con una buona fase lanciata, rifacendosi per la gara di salto in lungo (dov'è arrivata seconda con 4,60), nella quale il miglior salto di Monica, che avrebbe impensierito la sua diretta rivale, è stato rovinato da un piede caduto indietro nella sabbia mentre si stava rialzando. Nei 60 piani ragazzi, seconda piazza per Stefano Allegretti: il forte velocista, decisamente in difficoltà su sprint così brevi, ha corso comunque in 8"48 dopo una partenza lenta. Dietro di lui ancora un progresso per Pietro Panucci, sceso ad 8"82 e classificatosi quarto. Notevole progresso per la neo campionessa provinciale Gloria Polotto che ha raggiunto quota 1,46 nel salto in alto e titolo di campionessa provinciale anche per Alessia Laforenza nel giavellotto, atterrato a 20,68. Seconda piazza per Giulia Spada nel peso 3kg cadette con 6,21. Nel salto in lungo ragazzi, l'instancabile Pietro Panucci ha conquistato il secondo gradino del podio, con 4,35 a 5cm dal personale (serie di salti 4,34, / 4,35 / 4,35) ma staccando sempre lontano dall'asse di battuta. Nei 300hs belle prove delle nostre tre ostacoliste al via: Beatrice Bellinzona è arrivata terza in 54"10 (aveva poco meno di 55") Rebecca Busoni, all'esordio assoluto sulla distanza, ha corso in 54"40 e Lisa Damasco è scesa a 54"68. In chiusura di giornata la staffetta 4x100 ha lasciato l'amaro in bocca per un errore madornale al secondo cambio, senza il quale si sarebbe potuto

Anna Cassi

staccare un altro tempo di assoluto rilievo: la trasmissione difficoltosa del testimone tra Bellinzona e Barbieri ha costretto quest' ultima a ripartire quasi da ferma dopo aver rischiato di perdere il bastoncino. Un prodigioso recupero ed una frazione impressionante di Anna Cassi sulla retta d'arrivo non sono bastate per vincere la gara ma "soltanto" per migliorare il tempo di accredito di 1 decimo di secondo, per un 53"48 finale.

Marcello Scarabelli

ATLETICA LEGGERA

MEETING REGIONALE: LANCIATORI IN EVIDENZA

Nembro - 16 Maggio. In una riunione regionale funestata da forte vento per i velocisti, i giavellottisti invece hanno potuto ben sfruttare questa particolare condizione che permette loro di mantenere l'attrezzo in volo un pò di più. Buona prestazione sui 100 nonostante il vento contrario di Laura Trezzi con 13"64 e bene anche Maria Gaiera nei 400 con 1'04"75.
Salto triplo che vale il record personale di 10,16 per Elisa Valle' ed esordio per Pietro Anzoli nei 400 con 1'02"80. Sui 100hs 16"09 per Alberto Munerato, in difficoltà per il forte vento. Record personali per i giavellottisti Edoardo Gatti con 44,28 e Gael Veneziani con 37,74, così come per il lunghista Tommaso Pasetti atterrato a 6 metri tondi tondi.

Marcello Scarabelli

Gloria Polotto

ATLETICA LEGGERA

GLORIA POLOTTO CENTRA IL MINIMO PER GLI ITALIANI CADETTE NEL SALTO IN ALTO

Nella finale regionale dei campionati studenteschi di atletica a Parabiago (MI) la saltatrice del CUS Pavia Gloria Polotto ha superato quota 1,58 nel salto in alto, centrando il minimo di partecipazione per i campionati italiani cadette in programma ad ottobre.
La forte saltatrice allenata da Bruno Santini, neo arrivata nel mondo dell'atletica, è arrivata seconda, a pari misura con Jemimah Agbonlhaor, la quale ha però ottenuto la misura al primo tentativo. Nei provinciali di atletica di domenica 17 a Vigevano in evidenza anche i velocisti allenati da Marcello Scarabelli. Anna Cassi e Stefano Bovera negli 80 metri cat. Cadetti hanno vinto il titolo provinciale con i loro nuovi record personali, rispettivamente di 10"46 e 10"04.

Marcello Scarabelli

TIRO CON L'ARCO

BUONA PROVA PER TARI E STAFFORINI

Il week end è stato molto impegnativo per gli arcieri del CUS: il 17 e 18 maggio si è svolta a Milano una due giorni di gara intensa, condita da condizioni atmosferiche caratterizzate dal primo vero caldo della stagione. David Tari nella divisione olimpica e Ottavio Stafforini nella divisione compound si sono messi alla prova con più di 12 ore di competizione: 8 distanze, dai 90 ai 30 metri, per un doppio 1440 round come ormai se ne vedono pochi nei calendari di gara italiani. 288 frecce in due giorni, senza pause e con buoni ritorni di prestazione per entrambi gli arcieri del CUS.

