CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

Anno 14, Numero 16 6 Maggio 2015

Aspettando la Regata… mancano 17 giorni

53^ Regata Pavia-Pisa

23 maggio 2015 Regata di Canottaggio in 8+

Tratto del fiume Ticino di fronte al Borgo Basso, ore 15.30

La storica regata di canottaggio fra gli otto dell'Ateneo di Pavia e di Pisa è in programma sabato 23 maggio sul Ticino, quando i pavesi cercheranno di doppiare il successo ottenuto lo scorso anno sull'Arno. Il Cus Pavia quest'anno ha fatto le cose per bene, allestendo un mese di eventi. Si comincia giovedì 7 maggio, quando nel salone delle feste dell'Apolf è stato allestito il confronto fra la cucina pisana e quella pavese. "In accordo con il Cus Pisa abbiamo deciso di condividere l'organizzazione della regata e creare un gruppo unico di organizzatori che dia vita ad entrambe le competizioni, una volta sul Ticino ed un'altra sull'Arno – spiega Cesare Dacarro, presidente del Cus Pavia – abbiamo predisposto programmi comuni che comprendono, oltre alla regata, anche eventi di contorno di vario tipo che sono stati pensati per pubblicizzare la competizione ed attrarre l'attenzione della cittadinanza delle due città sulla Pavia – Pisa. Noi quest'anno abbiamo imitato le idee originali che hanno avuto lo scorso anno i pisani, a partire dall'allestimento di una cena di confronto fra la cucina pisana e quella pavese organizzata all'Apolf in collaborazione con l'associazione cuochi pavesi e la direttrice dell'Apolf professoressa Bianco". I cuochi pisani invie-

CUS PaviaNEWS
Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

ranno cibi tradizionali che verranno preparati dai cuochi pavesi. “Non si tratterà di una vera e propria gara – continua Dacarro – ma un confronto fra due cucine diverse che saranno poi commentate”. Da martedì 19 a domenica 24 maggio, nel cortile del Rettorato, mostra di barche storiche. “Verranno esposte una ventina di barche di vari modelli – afferma Dacarro – dai barcè alle canoe alle barche di canottaggio. E’ la prima volta che verranno esposte barche pavesi, una iniziativa originale che potrebbe avere uno sviluppo futuro, dato che la memoria delle imprese dei vogatori sul fiume è stata quasi persa ed ora viene fatta vivere da esperti del Club Vogatori, della Battellieri Colombo e della Canottieri Ticino che hanno portato fuori dalle loro rimesse mezzi che hanno fatto la storia. I pavesi hanno un po’ dimenticato la loro storia sul fiume e noi vogliamo provare a recuperarla”. A legare questi eventi è stata allestita al Movie Planet di San Martino Siccomario una rassegna di cinema e sport che si concluderà mercoledì 20 maggio con la proiezione del film “True Blue- Sfida sul Tamigi”, sulla regata fra Oxford e Cambridge. “Il significato è attirare l’attenzione sulla Pavia – Pisa – chiude il presidente del Cus Pavia – la regata è entrata nella storia ma non nel cuore dei pavesi. L’attenzione per questa manifestazione non è all’altezza di una gara importantissima come la regata, che ha una sua storia ricca di aneddoti. Se la preparazione è comune, chiaro che poi cercheremo di vincere il Trofeo Curtatone e Montanara che ci siamo ripresi lo scorso anno sull’Arno”.

Programma della Manifestazione

Ore 15,30 - 1^ manche Trofeo dei Collegi - finale 3°-4° posto Dragon Boat

Ore 15,50 - 1^ manche Trofeo dei Collegi - finale 1°-2° posto Dragon Boat

Ore 16,10 - Dragon Boat Scienze Motorie

Ore 16,20 - Esibizione barche tipiche locali

Ore 16,30 - 2^ manche Trofeo dei Collegi - finale 3°-4° posto Dragon Boat

Ore 16,40 - 1^ manche 4 contro 4 (sfida fra un K4 e un 4 di coppia)

Ore 16,50 - 1^ manche Regata Pavia - Pisa

Ore 17,00 - 2^ manche Trofeo dei Collegi - finale 1°-2° posto Dragon Boat

Ore 17,10 - 2^ manche 4 contro 4 (sfida fra un K4 e un 4 di coppia)

Ore 17,20 - 2^ manche Regata Pavia - Pisa

Ore 17,30 - Premiazioni Dragon Boat

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

Aspettando la Regata… mancano 17 giorni

53^ Regata Pavia-Pisa

23 maggio 2015 Regata di Canottaggio in 8+

Tratto del fiume Ticino di fronte al Borgo Basso, ore 15.30

Manifestazione di contorno in attesa della regata

Rassegna cinematografica "Pellicole in competizione"

Mercoledì 6 Maggio ore 21,15 L'ARBITRO

Interverranno Leonardo Grosso Vicepresidente Associazione Italiana Calciatori e Marina Pellegatta pluricampionessa italiana di Pallamano

Mercoledì 13 Maggio ore 21,15 IL TERZO TEMPO

Interverranno Federico Aloisi Vice Presidente e Responsabile Sezione Rugby del C.U.S. Pavia e Alberto Broli tecnico Sezione Rugby e Delegato Provinciale F.I.R.

