

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - www.cuspavia.it

Anno 14, Numero 7

24 Febbraio 2015

ATLETICA LEGGERA

LUCCA, CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI

La nostra forte martellista Maria Chiara Rizzi ha preso parte sabato 21 febbraio alla rassegna invernale tricolore, anche quest'anno in programma a Lucca. Accompagnata dal suo tecnico Bruno Santini la studentessa di medicina non ha purtroppo avuto una giornata fortunata. Colpita in extremis dall'influenza, pur febbricitante è scesa in pedana per onor di firma, scagliando l'attrezzo a 48,41 metri, ben lontano dal suo personale, che gli avrebbe garantito la medaglia d'argento fra le Under 23 ed in 5° posto tra le assolute.

La serie di lanci della gara è stata la seguente:

1° - nullo/2° - 47,43/3° - 48,41/4° - 44,85/5° - nullo/6° - 47,62 che l'hanno classificata al 6° posto tra le Under 23 ed al 12° tra le Assolute.

Come nota a margine della gara, è degno ricordare che, nei giorni precedenti alla manifestazione, Maria Chiara ha compiuto un bel passo in avanti per il suo corso di studi, sostenendo con successo l'esame di Fisiologia, uno scoglio storicamente ostico da superare per i laureandi. Ciò le permetterà di preparare con una buona serenità le gare della prossima stagione all'aperto.

SARONNO, CAMPIONATI REGIONALI INDOOR CADETTE E CADETTI: GIALLOBLÙ VELOCISSIMI, CENTRANO UN EN-PLAIN DI RECORD PERSONALI

Una grande prova di squadra con un en plain di record personali ed un'altra "perla" di **Anna Cassi** è il bottino con cui i velocisti gialloblù tornano dalla trasferta per la rassegna regionale che assegnava i titoli al coperto di categoria. Anna, che aveva già stupito settimana scorsa nella riunione regionale svolta sempre nell'impianto bergamasco, ha corso la batteria in 8"39 qualificandosi alla finale minore, vinta poi in 8"29 (vecchio PB 8"32). La sua prestazione le è valso il 7° tempo di giornata ed il 2° posto tra le nate nel 2001. Il filotto di record personali è proseguito (in ordine di svolgimento delle gare) grazie a **Chiara Passerini**, scesa da 9"03 ad 8"80, **Sara Barbieri** (da 9"15 ad 8"87), **Tosca Scardigli** (da 9"22 ad 8"99), **Matilde Malnati** (da 9"62 a 9"51) e **Mauro Facchineri**, che alla prima gara con le chiodate ha demolito di nuovo il personale dal fresco 8"77

Sommario

- *Atletica leggera* p.1-2
- *CNU pallacanestro* pg.2
- *Pallavolo maschile* pg.3-4
- *Rugby* pg.4-5
- *Pallavolo femminile* pg.6-7
- *Pallanuoto Pavia* pg.8
- *Pink Amazons* pg. 9
- *Pavia nel Cinema* pg.10
- *Appuntamenti sportivi* pg.11



ad 8"59. Al termine di giornata il tecnico Scarabelli è raggianti: "è stata una grande prova di squadra; avere tutti i propri atleti che realizzano il personale in una manifestazione è un evento da segnare in calendario...dispiace solo per l'assenza di altre ragazze che avrebbero potuto rendere ancor più corposo il bottino".

PAVIA, CROSS GIOVANILE DEL LIDO TICINO

L'anno scorso il GP provinciale giovanile di cross aveva toccato livelli di partecipazione mediamente notevoli mentre quest'anno purtroppo le gare non stanno avendo lo stesso seguito. Il livello di coloro che si giocano i podi di categoria però è in aumento e la verifica di ciò l'avremo in pista, quando conterranno i tempi in gara. Solo quattro gli atleti cussini impegnati ma tutti hanno corso da protagonisti.

Monica Barbieri ha dimostrato al contempo inesperienza e doti notevoli, chiudendo al 2° posto la prova Ragazze: la vittoria le è sfuggita a pochi metri da traguardo, quando sicura del proprio piazzamento, acquisito da diversi metri, è stata infilata da un'avversaria in volata.

