

# CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - [www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it)

Anno 12, Numero 47

17 Dicembre 2013



## Rugby Serie C: vittoria con bonus

CUS PAVIA RUGBY - GLI UNNI VALCUVIA RUGBY 29-12

Fredda ma molto assolata domenica quella pavese, con il Sole a scacciare la proverbiale nebbia padana giusto per guardare e salutare un figlio delle terre del Sud, Anthony Papalia alla sua ultima partita stagionale prima di andare a svernare a Melbourne, dove andrà a frequentare il pre-season training camp con la franchigia dei Rebels, un grande onore per il mondo ovale pavese.

Pavia deve fare una buona prestazione per dare un bel saluto a questo giovane veterano che ha saputo trainare la squadra quest'anno all'apertura, tanto quanto l'ha salvata nelle ultime due stagioni da estremo. Pavia parte a palla tentando di far valere un ritmo di gioco alto per contrastare i possenti ma lenti Unni, così è nei primi minuti che Zampori trova il buco nella difesa ricicla sul puntuale Papalia che ci mette poco a rendere sua la definizione monicelliana della parola "genio": fantasia, intuizione, decisione e velocità d'esecuzione, attira la difesa verso di sé poi regala un pezzo di bravura con un preciso passaggio dietro la schiena che permette a Contarato di andare a segnare la meta del vantaggio pavese.

Pavia si innesta nella metà campo ospite come un virus convinto a non andarsene fin tanto che il malanno non attecchisca bene ai tessuti, ma il gioco gialloblu non riesce a produrre e Pavia si ritrova con un nulla di fatto ed a muovere il punteggio con un calcio piazzato. A questo punto ci pensa Contarato che decide di far capire che sarà lui a raccogliere il testimone dell'estro lasciato da Papalia per continuare a battere i sentieri dell'emozione nei cuori dei tifosi; così il Rombo di Tuono Patavino prende palla e con un calcettino preciso scavalca un'inebetita linea difensiva e corre dall'altra parte dell'arcobaleno a raccogliere al volo la palla per poi arrivare veloce come un fulmine in fondo alla vallata dove risiede la Pentola d'Oro. Brutta tegola nel primo tempo per la squadra gialloblu è l'infortunio di Tavaroli, il tallonatore pavese autore di una strabiliante prestazione fin qui, fatta da una buona mole di gioco espressa ed il totale monopolio sulle mischie chiuse, l'infortunio verrà valutato in settimana ma speriamo non sia nulla di grave, sicuramente aiuterà l'inizio della lunga pausa invernale. Pavia rallenta accentuando il gioco lento, conservativo

e penetrante di una squadra che fa della potenza fisica l'unica arma, facendosi mettere sotto e non trovando più alcun modo di smuovere il punteggio. Nella seconda frazione non cambiano i contenuti con Valcuvia che rallenta di molto i pochi palloni veramente giocabili e con Pavia incapace di fare pulizia in casa propria; il primo pallone offensivo e veloce che capita viene subito convertito in punti da una bella carica di Melorio che taglia un bell'angolo e si tuffa nel buco difensivo per andare a segnare una meta da moviola.

### Sommario

- *Rugby* pg.1-4
- *Pallavolo femminile* g.4-5
- *Pallavolo maschile* pg.6
- *Assemblea della Federazione canottaggio* pg.7
- *Biomeccanica e sport* pg.8-9
- *Bridge* pg. 9
- *Il punto della settimana* pg.10

UBI  Banca Popolare  
Commercio & Industria

A questo punto si dichiara aperta la caccia al bonus e Pavia decide di rimettersi al proprio capo caccia, Zampori, provato da una partita dedita all'avanzamento in mezzo al campo ed al lavoro difensivo, trova il varco lasciategli all'interno da Giglio e tirando fuori il suo amuleto anti-placcaggio riesce a trovare la via della quarta ed ultima meta della sua squadra. Si sa che a Pavia l'ospitalità è sacra e che sotto Natale anche gli animi più duri si scaldano perciò Pavia decide di consegnare l'ultima parte di gara nelle mani degli avversari lasciando a loro qualsiasi tipo di iniziativa e tutto il possesso; gli Unni ringraziano infliggendo ai pavesi due mete una dietro all'altra e facendo ancora una volta intendere che la strada da percorrere è ancora molto lunga.