Mercoledì 20 Maggio ore 21,15 TRUE BLUE-SFIDA SUL TAMIGI

Interverranno Angelo Porcaro allenatore di Canottaggio e Gianluca Santi atleta e Consigliere del C.U.S. Pavia

Mostra di Barche Storiche

Università degli Studi di Pavia – Cortili del Rettorato

Dal 19 al 24 Maggio verranno esposte barche di canottaggio, canoe e barcè utilizzate in particolari eventi agonistici

TROFEO DEI COLLEGI

TORNEO DI PALLAVOLO FEMMINILE: VINCE IL GOLGI, SECONDO IL NUOVO

Collegio Golgi

Il Collegio Golgi vince per il secondo anno consecutivo il torneo intercollegiale di pallavolo femminile. Le ragazze del Golgi battono in finale il Collegio Nuovo 2–0 (25 – 23, 25 – 17), sconfiggendolo per la seconda volta di fila, e festeggiano al PalaCus di via Bassi insieme ai propri compagni di collegio questa vittoria.

"Vincere è bello, rivincere è meglio – sorride la venticinquenne Luana Lallitto che studia biologia – *siamo contente. La squadra ha la caratteristica di avere due coppie di sorelle, io e mia sorella Fabiola, e Marianna Filippi Pioppi e Viviana, arrivata quest'anno a rinforzare il gruppo. La finale è stata combattuta ma alla fine hanno vinto le migliori".*

Le ragazze del Nuovo arrivano sino a 18 – 22, quando i due allenatori del Golgi, Daniele Bianco e Fabio Boscaino, chiamano sospensione. Al rientro in campo la squadra cambia, non sbaglia più nulla e con Marianna Filippi Pioppi a ricevere ed attaccare colpisce con un parziale di 7 – 1 che mette la parola fine al primo set. Nel secondo le ragazze del Nuovo non riescono ad arginare la furia delle avversarie, che vanno subito in testa e non mollano fino alla vittoria.

Il titolo di mvp va a Marianna Filippi Pioppi, apparsa di una categoria superiore. *"Sono arrivata al Golgi sulla spinta di mia sorella Viviana* – attacca Marianna, ventenne bresciana che studia economia ed è il libero della formazione di Garlasco – *la voglia di vincere c'è ma per farlo occorre avere una squadra attorno e il collegio ce l'ha. Dedico la vittoria a tutti i collegiali, mi spiace solo che non sia sta-*

Sommario

- *Aspettando la Regata pg.1-3*
- *Trofeo dei Collegi pg.4-5*
- *Canottaggio pg.6*
- *Rugby pg.7-8*
- *Atletica leggera pg.9-11*
- *Pallavolo maschile pg.12*
- *Pallavolo femminile pg.13*
- *5x1000 pg.14*
- *Estate Sport pg. 14-15*
- *Appuntamenti sportivi pg.16*

Collegio Nuovo

to possibile spostare la finale in un altro momento per consentire ai ragazzi che giocavano a calcio di poter arrivare in tempo a tifare per noi sin dall'inizio". Sull'altro fronte il capitano Giulia Mauri non trattiene le lacrime. "*Abbiamo lottato* – spiega la studentessa in medicina – *è un piazzamento importante per la classifica del Coppone, a cui teniamo. Questo comunque ottimo secondo posto lo dedico al collegio e alla rettrice Paola Bernardi, sempre presente".*

La ventiquattrenne piacentina Valentina Fermi, ultimo anno di neurobiologia, chiude: *"La partita si è decisa nel primo set, quando abbiamo spento il cervello e contro il Golgi non si può fare perchè ne hanno subito approfittato. Abbiamo lottato e siamo contente di questo e del secondo posto che voglio dedicare al nostro tifo, al capitano Mauri che ha creduto in questa squadra, ai nostri allenatori Testagrossa e Mazzaro e, nonostante siamo arrivate seconde, nella classifica generale siamo ancora prime".*

TROFEO DEI COLLEGI

TORNEO DI PALLAVOLO FEMMINILE: TERZO IL GHISLIERI, QUARTO IL CARDANO

Il collegio Ghislieri sale sul terzo gradino del podio battendo 2-0 (25 – 10, 25 – 15) il Cardano. La partita ha avuto poca storia, il Ghislieri è apparso fin dalle prime battute superiore, con Lucia Anghileri e Martina Sarchi sopra tutte. *"Abbiamo fatto la differenza all'inizio dei due set* – spiega la ventenne milanese Anghileri che frequenta chimica – *abbiamo fatto passi avanti, lo scorso anno non eravamo riuscite a superare la fase a gironi e quest'anno abbiamo perso in semifinale col Golgi. Dedico la vittoria all'allenatore Ludovico Lanfranchi e a tutto il collegio".*

Collegio Ghislieri

Martina Sarchi è di San Martino e frequenta il terzo anno di medicina: "*Ho giocato a pallavolo per anni, poi ho smesso per gli studi. Per fortuna c'è il torneo intercollegiale, così ho potuto allenarmi e giocare. Sono soddisfatta per il terzo posto ma guardando la finale un po' di rimpianto c'è perché avevamo battuto il Nuovo nel girone di qualificazione. In semifinale abbiamo incontrato il Golgi che è proprio una bella squadra. Voglio dedicare questo terzo posto al bellissimo gruppo che si è creato in collegio, al nostro allenatore e ai nostri tifosi".*

Collegio Cardano

Sul fronte opposto il ventitreenne capitano Sabrina Bertona novarese neolaureata in scienze politiche: "*Siamo partite molto bene in questo torneo. In semifinale il Nuovo era nettamente più forte mentre col Ghislieri rimane il rimpianto perchè avremmo potuto giocarcela mentre abbiamo sbagliato molto. Era l'ultima partita di molte ragazze che hanno concluso il corso di studi, ora speriamo nelle matricole".*

