CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

Anno 13, Numero 37 22 Ottobre 2014

PALLAVOLO FEMMINILE

SERIE D: OTTIMA PROVA DELLE CUSSINE

NEW FUTURSPORT – CUS PAVIA 2-3 (25-21 / 19-25 / 25-21 / 22-25 / 15-7)

NEW FUTURSPORT: Moscarelli 1, Martelli 11, Lanzi 15, Boldura S. 25, Brusati 7, Tavolieri 4, Bettinelli(L), Bruni, Middea 2. N.e Boldura G., Riccardo. All. Esposito

CUS PAVIA: Riso 12, Vanzelli 10, Rescali 23, Mattino 12, Gagliardi 12, Pavanello F. 1, Puleo (L) 1, Morganti 1, Bonizzoni. N.e. Pavanello M., Dolcini, Satta, Cusa (L). All. Del Bo'

Un CUS immenso con un'ottima prova di carattere espugna il Palarodari dopo una gara ricca di emozioni e condita anche da qualche episodio quanto meno sgradevole.
Sin dalle prime azioni la poca convinzione ed errori banali danno vantaggio alle padrone di casa che non si fanno pregare e lasciano il CUS a rincorrere per tutto il set. Il finale è in crescendo, ma non basta per l'aggancio che viene solo sfiorato sul 21-20. Le padrone di casa fanno valere la loro esperienza e nel rush finale chiudono senza troppi problemi. Le necessarie registrazioni all'attacco e alla difesa sono, però, divenute ormai operative e nel secondo set la gara prende una direzione diversa. Completata la prima rotazione il CUS è già a più tre e il vantaggio si consolida fino al più sei finale; Pavanello mura di prepotenza la seconda linea lodigiana per il 25-21 e parità di set.
Coach Esposito inverte Boldura e Mandelli e questa mossa si rivela subito azzeccata. Si fatica con il muro a tenere gli attacchi avversari con il loro nuovo assetto e la ricostruzione si fa troppo scontata. Come se non bastasse su due rotazioni consecutive la ricezione ha dei cedimenti. Le giovani cussine subiscono, ma non mollano; sudando non poco grazie a un buon turno di Mattino il CUS torna a farsi sotto, ma proprio sul più bello due errori al servizio e un'accompagnata regalano set e un punto al New futursport. Rassegnate? Sconfitte? Giammai. Prese le necessarie contromisure e non divertite ancora a sufficienza, come qualche sostenitore avversario sussurrava dalla tribuna, le pavesi ripartono con grinta e la partita diventa anche più bella e avvincente. Le due squadre lottano punto su punto con azioni giocate su ritmi alti fino al 14-13. Come promesso dall'arbitro poco prima viene dato un ritardo di gioco al CUS (durante due sostituzioni, per altro) e nell'azione suc-

Sommario

- *Pallavolo femminile pg.1-2*
- *Pallavolo maschile pg.3*
- *Atletica leggera pg.4*
- *Rugby pg.5-6*
- *Premio Milold pg.7*
- *Appuntamenti sportivi pg.8*

cessiva Lanzi si infortuna (ci auguriamo in modo non grave) e deve lasciare il campo. La ferma prolungata non raffredda la gara, ma scalda gli animi. La lotta continua sempre colpo su colpo e le padrone di casa guadagnano un break di vantaggio; 22-21 e tempo per il CUS. Mattino e Pavanello, grazie soprattutto all'esperienza che tipicamente contraddistingue le giocatrici della classe '98, chiudono i conti alternando punti in attacco e battuta. Pareggiati di nuovo set e anche i punti si va al tie-break. Dal tre pari il CUS dilaga; salgono in cattedra le veterane Rescali (già protagonista di interventi difensivi decisivi nella quarta frazione) e Gagliardi che creano il vuoto dietro e dopo un trittico di muri della ditta affreschi Rescali-Pavanello, la gara è praticamente chiusa. Ancora Rescali e poi Riso in battuta portano le giovani gialloblu a un punto dal 15 che arriva dall'errore in attacco di Tavolieri. Il CUS può finalmente festeggiare la meritata vittoria. Vittoria esterna che non è stata facile, arrivata contro un avversario di tutto rispetto. Prossimo appuntamento tra le mura amiche del Palacus nel "derby" universitario contro il CUS Polimi sabato 25 ottobre alle 21.00.