Il campionato si prende una pausa e va in vacanza, si torna il 2 febbraio con i nostri eroi che saranno impegnati a Rozzano nell'ultima difficile giornata del girone d'andata e che aprirà un mese fatto di scontri diretti attraverso i quali capiremo il vero valore della squadra gialloblu.

| CLASSIFICA SERIE C ELITE   | punti     |
|----------------------------|-----------|
| UNION MILANO               | 36        |
| <b>CUS PAVIA</b>           | <b>34</b> |
| VARESE                     | 30        |
| CHICKEN ROZZANO            | 29        |
| TRADATE                    | 15        |
| MALPENSA                   | 15        |
| GLI UNNI - VALCUVIA        | 13        |
| CERNUSCO SUL NAVIGLIO CAD. | 2         |
| PARABIAGO CAD.             | -3        |
| VOGHERA                    | -4        |

*Mattia Giglio*

## Femminile

Il 2013 delle fenici del CUS Pavia si conclude un po' al di sotto delle aspettative. L'ultimo concentramento del 2013 si gioca proprio a Pavia, dove nebbia e gelo la fanno da padrone. Le Fenici ingranano bene battendo le ragazze del Chicken di Rozzano. Nel primo tempo la fisicità delle ormai note avversarie si fa sentire, ma non impedisce alle cussine di andare a segno; nel secondo tempo il mediano di apertura Luisa M. riesce ad aprire molto di più il gioco delle compagne, confezionando così delle ottime azioni per i tre quarti. Nella seconda partita le fenici fronteggiano le altre fenici della coppa Italia lombarda, le ragazze del Lodi. Nonostante nel concentramento a Mantova le cussine avessero dimostrato di poter giocare tranquillamente alla pari contro il Lodi, qualcosa sembra mancare fin da subito in campo questa domenica. Le ragazze non sono convinte, non riescono a portare a terra l'avversaria e sembrano tutte peccare di lucidità; poche le giocate a largo e decisamente troppi i punti di incontro. Il risultato finale premia le ragazze del Lodi, abili nello sfruttare la scarsa determinazione avversaria. Il Brescia è la terza avversaria di questa giornata. Le fenici sembrano in stato comatoso e sono per un buon frangente incapaci di reagire, si ripresentano i problemi della partita contro il Lodi: i placcaggi non vengono portati a termine e l'avversaria non va a terra e c'è poca lucidità in campo. Maty N. risveglia le compagne dallo stato confusionale generale e segna una bellissima meta bucando in solitario tutta la difesa avversaria, e si rende protagonista di moltissime buone azioni nella partita. Sono troppi però i palloni che cadono, e il risultato non è a favore delle fenici. La giornata non si conclude alla terza partita, dopo una pausa di venti minuti le cussine tornano in campo contro le determinate Ladies del Lecco. Le Fenici sono stanche di perdere, e decidono di tirare fuori tutta la grinta che hanno contro delle avversarie molto temibili e tecnicamente molto preparate. Ecco quindi che le cussine esprimono un bellissimo gioco, tantissimi sono i palloni riciclati, molto buona l'occupazione dello spazio e nettamente migliori anche i placcaggi rispetto alle partite precedenti.



È difficile fare un bilancio del concentramento a Pavia, sicuramente è una giornata che, a livello di risultati, non premia le fenici (tre partite su quattro perse sono veramente troppe), ma che a livello di gioco ha visto la voglia di rivalse e la voglia di non mollare fino alla fine. Come commentano i ragazzi della seniores maschile del CUS, le affezionate ex giocatrici Novella e Carmen e gli allenatori Donatiello e Tronconi se le fenici avessero giocato tutte le partite come hanno giocato l'ultima partita contro il Lecco, il risultato sarebbe stato nettamente migliore. Premiata migliore in campo Maty N., per aver dimostrato di non mollare a tutti i costi e per aver infuso determinazione alle compagne.

