CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

Anno 13, Numero 25 25 Giugno 2014

TROFEO DEI COLLEGI

DRAGON BOAT: VINCE L'EQUIPAGGIO CAIROLI/S.CATERINA

L'equipaggio misto dei collegi Cairoli per il maschile e Santa Caterina per il femminile hanno vinto la regata intercollegiale dei dragon boat. La squadra allenata dall'azzurro del canottaggio Gianluca Santi in una finale senza storia ha battuto l'equipaggio misto dei collegi Fraccaro (maschile) e Nuovo (femminile) mostrando non solo maggior forza e coordinazione, ma anche fortuna, pescando nell'urna pre – gara la corsia più vicina alla riva di Borgo Ticino, quella favorita. Decine di studenti dei collegi pavesi sulla riva destra del Ticino hanno gridato, festeggiato e sbeffeggiato gli equipaggi rivali per tutta la durata della competizione, nella più sana goliardia, salvo vedere insieme la partita dell'Italia.

Erano undici gli equipaggi che si sono presentati sulla linea di partenza appena a valle della Battellieri Colombo per affrontare circa 300 metri di risalita e tagliare il traguardo posto appena a monte del Club Vogatori Pavesi, che si è prestato ad aiutare gli organizzatori del Cus Pavia. Strafelici i ragazzi del Cairoli. *"Ci siamo allenati molto specie sulla coordinazione* – spiega Giovanni Postiglione, detto Vedetta – *uno stratagemma che ha fatto la differenza. Vorrei aggiungere che il Fraccaro non partecipa al torneo dei collegi, ma la differenza rispetto al passato non si è notata".*

"Con questa vittoria ci siamo scrollati una serie infinita di secondi posti - sottolinea Simone Pinna, detto Gigì – *che ci andavano un po' stretti".* Francesca D'Adda del Santa Caterina, venticinquenne bergamasca che frequente medicina, aggiunge: *"E' stata una sensazione bellissima, anche perché è il mio ultimo anno in collegio e lascio contenta.*

Eravamo concentrati e abbiamo lavorato bene assieme. La semifinale? E' stata dura, eravamo emozionati, mentre in finale eravamo più tranquilli e si è visto".

Sommario

- *Trofeo dei Collegi pg.1-3*
- *Canoa pg. 4-5*
- *Atletica leggera pg. 6-7*
- *Running School pg.7*
- *Appuntamenti sportivi pg.8*

UBI Banca Popolare Commercio & Industria

"Ci siamo allenati tantissimo perché ci tenevamo a vincere – spiega la ventitreenne cremonese Marta Fanfoni, Collegio Nuovo, ultimo anno di psicologia che dava il ritmo all'equipaggio – *i ragazzi del Fraccaro ci tenevano in modo particolare perché il rettore del collegio li ha esclusi dai tornei di pallavolo e beach volley con una decisione discutibile. Hanno comunque voluto gareggiare insieme a noi nel dragon boat, solo che simbolicamente non hanno indossato i colori del loro collegio, ma del nostro, una t-shirt verde, per dimostrare quanto tengano allo sport e all'intercollegiale. La gara? Semifinale e finale sono state dure, anche perché eravamo nella corsia più svantaggiata. Stasera festeggiamo comunque perché il Collegio Nuovo ha rivinto; per il secondo anno consecutivo, il nono negli ultimi dieci anni, il Coppone, il trofeo che va al collegio che ha conquistato il maggior punteggio nell'anno fra tutti i tornei intercollegiali".*

