

CANOTTAGGIO

CAMPIONATI ITALIANI PESI LEGGERI: L'OTTO E' CAMPIONE D'ITALIA



Sommario

- Canottaggio pg.1-2
- Canoa pg.3
- Atletica leggera pg.4-5
- Tiro con l'arco pg.5-6
- Gruppo Zudda Rizza pg.6
- Appuntamenti sportivi pg.7

L'otto pesi leggeri del Cus Pavia è campione d'Italia. L'ammiraglia sulla quale vogavano Gianluca Santi, Andrea Fois, Corrado Regalbuto, Marcello Nicoletti, Simone Molteni, Stefano Ciccarelli, Adriano Mascari-no, Edoardo Buoli e timoniere Andrea Riva ha sbaragliato il campo delle avversarie fin dal primo colpo di remo. La squadra cussina colleziona poi anche due medaglie di bronzo, con l'otto senior e con il quattro di coppia. *“Una bella soddisfazione – spiega il tecnico pavese Vittorio Scrocchi – era da quattro anni che non riuscivamo a vincere il titolo con l'otto pesi leggeri.*

Questo, però, è un anno positivo per l'ammiraglia "leggera", perché abbiamo battuto Pisa nella regata storica e vinto i campionati nazionali universitari. Sono poi contento anche dei due terzi posti, perché sono state gare difficili, con avversari di qualità". Dunque nella prova delle ammiraglie netta l'affermazione del Cus Pavia che sbaraglia il campo lasciando molto distanti gli equipaggi di Gavirate e Varese e regala il primo posto ai canottieri cussini, campioni indiscussi di questa specialità. Poco da fare per l'otto senior sul quale vogavano Gianluca Santi, Andrea Fois, Corrado Regalbuto, Marcello Nicoletti, Nicola Catenelli, Luca del Prete, Giuseppe Alberti, Iacopo Sala, Andrea Riva come timoniere. Le potenti Fiamme Gialle scattano subito al via ed infliggono oltre cinque secondi al Saturnia, che lotta col Cus Pavia fino all'ultimo colpo, riuscendo a batterlo.

"Lo scorso anno le posizioni erano invertite – sottolinea Scrocchi – solo che Elia Salani è passato da loro e ha fatto la differenza". Lo stesso discorso vale per il quattro con. Nella gara vittoria in solitaria per l'equipaggio Fiamme Gialle per il secondo anno di fila, che ha più di un'imbarcazione di vantaggio sui friulani della Canottieri Saturnia ed a seguire, più distante, l'equipaggio del Cus Pavia. Nicola Catenelli, Luca del Prete, Giuseppe Alberti, Iacopo Sala, timoniere Alessandro Girello. *"Positivo il piazzamento dei giovani – chiude Scrocchi – il prossimo obiettivo saranno i campionati italiani under 23 in programma a Sabaudia. In questi giorni decido le barche e la loro composizione".* Intanto i canottieri del Cus Pavia si distinguono anche in altre discipline: Mattia Boschelli e Jean Smerghetto erano sul galeone di Venezia che a Genova ha vinto la gara delle Repubbliche Marinare.



Edoardo Buoli, Adriano Mascarino, Stefano Ciccarelli, Simone Molteni, Corrado Regalbuto, Marcello Nicoletti, Andrea Fois, Gianluca Santi, e timoniere Andrea Riva

CANOA

GARA NAZIONALE DI VELOCITA': OTTIMA PROVA DI TACCHINI

Mantova 07-08 giugno. Intenso fine settimana di gare per i ragazzi del Cus, impegnati nella gara nazionale velocità sui 200-500-1000 mt. valida anche come prova selettiva per le squadre nazionali impegnate nei prossimi appuntamenti internazionali. Con condizioni climatiche al limite a causa della elevata temperatura a cui si è aggiunto un tasso di umidità tropicale, i pagaiatori provenienti da tutta Italia si sono dati battaglia per cercare di conquistare la maglia azzurra. Tra i cuscini ottima prova per Carlo Tacchini che con il 2° posto nel C1 1000 mt. e il 5° sui 200mt dovrebbe aver conquistato il diritto a far parte della rappresentativa azzurra per i campionati europei U23 anche se al momento non sono ancora note le convocazioni ufficiali. Tacchini inoltre si è imposto nella prova sui 500 mt. davanti al compagno di squadra Mirco Daher ottimo 2°.