CANOTTAGGIO

SECONDO MEETING DI PIEDILUCO

Inaspettate e positive novità, ma anche conferme dal secondo meeting nazionale di Piediluco. Su tutti la prestazione di Stefano Ciccarelli alla TRio, gara nella gara riservata agli atleti della nazionale e in fase di valutazione per un eventuale inserimento in squadra. Dopo un'ottima batteria del singolo e un' altrettanto ottima finale, che gli consentivano di essere abbinato a Pietro Cattane della canottieri Tritium, Ciccarelli è stato chiamato a salire sull'otto senior formato da tutti i componenti della squadra olimpica, ottenendo un secondo posto alle spalle dell'equipaggio pesi leggeri e un importantissimo primo posto nella giornata di domenica. Sempre per la TRio da sottolineare la presenza di Edoardo Buoli e Marcello Nicoletti, importante secondo posto nella finale del doppio pesi leggeri per Buoli mentre per Nicoletti due terzi posti nella gara dell'otto senior con un equipaggio interamente peso leggero e terzo posto anche nella specialità del quattro senza pesi leggeri. Segnali positivi anche per la squadra femminile che ha preso parte al meeting nazionale dove Elisa Mapelli ha conquistato un importantissimo terzo posto a conferma dei continui miglioramenti nella specialità del singolo senior, quinto posto per Martina Comotti nel singolo pesi leggeri, le due ragazze pavesi si sono poi cimentate nel doppio senior piazzandosi al quarto posto. Sempre in campo femminile, mancato per pochi secondi l'accesso alle semifinali da parte di Laura Marchetti nel singolo junior. Nel singolo ragazzi Matteo Manzi, dopo il secondo posto in batteria e aver così conquistato l'accesso diretto alle semifinali senza passare dalla lotteria dei migliori tempi, l'emozione dovuta alla poca esperienza accumulata nella difficile specialità del singolo non ha permesso l'accesso alla finale A e chiudendo la sua trasferta umbra con un promettente quinto posto nella finale B. Nella categoria pesi leggeri, dopo aver vinto il doppio pesi leggeri al primo meeting nazionale, riconferma per l'equipaggio gialloblu pavese formato da Gianluca Santi e Simone Molteni, vincendo anche la seconda prova a distanza di un mese. Vittoria per Santi e Molteni anche nel quattro di coppia pesi leggeri con Fois e Margheri della canottieri Esperia, mentre interessante sorpresa nel due senza dove l'accoppiata di Mirko Fabozzi e il neocussino Luca Romani si è imposta vincendo, ma non riuscendo poi a bissare nel quattro senza pesi leggeri con Leonardo Bruschi e Lovisolo della canottieri Esperia. Settimo posto nel singolo pesi leggeri per Leonardo Bruschi. Prossimo appuntamento sabato e domenica prossimi sulle acque del lago di Paola a Sabaudia per i Campionati Italiani Universitari.

Stefano Ciccarelli

Molteni - Santi

Romani - Fabozzi

Marco Beria

RUGBY

UNDER 18: FINALE DI STAGIONE SCOPPIETTANTE PER GLI UNDER 18

Dopo un inizio titubante, con il Cologno che si porta in vantaggio, i ragazzi giallo blu si scuotono e macinano gioco e mete in modo impressionante. Per il Cus Pavia non ci poteva essere una conclusione di campionato più entusiasmante. E allora diciamo grazie a tutti questi ragazzi che non hanno mollato mai e la cui personalità è cresciuta di partita in partita. Grazie alla mischia che ha sempre combattuto con orgoglio, ha sofferto, masticato amaro, ma non si è mai arresa ed è

maturata moltissimo. Grazie ai nostri mediani che hanno attaccato, aggredito, che hanno sempre ragionato per la squadra, non per se stessi. Grazie ai tre quarti che hanno saputo aggredire, difendere, ripartire, fare placcaggi e riceverne e ancora lottare e ricominciare sempre. Grazie al gruppo dei ragazzi di Vigevano, coraggiosi, forti, instancabili e costanti nell'impegno. Grazie a Mario Disetti, allenatore amato e ascoltato che ha fatto crescere con pazienza, competenza e autorevolezza un bel gruppo di atleti, plasmando una squadra. Grazie agli infortunati per il loro contributo e sacrificio (con l'augurio di rivederli presto). Grazie ancora per averci fatto amare uno sport così bello come il Rugby.

a cura di Roberto Cetto

Coach Mario Disetti

Prossimi impegni

Sabato 9 maggio

Minirugby a Treviso per il Trofeo Topolino

Ore 16:00 - Under 16 amichevole in casa con San Donato

Domenica 10 maggio

Minirugby a Treviso per il Trofeo Topolino

Ore 15:30 - Seniores in casa con Lainate

"IL RUGBY COME STILE DI VITA"

L'Associazione Milòld e il CUS Pavia vi invitano alla conferenza: "Il Rugby come Stile di Vita", il giorno 6 Maggio alle ore 21:00 presso l'Aula magna del Collegio Volta in Via Ferrata 17 a Pavia.
Sarà un interessante momento di dialogo su come le regole e i valori del rugby possono essere interpretati in chiave educativa, pedagogica e sociale.
Ne parleremo con Enzo Belluardo - fondatore del progetto di pedagogia sociale Schola Rugby attivo in Italia e all'estero con interventi educativi e di recupero dei giovani basati sul rugby - e Nino Prini - Responsabile dell'area tecnica della Sezione Rugby del CUS Pavia.
Sia che siate appena approdati al rugby, sia che abbiate vari anni di esperienza nel nostro sport, vi invitiamo a sentir parlare del rugby sotto un altro interessante punto di vista. Invitate parenti, amici e compagni di classe.