Silvia Mangialajo è arrivata sul traguardo pochi secondi dopo in 5ª posizione. **Pietro Panucci**, forte velocista e saltatore classe 2003, ha esordito in maglia CUS portando a termine i 1000 metri della gara Ragazzi al 5° posto, non troppo distante dagli specialisti di categoria.

Costantino Schifino si è ben comportato tatticamente ed ha tenuto testa fino alla fine ad avversari in questo momento più forti di lui, conquistando il 4° posto nella volata finale della categoria cadetti.



Pietro Panucci

CROSS PER TUTTI, LISSONE. BELLA PRESTAZIONE DI GUERCILENA

Il nostro **Dennis Guercilena**, ha trovato una buona continuità grazie alla partecipazione al circuito di campestri organizzato dal comitato provinciale Fidal Milano. Nell'ultima delle 5 tappe in programma il mezzofondista abbiatense ha messo a segno la sua miglior prestazione, terminando la prova sui consueti 4km al 9° posto tra gli assoluti ed al 4° tra gli allievi. La classifica finale del circuito lo vede così al 6° posto, con 107 punti, a soli 11 punti dal 3° gradino del podio.

Marcello Scarabelli

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

PALLACANESTRO: PAVIA VINCE LA PRIMA

CUS PARMA - CUS PAVIA 78-54



Coach M. Celè

Inizia bene la partecipazione del CUS PAVIA ai CNU 2015. La squadra di pallacanestro ha esordito vittoriosamente contro la compagine del CUS Parma vincendo la partita per 78-54, risultato che ci permette di affrontare la gara di ritorno a Pavia lunedì 9 marzo con un certo ottimismo. La gara con gli universitari di Parma è sempre stata condotta e controllata dai pavesi che pur essendo numericamente inferiori hanno fatto valere sul campo la loro capacità giocando con tranquillità e ordine per tutti i quattro tempi. Hanno partecipato alla gara i seguenti giocatori agli ordini di coach Marco Celè: Simone Fant (16), Lorenzo Fant (5), Daniele Manuelli (14), Michele Pacchiarotti (5), Stefano Ferrarini (6), Giuseppe Locatelli (12), Andrea Zandalasini (18), Stefano Malpede. Appuntamento per lunedì 9 marzo alle ore 13,00 presso la palestra PalaCampus.

Giovanni Perolfi

PALLAVOLO MASCHILE**SERIE C: I GIALLOBLU PASSANO A GALLARATE**

GALLARATE - VITALDENT CUS PAVIA 2-3 (25-18, 21-25, 22-25, 25-21,12-15)

Gallarate: Bossi L. 2, Camus 11, Monti 8, Lorandi 12, Ferrazzo 16, Sanfilippo 6, Bossi N. (L) 1, Casa 1, Colombo 3, Leoni 1, Bossi M. 7, Girardi. All: Matteucci

CUS PAVIA: Dolce 1, Bonante 8, Monni 24, Beolchini 18, Fortunati 5, Carnevali 6, Curti (L), Carcano 3, Canova, Fellegara 4, Giordano. ne: Mezzadra, Zaccarelli. All: Cremona.

Un buon Cus Pavia vendica l'amara sconfitta dell'andata e sbanca Gallarate ottenendo 2 punti molto importanti nella corsa alla vetta della classifica. Un incontro alla vigilia molto temuto dallo staff pavese: Gallarate è in un pessimo momento di forma ma la partita contro Pavia è sempre vissuta come un derby e le sorprese potevano essere dietro ogni angolo. Cremona parte a sorpresa con Dolce al posto di Carcano confermando il solito sestetto con Bonante opposto, Monni e Beolchini in banda, Carnevali e Fortunati al centro e Curti libero. Gallarate invece schiera in zona 2 l'ex Tomas Camus, italo-argentino che lo scorso anno militò nelle fila cussine. Il Cus parte col turbo grazie al servizio di Beolchini e in men che non si dica i pavesi sono avanti 3-8. Gallarate però è squadra tosta soprattutto al servizio e la ricezione pavese entra presto in tilt (5 ace nel parziale). Cremona vuol parlarci sopra sull'8-8 ma i varesotti sgusciano via (14-11) Cremona prova ad inserire Canova e Carcano ma l'allungo finale è ancora dei locali che chiudono sul