David Tari

David conferma il suo attuale stato di forma con 2 punteggi nella media, anche se torna a casa con qualche rammarico per alcuni errori di troppo. Una gestione più attenta della fase centrale di gara gli avrebbe regalato punteggi sicuramente più alti, oltre quel 1.100 che ha mancato davvero per poco. Più di ogni altra cosa, David si porta a casa un bagaglio di esperienza che servirà molto per il suo futuro agonistico: la buona gestione di una due giorni così impegnativa potrà sicuramente aumentare la consapevolezza nei propri mezzi. Ottavio invece si conferma arciere di esperienza: chiude la gara con risultati sopra i 1.300 punti in entrambi i giorni, nonostante qualche piccolo problema all'attrezzatura che non gli ha consentito di scalare troppo la classifica.

Ora è finalmente il momento di rientrare nella zona di comfort per questi atleti: già da domenica prossima, ad Urgnano (BG), inizierà una lunga fila di 70mt round, una tipologia di competizione sicuramente meno impegnativa a livello fisico ma non altrettanto a livello mentale, nei quali i nostri atleti avranno maggiori possibilità di esprimersi al meglio. La rappresentativa del CUS sarà formata da David Tari e Nicolò Rolandi che, nella divisione olimpica, sfideranno un nutrito numero di arcieri provenienti da tutta la Lombardia.

Nicolò Rolandi

RUGBY

OPEN DAY

Hai voglia di far provare a tuo figlio lo sport più emozionante del mondo? **Domenica 24 Maggio, dalle 11.00,** sono invitati tutti i bambini dai 4 ai 12 anni con i loro genitori!

GIOCASPORT

FESTE FINALI

A partire da mercoledì 27 maggio 2015 fino a venerdì 5 giugno, nell'ambito del progetto di educazione motoria "Giocasport" che il CUS Pavia organizza in collaborazione con il Comune di Pavia, di Marcignago, Travacò Siccomario e San Martino, si svolgeranno le feste finali previste nel progetto. Il progetto "Giocasport" si realizza attraverso un intervento settimanale, in ciascuna delle classi degli Istituti comprensivi o scuole aderenti al progetto, di un istruttore qualificato (laureato in scienze motorie) in veste di consulente dell'insegnante responsabile dell'attività motoria e l'organizzazione della manifestazione finale.
Le manifestazioni vedranno il coinvolgimento di 16 scuole, 146 classi e di circa 3000 alunni.

Il progetto si prefigge i seguenti scopi:

- favorire lo sviluppo motorio del bambino e l'acquisizione di uno "stile di vita" attivo e salutare
- avvicinare i bambini alla pratica sportiva
- aiutare le scuole primarie nella strutturazione delle proposte didattiche relative alle attività motorie
- collaborare alla formazione del personale scolastico addetto all'insegnamento delle attività motorie.

Calendario delle manifestazioni

Mercoledì 27 maggio, Scuola primaria di San Martino, presso gli impianti sportivi Comunali;

Giovedì 28 maggio 2015, Scuola primaria di Travacò Siccomario, presso la palestra Comunale;

Venerdì 29 maggio 2015, Istituto comprensivo di via Scopoli (scuole Berchet, De Amicis, Gabelli, Montebolone), presso gli impianti sportivi di via Treves;

Mercoledì 3 giugno 2015, Istituto comprensivo di via Acerbi (scuole Cabral, Mirabello, Negri, Pascoli) presso gli impianti sportivi di via Treves;

Giovedì 4 giugno 2015, Istituto comprensivo di via Angelini (scuole Massacra, Vallone, Cura Carpignano) presso gli impianti sportivi di via Treves;

Venerdì 5 giugno 2015, Istituto comprensivo di Corso Cavour (scuole Carducci, Canna, Maestri) presso gli impianti sportivi di via Treves;

Lunedì 8 giugno 2015, scuola primaria Marcignago, presso la palestra Comunale.

Struttura dei giochi

Nelle feste, le 125 classi partecipanti si confronteranno nei seguenti giochi:

Classi 1^ e 2^ - giochi di regole, socializzazione e sviluppo schemi motori di base: gioco 1, LANCIARE – AFFERRARE; gioco 2, IL TRENO, gioco 3, STAFFETTA A SQUADRE; gioco 4, SALTARE.