*Divà Beltramin*

## Under 8

Un inaspettato sole riscalda il pomeriggio di sabato 14 dicembre al Cravino, teatro dell'ultimo impegno per le Zanzare Atomiche U8. I bagordi della sera prima si leggono sui visi ancora un po' assonnati dei giovani campioni per un raduno diverso dal solito, ma che a Pavia sta diventando una tradizione, di sabato pomeriggio. Iride Cologno+Sesto San Giovanni, San Donato e Parabiago le avversarie di questo Concentramento. Evidentemente un po' intontiti, i nostri campioncini rimediano una prima sonora batosta dallo squadrone San Donato presente in forze al Cravino, dimostrando comunque di essere sempre più squadra e mostrando continui miglioramenti soprattutto nelle azioni difensive. E' proprio la risvegliata intensità difensiva che permette alle Zanzare di perdere in maniera meno sonora con la somma Cologno+Sesto, e, finalmente tutti svegli, di vincere l'ultima partita con Parabiago. Le Zanzare più piccole continuano a mostrare miglioramenti continui, in difesa e come squadra, ottimi presupposti per l'anno nuovo.



## Under 12

La Banda Froggett gioca l'ultimo concentramento prima della pausa Natalizia in quel di Crema. Numeri risicati ma determinazione e grinta da vendere per i 14 bambini scesi in campo. I ranghi ridotti permettono a tutti di far vedere i risultati del lavoro fatto in allenamento con i coach Froggett e Fatai. Prima partita senza storia con il Codogno superato per 10 a 1. Seconda partita del girone con la Bassa Bresciana che va avanti 5 a 0 nel primo tempo ma che poi subisce il ritorno dei gialloblù nella ripresa, finale 6 a 3 per i bresciani. La finale per il terzo posto è la partita più bella della giornata. I Cussini giocano con i padroni di casa del Crema una partita molto combattuta con continui cambi di fronte e altalene nel punteggio. La meta della vittoria per 6 a 5 arriva ad un minuto dalla fine. Il terzo posto nel concentramento di Crema chiude in bellezza un avvio

di stagione splendido per l'Under 12 del CUS Pavia: 29 giocatori tesserati, 6 concentramenti giocati e un'ottima integrazione dei bambini esordienti e di quelli saliti dall'Under 10. Il bilancio dei risultati è decisamente lusinghiero: 11 vittorie, 4 pareggi e 5 sconfitte. Bambini proseguite su questa strada.

*Luca Brandani*

## Pallavolo femminile

### Serie C

**CUS PAVIA - LAME PERREL PONTI SULLISOLA SU 1-3** (14/25, 29/27, 22/25, 24/26)

Dopo un primo set vinto abbastanza agevolmente dalla squadra ospite, grazie anche ad alcuni nostri errori ed indecisioni, il CUS non si perde d'animo e inizia il secondo periodo con maggior convinzione e determinazione. Il gioco rimane equilibrato sino al 10 pari, quando una serie di errori da parte delle bergamasche ed una nostra maggior copertura difensiva permettono al CUS di allungare fino al 22 a 16. La squadra avversaria reagisce e con un parziale di 8 a 0 si porta in



vantaggio sul 24 a 22. Ma il CUS non demorde e dando prova di carattere riesce a vincere il set con il punteggio di 29 a 27. Il terzo periodo vede subito un avvio favorevole alle bergamasche che arrivano ad avere un vantaggio di sette punti sul 12 a 19. Segue una fase di gioco in cui il CUS riesce a dare il meglio di sé con una buona difesa a muro e una serie di attacchi vincenti. Le pavesi si avvicinano così alla squadra ospite sino al 20 a 22, ma purtroppo non riescono ad avere la meglio. Il quarto set viene giocato alla pari sino alla fine e quando il CUS, sul 24 a 21, sembra poter chiudere viene annichilito da una rabbiosa reazione bergamasca. In ogni caso, al di là del risultato, una bella partita in cui si è vista una squadra in crescita sia dal punto di vista del carattere sia in alcuni aspetti tecnici come attacchi, muri e copertura difensiva. Tutto ciò lascia ben sperare per il prossimo impegno.