25-19. Nel 2° si riparte con Carcano in campo in luogo di Dolce ma è tutto il Cus che gira alla grande: l'allungo iniziale dei pavesi è una progressione (0-3, 9-14, 11-17) che si arresta solo nel finale quando i galli locali rientrano ma non sufficientemente per impensierire i ragazzi pavesi (20-25). Il terzo set è una vera battaglia: Gallarate comincia forzando al massimo il servizio e il Cus arranca (6-2) ma non demorde (7-7) finendo poi per dilagare grazie agli attacchi di Monni e alle difese di uno scatenato Fellegara entrato nel frattempo al posto di Bonante nel ruolo di opposto. Il set si chiude sul 22-25. Il Cus parte alla grande (4-7) lasciando presagire un parziale in discesa ma così non sarà grazie al muro locale, capace di fermare i bombardieri pavesi più volte. Il punto a punto del parziale si chiude sul 19-19 quando Gallarate, grazie anche agli attacchi dell'espertissimo Lorandi vola verso il 25-21 finale. Il tie-break finale è durissimo: Gallarate gira avanti 8-7, ma sono le mani di Monni e Beolchini che trascinano i gialloblu alla vittoria esterna e alla felice vendetta dell'incontro di andata. Nel prossimo turno il Cus ospiterà un'altra varesina, William Varese, altra formazione di centro classifica capace all'andata di trascinare il Cus al 5° set.

*Riccardo Carnevali*

25-19. Nel 2° si riparte con Carcano in campo in luogo di Dolce ma è tutto il Cus che gira alla grande: l'allungo iniziale dei pavesi è una progressione (0-3, 9-14, 11-17) che si arresta solo nel finale quando i galli locali rientrano ma non sufficientemente per impensierire i ragazzi pavesi (20-25). Il terzo set è una vera battaglia: Gallarate comincia forzando al massimo il servizio e il Cus arranca (6-2) ma non demorde (7-7) finendo poi per dilagare grazie agli attacchi di Monni e alle difese di uno scatenato Fellegara entrato nel frattempo al posto di Bonante nel ruolo di opposto. Il set si chiude sul 22-25. Il Cus parte alla grande (4-7) lasciando presagire un parziale in discesa ma così non sarà grazie al muro locale, capace di fermare i bombardieri pavesi più volte. Il punto a punto del parziale si chiude sul 19-19 quando Gallarate, grazie anche agli attacchi dell'espertissimo Lorandi vola verso il 25-21 finale. Il tie-break finale è durissimo: Gallarate gira avanti 8-7, ma sono le mani di Monni e Beolchini che trascinano i gialloblu alla vittoria esterna e alla felice vendetta dell'incontro di andata. Nel prossimo turno il Cus ospiterà un'altra varesina, William Varese, altra formazione di centro classifica capace all'andata di trascinare il Cus al 5° set.

SERIE D**FINO MORNASCO - CUS PAVIA 3-0** (25-10, 25-17, 25-13)**CUS PAVIA:** D'Alessandro, Salaroli 10, Sala 6, Tori 4, De Rinaldis, Chiesa 2, Briatico (L) Ne: Lavina, Fracassi, Bignazzi.

Il Cus gioca discretamente il secondo set ma non è sufficiente per lottare alla pari contro l'espertissima formazione lariana, in piena lotta promozione per la serie C. Prossimo appuntamento per i cussini sabato prossimo contro i comaschi di Mozzate.

PRIMA DIVISIONE

DECATHLON CUS PAVIA - CUS UNDER 3-0 (25-12; 25-7; 25-19)

DECATHLON CUS PAVIA: Zanti 3, Scalone 4, Patera 6, Ligurgo 11, Gatti 6, Della Vedova 3, Chiantante 13, Cavagna 9, Callegari 2, Boffi (L) , n.e. Zacconi, De Giorgio. All.: Cavagna M.C.