Federica Rescali

PS "Una volpe affamata, come vide dei grappoli d'uva che pendevano da una vite, desiderò afferrarli ma non ne fu in grado. Allontanandosi però disse fra sé: «Sono acerbi.» Così anche alcuni tra gli uomini, che per incapacità non riescono a superare le difficoltà, accusano le circostanze. " Esopo

Raffaele Del Bo'

PALLAVOLO FEMMINILE

TERZA DIVISIONE UNDER: PARTENZA COL PIEDE GIUSTO!

GS SAN MARTINO-CUS PAVIA 0-3

E.Strada

Partono sprint le piccole atlete del Cus impegnate nel campionato di terza under; è la prima uscita ufficiale della stagione per loro che da fine agosto si stanno allenando per preparare la nuova stagione pallavolistica. Una squadra giovane composta per lo più da ragazzine under 14 e under 13, fatta eccezione per qualche atleta più grande, quindicenne d'età.
La partita sembra scivolare via liscia fin dai primissimi punti; le nostre cussine si trovano ad affrontare una squadra che pare un pochino inesperta e fallosa e questo facilita una vittoria senza tuttavia grosse difficoltà. Nonostante questo le nostre ragazze giocano grintose e decise a portare a casa la loro prima vittoria della stagione. Adesso attendiamo il Gifra in casa nostra sabato pomeriggio; altra partita, altra storia, altra avventura.
L'obiettivo che abbiamo per queste ragazze, oltre certamente alle vittorie, è il serio lavoro in palestra, la crescita, l'impegno e il sacrificio per permettere loro di diventare un giorno delle vere atlete. Per adesso si direbbe siano partite con il piede giusto; e ,come si dice, "Chi ben incomincia....." .

Elisabetta Strada

PALLAVOLO MASCHILE

SERIE C: GARLASCO SI AGGIUDICA IL DERBY

VITALDENT CUS PAVIA - GARLASCO 2-3 (26-24, 21-25,25-17,15-25, 13-15)

Cus Pavia: Carcano 1, Bonante 19, Beolchini 14, Monni 19, Fortunati 7, Fellegara 4, Curti (L), Canova, Dolce, Carnevali. ne: Zaccarelli (L2), Giordano, Mezzadra. All: Cremonte

Garlasco: Mozzana 8, Gabetta 15, Marrocco 11, Pizzi 6, Nifosi 15, Antonazzi 13, Colombo (L), Panizza 2, Tambussi 2, Spapolan 3, Montessori, Rampazzi. All: Latelli

Daniele Bonante

Come ogni derby che si rispetti anche la prima di campionato in quel del Palacus è stata una partita vibrante, intensa e incerta fino all'ultimo. Vince Garlasco ma solo di un'inezia e il numerosissimo pubblico ha di che essere soddisfatto per lo spettacolo offerto dai 2 team pavesi.
Cremonte parte con Carcano-Bonante, Beolchini-Monni, Fortunati-Fellegara e Curti (L) e Latelli risponde con Mozzana-Gabetta, Marrocco-Pizzi e un'inedita coppia al centro con Nifosi e Antonazzi. Primo set ed è subito grandissimo equilibrio: Garlasco si conquista un set point sul 23-24 ma la grinta cussina in difesa produce il sorpasso sul 26-24. Cambia immediatamente registro l'incontro nel 2° set quando Garlasco, trascinata da Mozzana, impone la propria legge impattando l'incontro sull'1-1.
Nel 3° set è dominio Cus, Beolchini, Monni e Bonante non fanno sconti e Garlasco effettua addirittura 5 cambi non riuscendo però a rimontare; l'inerzia sembra ora in mano pavese ma nel 4° set una serie in battuta di Pizzi porta l'incontro dal 12-11 al 12-18 che si concretizza nel 2-2.Tie break che sembra senza storia: Garlasco gira 8-5 e poi allunga fino al 13-9, il Cus non ci sta e riacciuffa i lomellini fino al 13-13 fino a quando il sempreverde Marrocco con 2 attacchi consecutivi chiude la contesa sul 13-15.
Ottimo derby quindi tra 2 squadre che cercheranno di essere tra le protagoniste di questa serie C.

Emiliano Rovati

ATLETICA LEGGERA

RUNNING SCHOOL: SEPPI CORRE UN'ALTRA MEZZAMARATONA

Roberto Seppi

Ciaminada Nonesa 2014. Ripresi da qualche settimana gli allenamenti, i veterani degli anni precedenti ormai si cimentano in alcune gare. **Roberto Seppi**, classe 1970, dopo la splendida prestazione alla Mezzamaratona di Pavia di inizio Ottobre che lo ha visto scendere sotto il crono di 1h28', si è ripetuto su un percorso più impegnativo in Trentino, sua terra natia. Roberto, ricercatore al dipartimento di Scienze della Terra dell'Università di Pavia, si diletta ormai nella sua passione col gruppo di amici di Running School CUS Pavia da un paio di anni. Ha trovato giusto stimolo e, trainato da un ottimo motore aerobico frutto di anni di sci di fondo, ha concluso questa ennesima esperienza in 1h30'45", classificandosi 25° assoluto e 6° di categoria. Un'ottima prestazione che è segno di preparazione e di un talento ancora poco esplorato. La corsa insegna ad avere pazienza, bravo Roberto!