Daher si è così in parte rifatto dopo le delusioni per il mancato accesso alle finali sui 200 e 1000 mt., mancate rispettivamente solo per 24 e 31 centesimi di secondo. Tra gli specialisti del kayak, buona prova tra i ragazzi per Federico Vignati che ha conquistato le finali B sia sui 200 che sui 1000 mt. chiudendo rispettivamente al 2° e al 7° posto, posizioni queste di tutto rispetto considerando che Federico è al primo anno nella categoria e gareggia quindi anche con ragazzi di età superiore. Sempre nel kayak Alessandro Millia si è piazzato al 4° posto sui 500mt, in una gara che avrebbe potuto regalare il podio al nostro atleta. Sui 200 mt. ha invece chiuso al 9° posto la finale B. Per quanto riguarda il settore femminile, Linda Florio ha chiuso al 5° posto nelle finali B sia la prova sui 200 che quella sui 500 mt. mentre in coppia con Floriane Broustal ha conquistato il 3° posto nella prova del K2 1000mt. Linda poi si è cimentata anche nella prova del C1 200 mt. conquistando la medaglia di bronzo, ma soprattutto mostrando significativi miglioramenti sia tecnici che cronometrici in questa nuova specialità che ha da poco deciso di intraprendere e che è sempre stata il punto di forza della nostra squadra.

Ora in attesa come già detto delle convocazioni della velocità ci apprestiamo a fare il tifo per i nostri due rappresentanti, Carlo Tacchini e Mirco Daher che da domani, accompagnati dal nostro coach Daniele Bronzini nel suo ormai consolidato ruolo di team leader, difenderanno i colori dell'Italia ai Campionati Europei di maratona in programma a Piestany in Slovacchia.



Mirco Daher, Carlo Tacchini



Federico Vignati

Stefano Sacchi

ATLETICA LEGGERA

MARIA CHIARA RIZZI E' ARGENTO AI TRICOLORI UNDER 23

La copertina della settimana di atletica del Cus è tutta per lei! L'urlo di gioia incontenibile dopo il progresso tanto agognato, cercato con ogni forza, è stato una liberazione dopo aver per troppo tempo convissuto con un "tarlo" che rode la mente degli atleti quando sanno di fare le cose per bene e contemporaneamente di non raccogliere quanto meritano. il suo attrezzo è volato finalmente lontano, oltre i 56 metri...56,04 per la precisione, leggero come non mai, nel cielo afoso della sera di una sabato di giugno, allo stadio Primo Nebiolo di Torino. Non c'è nulla di meglio che le parole della protagonista per raccontare le emozioni della gara. Maria Chiara, ancora euforica, raggiunta al telefono in tarda serata, ha raccontato: "Il primo lancio l'ho piazzato a 50 abbondante, buono per cominciare in sicurezza, collocandomi al 5° posto. Dopo il secondo, a 53,50 sono salita al 2°. Le gambe c'erano, nonostante la gara fosse stata rimandata di un ora e mezza. Poi al 3° lancio è arrivato il 56,04. Alle altre atlete sarebbe servito fare il personale per battermi." E non l'hanno fatto...avvicinandosi solo un po' di più a Maria Chiara nei lanci di finale, senza mettere in pericolo il suo argento. La Rizzi prosegue: "Ho cercato di stare in gara comunque, nonostante la felicità incontenibile, inanellando tre nulli, di cui uno potenzialmente migliore del 56,04". Era una misura che cercavo da due anni, per andare ai mondiali".

Nella prima giornata di gare invece, il lunghista Simone Volpi si è confermato sugli standard attuali, che seppur lontani dal suo rendimento migliore, gli hanno consentito di agguantare la finale e piazzarsi al 7° posto con 6,98.

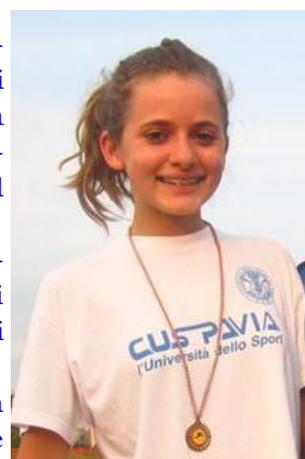


MEETING D'ESTATE: VITTORIE, MEDAGLIE E RECORD PERSONALI PER I NOSTRI COLORI



Federico Civardi

Dal Meeting d'estate di Voghera di martedì 3 giugno, si torna con tante vittorie e belle notizie di progressi cronometrici dei nostri atleti. La prima fila spetta ai mezzofondisti, con Federica Piacentini che toglie 7" al personale nei 2000 cadette. Il muro degli 8' non è più un tabù, con 7'55"54. Risultato possibile grazie all'intensa collaborazione con la più giovane compagna di allenamenti Giulia Chiara, anche lei al suo nuovo PB nei 2000 con 8'00"04 (lei è ancora cat. Ragazze). Bravo ancora Federico Civardi vincente con 7'25"14 in testa dal primo metro. Grandi cose anche nei 300 dove Sofia Morganti esordisce in un ottimo 50"70, Lisa Damasco e Matilde