ATLETICA LEGGERA

MARIANO COMENSE, 1^ FASE C.D.S. ALLIEVI - ALLIEVE - 3/4 MAGGIO

La notizia che merita l'apertura settimanale del nostro notiziario è che, dopo qualche anno di buio, il lavoro dei tecnici pavesi, volto alla crescita del vivaio di giovani speranze, incomincia a dare i suoi frutti. Per la prima volta dopo anni il CUS ha rimesso in campo sia la squadra femminile che quella maschile nella categoria Allievi. La prima fase ha visto una partecipazione massiccia dei nostri atleti e nella seconda, in programma a settembre, ci sarà occasione sia per completare le discipline che non sono state coperte in questo primo appuntamento che per migliorare i punteggi già ottenuti. L'obiettivo è quello di classificare entrambe le formazioni nella graduatoria nazionale per società.

Categoria "allievi"

Nella impegnativa due giorni brianzola, le velociste **Claudia Dell'Era** e **Alessandra Rovescala** hanno corso entrambe i 200 metri (rispettivamente in 27"53 e 27"27), non lontano dai loro personali. Dell'Era nei 100 metri ha fatto segnare 13"73 e Rovescala nei 400 ha portato il suo record personale a 1'02"97 con un sostanzioso progresso. Nei 2000 siepi **Federica Piacentini** ha fatto l'esordio ufficiale sia sulla distanza che nella categoria allieve: il suo 8'45"51 è senz'altro positivo come prima uscita; il giorno seguente poi con parecchia fatica nelle gambe ha corso gli 800, insieme alla rientrante **Gaia Tamellini**, infortunata di lungo corso. Il tempo finale delle due mezzofondiste è stato 2'39"76 per Tamellini e 2'42"26 per Piacentini. Nei 1500 **Valentina D'Andretta** ha dato una sforbiciata al proprio personale, da 5'31" è passata a 5'26"53, correndo una gara attenta e finendo in spinta ed il giorno dopo ha sostanzialmente eguagliato il personale nei 3000 con 11'56"47 nonostante un primo km un po' troppo veloce. La saltatrice **Federica Gandolfo** new entry del gruppo, pur con qualche problema ad un ginocchio, ha piazzato un salto triplo da 9,17, sicuramente migliorabile, ed un lungo da 4,70, che la riporta vicina ai suoi standard migliori. Nel settore lanci **Beatrice Codena** non ha saputo esplicitare in gara i progressi visti in allenamento: appuntamento rimandato con i record personali sia nel disco, lanciato a 23,65 che nel martello, lanciato a 26,96. La staffetta 4x400, composta da **Dell'Era, Piacentini, Tamellini e Rovescala**, ha fornito una prova convincente e con le atlete provate dalle gare precedenti ha saputo comunque correre in 4'25"58.

Sul fronte delle gare maschili invece, **Diego Nardi** ha esordito nei 100 metri in 12"60 mentre **Rostislav Gulyak** ha percorso i 200 metri in 25"73. Bene **Andrea Passera** che alla prima uscita sui 400 metri da Allievo ha concluso in 55"25 ben distribuendo lo sforzo. **Giovanni Cobianchi**, come la compagna Piacentini, ha corso tre gare in due giorni, spaziando dalle siepi alla staffetta 4x400. Sui 2000 siepi l'esordio è stato positivo con 7'40"65 ed il suo punto di forza è stato senz'altro il passaggio della riviera, sempre efficace anche all'ultimo giro. Negli 800 invece il 2'12"86 è stato frutto di una distribuzione omogenea dello sforzo con due giri sostanzialmente identici. **Nicholas Apuzzo**, polivalente atleta reduce da qualche problema fisico dovuto all'accrescimento, ha corso i 110 hs in un buon 17"54 ed ha saltato 1,65 con almeno 20 cm di margine nel salto in alto (interrotto per male ad un ginocchio). L'ostacolista **Giovanni Canziani** ha esordito nei 400hs con 1'03"86 ed ha poi corso con grinta la 4x400. **Gael Veneziani** ha lanciato il disco a 26,68, un po' al di sotto delle sue possibilità ma, si sa, più che mai nelle gare tecniche non tutte le giornate sono favorevoli. **Davide Farina** ha colto un bel 5° posto finale nel lancio del

martello da 5kg, con 34,77, dimostrando ampi margini di miglioramento, così come lo stesso Veneziani che ha scagliato il giavellotto a 36,71. La battagliera 4x400 ha strappato il miglior risultato tecnico delle due giornate per i nostri colori, correndo con **Nardi, Cobianchi, Canziani, Passera** in 3'47"89. Ora, i 6227 punti maschili, provenienti da 14 punteggi diversi, ed i 7935 femminili, frutto di 15 punteggi, non potranno che essere migliorati nella seconda fase di settembre.

