

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - www.cuspavia.it

Anno 13, Numero 01

8 Gennaio 2014

Atletica leggera

L'ultimo allenamento prima di Natale è stato senz'altro faticoso... 10 volte i 300 metri non sono mai uno scherzo, tanto più se a correrli non ci sono solo mezzofondisti ma anche velocisti e ostacolisti che devono "mettere chilometri" nel loro motore in attesa della stagione all'aperto.

Lo spirito goliardico del gruppo però non è venuto meno ed in un batter d'occhio, appena terminata la fatica ed ancora umidi dalla pioggerella, ci si è riuniti in tribuna per lo scambio degli auguri natalizi, qualche regalino, una fetta di pandoro e un brindisi al gusto di Coca Cola e spumante. Il gruppo non si fermerà nelle vacanze...e nessuno vuole farsi trovare impreparato alle prossime gare, che saranno l'11 gennaio (al caldo del palasport di Parma) e il 26 gennaio presso il nostro polo sportivo in via Bassi, dove si disputeranno i Campionati Provinciali giovanili di corsa campestre. La notizia di giornata però, con la quale concludiamo idealmente il 2013, è la convocazione nella rappresentativa europea di corsa campestre di Angelica Olmo, per la gara in programma l'11 gennaio ad Edinburgo, in Scozia.



Angelica Olmo

Angelica, sempre più a suo agio nei cross, sarà una delle componenti della squadra europea che sfiderà quelle degli altri continenti! La notizia ci riempie d'orgoglio ed è una grande esortazione a dare il meglio ogni giorno per tutti i nostri giovani: ancora una volta dimostriamo che l'atletica ad alto livello passa anche dal CUS Pavia.

Lunedì 23 dicembre, non ancora sazi dai tanti km di corsa dell'allenamento, tre nostri giovani mezzofondisti hanno preso parte alla corsa benefica dei Babbi Natale in centro a Pavia: eccoli qui (vedi fotografia) in prima fila tra il Sindaco Alessandro Cattaneo e l'Assessore allo sport Antonio Bobbio Pallavicini. Da sinistra: Rebecca Codazzi, Federica Piacentini e Federico Civardi.

Sommario

- *Atletica leggera* pg. 1
- *Rugby* pg. 2
- *Pallavolo femminile* pg. 3
- *Pallavolo maschile* pg. 4
- *Il punto della settimana* pg. 5



Marcello Scarabelli

UBI  Banca Popolare
Commercio & Industria

Rugby

Under 16 vince 56 a 0 con il CUS Milano 3

Sabato 21 dicembre 2013. Vittoria dell'Under 16 allenata da Luca Magai con il CUS Milano 3 per 56 a 0 al Cravino di Pavia. Gioca bene l'Under 16 Cussina, commettendo qualche errore ma migliorando in aspetti fondamentali del gioco. In una serata caratterizzata da sperimentazioni in più di un ruolo chiave della squadra, i giocatori che hanno cambiato di ruolo si sono dimostrati fin da subito all'altezza delle aspettative, e le scelte tattiche nella maggioranza dei casi sono state giuste. Partita in discesa dopo le tre mete, tutte trasformate, nei minuti d'apertura. I gialloblù mantengono la concentrazione e riescono a contenere la reazione dei milanesi che si portano due volte sui 5 metri dei padroni di casa. Il risultato netto è frutto della concentrazione e attenzione dei ragazzi di Magai, arrivati contati all'appuntamento di sabato, nel coprire lo spazio e controllare gli avversari. Notevoli le capacità di aprire il gioco in maniera ordinata ed efficace durante tutta la partita. Oltre alla vittoria i ragazzi portano a casa i complimenti dell'allenatore che ha visto la partita migliore dall'inizio della stagione. Bravi!



Under 16

Under 18 perde con Varese 47 a 12

Prestazione a "corrente alternata" per l'under 18 che perde l'incontro casalingo con Varese per 47 a 12. I ragazzi di coach Cozzi si smarriscono a metà primo tempo subendo tre mete consecutive in pochi minuti. Reagiscono poi nella ripresa andando a segno due volte ma ormai i giochi sono chiusi. Il campionato riprenderà con l'impegno, ancora su campo amico, contro Rho per la prima giornata di ritorno domenica 2 febbraio 2014.

Prossimi impegni

L'attività agonistica riprenderà nell'ultimo fine settimana di gennaio 2014 con gli impegni di Under 14 e Seniores Femminile nella Coppa Italia Rugby 7.

Federico Aloisi

Pallavolo femminile

Serie C

TOMOLPACK MARUDO RIOZZO - CUS PAVIA 3-1(20/25, 25/16, 25/10, 30/28)

22 dicembre 2013

Peccato! Era iniziata nel migliore dei modi la trasferta in quel di Marudo (Lodi). Dopo un avvio di gara giocato punto a punto, una serie decisiva di quattro ace, a metà del primo set, dà al CUS la possibilità di allungare e di conquistare il set. Nel secondo periodo la gara prosegue equilibrata fino al 17 a 15 per le avversarie, quando, d'improvviso, la nostra squadra si scompone e con un parziale sfavorevole di 8 a 1 permette alla Tomolpack di portarsi in parità di set. Ad un terzo periodo tutto da dimenticare ne segue un quarto più equilibrato, benché sempre a favore della squadra di casa, capace nel finale di portarsi avanti di sei punti sul 23 a 17. Ma il CUS non demorde e lottando su ogni palla riesce ad agguantare le avversarie sul 24 pari. Segue uno spasmodico alternarsi di emozioni, con tre palle set non sfruttate dalle nostre, che vengono alla fine sconfitte 30 a 28. A parte il "blackout" nel periodo centrale, nel finale di gara la dimostrazione di una squadra di carattere.

