

Canoa: campionati italiani di maratona - ottima prova dei cussini

Bari 11 Maggio 2014. Ennesima ottima prestazione dei ragazzi del Cus nei campionati italiani di maratona per barche singole (K1-C1), valida come prova selettiva per i prossimi campionati euro-



Enrico Calvi

pei di specialità a cui era abbinata una gara nazionale per barche multiple (K2-C2). Sulle acque del porto di Bari, infatti, si sono dati battaglia i migliori specialisti di questa difficile disciplina che ricordiamo oltre al notevole kilometraggio delle prove prevede anche trasbordi con tratti da percorrere a piedi trasportando l'imbarcazione. I cussini guidati come sempre dal coach Daniele Bronzini hanno dominato nel settore della canadese con le vittorie nel C1S del solito Enrico Calvi ed il 3° posto di Tiziano Carollo, mentre tra gli U23 la lotta in famiglia tra Carlo Tacchini e Mirco Daher ha visto prevalere il primo al termine di una gara condotta punta a punta. Nel kayak buone le prove dei nostri rappresentanti con Alessandro Millia 7° tra gli U23 e Federico Vignati 8° tra i ragazzi, mentre nei Master C Angelo Rognoni si è aggiudicato il titolo di categoria. Nella gara nazionale il K2 dei fratelli Marzani si è autorevolmente imposto infliggendo un distacco di oltre 7 minuti all'equipaggio 2° classificato. Tutti questi risultati hanno permesso alla nostra squadra di piazzarsi al 2° posto nella classifica per società e di vincere quella riservata alla specialità della canadese. Terminata questa lunga trasferta sentiamo il desiderio di esprimere un sentito ringraziamento all'Agriturismo Montepaolo di Conversano, che ha ospitato i nostri ragazzi, per la splendida accoglienza, l'assistenza e la disponibilità dimostrata nei nostri confronti ed in particolare la signora Cardassi ed il sig. Del Vecchio. Grazie ancora.

L'attenzione si sposta al prossimo weekend dove a Milano sono in programma i campionati nazionali universitari, e dove il Cus si presenta con l'intenzione di confermare le vittorie degli ultimi 2 anni e dove come sempre sarà battaglia con gli amici del Cus Milano.



*Mirco Daher
Carlo Tacchini*

Sommario

- Canoa pg.1
- Rugby pg.2-4
- Pallavolo femminile pg.5
- Pallavolo maschile pg.5
- Beach Volley pg.6
- Consiglio Federale CUSI pg.7
- Applied biomechanics VIII pg.8
- Estate sport pg.9
- Appuntamenti sportivi pg.10

Rugby

Serie C

CUS Pavia - Rozzano 39-10

L'ultimo atto di questo campionato va in scena al Cravino davanti ad un folto pubblico di casa, pronto ad animare sia l'agguerrita partita che la festa di fine anno che ne è conseguita, in una domenica rugbisticamente importante che aveva già visto il CUS Pavia protagonista in mattinata con i piccolini terribili delle under 8, 10 e 12 impegnati sui campi trevigiani per il celeberrimo Trofeo Topolino, segnale che il mondo ovale pavese sta crescendo davvero bene. Ma la partita è vera e forse inizia con i gialloblu che hanno già la testa alla grigliata successiva e difatti vengono beccati dai polletti che sfruttano un errore di Contarato per andare a segnare una meta nei pri-



missimi minuti di gioco. Questi 7 punti svegliano i beniamini di casa che si ributtano in avanti con una mischia ancora una volta dominante e dei tre quarti quasi inarrestabili bastano un paio di buoni passaggi dalle mani del Baronetto di San Michele Verona per le gambe del Cavallo Normanno Roberto che uscito al galoppo dai blocchi può andare a segnare la meta che da inizio alla riscossa pavese. Padroni di casa sempre in attacco quando siamo alla mezz'ora, l'avanzamento è dato ancora una volta dai ragazzacci del pack di mischia poi la palla vola fuori ed è una bella combinazione tra Roberto e la Fatina Volante Di Dio che porta quest'ultimo a schiacciare il pallone del vantaggio gialloblu. Le squadre vanno al riposo sul 10-7 ma con Pavia che ha davvero sofferto l'aggressività dei polli di Rozzano.