VOGHERA, CAMPIONATI PROVINCIALI DI STAFFETTE - 1° MAGGIO

Il tradizionale appuntamento del 1° maggio con i campionati provinciali di staffette ha regalato ai nostri colori preziose conferme e tanti sorrisi. Una giornata tiepida con meteo incerto ha favorito l'ottenimento di buoni risultati tecnici, nonostante il vento che soffiava a tratti in modo insistente e contrario sul rettilineo finale. Nelle prime gare di giornata, quelle individuali, **Monica Barbieri** ha abbassato sostanziosamente il proprio personale nei 60 metri portandolo da 8"51 ad 8"32. Monica è un talento naturale, ancora molto acerbo, che dovrà essere cresciuto in primo luogo tecnicamente. Sempre nei 60 scende di quasi 4 decimi di secondo anche **Silvia Mangialajo**, in continuo progresso e sempre più a suo agio sulla terra ferma (lei che proviene da un recente passato di nuotatrice), correndo in 9"74. Molto bene anche **Lorenzo Bovera** (al primo anno di categoria come Monica), con un progresso di 3 decimi, fino a 9"36. Negli 80 cadette conferma il valore del momento **Anna Cassi**, che eguaglia il proprio record di 10"54 corso una settimana prima. Bravissimo anche **Stefano Bovera**, fratello di Lorenzo e nuovo arrivato in squadra quest'anno: davvero non male il suo 10"14 sugli 80 metri che rappresenta il nuovo personale. Le longilinee saltatrici in alto **Gloria Polotto** (cadetta) e **Alice Bazzoni** (ragazza) hanno trovato un contesto stimolante pur in condizioni climatiche negative per la loro gara (leggasi troppo vento...n.d.r.). Sono salite rispettivamente ad 1,40 e ad 1,31, passibili di ulteriori miglioramenti. Prima esperienza nel Peso per la cadetta **Aicha Maman**, vincitrice in 6,67 con l'attrezzo da 3kg. Nel capitolo staffette, alle quali la giornata era dedicata, il CUS ha dovuto purtroppo abdicare nella 3x1000 cadette, che non ha preso il via e nella quale si era vinto il titolo per due anni consecutivi. Nell'omologa gara al maschile, corsa da **Giuseppe Doria** in prima Frazione (3'15" di parziale) dal claudicante **Costantino Schifino** (parziale 3'09") e **Davide Pellegrini** (3'09" pure lui) la differenza di valori in campo con i tre avversari di Vigevano è apparsa chiara dall'inizio, motivo per cui il secondo posto in 9'36"20 è un risultato che deve essere accolto con soddisfazione.

Podio cadette

La sorpresa di giornata è arrivata nell'ultima gara, la 4x100 cadette, dove si è vissuta una appassionante sfida a tre tra le maggiori società della provincia di Pavia. Il nostro quartetto (**Paini-Passerini-Barbieri-Cassi**), l'ha spuntata con un tempo di assoluto rilievo nazionale: 53"58. Il testa a testa ha visto talvolta Iriense talvolta Young condurre la gara, con le nostre atlete sempre ad inseguire da vicino. Con tre cambi di assoluta sicurezza (e quindi decisamente migliorabili) il testimone è arrivato ad Anna Cassi, mai doma, che ha sfoderato una poderosa frazione contro vento senza irrigidirsi ed ha portato i nostri colori sul gradino più alto del podio.