Classi 3^ - torneo 5 PASSAGGI. Gioco di avviamento allo sport con le seguenti finalità principali: collaborare, rispettare le regole.

Classi 4^ 5^ - torneo DODGEBALL. Gioco di avviamento allo sport con le seguenti finalità principali: collaborare, rispettare le regole.

Lucio Garbelli

Ricerca scientifica e jazz insieme per sconfiggere il tumore al seno

Ricerca scientifica e jazz insieme per sconfiggere il tumore al seno

Lunedì 25 maggio, a Pavia, presso **l'Aula Magna della Residenza Universitaria Biomedica** (Via Giulotto, 12) ricerca scientifica e jazz si fondono in un unico grande evento. A partire dalle ore 21, la band "**Saxy Ladies & Wonder Brass**" si esibisce a sostegno di uno dei progetti di ricerca attualmente promossi da Universitiamo®, la piattaforma di crowdfunding dell'Università di Pavia.

Il progetto **"Tumore al seno: sconfiggerlo con nanosfere d'oro intelligenti**", nato dal team del laboratorio di interazione cellule-biomateriali, del Dipartimento di Biochimica **dell'Università di Pavia**, diretto dalla Prof.ssa Livia Visai, intende sconfiggere il tumore al seno attraverso nanosfere d'oro intelligenti. La ricerca sulle Nanosfere d'oro intelligenti ha l'obiettivo di migliorare l'efficacia e la selettività del trattamento chemioterapico, riducendone gli effetti collaterali. Questa ricerca ha il potenziale per rivoluzionare la diagnosi e la terapia dei tumori.

Obiettivi primari di questo progetto sono il miglioramento del trattamento chemioterapico del tumore al seno e la riduzione dei tempi di riabilitazione delle pazienti, migliorandone la qualità della vita.

Il cancro al seno è il tumore invasivo più comune nelle donne di tutto il mondo e rappresenta il 16% dei tumori femminili. Annualmente, in Italia vengono diagnosticati circa 48.000 nuovi casi e l'incidenza registra un aumento soprattutto fra le giovani donne in età compresa tra i 25 e i 44 anni. Sebbene la diagnosi precoce e i trattamenti sempre più sofisticati abbiamo permesso una notevole riduzione della mortalità, non sempre le strategie terapeutiche riescono ad avere successo sperato.

Ed è per questo che la Big Dive Band, che per l'occasione prenderà il nome di "**Saxy Ladies & Wonder Brass**", si esibisce **lunedì 25 maggio alle ore 21, a Pavia, presso l'Aula Magna della Residenza Universitaria Biomedica**. Nel corso dell'iniziativa di solidarietà, la jazz band, nata alcuni anni fa da un'idea del professor Pierluigi Politi, ordinario di psichiatria dell'Università di Pavia, propone un repertorio di brani di grandi autori che hanno fatto la storia, da Duke Ellington, Count Basie, a Glenn Miller e molti altri.

Prima del concerto, **a partire dalle ore 20.15**, il team del laboratorio della prof.ssa Visai sarà lieto di offrire a tutti i partecipanti un piccolo rinfresco.

Per info sul progetto e scoprire come donare: https://universitiamo.eu/campaigns/tumore-seno-diagnosi-cura-nanoparticelle-doro

5 PER MILLE

Anche quest'anno la legge dà possibilità a ciascun contribuente di destinare il 5 per mille dell'imposta sul reddito a favore di enti del volontariato e di organizzazioni no-profit. Il CUS Pavia è accreditato dall'Amministrazione Finanziaria fra le associazioni che possono beneficiare di questa opportunità. Se desiderate sostenere le attività sportive della nostra associazione non dovete far altro che sottoscrivere nella dichiarazione dei redditi il primo riquadro in alto a sinistra della sezione SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE dell'irpef, indicando il numero di codice fiscale del CUS Pavia (80003840180). Tale scelta non comporta alcun onere a vostro carico e coesiste con la scelta di destinazione dell'otto e del due per mille.

INSERISCI IL CODICE FISCALE DEL C.U.S. PAVIA: 80003840180

Estate sportiva a Marcignago

tanto sport, tanto divertimento

Dal 9 Giugno all'11 Settembre

(escluso 10-21 agosto)

per bambini nati dal 2001 al 2011

clicca qui per tutte le informazioni

SABATO 16 MAGGIO ALLE ORE 9.30 RIUNIONE ILLUSTRATIVA PRESSO LA PALESTRA DI MARCIGNAGO

16° anno

Estate Sport

dal 9 giugno all'11 settembre

(escluso 10-21 agosto)

PSICOMOTRICITA' per bambini nati nel 2009/10/11

Il programma prevede lo sviluppo degli schemi motori di base attraverso l'attività ludica all'aperto e in palestra; le attività di laboratorio sono incentrate sulla manualità; lo sviluppo del ritmo e della coordinazione motoria attraverso la musica; il miglioramento dell'acquaticità in vasca bassa.

AVVIAMENTO ALLO SPORT per bambini nati nel 2007/08/09

Il programma prevede la sensibilizzazione degli schemi motori di base attraverso la pratica di alcune discipline sportive; esercizi didattici per conoscere i gesti tecnici in maniera molto semplice e giochi a tema per coinvolgere maggiormente l'interesse dei bambini. Perfezionamento dell'acquaticità e nuoto al centro dei nostri obiettivi.

AVVIAMENTO AL GIOCASPORT per bambini nati nel 2005/06

Il programma prevede l'incremento delle capacità coordinative più "fini" attraverso il Giocasport; didattica dei gesti tecnici e partite a tema per valorizzare le capacità motorie ed eventualmente le attitudini dei ragazzi verso i diversi sport proposti. Perfezionamento di crawl e dorso in piscina.

GIOCASPORT per ragazzi nati nel 2000/01/02/03/04

Il programma prevede la conoscenza delle discipline sportive più tecniche tramite il Giocasport con valutazioni individuali e di squadra; partite e gare ogni giorno con punteggi e classifiche aggiornate quotidianamente determinando ogni settimana una squadra vincitrice. Approfondimento degli stili in piscina.

clicca qui per tutte le informazioni

LUNEDI' 11 MAGGIO ALLE ORE 17.00 RIUNIONE ILLUSTRATIVA PRESSO LA SEGRETERIA (secondo piano) - VIA BASSI 9/A

APPUNTAMENTI DAL 20AL 26 MAGGIO

ATTIVITA' FEDERALE

CANOA
domenica 24

a CANDIA CANAVESE dalle ore 9,00
CAMPIONATI REGIONALI SUI 500 METRI

PALLAVOLO
mercoledì 20

a PAVIA PALACUS dalle ore 21,00
CAMPIONATO SERIE C MASCHILE
PLAY OFF
CUS PAVIA VITALDENT — GORLAGO

sabato 23

a GORLAGO dalle ore 21,00
CAMPIONATO SERIE C MASCHILE
PLAY OFF
GORLAGO — CUS PAVIA VITALDENT

Domenica 24

a MILANO dalle ore 15,00
1^ FASE REGIONALE UNDER 13 A FEMMINILE

RUGBY
sabato 23

a PARMA dalle ore 17.00
FINALI COPPA ITALIA FEMMINILE

TIRO CON L'ARCO
domenica 24

A URGNANO dalle ore 9.00
GARA INTERREGIONALE
OLIMPICA E COMPOUND

CNU

RUGBY

A NOCETO
da martedì 19 a giovedì 21

SCHERMA

A SALSOMAGGIORE
mercoledì 20

ATLETICA LEGGERA

A SALSOMAGGIORE
da venerdì 22 a sabato 23

BEACH VOLLEY

A TABIANO
sabato 23 e domenica 24

JUDO

A SALSOMAGGIORE
domenica 24

TROFEO DEI COLLEGI

TORNEO DI CALCIO A 11 MASCHILE

AL CAMPO MASCHERPA
mercoledì 20
dalle ore 21,00
2^ PARTITA DI SEMIFINALE

TORNEO DI CALCIO A 7 FEMMINILE

AL CAMPO CRAVINO
mercoledì 20
dalle ore 19,00
NUOVO - MAINO
GHISLIERI — BORROMEO
dalle ore 20,00
VALLA - GRIZIOTTI
SANTA CATERINA — VOLTA

lunedì 25
dalle ore 19,00
2^ class. —3^ class. girone C
dalle ore 20,00
NUOVO - GHISLIERI

DRAGON BOAT

LUNGOTICINO SFORZA
sabato 23
dalle ore 9,00
REGATE FRA GLI EQUIPAGGI DEI COLLEGI

REGATA PAVIA — PISA

LUNGOTICINO SFORZA
sabato 23
dalle ore 15,30
REGATE FRA GLI 8+ UNIVERSITARI
+ ALTRE MANIFESTAZIONI DI CONTORNO

UBI Banca Popolare Commercio & Industria

CUS Pavia NEWS
Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata. Direttore responsabile: Fabio Liberali