*Sergio Riso*

### 1^ Divisione

**PIZZERIA AMALFITANA - CUS PAVIA 3-1**

### 2^ Divisione A

**CUS PAVIA A - GS SAN MARTINO 3-0** (25/11, 25/21, 25/22)

Bella vittoria delle ragazze del coach Del Bò sempre in partita concentrate e grintose!

1° Set - Cus ottimo, le ragazze del GS sono sempre in difficoltà.

2° Set - Sempre CUS in vantaggio, set un po' più equilibrato, il San Martino cerca di stare in partita ma le cussine concentrate chiudono il set.

3° Set - Forse il più equilibrato della partita con qualche distrazione da parte di entrambe le squadre che portano alla vittoria del Cus.

### 2^ Divisione B

**CUS PAVIA B - SEMPRE GIOVANI 0-3**

**3^ Divisione****CUS PAVIA - PALLAVOLO PAVIA 3-0 (25/21, 25/21,25/14)**

Vittoria di quelle che scaldano il cuore, perché frutto di un lavoro di gruppo in costante crescita. Partita vibrante nei primi due set, anche perché la Pallavolo Pavia non è certo venuta in gita di piacere (complimenti alle avversarie). Le nostre ragazze, a differenza di altre volte, si dimostrano concentrate e in grado di superare con immediatezza i pochi passaggi a vuoto. Il terzo set scorre via senza intoppi. Una volta di più non possiamo non sottolineare l'ottimo lavoro del coach Mauri, sia a livello tecnico che umano.

*“LA FATICA NON È MAI SPRECATA:  
SOFFRI MA SOGNI!” (Pietro Mennea)*

“Stay foolish, stay hungry!”

Special thanks to: Sara, Bianca, Matilde, Caterina, Ylenia, Chiara, Elettra, Denise, Elena, Laura, Jessica, Marta e MAURI con Paolo e Milena.

**Under 18****COLOMBO IMPIANTI - CUS PAVIA 3-0****Under 16 B****CUS PAVIA - RISO SCOTTI 0-3****Under 14 Girone A****CUS PAVIA - SALE 3-0****Under 13 Girone C****CUS PAVIA - LINEA SERVICE 2-0****Premiazione Coni**

da sinistra:  
Federica Rescali, Riso Letizia,  
Elisabetta Strada, Cesare Dacarro,  
Giovanni Rescali

## Pallavolo maschile

### Serie C

**VOLLEY ORENO - VITALDENT CUS PAVIA 0-3** (20/25, 13/25, 19/25)

CUS PAVIA: Carcano 1, Camus 15, Canova 10, Beolchini 16, Carnevali 6, Fortunati 8, Curti (L), Liberale 1. ne: Manferoce, Fellegara, Bagarotti, Catena. All: Villa.

Un Cus davvero perfetto stravince sul campo di Oreno staccando in classifica gli avversari brianzoli che fino a ieri erano appaiati in classifica. A parte il 5-0 iniziale dell'Oreno il Cus non è mai stato in difficoltà, dilagando anzi nel 2° set e gestendo facilmente l'ultimo parziale. Una prova davvero maiuscola da parte dei ragazzi di coach Villa. Prossimo incontro sabato 21 in casa al PalaCus contro i forti comaschi del Volley Lipomo



| CLASSIFICA SERIE C             | punti     |
|--------------------------------|-----------|
| TEMPORARY VOLLEY LUCERNATE     | 21        |
| PALLAVOLO LIPOMO               | 21        |
| <b>VITALDENT CUS PAVIA</b>     | <b>17</b> |
| VOLLEY ORENO                   | 14        |
| PALLAVOLO GALLARATE            | 12        |
| SPAGGIARI REFIGECO BOLLATE     | 10        |
| POLISPORTIVA ORATORIO BULCIAGO | 7         |
| VOLLEY MILANO SU               | 6         |