PAVIA, 1^ GIORNATA CAMPIONATI PROVINCIALI RAGAZZI E CADETTI - 4 MAGGIO

Sette titoli provinciali e tante ottime prestazioni sono arrivate dalla serata di lunedi 4 maggio al campo CONI di Pavia. Nei 60m ad ostacoli ragazze **Monica Barbieri**, convinta in extremis a parteciparvi, ha vinto il primo titolo di giornata (in coabitazione con l'Iriense Cecilia Muscarella, classificata 1^ a pari tempo), correndo in un ottimo 10"12, che rappresenta il suo nuovo personale. Dietro di lei enorme progresso per **Silvia Magialajo,** che tra gli ostacoli sta inanellando gare sempre migliori: 11"58 distrugge il suo vecchio personale più alto di circa 1 secondo. Nei 60 piani ragazze sempre Monica Barbieri è autrice di un altro tempo di rilievo, 8"44, dietro all'imprendibile Benaglia, che ha vinto in 8"22. Nelle identiche gare, al maschile, **Pietro Panucci** ha proseguito il suo trend di crescita, stabilendo nuovi record personali (11"28 in luogo di 12"26 nei 60hs e 8"88 nei 60 in luogo di 8"95). **Lorenzo Bovera** ha vinto la sua batteria in 9"68, a 3 decimi dal 9"36 corso tre giorni prima a Voghera e **Luca Albertocchi** è sceso ancora sotto i 10" correndo la distanza in 9"98. Nei 100hs cadetti merita una menzione d'onore **Mauro Facchineri** che, dopo una caduta che ha reso irrilevante il crono finale, non si è perso d'animo ed è ripartito riacciuffando la medaglia di bronzo in 21"18. Nei 300 cadette, per i nostri colori si sono viste davvero belle cose, sia sotto il profilo della quantità che sotto quello della qualità. Delle cinque atlete al via tutte hanno stabilito i propri personali o colto risultati di rilievo quando si trattava di esordio assoluto sulla distanza. Nella prima delle tre serie è partita forte **Sofia Morganti** trascinando sul ritmo le compagne **Rebecca Busoni** e **Chiara Passerini**. Busoni ha poi vinto in 48"36, su Passerini in 48"86 e Morganti in 48"92. Nella seconda serie **Beatrice Bellinzona** ha fatto il suo rientro ufficiale alle gare dopo mesi di convalescenza con un bel 47"32 (1"5 in meno del vecchio PB datato 2014) finendo seconda dietro a Sara Fanetti (Iriense). Nella terza serie, quella più accreditata, **Anna Cassi** è partita guardinga, intimorita dalla distanza di gara inusuale. Le più esperte Ibrahim e Bazzurro hanno invece divorato il primo rettilineo, facendo i conti però con l'acido lattico all'ingresso della retta conclusiva, dove Anna ha recuperato i metri di svantaggio e sul filo di lana è andata a cogliere il successo in un probante 43"88. Nei 300 maschili era attesa la prova di **Stefano Bovera**, che ha dimostrato un'ottima affinità con la distanza, correndo subito in 40"20 e vincendo il titolo provinciale nella gara dove l'abbiatense Paganini ha corso in 37"36. Sfiorato il successo nei 1000 cadetti da Costantino Schifino che, a causa di un dolore da affaticamento persistente, ha dovuto rinunciare all'esordio sui 1200 siepi. Costantino ha mantenuto un'ottima condotta di gara ma purtroppo nella volata finale non è riuscito a resistere al ritorno dell'iriense Suescun negli ultimi metri, che l'ha preceduto di 6 decimi di secondo. Nei 1200 siepi femminili invece c'è stato il positivo esordio di **Giulia Chiara**, che con 4'33"1 è giunta seconda dietro all'avversaria di sempre Norma Casali. Giulia ha fatto comunque meglio della compagna Piacentini che l'anno scorso aveva esordito in 4'50" per poi concludere la stagione con 4'22". Da rivedere senz'altro il passaggio delle barriere ma il tempo è dalla sua parte. Nei concorsi, ha vinto il getto del peso ragazze **Emma Wognin**, con 8,95 (personale 9,32), seguita da **Isabella La Marca** in 8,53. Buona la prima nel triplo per **Gloria Polotto**, vittoriosa in 8,71 e per **Sofia Galinetto**, seconda in 8,32 (dopo salti ben più lunghi in prova). Medaglia di bronzo per **Aurora Pozzi** nel salto in lungo con 4,03 ad 1cm dal personale e personale finalmente centrato per **Beatrice Codena** nel disco con 27,08. Ha esordito con 17,81 nel disco da 1kg **Giulia Spada** ed ha lanciato l'attrezzo da 1,5kg a 27,46 **Gael Veneziani** (allievo), seguito da **Fabio Facchineri** (cadetto) in 24,84.

Emma Wognin

Marcello Scarabelli

PALLAVOLO MASCHILE

SERIE C

CUS PAVIA - VOLLEY MILANO 3-0 (25-21, 25-11, 25-21)

CUS PAVIA: Carcano 3, Bonante 12, Beolchini 18, Canova 7, Carnevali 4, Giordano 6, Curti (L), Fellegara 1, Fortunati, Monni 4. Ne: Manferoce, Dolce, Zaccarelli. All: Cremonte

Volley Milano: Santambrogio 8, Totaro 1, Guerrini 2, Cremonesi 8, Franco 7, Conci 3, Taramelli 6, Meneghello (L). All: Iosi.

Vince senza troppi problemi il Cus contro i giovanissimi del Volley Milano ma per i pavesi la giornata di sabato è stata importante soprattutto per aver recuperato il 4° posto in classifica che significa playoff. Approfittando della sconfitta interna dell'Adolescere Voghera, il Cus è riuscito infatti a scavalcare gli iriensi in una lotta infinita che terminerà solo tra 2 settimane. Coach Cremonte rinuncia a Monni nel sestetto iniziale dando spazio a Canova e recupera per la panchina Fortunati. Il primo set sempre disputarsi punto a punto ma il Cus gioca al gatto col topo e appena riesce ad accelerare un pò gli ospiti si sciolgono come neve al sole. Dal 19-18 bastano un paio di attacchi di Beolchini e Bonante e il set si chiude sul 25-21. Nettissimo il predominio pavese nel 2° set quando non c'è assolutamente partita e i gialloblu possono affondare senza pietà nella difesa milanese: il Cus inizia fortissimo e il 25-11 è il giusto risultato di un set dominato. Un pò troppo rilassati invece i pavesi nel 3° set quando troppi errori concedono ai giovani del Verovolley di prendere qualche punto costringendo Cremonte a far entrare Monni che mette tutti d'accordo e chiude sul 25-21 dando la terza vittoria consecutiva al Cus Pavia. Ora la lotta sempre più serrata con Voghera prevederà, sabato prossimo, 2 turni abbordabili per entrambe le squadre pavesi con il Cus atteso in trasferta a Buccinasco e gli oltrepadani ospiti dell'ormai tranquilla William Varese.

SERIE D

CUS PAVIA SU - CARONNO PERTUSELLA 1-3 (26-24, 14-25, 16-25, 21-25)

CUS PAVIA: D'Alessandro, Chiesa 11, Fracassi, Tori 6, De Rinaldiis 3, Sala 14, Salaroli 10, Briatico (L), Bazzoni. All: Forneris.

Crescono i ragazzini del Cus. Nonostante l'ennesima sconfitta si sono visti ampi progressi per i giovani gialloblu, finalmente belli grintosi e determinati nell'affrontare l'avversario. Certo anche stavolta non sono arrivati punti in classifica ma finalmente vediamo una squadra che esce a testa alta e giocando un buon volley. Da segnalare le ottime prove di Sala e Chiesa in attacco e in battuta. Prossimo appuntamento per i cussini domenica mattina alle 11 in quel di Bollate.