Lisa Damasco

Malnati fanno il personale con 50"78 e 51"86. Vince i 300 in 42"96 il mezzofondista Gianmaria Baretta dopo una partenza cauta e Costantino Schifino finisce 3° in 44"00. I "soliti noti" Anna Cassi e Fabio Facchineri vincono ancora 60 e 60hs (con vento contrario) e si rivede finalmente in gara Rebecca Busoni nei 60 e nei 60hs. Progressi decisi nei 200m di Claudia Dall'Era 27"18, Alessandra Rovescala 27"20, Alessia Pasqualini con 27"96 e Marianna Roveda con 30"98.



Anna Cassi



Lisa Damasco

I risultati completi giovanili: http://www.fidalpavia.it/Risultati/2014/2014_06_03_Voghera.htm

I risultati assoluti: <http://www.fidal-lombardia.it/ris/3691.1.htm>

Marcello Scarabelli

TIRO CON L'ARCO

FERRANDI BRONZO E CONVOCAZIONE A NOVO MESTO



Gabriele Ferrandi dopo la convocazione in Nazionale a Novo Mesto (Repubblica Ceca) gara valida per la ranking mondiale raggiunge a Barletta la terza piazza sia nella gara di classe che negli scontri per l'assoluto. A Novo Mesto Gabriele, unico atleta della sua categoria ad essere convocato, si misurerà con i migliori atleti provenienti dai cinque continenti per migliorare la sua posizione a livello mondiale (nona posizione). Ai Campionati Italiani il cussino ha invece sofferto, come gli accade spesso, le alte temperature, che in questo fine settimana sono state al sud particolarmente

feroci. Domenica 15 giugno si terranno a Cardano al Campo le finali del Campionato regionale giovanile.

Elio Imbres

Le parole di Gabriele

È stato un week end estenuante, una trasferta molto lunga con qualche problema da parte dell'organizzazione che di conseguenza non ha agevolato gli atleti specialmente quelli come me che non avevano un accompagnatore. Se poi ci aggiungiamo il gran caldo e il vento incessante posso dire senza alcun dubbio che la gara è stata tutt'altro che semplice. Da salvare c'è il fatto che nonostante tutto sono arrivato a podio anche se non sono pienamente soddisfatto della mia prestazione. Per quanto riguarda la convocazione per la gara internazionale di Nove Mesto è stata una vera e propria sorpresa perché sto vivendo un periodo di risultati altalenanti quindi non mi aspettavo di essere convocato. Questo però dimostra che il C.T. della nazionale pararchery ha fiducia in me e nelle mie potenzialità. Una bella iniezione di fiducia quindi farò di tutto per ottenere un buon risultato

tra 15 giorni per uscire da quest'ultimo periodo sportivamente un po' opaco e ripagare così la fiducia dimostratami. Dimostrerò infine a me stesso che nonostante in società le cose per me siano tutt'altro che facili io sono in grado di ottenere risultati positivi. Una menzione particolare per gli amici del A.S.H.D. Novara che mi hanno accettato nel loro gruppo per questa trasferta aiutandomi a superare molte difficoltà.

GRUPPO ATLETICA ZUDDA RIZZA

UN ARRIVEDERCI DA "PELLE D'OCA"!

Sono passati quasi otto mesi da quando è iniziato il corso di atletica leggera per bambini con fragilità visiva. Era esattamente lo scorso 19 Ottobre 2013 quando all'inaugurazione del gruppo di atletica leggera denominato Zudda Rizza dal suo ideatore il Prof. Francesco Decortes, 11 bambini ciechi o ipovedenti muovevano i primi passi nel mondo della regina degli sport.

Siamo giunti al termine del primo anno di allenamenti e attività. Come consuetudine alla fine di qualsiasi percorso si tracciano i bilanci. Proprio al termine allora ci accorgiamo di quanto abbiamo costruito. Sabato 7 Giugno al termine dell'ultimo allenamento stagionale e dopo una merenda "post fatica" ci siamo guardati indietro cercando di unire i punti in tutto quello che si è fatto. Abbiamo iniziato con tanti dubbi ma mai incertezze nel percorso che volevamo delineare. Le prime paure di chi sperimenta il "nuovo" si sono immediatamente trasformate in una innovativa e stimolante voglia di crescere.

E' alla fine che ci accorgiamo di quanto abbiamo costruito. Si proprio così. Dopo i primi allenamenti dell'inverno già ci si rendeva conto dei progressi dei bimbi sia dal punto di vista motorio che di aggregazione sociale e miglioramento nelle autonomie. Ogni lancio, ogni salto nuovo, ogni conquista motoria per i nostri atleti erano il premio migliore che da allenatori ci si poteva aspettare. Credetemi ripaga più di ogni altra cosa!

Una tappa importante del percorso è stata la prima gara a Voghera. Se a Settembre ci avessero detto di gareggiare forse in pochi ci avrebbero creduto. Invece, silenziosamente la strada si è delineata da sola. Lo scorso Aprile in una Domenica di sole i nostri atleti hanno preso parte alla loro prima gara. Invasi dallo spirito agonistico e, guidati da una immensa voglia di sperimentare a misurarsi con se stessi, hanno preso parte a una gara di lancio del Vortex e una di sprint breve sui 60m. Altra tappa importante è stata la gara agonistica "Bruno Rossini Run" organizzata dal solito (ma mai scontato) Francesco Decortes insieme al gruppo podistico dell'Associazione Motonautica Pavese. Una gara competitiva aperta a tutti gli atleti che si sono cimentati in una splendida gara lungo gli argini del fiume Ticino. La domanda sorge spontanea: cosa centra col gruppo "Zudda Rizza" una gara competitiva per adulti?!

La risposta giunge provvidenziale poiché l'evento della "Bruno Rossini Run 2014" è stato lo "sponsor" del movimento dei nostri giovani atleti. E' forse la prima volta che si vede una forma di sponsorizzazione tra società sportive. Possiamo chiamarla una forma di mutuo aiuto che ha permesso di raccogliere alcuni fondi (direi importanti in questo periodo) che sono stati interamente inviati al gruppo "Zudda Rizza" per l'acquisto di altro materiale per la nuova stagione.

Possiamo dirlo, alla fine i puntini di quanto fatto si uniscono e tutto torna. Siamo partiti con il nostro bagaglio di sogni, preparazione e idee. Ma ci siamo accorti che quello che abbiamo vissuto è molto più di quello che ci siamo portati dentro e che quello che abbiamo trovato e sorprendentemente diverso da quello che immaginiamo. Ma poi... dobbiamo dircelo con un gruppo chiamato Zudda Rizza, che tradotto sta per "pelle d'oca", cosa potevamo aspettarci?!

Concludo con un arrivederci alla prossima stagione con tante novità già delineate. Stay tuned!!

Giuseppe Pintavalle

APPUNTAMENTI DAL 12 AL 18 GIUGNO

APPUNTAMENTI FEDERALI

CANOTTAGGIO

sabato 14

ore 9.00 a SABAUDIA
CAMPIONATI ITALIANI UNDER 23 E ESORDIENTI

RUGBY

sabato 14

ore 11.00 a VAL CAMONICA
TORNEO

ATLETICA LEGGERA

martedì 17

ore 15.30 a PARMA
MEETING GIOVANILE/ASSOLUTO

TROFEO DEI COLLEGI

CALCIO A 7 FEMMINILE

lunedì 16

al CRAVINO
ore 18.30
MARIANUM – BORROMEO
ore 19.30
NUOVO – MAINO

mercoledì 18

al CRAVINO
ore 18.30
MINI GIRONE TRA LE SECONDE CLASSIFICATE

PALLAVOLO MASCHILE

lunedì 16

al PALACUS
ore 20.30
VALLA – GHISLIERI
ore 21.45
SPALLANZANI – DON BOSCO
ore 23.00
CARDANO – BORROMEO

mercoledì 18

al PALACUS
ore 20.30
CARDANO – VOLTA
ore 21.45
CAIROLI – GOLGI
ore 23.00
VALLA – SPALLANZANI

BEACH VOLLEY

sabato 14 - domenica 15

dalle ore 9.30 ai campi di Beach al CRAVINO

CUS Pavia NEWS

*Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata*

Direttore responsabile: Fabio Liberali