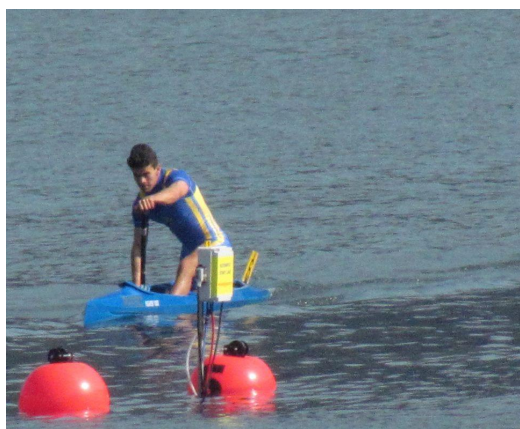


Anno 13, Numero 15

15 Aprile 2014

Canoa: buona la prova della squadra cussina

Massiccia partecipazione di atleti provenienti da tutta Italia con la presenza anche di delegazioni di Brasile, Slovenia, Polonia, Finlandia, Croazia e Svizzera, per la disputa della gara internazionale "Trofeo Sparafucile" valida anche come prova selettiva in vista della prossima coppa del mondo in programma a Milano dal 2 al 4 maggio. Buona la prova della squadra cussina che, di fronte a tutti i migliori specialisti della pagaia nazionale oltre appunto alle rappresentative estere sopracitate, ha fornito una prestazione in linea con le aspettative, anche se in alcune prove, forse



Carlo Tacchini

ci si attendeva un riscontro migliore, bisogna considerare però che fino ad ora i nostri ragazzi hanno seguito una preparazione più mirata alle prove di fondo, disputate fino alla scorsa settimana, mentre altri hanno privilegiato una preparazione più specifica per la velocità pura. Comunque sono state 8 le finali conquistate dai nostri pagaiatori, con le ottime prove di Carlo Tacchini che, nella canadese monoposto, si è piazzato al 4° posto nei 200mt a un solo centesimo dal podio e al 6° nei 1000mt., mentre nella prova del C2 1000mt in coppia con Mirco Daher ha conquistato la medaglia d'argento alle spalle dell'equipaggio della Canottieri Padova. Nel kayak di rilievo la prova di Federico Vignati che nella categoria U16, in cui ricordiamo è all'esordio, ha

conquistato la finale A sui 200mt., piazzandosi al 6° posto, mentre sulla distanza dei 1000mt ha chiuso 7° nella finale B. Sempre sui 1000mt buona prova del K2 dei fratelli Marzani giunto 6°. La nostra coppia di ragazze Livia Servanzi e Linda Florio nel K2 hanno chiuso le loro prove sui 200 e

500 mt rispettivamente al 6° e al 7° posto. Da rivedere invece soprattutto sui 1000mt le prove di Alessandro Millia e Marco Sacchi che, dopo le buone prestazioni della scorsa settimana nella maratona, hanno invece disputato due prove un po' sottotono rispetto alle attese. Ora

per i ragazzi di Bronzini si prospetta un periodo di preparazione in vista del campionato italiano di Maratona in barca singola in programma a Bari il prossimo 11 maggio.



Federico Vignati

Stefano Sacchi

Sommario

- Canoa pg.1
- Atletica leggera pg.2-4
- Tiro con l'arco pg.4
- Rugby pg.5-7
- Pallavolo femminile pg.7
- Pallavolo maschile pg.7-8
- Scherma pg.9
- Elezione del rappresentante dei tesserati del Cus Pavia pg. 9
- Estate sport pg.10
- Appuntamenti sportivi pg.11
- 5 per 1000 pg. 11

Atletica leggera: grande spettacolo al 19° Trofeo Città di Pavia: numerose prestazioni di grande rilievo tecnico, giovani del CUS vittoriosi, sfiorati due record italiani juniores, quello dei 300m e quello degli 80m maschili.

Il 19° Trofeo Città di Pavia, tradizionale appuntamento in apertura della stagione su pista lombarda organizzato dal Cus Pavia, ha messo in luce anche quest'anno diverse individualità estremamente interessanti, dalle categorie giovanili a quelle assolute. Estremamente soddisfatto il dirigente della sezione atletica Marcello Scarabelli, responsabile organizzativo della manifestazione: "E' stata la miglior edizione di sempre del meeting, si sono registrati risultati qualitativamente eccellenti nonostante la pista rovinata". "Un doveroso ringraziamento va a tutti i nostri atleti, tecnici, ai genitori dei nostri ragazzi, che si sono prodigati per garantire una piacevole giornata a tutti gli atleti". "Un ringraziamento sentito va anche a tutti i nostri sponsor che hanno contribuito all'acquisto dei premi".