PRIMA DIVISIONE

SAN MARTINO - CUS PAVIA UNDER 3-0 (25-9, 25-17, 25-20)

CUS PAVIA: Bignazzi, Cattivelli, Roccia, Lavina, Caforio, Manzi, La Mattina (L), Hernandez, Golgi. ne: Orlandi. All: Crema.

Un buon Cus under tiene testa agli espertissimi avversari del San Martino disputando un buon incontro, soprattutto nel 2° e 3° set. Finalmente si è visto un gioco più ordinato, soprattutto nel gioco coi laterali. Buona prova infatti di Roccia e di Cattivelli schierato come opposto. Da segnalare anche il positivissimo esordio del giovanissimo La Mattina (classe 2001) nel ruolo di libero. Per il Cus under ultimo appuntamento di questa lunga stagione in casa del Ride for Life Gifra.

PALLAVOLO FEMMINILE

SERIE D

ENERCOM - CUS PAVIA 1-3 (20-25 / 25-20 / 14-25 / 21-25)

ENERCOM: Negri 4, Bassini 7, Motti 3, Pinetti 20, Tansini 10, Bolzoni 3, Ezzaki (L), Azzari 3, Fugazza 5, Riboli, Venturelli (L). N.e. Dolera. All. Moschetti

CUS PAVIA: Riso 8, Mattino 13, Vanzelli 10, Pavanello F. 6, Rescali 20, Bonizzoni 3, Puleo (L) Pavanello M., Morganti, Viola. N.e. Gagliardi, Satta, Cusa (L). All. Del Bo'

Ultima trasferta per il CUS Pavia che in terra cremasca ottiene tre punti e la certezza della permanenza in serie D anche nella prossima stagione. Forse non è stato il migliore CUS dell'anno e forse ha anche per la prima volta peccato di un pizzico di presunzione verso l'avversario, ma l'obiettivo è stato centrato. Fin dalle prime battute è chiaro che non sarà una passeggiata per le gialloblù; il CUS fatica a trovare spazi, mentre le cremasche per lunghi tratti tengono in mano il gioco, portandosi avanti con relativa facilità (11-7). Vanzelli in battuta inizia a forzare e le giovani biancorosse perdono di lucidità offensiva quel tanto che basta per permettere al CUS di rimettere ordine e impattare (11-11). Sul turno successivo di Riso le cussine riconquistano vantaggio (12-16) e se ne vanno spedite, due ace di Mattino al servizio e un potente attacco di capitan Rescali chiudono ogni discorso (20-25). Il secondo set si apre come il primo con le due squadre a braccetto e ancora una volta Crema sorprende il CUS che fatica a farsi largo nel composto reparto di muro e difesa avversario (11-7). Rescali con una precisa palletta scuote la difesa cremasca e ancora una volta con Vanzelli al servizio il CUS ricuce lo strappo; Pinetti (fino a quel momento devastante) è "stampata" da Riso, Rescali la mette in parallela e il CUS prova a ripartire (12-11). Un banale errore di ricostruzione da di nuovo il break di vantaggio a Crema, ma il CUS non molla e anzi si porta anche avanti (14-15). Enercom si affida a Tansini e alla neo entrata Fugazza; complice qualche disattenzione gialloblù di troppo, Crema ribalta di nuovo (22-18). Galvanizzate dal vantaggio a pochi punti dal venticinque, le giovani biancorosse di casa spingono ancor più sull'acceleratore e, nonostante le centrali cussine inizino a prendere le misure a muro e in attacco, il CUS si deve arrendere (25-20) e la conta dei set torna in parità.

Alessia Mattino

Si riparte e l'equilibrio che ha contraddistinto l'esordio dei due set precedenti permane (7-7). Riso si affida ai centrali e questa scelta ripaga fin da subito (7-11). Mattino si fa trovare pronta al momento giusto, e Il CUS si mantiene in vantaggio. Pinetti al servizio sbaglia e sulla rotazione che ne segue Bonizzoni raggiunge il suo habitat naturale; con lei in battuta il CUS ne fa nove, murando due volte con Riso e affidando a Rescali le palle un po' più scottanti (10-22). Nonostante l'orgogliosa reazione delle cremasche il CUS può facilmente chiudere il set con Riso in battuta (14-25). Il quarto set il CUS ha preso ormai possesso del campo; superata la fase punto a punto iniziale (sì, anche nel quarto...) Vanzelli e Rescali alternano punti a muro e in attacco e il CUS distacca nettamente le avversarie (7-14). Enercom gioca il tutto per tutto forzando e si fa sotto (17-19), ma il CUS vede ormai il traguardo e non si lascia riprendere (19-24). Due invasioni cussine lasciano ancora qualche timida speranza alle cremasche, ma Rescali non indugia oltre e mette fine alle ostilità con un mani out da posto due. Altri tre punti che confermano il CUS in settima posizione e che permettono di togliersi definitivamente dalla zona playout. Appuntamento quindi per sabato 9 maggio alle ore 21.00 in via Bassi per Cus-Città di Opera per l'ultima gara di campionato, un gran bel campionato.