Squadra ospite che si riporta in parità ad inizio ripresa grazie ad un calcio di punizione dell'ex di giornata Tamborini; ma come per le principesse in difficoltà alla fine arriva sempre il principe azzurro su un bianco destriero a salvare la situazione, anche per Pavia arriva un cavallo a togliere le castagne dal fuoco, è un Cavallo Normanno che con una delle sgroppate che l'hanno reso famoso in tutti i boschi incantati vola fino alla meta e riporta in vantaggio i suoi. A questo punto la partita è al suo crocevia, o Pavia riesce a fermare la reazione degli ospiti ed ad allungare oppure ne cadrà vittima e la partita verrà riaperta. Ma, quando c'è un peso grosso da spostare i portacolori dell'Alma Universitas Ticinensis sanno a chi mettersi in mano, così grazie ad una bella giocata orchestrata dai compari di mischia è l'Ultrapadano da Canneto Pavese Alarico Zampori a suonare la sinfonia giusta e a marcare la meta del bonus che dà vita al crescendo che porta i gialloblu a dilagare nel finale della partita. Pavia imposta un bel maul da touche per tranquillizzare i propri tifosi preoccupati per non averne ancora visto uno, ed è come sempre una meta per

tutta la mischia a segnare è ancora l'Aquilotto d'Acquasparta Desmet che quest'anno ha marcato la stragrande maggioranza delle mete scaturite da questa situazione. Pavia decolla sempre di più attaccando con una continuità spaventosa e non dando adito a nessuna offensiva degli ospiti che inebetiti dal ritmo folle dei padroni di casa non possono fare altro che subire. In mezzo al campo le cariche palla in mano degli uomini di mischia creano i giusti spazi da trafiggere per i rapidi tre quarti che mettono a referto le ultime due mete del match: a segnare la prima è ancora Federico Roberto che sigla la sua personale tripletta ostentando un benessere fisico-atletico e di essere arrivato al vertice dei giocatori top del torneo; l'ultima meta è segnata dal Tuono Padovano Contarato che irrompe come al solito a ciel sereno con una bella accelerata lungo l'out che va a cancellare l'errore con il quale aveva iniziato la partita.

CUS Pavia termina così la propria stagione al terzo posto e ad un passo dalla zona playoff a significare che con un po' di lavoro in più ci si sarebbe potuti togliere qualche soddisfazione in più; nota positiva il margine di miglioramento che ha dimostrato di avere questa squadra molto giovane e vogliosa di lavorare bene.

Ora vedremo come si comporrà il girone del prossimo anno e chi saranno i nuovi avversari dei nostri eroi gialloblu.

Mattia Giglio

Femminile: grandi Fenici del CUS Pavia!

La grigia Varese è l'ultima città ad ospitare il girone di Coppa Italia delle Fenici del CUS Pavia; nonostante il bollettino meteo non sia dei più rosei, la temperatura non è bassa e le nubi oscurano un sole potenzialmente fastidioso, soprattutto per le palle volanti. La giornata si profila durissima, quattro partite e tutte di fila, contro Valtellina, Amazzoni Varese, Livigno e Chicken Rozzano. Le consegne del coach Donatiello sono né più né meno quelle su cui si è lavorato nelle ultime settimane: riciclo del pallone, incisività negli angoli di corsa e difesa serrata e determinata a portare a terra l'avversaria. Dopo pochissimo riscaldamento le Fenici scendono in campo convinte contro il Valtellina, squadra che quest'anno ha dato non poco filo da torcere alle Pavesi, soprattutto per il tipo di gioco molto fisico e pesante sui raggruppamenti. Le cussine partono in quarta, e dopo una buona azione iniziale non concretizzata, riescono a chiudere il primo tempo in vantaggio di 3 mete a 0. Nonostante gli errori individuali, le Fenici rattoppiano l'una le sviste dell'altra; l'unica meta delle avversarie è infatti da imputarsi non ad una svista delle cussine ma ad un eccellente lavoro di riciclo in un'azione quasi al termine dell'incontro. La partita si chiude quindi per un netto 5-1 in favore delle Pavesi. La seconda partita è contro le Amazzoni del Varese, che di voglia di dimostrare quanto valgono ne hanno proprio tanta visto che siamo a casa loro. Le consegne di Coach Donatiello (e Tronconi, in differita) cambiano rispetto a quelle della partita contro Valtellina: queste ragazze sono più agili e più veloci nel gioco e deve essere data tantissima pressione per impedire loro di aprire il gioco a largo e creare dei buchi nella difesa pavese. Le Fenici ascoltano ed eseguono senza tentennamenti e la partita è una delle migliori performance di tutta la stagione; ogni avversaria è placcata, ogni pallone conteso ed ogni giocatrice ha il suo sostegno. Le Fenici sbagliano poco e chiudono un primo tempo convincendo sul 3 a 0, per poi mettere definitivamente la parola fine alla partita dopo ben 11 minuti e mezzo di gioco nel secondo tempo sul punteggio di 6 a 0. Pochissimo il tempo per rifiatore però: le ragazze del Livigno sono subito pronte per affrontare le Fenici. La stanchezza inizia a farsi sentire e si vedono i primi tentennamenti collettivi, che però non sono troppo gravi da pregiudicare l'esito della partita, che si chiude con il punteggio di 4 a 2. L'ultima partita è quella più dura della giornata, non solo perché è l'ultima e le ragazze provengono da tre partite tutte di fila, ma anche perché le avversarie