CUS PAVIA UNDER: Bignazzi, Bovio, Bozzini, Cattivelli, Golgi, Hernandez, Manna, Manzi, Orlandi, Silvestri, Vitali, Schiavi (L), Roccia (L2) All.: Crema A.

Va in scena in questa giornata il derby casalingo tra le 2 formazioni cussine , una formata dai nostri giovani e una composta quasi esclusivamente da studenti universitari. Finisce 3 a 0 per la più esperta formazione gialloblu, ma i ragazzi di Alessandro Crema soprattutto nel 3° set danno filo da torcere agli "avversari", soprattutto grazie alla buona prova di Manna e Cattivelli.

COPPA LOMBARDIA

VITALDENT CUS PAVIA-ETS INTERNATIONAL CARONNO 3-1(25-18,25-13,19-25,25-22)

CUS PAVIA: Dolce 2, Bonante 5, Beolchini 29, Monni 4, Carnevali 4, Fortunati 6, Curti (L), Canova 10, Giordano 1, Fellegara 2, Zaccarelli (L2), D'Alessandro. ne: Mezzadra. All: Cremona.

Qualificazione agevole per il Cus che batte 3-1 Caronno Pertusella e passa ai quarti di finale di Coppa Lombardia dove troverà la formazione lecchese di Merate a contendere il passaggio in semifinale. Dopo il 3-1 dell'andata qualificazione mai in discussione per i pavesi che si portano velocemente sul 2-0 consentendo anche l'esordio in coppa del palleggiatore D'Alessandro proveniente dalla serie D under.

RUGBY

UNDER 12

Una vittoria e due sconfitte nel concentramento casalingo decimata dall'influenza.

UNDER 14

Ospitaletto - CUS PAVIA 44-0

UNDER 16

CUS PAVIA - Lainate 5-10 (mete 1-2)

Peccato!! Sfiorano l'impresa i nostri ragazzi: contro il forte Lainate, reduce dalla prima sconfitta stagionale e sempre ai vertici della classifica, i gialloblu arrivano ad un passo dalla meta che avrebbe potuto significare vittoria o quanto meno pareggio. Le condizioni climatiche – pioggia e vento freddo – non permettono grandi giocate e gli errori di passaggio e ricezione fioccano numerosi da entrambe le parti. I cussini partono forte costringendo subito gli avversari sulla difensiva, e dopo una serie di ripartenze arriva la meta del vantaggio. La reazione degli ospiti non si fa attendere, e prima della fine del tempo il risultato è capovolto: 5-10. Alla ripresa del gioco la Banda Magai mostra una gran determinazione e voglia, concedendo all'avversario solo poche occasioni di presentarsi nei pressi dei nostri 22. La fatica ed il freddo si fanno sentire, ma malgrado tutto ci proviamo fino alla fine e solo una palla persa a pochi metri dalla meta nelle fasi finali della partita fanno svanire il sogno. I sentiti complimenti tributatici dai loro giocatori e tecnici, uniti alla consapevolezza di dover ancora molto progredire, dovranno essere da stimolo per affrontare al meglio l'ultima parte della stagione.

Luca Brandani

UNDER 18

CERNUSCO – CUS PAVIA 10-13

Onore e gloria ai 15 ragazzi del Cus Pavia Rugby che con coraggio e merito hanno difeso il nome e l'orgoglio della loro squadra ottenendo la seconda vittoria in trasferta. Privata di molti giocatori, la squadra di Pavia gioca con semplicità, sacrificio e mai rassegnata. Nel primo tempo il Cus si porta in vantaggio con una punizione del capitano Jallous, dopo 10 minuti di pressione nella metà campo avversaria. Il Cernusco, abile nel difendere i propri possessi, grazie a grandi ruck, si riorganizza e segna 2 mete (10-3), e su questo risultato si chiude il primo tempo. Ammirabile ed esaltante il secondo tempo per i ragazzi giallo-blu che si portano subito in meta con uno sfondamento di potenza di Yari Gobbo (10-8). Si gioca con accanimento da entrambe le parti. Coraggiosamente il nostro 10 (Nicolato) rimane in campo nonostante i continui crampi; il nostro pilone Rota combatte nonostante una caviglia che lo costringe a zoppiare e Gobbo corre nonostante la gamba dolorante. Arriva poi la stupenda meta di Cetto: Jallous illumina il gioco con uno splendi-



do calcetto raccolto dal nostro centro che si invola veloce in meta (10-13). Gli ultimi minuti sono sofferti ma i nostri 15 leoni difendono con i denti il loro risultato.

Roberto Cetto

SERIE C ELITE

CUS PAVIA – CREMA 20-5

PROSSIMI IMPEGNI

Sabato 28 febbraio

Ore 18:00 - Under14 al Cravino con Ospitaletto

Domenica 1 marzo

Ore 10:00 - Under 12 a Settimo Milanese

Ore 10:00 – Minirugby al Cravino

PALLAVOLO FEMMINILE**SERIE D****CUS PAVIA - RUBIOSA CASTEGGIO 3-0** (25-13/ 25-15/ 25-17)**CUS PAVIA:** Riso 7, Mattino 8, Vanzelli 6, Gagliardi 8, Rescali 18, Bonizzoni 10, Puleo (L). N.e. Morganti, Pavanello M., Dolcini, Pavanello F., Satta, Cusa (L). All. Del Bo'**RUBIOSA CASTEGGIO:** Bertuzzi 3, Darquaoui 8, Rocca 6, Protti 2, Perotti 6, Versiglia 1, Barbieri (L), Cignoli C, Castignola 2, Fraschini, Bulla (L). N.e. Cignoli M. All. Calegari

Vittoria netta, cercata e fortemente voluta dalle ragazze del CUS Pavia. Esprimendo un gioco di rapida semplicità e al tempo stesso di notevole efficacia, le cussine non si lasciano intimorire dalle più esperte avversarie quarte in classifica e tornano a sfoderare una prestazione di assoluto valore, mostrando carattere e determinazione.

Sotto 1-4 in partenza, Rescali e compagne prendono poco a poco confidenza con l'avversario e con Riso in battuta la situazione si ribalta 8-5. Da qui in poi è solo CUS; Casteggio si affida alla solita Perotti e al braccio pesante di Darquaoui che però non bastano per contenere l'esuberanza cussina. Mattino con due attacchi e un muro chiarisce che da quella parte di rete comanda lei e a metà set il Cus ha già doppiato i punti avversari. Anche il finale è tutto di marca CUS che non



lascia spazi a Casteggio e tiene saldamente in mano le redini del gioco. Rescali su palla spinta in banda scende di forza ed è 25-13 per il CUS.

Cambio campo e si riparte da dove si era lasciato; Rescali mette a terra e manda subito Gagliardi al servizio che non ripete però l'exploit del finale di primo set. Poco importa, perché le gialloblù hanno una marcia in più e i parziali lo confermano. Dopo una sola rotazione il CUS è avanti 12-6 e continua spedito sino al 22-10. Bertuzzi, tornata in cambia di regia per

Casteggio, va in battuta e le giovani cussine hanno forse l'unico sbandamento della gara; Casteggio ne fa cinque a fila, ma è comunque troppo poco. Dopo un errore di attacco avversario, Rescali va in battuta e con l'aiuto dell'amico nastro mette a segno gli ultimi due punti direttamente dal servizio.

Forte del due a zero il CUS parte un po' in sordina e lascia qualcosina a un Casteggio comunque non ancora arresosi e le due squadre vanno avanti a braccetto. Le ospiti prendono un risicato vantaggio 6-7, ma dura il tempo di un'azione; Gagliardi, Riso e Bonizzoni rimettono le cose a posto. Il CUS allunga, ma Casteggio con Darquaoui torna a farsi sotto. Ancora una volta, però, il CUS non si fa sorprendere e con Bonizzoni e Vanzelli ritorna a più quattro 18-14. La stessa Bonizzoni spegne definitivamente ogni ulteriore tentativo avversario con un gran muro su Perotti. Da qui in poi per il CUS è quasi una formalità e dopo due tentativi andati a vuoto Vanzelli chiude le ostilità 25-17. Tre a zero, ma soprattutto tre importantissimi punti per le gialloblù che possono meritatamente festeggiare.