L'equipaggio vincitore Cairoli - S.Caterina

Non poteva mancare anche la polemica: il Collegio Cardano ha accusato i rivali del Fraccaro - Nuovo di aver barato in semifinale e di essere partiti lanciati, riuscendo ad accumulare quei centesimi di secondo che alla fine hanno fatto la differenza. *"Voglio sporgere reclamo* – ha attaccato Silvia Cogoni – *noi eravamo fermi, mentre i nostri avversari sono partiti lanciati ed in questo modo sono stati favoriti".* Cogoni, nazionale di canoa polo, è andata a protestare con i giudici di partenza e poi con Giovanni Perolfi del Cus Pavia.
Perolfi si è accertato che la partenza fosse stata ritenuta valida ed ha respinto il reclamo, nonostante le vibranti lamentele dei collegiali. Gianluca Santi sorridendo spiegava: *"Nel canottaggio capita spesso che qualcuno cerchi di avvantaggiarsi in questo modo, a me è capitato in una finale di campionato italiano".* Qualche protesta anche per il Ghislieri, che si è lamentato che lo Spallanzani – Castiglioni non avesse portato il timoniere, anche in questo caso respinta.
Nella classifica generale, alle spalle di Cairoli – Santa Caterina si sono piazzati il Fraccaro – Nuovo, Cardano, Don Bosco – Marianum, Spallanzani – Castiglioni, Ghislieri, Borromeo, Valla, Grizziotti, Maino e Golgi.
Sul dragon vincitore vogavano per il Cairoli: Giovanni Carle, Lushaku Gjergji, Simone Pinna, Jacopo Sala, Mario Disetti, Giovanni Postiglione e gli azzurri del canottaggio Marcello Nicoletti e Gianluca Como. Per il Santa Caterina: Francesca D'Adda, Martina Cipriani, Domenica Laura, Lia Foppoli, Cinzia Orlando, Simona Pace, Valentina Mauceri. Sul dragon secondo classificato vogavano per il Fraccaro Domenico Moro, Simone Toppino, Alessandro Cullacciati, Andrea Orlando, Geremia Illarietti, Filippo Pugliese, Alberto Ficarelli, Francesco Flain, Diego Pedrini, Alessandro Bontà, Giacomo Placido e Salvatore Ficurello. Per il Nuovo: Margherita Mulato, Giulia Mauri, Lara Betti, Giulia Coppa, Elena Cottarelli, Sara Costa, Marta Fanfoni.

GOLGI E DON BOSCO VINCONO IL TORNEO DI BEACH VOLLEY

Il Golgi e il Don Bosco sono i vincitori dei Tornei di Beach Volley che si sono conclusi sabato sui campi del Cravino. Il Golgi ha vinto il torneo femminile battendo per 2 - 0 il Castiglioni, al terzo posto il Nuovo che ha sconfitto il Cardano per 2 - 1. Nel torneo maschile con lo stesso punteggio il Don Bosco ha battuto il Cairoli secondo, il terzo posto invece è andato al Valla che ha prevalso sullo Spallanzani.

A sinistra il Collegio Don Bosco, a destra il Consigliere Giovanni Perolfi premia il Collegio Golgi

CANOA

CAMPIONATI REGIONALI: 8 TITOLI, 1 ARGENTO E 3 BRONZI

Riposti i caschetti, i salvagenti e i paraspruzzi utilizzati sabato, i ragazzi di Bronzini si sono trasferiti a Mantova dove domenica erano in programma le gare del campionato regionale mt. 500 in abbinamento con una prova canoagiovani sui 2000 mt. In un clima tipicamente estivo che per Mantova vuol dire caldo e umido, la banda gialloblu si è confermata tra le migliori compagini lombarde chiudendo la classifica generale alle spalle della Canottieri Padova e del Circolo Sestese Canoa Kayak, quindi al 2° posto della classifica regionale. Come sempre la parte del leone, l'hanno fatta gli specialisti della canadese che si sono imposti in tutte le gare della categoria senior, con Mirco Daher e Linda Florio rispettivamente nel C1 maschile e femminile, con lo stesso Daher e Tiziano Carollo nel C2 e nel C4 con oltre ai due già citati, Kristian Trayanov e Marco Sacchi. Segnaliamo inoltre il 3° posto di Carollo nel C1 Senior. Nelle categorie giovanili Marco Melzi ha chiuso al 2° posto nel C1 Ragazzi e al 4° nel C1 Junior laureandosi comunque, in entrambe le prove, campione regionale in quanto preceduto al traguardo da atleti provenienti da altre regioni. Il dominio cussino nella canadese assume maggior rilievo se si considera che mancavano alla squadra due atleti del calibro di Enrico Calvi e Carlo Tacchini, assenti, il primo per problemi lavorativi mentre Tacchini è impegnato con la nazionale U23 in preparazione dei Campionati europei di velocità in programma in Francia dal 26 al 29 giugno. Nel Kayak grande prova per il K4 senior maschile di Alessandro Millia, Alessandro Marzani, Davide Marzani coordinati in barca dalla grande classe ed esperienza di Luca Negri che si impone con un' ottima strategia di gara. Dopo una partenza controllata, il nostro equipaggio si è prodotto in una progressione nei 200 metri finali che gli ha permesso di prevalere sul forte team padovano e su quello del Circolo Sestese. Negri si è poi imposto nel K1 master B. Nelle altre finali, medaglia di bronzo per il K4 senior femminile di Florio, Broustal, Servanzi e Ciani. Nel canoagiovani significativi progressi si sono avuti soprattutto tra i più giovani della categoria Allievi dove il K2 520 di Luca Strano e Carlo D'Ippolito ha conquistato la medaglia di bronzo, mentre nel K1 420 Jacopo Sorzini ha chiuso al 6° posto.