del Chicken sono quelle più temibili di questo girone, sempre per la famosa fisicità che riesce sempre a mettere in difficoltà le pavesi, che hanno la rosa più "piccola" di tutta la Lombardia. La partita è subito combattutissima, tanta la tensione, tanta la stanchezza e tanti, forse troppi, gli errori; a cominciare da quelli commessi dai tre mediani di mischia che si sono alternati nel corso della partita, che non hanno saputo essere all'altezza di una situazione in cui ciò di cui le compagne di mischia avevano bisogno era qualcuno che pensasse per loro, diventando ancor di più il punto di riferimento a cui affidarsi quando la stanchezza è troppa e la lucidità vacilla. Le ragazze di Rozzano quindi riescono prima a portarsi in vantaggio, chiudendo il primo tempo sul 1-2 e poi a concretizzare il risultato finale sul 2-4. Una partita sicuramente importante, che offre molti spunti di riflessione soprattutto per le giocatrici che hanno più esperienza che giocano come mediani di mischia e che per questo devono cercare di spronare ed indirizzare al meglio le compagne nei momenti di calo. Nonostante il calo nell'ultima partita, le ragazze del CUS hanno dimostrato che sanno e vogliono esserci, che le capacità per vincere le partite ci sono tutte e che sanno affrontare benissimo squadre che fanno del gioco sui punti d'incontro un loro punto di forza. Questo concentramento, come anche l'ultimo concentramento giocato a Pavia, segnano una conclusione di stagione che getta i migliori auspici per il futuro, e che se tutto va bene si concluderà con una buona prestazione anche nelle finali della Coppa Italia, che si disputeranno a Parma il 25 maggio. Premiata la migliore in campo Elena Aloisio per essere sempre la giocatrice giusta al posto giusto.

Diva Beltramin

Under 14

CUS Pavia - CUS Milano 12-64

Ammettiamolo, contro un avversario già battuto due volte in trasferta in questa stagione era lecito aspettarsi qualcosa di più. Vero, il caso ha voluto che mancassero contemporaneamente ben sei "vecchi" del 2000, e quindi coach Corridori si è trovato costretto a schierare una formazione giovane e leggera che molto ha sofferto il maggior atletismo e stazza fisica degli avversari. Avversari che dopo i primi minuti di gioco hanno messo in campo una maggior voglia di vincere, lottando con grinta e determinazione. Dopo un primo tempo da dimenticare, i nostri rientrano in



campo con un'altra faccia, cominciano a far vedere qualche placcaggio deciso, lottano con veemenza a protezione dell'area di meta e riescono anche a realizzare due volte, ma i troppi errori in fase di passaggio e ricezione non ci permettono di sperare in una rimonta. Mancano ancora due partite per concludere la stagione, cerchiamo di finire in bellezza.

Luca Brandani

Pallavolo femminile

Under 13

Domenica si sono svolte le finali provinciali U13 femminile a Gropello Cairoli. Le ragazze allenate da Elisabetta Strada si sono classificate al secondo posto dopo aver battuto la Mumac Binasco al termine di due set molto combattuti che hanno visto le nostre ragazze vincere. Pio hanno dovuto soccombere contro la Rins Mede per 2 set a zero; le nostre ragazze hanno opposto una buona resistenza costringendo le ragazze medesi ad esprimersi ad un ottimo livello di gioco per aver ragione sulle cussine. Comunque BRAVE! Prossimo appuntamento domenica 25 maggio per la 1^a fase regionale. Un in bocca al lupo e forza CUS!