Raffaele Del Bo'

5 PER MILLE

Anche quest'anno la legge dà possibilità a ciascun contribuente di destinare il 5 per mille dell'imposta sul reddito a favore di enti del volontariato e di organizzazioni no-profit. Il CUS Pavia è accreditato dall'Amministrazione Finanziaria fra le associazioni che possono beneficiare di questa opportunità. Se desiderate sostenere le attività sportive della nostra associazione non dovete far altro che sottoscrivere nella dichiarazione dei redditi il primo riquadro in alto a sinistra della sezione SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE dell'irpef, indicando il numero di codice fiscale del CUS Pavia (80003840180). Tale scelta non comporta alcun onere a vostro carico e coesiste con la scelta di destinazione dell'otto e del due per mille.

INSERISCI IL CODICE FISCALE DEL C.U.S. PAVIA: 80003840180

Estate sportiva a Marcignago

tanto sport, tanto divertimento

Dal 9 Giugno all'11 Settembre

(escluso 10-21 agosto)

per bambini nati dal 2001 al 2011

clicca qui per tutte le informazioni

SABATO 16 MAGGIO ALLE ORE 9.30 RIUNIONE ILLUSTRATIVA PRESSO LA PALESTRA DI MARCIGNAGO

16° anno

Estate Sport

dal 9 giugno all'11 settembre

(escluso 10-21 agosto)

PSICOMOTRICITA' per bambini nati nel 2009/10/11

Il programma prevede lo sviluppo degli schemi motori di base attraverso l'attività ludica all'aperto e in palestra; le attività di laboratorio sono incentrate sulla manualità; lo sviluppo del ritmo e della coordinazione motoria attraverso la musica; il miglioramento dell'acquaticità in vasca bassa.

AVVIAMENTO ALLO SPORT per bambini nati nel 2007/08/09

Il programma prevede la sensibilizzazione degli schemi motori di base attraverso la pratica di alcune discipline sportive; esercizi didattici per conoscere i gesti tecnici in maniera molto semplice e giochi a tema per coinvolgere maggiormente l'interesse dei bambini. Perfezionamento dell'acquaticità e nuoto al centro dei nostri obiettivi.

AVVIAMENTO AL GIOCASPORT per bambini nati nel 2005/06

Il programma prevede l'incremento delle capacità coordinative più "fini" attraverso il Giocasport; didattica dei gesti tecnici e partite a tema per valorizzare le capacità motorie ed eventualmente le attitudini dei ragazzi verso i diversi sport proposti. Perfezionamento di crawl e dorso in piscina.

GIOCASPORT per ragazzi nati nel 2000/01/02/03/04

Il programma prevede la conoscenza delle discipline sportive più tecniche tramite il Giocasport con valutazioni individuali e di squadra; partite e gare ogni giorno con punteggi e classifiche aggiornate quotidianamente determinando ogni settimana una squadra vincitrice. Approfondimento degli stili in piscina.

clicca qui per tutte le informazioni

LUNEDI' 11 MAGGIO ALLE ORE 17.00 RIUNIONE ILLUSTRATIVA PRESSO LA SEGRETERIA (secondo piano) - VIA BASSI 9/A

APPUNTAMENTI DAL 6 AL 12 MAGGIO

ATTIVITA' FEDERALE

PALLAVOLO

sabato 9

a MORTARA dalle ore 21,00
CAMPIONATO 1^ DIVISIONE FEMMINILE
VIRTUS MORTARA – CUS PAVIA

a PAVIA PALACAMPUS dalle ore 18,00
CAMPIONATO 2^ DIVISIONE FEMMINILE
CUS PAVIA B – FLORENS VIGEVANO

a PAVIA PALACUS dalle ore 21,00
CAMPIONATO SERIE D FEMMINILE
CUS PAVIA – CITTA' DI OPERA

a BUCCINASCO dalle ore 21,00
CAMPIONATO SERIE C MASCHILE
OLYMPIA BUCCINASCO – CUS PAVIA VITALDENT

domenica 10

a BOLLATE dalle ore 10,30
CAMPIONATO SERIE D MASCHILE
SPAGGIARI BOLLATE – CUS PAVIA SU

a PAVIA PALACUS dalle ore 10,30
CAMPIONATO 2^ DIVISIONE A
CUS PAVIA A – UNIVERSO IN VOLLEY

martedì 12

a PAVIA PALACAMPUS dalle ore 21,00
CAMPIONATO SERIE D MASCHILE
CUS PAVIA SU – MORNAGO

RUGBY

domenica 10

a DA DEFINIRE dalle ore 12.30
COPPA ITALIA FEMMINILE

TROFEO DEI COLLEGI

TORNEO DI CALCIO A 11 MASCHILE

AL CAMPO MASCHERPA

lunedì 11

dalle ore 19,30
1° PARTITA QUARTI DI FINALE
dalle ore 21,30
2° PARTITA QUARTI DI FINALE

martedì 12

dalle ore 19,30
3° PARTITA QUARTI DI FINALE
dalle ore 21,30
4° PARTITA QUARTI DI FINALE

TORNEO DI CALCIO A 7 FEMMINILE

AL CAMPO CRAVINO

lunedì 11

dalle ore 19,00
GOLGI - CASTIGLIONI
dalle ore 20,00
BORROMEO - MAINO

C.N.U.

CANOA

sabato 9 e domenica 10

a SABAUDIA dalle ore 8.00

CANOTTAGGIO

sabato 9 e domenica 10

a SABAUDIA dalle ore 10.00

UBI Banca Popolare Commercio & Industria

CUS Pavia NEWS
Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata. Direttore responsabile: Fabio Liberali