Carollo, Daher, Sacchi, Trayanov

Negri, Marzani A., Marzani D., Millia

Florio, Servanzi,Ciani e Broustal

Tutti i risultati sono consultabili al link:

http://www.federcanoa.it/risultati-on-line-1.html

GARA REGIONALE DISCESA SPRINT

Intenso fine settimana per la sezione canoa impegnata nella giornata di sabato 21 giugno nell'organizzazione della gara regionale di discesa sprint, valida come campionato master, mentre nella giornata di domenica la squadra agonistica ha disputato i campionati regionali sui 500mt. a cui era abbinata la prova canoagiovani riservata alle categorie Allievi/Cadetti. Partendo dal sabato, sul tradizionale percorso che prevede la partenza sulla spiaggia davanti all'area Vul e arrivo alla "lavandaia", una cinquantina di canoisti hanno disputato la gara di discesa sprint. Nonostante la non folta partecipazione, forse dovuta alla concomitanza con gli esami scolastici, i partecipanti hanno dato luogo ad un'apprezzabile competizione che ha comunque gratificato l'impegno degli organizzatori.

Dal punto di vista dei risultati segnaliamo, nelle gare valide come campionato master, le vittorie sia nel C1 che nel K1 master 1 dell'inossidabile Giuseppe Coduri, fresco vincitore anche del titolo mondiale master nei campionati appena disputati sul difficile percorso di Boffetto sull'Adda in Valtellina. Nelle altre categorie, le cui prove non erano valide per il campionato regionale sono state diverse le vittorie e i podi per i ragazzi del Cus. L'elenco completo dei risultati tra poco sarà disponibile al link http://www.canoalombardia.it/risultati.asp

Terminata la gara "ufficiale", anche gli amatori e gli studenti universitari del CUS PAVIA si sono presentati alla partenza con agguerrito spirito agonistico.

In accordo con giudici e cronometristi, si sono cimentati in una vera competizione di discesa sprint.

Non sono mancate le sorprese. Tra i partecipanti anche Ale Villa che, fuori gara in quanto coach dei ciffonauti, si è classificato secondo battuto clamorosamente da Miguel detto Scipione.

Sono state premiate due categorie, maschile e femminile.

Classifica categoria maschile

1° classificato: Principato Michele
2° classificato: Bruno Riccardo
3° classificato: Venturi Luca

Classifica categoria femminile

1^ classificata: Alberi Chiara
2^ classificata: Impera Sara

Le foto delle gare le trovate su http://www.ciffonauti.org e sulla pagina facebook di CUS PAVIA CANOA.

Stefano Sacchi

ATLETICA LEGGERA

NUMERO RECORD DI CONVOCATI GIALLOBLÙ E TRE RECORD PERSONALI - BUONA ESPERIENZA PER I NOSTRI CADETTI AL TROFEO DEI LAGHI CON LA RAPPRESENTATIVA PROVINCIALE

Domenica 22 giugno, un buon numero di atleti cussini ha preso parte alla rappresentativa della provincia di Pavia, impegnata nel Trofeo dei Laghi, tradizionale incontro per la categoria Cadetti e con rappresentative dalle province del nord ovest. Per i nostri colori gli atleti convocati avrebbero potuto essere anche di più dei 7 presenti, se non fosse che per alcuni nostri validi atleti, la prova orale dell'esame di terza media, in programma il giorno successivo, ne ha di fatto impedito la partecipazione. Interessante notare che ognuno dei tecnici pavesi ha avuto propri atleti convocati. La polivalente Beatrice Bellinzona, seguita da Scarabelli, era impegnata nei 300hs pur senza aver potuto allenarsi con le barriere, da un mese a questa parte, a causa della chiusura del campo CONI.

Beatrice ha corso in maniera coraggiosa terminando la prova nel tempo finale di 56"29 (11^). Giovanni Canziani, allievo di Pierluigi Zuffi, con qualche allenamento specifico in più è stato formidabile a correre in 45"03, che gli è valso il 10° posto ed il record personale. La discobola Beatrice Codena, seguita da Bruno Santini, era impegnata nel Peso e si è piazzata al 10° posto con 7,90, a 30 centimetri dal personale.

Nel mezzofondo, monopolizzato da atleti del CUS, ancora una raffica di record personali per i nostri ragazzi: Andrea Passera, seguito da Tiziano Gemelli, ha ritoccato di nuovo il suo primato portandolo a 2'53"95 nei 1000, terminati al 10° posto, e Federica Piacentini ha demolito per la seconda volta in una settimana il proprio personale nei 1200 siepi. In questa gara la cadetta allenata da Marcello Scarabelli ha avuto una crescita tecnica impressionante quest'anno, passando da 4'50" al 4'22"36 di domenica, che l'è valso la 10^ posizione.