1^a Divisione

Florens - CUS Pavia 3-1

2^a Divisione A

CUS Pavia - R.e.m. 3-0

2^a Divisione B

Florens - CUS Pavia 3-0

3^a Divisione

Olimpia Dorno - CUS Pavia 3-1

Pallavolo maschile

Serie C

Vitaldent CUS Pavia - Valtrompia Volley 2-3 (25-17, 25-27, 25-23, 19-25, 16-18)

CUS Pavia: Carcano 2, Bagarotti 3, Canova 12, Beolchini 28, Carnevali 4, Fortunati 7, Curti (L), Forneris, Catena 1, Giordano 8, Fellegara 2 ne: D'Alessandro. All: Villa.

La serie C perde nell'ultimo turno casalingo contro il non trascendentale Valtrompia facendo sfumare così la possibilità di dare un'ultima gioia ai propri tifosi, accorsi ancora una volta numerosi a sostenere i ragazzi di mister Villa. Con questo punto il Cus aggancia Concorezzo all'ultimo posto in attesa di giocarsi l'ultimo turno di campionato in quel di Agliate sabato 17 maggio.

Serie D

CUS Pavia - Universo in Volley Carbonara 2-3 (20-25, 17-25, 25-21, 25-22, 10-15)

CUS Pavia: De Pascali 4, Callegari 3, Monici 16, L. Colli 10, M. Colli 11, Invernizzi 10, Manelli (L), Chiesa 8, Fracassi. ne: Bazzoni, Sala. All: Mantovani

Un ottimo Cus sfiora la vittoria nel derby con Carbonara, rimontando da 0-2 e arrendendosi solo al tie-break contro i più forti cugini. Dopo 2 set a senso unico in cui gli ospiti vincono abbastanza facilmente, il Cus, grazie anche all'ottima prova del giovane opposto classe '99 Davide Chiesa, riesce a rimontare e riportarsi sul 2-2. Nel tie-break il Cus inizia malissimo (3-8), poi rimonta ancora (10-11) ma alcuni errori favoriscono la vittoria di Carbonara. Da segnalare l'ennesimo giovane che ha esordito in serie D: il centrale classe '99 Riccardo Fracassi.

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI FASE FINALE A MILANO

Al via col Beach Volley

Tutto è pronto per l'edizione 2014 dei Campionati Nazionali Universitari, che prenderanno il via nel prossimo weekend; l'edizione numero 68 targata Milano delle finali nazionali si aprirà ufficialmente sabato per il C.U.S Pavia, che quest'anno partecipa anche nel beach volley con due coppie, una maschile e una femminile. La manifestazione si svolgerà sui campi del Centro Pavese. Astrid Valisi con Federica Rescali accompagnate da Raffaele Del Bo' e Andrea Canova con Mattia Fellegara accompagnati da Paolo Forneris saranno chiamati a un non facile esordio in una disciplina in cui i pavese si sono sempre distinti specie a livello di tornei giovanili, come il "Beach & Ball". Ricordiamo che tutti i ragazzi hanno già vestito la maglia del C.U.S Pavia nel torneo di pallavolo dei C.N.U. e che tutti, tecnici compresi, sono tesserati del C.U.S Pavia, a parte Astrid Valisi che milita nelle file del Volley 2001 Garlasco (a cui va il nostro ringraziamento per la disponibilità).

Raffaele Del Bo'



TORNEO DI BEACH & BALL BIBIONE

dal 28/6 al 5/7

Per ragazzi e ragazze dai 10 ai 18 anni. Per informazioni contattare la Segreteria del CUS Pavia.



CUS PAVIA
l'Università dello sport
www.cuspavia.it



A partire dal **09/06/2014** la sezione pallavolo del **CUS PAVIA** organizza presso i propri campi esterni:

**Con la primavera...
arriva il beach volley!**

**Iscriviti...e vieni a divertirti con noi
ai campi da beach!**

Corso base di BeachVolley!

Insegnamento delle tecniche di base e della tattica di gioco mediante esercitazioni propedeutiche e sistemi innovativi di allenamento.



**DIVERTIMENTO
ASSICURATO!!!**

Il corso si svolgerà su 8 lezioni da 1,5 ore il martedì e/o il giovedì (orari indicativi dalle 18:30/19 alle 20/20:30).
Il corso avrà un costo di 100 € + 20€ per il tesseramento CUS (se hai già fatto un corso al CUS quest'anno **non** paghi questa quota!!).

Per le iscrizioni pervenute entro il 30/4 ci sarà uno SCONTO del 10%!