### 1^ Divisione

**CUS PAVIA - RIDE FOR LIFE GIFRA 3-0**

### Under 17

**CUS PAVIA - V.2001 GARLASCO 0-3** (11/25, 18/25, 14/25)

CUS PAVIA: Chiesa 6, D'Alessandro 20, Bignazzi, Sala 4, Fracassi 1, Lavina, Tori 4, Schiavi 1, Briatico (L). All: Crema

Si conclude con una sconfitta la prima partita di campionato dell'Under 17.

La partita è stata abbastanza combattuta, anche se gli errori in campo sono ancora molti. Il secondo set è stato il più equilibrato.

**GRUPPO ELETTRICA BT - CUS PAVIA 1-3**



## Assemblea della Federazione Canottaggio

Roma, 15 dicembre 2013. Nel corso dell'assemblea ordinaria, il Presidente Abbagnale ha illustrato l'attività svolta nel 2013 dalla Federazione, affrontando sia gli aspetti legati al bilancio sia quelli relativi alle attività sportive; ha sottolineato l'impegno rivolto alla ricostruzione della Federazione a partire dall'assemblea di Pisa nel 2012, nella quale è stato eletto l'attuale Consiglio Federale. La sua relazione è stata seguita dall'intervento del Vice Presidente Davide Tizzano che ha affrontato in modo dettagliato tutti gli aspetti dell'attività della Federazione, proiettando numerosi grafici e tabelle che hanno illustrato, con il supporto di numerosissimi dati, i risultati ottenuti.

| PALMARES 2013                               |             |           |           |           |           |
|---|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Evento                                      | Località    | Oro       | Argento   | Bronzo    | Totale    |
| Mondiali Assoluti-Pesi Leggeri e Pararowing | Chungju     | 3         | 2         | 3         | 8         |
| Giochi del Mediterraneo                     | Mersin      | 4         | 2         | 1         | 7         |
| Universiadi                                 | Kazan       | 0         | 1         | 2         | 3         |
| Coppa del Mondo                             | Lucerna     | 1         | 3         | 1         | 5         |
| Mondiali Under 23 e Pesi Leggeri            | Linz        | 4         | 0         | 2         | 6         |
| Mondiali Junior                             | Trakai      | 2         | 3         | 1         | 6         |
| Europei Assoluti                            | Siviglia    | 2         | 1         | 2         | 5         |
| Europeo Junior                              | Minsk       | 2         | 4         | 1         | 7         |
| Coupe de la Jeunesse                        | Lucerna     | 4         | 5         | 5         | 14        |
| Mondiali di Coastal Rowing                  | Helsingborg | 2         | 1         | 1         | 4         |
| <b>TOTALE</b>                               |             | <b>24</b> | <b>22</b> | <b>19</b> | <b>65</b> |

*i risultati delle attività 2013, delle manifestazioni internazionali più importanti*

Gli **azzurri** hanno chiuso **in testa nel medagliere finale** ai **Campionati Mondiali 2013 di Canottaggio** a Chungju, in Corea del Sud, con **3 ori, 2 argenti e 3 bronzi**, davanti ad Australia (3-2-1) e Gran Bretagna (3-0-5). Questo prestigioso risultato è di buon auspicio per le qualificazioni alle Olimpiadi di Rio-2016. Tizzano ha messo in evidenza che è stata completamente riorganizzata la struttura federale e che è stato attivato un progetto di completa ristrutturazione del Centro Federale di Piediluco che dovrà diventare un punto di riferimento per gli altri centri che stanno sorgendo in Italia. La Federazione, ha concluso Tizzano, lavora per la realizzazione del Progetto Azzurro che rappresenterà complessivamente tutte le attività di promozione del "prodotto canottaggio" che dovrà attrarre nuovi giovani verso la pratica di questa affascinante disciplina.

