

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

Anno 14, Numero 2

21 Gennaio 2015

2 FEBBRAIO 2015 ORE 16

AULA MAGNA UNIVERSITA' DI PAVIA

INAUGURAZIONE DELL'ANNO SPORTIVO UNIVERSITARIO

Lunedì 2 febbraio alle ore 16,00 il Magnifico Rettore Fabio Rugge inaugurerà l'Anno Sportivo Universitario. In Aula Magna sfileranno gli atleti più prestigiosi, che saranno premiati per i risultati ottenuti.

L'appuntamento riveste una grande importanza per la presenza del Presidente del CUSI Avv. Lorenzo Lentini che illustrerà il progetto "Camminare Insieme".

Questo progetto sarà presentato ufficialmente a Roma, nel Salone d'Onore del CONI, il 26 gennaio e rappresenterà un nuovo modello per lo sport universitario. Il programma "Camminare Insieme" è sostenuto dal Presidente della CRUI Prof. Paleari e dal Presidente del CONI Giovanni Malagò.

Si tratta quindi di un appuntamento irrinunciabile. Non potete mancare.



*Il Magnifico Rettore
prof. Fabio Rugge*

Sommario

- *Inaugurazione anno sportivo universitario pg.1-4*
- *Atletica leggera pg.5-6*
- *Pallavolo maschile pg.7-8*
- *Rugby pg.8-9*
- *Pallavolo femminile pg.9-11*
- *Il Progetto "Abili si diventa" pg.11-12*
- *Pavia nel cinema pg. 12*
- *Appuntamenti sportivi pg.13*



UBI  **Banca Popolare
Commercio & Industria**

I premiati Diploma di Maestria

ATLETICA LEGGERA

ANGELICA OLMO

MARIACHIARA RIZZI



CANOA

CARLO TACCHINI

MIRCO DAHER



CANOTTAGGIO

EDOARDO BUOLI

MATTEO MULAS

CORRADO REGALBUTO

MARCELLO NICOLETTI



I premiati Diploma di Benemerenzza

ATLETICA LEGGERA

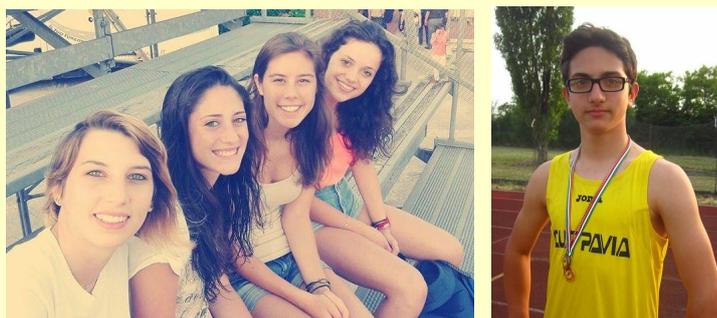
SOFIA CAPELLA

MARTINA BAGNASCHI

ALESSANDRA ROVESCALA

CLAUDIA DELL'ERA

FACCHINERI FABIO



CANOA

ENRICO CALVI

LINDA FLORIO

LIVIA SERVANZI



CANOTTAGGIO

STEFANO CICCARELLI

ANDREA FOIS

ADRIANO MASCARINO

SIMONE MOLTENI

ANDREA RIVA

GIANLUCA SANTI



PALLAVOLO FEMMINILE

GIOVANNI RESCALI
(DIRIGENTE)



RUGBY

GIADA BALSAMO

MARTINA GIAMPAGLIA

LUCA BRANDANI
(DIRIGENTE)



SCHERMA

CHIARA MASSONE

FILIPPO MASSONE



Trofeo dei Collegi

Senza dubbio uno dei momenti più attesi è la premiazione del Trofeo dei Collegi: il Trofeo, viene assegnato al Collegio che durante l'anno accademico complessivamente ha totalizzato i migliori risultati nella gara a squadre di corsa campestre, nei tornei di pallavolo, pallacanestro, calcio, beach volley e nella regata di dragon boat.

Classifica Trofeo Femminile 2013/14

- 1. NUOVO**
- 2. CARDANO**
- 3. GOLGI**

Classifica Trofeo Maschile 2013/14

- 1. DON BOSCO**
- 2. CAIROLI**
- 3. CARDANO**

albo d'oro femminile

- | | |
|----------|--------------------------|
| 9 | Coll. Nuovo |
| 3 | Coll. Castiglioni |
| 1 | Coll. Golgi |
| 1 | Coll. S.Caterina |
| 1 | Coll. Cardano |
| 1 | Coll. Ghislieri |

albo d'oro maschile

- | | |
|----------|--------------------------|
| 7 | Coll. Fraccaro |
| 2 | Coll. Golgi |
| 2 | Coll. Cardano |
| 2 | Coll. Don Bosco |
| 1 | Coll. Borromeo |
| 1 | Coll. Spallanzani |
| 1 | Coll. S.Agostino |



Il collegio Nuovo e il Don Bosco premiati lo scorso anno

ATLETICA LEGGERA

WEEKEND TRA INDOOR E CAMPESTRI: BRILLA ANCORA ALBERTO MUNERATO

Un weekend diviso tra le corsie degli impianti indoor di Saronno e Bergamo ed i prati di Arcisate, dove si è svolta la 1^a fase regionale del Campionato di Società di Cross, ha portato ai nostri colori tanti sorrisi, che accompagnano record personali e buone prestazioni.



Alberto Munerato

Saronno - Terzo posto del giovane Alberto **Munerato** nei 60 HS con barriere da 106cm (dopo il 2° posto di settimana scorsa con 8"55) nella riunione indoor svolta sabato 17. Dopo l'8"56 in batteria il nostro ostacolista è sceso ad 8"50. Ricordiamo, in barba alla scaramanzia che il minimo per gli italiani assoluti è di 8"40, mentre quello per gli Under23 è stato già ottenuto da Alberto. Nella stessa manifestazione nuovo record personale per Elisa **Vallè** nel salto in lungo con 4,65 (serie di salti 4,,65 - 4,61 - 4,30).

Bergamo - Nel nuovo palaindoor di Bergamo, la riunione regionale in programma domenica 18 ha visto una partecipazione molto numerosa sia in termini assoluti che di presenze di nostri atleti. Nei 60 metri erano impegnati ben 6 atleti. Alberto **Munerato** alla prima uscita sulla distanza piana si è avvicinato al personale di 7"20 correndo in 7"36. Marco **Rocchelli** ha corso in 7"73 (a 4/100 dal personale) nonostante un'anca malconcia, 7"78 per Simone **Dentello**. Tra le ragazze, la migliore è stata Martina Bagnaschi con

8"68, seguita da Laura **Trezzi** con 8"74 ed Elisa **Vallè** con 8"97. Nel salto in lungo, infine, Angelo **Garavaglia** ha portato il proprio personale a 5,39.

Arcisate - Dal cross, una delle discipline più dure dell'atletica, che in passato hanno regalato ai nostri colori successi memorabili, arrivano segnali confortanti in vista della ricostituzione di una nuova generazione di mezzofondisti con la maglia del CUS. Più che rimpiangere la mancata presenza di almeno un'altra atleta nelle Allieve, che avrebbe permesso alla squadra di capitalizzare le buone prestazioni della rientrate Valentina **D'Andretta** e di una Federica **Piacentini** sempre in crescita, è giusto parlare di quanto di buono è stato espresso sui fangosi prati varesini.

Dicevamo delle Allieve che hanno corso sulla distanza di 4km e si sono ben comportate nel lotto delle 75 atlete al via. Valentina **D'Andretta**, che si allena a pieno ritmo da solo un mese, al rientro da una microfrattura ad un piede, è stata la migliore delle tesserate per società pavese in gara con il suo 33° posto in 18'05 (per una media di 4'31"/km). Al 39° posto troviamo Federica Leporati in 18'23" (media 4'35"/km) dell'Atl. Vigevano, che è stata insidiata fino agli ultimi 500 metri dalla nostra Federica **Piacentini** che ha concluso positivamente in 18'37" (media 4'39"/km) il suo esordio nella categoria Allieve. Sempre tra le pavese troviamo al 49° e al 55° posto le altre portacolori di Vigevano Agnese Vercesi e Roberta Cigallino, compagne di fatica della nostra Piacentini anche l'anno scorso nella cat. Cadette.

Gli Allievi hanno gettato le basi per migliorare il punteggio di squadra nella seconda prova (in programma domenica 1 febbraio a Brescia) grazie al velocista di Tiziano Gemelli, **Vadim Stefano Brogna**, che ha venduto carissima la pelle ed è stato il migliore dei nostri allievi, nonostante forti dolori di stomaco a metà gara. I 5km impegnativi del percorso sono stati coperti in 20'22" (4'04"/



Il tecnico Marcello Scarabelli con Federica Piacentini e Valentina D'Andretta

km), per un 35° posto finale. Prova sotto tono per Dennis **Guercilena** dopo la grande prestazione di domenica scorsa; il mezzofondista abbiatense ha concluso al 65° posto in 22'22" correndo a 4'28"/km. Terzo dei nostri mezzofondisti Francesco **Cappellozza**, al 69° posto in 22'40" (4'31"/km). Poco importa se al momento i piazzamenti ci relegano all'ultimo posto su 17 squadre poichè nella prova di Brescia ci saranno al via tra gli allievi altri due mezzofondisti non prestati ma appartenenti a pieno titolo alla disciplina come l'ex cadetto Andrea **Passera** ed il nuovo arrivato Giovanni **Cobianchi**.



Dennis Guercilena

1^ EDIZIONE DEL CROSS DEL POLO

Domenica 8 febbraio sui prati del polo sportivo del CUS Pavia, si svolgerà la 1^ edizione del Cross del Polo, valevole come campionato provinciale di corsa campestre. La manifestazione rappresenta anche la 2^ prova per il GP provinciale 2015 di cross, sia giovanile che assoluto. Probabilmente per la prima volta in provincia la rassegna riunisce tutte le categorie FIDAL, da quelle giovanili a quelle agonistiche. Sarà una vera e propria "festa del cross", denominazione, tra l'altro, che contraddistingue anche la rassegna tricolore di questa disciplina dell'atletica (che si svolgerà a Fiuggi il 14-15 marzo). Il percorso si annuncia molto vario, con tratti scorrevoli alternati a difficoltà tecniche. Il ritrovo per le categorie assolute sarà alle ore 8.15 ed il via alle gare di giornata lo daranno le categorie femminili, da Allieve in su, alle ore 9,15, che si daranno battaglia su un percorso di 3 km. A questa gara seguirà quella maschile, in cui gli Allievi correranno 4km e gli altri atleti, da juniores in poi, 6km. Alle 10,15 sarà la volta delle gare giovanili, che vedranno in sequenza gli Esordienti (percorso di 500m per i più piccoli C e B, di 800m per gli Esordienti A), Ragazze e Ragazzi, sulla distanza di 1km, ed infine Cadette (2km) e Cadetti (2,5km). Come l'anno scorso, l'organizzazione della manifestazione (quando fu "solo" campionato provinciale per le categorie giovanili) sarà curata dalla collaborazione tra le sezioni Atletica e Rugby del CUS Pavia.

DOMENICA 8 FEBBRAIO 2015

Campionati provinciali individuali di corsa campestre
 2^ prova del Grand-Prix Seniores FIDAL Pavia - 2^ prova del Grand-Prix Giovanile Cross FIDAL Pavia

1^ CROSS DEL POLO
 Ore 08.15 Ritrovo - Ore 9.15 Inizio gare cat. agonistiche

Programma Gare:
 Allieve-Junior-Promesse-F23,F35,F40,F50,F60, F65,M60,M65, M70 - 3 KM
 Allievi - KM 4 - Junior-Promesse-M23, M35,M40,M45,M50,M55 - KM 6

Inizio gare cat. giovanili ore 10.15
 ESO C M/F: 500 m
 ESO B M/F: 500 m
 ESO A M/F: 800 m
 Ragazze: 1 KM
 Ragazzi: 1 KM
 Cadette: 2 KM
 Cadetti: 2,5 KM

PREMIAZIONI
 Medaglia ai primi 3 classificati di ogni categoria e maglia di Campione Provinciale ai vincitori.
 Eventuali premi ulteriori saranno comunicati il giorno della gara.

REGOLAMENTO:
 La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizioni di tempo. I tesserati Fidal dovranno essere muniti di tesserino federale valido per il 2015. Potranno partecipare i tesserati 2015 agli Enti di Promozione Sportiva firmatari di Convenzione con la Fidal secondo i criteri ivi sanciti e se in regola con la certificazione di idoneità agonistica per l'atletica leggera e con la copertura assicurativa. E' assicurata l'assistenza medico-sanitaria. L'iscrizione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica inerente alla normativa di legge prevista dal D.M. 28/02/83 sulla tutela sanitaria. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e cose, prima durante o dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme Fidal. Le gare Esordienti avranno carattere promozionale.

Servizio BAR (caffè - bibite - panini) by CUS Pavia Rugby

POLO SPORTIVO CUS PAVIA - Piazzale Volontari del Sangue - PAVIA - info Marcello Scarabelli 392.5830625

Quota iscrizioni cat. agonistiche: € 2,00 + contributo FIDAL (€ 1,00) senza riconoscimento; € 4,00 + contributo FIDAL (€ 1,00) con riconoscimento (bottiglia di vino, riservata ad atleti maggiorenni)
 Cat. Giovanili € 1,00





Autorizzazione CP PV002A/15

Per i nostri colori, da tenere d'occhio, a partire dai più piccoli, ci saranno Monica Barbieri (Ragazze), Giulia Chiara (Cadette) seconda l'anno scorso tra le Ragazze, Davide Pellegrini (Cadetti), Valentina D'Andretta e Federica Piacentini (Allieve) seconda l'anno scorso tra le cadette e vincitrice poi del GP provinciale di cross, Giovanni Cobianchi ed Andrea Passera (Allievi). Per tutti coloro che vorranno passare una bella domenica di sport, tifando piccoli e grandi atleti impegnati in una delle più faticose discipline dell'atletica leggera, l'appuntamento è dunque domenica 8 febbraio presso il polo sportivo del CUS Pavia, con ingresso da Piazzale Volontari del Sangue.

Marcello Scarabelli

PALLAVOLO MASCHILE**SERIE C****VOLLEY MILANO - CUS PAVIA 0-3** (17-25,20-25,24-26)

Volley Milano: Santambrogio 5, Meneghello 12, Guerrini 4, Borgonovi 4, Franco 8, Fumero 12, Taramelli (L), Cremonesi, Valdes, Zizi. ne:

Conci, Totaro. All: Iosi

CUS PAVIA: Carcano 2, Bonante 11, Monni 15, Canova 6, Carnevali 6, Fellegara 1, Curti (L), Beolchini 4, Giordano 1 Ne: Zaccarelli, Dolce, Catena. All: Cremonese.

Il Cus vince agevolmente anche al Palapier di Monza e porta a 9 la serie di vittorie consecutive. Contro il fanalino di coda, giovane formazione guidata dall'ex San Giuliano Ivan Iosi, il team pavese fatica solo nell'ultimo parziale ma ottiene i 3 punti previsti alla vigilia, tenendo il passo di Garlasco e Sumirago, anch'esse vittoriose in trasferta. Al termine di una settimana travagliata sotto l'aspetto infortuni, Cremonese decide di lasciare a casa Fortunati, Mezzadra e Manferoce, infortunati e in panchina capitano Beolchini acciaccato, partendo con Carcano e Bonante in diagonale, Canova, ex di turno, e Monni di banda e Fellegara e Carnevali al centro. Il Cus affronta l'incontro con il piglio giusto e nel primo set i locali possono solo inseguire impotenti (10-16) gli attacchi dei gialloblu per un parziale che si chiude su un facile 17-25. Milano parte meglio nel 2° parziale riuscendo a stare incollata al Cus fino a metà parziale (15-15) ma l'esperienza pavese si rivela decisiva per ottenere il 2-0 con un 20-25 che non lascia spazio a dubbi.

Nel 3° forse Pavia si rilassa, forse i giovani del settore giovanile del vero volley crescono, fatto sta che gli ospiti giocano col freno a mano tirato (23-19) fino a quando coach Cremonese tira fuori il coniglio dal cilindro giocandosi l'esordio stagionale di Giordano (una banda) al centro, che con un imperioso muro punto dà la scossa giusta ai suoi, consentendo una rimonta decisiva ed importante per il 24-26. Ora per il Cus impegno casalingo da non sottovalutare contro Buccinasco, prima di una serie di scontri diretti che potrebbero già decidere le sorti della stagione.

Soddisfattissimo il libero Roberto Curti: *"aldilà di un calo nel 3° set che deve farci riflettere, vincere 3-0 fuori casa non è mai facile, anche se si gioca contro l'ultima in classifica. Loro sono una squadra giovane ma di sicuro valore ma siamo stati bravi ad adattarci alle dimensioni immense del palazzetto e ad uscirne con 3 punti fondamentali"*.

*Emiliano Rovati***SERIE D****ETS INTERNATIONAL CARONNO - CUS PAVIA SU 3-0** (25-10, 25-10, 25-17)**CUS PAVIA:** Bazzoni, Manna 1, Tori 3, Negri 4, De Rinaldis 2, Fracassi 2, Schiavi (L), Salaroli 6, Bignazzi 1. ne: Hernandez. All: Forneris.

Resta in partita solo il 3° set il Cus under in quel di Caronno Pertusella ma è troppo poco per impensierire i varesotti, squadra sicuramente non invincibile ma al momento non alla portata dei nostri giovanissimi. Prossimo impegno per il CUS sabato alle ore 18 contro Bollate al Palacampus.

PRIMA DIVISIONE**RIVANAZZANO - CUS PAVIA UNDER 3-0** (25-19, 25-11, 25-16)**CUS PAVIA:** Bazzoni 2, Negri 4, Sala 10, Manna 1, Caforio, Fracassi 4, Schiavi (L) 1, Bignazzi, Hernandez 1, Vitali. All: Crema.

Resta in partita solo 1 set e mezzo il Cus Under contro l'espertissima formazione di Rivanazzano, campione in carica di prima divisione e ancora imbattuta in questo campionato. Fino al 10-10

del 2° set i ragazzi di Crema hanno giocato una buona partita poi i soliti Black out in ricezione hanno consentito ai locali di dilagare. Buona la prova di Bazzoni in palleggio. Prossimo impegno per i giovani cussini mercoledì 4 febbraio a Casteggio.

UNDER 17

CUS PAVIA - AG MILANO 3-1 (25-18, 25-22, 22-25, 25-21)

CUS PAVIA: D'Alessandro 4, Chiesa 11, Sala 22, Tori 13, Fracassi 5, De Rinaldiis 10, Briatico (L), Bignazzi ne: Golgi, Silvestri, Vitali, Schiavi. All: Forneris.

Il Cus sfodera la miglior prestazione stagionale e sconfigge l'Ag Milano, vincitrice del girone D del campionato e favorita per il passaggio del turno. Un Cus quasi perfetto in battuta e in ricezione e solo un po' timoroso nel 3° set ma quasi sempre padrone del campo riesce nell'impresa di conquistare i 3 punti e di mantenere ancora viva la lotta per il secondo posto che potrebbe voler dire qualificazione ai sedicesimi di finale del campionato. Domenica prossima alle 18.30 al Palacampus tutti a tifare i ragazzi dell'under 17 per la partita finale del girone contro i brianzoli della Benese.

UNDER 15

OPERA - CUS PAVIA 3-0 (25-18, 25-11, 28-26)

CUS PAVIA: Rocchia 5, Cattivelli 8, Caforio 6, Manzi 6, Lamattina 1, Argento 1, Fornasari 2, Orlandi, Bernadele (L). All: Crema.

Secca sconfitta per l'under 15 in quel di Opera nella penultima giornata di campionato. I cussini sono in partita solo nella prima parte del 1° set e nel 3° ma non riescono a portare a casa nemmeno un set. Per i ragazzi della 15 ultimo appuntamento domenica mattina alle 11 al Palacampus contro Lucernate.

UNDER 13 3x3

CONCENTRAMENTO DI VIGEVANO

Tre vittorie su tre incontri per i ragazzi del Cus BLU che vincono per 2-1 contro il Gifra C e 3-0 contro Gifra E e Gifra B. Tanti punti in classifica quindi per i ragazzi della 13 3x3. Per il CUS BLU prossimo appuntamento nel concentramento di Pavia del 1° febbraio.

UNDER 12 3X3 MISTA

CONCENTRAMENTO DI GROPELLO CAIROLI

Buon esordio per le 2 formazioni di maschietti del Cus che impegnati nel concentramento di Groppello vincono contro l'Hotel Flower rispettivamente per 3-0 (la squadra D guidata da coach Villa) e 2-1 (la squadra C guidata da Sara Moroni). Nel derby tra le 2 formazioni sono i ragazzi della squadra D a spuntarla ma solo per 2-1. Prossimi impegni: per il Cus D domenica 25 gennaio alle ore 10 al Cus Pavia e per il Cus C sabato 24 gennaio alle ore 16.30 a Mortara.

RUGBY

UNDER 16

Metanopoli - CUS PAVIA 24-15 (mete 4-3)

Cielo plumbeo in quel di Noverasco, dove la nostra Under 16 non riesce ad aprire il girone di ritorno con una vittoria. Di fronte ad un avversario sconfitto abbastanza nettamente ad ottobre, i

nostri ragazzi sembrano in grado di mettere le mani sulla partita. Dopo alcuni minuti di assestamento riescono a realizzare la prima meta a cui segue a breve distanza la seconda. Si capisce che i padroni di casa non sono la stessa squadra affrontata nel girone di andata: oltre ad una ottima prestazione fisica, mettono in campo una grande determinazione ed un'attenta difesa che consente loro di accorciare le distanze sul 5-10. Con un'altra fiammata allo scadere del tempo, però, la banda Magai riesce a portarsi sul 5-15. Il secondo tempo, purtroppo per noi, è tutta un'altra storia. Sarà per un po' di stanchezza, o per la convinzione di poter vincere la partita facilmente, i nostri sono irriconoscibili: tanta, troppa imprecisione anche nei gesti tecnici più semplici e conseguentemente tanta fatica a proporsi con efficacia. Detto questo, le ragioni della sconfitta sono da attribuire anche e soprattutto ad un avversario che ha giocato veramente alla grande, che ci ha concesso un predominio territoriale - peraltro sterile - ma che è stato in grado di colpire con grande efficacia ogni volta che ne ha avuto l'occasione. Peccato. Ora ci attende una settimana di allenamento prima di affrontare in casa i ragazzi dei Saints di Abbiategrasso, cercando di non pensare alla larga vittoria del girone di andata.

UNDER 18

CUS PAVIA - Granda Brianza 8-12 (mete 1-1)

Inizio d'anno non propriamente fortunato per gli Under 18 del CUS Pavia. Le belle maglie nuove del Pavia e un tiepido sole quasi primaverile, fanno da cornice a questa partita molto equilibrata che entrambe le squadre vogliono vincere. Per i primi venti minuti il CUS gioca sempre nel campo avversario, ma non concretizza la superiorità territoriale. Poco dopo capitano Jallous trasforma una punizione e il CUS si porta in vantaggio, ma allo scadere del tempo il Grande Brianza con una meta va sul 3 a 5. Il secondo tempo inizia con il CUS che vuole recuperare lo svantaggio. Il Grande Brianza è forte nei punti di incontro e non cede. Una stupenda meta di Filippo Nicolato porta il Pavia in vantaggio (8-5). Le due squadre lottano con accanimento. L'arbitro ferma Pandale lanciato verso la meta dopo uno splendido intercetto. Sulla punizione successiva il Grande Brianza segna la meta decisiva e la partita termina 8 a 12 per i brianzoni. Di questa partita, oltre all'amarezza del risultato, resta la buona sostanza dei progressi compiuti dai ragazzi dell'Under 18 sotto la guida capace del loro allenatore Mario Visetti e la coesione del gruppo che potrà raccogliere dei buoni risultati.



Luca Brandani

Prossimi impegni

Sabato 24 gennaio

Ore 17:30 - Under 14 a Trescore Balneario con Valcavallina

Ore 17:30 - Under 16 in casa con Saints Abbiategrasso

Domenica 25 gennaio

Ore 10:00 - Under 12 a Lainate

Ore 10:30 - Femminile a 15 quadrangolare in casa

Ore 11:00 - Under 18 a Cologno

Ore 14:30 - Seniores in casa con Cernusco

PALLAVOLO FEMMINILE**SERIE D****CUS PAVIA - ENERCOM SU 3-1** (25-15/ 25-15/ 21-25/25-14)**CUS PAVIA:** Riso 1, Viola 5, Vanzelli, 10, Pavanello F. 7, Rescali 22, Mattino 11, Puleo (L), Pavanello M., Satta, Dolcini 2, Cusa (L), Morganti. N.e. Gagliardi. All: Del Bo'**ENERCOM SU:** Negri 3, Fugazza 9, Bassini 10, Azzari 4, Pinetti 12, Riboli 4, Ezzaki (L), Dolera, Bolzoni 1, Motti 2. N.e. Tansini, Carlotto, Venturelli (L). All: Moschetti

Un CUS Pavia concreto conquista tre punti importanti contro il fanalino di coda Enercom, squadra giovanissima e per nulla arrendevole. Il risultato non è mai stato in discussione, nonostante il terzo set perso più per leggerezza che altro. Avvio fotocopia per le due squadre che fanno un punto e un errore in battuta a testa, poi il CUS inizia subito a metter distanza con le ospiti. 13 a 8 e la strada sembra spianata per le gialloblù, ma Enercom riapre il set. Azzari indovina una serie di battute che mettono in crisi la ricezione cussina e le ospiti ribaltano 13-14. Un'invasione ingenua di Bassini riporta in parità il risultato è da lì in poi c'è solo CUS. Mattino prima, Vanzelli poi, in battuta fanno male e Rescali non si fa pregare nel chiudere le palle che tornano nella propria metà campo; Pavanello, infine, chiude il set 25 a 15.



Secondo set dall'inizio più equilibrato, si va avanti a braccetto fino al sette pari; poi il CUS dilaga. Viola in battuta ne fa tre consecutivi e a seguire Mattino ancora in battuta crea scompiglio alle cremasche che sono costrette, quindi, a forzare per cercare di non dar palla facile, eccedendo così negli errori. Il CUS è poi attento sulle palle rigiocate che sempre Rescali mette a terra senza farselo chiedere due volte 18 a 9 e set che si chiude in scioltezza ancora 25 a 15.

Nel terzo set il CUS non parte benissimo e le ospiti che ormai non hanno più nulla da perdere forzano fin dalla battuta, mettendo in difficoltà la ricezione cussina. Enercom guadagna vantaggio e il CUS è costretto a rincorrere; rientra, ma non basta. Dopo il venti un paio di leggerezze in attacco danno alle ospiti il vantaggio buono per vincere il set.

Nel quarto il CUS non si fa più sorprendere e non lascia nulla agli avversari. A ogni turno di servizio le gialloblù guadagnano punti, tutti gli attaccanti vanno a segno e con un perentorio 25-14 si chiude set e match. Prossimo appuntamento e ultima gara del girone d'andata sabato 24 alle 21.00 contro Città di Opera.

UNDER 18**CUS PAVIA - Volley Riozzo 3-0** (25-6/ 25-14/ 25-5)**CUS PAVIA:** Riso 2, Viola 6, Dolcini 7, Pavanello 6, Mattino 5, Bonizzoni 6, Cusa (L), Meraldi 2, Zacconi 1, D'Alessandro, Diac 14. N.e. Puleo (L). All. Del Bo'

Partita senza storia in cui il CUS si impone agevolmente contro le pari età lodigiane. Fin dalle prime battute è evidente il divario tecnico tra le due squadre e il CUS è bravo a non adagiarsi sui

ritmi avversari, e a imporre il proprio gioco. Solo nel secondo parziale alcune sbavature di troppo permettono alle ospiti di guadagnare qualche punto in più, ma il CUS non molla mai le redini del gioco. Prossima gara mercoledì 21 gennaio alle 18.00 a Certosa big match contro la capolista Colombo Impianti.

Raffaele Del Bo'

IL PROGETTO "ABILI SI DIVENTA"

ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE DEGLI STUDENTI DISABILI

Il Centro di Servizio di Ateneo Servizio di Assistenza e Integrazione Studenti Disabili e con DSA "S.A.I.S.D.", per l'anno accademico 2014/2015, ha proposto un progetto specifico atto a favorire le attività motorie e sportive degli studenti disabili. Il progetto "ABILI SI DIVENTA". è realizzato in collaborazione con il Centro Universitario Sportivo (CUS di Pavia), il Corso di Laurea in Scienze Motorie e il Laboratorio di Attività Motoria Adattata (LAMA), a cui è stata affidata la programmazione scientifica e l'organizzazione tecnica. L'attività viene svolta presso la palestra Palacampus, sita a Pavia in Via Giulotto, il Lunedì e il Giovedì dalle 15.00 alle 17.00. Gli studenti che lo desiderano possono disporre gratuitamente anche della consulenza nutrizionale, fornita dal Laboratorio di Nutrizione Clinica. Entrambi i laboratori afferiscono al Dipartimento di Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense dell'Università di Pavia. Il LAMA è un laboratorio di ricerca al cui interno batte un cuore multidisciplinare composto da Medici, Laureati in Scienze Motorie, Fisioterapisti e Psicologi dello Sport.

Uno degli ambiti di interesse del LAMA è la disabilità e proprio questa caratteristica ha portato al suo coinvolgimento nel progetto "Abili si diventa" che nasce dall'assunto che l'integrazione sociale passa, necessariamente, attraverso il raggiungimento dell'autonomia personale e si propone di supportare gli studenti disabili che intendono svolgere attività fisica con l'obiettivo di migliorare la propria qualità di vita o prepararsi alla pratica, amatoriale o agonistica, di una disciplina sportiva. Per strutturare questo lavoro si è fatto ricorso alla letteratura scientifica e alle indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). Una delle principali ricadute della disabilità è la modifica della qualità di vita, considerata nella completezza della sfera bio-psico-comportamentale; in questa situazione appare ovvio considerare anche i cambiamenti indotti sui/dai livelli di attività fisica praticata. Un numero ormai considerevole di studi evidenzia l'efficacia dell'attività fisica come strumento di prevenzione, primaria e secondaria, parimenti altri studi indicano la tipologia e la quantità di esercizio ideale per ogni patologia. Tuttavia, in letteratura, non è semplice reperire studi che indagano le dosi e l'efficacia dell'esercizio, correlandoli all'incremento del benessere e della qualità della vita, delle persone disabili.

Per capire questa carenza bisogna considerare l'evoluzione avuta nel tempo del concetto di disabilità. Nel 1980 l'OMS emanava il documento International Classification of Impairments, Disabilities and Handicaps (ICIDH), che poneva in stretta relazione l'evento morboso con le sue conseguenze e le difficoltà generate; all'interno di questo quadro la situazione di gravità era correlata alla riduzione dell'autonomia del soggetto. Nel 2001 l'OMS pubblicava l'International Classification Of Functioning, Disability and Health (ICF) che, modificando in maniera sostanziale il precedente approccio, portava l'attenzione sulla salute e sulle capacità residue della persona; questa concezione, superando quella deficitaria dell'handicap, era incentrata sullo sviluppo e l'evoluzione personale. Per la prima volta si parlava dei programmi di attività fisica e li si indicava come strumenti capaci di portare benefici alla mobilità, alla comunicazione, all'apprendimento e ai rapporti interpersonali. L'OMS andava oltre affermando che "Il movimento, l'attività fisica sono, insieme alla comunicazione, le espressioni fondamentali della funzione della persona, intesa come interfaccia tra sé stessa e l'ambiente".

Con queste posizioni si introduceva un concetto di valutazione globale della salute dell'individuo

che può essere definito modello bio-psico-sociale e con queste premesse non ha più senso parlare di attività fisica praticata solo in maniera agonistico/prestativa o fine a sé stessa. L'offerta di attività fisica per disabili mostra un'evoluzione parimenti importante ma, fatte salve alcune eccezioni, negli anni ha assunto connotazioni legate alla prestazione, rischiando così di dissuadere dalla pratica una grande parte di questa popolazione. Conseguentemente sono pochissimi i programmi di allenamento strutturato che declinano la metodologia e gli esercizi da utilizzare e consigliare ai soggetti che vogliono svolgere attività fisica per il benessere ed il miglioramento delle capacità residue. Per cercare di colmare questa lacuna ABILI SI DIVENTA utilizza una metodologia che considera l'unicità della persona e la coinvolge nelle scelte dei programmi e degli esercizi. Se le abilità, l'indole e gli obiettivi dello studente sono i pilastri su cui costruire, in maniera partecipata, il programma di allenamento individualizzato altrettanto importanti e imprescindibili sono le indicazioni mediche e le precauzioni necessarie a prevenire ogni tipo di complicanza. L'obiettivo che vede uniti CUS PAVIA, SAISD e LAMA è dunque di gran lunga superiore alla conquista di qualsiasi record sportivo, perché, se raggiunto, consente agli studenti di partecipare, in maniera autonoma e soddisfacente, all'evento più importante e stimolante a cui sia possibile prendere parte.... la vita.

Per info e iscrizioni:

Centro di Servizio di Ateneo - Servizio di Assistenza e Integrazione

Studenti Disabili e con DSA "S.A.I.S.D - Tel +39 0382 984953 Fax +39 0382 984954

Email: disabili@unipv.it

movie+piu presenta

Rassegnacinematografica2015

l'appuntamento del martedì sera alle ore 21.15
dieci prime visioni dal 13 gennaio al 17 marzo 2015 / seconda parte
multisala MOVIE PLANET - San Martino Siccomario PV - via Cascina Madonna
pavianelcinema@movieplanetgroup.it
www.movieplanetgroup.it/pavianelcinema
programmazione, prenotazione e info: 899 552 578 - 0382 556870
€ 6,50 TARIFFA INGRESSO - € 4,00 CON TESSERA ANNUALE MOVIE+
€ 7,00 COSTO TESSERA MOVIE+ VALIDA PER TUTTE LE RASSEGNE MOVIE+ VALIDA FINO AL 30 AGOSTO 2015
a cura di MARCO MARIANI in collaborazione con LUIGI RIGANTI

ANIME NERE
UN FILM DI FRANCESCO MUNZI

PAVIA NEL CINEMA
VISIONI DAL MONDO

In collaborazione con
PAVIA NEL CINEMA IL BELFAMO

27 GENNAIO ANIME NERE
di Francesco Munzi, con Marco Leonardi, Barbara Bobulova (Italia) 2014 - 103 min.
DALL'OMONIMO LIBRO DI GIOACCHINO CRIACO. IN CONCORSO ALLA MOSTRA DI VENEZIA 2014.
QUANDO LA SCRITTURA ELEVÀ IL CINEMA ALLA MASSIMA POTENZA.
Tre fratelli della 'ndrangheta calabrese. Sangue e vendetta. Traffici criminali
di una cultura raccontata con rigore e passione. Tragedia classica, universale,
shakespeariana. Iperealismo, denuncia e suspense, per un'opera noir,
unica nel panorama del cinema italiano d'autore. Montaggio, impianto
di narrazione e direzione attori, a regola d'arte. Lucido e immenso.

con il patrocinio della
Città di San Martino Siccomario
Assessorato alla Cultura

APPUNTAMENTI DAL 22 AL 28 GENNAIO

ATTIVITA' FEDERALE

CANOA

sabato 24 e domenica 25

a PAVIA dalle ore 13,00
TEST NAZIONALE DEL SETTORE DISCESA

domenica 25

a TORINO dalle ore 9,00
GARA INTERREGIONALE SUI 1000 METRI

PALLAVOLO

venerdì 23

a MEZZANA CORTI dalle ore 18,00
CAMPIONATO UNDER 14 FEMMINILE
COLOMBO MEZZANA – CUS PAVIA

sabato 24

a VIGEVANO dalle ore 18,00
CAMPIONATO 2^ DIVISIONE FEMMINILE
FLORENS – CUS PAVIA B

a OPERA dalle ore 21,00
CAMPIONATO SERIE D FEMMINILE
CITTA' DI OPERA – CUS PAVIA

domenica 25

a CARONARA AL TICINO dalle ore 10,00
CONCENTRAMENTO 3x3
UNDER 12 FEMMINILE

a VOGHERA dalle ore 10,00
CONCENTRAMENTO 3x3
UNDER 12 FEMMINILE

a RIVANAZZANO dalle ore 11,00
CAMPIONATO UNDER 14 FEMMINILE
RIVANAZZANO ADOLESCERE – CUS PAVIA

a GAMBOLO' dalle ore 11,00
CAMPIONATO UNDER 13 FEMMINILE
GAMBOLO' - CUS PAVIA B

a PAVIA – PALACUS dalle ore 11,00
CAMPIONATO UNDER 16 FEMMINILE
CUS PAVIA – SAN GENESIO

a PAVIA - PALACUS dalle ore 15,00
CONCENTRAMENTO 3x3
UNDER 12 FEMMINILE

a MEZZANA CORTI dalle ore 16,00
CONCENTRAMENTO 6x6
UNDER 12 FEMMINILE

a CARONARA AL TICINO dalle ore 18,30

CAMPIONATO UNDER 16 FEMMINILE
CUS PAVIA – SAN GENESIO

a CASTEGGIO dalle ore 14,30
CAMPIONATO UNDER 13 FEMMINILE
CASTEGGIO – CUS PAVIA A

martedì 27

a VIGEVANO dalle ore 21,15
CAMPIONATO 1^ DIVISIONE FEMMINILE
LMD GROUP – CUS PAVIA

mercoledì 28

a MORNAGO dalle ore 21,00
CAMPIONATO SERIE D MASCHILE
MORNAGO – CUS PAVIA SU

RUGBY

sabato 24

a PAVIA – CAMPO CRAVINO dalle ore 17,30
CAMPIONATO UNDER 16 MASCHILE
CUS PAVIA – SAINTS

domenica 25

a COLOGNO MONZESE dalle ore 12,30
CAMPIONATO UNDER 18 MASCHILE
IRIDE COLOGNO – CUS PAVIA

TROFEO DEI COLLEGI

A PAVIA PALACUS

TORNEO DI BASKET MASCHILE

lunedì 26

dalle ore 21,30
CARDANO – SANTAGOSTINO
dalle ore 22,45
CAIROLI – MAINO

TORNEO DI BASKET FEMMINILE

mercoledì 28

dalle ore 21,30
NUOVO – BORROMEO
dalle ore 22,45
GOLGI – CASTIGLIONI

CUS Pavia NEWS

*Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata*

Direttore responsabile: Fabio Liberali