**Tutti i corsi verranno svolti da un
Maestro Nazionale di BeachVolley.**

Per iscrizioni e ulteriori info contattare:
Paolo 339/4580120 - paolo.forneris@alice.it

PER INFO, DOMANDE E NOVITÀ, Seguici su Facebook:
<https://www.facebook.com/CusPaviaPallavoloMaschile>

CESARE DACARRO ELETTO NEL CONSIGLIO FEDERALE DEL CUSI

Sabato 10 maggio presso l'Aula Magna dell'Università di Cassino si è tenuta la 69^a Assemblea Federale del CUSI. Nel corso dell'assemblea i CUS hanno votato per il rinnovo degli organi direttivi e Cesare Dacarro è stato eletto nel Consiglio Federale.

Sabato 10 a Cassino si è svolta la 69^a Assemblea Federale del CUSI. I lavori, che si sono tenuti presso l'Aula Magna dell'Ateneo laziale, sono stati inaugurati da una tavola rotonda incentrata sui temi inerenti all'impianistica sportiva universitaria; alla discussione hanno partecipato attivamente il Magnifico Rettore dell'Università di Cassino Prof. Ciro Attaianese, il Dott. Massimo Fabbricini, Segretario Generale del CONI, nonché molti dei Presidenti dei CUS presenti.

Nel pomeriggio l'assemblea è entrata nel vivo dell'ordine del giorno con la discussione e l'approvazione della relazione tecnico morale del Presidente, letta dal Vicepresidente vicario Lorenzo Lentini, e della relazione tecnica presentata dal Direttore Tecnico Mauro Nasciuti.

E' seguito il momento elettorale. E' apparso subito chiaro che l'orientamento dei CUS, dopo la scomparsa di Leonardo Coiana, fosse quello di proseguire nel segno della continuità, orientamento che è stato chiaramente espresso con l'elezione all'unanimità di

Lentini, già Presidente del CUS Salerno, alla carica di Presidente Federale.

Nel Consiglio Federale sono stati eletti i tre candidati lombardi, Eugenio Meschi, Presidente del CUS dei Laghi e successivamente eletto Vicepresidente del CUSI, di Vincenzo Sabatini, consigliere del CUS Milano e di Cesare Dacarro. E' la prima volta in assoluto che un rappresentante del CUS Pavia viene eletto a questo prestigioso incarico.

Nella serata di venerdì presso la Basilica di Montecassino si è tenuta la messa di suffragio in ricordo di Leonardo Coiana.



Il Consiglio Federale del C.U.S.I.



Tasin, Ippolito, Dacarro

Applied biomechanics VIII di Nathalie Biasolo



The tests part 2

How to study the movement of the arm together with the performance

Introduction

In this section we analyse the study of the movement of the shoulder, of the forearm and of the arm. This study is important both to improve the performance (to analyse the best movement by rowing) and to prevent injuries. A not correct movement can lead to tendons surcharge and as a consequence to inflammation.

The test

In the following example we show how biomechanics can be applied to a performance test and how a performance test can be applied to biomechanics. A rower has been tested by mean a trial test on the distance of the 8 km. Timing on the distance, heart rate, position on the rower by mean a video camera and muscular pain (if presents) have been continuously monitored. By this method we could have a very precious analysis of the fitness-state of our rower and to change and to correct the following parameters.

- A) Time on the distance: is the required time in this phase of training?
- B) Which are the fastest and the slowest km?
- C) Is the speed constant or there are picks?
- D) Is there evidence of moments in which the performance is worse and why?
- E) Is training on the base of these results correct or is necessary to change something?
- F) Is the position on the rower the best position to optimise the performance?
- G) Is evidence of muscular pain during rowing? Is physiotherapy necessary?

PERFORMANCE DIAGNOSIS

Fig 1. Our test

TIME TRIAL TEST ON THE 8 KM

Distance Meters	Time Minute/km	Total Time Minute/km	Heart rate bpm
500	1'44"	1'44"	127
1000	1'46"	3'30"	135
1500	1'44"	5'14"	140
2000	1'46"	7'	155
2500	1'47"	8'47"	158
3000	1'48"	10'35"	157
3500	1'50"	12'25"	156
4000	1'50"	14'15"	156
4500	1'53"	16'08"	156
5000	1'53"	17'55"	158
5500	1'54"	19'49"	159
6000	1'50"	21'39"	160
6500	1'40"	23'29"	161
7000	1'39"	25'18"	160
7500	1'50"	27'08"	162
8000	1'46"	28'54"	163

First 4000 m.	14'15"
Second 4000 m.	14'39"
Mean	3'38"/km
Outdoor prognosis	33'50"
Heart rate mean	153,9375

References

1. Silvio Lorenzetti lectures – ETH Zurich Biomechanics Institute, Zurich Switzerland.
2. Nathalie Biasolo case reports- Praxis Balance Haerkingen – So-Switzerland.