Prossimo appuntamento sabato 28 a Rozzano contro la Sgeam alle ore 18.30.

Raffaele Del Bo'

UNDER 18**CUS PAVIA - VIRTUS BINASCO 3-0** (25-20/ 25-18/ 25-18)**CUS PAVIA:** Riso 5, Mattino 13, Dolcini 5, D'Alessandro 1, Puleo 8, Bonizzoni 12, Cusa (L), Zacconi, Diac, Pavanello. N.e. Meraldi, Viola. All. Del Bo'

Il CUS ne fa tre anche contro Binasco e mette una seria ipoteca sul secondo posto nel campionato interprovinciale di under 18 a due gare dal termine.

Le gialloblù dettano il gioco e Binasco è costretto a rincorrere per tutta la gara affidandosi ai centrali, le uniche a riuscire a far breccia nell'attenta difesa cussina. Mattino e Bonizzoni, in collaborazione con Puleo, utilizzata nel quasi inedito ruolo di banda, sono delle autentiche spine nel fianco per Binasco.

Il CUS ha un avvio un po' stentato, ma Riso al servizio rimette le cose a posto e, preso il largo, le binaschine non riescono più a rientrare e il set termina con un ace in battuta di Mattino. Nel secondo il CUS esce ancora alla distanza; sulla battuta di Puleo la ricezione di Binasco va in difficoltà, Bonizzoni e Mattino ne approfittano e portano a più sei le gialloblù che poi chiudono senza difficoltà. Il terzo set non ha andamento diverso dagli altri. Solo un piccolo calo di attenzione sul finale, immediatamente rientrato dopo un tempo chiarificatore, ma nulla più;

25-18 set e match per il CUS. Penultimo appuntamento martedì 3 marzo in terra a Dorno, dove alle ore 21.00 il CUS affronterà le pari età di Garlasco.

*Raffaele Del Bo'***UNDER 13****CUS PAVIA- BINASCO 2-1**

Weekend ricco di partite e di emozioni per il settore giovanile cussino impegnato in 3 partite in 1 giorno e mezzo. Partiamo da sabato pomeriggio con la sconfitta della terza under contro la capolista Mortara in cui le nostre ragazze hanno provato ad opporsi alla prima della classe ma la maggiore esperienza e gli anni in più delle avversarie hanno avuto la meglio. Altra storia domenica mattina in quel di Mede: una lotta estenuante punto a punto durata più di 2 ore. La nostra under 14 ha tenuto testa fino alla fine andando anche più volte in vantaggio, ma qualche ingenuità di troppo ha fatto sì che il tie brak terminasse 15 a 12 a favore della squadra di casa. Una sconfitta che ci vede comunque guadagnare un punticino prezioso per la classifica.

Ultima partita del weekend e forse più carica di emozioni è stata quella delle piccole under 13: uno scontro al vertice contro Binasco che ci vede partire sotto 1 a 0. Da qui esce il carattere delle piccole cussine che non ci stanno a lasciare la partita facilmente infatti segue una battaglia punto a punto che ci porta ad aggiudicarci il secondo set e successivamente anche il terzo dopo un recupero di 8 punti. Il carattere e la grinta hanno avuto la meglio.

Elisabetta Strada

PAVIA PALLANUOTO

IL 28 FEBBRAIO "TUTTI IN ACQUA" ALLA PISCINA DI BEREGUARDO

L'Associazione Pavia Pallanuoto propone **Tutti in Acqua**, iniziativa organizzata per promuovere la minipallanuoto fra i bambini dai 7 agli 11 anni e il nuoto fra bambini fra i 3 e i 13 anni. L'iniziativa aperta ai giovani di entrambi i sessi è in programma presso la piscina Azzurra di Bereguardo - via Ada Negri - dalle 14,30 alle 16,00 di sabato 28 febbraio. Mentre i figli saranno impegnati in vasca sotto la guida di qualificati istruttori, mamme e papà potranno dilettarsi con lezioni di acquagym o di hydrobike, oltre naturalmente con il nuoto libero. Per ulteriori informazioni telefonare allo 0382.930747 oppure al 327.3625512.

PAVIA PALLANUOTO



CUS PAVIA
IN COLLABORAZIONE CON
U.S. LOMBARDA



ORGANIZZANO LA GIORNATA " TUTTI IN ACQUA "

SABATO 28 FEBBRAIO
dalle 14.30 alle 16.00
VIENI A CONOSCERE I NOSTRI CORSI!



MINI PALLANUOTO
per bambini e bambine 7-11 anni



NUOTO
per bambini e bambine 3-13 anni

ACQUAGYM
HYDROBIKE
NUOTO LIBERO

E PER MAMMA E PAPA':

AL TERMINE MERENDA PER TUTTI!!

Per informazioni
Piscina Azzurra di Bereguardo
Via Ada Negri
Tel: 0382-930747 oppure 3273625512




Università del Tempo Libero

Giovedì 26 Febbraio 2015
ore 20.45

L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE

Attività fisica, alimentazione e nuova visione del proprio stile di vita
Prevenire e combattere serenamente il tumore al seno

Sala Consiliare di Paulo, piazza della Libertà 3
EVENTO LIBERO

Durante la serata interverranno:

Dott.ssa Giuliana Belli, specialista in chirurgia generale:
"DIAGNOSI PRECOCE"

Dott.ssa Eleonora Bruno, nutrizionista, epidemiologo:
"LA SALUTE VIEN CAMMINANDO. I BENEFICI DELL'ATTIVITA'
FISICA PER LA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE
CRONICO-DEGENERATIVE"

Dott.ssa Maddalena Canella, psicologa-psicoterapeuta:
"IL LUOGO DELLA VULNERABILITÀ: CORPO E MENTE"



Città di Paulo
Assessorato alla Cultura

Rassegnatematica2015



in collaborazione con




con il patrocinio di



Città di San Martino Siccomario
Assessorato alla Cultura



anni80
new
wave

introduzioni
musicali dal vivo
**MADAME SADOWSKY
MARTELLI & SPADOLINY**
ospiti a sorpresa
**PICCOLA MOSTRA
anni 80 new wave**



11 marzo



18 marzo



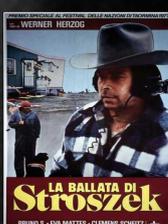
25 marzo



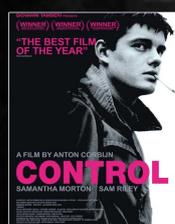
1 aprile



8 aprile



15 aprile



22 aprile

l'appuntamento del mercoledì sera alle ore 21.15
multisala MOVIE PLANET - San Martino Siccomario PV - via Cascina Madonna
 a cura di **MARCO MARIANI** in collaborazione di **LUIGI RIGANTI**
 programmazione, prenotazione e info: 899 552 578 - 0382 556870

€ 6,50 TARIFFA INGRESSO - € 4,00 CON TESSERA MOVIE+
 € 7,00 COSTO TESSERA MOVIE+ VALIDA PER TUTTE LE RASSEGNE MOVIE+ VALIDA FINO AL 30 AGOSTO 2015

www.movieplanetgroup.it/pavianelcinema



presenta

Rassegnacinematografica2015



PAVIA NEL CINEMA

VISIONI DAL MONDO

in collaborazione con




con il patrocinio della
Città di San Martino Siccomario
Assessorato alla Cultura

l'appuntamento del martedì sera alle ore 21.15
 dieci prime visioni dal 13 gennaio al 17 marzo 2015 / seconda parte
 multisala MOVIE PLANET - San Martino Siccomario PV - via Cascina Madonna
pavianelcinema@movieplanetgroup.it
www.movieplanetgroup.it/pavianelcinema
 programmazione, prenotazione e info: 899 552 578 - 0382 556870
 € 6,50 TARIFFA INGRESSO - € 4,00 CON TESSERA ANNUALE MOVIE+
 € 7,00 COSTO TESSERA MOVIE+ VALIDA PER TUTTE LE RASSEGNE MOVIE+ VALIDA FINO AL 30 AGOSTO 2015
 a cura di **MARCO MARIANI** in collaborazione con **LUIGI RIGANTI**