Sergio Riso

Under 16 B

GIFRA - CUS 1-3 (18/25, 18/25, 25/23, 14/25)

19 dicembre 2013

Il Cus parte bene, con grinta ed è subito avanti (5/10), le nostre girano bene, anche a metà set c'è convinzione, carattere, le cussine dirigono il gioco egregiamente, anche con le temute avversarie siamo sempre in testa (8/16), da sottolineare il bell'esordio di Anna, conduciamo ancora (12/20), (14/22) e si vince (17/25). Secondo set leggermente lento (5/10) per le nostre sempre in avanti, il Cus riprende il ritmo di gioco mettendo seriamente in difficoltà il Gifra (8/15), dominiamo in attacco, in difesa e a muro e con buon margine (16/20), (18/23) e (18/25). Al terzo set andiamo sotto (8/3), il tecnico Raffaele rompe il gioco e ci avviciniamo pareggiando (11/11) ma il Gifra, noto gruppo combattivo e di carattere non cede e passa nuovamente in vantaggio e punto a punto vincono il set (25/23). Il Cus parte sotto al quarto set (4/0), poi si riprende e pareggia (5/5), si va nuovamente sotto (7/6) e dal pareggio (7/7) inizia un gioco attento delle nostre, in grado di sfruttare gli errori del Gifra allungando la differenza punti (9/16), (10/20) vincendo (14/25). Brave ragazze, bella vittoria.

Marco Meraldi

3^ Divisione FLORENS - CUS PAVIA 0-3

2^ Divisione A BINASCO - CUS PAVIA 2-3

2^ Divisione B SCRIVIA - CUS PAVIA 3-0

1^ Divisione CUS PAVIA - P.S. GENESIO 3-0

Under 18 CUS PAVIA - RISO SCOTTI 0-3

Under 14 A RIVANAZZANO - CUS PAVIA 0-3

Pallavolo maschile

Serie C

VITALDENT CUS PAVIA - PALLAVOLO LIPOMO 3-2 (25/20, 25/20, 22/25, 22/25, 15/7)

VITALDENT: Carcano 2, Camus 21, Canova 17, Beolchini 18, Carnevali 6, Fortunati 8, Curti (L), Liberale 2, Forneris, Fellegara 2, Bagarotti. ne: Manferoce. All: Villa.

Al termine di quasi 2 ore di battaglia, la Vitaldent Cus Pavia riesce a sconfiggere l'ex capolista Lipomo e a mantenere il terzo posto in solitaria del girone A. Forse, dopo il 2-0 iniziale, si poteva anche sperare di portare a casa 3 punti ma possiamo essere ugualmente soddisfatti per aver battuto una squadra solida che aveva perso solamente 2 incontri ed entrambi con la capolista Lucernate. Il Cus tornerà in campo l'11 gennaio proprio a Lucernate nel tentativo di infliggere alla capolista la prima sconfitta interna.

CLASSIFICA SERIE C	punti
TEMPORARY VOLLEY LUCERNATE	23
PALLAVOLO LIPOMO	22
VITALDENT CUS PAVIA	19
VOLLEY ORENO	17
PALLAVOLO GALLARATE	15
SPAGGIARI REFIGECO BOLLATE	11
POLISPORTIVA ORATORIO BULCIAGO	7
VOLLEY MILANO SU	6

Serie D

ASD CUS PAVIA - OLYMPIA BUCCINASCO 0-3 (23/25, 22/25, 20-25)

L'ultima giornata di campionato del 2013 porta una brutta sconfitta al Cus Pavia nonostante i discreti parziali di gioco: bene il primo set con i padroni di casa avanti 12-7, recuperati dal Buccinasco e superati nel finale. Secondo set di alti e bassi fino a metà parziale in cui il Cus spreca davvero troppo in attacco e recuperando in parte solo nel finale. Terzo set allo sbando complice la poca concentrazione, gli sprechi in attacco e la poca incisività in battuta. Brutta gara nel complesso per il Cus Pavia che si trova ora in ultima posizione nella classifica generale. Il prossimo appuntamento è fissato per sabato 11 gennaio 2014 in casa del Gonzaga Milano, sperando che la pausa natalizia aiuti a distendere i nervi.

Under 17

CUS PAVIA - C.ADOLESCERE 0-3 (9/25, 8/25, 10/25)

CUS PAVIA: D'Alessandro 6, Fracassi 4, Tori 1, Chiesa, Bignazzi, Lavina, De Rinaldis, Vitali, Orlandi, Briatico (L). All: Crema.

Si conclude con una brutta sconfitta l'ultima partita del 2013 dell'Under 17. Il Cus Pavia in grande difficoltà già dal primo set, non è stato in grado di sovrastare la squadra avversaria, che ha portato a casa la vittoria in poco meno di un'ora. Ora speriamo di rifarci nel prossimo incontro che si terrà giovedì 9 gennaio 2014 alle ore 20.00 in trasferta contro l'Olimpia Dorno.



Il punto sulla settimana

Apriamo il 2014 con l'Atletica Leggera che sabato gareggerà a Parma nel meeting indoor. La Pallavolo femminile sarà in campo domani con la 1^a Divisione impegnata a Stradella, sabato con la Serie C in casa con la OMC Valpala. Domenica la Under 13 e la 3^a divisione affronteranno in casa rispettivamente il PSG e l'Utensileria SF, mentre la Under 18 sarà impegnata a Binasco. I pallavolisti giocheranno sabato a Lucernate con la Serie C e a Milano, contro il Gonzaga con la Serie D, domenica la 1^a Divisione affronterà in casa l'Olympia Dorno.

WWW.CUSPAVIA.ORG

da gennaio quote ridotte su tutti i corsi 2013/2014

**CUS Pavia NEWS**

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.