ATLETICA LEGGERA

ZUDDA RIZZA: SI RIPARTE

Sono ripresi gli allenamenti dei piccoli atleti del gruppo Zudda Rizza, il corso di atletica adattata a cui fanno parte una decina di bimbi con fragilità visiva.

E' partito dunque il secondo anno con tante conferme tra gli Atletini, segno che qualcosa è stato trasmesso. Il secondo anno è iniziato con un' entrata scenografica dei bimbi, che sono passati tra due ali di persone fino a centro campo della palestra: **Lavinia**, **Christian**, **Gabriele**, **Matteo**, **Filippo**, **Alessandro C.**, **Alessandro B.**, **Desiree**, **Valentina**. Dopo i saluti di **Francesco Decortes**, ideatore del gruppo, i piccoli atleti sono stati accolti dalla Prof.ssa **Marisa Arpesella**, Presidentessa del corso di laurea in Educazione Motoria Preventiva ed Adattata, e dal presidente del CUS Pavia, **Cesare Dacarro**. "Non sarei il presidente di nessuno se non ci fossero gli atleti"- afferma Dacarro e continua –"anche voi siete tra gli atleti del cus!". Gli allenamenti sono iniziati alla guida dei due tecnici dello scorso anno **Federica Strada** e **Giuseppe Pintavalle**. Dopo il consueto saluto di rito iniziale si è partiti subito con il riscaldamento, alcune andature di corsa ed esercizi di equilibrio. Si è passati poi a sperimentare la corsa veloce. Come lo scorso anno gli allenamenti saranno seguiti dai giovani studenti di scienze motorie che svolgeranno il loro tirocinio didattico e da due dottoresse volontarie, già presenti al primo anno. Al termine del primo allenamento è stata inoltre organizzata una merenda collettiva per festeggiare l'inizio degli allenamenti .

Ritrovarsi porta con se tante emozioni. Inizia il viaggio. Il bagaglio di prospettive è pieno ma sempre aperto per accogliere il nuovo. Le conquiste di questi giovanissimi atleti sono un dono che gratifica più di ogni altra cosa. Credetemi, non se ne può fare a meno.

Mi sento di concludere con una frase sullo stile dell'atletica. Ai vostri posti … pronti … via!... Zudda Rizza Giovani Atleti in Movimento è ripartito!