Il testo completo della relazione è disponibile nel sito ufficiale della Federazione di Canottaggio. [http://www.canottaggio.org/web\\_FIC\\_2009/index1.shtml](http://www.canottaggio.org/web_FIC_2009/index1.shtml)



*Il Presidente FIC Giuseppe Abbagnale consegna al Presidente del CUS Pavia Cesare Dacarro l'attestato di socio onorario*

Cesare Dacarro

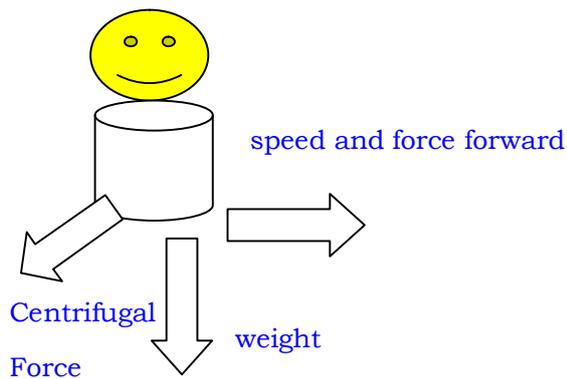
*fotografia da [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org)*

## Applied biomechanics IV

di Nathalie Biasolo

When one studies biomechanics has always to think of its application. It means that one has to build a model, to make a simulation (of the movement or of the posture), to measure and finally to express the theory by mean a mathematical formula.

An example can come from the study of the walking. (See figure) Four components have to be taken into consideration in our model. They are the centrifugal force, the weight, the force to push forward and the speed of walking.



### A case report

**Subject:** man 70 years old.

**Sport discipline:** orienteering and walking.

**Injuries or/and surgical treatment:** ischias prothese.

**Actual problem:** pain in right knee by landing. No evidence of meniscus disruption, inflammation, and joint problems.

**Test according to biomechanics:** the following tests have been carried on.

- 1) Analysis of the walk on the treadmill at different speeds and inclination.
- 2) Analysis of the foot.
- 3) Analysis of the pushing-force of the foot at the leg press.
- 4) Analysis of the pelvis (mobility and stability) at the Cybex.

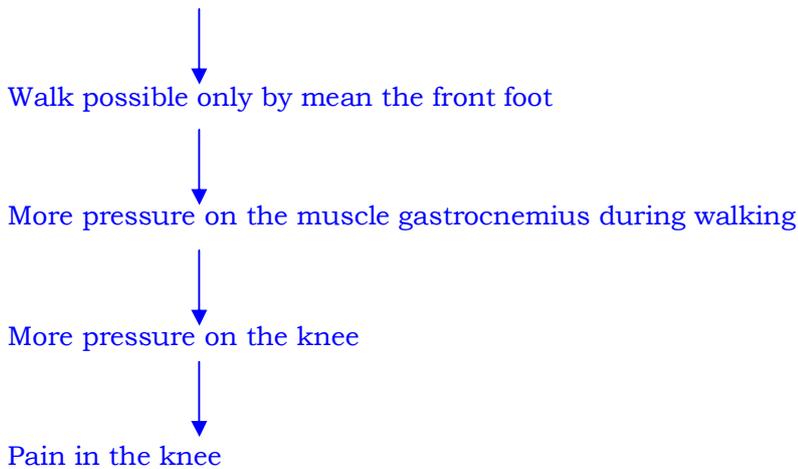
### Results

- 1) The walk was possible only by mean the front foot.
- 2) The foot was normal from an anatomical point of view.
- 3) The foot could push only by the lateral side.
- 4) The mobility and the stability of the pelvis were normal.