3 MARZO LA FORESTA DI GHIACCIO
 di Claudio Noce, con Emir Kusturica, Kseniya Rappoport (Italia) 2014 - 100 min.
 FESTIVAL DI ROMA 2014. THRILLER D'AUTORE PER LA SECONDA REGIA DI UN NUOVO
 TALENTO DEL CINEMA ITALIANO. TRA I PROTAGONISTI, IL FAMOSO REGISTA KUSTURICA,
 Trentino, Confine Italia-Slovenia. Una zoologa, un tecnico riparatore e due fratelli, al centro
 di un mistero che attanaglia una valle alpina e una centrale elettrica in alta quota.
 Ai confini di una provincia di forti tradizioni locali e di forte immigrazione. Sospetti, segreti,
 tensioni per un giallo grato interamente in esterni e maturo per un lancio internazionale

APPUNTAMENTI DAL 26 FEBBRAIO AL 3 MARZO**CNU****PALLAVOLO*****martedì 3***

a PAVIA dalle ore 13.00
FASI ELIMINATORIE TORNEO MASCHILE
CUS PAVIA – CUS BRESCIA

ATTIVITÀ FEDERALE**CANOA*****domenica 1***

a CASTELGANDOLFO dalle ore 9.00
CAMPIONATI ITALIANI 2000 METRI

CANOTTAGGIO***domenica 1***

a CANDIA CANAVESE dalle ore 10.00
GARA REGIONALE

PALLAVOLO***venerdì 27***

a PAVIA – PALACAMPUS dalle ore 21,15
CAMPIONATO 1^ DIVISIONE FEMMINILE
CUS PAVIA – MC DONALD'S

sabato 28

a STRADELLA dalle ore 15,30
CAMPIONATO 3^ DIVISIONE UNDER FEMMINILE
UISP – CUS PAVIA

a PAVIA – PALACAMPUS dalle ore 18,00
CAMPIONATO SERIE D MASCHILE
CUS PAVIA SU – BROGGINI MECCANICA

a ROZZANO dalle ore 18,30
CAMPIONATO SERIE D FEMMINILE
SGTEAM ROZZANO – CUS PAVIA

a PAVIA – PALACUS dalle ore 20,15
CAMPIONATO SERIE C MASCHILE
VITALDENT CUS PAVIA – WILLIAM VARESE

domenica 22

a VIGEVANO dalle ore 11,00
CAMPIONATO 3^ DIVISIONE UNDER FEMMINILE
GIFRA B – CUS PAVIA

a CARONARA AL TICINO dalle ore 15,00
CAMPIONATO UNDER 13 FEMMINILE
UNIVERSO IN VOLLEY – CUS PAVIA A

a MEDE dalle ore 17,00
CAMPIONATO 2^ DIVISIONE FEMMINILE
RINS MEDE – CUS PAVIA

martedì 3

a DORNO dalle ore 21,00
CAMPIONATO UNDER 18 FEMMINILE
VOLLEY 2001 GARLASCO – CUS PAVIA

RUGBY***domenica 1***

a MANTOVA dalle ore 10,30
COPPA ITALIA FEMMINILE
MONZA – MANTOVA – VARESE – CUS PAVIA

a PAVIA – CAMPO CRAVINO dalle ore 12,30
CAMPIONATO UNDER 18 MASCHILE
CUS PAVIA – GERUNDI

TIRO CON L'ARCO***sabato 28 e domenica 1***

a CASTIGLIONE OLONA dalle ore 9,00
GARA INTERREGIONALE INDOOR 18 METRI
DIVISIONE OLIMPICA E COMPOUND

TROFEO DEI COLLEGI

A PAVIA PALACUS

TORNEO DI BASKET MASCHILE***lunedì 2***

dalle ore 21,30
CARDANO – MAJNO
dalle ore 22,45
CAIROLI – SANTAGOSTINO

CUS Pavia NEWS

*Bollettino settimanale di informazione sportiva a
cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non
autorizzata.*

Direttore responsabile: Fabio Liberali