15° anno

Estate Sport

dal 9 giugno al 5 settembre

(escluso 11-22 agosto)

PSICOMOTRICITA' per bambini nati nel 2008/09/10

Il programma prevede lo sviluppo degli schemi motori di base attraverso l'attività ludica all'aperto e in palestra; le attività di laboratorio sono incentrate sulla manualità; lo sviluppo del ritmo e della coordinazione motoria attraverso la musica; il miglioramento dell'acquaticità in vasca bassa.

AVVIAMENTO ALLO SPORT per bambini nati nel 2006/07/08

Il programma prevede la sensibilizzazione degli schemi motori di base attraverso la pratica di alcune discipline sportive; esercizi didattici per conoscere i gesti tecnici in maniera molto semplice e giochi a tema per coinvolgere maggiormente l'interesse dei bambini.

Perfezionamento dell'acquaticità e nuoto al centro dei nostri obiettivi.

AVVIAMENTO AL GIOCASPORT per bambini nati nel 2004/05

Il programma prevede l'incremento delle capacità coordinative più "fini" attraverso il Giocasport; didattica dei gesti tecnici e partite a tema per valorizzare le capacità motorie ed eventualmente le attitudini dei ragazzi verso i diversi sport proposti. Perfezionamento di crawl e dorso in piscina.

GIOCASPORT per ragazzi nati nel 2000/01/02/03

Il programma prevede la conoscenza delle discipline sportive più tecniche tramite il Giocasport con valutazioni individuali e di squadra; partite e gare ogni giorno con punteggi e classifiche aggiornate quotidianamente determinando ogni settimana una squadra vincitrice.

Approfondimento degli stili in piscina.

tutte le informazioni e i dettagli dei programmi
su WWW.CUSPAVIA.ORG

APPUNTAMENTI DAL 14 AL 21 MAGGIO**APPUNTAMENTI FEDERALI****ATLETICA LEGGERA*****domenica 18***

ore 10.00 a VIGEVANO
CAMPIONATI PROVINCIALI GIOVANILI
PROVE MULTIPLE

mercoledì 21

ore 17.45 a VIGEVANO
CAMPIONATO PROVINCIALI
INDIVIDUALI GIOVANILI

CANOA***da sabato 17 a domenica 18***

a OMEGNA
GARA NAZIONALE CANOAGIOVANI

PALLAVOLO MASCHILE***sabato 17***

ore 18.00 a PAVIA
CAMPIONATO SERIE D
CUS PAVIA – REALE MUTUA VIGEVANO

ore 21.00 a CARATE BRIANZA
CAMPIONATO SERIE C
G.S. AGLIATESE – CUS PAVIA

RUGBY***domenica 18***

ore 12.30 a LAINATE
CAMPIONATO UNDER 18
LAINATE – CUS PAVIA

domenica 18 maggio

ore 11.00 a PAVIA
OPEN DAY

TROFEO DEI COLLEGI**CALCIO MASCHILE (quarti di finale)*****martedì 13***

al CAMPO MASCHERPA
ore 19.30
BORROMEO – SPALLANZANI
ore 21.30
GHISLIERI – VALLA

giovedì 15

al CAMPO MASCHERPA
ore 19.30
GOLGI – CARDANO
ore 21.30
DON BOSCO – CAIROLI

PALLAVOLO FEMMINILE***lunedì 19***

a PAVIA al PALACUS
ore 21.30 – 1^ SEMIFINALE
ore 22.45 – 2^ SEMIFINALE

mercoledì 21

a PAVIA al PALACUS
ore 21.30 – FINALE B
ore 22.45 – FINALE A

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI**FASE FINALE A MILANO****TIRO A VOLO*****venerdì 16***

TRAP CONCA VERDE

JUDO***da sabato 17 a domenica 18***

CENTRO SPORTIVO CRESPI

CANOA E CANOTTAGGIO***da sabato 17 a domenica 18***

BACINO DELL' IDROSCALO

BEACH VOLLEY***da sabato 17 a domenica 18***

CENTRO SPORTIVO PAVESI

SCHERMA***da martedì 20 a mercoledì 21***

PALACUS IDROSCALO

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata