

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - www.cuspavia.it

Anno 12, Numero 39

22 Ottobre 2013

Scherma: Trofeo Airone spadaccino e Memorial Sara Molinari

Week-end intenso per gli spadisti e le spadiste cussine impegnati nella prima prova nazionale Cadetti a Novara, nel trofeo Airone spadaccino e al Memorial Sara Molinari a Valle Lomellina. Sabato a Novara le cussine in gara hanno superato quasi tutte il girone eliminatorio, per poi arrendersi alla prima di diretta contro avversarie decisamente alla loro portata; la migliore è stata Ottavia Paravella che ha perso l'assalto per entrare nelle prime 64, mancando di solo dieci posizioni la qualificazione per i campionati italiani Giovani. Invece a Valle Lomellina la coppia formata da Matteo Beretta e Filippo Massone si è classificata al secondo posto perdendo l'assalto della finale contro la coppia dei fratelli Schiavina di Ferrara; nella stessa gara sono entrati nei primi otto Emilio Pili in coppia con l'ex cussino Marco Alessio Fergonzi e Francesco Biserni in coppia con Simone Baroglio, mentre hanno perso per entrare negli otto Giacomo Rossi e Matteo Ricchi. Sempre a Valle Lomellina Francesco Leone, categoria Allievi, in coppia con Marco Malaguti di Ferrara si sono classificati sesti; invece buon terzo posto per i maschietti Tommaso Invernizzi e Matteo Scazzosi allenati dall'Istruttore Regionale, Filippo Massone, a Corbetta. Domenica a Novara dei quattro spadisti in gara solo Luca Serafini e Riccardo Romano hanno passato la fase a gironi e la prima eliminazione diretta, il loro cammino si è fermato per entrare nei centoventotto. A Valle Lomellina la coppia formata dalla neo cussina Lavinia Dovere e da Luana Mazzetto del G.S. Valle Lomellina, ha vinto il primo memorial Sara Molinari sulla forte coppia formata da Ilaria Botti di Valle Lomellina e da Giorgia Dozio di Busto Arsizio; nella stessa gara ottimo sesto posto per Valentina Ponzio e Fulvia Carusi. Nella gara femminile dell'airone spadaccino allieva la coppia Teresa Paravella e Silvia Greco si è classificata al sesto posto perdendo di poco l'assalto per salire sul podio. Gli spadisti e le spadiste gialloblù saranno impegnati il prossimo week-end nella prima prova nazionale Giovani a Salsomaggiore e nella prima prova Master a Busto Arsizio.



Matteo Beretta
Filippo Massone



a destra la neo cussina
Lavinia Dovere

Sommario

- scherma pg. 1
- rugby pg. 2-3
- atletica leggera pg. 4-5
- giovani atleti in movimento pg. 5-6
- atletica leggera pg. 6
- Io, i tuoi occhi. Tu, l'anima mia pg. 7
- promuovi il cus con un click pg. 7
- il punto della settimana pg. 8

Alvise Porta

UBI  Banca Popolare
Commercio & Industria



Rugby Serie C

CUS PAVIA RUGBY – RUGBY VARESE 16-15

Buongiorno, oggi siamo qui per raccontare una delle partite più entusiasmanti degli ultimi anni, una delle più sofferte culminata con una delle vittorie più belle della storia del rugby gialloblu a Pavia. CUS Pavia che deve difendere la Fortezza del Cravino dall'assalto delle armate di Varese, vecchia conoscenza dei nostri campi; partita ostica fin dalle premesse, si affrontano due delle squadre più attese per quello che è sicuramente il match di cartello della terza giornata del campionato di serie C. La banda di Michele Cantore cerca subito di imporsi ma viene schiacciata dalla velocità degli ospiti ma soprattutto dallo strapotere in mischia chiusa delle forze di Varese che hanno sempre costretto Pavia, per tutti gli 80 minuti, a non avere mai palloni avanzanti. La prima squadra a marcare è difatti Varese che con l'apertura De Martino trova i primi 3 punti; Pavia a quel punto si sveglia e si rigetta di forza in attacco cercando il pareggio e trovandolo, alla seconda occasione, con un Disetti cinico e spietato. Pavia perde per infortunio al ginocchio la seconda linea Facchino e gli subentra Zampori con Livieri che va a posizionarsi in seconda linea. Disetti allunga ancora per fissare il punteggio sul 6 a 3 ; primo tempo fatto di tanti scontri fisici e di proiezioni offensive da parte di tutte e due le squadre, prevaleva di certo la voglia di vincere alla paura di perdere. Varese cercava di servire il forte centro Broggi, autore di una grande prova, al



quale Pavia rispondeva con la coriacea difesa delle sue terze e del diretto avversario Disetti duro come il martello sovietico e storto come la falce che lo incrocia. Ma la mischia continua a soffrire ed indietreggiare e Zampori deve fare una faticaccia per cercare di ripartire sempre per poter dare utili piattaforme per la propria mediana. Il primo atto di questo grande spettacolo si chiude quindi sul 6 a 3 con i buoni sofferenti ma in avanti e l'invasore varesino a tallonarli pronti ad azzannare la preda alla prima distrazione. Prima distrazione che arriva ad inizio ripresa e che vede Varese pressare e conquistarsi una mischia a cin-

que metri dalla tanto agognata linea di meta gialloblu con Maccarelli che da numero 8 va a segnare nonostante l'opposizione di capitano Negri. Però Pavia si ricorda di essere la vera protagonista di questo spettacolo e ci tiene a riportarsi in vantaggio per il proprio sognante, appassionato e mai domo pubblico, così grazie ad un altro piazzato di Mario Murdock Disetti torna in vantaggio sul parziale di 9 a 8. la situazione diviene così sempre più concitata e tesa con le due squadre agguerrite come due vecchi schieramenti in una epica battaglia campale, questa è Sparta contro Atene, è Roma contro Cartagine, è Pavia contro Varese. Ma Pavia è sempre la solita e le piace complicarsi la vita perciò a dieci minuti dal termine Pavia prende un calcio di punizione contro a metàcampo Varese riparte veloce e trova un break decisivo e riesce a giungere nei pressi della meta che viene concretizzata da Broggi. Ma i buoni sono duri a morire e “quando il gioco si fa duro, i duri incominciano a giocare” come disse John Belushi impersonando John “Bluto” Bluntarski nel capolavoro cinematografico di John Landis ,Animal House. Pavia quindi si dimostra buona e dura e si tuffa in avanti con la voglia di vittoria decisiva per regalare ai propri tifosi una bellissima vittoria ed un finale al cardiopalma. Ad una manciata di secondi dal fischio finale Zampori, l'Ultrapadano amato in tutta Europa, imposta una solidissima maul avanzante facendo

vedere a Varese che Pavia ha dei punti di forza storici che fruttano da anni ormai, Varese per fermare questa profonda ferita che perdeva un sacco di sangue, non può fare null'altro che far volontariamente crollare il maul; Giglio trova Contarato che, all'esordio assoluto a Pavia, trova il break decisivo e va a segnare la meta del meno uno. A questo punto serve la trasformazione di Disetti, ventidue metri dalla linea di meta, quindici dalla linea di touche per regalare la vittoria ai suoi, e lui, freddo come l'inverno a San Pietroburgo, infila la palla in mezzo ai pali e fa esplodere il Cravino; senza più nessuna parola, vittoria e molto bella per giunta.

CLASSIFICA SERIE C ELITE	punti
UNION MILANO	15
CHICKEN ROZZANO	14
VARESE	11
MALPENSA	10
CUS PAVIA	9
TRADATE	1
CERNUSCO SUL NAVIGLIO CAD.	1
PARABIAGO CAD.	-4
GLI UNNI - VALCUVIA	-4
VOGHERA	-8

Rugby Under 12: a valanga a Rozzano

La Banda Froggett ricomincia dove aveva finito la settimana scorsa. Salita a Rozzano in forze con ben 17 giocatori, i ragazzi allenati da Peter Froggett sbaragliano la concorrenza dei padroni di casa del Chicken Rozzano e dell'Iride Cologno. La prima partita con i gialloverdi di Rozzano, zeppi di esordienti, è un monologo cussino. Il punteggio finale di 11 a 4 è frutto della girandola di cambi di Froggett.

La seconda partita, con l'Iride Cologno, è molto più combattuta ed è un testa a testa fino al 2 pari dei primi dieci minuti. Ma una volta prese le misure ai giocatori Colognesi, più fisici ma più



Luca Abbate , Mayeul Gonnet

statici dei Milanesi, i ragazzi prendono il largo e chiudono con un rotondo 8 a 3. Da notare che i marcatori delle 8 mete segnate con il Cologno sono tutti diversi. Un buon auspicio per la stagione appena iniziata. Giocano bene i "vecchi" al secondo anno in Under 12, ma la sorpresa sono la qualità e la determinazione di alcuni esordienti e di qualche "giovane" veramente interessante: Mayeul Gonnet e Luca Abbate.

Rugby Under 18: sconfitta in casa 31 a 0 con il Parabiago

L'Under 18 di coach Cozzi gioca bene ma perde in casa con il forte Parabiago ma Coach Nicola Cozzi è contento di come si stanno muovendo i suoi nuovi giocatori. Forza ragazzi!

Rugby Under 16: sconfitta 73 a 5 a Rho

L'Under 16 allenata da Luca Magai torna sconfitta dalla trasferta di Rho Come nella precedente partita i gialloblù incontrano un avversario molto solido e strutturato che evidenzia i nostri limiti di organizzazione di gioco dovuti al consistente numero di giocatori giovani (1999) ed esordienti. Il Rho ha fatto emergere i limiti difensivi dei Cussini, limiti che saranno oggetto del programma di allenamento delle prossime settimane.

Mattia Giglio, Federico Aloisi e Luca Barndani

Atletica Leggera: Voghera corre "libera": giorno di "scuola" anche di domenica per running school e piccoli atleti

Questa mattina si sono alzati i veli sull'edizione zero della "Voghera corre Libera 2013". Il programma prevedeva una gara competitiva di 10km a cui hanno partecipato oltre 450 atleti venuti



dalle limitrofe province e regioni. Affiancata al programma gara c'è stata una Family run di 2,5 km, a cui hanno preso parte numerosi bambini, genitori e ragazzi delle scuole del panorama.

Gli artefici che hanno fortemente voluto questa gara sono stati: l'ex maratoneta azzurra pavese Simona Viola e suo marito Felice Costante, tecnico cussino e responsabile del settore mezzofondo del CUS Pavia Atletica. Terza mente del gruppo è Gianni Tempesta, dell'Atletica Pavese, da sempre impegnato nel coniugare sport e sociale. La corsa è stata allestita dalle associazioni Atletica Pavese, Running Oltrepò, i volontari dell'Avis Voghera, carabinieri in congedo e Protezione Civile.

Sulle note di Vasco "Liberi, liberi", Voghera oggi ha corso doppiamente libera spiega il tecnico Felice Costante, del CUS Pavia: "E' una corsa all'edizione zero doppiamente libera, libera di riappropriarsi, per una Domenica, degli spazi occupati dal traffico e libera perché abbinata alla omonima associazione di Don Ciotti, contro tutte le mafie". Numerosi i ragazzi delle scuole, in prima linea il Liceo Baratta di Voghera. Nuove generazioni di studenti che hanno bisogno di cultura dello sport e della legalità.

Voghera e l'associazione LIBERA hanno dato un bell'esempio di educazione di vita. Proprio così, oltre ad una meravigliosa gara competitiva svoltasi su un percorso piatto e veloce è stata una Domenica di beneficenza. Infatti il ricavato della Family Run, riservata ai ragazzi delle scuole elementari, medie e superiori nonché ai loro genitori, è stato interamente devoluto in beneficenza. Il ricavato della non competitiva andrà a finanziare la campagna di COOP Lombardia "Adotta un Ulivo", a favore di una cooperativa che opera sui terreni confiscati alla mafia in Sicilia.



La 10km competitiva ha visto schierati circa 300 concorrenti. Alcuni nomi illustri: **Lucilla Andreucci**, presidente nazionale di LIBERA SPORT ed ex-maratoneta azzurra; insieme a lei **Sonia Maccioni**, ex nazionale di atletica; inoltre **Salvatore Bettiol**, anche lui ex azzurro, già sul podio della Maratona di New York ed ora testimonial della Diadora, major sponsor della manifestazione. Venendo alla cronaca, già prima del via ci si aspettava un gran risultato che è arrivato grazie a **Khalid Ghallab**, vincitore della gara in 30'37". Il marocchino Khalid ha preceduto il due volte azzurro under23 **Stefano Casagrande**, dell'U.S milanese, che ha chiuso in 31'38". Terzo posto per **Mirko Canaglia**, del CUS Pro Patria Milano, in 32'11".

Quarto il recente vincitore della Mezza maratona di Pavia **Tito Tiberti**, Free Zone team. In campo femminile vince in casa la presidentessa del comitato organizzatore, **Simona Viola**, CUS Pisa, in 37'11" e precedendo **Lucilla Andreucci** di Liberasport, correndo in 39'15". Terzo posto del podio per **Roberta Scabini**, dell'Iriense Voghera in 40'16".

In casa cussina, hanno mosso i loro passi i runners del corso Running School, Roberto Seppi, già 16° assoluto sulla 10km competitiva di Pavia di due settimane fa arrivato oggi ai piedi del podio per la categoria Master 40. Inoltre alla seconda esperienza agonistica **Laura Spinolo**. Hanno fatto sentire la loro voce anche due atlete del corso di avviamento, **Alessia Laforenza** insieme al fratellino Marco e **Margherita Desantis** che hanno accompagnato (e superato, brave!!!) i loro genitori anche loro “runners per una mattina!”. (Nella foto, Margherita, Marco, Alessia e le loro mamme). A premiare l'Assessore allo sport del Comune di Voghera Graziano Percivalle, che ha appoggiato in tutto e per tutto la manifestazione, poi il presidente del consiglio comunale Nicola Affronti. Da Voghera, un bell'arrivederci al prossimo anno!

Giuseppe Pintavalle

Giovani atleti in movimento: bambini ciechi al primo allenamento di atletica. Nasce il gruppo “Zudda Rizza”

E' andato in scena Sabato 19 Ottobre al PalaCampus di Pavia il primo corso di Atletica Leggera per bambini con fragilità visiva. Il corso denominato “Giovani Atleti in movimento – gruppo Zudda Rizza” è stato curato, pensato e fortemente voluto negli ultimi quattro anni da Francesco Decortes per il CUS Pavia. Francesco, già ideatore e tecnico del corso di attività motoria per ragazzi con disabilità del CUS Pavia, ha scelto un nominativo che ricorda le sue origini sarde per dare il nome a questo gruppo di piccoli Atleti. Si chiama appunto “Zudda Rizza” che tradotto significa “pelle d'oca”. La curiosità sui motivi di questa scelta verranno esposti in un secondo articolo.



Veniamo alla cronaca della giornata. La prima giornata inaugurale è stata dedicata alla presentazione del corso presso il Palacampus. Alla cerimonia inaugurale hanno preso parte diverse autorità del panorama pavese. Francesco Decortes, anche moderatore della giornata, le ha presentate. Vediamole in successione: Il Presidente del CUS Pavia **Cesare Dacarro**, che ha intrattenuto i piccoli atleti del nuovo corso augurando loro un forte in bocca al lupo per il loro sport in maglia giallo-blu; presente anche la Presidentessa del corso di laurea in Scienze Motorie di Pavia, la Prof.ssa **Marisa Arpesella**; il Presidente dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti, UICI, **Fabio Flaccadori**; la Dott.ssa **Sabrina Signorini** del centro di Neuroftalmologia dell'Età Evolutiva della Fondazione Istituto Neurologico Mondino di Pavia; il Primario del centro di Riabilitazione Visiva dell'Istituto S. Maugeri di Pavia, Dott.ssa **Monica Schmid**, l'Assessore allo Sport del Comune di Pavia, Dott. **Antonio Bobbio Pallavicini**; in rappresentanza dell'Amministrazione della Provincia di Pavia, l'Assessore allo Sport Dott. **Francesco Brendolise**; lo sponsor del progetto, la Cambratech di Raul Pietrobon, azienda che si occupa della vendita di materiale per persone ipovedenti e non vedenti. La prima parte della giornata è stata anche motivo per presentare i piccoli Atleti che seguiranno il corso e gli istruttori: Federica Strada e Giuseppe Pintavalle. Successivamente sono stati chiamati a presentarsi i tirocinanti del corso di laurea in Scienze Motorie: Valeria, Arianna, Simone, Emanuele, Guido, Ivan, Marco, L.Silvia, Veronica e C. Silvia. Infine si sono presentati anche i tre medici, di cui due neuropsichiatre, che coadiuveranno lo svolgimento del progetto: Elisa Serusi, Cristina Fedeli ed Elena Piazza. La seconda parte di questo primo pomeriggio è stata dedicata all'attività vera e propria per i nuovi Atleti. Bambini, istruttori, tirocinanti e volontari sono scesi subito in palestra per il primo allenamento della stagione. Nella palestra del Cus Pavia adiacente al Palacampus, dopo un gioco iniziale di presentazione per

“rompere il ghiaccio”, si è iniziato subito con il riscaldamento vero e proprio. La prima lezione di atletica leggera si è conclusa con un percorso di agilità lungo tutto il perimetro della palestra. La regina degli sport darà modo ai bambini di correre, camminare, saltare e lanciare in forma di gioco sport. L'attività proposta ha come obiettivo di contribuire a sviluppare l'autonomia personale e di orientamento e mobilità dei bambini attraverso lo sport. Grande cura verrà data alle strategie di apprendimento dei bambini considerando la difficoltà visiva di ciascuno.

Trovate al seguente link l'articolo completo pubblicato sul quotidiano La Provincia Pavese: <http://laprovinciapavese.gelocal.it/cronaca/2013/10/20/news/bambini-ciechi-prima-lezione-di-atletica-leggera-1.7962798>

Il corso è aperto a ragazzi e ragazze under 13 con difficoltà visive (solo ipovedenti e ciechi). Lo scopo è quello di avviare gli iscritti in maniera più specifica all'atletica leggera attraverso il metodo adattato del *gioco atletica*. Prima di procedere all'iscrizione è necessario contattare preventivamente il Direttore Tecnico Francesco Decortes al 347.7114804.

Giuseppe Pintavalle

Atletica Leggera: chiusa la stagione all'aperto, si guarda già al futuro partendo dai più piccoli

Pavia - Va in archivio la stagione in pista 2013 e fra meno di un mese si parlerà già di campestri. Tutto questo mentre il lavoro della sezione atletica procede spedito ed i vari gruppi di lavoro aumentano di numero. Ciò rappresenta una notizia interessante, soprattutto in un periodo dell'anno nel quale il meteo e gli impegni scolastici solitamente non spingono le nuove leve ad avvicinarsi ad uno sport di fatica come il nostro, al contrario della primavera, quando si concentrano, oltretutto, le gare scolastiche. Ai nomi già "conosciuti" tra i piccoli atleti, si affiancheranno presto quelli di nuovi compagni di allenamento desiderosi di dare il proprio meglio in gara: attendono infatti di fare il loro esordio con la casacca gialloblù Luca, Clara, Giuseppe, Costantino. Parallelamente alle "new entry" stanno aggregandosi agli agonisti, sempre più spesso, anche alcuni profili interessanti provenienti dai corsi di avviamento all'atletica di Giuseppe Pintavalle, come Anna, Alessia, Alice e Cecilia. In chiusura di stagione, abbiamo avuto conferma di quanto il lavoro di "ricostruzione" e rinnovamento partito dal vivaio cominci a dare floridi germogli. A noi tecnici e dirigenti, spetterà l'onore/onere di trasformare questi germogli in frutti. I prossimi appuntamenti saranno il raduno congiunto tra gli atleti di stanza a Pavia e quelli della nostra società gemellata, l'A.L.A. Abbiategrasso, in programma il 9 novembre al campo Coni: mattino per i più piccoli e pomeriggio per i più grandi. Sarà una bella occasione di conoscersi, socializzare e provare lo stato di forma in vista dei Campionati Provinciali di corsa campestre, in programma la domenica successiva, 17 novembre, a Robbio, ai quali parteciperemo probabilmente in massa. Per i primi mesi dell'anno nuovo poi, è allo studio l'organizzazione di una campestre per le categorie giovanili presso gli impianti di via Bassi, per far conoscere la nostra realtà al di fuori del solito parco della Vernavola, entro il quale vengono sempre "confinare" le gare di campestre.



Marcello Scarabelli

Io, i tuoi occhi. Tu, l'anima mia.

Da Trieste a Sanremo: andata e ritorno. Tre mesi su di una barca a vela. Ogni viaggio ha una meta, forse un po' più in là, ma ha anche un ritorno. Dice Berti : "Si nasco fortunato, molto fortunato. Contadino con gli occhi rivolti a sud. Al mio golfo e forse un po' più in là. E marinaio con gli occhi rivolti a nord. La mia terra e le mie campagne. E forse un po' più in là." Due uomini partono per il viaggio, uno è cieco. Berti ha prestato gli occhi ad Egidio ed Egidio ha prestato l'anima a Berti. Bisogna avere coraggio, anche quando la vita ti gira le spalle. Solo abbandonando la costa trovi qualcosa che non conoscevi, più in là.

Cesare Dacarro

Io, i tuoi occhi. Tu, l'anima mia.

di Berti Bruss

Pendragon, Bologna, 2013,

pp. 229 (euro15,00)

Berti Bruss, nato a Trieste, 54 anni, giornalista.

Egidio Carantini, nato a Pavia, 49 anni, consulente informatico, vice-presidente dell'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti sez. Pavia.



Promuovi il CUS Pavia con un click



Il CUS PAVIA ha aderito alla campagna lanciata dal noto marchio Kinder+Sport che vuole destinare una donazione del valore complessivo di 40.000 € alle cinque associazioni sportive impegnate nella promozione dello sport giovanile. Le Associazioni che avranno ottenuto più click riceveranno buoni per l'acquisto di nuove attrezzature sportive.

La votazione si svolge esclusivamente tramite Facebook:

1. apri la pagina cliccando <http://www.kinderpiusport.it/>;
2. entra e clicca su "mi piace" nel box di Facebook nel riquadro rosso dove c'è scritto: "CLICCA QUI E RADDOPPIA IL VALORE DEL TUO VOTO!";
3. cerca per nome: CUS PAVIA A.S.D. e clicca sul pulsante azzurro "dona il tuo clic" .

Il punto sulla settimana

Sabato il Canottaggio sarà impegnato a Aiguebelette nel Trofeo Co-trao. Settimana densa di appuntamenti per la pallavolo; il settore femminile giocherà già mercoledì con la Under 18 a Carbonara Ticino, venerdì partita di campionato per la 1^a Divisione che incontrerà al PalaCUS il Mc Donald's Binasco, sabato la Serie C affronterà a Binasco il Credito Cooperativo, domenica la 2^a Divisione A sarà impegnata a Rivanazzano, la 2^a Divisione B a Lungavilla: il settore maschile giocherà sabato due partite in casa, con la Serie D al Pala-Campus contro il Milano Tea Volley 66, con la Serie C al PalaCUS contro il Volley Orenco. Quattro impegni per le giovanili del Rugby: sabato la Under 16 giocherà a Lainate e la Under 14 al Cravino contro il San Donato, domenica la Under 8 e la Under 10 saranno impegnate nel concentramento organizzato a Pavia.

Su WWW.CUSPAVIA.ORG

sono disponibili i programmi di tutti i corsi 2013/2014

**CUS Pavia NEWS**

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.