Giuseppe Pintavalle

RUGBY

SERIE C: PRECIPITA SUL CAMPO DEL CERNUSCO

RUGBY CERNUSCO – CUS PAVIA RUGBY 22-5

Precipita Pavia nella seconda trasferta stagionale, quella di Cernusco, parte della terza gara del campionato di serie C. I gialloblù si presentano all'appuntamento parecchio incerottati dalle molte assenze che sembrano moltiplicarsi in questo avvio di stagione e di fatti faticano a trovare la giusta mentalità per scendere in campo. Padroni di casa che invece partono forte e recuperando subito un pallone dopo i primi minuti di possesso pavese e portandolo in meta subito attraverso due passaggi al largo andando a punire un Pavia che pare esser rimasto negli spogliatoi. Le fasi ordinate vedono la supremazia netta degli ospiti che avanzano molto bene sia da mischia che da rimessa laterale ma non riuscendo mai a concretizzare questo importante vantaggio andando in meta. Pavia sbaglia tanto e Cernusco ne approfitta andando ancora in meta e regalando di che gioire al folto pubblico di casa. I ragazzi di Froggett abbozzano una reazione servendosi di ciò che tanto bene sta funzionando pur in questa disgraziata situazione, è quindi Desmet a concretizzare ed a schiacciare in meta dopo un ottimo carretto da touche che Cernusco fatica a controllare. Le squadre vanno al riposo sul 10 -5 con i cuori dei tifosi pavesi colmi di speranza nella riscossa e nella rimonta. Ma Cernusco si dimostra essere una vera Caporetto per le armate gialloblu con Contarato, novello Cadorna, che tenta soluzioni personali andando a sbattere di continuo sul muro difensivo; i padroni di casa avanzano, spingono e sfruttano al meglio le numerose palle perse dai pavesi andando a segnare altre due mete per portare a quattro il computo totale delle mete e portare a casa anche il punto di bonus. La partita termina così 22 a 5 per i padroni di casa, Pavia torna a casa con le ossa rotte e con la consapevolezza di non meritarsi tutto questo e di dover lavorare duro per ritrovarsi. Settimana prossima Pavia andrà a Rho per trovare una convincente vittoria che possa dare un senso a questo inizio di campionato bonariamente definibile claudicante, Rho sarà il Piave e l'armata gialloblù non può proprio permettersi di arretrare ancora. Nelle tenebre a cercare di far volare alto questa squadra in crisi troviamo sicuramente la prestazione della prima linea, i tre là davanti che ormai hanno raggiunto un chilometraggio decisamente sensazionale sono una delle poche note positive di questa domenica di metà ottobre, così come da incorniciare la prestazione in terza linea del neo acquisto Gioia, di Ale Cullaciati ma soprattutto dell'Aquilotto di Acquasparta Nicola Desmet che arriva sempre in picchiata sull'attacco avversario, collezionando un numero di placcaggi così elevato che se ci fosse una tessera a punti per ogni intervento riuscito sarebbe già riuscito a portare a casa ricchi premi e cotillons; in questo avvio di stagione ha trovato anche la realizzazione offensiva segnando tre mete in altrettante gare, a far vedere che la luce è ancora raggiungibile , basta crederci e lavorare, basta solo aprire le ali, buttarsi e provare a volare; Pavia in questo momento è fragile, è una gabbianella impaurita, ma non serve molto a ripartire, anche un vecchio gattone stanco può darle la forza e farle ritrovare il coraggio necessario a volare per andare dove meglio le compete, su in alto, nel cielo.

Classifica: Varese 12, Union Milano 10, Cernusco 9, Rho 4, **CUS PAVIA 4**, Lainate 3

Mattia Giglio

UNDER 18: BEFFATA IN CASA

CUS PAVIA - CERNUSCO 10-17

Bellissima partita che il Cus Pavia tiene in pugno fino a tre minuti dalla fine, poi due episodi dovuti alla stanchezza e a un calo di concentrazione rovesciano il risultato a favore del Cernusco. Il primo tempo sostanzialmente equilibrato si chiude con un drop della squadra ospite molto bello

quanto inaspettato. Nel secondo tempo arrivano le mete del Cus dapprima con Matteo Garbarini che stoppa un calcio e va in meta, poi con Pippo Nicolato che conclude una bellissima azione corale. Il Pavia potrebbe segnare ancora, ma manca di finalizzare alcune azioni e di un po' di sano cinismo. Poi i tre minuti finali da dimenticare. Il Cernusco si è dimostrato una squadra ben impostata in tutti i reparti, con alcune individualità notevoli e con una mentalità vincente fino alla fine. Un grosso in bocca al lupo a Luca Negri uscito per infortunio.

UNDER 16: OTTIMA PROVA

Saints Abbiategrasso - CUS PAVIA 12-53 (mete 2-9)
Ancora una convincente vittoria per la Banda Magai. Di fronte una compagine tosta, molto fisica, che sorretta da un calorosissimo pubblico ha lottato con determinazione fino all'ultimo. Pur con qualche forzato cambio di formazione, i Cussini sfoderano un primo tempo autoritario mostrando sprazzi di bel gioco, e chiudono la prima frazione sul 41 a 7. Nel secondo tempo c'è spazio per alcuni giocatori con meno esperienza (alcuni addirittura esordienti) che ben figurano, ma che inevitabilmente mancano dell'adeguata conoscenza dei compagni e della relativa intesa. Nel complesso una buona gara, che darà ai ragazzi il necessario entusiasmo per affrontare la settimana di allenamento in vista della sfida al vertice di sabato prossimo: al Cravino arriveranno i Lyons di Settimo Milanese.

MINIRUGBY

Bellissima giornata di Rugby al Cravino! Con San Donato, Velate, Tradate, Union Milano e Rho quali graditi ospiti, le nostre formazioni Under 6, 8 e 10 hanno divertito, divertendosi, il numeroso pubblico presente.

Prossimi impegni
Sabato 25 ottobre
h 18:00 - Under 16 in casa con Settimo Milanese
h 18:30 - Under 14 a Milano con ASR 2
Domenica 26 ottobre
h 10:00 - Under 12 in casa con Tradate, Malpensa, Velate, Pirati e Parco Sempione
h 14:30 - Seniores a Rho

Luca Brandani

RUGBY

PREMIO "MILÒLD 2014 ALLA CULTURA RUGBISTICA"

Mino Milani

Mancano poco più di due settimane alla cerimonia di assegnazione del premio "Milòld 2014 alla Cultura Rugbistica". Il premio verrà assegnato allo scrittore Mino Milani. Milani ha giocato a Rugby e terrà, nel corso della cerimonia, una lettura che, ne sono certo, sarà una lezione magistrale dalla quale otterremo un insegnamento prezioso. Ci aspetteremmo di sentire il Maestro parlare del Ticino, dei suoi rivoni, del Mulino della Valle. Oppure di Pavia, come lui stesso ci ha raccontato: "Voglio dire, certe volte penso d'aver descritto una città che non c'è, forse che anzi non c'è mai stata..." Milani invece ci parlerà di Rugby. Il Rugby c'è, non c'è, o non c'è mai stato? Il Rugby c'è e c'è stato; ce lo racconterà Milani. Insomma, il Cus, per merito dei suoi veterani - cioè dei Milòld - coniugherà ancora una volta la storia dello sport pavese e dello sport universitario, con la cultura e la tradizione. Nel corso della cerimonia verrà presentato il volume dal titolo: "Un gruppo di gentlemen in pantaloni corti e la maglia a strisce" che raccoglie una serie di esperienze raccontate dai giocatori. Seguirà una discussione che sarà coordinata da N. Prini e R. Santachiara. Al termine: sotto i portici dell'Università si terrà il terzo tempo a base di salame e vino dell'Oltrepò. Vi invitiamo ad annotare in anticipo l'appuntamento sull'agenda. Non potete mancare. *(C.D.)*

APPUNTAMENTI DAL 23 AL 29 OTTOBRE

CANOTTAGGIO

sabato 25

a PUSIANO dalle ore 10,00
TROFEO TERA
GARA INTERNAZIONALE

PALLAVOLO

giovedì 23

a VOGHERA dalle ore 21,00
CAMPIONATO UNDER 19
CENTRO ADOLESCERE – CUS PAVIA

sabato 25

a PAVIA – PALACUS dalle ore 15,30
CAMPIONATO 3^ DIVISIONE UNDER FEMMINILE
CUS PAVIA – GIFRA VIGEVANO A

a PAVIA – PALACAMPUS dalle ore 18,00
CAMPIONATO 2^ DIVISIONE FEMMINILE
CUS PAVIA B – PSG B

a PAVIA – PALACUS dalle ore 18,30
CAMPIONATO 2^ DIVISIONE FEMMINILE
CUS PAVIA A – RIVANAZZANO GALILEI

a PAVIA – PALACUS dalle ore 21,00
CAMPIONATO SERIE D FEMMINILE
CUS PAVIA – CUS POLITECNICO MILANO

a MALNATE dalle ore 21,00
CAMPIONATO SERIE D MASCHILE
YAKA VOLLEY – CUS PAVIA

domenica 26

a TROMELLO dalle ore 21,00
CAMPIONATO 1^ DIVISIONE FEMMINILE
JUNIOR TROMELLO – CUS PAVIA

a VIGEVANO dalle ore 11,00
CAMPIONATO UNDER 15 MASCHILE
GIFRA VIGEVANO – CUS PAVIA

martedì 28

a PAVIA – PALACUS dalle ore 20,30
CAMPIONATO UNDER 17 MASCHILE
CUS PAVIA – CENTRO ADOLESCERE VOGHERA

RUGBY

sabato 25

a MILANO dalle ore 18,30
CAMPIONATO UNDER 14
ASR MILANO 2 – CUS PAVIA

a PAVIA dalle ore 18,00
CAMPIONATO UNDER 16
CUS PAVIA – LYONS SETTIMO

a PARIGI
TORNEO AMATORIALE PER SQUADRE OLD
CUS PAVIA MIL'OLD

domenica 26

a PAVIA dalle ore 10,00
CONCENTRAMENTO UNDER 12
CUS PAVIA 1&2, TRADATE, MALPENSA, VELATE,
PIRATI E PARCO SEMPIONE 1&2

a MOLINELLO DI RHO dalle ore 14,30
SERIE C
RHO – CUS PAVIA

a PARABIAGO dalle ore 10,00
COPPA ITALIA FEMMINILE
1° CONCENTRAMENTO REGIONALE

UBI Banca Popolare Commercio & Industria

CUS Pavia NEWS
Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata
Direttore responsabile: Fabio Liberali