### Conclusion

The pain in the knee is due to the foot which has a diminished mobility. This lack negative influences the movement above all during landing. As consequence the knee has to support a greater pressure during movement and this leads to overload and to pain. (see the chain)

**The ascending factors which lead to knee pain without the establishment of injuries:**  
the chain Lack of mobility of the foot joint



### **From the biomechanical model to the therapy**

In this case two treatments have been applied: one about the symptoms and one about the causes. Symptoms: conventional therapies (ultrasounds, laser). Causes: According to the Sohier biomechanical methods the mobility of the foot has been established again.

#### *References*

- Lectures by Silvio Lorenzetti ETH Zurich Biomechanics Department.
- Case Report by Nathalie Biasolo Praxis Balance Haerkingen – So-CH

## **Il Bridge**

Se pensate che il bridge sia un gioco di carte, allora tanto vale definire gli scacchi un gioco di pezzi di legno. Non è una definizione sbagliata, ma sicuramente è un po' riduttiva e non ne cattura l'essenza. Il bridge condivide con gli scacchi una natura logica e razionale, tanto è vero che è l'unico gioco di carte riconosciuto dal CONI come "sport della mente".

Il che non gli impedisce di essere di gran lunga la cosa più divertente e appassionante che possiate fare avendo in mano cuori, picche, quadri o fiori. Passando dalla teoria alla cronaca, recentemente Pavia è assunta agli onori dell'olimpico bridgistico. Infatti la coppa Italia ladies è stata vinta dalla squadra del circolo Fanfulla Lodi dove militavano due forti giocatrici pavesi, Antonella Soresini (che quest'anno è anche arrivata seconda ai campionati assoluti a squadre) e Luisa Venini. Entrambe nella vita si occupano di studenti e didattica, perché Antonella lavora in amministrazione all'Università di Pavia mentre Luisa insegna all'istituto Cossa e all'Eucentre. Che ne dite? Se vi è mai venuta voglia di imparare questo meraviglioso gioco, potrebbe essere questa l'occasione buona avendo a portata di mano docenti così titolate.

Complimenti, ragazze... e ad maiora



*Venini, Francescangeli, Dossena,  
Azzimonti, Mariani*

*Antonella Soresini*

### Il punto sulla settimana

Domani ultima giornata prima della pausa natalizia per il Torneo di Basket Femminile del Trofeo dei Collegi: sul campo del PalaCUS alle 21,30 il Borromeo affronterà il Santa Caterina. Ieri sera in campo invece il Collegio Nuovo ha sconfitto il Collegio Maino 41-9.

Il prossimo fine settimana ultimi appuntamenti prima della pausa natalizia con il settore Femminile della Pallavolo impegnato già domani al PalaCampus con la Under 18 che affronterà la Riso Scotti. Giovedì sarà la volta della Under 16 in campo a Vigevano contro il Gifra, venerdì la 2<sup>a</sup> Divisione B affronterà a Voghera il Volley Scrivia e la 1<sup>a</sup> Divisione il San Genesio in casa. Sabato la Under 14 giocherà a Voghera contro l'Adolescere, la Serie C contro il Tomolpack a Marudo. Infine domenica la 2<sup>a</sup> Divisione A affronterà a Binasco lo Stemar e la 3<sup>a</sup> Divisione a Vigevano la Florens. Il settore Maschile giocherà sabato in casa con la Serie C e la Serie D che saranno impegnate rispettivamente contro l'Olimpia Buccinasco e il Lipomo, domenica partita casalinga per la Under 17 contro il l'Adolescere Voghera. Ultime 2 partite dell'anno anche per il Rugby che sabato vedrà la Under 16 opporsi al Cravino al CUS Milano, domenica sarà la volta della Under 18 che, sempre al Cravino, affronterà il Varese.


**IL C.U.S. PAVIA**  
**AUGURA BUON NATALE**  
**E**  
**FELICE ANNO NUOVO**




#### CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.