

Anno 13, Numero 18

6 Maggio 2014

Rugby

Serie C: *vince con il Valcuvia*

Valcuvia - CUS Pavia 12-48

Bellissima giornata, un cielo terso ed azzurrissimo, un sole molto caldo ed i monti ad incorniciare il tutto, queste le premesse per la penultima giornata di campionato andata in scena domenica pomeriggio a Valcuvia. I nostri portacolori cercano di farsi subito belli davanti agli occhi dei propri sostenitori in trasferta andando subito in attacco con una bella touche nella quale Zampori salta in cielo porta giù il pallone e Desmet può segnare al termine di una bella spinta di tutto il pack. Mischia pavese che in lungo ed in largo domina la partita anche grazie alla preziosissima collaborazione del veterano Fietta, il Pitbull di Linarolo chiamato ancora una volta a salvare il CUS da una situazione di difficoltà, il quale rode qualsiasi avversario gli si pari davanti costringendo l'allenatore di casa a cambiare nel corso del match ben tre piloni e a tutti viene fatta ballare la rumba da questo indiscusso dominatore del palcoscenico della mischia chiusa. La mischia avanzante è un ottimo trampolino per le ripartenze di Zampori che è molto bravo a vedere il buco nella difesa avversaria e ad infilarci con una precisione degna di Mark Wahlberg in The Shooter, per andare a segnare l'ennesima meta stagionale. Altra meta anche per Appiani, spostato a centro per lasciare le chiavi del gioco a Verona, bravissimo a scambiare con Di Dio e ad andare a schiacciare in meta dopo aver battuto l'ultimo uomo con la sua ormai proverbiale finta; ironia della sorte, proprio la movenza di gambe costerà la partita al giovane binaschino che rimane a terra ed è costretto ad abbandonare il campo (per lui un lieve stiramento da valutare in settimana, ndr). Ma Pavia non riesce a tenere la concentrazione necessaria a chiudere in serenità il primo tempo e rimane vittima dell'irruenza dei padroni di casa che riescono a sfondare e ad andare a segnare una meta proprio allo scadere per una prima frazione che termina sul 7 a 17. La seconda parte di gara ricomincia come un sequel di un poliziesco molto brutto, ovvero esattamente come il primo, una bella touche in attacco, Zampori salta, la palla a Desmet, grande spinta di tutta la mischia ed è meta e bonus; ma gli Unni hanno ben capito dove Pavia è attaccabile ed allora ripartono con cariche frontali in mezzo

al campo fino a trovare il punto dove sfondare ed arrivare fino alla meta, come con Attila dopo l'assedio di Aquileia nel 452. Ma come i Romani nei momenti di difficoltà, anche i nostri gialloblu fanno ricorso al loro forte, ovvero spinta compatta e ben organizzata e così ancora una volta per ricacciare indietro gli invasori nulla è meglio di un bel drive da touche, ancora una volta a saltare è Zampori e a custodire il pallone è Desmet che va a segnare la sua terza meta che più che una tripletta personale è da attestarsi ad un bellissimo lavoro effettuato negli ultimi mesi da un intero

Sommario

- *Rugby pg.1-2*
- *Atletica leggera pg.3-5*
- *Tiro con l'Arco pg.5*
- *Pallavolo femminile pg.6*
- *Pallavolo maschile pg.7*
- *Corso Beach Volley pg. 8*
- *Estate sport pg.9*
- *Appuntamenti sportivi pg.10*

reparto; a trasformare ci pensa il rientrante Disetti che centra i pali e raccoglie gli applausi del suo pubblico che tanto aveva atteso il ritorno dall'infortunio di quello che è ormai uno dei beniamini gialloblu. Anche però la cavalleria leggera dei tre quarti non è da meno e grazie alla precisa direzione di Verona ed alle belle linee di corsa dei centri, che con il ritrovato tandem Disetti-Cullaciati, posson fare davvero paura. Infatti l'ultima parte di gara vede protagonista il centro viterbese che grazie alla puntuale corsa in sostegno riesce a concretizzare due belle azioni.