La prima gara in programma è stata quella dei **400m cat. Esordienti**, dove tra le femmine Isabella La Marca ha avuto la meglio sulla compagna di squadra del CUS Pavia Francesca Viola: 1'23"88 contro 1'24"94. Tra i maschi Giorgio Pozzi (100 Torri) ha vinto in 1'17"44 su Lorenzo Bovera 1'18"44. La prima gara a carattere regionale della giornata è stata quella dei 60m, per la cat. Ragazze e Ragazzi. In entrambe le prove è arrivata l'affermazione degli atleti di casa del CUS Pavia.

Cat. Ragazze. Nei 60m, dopo un avvio lento Anna Cassi vede sfuggire Martina Megetto (Pro Patria Busto Arsizio), la cussina però recupera lo svantaggio e si tuffa sulla linea del traguardo, tagliato da entrambe nello stesso tempo. Il fotofinish regala la vittoria all'atleta di casa con il tempo di 8"75. Terzo gradino del podio per Federica Carlappi (atl. Young) con 8"99. Quinta Tosca Scardigli con 9"49, sesta Cecilia Guagliano con 9"61, settima Aurora Pozzi con 9"65 e undicesima Alice Valmadre con 9"96. Nei 1000m la cussina Giulia Chiara ha fatto il suo esordio ufficiale su pista ed ha duellato fino agli ultimi metri con le due atlete della Pro Patria Busto Arsizio. Ottimi i tempi finali, con i primi due gradini del podio per le bustensi Paola Castaldi e Martina Megetto rispettivamente a 3'28"20 (record del meeting) e 3'28"56, seguite da Giulia Chiara con 3'29"97.



1^ Isabella La Marca e 3^ Francesca Viola



Giulia Chiara sul terzo gradino del podio

Cat. Ragazzi. Lo sprint di Fabio Facchineri (CUS Pavia) è stato irresistibile per tutti e con 8"05 (suo nuovo record personale) il pavese ha vinto lasciando lontani gli avversari. Ad Alessandro Nappa (atl. Young) con 8"65 il secondo posto; terzo Pietro Monolo (atl. Arconate) con 8"66. Nono Francesco Capuzzo con 9"15, seguito dal gemello di Fabio, Mauro Facchineri, con 9"39 (nuovamente record personale), 10"15 per Nicolò Petrucelli. Nei 1000m Alessandro Costantini (Pro Patria Busto Arsizio) ha fatto gara a se, fermando il cronometro a 3'17"68. Dietro di lui secondo Beneyam Sala (U.S. Cassolese) con 3'33"87 e terzo Fabio Facchineri con 3'34"39, dopo l'affermazione poco prima nei 60m.



Sul terzo gradino del podio Fabio Facchineri

Cat. Cadette. Negli 80m Sara Invernizzi, dell'Atl. Lecco, ha corso la distanza in un eccellente 10"31, tempo di rilievo assoluto e record del meeting. Secondo posto per Paola Righetto (Pro Patria Busto Arsizio) con un altro tempo di rilievo: 10"46. La nostra Sara Barbieri, sesta, stabilisce con 11"47 il suo nuovo personale, seguita da Rebecca Codazzi, che disintegra a sua volta il personale scendendo ad 11"84; 12"48 per Lisa Damasco, 12"54 per Matilde Malnati, 12"70 per Alessia Laforenza, 13"12 per Chiara Guagliano, 13"19 per Beatrice Facchineri e 1368 per Linnet Borsari. Nei 300m, vittoria e record del meeting per Chiara Strola (atl. Gravellona VCO) con 44"04, seguita da Giorgia Ninzoli (atl. Arconate) in 44"26. Ottava Beatrice Bellinzona all'esordio sui 300m, con 48"40; esordio anche per Lisa Damasco con 51"43, Matilde Malnati 54"14 e Linnet Borsari 60"73. I 1000m sono stati conquistati da Martina Ventura (Pro Patria Busto Arsizio) con 3'14"69, mentre giungendo al quarto posto, la nostra Federica Piacentini, con 3'28"71 stabilisce il suo nuovo personale.