Nella staffetta svedese (200-400-600-800) insieme alle atlete della Young Micol Rossetti, Liliana Bazzurro ed Agnese Vercesi, la nostra Beatrice Bellinzona ha corso una buona frazione di 600 metri, contribuendo al 6'15"36 finale. La staffetta svedese maschile invece, era composta per tre quarti dai nostri cadetti, eccezion fatta per il primo frazionista. Nei 400 ha corso Giovanni Canziani, nei 600 Federico Civardi e negli 800 Costantino Schifino, che ha tentato un recupero disperato senza poi riuscirci, terminando al 7° posto in 5'54"33.

L'ultimo appuntamento della prima parte di stagione per le categorie giovanili sarà il meeting Arcobaleno di Celle Ligure, in programma giovedi 26 giugno, dopo il quale verrà dato il "rompete" fino a fine agosto.

Marcello Scarabelli

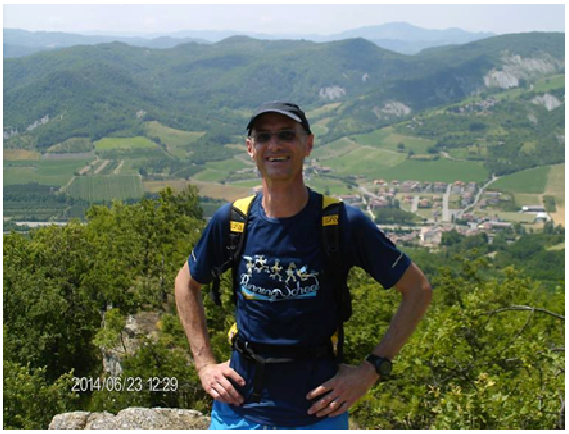
RIETI, CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI/E

Sette atleti hanno preso parte alla rassegna tricolore, in programma dal 20 al 22 giugno nella cittadina laziale. La prima a scendere in pedana è stata la martellista Marta Cuzzone, che è rimasta un po' lontana dal suo personale di 40,61, scagliando l'attrezzo da 3kg a 28,81 metri. L'altro martellista, Ivan Vecherkovych, al primo anno allievo, si presentava con 45,96 e con 44,21 si è piazzato al 27° posto, undicesimo però dei nati nel 1998. Si è confermato sui valori espressi in stagione Tommaso Pasetti, con 1,80 nel salto in alto (lui che ha un personale di 1,85). La prestazione migliore delle giornate di gare è stata quella delle ragazze della 4x400, Claudia Dell'Era, Alessandra Rovescala, Sofia Capella e Martina Bagnaschi, che si presentavano con un accredito di 4'18"79 ottenuto con una emozionante rincorsa alla qualificazione, che le ha viste partire da 4'24" fino al raggiungimento dell'obiettivo (4'20") all'ultima occasione possibile. Cariche e desiderose di ben figurare, le staffettiste hanno ulteriormente abbassato il loro primato a 4'17"38, che significa una media di poco più di 64"5 a frazione.

Marcello Scarabelli

RUNNING SCHOOL
SCOPRIRE L'OLTREPO' ATTRAVERSO LA CORSA

Bagnaria (PV), 22 Giugno 2014, Trail di Sant'Alberto di Butrio. Là dove la pianura incontra la collina. Luoghi meravigliosi e contagiati da antiche culture, fuori dalle classiche rotte del turismo. Dove chi si addentra va alla ricerca di nuovi ambienti, nuove atmosfere, nuovi paesaggi. Così vicini alla città, alle industrie ma allo stesso modo così opposti nella loro semplicità e naturalezza. L'Oltrepò Pavese delle brumose colline ammantate di vigneti ha ospitato l'Oltrepò Trail. Non solo una corsa ma un nuovo modo di vedere e conoscere la natura del pavese.
Il gruppo di runners del Running School era presente con **Elia Rigamonti** e **Roberto Seppi** (nella foto). Ormai giunti al termine del corso di Running School, i runners continuano gli allenamenti in modo personalizzato durante il periodo estivo per presentarsi preparati al prossimo inizio.



Giuseppe Pintavalle

APPUNTAMENTI DAL 26 GIUGNO AL 2 LUGLIO

APPUNTAMENTI FEDERALI

ATLETICA LEGGERA

giovedì 26

ore 15.00 a CELLE LIGURE
MEETING INTERNAZIONALE ARCOBALENO

TROFEO DEI COLLEGI

PALLAVOLO MASCHILE

lunedì 30

al PALACUS
ore 20.30
CAIROLI – VOLTA
ore 21.45
CARDANO – GOLGI
ore 23.00
VALLA – SANT'AGOSTINO

mercoledì 1

al PALACUS
ore 20.30
1^ SEMIFINALE
ore 21.45
2^ SEMIFINALE

CUS Pavia NEWS
Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata
Direttore responsabile: Fabio Liberali