La prima di Verona e la seconda di Contarato segnando le due mete che fanno di colpo di grazia finale. Ma lo spettacolo non è ancora finito, i tempi sono maturi per un'ultima meta, Zampori prende palla ripartendo sul chiuso passa a Bianchi, l'Eroe Umile, che prende palla in velocità punta l'ultimo avversario che non può nulla avendo la peggio nello scontro frontale e così l'ala pavese può tranquillamente segnare una meritata meta che pone fine alla partita.

Classifica: Union Milano 78, Varese 70, **CUS Pavia 69**, Chicken Rozzano 61, Tradate 30, Malpensa 26, Valcuvia 23, Voghera 14, Cernusco 13, Parabiago -3.

Mattia Giglio

Under 18

CUS Pavia - Malpensa 17-17

Terza partita stagionale con Malpensa, e dopo i precedenti si pensava che potesse arrivare la terza vittoria. E invece no. Anzi... Brutto primo tempo, con le difese che hanno facilmente la meglio su attacchi decisamente troppo fallosi ed imprecisi. Nonostante questo riusciamo a chiudere sul 7 a 0 la prima frazione. Nella ripresa, i ragazzi di coach Cozzi mostrano un altro piglio e riescono a realizzare altre due mete, ma non hanno fatto i conti con un orgoglioso e coraggioso avversario. Sotto 5 a 12, i ragazzi del Malpensa cominciano a macinare gioco, ci costringono nella nostra metà campo e meritatamente realizzano le due mete che fissano il risultato finale. La prossima e ultima partita di questa fase suppletiva sarà il 18 maggio a Lainate.

Under 16

Parabiago - CUS Pavia 52-17

Ultima partita di campionato per i nostri ragazzi che, contro il forte Parabiago, tengono bene nel primo tempo ma cedono nella ripresa. Il rammarico maggiore è quello di non aver potuto onorare l'avversario con la migliore formazione possibile. Numerose assenze per infortunio, alcuni giocatori al rientro dopo mesi ed altri non in perfetta forma costringono coach Magai a numerosi cambi di ruolo. Ma non è certo questa sconfitta che cancella quanto di buono fatto in questi mesi. I grandi progressi tecnici e caratteriali di questo affiatatissimo gruppo sono sotto gli occhi di tutti. Bravi, ragazzi!!

Atletica leggera

Campionati Provinciali di staffette

Uno squarcio di sole e di primavera ha accompagnato i campionati provinciali di staffette di giovedì 1° maggio, dopo alcuni giorni dal clima autunnale. Il CUS Pavia si è presentato con tre sole staffette al completo a causa delle defezioni dell'ultimo minuto di alcuni dei più giovani della categoria ragazzi.

La giornata di gare è stata aperta così dalle prove individuali, che hanno visto al via nei 60m della categoria Ragazze Tosca Scardigli, capace di ritoccare il proprio personale di 1/10 di secondo, portandolo a 9"32 e Margherita Desantis, che ha sfiorato la sua miglior prestazione di 8/100 con 10"34. Negli 80m cadette ha fatto il suo esordio Giada Mazzotta che senza le scarpette chiodate ha corso in 12"98, in attesa di potersi misurare sugli ostacoli. I tre Ragazzi, rimasti senza un componente della 4x100, si sono cimentati nei 60m e Fabio Facchineri ha colto l'ennesimo successo di stagione, correndo in un ottimo 8"12 sulla molle pista iriense, seguito da Francesco Capuzzo in 9"36 e dal fratello Mauro Facchineri in 9"52.

Rimanendo nel settore velocità, le nostre cadette, impegnate nella 4x100 (Rebecca Codazzi, Matilde Malnati, Alessia Laforenza e Sara Barbieri) hanno migliorato di oltre un secondo il primato stagionale, portandolo a 58"52: punti preziosissimi in vista della classifica di società.

Nelle staffette di mezzofondo, un po' a sorpresa, è arrivato un en plein di vittorie: cadetti e cadette impegnati nella 3x1000 e contrapposti ai ragazzi della 100 Torri & Viganò Young in entrambe le categorie, hanno conquistato il titolo di campioni provinciali 2014. Se per i maschi il titolo era pronosticabile, in virtù delle forze in campo, per le femmine, già campionesse nel 2013, un tale esito della gara appariva molto meno probabile sulla carta. Dopo una attenta valutazione, Beatrice Bellinzona è stata designata come prima frazionista e, come suo solito, ha eseguito in maniera impeccabile gli ordini di scuderia, mantenendosi in scia di Roberta Cigallino per quasi tutta la frazione. Dopo un leggero cedimento a 200m dal cambio, il tifo dei compagni è stato provvidenziale e negli ultimi 100m Beatrice ha sprintato distanziando l'avversaria di qualche metro, correndo la sua frazione in circa 3'42". Da qui in poi la gara ha avuto una svolta inaspettata, con Lisa Damasco, mai impegnata prima d'ora in gare di mezzofondo, che ha preso il largo su Greta Marchese ed ha consegnato il testimone a Federica Piacentini con circa 80 metri di vantaggio. Federica, unica presente nella vittoria dell'anno scorso, pur non attraversando una giornata delle migliori, ha mantenuto il distacco sull'amica avversaria Agnese Vercesi, ed ha proseguito nella cavalcata



3X1000 cadetti



3X1000 cadette

solitaria portando il testimone al traguardo con un tempo finale di 11'21"32. Tra i maschi il CUS ha schierato una formazione che aveva l'obiettivo di compiere un rodaggio in vista dei campionati regionali di staffette del 25 maggio a Nembro, viste le sue buone potenzialità. In prima frazione Costantino Schifino, dominatore del finale di stagione dei cross provinciali, come da accordi ha corso 500m senza strafare, per poi aumentare in progressione il ritmo (parziale di 3'07") e passare il testimone a Gianmaria Beretta, con una decina di metri di vantaggio sugli inseguitori della 100 Torri & Vigevano Young. Il distacco è andato progressivamente aumentando grazie ad un altro parziale di 3'07" e l'ottimo 2'58" finale di Andrea Passera ha suggellato il secondo successo di giornata con 9'13"04.

3 – 4 maggio Saronno - 1^ Fase C.D.S. Allieve

Nella prima fase del Campionato di Società Allieve, il CUS ha schierato la propria squadra a mezzo servizio (colpa defezioni dell'ultimo minuto) ed ha comunque posto le basi per una buona seconda fase (prevista a settembre). Nella prima giornata di gare, Alessandra Rovescala e Claudia Dell'Era hanno preso parte ai 100m, dove hanno corso rispettivamente in 13"63 e 13"51.

Nella seconda giornata di gare, Claudia Dell'Era ha poi corso anche i 200m, fermando il cronometro nel pregevole tempo di 27"81. Record personale per Sofia Capella, mezzofondista prestata ai 400m, dove ha corso in 1'06"99 distruggendo il personale di quasi 2", seguita in 1'10"93 dall'altra mezzofondista Gaia Tamellini. Sempre Tamellini, nella seconda giornata di gare, ha preso il via negli 800m, portati a termine in un buon 2'39"83. Valentina D'Andretta nei 1500m ha esordito in 5'37"47 ed ha abbattuto il muro dei 12' nei 3000m, corsi in 11'56"02 (poco sotto i 4'00/km di media). Alessandra Rovescala poi è stata buona interprete del salto in lungo, dove è atterrata a 4,53. Il risultato più prezioso della due giorni di gare è arrivato in chiusura, con la staffetta 4x100 composta da Dell'Era -

Rovescala - Capella - Noè, che ha sfiorato il minimo per i campionati italiani correndo in 4'24"29.

La squadra maschile ha preso parte solo con alcune individualità a questa manifestazione e Marco Rocchelli ha corso i 200m in 25"43, Osama Es Sabbar i 400m in 1'01"18, Giovanni Peroni gli 800m in 2'12"76 seguito da Riccardo Ceriani in 2'14"39 e dallo stesso Es Sabbar in 2'20"04. A settembre ci sarà modo e tempo così di partire da questi risultati per incrementare il punteggio della squadra e tentare la qualificazione ad una finale.



Pavia, 6 maggio - Finale provinciale studentesca scuole secondarie di 1° grado

Numerosi atleti del CUS hanno preso parte alle finali provinciali per le scuole secondarie di 1° grado e per i nostri colori sono arrivate diverse medaglie. Il migliore è stato ancora una volta Fabio Facchineri, forte velocista impegnato nel salto in lungo. Pur dimostrando di non essere particolarmente in giornata non ha avuto difficoltà ad aggiudicarsi il titolo di Campione provinciale

studentesco di salto in lungo con 4,97m (aveva un mirabolante 5,29 stabilito nella fase distrettuale). Per lui si aprono così le porte della finale regionale in programma il 13 maggio proprio al campo CONI di Pavia.

Terzo posto nel salto in alto per la sorella Beatrice Facchineri, a pari misura ma con più errori delle prime due classificate (1,33). Il secondo posto di Giulia Chiara nei 1000m è stato una riedizione delle ultime gare federali su questa distanza. In questa prova, avvincente e dall'esito incerto fino alla fine, la nostra mezzofondista ha corso in un ottimo 3'33"7, finendo a pochi decimi dalla vincitrice. Non molto distanti la nostra ostacolista Beatrice Bellinzona a 3'47" e Tosca Scardigli in 3'54".

Bella prova di Costantino Schifino nei 1000m maschili, gara molto nervosa dove Costa ha saputo destreggiarsi fino al quarto posto finale con 3'06. Per un attimo si è pensato ad un esito particolarmente favorevole al nostro crossista, che poi è stato superato nella volata finale dai diretti avversari. Alessandro Manna, infortunato, ha comunque corso nella seconda serie per portare preziosi punti alla scuola in 3'16".

Le gare hanno messo in luce diversi talenti che nelle prossime manifestazioni vestiranno la camicia gialloblù, come Sofia Morganti (quarta negli 80m con 11"3, Giulia Perillo, seconda negli 80hs con 15"20, Victor Bacico terzo nel salto in alto con 1,49 e Anita Del Bo terza nei 1000m con 3'41").



Sul secondo gradino del podio Giulia Chiara

Marcello Scarabelli

Tiro con l'arco: Cus, alti e bassi a Monteseale e a Cologno

Folta presenza degli arcieri gialloblù al tradizionale appuntamento di Monteseale per l'inaugurazione della stagione all'aperto. Ottima prestazione di Alessandro Grande che si conferma tra i migliori allievi lombardi compound fin dall'esordio. Buona prestazione della squadra assoluta compound che si classifica al primo posto con Carvani, Lazzarin e Stafforini. Sotto tono la prestazione di Scabini che soffre a causa della messa a punto dell'attrezzatura non al top. Stessi attori nella gara interregionale di Cologno che vede la presenza di un folto gruppo di arcieri afferenti ai gruppi nazionali. Buona prestazione dei cussini che si piazzano a ridosso dei migliori con qualche acuto con la squadra compound.

Pallavolo femminile

Serie C

CUS Pavia-Lemen Volley 0-3 (20/25, 18/25, 18/25)

Tabellino: Filippi Pioppi 2 (2 A), Giacobbe 1 (1 M), Giordano 4 (3 A, 1 B), Mattino 1 (1 A), Rescali 9 (8 A, 1 B), Strada 8 (5 A, 1 B, 2 M)

Bella prestazione della nostra squadra che con grinta e determinazione riesce a rendere onorevole una sconfitta già annunciata contro la prima della classe. Finalmente abbiamo rivisto una squadra coraggiosa e con la voglia di giocare. E così, dopo circa sei mesi, ci avviciniamo all'ultima di campionato, che si disputerà sabato 10 maggio, in casa, alle ore 18 contro Hill Hotel Volley Olginate.

Sergio Riso

1^ Divisione

CUS Pavia - Colombo Impianti 2-3

2^ Divisione A

Centro Adolescere - CUS Pavia A 0-3

2^ Divisione B

CUS Pavia - Rins Mede 0-3

3^ Divisione

CUS Pavia - Florens 2-3



3^ Divisione

Under 13

La squadra allenata da Elisabetta Strada si è qualificata per la fase finale provinciale vincendo contro le altre squadre partecipanti con il punteggio di:

CUS PAVIA-RIVADO 2-0

MORTARA-CUS PAVIA 2-1

CUS PAVIA-MORTARA 2-0

Le finali si svolgeranno a Gropello Cairoli domenica 11 maggio dalle ore 15,00. Le altre finaliste sono MUMAC BINASCO, RINS MEDE vincitrici delle loro semifinali. L'obiettivo è quello di migliorare il risultato della passata stagione.

Under 12 6x6 / 3x3

La ragazzine allenate da Danilo Galotti hanno disputato l'ultimo concentramento a Sannazzaro de Burgondi incontrando le seguenti squadre:

CUS PAVIA-TEAM VOLLEY 2-1

CUS PAVIA-GUMNASIUM BRONI 2-1

CUS PAVIA-VOLLEY SALE 2-1

CUS PAVIA-LUNGAVILLA 1-2

CUS PAVIA-PGC 3-0

CUS PAVIA-NEW EAGLES 3-0

Pallavolo maschile

Serie C

Lucernate-Vitaldent CUS Pavia 3-0 (25/13, 25/22, 25/14)

CUS PAVIA: Forneris, Bagarotti 6, Catena 6, Canova 9, Fortunati 4, Fellegara 2, Curti (L), Giordano, Manferoce 1, Carnevali 5, D'Alessandro, Carcano. All: Villa.

Un'altra sconfitta per la serie C in quel di Lucernate. Contro i milanesi è arrivata la quarta sconfitta in altrettanti incontri ma questa volta, contrariamente alle altre 3 partite, il Cus non è stato minimamente in grado di impensierire Lucernate. Coach Villa, privo di Beolchini, ha dato spazio a tutti i 12 giocatori a referto ma non è stato sufficiente per ottenere una buona prestazione. Prossimo impegno per i cussini sabato 10 alle ore 21 contro Valtrompia per l'ultima gara casalinga della stagione.

Under 13 3x3: Coppa Primavera

Si sono disputati lo scorso weekend i primi concentramenti della Coppa Primavera, manifestazione destinata ai giovanissimi under 13, nella formula del 3x3.

Ottimi risultati ancora una volta per le squadre cussine: nel raduno di Carbonara 2 vittorie (3-0 contro Carbonara e 2-1 contro il Gifra 2) e una sconfitta (2-1 contro l'Adolescere 1) per il Cus 2 che ha chiuso il concentramento al 2° posto con 8 punti dietro all'Adolescere 1.

Nel concentramento di Dorno invece erano impegnati il Cus 1 e il Cus 3. I primi hanno collezionato 2 vittorie (2-0 nel "derby" con il Cus 3 e 2-0 contro l'Adolescere 2) e 1 sconfitta (2-0 contro Dorno) mentre per i secondi, oltre alla sconfitta nel derby, sono arrivate 1 vittoria (2-1 contro Adolescere 2) e 1 sconfitta (2-0 contro Dorno). Prossimi appuntamenti per le squadre di coach Forneris domenica mattina alle 9.45 al PalaCus e domenica pomeriggio alle ore 14.15 a Voghera.



I ragazzini dell'under 13 seguiti da Paolo Forneris ed Emiliano Rovati

Con la primavera...arriva il beach volley!
Iscriviti...e vieni a divertirti con noi ai campi da beach!



CUS PAVIA
l'Università dello sport
www.cuspavia.it



A partire dal **09/06/2014** la sezione pallavolo del **CUS PAVIA** organizza presso i propri campi esterni:

Corso base di BeachVolley!

Insegnamento delle tecnica di base e della tattica di gioco mediante esercitazioni propedeutiche e sistemi innovativi di allenamento.



**DIVERTIMENTO
ASSICURATO!!!**

Il corso si svolgerà su 8 lezioni da 1,5 ore il martedì e/o il giovedì (orari indicativi dalle 18:30/19 alle 20/20:30).

Il corso avrà un costo di 100 € + 20€ per il tesseramento CUS (se hai già fatto un corso al CUS quest'anno **non** paghi questa quota!!).

Per le iscrizioni pervenute entro il 30/4 ci sarà uno SCONTO del 10%!

Tutti i corsi verranno svolti da un Maestro Nazionale di BeachVolley.

Per iscrizioni e ulteriori info contattare:

Paolo 339/4580120 – paolo.fornieris@alice.it

PER INFO, DOMANDE E NOVITÀ, Seguici su Facebook:
<https://www.facebook.com/CusPaviaPallavoloMaschile>

15° anno

Estate Sport

dal 9 giugno al 5 settembre

(escluso 11-22 agosto)

PSICOMOTRICITA' per bambini nati nel 2008/09/10

Il programma prevede lo sviluppo degli schemi motori di base attraverso l'attività ludica all'aperto e in palestra; le attività di laboratorio sono incentrate sulla manualità; lo sviluppo del ritmo e della coordinazione motoria attraverso la musica; il miglioramento dell'acquaticità in vasca bassa.

AVVIAMENTO ALLO SPORT per bambini nati nel 2006/07/08

Il programma prevede la sensibilizzazione degli schemi motori di base attraverso la pratica di alcune discipline sportive; esercizi didattici per conoscere i gesti tecnici in maniera molto semplice e giochi a tema per coinvolgere maggiormente l'interesse dei bambini.

Perfezionamento dell'acquaticità e nuoto al centro dei nostri obiettivi.

AVVIAMENTO AL GIOCASPORT per bambini nati nel 2004/05

Il programma prevede l'incremento delle capacità coordinative più "fini" attraverso il Giocasport; didattica dei gesti tecnici e partite a tema per valorizzare le capacità motorie ed eventualmente le attitudini dei ragazzi verso i diversi sport proposti. Perfezionamento di crawl e dorso in piscina.

GIOCASPORT per ragazzi nati nel 2000/01/02/03

Il programma prevede la conoscenza delle discipline sportive più tecniche tramite il Giocasport con valutazioni individuali e di squadra; partite e gare ogni giorno con punteggi e classifiche aggiornate quotidianamente determinando ogni settimana una squadra vincitrice.

Approfondimento degli stili in piscina.

tutte le informazioni e i dettagli dei programmi
su **WWW.CUSPAVIA.ORG**

APPUNTAMENTI DALL'8 AL 13 MAGGIO

APPUNTAMENTI FEDERALI

CANOA

domenica 11

a BARI

CAMPIONATI ITALIANI DI MARATONA
IN BARCA MULTIPLA

CANOTTAGGIO

da venerdì 9 a domenica 11

a PIEDILUCO

GARA NAZIONALE

PALLAVOLO FEMMINILE

venerdì 9

ore 21.00 a VIGEVANO

CAMPIONATO 1^ DIVISIONE

FLORENS — CUS PAVIA

sabato 10

ore 16.00 a DORNO

CONCENTRAMENTO UNDER 12 6x6

ore 17.30 a PAVIA

CAMPIONATO 3^ DIVISIONE

OLIMPIA DORNO — CUS PAVIA

ore 21.00 a PAVIA

CAMPIONATO SERIE C

CUS PAVIA — HILL HOTEL OLGINATE

domenica 11

ore 15.00 a GROPELLO CAIROLI

FINALE PROVINCIALE UNDER 13

PALLAVOLO MASCHILE

sabato 10

ore 18.00 a PAVIA

CAMPIONATO SERIE D

CUS PAVIA — UNIVERSO VOLLEY

domenica 11

ore 09.45 a PAVIA

CONCENTRAMENTO UNDER 13

ore 14.15 a VOGHERA

CONCENTRAMENTO UNDER 13

martedì 13

ore 21.15 a CASTEGGIO

CAMPIONATO SERIE D

TECNOSUOLO CASTEGGIO — CUS PAVIA

RUGBY

sabato 10

ore 17.00 a PAVIA

CAMPIONATO UNDER 14

CUS PAVIA — CUS MILANO

domenica 11

ore 15.30 a PAVIA

CAMPIONATO SERIE C

CUS PAVIA — CHICKEN ROZZANO

SCHERMA

sabato 10

a ANCONA

COPPA ITALIA

TROFEO DEI COLLEGI

CALCIO

martedì 6

al CAMPO MASCHERPA

ore 19.30

DON BOSCO — VALLA

ore 21.30

BORROMEO — GRIZIOTTI

PALLAVOLO FEMMINILE

lunedì 12

a PAVIA al PALACUS

ore 21.30

MAINO — NUOVO

ore 21.45

BORROMEO — CARDANO

ore 22.45

GHISLIERI — VALLA

mercoledì 14

a PAVIA al PALACUS

ore 21.30

GOLGI - MAINO

ore 21.45

NUOVO — GHISLIERI

ore 22.45

VALLA — CASTIGLIONI

CUS Pavia NEWS

*Bollettino settimanale di informazione sportiva a
cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non
autorizzata*