Sul terzo gradino del podio Giovanni Canziani

Cat. Cadetti. Negli 80m Cadetti il forte abbatte Paganini Hanumantha ha messo il primo dei due sigilli di giornata con 9"56 (record del meeting) seguito da Giancarlo Castaneda (atl. Young) che progredisce fino a 9"72. Medaglia di bronzo per Giovanni Canziani (CUS Pavia) che sfiora il muro dei dieci secondi con 10"06. Esordio per Giuseppe Doria in 12"30, seguito da Emanuele Russomanno in 13"10. La gara dei 300m cadetti è stata un "gustoso antipasto" di quella assoluta ed Hanumantha Paganini (atl. Abbiategrasso) ha corso in un impressionante 37"27. Alle sue spalle Costantino Schifino esordisce in 43"45, sfortunato ad essersi trovato

nella corsia a fianco del vincitore, per l'inseguimento del quale ha pagato caramente lo sforzo nel rettilineo finale. Tripletta per la Pro Patria Busto Arsizio nei 1000m Cadetti, dove Riccardo Serra si è messo in luce vincendo in solitaria in 2'41"82. Quinto Andrea Passera che al suo esordio in pista scende subito sotto il muro dei 3' con 2'59"98, seguito dall'ottima prova dell'altro cussino Gianmaria Beretta in 3'03"44. Record personale demolito per il terzo mezzofondista del CUS Federico Civardi, dodicesimo in 3'21"87.

Cat. assoluta femminile. Gli 80m sono stati vinti da Michela Torri (atl. Brescia 1950) con 10"37. Ad un soffio dal podio Claudia Dell'Era, quarta in 10"82; record personale per Martina Roveda sesta in 11"71. Ottimo il 40"48 con cui Arianna Lazzati (OSA Saronno) ha vinto i 300 donne, dove Claudia Dell'Era si è classificata quinta in 43"89, nona Alessia Pasqualini con un sorprendente 47"53, 11^ Caterina Noè in 48"10. Chiara Spagnoli dell'Atl. Brescia 1950, ha vinto i 1000m donne in 3'04"41, tenendo a debita distanza le inseguitrici, tra cui la nostra Gaia Tamellini quinta in 3'27"87. Tempo di rilevanza nazionale per Giulia Mattioli (atl. Casinalbo) che vince i 3000m in solitaria con il suo nuovo personale di 10'01"09; per i colori gialloblù quinta Valentina D'Andretta con 12"06"37.

Cat. assoluta maschile. Era uno dei protagonisti annunciati della giornata di gare e non si è smentito: **Levi Mandji Roche** (atl. Brescia 1950), fresco campione italiano indoor juniores dei 60m, **ha vinto gli 80m con il nuovo record del meeting di 8"88.** Sedicesimo Marco Rocchelli in 9"96 seguito dal rientrante Matteo Bordoni con 10"51. Quella dei 300m era una gara che prometteva scintille, per il tasso tecnico estremamente elevato dei suoi protagonisti. La sua spettacolarità ha superato le attese e ben due atleti hanno finito sotto il muro dei 34", sfiorando il primato nazionale juniores di categoria di 33"56. Per la cronaca, la vittoria è andata a Jacopo Spanò dell'Atl. Sandro Calvesi Aosta, con 33"75, davanti a Nicolò Ceriani (atl. Rovellasca) con 33"86 (entrambi juniores). Medaglia di bronzo per Luca Cropelli (Atl. Chiari) con 34"91. Altra sfida annunciata come emozionante era quella sui 1000m tra Abdessalam Machmach (Athletic club Bolzano) e Luca Ferro, atleta juniores della 100 Torri. Il primo si è aggiudicato una gara di buon contenuto tecnico con 2'28"55, precedendo allo sprint Luca Ferro, finito a 2'29"07; ottavo Riccardo Ceriani (CUS Pavia) 3'01"13, nono Osama Es Sabbar (CUS) 3'12"15. I 3000m maschili hanno chiuso una bella giornata di gare, dove ancora una volta lo sport ha trionfato: in quest'ultima gara sesto e settimo i due cussini Elia Rigamonti in 10'01"90 (appartenente al corso ricreativo Running School) e Dennis Guercilena, 10'39"51.



Marcello Scarabelli

Tiro con l'Arco: Bernardelli tra le migliori giovani lombarde

Adelaide Bernardelli vince a Mortara la fase provinciale dei Giochi della Gioventù che la fa accedere alle finali regionali che si terranno a Cologno Monzese il 18 maggio dove sarà composta la rappresentativa regionale per le finali nazionali. Oltre alla soddisfazione di cogliere il primo posto alla prima gara assoluta il punteggio realizzato la colloca tra le migliori atlete lombarde ipotizzando un futuro pieno di soddisfazioni per gli ampi margini di miglioramento possibili. La Sezione nella mattinata di sabato ha organizzato le finali provinciali studentesche che hanno visto la partecipazione di 84 studenti di primo e secondo grado (massima capienza dell'impianto).

Vittoria nei Cadetti per le Medie di Mortara e Sannazzaro e del Cardano di Pavia e del Maserati di Voghera negli Allievi. Prossimo appuntamento scolastico a Cesano Boscone dove si andrà a formare la rappresentativa regionale in vista delle finali nazionali di Sabaudia. Sono ormai 4 anni dalla loro istituzione che la rappresentativa regionale è formata in toto da atleti della Provincia di Pavia.

Rugby Serie C



CUS Pavia – Malpensa 50-15

Domenica di grandi rientri al campo Cravino, tornano in campo sia Valerio Fietta, lungodegente dell'infermeria gialloblu e Rocco Verona, fortissimo mediano andato a fare esperienza lavorativa e rugbistica a Londra. Cantore sperimenta lasciando a rifiatore i soliti noti e mettendo dal primo minuto giocatori con un minutaggio inferiore. La squadra ci mette tantissimo tempo a carburare gioco con una mischia in difficoltà e dei tre quarti che faticano a entrare in azione; Pavia riesce comunque a trovare la prima meta del match con un bel drive da touche che porta l'imponente Ruzzenenti a schiacciare la palla in meta. Malpensa accorcia su punizione ma Pavia spegne subito l'entusiasmo ospite con la doccia fredda della meta di Roberto che è bravissimo a trovare lo spazio giusto ed andare a segnare dopo una fuga lungo l'out. Il primo tempo non regala altre emozioni con le due squadre abbastanza impantanate nel caldo pre pasquale. Il secondo tempo parte con la girandola di cambi pavese che inizia con il cambio completo della prima linea al quale segue quello delle due seconde e l'avvicendamento in terza linea tra Babu Appiani e Desmet. Pavia che torna a segnare subito al largo con una buona azione finalizzata da Di Dio, anch'egli rientrato dopo lo stop per la caviglia. Pavia a questo punto accelera e va a segnare due fondamentali mete con Zampori che conclude prima un drive da

CLASSIFICA SERIE C ELITE	punti
UNION MILANO	68
VARESE	60
CUS PAVIA	59
CHICKEN ROZZANO	51
TRADATE	30
GLI UNNI - VALCUVIA	22
MALPENSA	21
CERNUSCO SUL NAVIGLIO CAD.	13
VOGHERA	10
PARABIAGO CAD.	-3

touche e poi una mischia sui 5 regalando a Pavia il bonus necessario ad andare a meno uno da Varese (incapace di fare il bonus con Rozzano). Pavia subisce una meta da De Capitani Da Vimercate ma è brava a tornare in partita anche grazie alla prestazione del Baronetto di San Michele Verona bravissimo a non far calare mai l'intensità di gioco ai suoi; Pavia che di fatto segna ancora due mete, prima con Desmet che segna da drive e poi con Vescovi che segna in mezzo ai pali dopo una bella serpentina in mezzo alla difesa. C'è tempo pure per l'ultima meta ospite, a firmarla è Francesco Contarato ex di giornata e fratello di Pietro, primo centro pavese. Pavia continua l'inseguimento della seconda piazza accorciando le distanze, lotta a due che ripartirà domenica 27 dal campo Giovani di Voghera, quando ad andare in scena sarà il derby di ritorno che promette già scintille.

Mattia Giglio

Under 12

Tanto divertimento al concentramento Under 12 al campo Cravino. Presenti, oltre alle nostre ormai consuete 2 squadre (2002 e 2003) che hanno “ospitato alcuni bambini dei Chicken di Rozzano, anche il Gussago e una fortissima compagine del Cus Milano. Alla fine si contano due vittorie ed una sconfitta (con il Cus Milano) per la squadra dei “vecchi”, e una vittoria (con Gussago) e due sconfitte per i nati nel 2003. Dopo un meritato riposo per le vacanze di Pasqua, si ritorna in campo a maggio.

Under 14

Lainate - CUS Pavia 79-0

Ancora il forte Lainate di fronte ai nostri ragazzi. E purtroppo il risultato non si scosta troppo dalle precedenti occasioni. Con la rosa ridotta all'osso da infortuni ed altri impegni, i Cussini partono bene e per metà primo tempo riescono a tenere a bada i temibili avversari, costringendoli ad una dura battaglia a metà campo. Purtroppo però, alla lunga, la maggior esperienza ed il superiore atletismo consentono ai nostri avversari di fare breccia più volte nella nostra difesa. Ora abbiamo qualche settimana per ricaricare le pile e allenarci intensamente per affrontare al meglio l'ultima parte della stagione.

Under 16

CUS Pavia - Malpensa Rugby 27-10 (mete 5-2)

Prestazione maiuscola dei ragazzi di coach Magai, che battono nettamente un Malpensa secondo in classifica e che sino ad oggi era stato sconfitto solo dal fortissimo Rho. Partita controllata dai nostri sotto tutti gli aspetti. A parte alcuni errori - due dei quali hanno portato alle loro due segnature - il XV cussino ha dimostrato, oltre alle qualità tecniche e ad una solida difesa, anche grande personalità e lucidità nelle scelte tattiche. Il Malpensa rimane complessivamente più forte, ma non lo è stato oggi, ed è quello che conta. Un plauso a Marco Repossi, che dopo anni a passati a sacrificare ginocchia e gomiti per i compagni, si vede ricompensato con una meta! Bravissimi!!



Un plauso a Marco Repossi, che dopo anni a passati a sacrificare ginocchia e gomiti per i compagni, si vede ricompensato con una meta! Bravissimi!!

Under 18

Malpensa Rugby - CUS Pavia 0-29

Finale col botto per i ragazzi del Cus. Dopo la brutta sconfitta della scorsa settimana, la banda Cozzi dimostra orgoglio e voglia di riscatto e porta a casa un'altra vittoria esterna. L'aver mantenuto inviolata la nostra area di meta è indicativo di un'ottima gara, seppur con alcuni errori di troppo, e speriamo che sia il punto di partenza della prossima stagione.

Pallavolo femminile

Serie C

CUS Pavia - Tomolpack Marudo Riozzo 0-3 (11/25, 17/25, 14/25)

Opaca prestazione della nostra squadra che, dopo aver espresso un buon gioco nelle ultime gare, incappa in una serata segnata da un inatteso quanto profondo calo psico-fisico. Tra le novità, l'esordio delle giovani Pavanello e Diac (autrice, quest'ultima, di un punto in battuta nel corso del terzo set). Ora ci attende la pausa per le prossime festività pasquali. Una buona occasione per riordinare idee e recuperare energie!

Sergio Riso

1^ Divisione EmmeBi San Genesio - CUS Pavia 3-1

2^ Divisione A CUS Pavia A - Stemar 3-0

2^ Divisione B CUS Pavia B - Volley Scrivia 0-3

3^ Divisione CUS Pavia A - Mortara Virtus 3-1

Pallavolo maschile

Serie D

Olympia Buccinasco - CUS Pavia 1-3 (24/26, 25/17, 20/25, 27/29)

Vittoria fondamentale per la serie D che si aggiudica la battaglia di Buccinasco, scavalcando il Magenta in classifica e portandosi a meno 3 dal Gonzaga e a meno 2 proprio dal Buccinasco. Con la squadra finalmente quasi al completo i cussini hanno ancora una volta dimostrato di essere competitivi in questa categoria, nonostante alcuni passaggi a vuoto che purtroppo in serie D si rischiano di pagare caro. Sia nel primo che nel quarto set infatti i ragazzi di Mantovani hanno rischiato di dilapidare alcuni vantaggi clamorosi (da 20-24 a 24-24 nel primo e da 9-17 addirittura nel quarto). Questa volta però bravissimi i cussini a mantenere la calma e ad aggiudicarsi i 3 punti. Ora altro fondamentale impegno per il Cus domani sera alle ore 21.15 al Campus contro il Gonzaga Milano.

Serie C

Besanese - CUS Pavia 3-0

1^ Divisione

Volley Dorno - CUS Pavia 3-0 (25/23, 25/23, 26/24)

Si chiude (salvo miracoli) la stagione del Cus di prima divisione, sconfitto ieri per 3-0 a Dorno e ormai quasi fuori dai giochi playoff. Ora il Cus deve sperare nelle disgrazie altrui (vedi sconfitte clamorose del Volley Adolescere) per qualificarsi alla seconda fase.

E' stato un incontro molto equilibrato dove il Cus ha giocato quasi sempre alla pari con la capolista subendo però sempre il rientro finale dei lomellini. Purtroppo il calo fisico finale della squadra ha pregiudicato una stagione che, partita in tono minore, sembrava riservare ben altre soddisfazioni ai cussini. Nulla di grave però e appuntamento (a meno di miracoli!) a settembre per un nuovo campionato!



Under 13 3x3

Prima fase Regionale

3 sconfitte su 3 incontri per i baby cussini ma quanta grinta per i ragazzi di mister Forneris. Contro squadre composte tutte da 2001 (Gallarate, Talamona e Desio) i nostri 2002 e 2003 hanno dato battaglia in tutti e 3 gli incontri sfiorando più volte la conquista di un set, vendendo carissima la pelle e ricevendo gli applausi e i complimenti da tutti gli addetti ai lavori. Ottima quindi questa prima esperienza dei cussini fuori provincia con l'obiettivo, il prossimo anno, di ripetere e migliorare i successi di questa stagione. Ora i ragazzini terribili dell'under 13 saranno impegnati nel trofeo Primavera che prenderà il via nel mese di maggio.

Under 15

Si è conclusa ieri a Milano la fase regionale dell'Under 15 del CUS Pavia che ha disputato due importanti partite. Nella prima il CUS ha sfidato i Diavoli Rosa, dove si è trovato in difficoltà nei primi due set e poi nel terzo ha rimontato, però purtroppo senza vincerlo. Mentre invece nella seconda contro Bormio il CUS ha dominato durante l'intero svolgimento dello scontro senza avere grandi momenti di difficoltà e vincendo tutti e tre i set. In definitiva i giovani del CUS hanno giocato due discrete e soddisfacenti partite.

Scherma: 8 cussini conquistano l'accesso alla gara nazionale

Sabato e Domenica a Cremona si è svolta la selezione per la Coppa Italia, ultima gara valida per poter partecipare ai Campionati Italiani Assoluti. Una nutrita truppa di atleti cussini ha partecipato alla gara e ha staccato il pass per la prova nazionale. Nella spada maschile su undici cussini partecipanti, in cinque hanno conquistato l'accesso alla gara nazionale; mentre in quella femminile su quattordici atlete gialloblù, solo tre hanno conquistato il posto. Nella giornata di Sabato, gara maschile, il migliore è stato Carlo Fenzi che nonostante la mancanza di allenamento è arrivato settimo su centotrenta partecipanti, dimostrando una grande forza di volontà; Corrado Robecchi, al ritorno in pedana dopo parecchi anni di stop ha perso per entrare nei primi otto; Emilio Pili, Francesco Biserni e Alvisè Porta, nonostante abbiano perso per entrare nei primi trentadue, sono riusciti a qualificarsi grazie al buon girone iniziale e alla posizione nella classifica provvisoria. Un pò di rammarico per Giacomo Rossi e Matteo Ricchi che hanno perso di poco l'assalto valido per la qualificazione. Invece devono lavorare di più e meglio in palestra i cadetti Luca Serafini, Giacomo Mandrini, Daniele Paletta e Jacopo Bazzano; questo è il pensiero del Direttore Tecnico Maestro Franco La Feltra. Nella gara di Domenica la migliore cussina è stata Laura Schieroni che ha perso di una sola stoccata l'assalto per salire sul podio, classificandosi quinta; le altre due cussine Sità Rapetti e Ottavia Paravella hanno disputato una buona gara conquistando agevolmente il pass per i nazionali, ma hanno perso tirando veramente bene per entrare nelle prime sedici della gara. Hanno superato la fase a gironi ma hanno perso l'assalto per la qualificazione Federica Maschera, Federica Ramella, Valentina Ponzio, Sara Hailoua e Elena Rizzo. Le altre cussine non hanno superato il girone, più per la paura e l'ansia che per la mancanza di doti tecniche, possono migliorare anche loro come i compagni di sala. Il prossimo appuntamento agonistico sarà ai primi di Maggio per la gara nazionale riservata agli Under-14, a Riccione.



Laura Schieroni

ELEZIONE DEL RAPPRESENTANTE DEI TESSERATI

Mercoledì 16 aprile presso la segreteria del CUS Pavia (via Bassi 9/a) dalle ore 9,30 alle 22,00 sarà attivo il seggio elettorale per l'elezione del Rappresentante dei Tesserati del CUS Pavia alla prossima Assemblea Federale del CUSI che si terrà a Cassino il 10 maggio. Possono votare tutti i tesserati maggiorenni.

15° anno

Estate Sport

dal 9 giugno al 5 settembre

(escluso 11-22 agosto)

PSICOMOTRICITA' per bambini nati nel 2008/09/10

Il programma prevede lo sviluppo degli schemi motori di base attraverso l'attività ludica all'aperto e in palestra; le attività di laboratorio sono incentrate sulla manualità; lo sviluppo del ritmo e della coordinazione motoria attraverso la musica; il miglioramento dell'acquaticità in vasca bassa.

AVVIAMENTO ALLO SPORT per bambini nati nel 2006/07/08

Il programma prevede la sensibilizzazione degli schemi motori di base attraverso la pratica di alcune discipline sportive; esercizi didattici per conoscere i gesti tecnici in maniera molto semplice e giochi a tema per coinvolgere maggiormente l'interesse dei bambini.

Perfezionamento dell'acquaticità e nuoto al centro dei nostri obiettivi.

AVVIAMENTO AL GIOCASPORT per bambini nati nel 2004/05

Il programma prevede l'incremento delle capacità coordinative più "fini" attraverso il Giocasport; didattica dei gesti tecnici e partite a tema per valorizzare le capacità motorie ed eventualmente le attitudini dei ragazzi verso i diversi sport proposti. Perfezionamento di crawl e dorso in piscina.

GIOCASPORT per ragazzi nati nel 2000/01/02/03

Il programma prevede la conoscenza delle discipline sportive più tecniche tramite il Giocasport con valutazioni individuali e di squadra; partite e gare ogni giorno con punteggi e classifiche aggiornate quotidianamente determinando ogni settimana una squadra vincitrice.

Approfondimento degli stili in piscina.

tutte le informazioni e i dettagli dei programmi
su **WWW.CUSPAVIA.ORG**

APPUNTAMENTI DAL 17 AL 22 APRILE

APPUNTAMENTI FEDERALI

PALLAVOLO MASCHILE

martedì 15

ore 21.00 a ABBIATEGRASSO
AMICHEVOLE SERIE C
VOLLEY ABBIATEGRASSO — CUS PAVIA

PALLAVOLO FEMMINILE

mercoledì 16

ore 19.00 a ZIBIDO SAN GIACOMO
AMICHEVOLE 3^ DIVISIONE
NEW EAGLES — CUS PAVIA A

giovedì 17

ore 21.00 a TRAVACO' SICCOMARIO
CAMPIONATO 2^ DIVISIONE
G.S. SAM MARTINO — CUS PAVIA A

**BUONA PASQUA
A TUTTI
I LETTORI**

5 PER MILLE

Anche quest'anno la legge dà possibilità a ciascun contribuente di destinare il 5 per mille dell'imposta sul reddito a favore di enti del volontariato e di organizzazioni no-profit. Il CUS Pavia è accreditato dall'Amministrazione Finanziaria fra le associazioni che possono beneficiare di questa opportunità. Se desiderate sostenere le attività sportive della nostra associazione non dovete far altro che sottoscrivere nella dichiarazione dei redditi il primo riquadro in alto a sinistra della sezione SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE dell'irpef, indicando il numero di codice fiscale del CUS Pavia (80003840180). Tale scelta non comporta alcun onere a vostro carico e coesiste con la scelta di destinazione dell'otto per mille.

INSERISCI IL CODICE FISCALE DEL C.U.S. PAVIA: 80003840180

CUS Pavia NEWS

*Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata*